

帰ってきたくなる 行ってみたくなる
東シナ海の宝のまち



広報あくね



東京2020パラリンピック聖火リレーコンセプト

Share Your Light/あなたは、きっと、誰かの光だ。



2021 No.896

主な記事

- 東京2020パラリンピック聖火リレー..... 2
- 新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ..... 3
- 大川中学校歴史資料展示室落成..... 4
- 自立支援教室あくねす..... 6
- 阿久根市LINEはじめました..... 8

Photo 東京2020パラリンピック
聖火出立式(鹿児島県庁)

阿久根市民がつないだともしび 東京2020パラリンピック聖火リレー

2021年8月24日から開催した東京2020パラリンピック。

聖火リレーで用いるパラリンピック聖火は、イギリスのストック・マンデビルと日本各地で行われた採火式による炎から生み出され、開催都市東京で人の多様性・共生社会を照らす力となりました。



尾塚愛実（おづかあいみ）
生後間もなく感音性難聴と診断されるが、小学3年からバレーを始め、2016年にはデフバレー日本代表に選出。2017年にはトルコで開催されたデフリンピックで、日本の金メダル獲得に大きく貢献するなど、障がい者スポーツで顕著な成績を収める。鶴翔高校卒業。

▲左から 鹿児島県身体障害者福祉協会 藤田満会長、塩田康一知事、聖火リレー鹿児島県代表 尾塚愛実さん、鹿児島県手をつなく育成会 花木千鶴理事長

鹿児島県では、種子島火縄銃保存会が火打ち石で採火した火を、障がい者入所施設や市町村での展示を経て、開催都市東京へ向けて出立しました。

8月16日に鹿児島県庁で行われた聖火出立式では、塩田知事が「聖火リレーが障がい者スポーツへの関心を高め、誰もが互いに支えあい、多様性を認め合える社会に向けた思いを馳せる機会になるものと期待します」とあいさつ。各施設で展示されたランタンの火が聖火リレー鹿児島県代表に選定された本市の尾塚愛実さんのトーチに灯されました。尾塚さんは「頑張ってきた選手をたくさんの方々に見てもらい、元氣と勇氣を与えられるよう頑張ってもらいたい。鹿児島からこの大切な火を持ち前の元氣と明るさで届けます」と力強く出立宣言を行いました。

21日に第一区間で皇居前の出走を予定していた聖火リレーは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、葛西臨海公園での点火セレモニーに代えるの実施となりましたが、「鹿児島から熱いエールを届けることができ



▲8月13日に市役所正面玄関付近に展示されたパラリンピック聖火。14・15日には総合体育館に展示された

良かったです。自分とは違う障がいを持った方との出会いや、熱い中、満面の笑みでサポートされているスタッフの皆さんにも感動しました。たくさんの方々に見守られ、とても感謝の気持ちでいっぱいです」と尾塚さんは感動を話しました。



Photo by Tokyo 2020

▲8月21日、江戸川区の葛西臨海公園で行われた点火セレモニー。トーチの素材には東日本大震災の復興仮設住宅のアルミ建築廃材が再利用されている



10月以降の接種について

今回は、10月以降の新型コロナウイルスワクチンの接種についてお知らせします。
ご不明な点がございましたら、市コールセンターまでお問い合わせください。

1. 10月以降の接種の対象となる方

対象となる方	接種券の発送時期
9月以降に12歳になる方	12歳になる月の月上旬に発送
9月までに未接種の12歳以上の方	発送済み

2. 予約の方法、受付期間、接種日など

このワクチンの接種は強制ではありませんので、お子さまも含めてご家族で十分に話し合っ、接種を受けるかどうか決めていただき、**接種を希望する場合は、市コールセンター（☎0996-79-3007）へご連絡ください。**

また、このワクチンは1瓶に6人が接種できる量が入っています。ワクチンの廃棄が発生しないよう、予約人数を6の倍数に調整する必要がありますので、**接種を受ける時間と医療機関は市で調整させていただきます。**あらかじめご了承ください。

接種時期	10月	11月	12月
予約受付期間	9月15日（水）～ 随時受け付け（平日のみ）		
接種1回目	10月1日（金） 10月2日（土）	11月5日（金） 11月6日（土）	12月3日（金） 12月4日（土）
接種2回目	10月22日（金） 10月23日（土）	11月26日（金） 11月27日（土）	12月24日（金） 12月25日（土）

※令和4年1月以降の予約の受付期間および接種日は、広報あくね11月号でお知らせします。

3. 18歳以下の方の接種について

18歳以下の方への接種には、必ず保護者の方の同伴をお願いします。また、接種を受ける医療機関によっては、お子さまの「母子手帳」が必要な場合がありますので、予約後に市から送付されるはがきをご確認ください。



ワクチン接種は、接種による感染症予防の効果と副反応のリスクを理解した上で、自らの意思で接種を受けていただいています。一方でさまざまな理由により、ワクチン接種ができない方々もいらっしゃいます。接種をしていない方に対して、接種の強制や差別、不利益な取り扱いを行うことのないよう、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

