

# 普通救命講習のご案内

もし大切な人が目の前で倒れたら、あなたは何をしてあげられますか？  
救急車が来るまでの数分間、その時が命を救う最も大切な時間だと言われています。  
しかし現実には、「……………何かしてあげたいけど、何もできずに……………」その時、命を救うのはあなたです。

「普通救命講習」は、心肺蘇生法を中心として、私たちには何ができるのか？何をすべきなのか？をいっしょに学んでいく講習会です。



## 1 実施日時及び実施会場

実施日時 : 令和6年12月8日(日)  
午前9時から正午まで(3時間)  
※受講者は8時50分までに会場へお越しください。

実施会場 : 東分遣所 2階大会議室

## 2 受付期間

令和6年10月18日(金)から11月29日(金)まで

## 3 講習内容

普通救命講習 I

- ・ 応急手当の重要性
- ・ 基本的心肺蘇生法
- ・ AEDの使用法
- ・ 異物除去法
- ・ 効果確認
- ・ 止血法

## 4 修了証の交付

講習を修了された方には、普通救命講習修了証を交付します。  
(遅刻又は講習の途中で退席された場合は欠席とみなし、修了証は交付出来ません。)

## 5 受講対象者

中学生以上であって、長島町にお住まいの方又は通勤されている方。

## 6 受講料

無料

## 7 定員

20名程度



## 8 申請手続

- (1) 受講を希望される方は、11月29日（金）までに、東分遣所又は長島分遣所へ受講申込書を直接お持ちいただくか、電話でお申し込み下さい。
- (2) 受付期間中であっても、定員になり次第締め切りとさせていただきます。
- (3) 最低受講定員は2名とし、定員に達しない場合は実施しません。講習日を変更させていただきます。  
※ 実施しない場合、すでに申し込まれた方にはこちらから電話連絡いたします。
- (4) 再講習を受講される方は、普通救命講習修了証を必ずお持ち下さい。
- (5) 欠席される場合は、事前に電話連絡をお願いします。

## 9 注意事項

- (1) 講習は実技が中心ですので、動きやすい服装をお願いします。
- (2) 駐車場が混雑しますので、乗り合わせをお願いします。
- (3) その他、ご不明な点がございましたら下記まで問合せ下さい。

### 受講申し込み先及び問合せ先

#### (1)東分遣所

長島町鷹巣1841番地1(救急担当)

TEL: 0996-86-0119

#### (2)長島分遣所

長島町指江787番地(救急担当)

TEL: 0996-88-5333

### 救命の連鎖



キリトリ

申込日 令和 年 月 日

## 普通救命講習受講申込書

フリガナ		性別
氏名		男・女
生年月日	昭和・平成 年 月 日 (満 歳)	
連絡先	-	-