【お問い合わせ先】

阿久根市健康増進課
☎ 0996-79-3007

新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
受付時間 平日 9:00～17:00

令和3年8月22日落成

大川中学校 歴史資料展示室



73年の歴史を語る270点
もの資料

令和2年3月に73年の歴史に幕を閉じた大川中学校。この歴史を後世に残したいと、地域住民の有志によって校舎に残された卒業アルバムやトロフィーなど約270点もの資料が展示され、歴史資料展示室が完成しました。

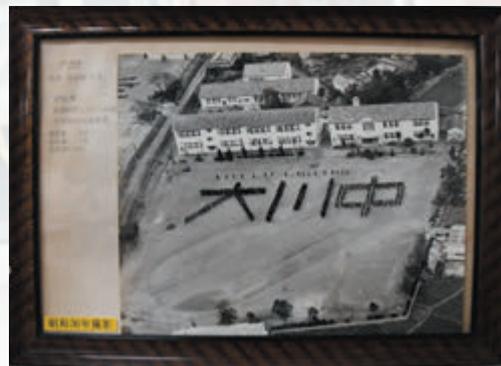
大川中、此処にあり

平成30年10月、地域住民など約30名で構成する大川中学校閉校記念事業実行委員会が結成され、全国の卒業生や地元住民などから募った寄附金により、記念碑の建立と記念誌が発行されました。また、記念式典、惜別の会の開催も計画されていましたが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により開催が難しくなりましたことから、代わりに歴史の残るものをとの提案から実現したものが歴史資料展示室です。令和2年12月に13名で結成した歴史資料展示室実行委員会では半年の間、校内の資料収集と並行して資料室として利用する旧技術室

▼ 落成式で感謝の意を述べる野村代表。
閉校委員会から尽力された故中村紳一さんには特別功労賞が贈られた



▼ 昭和36年に撮影した人文字。
現在と校舎の位置が異なる。生徒数567人は、現在の阿久根小学校の児童数370人を大きく上回る規模





▲ 優勝の文字が並ぶ剣道部の資料。
昭和43年に初の全国優勝に輝くと、幾度となく優勝を重ねたことから「九州を制すれば全国を制する」とまで言われた



展示室中央に並ぶ卒業アルバムからは、教室や行事の様子に時代の移り変わりを感じることができる

約150㎡の改修・展示方法の検討を重ね、完成に至りました。

8月22日に行われた落成式では、代表の野村利行^{としゆき}さんが「全国の卒業生、地元住民のおかげで73年の歴史が詰まった資料展示室となっています。下菌^{しげし}重志さんを師範に、多くの活躍を残した剣道部の資料は展示しきれないほどでした。改めて資料を振り返り、偉大なる先人に敬意を払う次第です」とあいさつをされました。

孫を連れて来場した花田悟^{さとの}さんは「昭和41年に卒業した時には4クラス約180人の同級生がいたと記憶しています。大川の誇りである剣道部の展示など、想像を超える立派な展示室に感動しました」、孫の中野聖利^{ひじり}さんは「大川中学校には剣道の稽古で足を運んでました。先人の活躍を伝えていくことは素晴らしい取り組みだと思えます」と話し、笑顔で卒業アルバムの祖父の写真をご覧になっていました。

全国から阿久根にお帰り際は、ぜひ、大川魂^{うご}の詰まった歴史資料展示室にお立ち寄りください。

大川中学校歴史資料展示室

旧大川中学校（旧技術室）

住所 阿久根市大川8211番地1

開室 毎週日曜日 9:00～17:00

※新型コロナウイルス感染症により9/19から開室予定

※入場無料



お問い合わせ先

大川中学校
歴史資料展示室実行委員会
代表 野村利行
☎0996-74-1675



▲ 昭和53年の体育大会



▲ 昭和57年の給食時間



▲ 平成26年からリズムダンスで県3連覇



▲ 約50冊の卒業アルバム



阿久根市 自立支援教室

あくねす

子どもたちに「ほっ」とする場を

さまざまな理由で登校したくてもできない

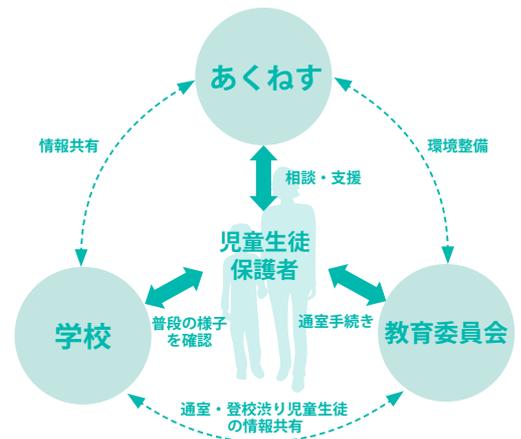
小・中学校の児童生徒が心を「ほっ」とすることができる場所があれば……。

市ではそんな子どもたちを支援する教室を設けています。

不登校の要因 (国公立私立小中学校合計)

学校		家庭			本人		左記に該当なし (%)						
いじめ	その他	入学、転編入学、進級時の不適応	家庭の生活環境の急激な変化	親子の関わり方	家庭内の不和	生活リズムの乱れ、あそび、非行		無気力、不安					
0.3	15.1	1.6	7.2	1.0	0.7	1.1	3.4	3.1	10.2	1.8	9.1	39.9	5.4

令和元年度児童生徒の問題行動等調査



家庭、学校、教育委員会が連携

阿久根市中央公民館鶴見分館の一室で行われている自立支援教室「あくねす」。この教室は、さまざまな理由で登校が難しい児童生徒たちが集まり、学習活動やレクリエーションなど通じて、子どもたちのよりよい成長へつなげる場として運営しています。

全国で不登校の増加が続く

文部科学省が公表した「児童生徒の問題行動等調査」によると、令和元年度に小・中学校で月30日以上欠席した人数は18万1272人で7年連続で増加しており、うち約10万人が90日以上欠席となっています。学年が上がるほど人数は増加し、中学3年では5万人でした。不登校となった理由の上位は、「無気力・不安」、「いじめを除く友人関係を巡る問題」、「親子の関わり方」となっています。「指導の結果、登校するまたは、できるようになった児童生徒」の割合は22.8%にとどまっています。

“未来について考えるきっかけに”

自立支援教室「あくねす」は、子どもたちがひとときでも心を軽くし、安心することができる環境づくりを目指しています。一日の始まりは、自分で計画を立て、自分のペースでどのように教室で過ごしたいかを決めるところから行います。支援員との一対一の関わりや、少人数のコミュニケーションの中での学習・体験活動を通して、心や体を休ませたり、落ち着かせたり、自分の好きなことを見つけたりして過ごします。

子どもたちが「あくねす」で、自分の未来について考えるきっかけを見つけることができればと考えています。



「あくねす」支援員
わかこ
北 和歌子さん

Interview

語らいタイム

- ・相談員と面接相談
- ・一日の目標、過ごし方の確認



振り返り

- ・一日の生活、学習の振り返り
- ・明日への目標



学習タイム

- 個別学習、学習相談、進路相談

チャレンジタイム

- 自然体験、社会体験、創作活動



ほっとタイム

- レクリエーション、スポーツ・ゲーム、カウンセリング

一日の過ごし方

1 教育相談

児童生徒が抱える悩みや不安について確認します。本人の来談が難しい場合は保護者のみの相談も可能です。

2 体験通室

『あくねす』指導員、本人、保護者の3者で内容の説明や通室の意思確認を行った上で、『あくねす』への通室を2週間程度の体験をしていただきます。

3 正式通室手続き

体験通室を行って、正式に通室を希望する場合は、在籍する学校に対し、相談や申請手続きを行い、通室を開始します。

開所日 月～金（祝日、夏休みなどを除く）

時間 9:00～17:00

お問い合わせ

教育委員会学校教育課 ☎ 0996-73-1258

ご利用方法

支援員を新たに配置

市では、不登校の児童生徒が「あくねす」に通室しやすい環境を整えようと、令和3年2月に教育委員会事務局職員が交代で指導する体制から、支援員を配置し、児童生徒の日々の様子を確認し、信頼関係を築けるよう体制を整えました。また、4月からは教室を阿久根学童から鶴見分館に移しています。

週3回の授業は、基礎学習だけでなく、集団への適応を目的として体験活動や創作活動、スポーツなども行い、自立の力を育むことに重点を置いていることが特徴で、学校の出席日数にもカウントされます。学校側も児童生徒に課題を持ってくるなどしながら、様子を確認しています。

不登校は、どの家庭でも起こり得ることであり、決して珍しいことや恥ずかしいことではありません。保護者だけの相談や二週間程度の体験通室もあり、また、通室しながら徐々に学校へ登校することもできますので、「あくねす」に興味や関心を持たれた方は、まずはお気軽にご相談ください。

友だち登録をしよう

阿久根市 LINE

はじめました

市では、情報発信の更なる充実を図るため、LINEに阿久根市公式アカウントを開設しました。防災情報や暮らしに関わる情報へのアクセスが簡単にできますので、ぜひ、友だち登録をお願いします。



登録方法

方法①

メニューの「友だち追加」で「QRコード」を選択して右記コードを読み取り、追加ボタンを押してください。



方法②

メニューの「友だち追加」で「検索」を選択し、「@akunecity」と入力して検索し、追加ボタンを押してください。



聞き逃した防災無線を確認

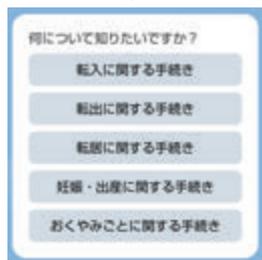
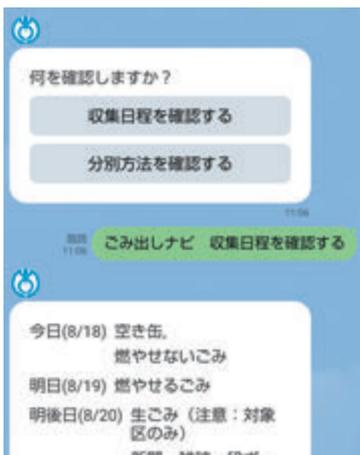


ごみ出しを毎日通知できます

知りたい分野の情報だけを選んで受信できます

収集日・分別方法を確認

市ホームページの手続きのページに案内します



いざというときに備えて



電話での通報が難しい方へ

NET 119 緊急通報システム

阿久根地区消防組合では、聴覚・言語機能に障がいのある方がGPS機能付きのスマートフォンや携帯電話のインターネット機能を利用して、素早く正確に119番緊急通報を行う事ができる『NET119緊急通報システム』を運用しています。

『NET119緊急通報システム』では、スマートフォンなどのウェブ画面から「救急」「火事」の通報を行い、チャット画面で詳細な状況を知らせることが出来ます。また、利用者の住所や緊急連絡先を把握しているため、迅速な対応が可能です。GPS機能を使うことで外出先でも通報場所が伝わる仕組みになっています。

通報の手順

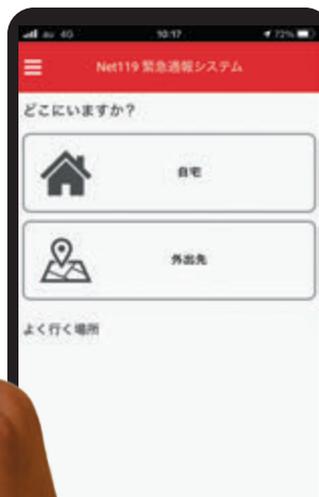


救急、火事
を選択

居場所を選択

地図で居場所を選択

詳細をチャットで伝える



利用できる方

阿久根市に在住、在勤または在学の方で、聴覚・言語機能に障がいがあり音声での119通報をすることが困難である方

費用について

NET119アプリの導入・使用は無料ですが、通信費用は利用者の負担となります。

利用方法

右記QRコードを読み取り、空メールを送信すると、登録用URLが記載されたメールが届きます。案内に従って、登録手続きを行ってください。



※阿久根消防署でも登録を受け付けています。
(必ず使用するスマートフォンなどをお持ちください。)



市町村広域災害ネットワーク首長会議開催

8月2日、市町村広域災害ネットワーク首長会議を行いました。

このネットワークは、阪神淡路大震災を契機として、関西地区の自治体間で締結された災害応援協定によるつながりを母体として、平成21年に全国の9つの自治体が「市町村広域災害ネットワーク災害時相互応援に関する協定」を締結したことで発足しており、本市は平成27年度から参画しています。

現在、22市町が参画しており、甚大な自然災害などの発生時に自治体間で円滑に人的支援、物資支援を行えるように、今回の首長会議のほかに、年2回の運営協議会の実施、災害ごとの被災状況の共有を行うなど連携強化に努めています。

会議は、新型コロナウイルス感染症の感染状況を踏まえ、Web会議で行われ、「災害対応業務のデジタル化の推進」に関するシステム導入状況など、防災基本計画の修正を踏まえた各市町の取り組みについて情報の共有を行いました。

全国 **22** 市町



—まちづくりはひとづくりから—

西平良将市長の主な活動



阿久根市 市長の活動報告

検索

8月	活動内容
2日	市町村広域災害ネットワーク首長会議(Web会議) 介護保険運営協議会
5日	市町村行政推進協議会第1回地域経済委員会 (鹿児島市)

- 8日 日本一どでカボチャコンクール鹿児島県大会
- 12日 災害対策本部会議
- 13日 災害対策本部会議
- 15日 新型コロナウイルス感染症対策本部会議
- 16日 ボンタンロードレース大会実行委員会
- 17日 全国青年市長会総会 (Web会議)
- 20日 第2回原子力安全対策連絡協議会 (Web会議)
- 27日 まちづくりビジョン等施策検証委員会



福祉サービスに関する巡回相談

問 あいわの里相談支援センター ☎0996-75-2401

市では、福祉に関するさまざまな問題解決をサポートするために、あいわの里相談支援センターに委託し、巡回相談を行います。

相談には、社会福祉士、臨床心理士、理学療法士、言語聴覚士、ジョブコーチなど専門の知識をもった相談員が対応します。

「身体やこころに関すること」、「家庭や子育てに関すること」、「福祉サービス利用のこと」など、どのようなお困り事、心配事でもお気軽にご相談ください。

また、予約は不要で、市民の方はどなたでもご利用できます。

◆日時・場所 10月21日(木)

10:00 ~ 12:00 大川出張所
13:00 ~ 15:00 西目地区集会施設

広報あくねに有料広告を掲載しませんか

問 総務課 秘書広報係 ☎0996-73-1208

市では、広報紙を広告媒体として提供しています。お店やイベントなどのPRにぜひご利用ください。なお、広告の掲載の可否については審査の上、決定します。

◆掲載位置

2色刷りページ下段および裏表紙下段

◆規格

1 枠 縦 50mm × 横 85mm

◆掲載料（1 枠、税込み）

2色刷り：5千円 カラー刷り：1万円

◆広告のデザイン

広告原稿は各自で作成してください（ただし、内容によっては修正をお願いする場合があります）。また、掲載位置の指定はできません。

◆申し込みについて

原則、掲載希望月の前月15日までに申請書と掲載原稿を提出してください。

「阿久根市プレミアム付商品券」について

問 商工観光課 商工振興係 ☎0996-73-1114

使用期限は**10月31日**までです。
早めのご利用をお願いします。

取扱店舗の登録は随時受け付け中です。

登録を希望される場合は、阿久根商工会議所（☎0996-72-1185）へご連絡ください。

9月21日～30日は「秋の全国交通安全運動」

問 総務課 危機管理係 ☎0996-73-1210

◆スローガン

「ルールとマナー 乗せて走ろう 秋の道」

◆運動の重点

- ▶ 子どもと高齢者をはじめ歩行者の安全確保
- ▶ 夕暮れ時と夜間の事故防止、歩行者の保護など安全運転意識の向上
- ▶ 自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底
- ▶ 飲酒運転などの悪質・危険な運転の根絶

行政相談委員に相談しませんか

問 総務課 行政係 ☎0996-73-1210

行政相談委員は、皆さまの身近な相談相手として役所のサービスや手続きに関する相談を受け付け、相談者への助言や関係行政機関に対する改善の申し入れを行っています。

今回、次のとおり行政相談所を開設しますので、お気軽にご利用ください。

なお、相談は無料で、秘密は固く守られます。

◆日時 **10月20日(水)** 10:00 ~ 12:00

◆場所 風テラスあくね 交流室4

行政相談委員

高村和恵さん^{かずえ} ☎0996-72-1022



行政相談マスコット
キクーン



令和3年度女性がん検診のお知らせ

～子宮頸がん・乳がん（脱漏）・骨粗しょう症検診～

問 健康増進課 保健予防係 ☎ 0996-73-1228

市では女性がん検診を下記の通り実施します。

子宮頸がんと乳がんは、早期発見・早期治療を行うとより高い確率で完治します。この機会にぜひ女性がん検診を受けましょう。（**今年度の乳がん検診は、令和2年度未受診者が対象です。**）

女性がん検診の受け方は、① 集団検診 ② 予約検診 から選ぶことができます。都合の良い日程や方法で受診してください。

① 集団検診



予約の必要はありません。
ご自分の都合に合わせて、10月22日から10月28日までの期間中、どの会場でも受診できます。（ただし、土日は大変混雑することが予想されます。）

② 予約検診

電話もしくはインターネットで予約が必要です。
待ち時間が少なく、30分程度で終了します。
定員がありますのでご注意ください。



① 集団検診（実施医療機関：県民総合保健センター）

期日	会場		検査
	午前	午後	
10月22日（金）	脇本地区公民館	脇本地区公民館	子・乳・骨
10月23日（土）	保健センター	保健センター	子・乳・骨
10月24日（日）	西目地区集会施設	西目地区集会施設	子・乳・骨
10月25日（月）	保健センター	保健センター	子・骨
10月26日（火）	保健センター	保健センター	子・骨
10月27日（水）	保健センター	脇本地区公民館	子・骨
10月28日（木）	鶴川内地区集会施設	—	子・骨

◆ 受付時間

午前 8：45～10：15
午後 13：00～14：00

◆ 料金

【子宮頸がん検診】
1,000円

【乳がん検診】
40歳代：1,500円
50歳以上：1,000円

【骨粗しょう症検診】
40歳以上の女性：400円

受け付け開始30分間は混雑が予想されますので、密集・密接を防ぐために、できるだけ受け付け開始30分以降でのご来場をお願いします。

② 予約検診（実施医療機関：乳がん / 相良病院、子宮頸がん / ヘルスサポートセンター鹿児島）

【完全予約制 女性がん検診】

期日	会場	検診内容・対象
11月6日（土）	脇本地区公民館	【子宮頸がん検診】20歳以上の女性
11月7日（日）	保健センター	【乳がん検診（マンモグラフィ検査）】40歳以上の女性で昨年度未受診者
11月8日（月）	保健センター	【骨粗しょう症検診】40歳以上の女性

◆ **受付時間** 9：00～16：00の指定された時間（予約時間は検診1週間前に通知します。）

◆ **料 金** 子宮頸がん検診 1,000円
 乳がん検診 40歳代：1,500円 50歳以上：1,000円
 骨粗しょう症検診 40歳以上の女性：400円

◆ **定 員** 乳がん検診 100名 子宮頸がん 100名

【20・30歳代のための女性がん検診】

期日	会場	検診内容・対象
11月3日（水・祝）	保健センター	【子宮頸がん検診】20歳～39歳の女性 【乳がん検診（超音波検査）】30歳～39歳の女性で昨年度未受診者

◆ **受付時間** 9：00～15：00の指定された時間（予約時間は検診1週間前に通知します。）

◆ **料 金** 乳がん検診 2,000円 子宮頸がん検診 1,000円

◆ **定 員** 乳がん検診 60名 子宮頸がん検診 120名

※予約検診は申し込みが必要です！次のどちらかで申し込んでください。

① インターネット予約（24時間受け付け）

- ・下記QRコードから簡単にお申し込みできます。
- ・市ホームページ（[阿久根市 女性がん検診](#) [検索](#)）からもお申し込みできます。

【完全予約制 女性がん検診】
11月6日～11月8日実施



【20・30歳代のための女性がん検診】
11月3日実施



② 電話予約（平日9：00～17：00）

相良病院
☎ 099 - 224 - 1821
ヘルスサポートセンター鹿児島
☎ 099 - 267 - 6292

電話申し込みの際は「阿久根市の予約検診の申し込みです」と最初にお伝えください。



◆ **申し込み期間** 9月21日（火）～9月30日（木）

※託児を希望される方は、予約の際にお伝えください。



9月24日～30日は 「結核予防週間」です

問 健康増進課 保健予防係 ☎0996-73-1228

結核は、昔の病気と思われがちですが、今でも世界の死亡原因のトップ10に入る病気です。毎年1千万人が新たに結核を発病し、150万人が亡くなっています。日本では14,460人が発病し、2,088人が亡くなりました（令和元年）。

結核とはどんな病気？

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気です。最初は風邪に似た症状で始まりますが、下記のいずれかに当てはまる場合には、早めに受診しましょう。



- ▶ 痰のからむ咳が2週間以上続いている
- ▶ 微熱・体のだるさが2週間以上続いている

結核の正しい知識と予防で、大切な未来を守りましょう。市町村や職場の検診を積極的に受診し、早期発見に努めましょう。

9月は「健康増進普及月間」です

問 健康増進課 保健予防係 ☎0996-73-1228

近年、がんや循環器疾患などの生活習慣病の増加、また、高齢化が進む中、医療・介護にかかる費用負担の増大が深刻な問題となっています。生活習慣病は日常生活の在り方と深く関連していることから、健康の保持・増進を図るためには、運動習慣の定着や食生活の改善といった健康的な生活習慣を確立させることが大切です。

一人一人が健康に関心を持ち、健康づくりの輪を広げましょう！



インフルエンザ予防接種について

問 健康増進課 保健予防係 ☎0996-73-1228

インフルエンザの予防接種は、インフルエンザの発病予防や重症化防止を目的としたものです。接種義務はなく、自らの意思で接種を希望する方が受けるものです。

高齢者のインフルエンザ予防接種

◆対象者 65歳以上の方（接種時点）

◆接種回数 1回

◆実施期間

令和3年10月1日～令和3年12月31日
（ただし、休診日を除く）

◆接種費用 1,200円

※対象者には、9月末に予診票を個別に発送します。

子どものインフルエンザ予防接種

◆対象者 18歳以下の方（令和4年4月1日時点）

◆補助回数

生後6カ月以上12歳以下の方 2回（接種時点）
13歳以上18歳以下の方 1回（接種時点）

◆実施期間

令和3年10月1日～令和3年12月31日
（ただし、休診日を除く）

◆補助金額

1回につき上限3,000円

補助金額を差し引いた金額を医療機関へお支払いください。3,000円以下の場合は、費用負担はありません。

※対象者には、9月末に予診票を個別に発送します。

※予防接種費用補助の詳細については、予診票に同封している案内文をご確認ください。



「情報商材・暗号資産（仮想通貨）のトラブル」

にご注意ください

困った時はご相談を！
阿久根市消費生活センター
（商工観光課内）
☎ 0996-73-1114（直通）

情報商材や暗号資産（仮想通貨）のトラブルが、10～20歳代の若者を中心に増えています。全国の消費生活センターなどには、次のような相談が寄せられています。

- ①「株取引でもうかる」という情報商材を30万円でカード決済したが、高額で支払えないので解約したい。
- ②アフィリエイトの情報商材を購入して指示通りに作業したが、もうからず、事業者と連絡が取れなくなった。
- ③SNSで知り合った人に勧められて暗号資産の投資をしたが、出金できない。返金してほしい。
- ④学生ローンで借金をして暗号資産の投資をしたが、説明と違って全く配当がない。

トラブル防止のポイント

- うまい話はありません。「簡単に稼げる」「もうかる」ことを強調する広告や、友人・知人からの誘いでも安易に信じないようにしましょう。
- 友人や知人から勧誘されて断りにくいと思っても、必要のない契約はきっぱり断りましょう。
- 借金をしてまで契約しないでください。「お金がない」と言って断ると、クレジットカードでの高額決済や学生ローンなどの借金を勧められる場合があります。断る場合は「契約しない」とはっきり断りましょう。

困ったときには、消費生活センターに相談しましょう。

お知らせ

「広報あくね」をスマートフォンやタブレットで読むことができます

問 総務課 秘書広報係 ☎ 0996-73-1208

スマートフォンやタブレットで広報紙を読むことができるアプリ「マチイロ」で広報あくねの配信を行っています。平成31年4月号以降の広報あくねを読むことができます。ぜひご利用ください。

◆ 利用方法

スマートフォン・タブレットで「マチイロ」を検索、または右のQRコードを読み取ってインストールし、「鹿児島県阿久根市」を登録してください。



◆ 注意事項

アプリのダウンロードは無料で行えますが、通信費は自己負担となります。





9月19日～25日は 「認知症を理解し、 一緒に歩む県民週間」です

安心して
生き生きと
暮らせるまち
を目指して



問 阿久根市地域包括支援センター ☎ 0996-73-1272

認知症は誰もがなりうるもので、多くの人にとって身近なものとなっています。たとえ、私たちが認知症になり生活上の困難が生じた場合でも、周囲の理解と協力があれば、住み慣れた地域の中で安心して自分らしく暮らしていくことができます。

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の人と家族を日常生活の中でサポートする人のことです。希望するグループを対象に「認知症サポーター養成講座」を開催しています。

また、学童クラブの子どもたちを対象とした「認知症キッズサポーター養成講座」を開催しています。寸劇や読み聞かせなどを交えながら、認知症の方への接し方を楽しく学ぶことができる内容となっております。

サポーター養成講座は企業や学校、地域の集まりなど少人数からでも受講できます。認知症について、本人と家族の気持ち、接し方などを学んでみませんか。

◆内容

認知症とはどんな病気（症状、診断、治療、予防）
認知症の人と接するときの心構え

◆時間 60～90分（授業の一コマでの実施が可能）

◆費用 無料

※開催希望日1カ月前までに地域包括支援センターまでにお申し込みください。



▲地域のボランティアグループ「ひまわり劇団」による寸劇や読み聞かせグループ「莫祢ゴールド創世塾」による絵本の読み聞かせで認知症の理解を深める児童

おれんじカフェ「よかよか」

認知症の方や、認知症の方を支える家族が安心して交流を深められる場として毎月開催しています。気軽に参加して楽しくお話ししてみませんか。

◆日時 10月11日(月) 13:30～15:00
(受付13:15～)

◆場所 阿久根市保健センター

◆内容 脳活性化レクリエーション、制作
認知症や気になる情報などのミニ講話
認知機能チェック、個別相談（希望者）

※地域包括支援センターまで事前の申し込みが必要です。

相談窓口

地域包括支援センターでは、高齢者の保健や福祉などさまざまな相談・支援を行っています。認知症に関する医療や介護、成年後見制度の利用に関する相談・支援なども行っていますので、お気軽にご相談ください。

阿久根市地域包括支援センター

場所：阿久根市役所 介護長寿課内

電話：0996-73-1272

時間：月曜～金曜 8:30～17:15

第15回 阿久根 9月18日(土)~ 伊勢えび祭り 10月17日(日)

各店舗の特色ある旬の伊勢えび料理をご堪能ください。
伊勢えび漁は天候で左右されますので、必ず予約をお願いします。



1 ひさご旅館 信濃町
☎0996-72-1010 (港町30)
※ (昼) 11:00~14:00【オーダーストップ 13:00】
休 火曜日
内容 [定食] 4,800円から(税込)…1匹使用
(伊勢えび、頭のみそ汁、刺身、イセエビ、新鮮
前のお、新飯、香の物、フルーツ)
[単品] 100g/1,500円から(税込)
(活き造り、海老、サザン等お好みで調理)
[焼肉] 1泊2食(2名1室1名料金) 9,350円から(税込)
※料理内容は上記と同じ
(チェックイン)15:00 (チェックアウト)10:00

7 和食処 まきや
☎0996-72-2571 (鶴見町199)
※ (昼) 土、日、祝日のみ 11:30~14:00
(夜) 17:30~21:00
休 日曜日(不定休)
内容 [伊勢えび天丼] 5,000円(税込)
伊勢えび天丼、頭のみそ汁、香の物
[伊勢えび焼きカレー] 3,300円(税込)
伊勢えび焼きカレー、サラダ、ソフトクリーム

8 道の駅「阿久根」
☎0996-74-1400 (大川4816-6)
※ 11:00~14:00(食室)
休 なし
内容 [セット] 2,800円(税別)
ご飯、みそ汁、漬物、刺身盛り合わせ
伊勢えびクリームコロッケ、小鉢(2個)



2 漁師がやっている店 ドライブイン 潮騒
☎0996-75-0193 (藤本10367)
※ 11:00~20:00まで
休 不定休 金曜日
内容 [定食] 6,600円(税込)…1匹使用
(活き造り、頭のみそ汁、魚刺身、煮魚、ご飯
小鉢2品)
[単品] 4,400円(税込)から
(活き造り、頭のみそ汁/焼きや茹ででもできます)
[焼肉] 定食 6,600円(税込)
単品 4,400円(税込)から
(活き造り又は焼き又は茹で)
※持ち帰りの定食 単品には、みそ汁はつきません。

3 市場食堂 ぶえんかん
☎0996-73-2211 (晴海町4)
※ (昼) 11:00~14:30
(夜) 17:00~21:00
休 毎週水曜日(不定休)
内容 [定食] 4,800円(税込)
(イセ造り、頭のみそ汁、魚刺身3種、小鉢×2
サラダ、フルーツ又は漬物、ご飯)

予約対応不可 当日客のみの対応となります。

4 鮓屋 太郎寿司
☎0996-72-0011 (琴平町65)
※ (昼) 10:30~14:30【オーダーストップ 14:00】
(夜) 17:00~22:00【オーダーストップ 21:00】
休 不定休
内容 [セット] 6,000円…1匹使用
イセエビ(海鮮丼 or にぎり寿司 or 天丼)
頭のみそ汁、茶碗蒸し
[定食] 9,500円…2匹使用
活き造り、イセエビ(にぎり寿司 or 海鮮ちらし)
塩焼き、みそ汁、茶碗蒸し、小鉢
[単品] 100g…2,300円から
(活き造り、まるごとみそ汁、塩焼きなどお好みで調理)

5 御食事処 海鮮料理 いらっしやいませ
☎090-1086-4223 お電話下さい。
☎0996-73-2979 (大丸町62)
※ (夜) 17:00~
休 毎週月曜日
内容 [定食] 4,500円~8,000円位まで
造りやお好み料理に(お好みで決めます)
頭のみそ汁に、魚の造り、イセ造り、小鉢、取物
白ごはん、香物
[単品] ※重量を計って決めます。
3,000円~8,000円位まで
(造り、塩揚げ、塩焼、みそ汁に)
※お1人でもOK、酒のつまみに1匹を何人かでもOK

6 みなとれすとらん らぼんじよるね
☎0996-73-3112 (波留6113-19)
※ (昼) 11:30~14:00
(夜) 17:30~21:00
休 不定休
内容 [伊勢海老コース] 6,600円(税込)
(伊勢えびのカムフライト風味
伊勢えびのカタイ包み揚げ
パン又はライス、デザート、コーヒー)
(要予約)

9 旬彩 こより
☎0996-73-1388 (大丸町3-8 2F)
携帯090-2163-4523
※ 18:00~22:30【オーダーストップ 20:00】
休 不定休
内容 [伊勢海老コース] 14,300円(税込)
(前菜、伊勢海老土瓶蒸し、造り、焼物、焚合
油物、御飯、伊勢海老味噌汁、水菓子)
※一割
(2名様から、前日までに要予約) 昼予約対応可

10 味亭 にぎわい
☎0996-73-4437 (大丸町3-1)
※ (昼) 11:00~14:00
(夜) 17:00~21:00
休 不定休
内容 [伊勢海老定食] 6,600円(税込)…1匹使用
(活き造り、頭のみそ汁、天ぷら、魚刺身
茶わんむし、酢の物、香の物、ご飯)
要予約。詳しいことは、ご相談に応じます。

11 宴会・仕出し・季節の会席 竹馬の友
☎0996-72-0888 (港町96)
※ (昼) 11:00~14:00【オーダーストップ 13:30】
(夜) 17:00~21:00【オーダーストップ 20:30】
休 不定休
内容 [会席] 6,300円(税込)…1.5匹使用
(活き造り、伊勢えびのみそ汁、酢の物、蓋物、
海老のバター焼き、小鉢、デザート、香の物、ご飯)
ご予約の上ご来店下さいませ。

12 焼肉 ひこさん
☎0996-72-4803 (大丸町7)
※ 17:00~0:00【オーダーストップ 23:15】
※予約のみ昼承ります。
休 不定休
内容 [セット] 6,600円(税込)…1匹使用
(イセエビのグリル、海鮮と焼肉のセット
ご飯、イセエビのみそ汁、香の物)
[単品] 100g…2,200円から(税込)
(イセエビのグリル、イセエビのみそ汁)

13 麺屋 しげぞう 阿久根店
☎0996-72-7027 (赤瀬川13047)
※ (昼) 11:30~14:30【オーダーストップ 14:00】
(夜) 18:00~22:30【オーダーストップ 22:00】
休 毎週火曜日
内容 [定食] 4,500円(税込)より…1匹使用
(伊勢海老のお造り、頭の味噌汁、
魚の刺身三種刺、小鉢、デザート、ワンドリンク)
前日までの予約対応のみ。

※伊勢えびの大きさなどにより、料金変動があります。

あくね eco 通信

紙リサイクルにご協力ください!



問 市民環境課 環境対策係 ☎0996-73-1219

生活ごみの中には、資源としてリサイクルできる紙類がたくさん混ざっています。紙箱、紙袋、包装紙などの紙類はきちんと分別することで、「ごみ」ではなく、大切な「資源」に生まれ変わります。分別して出すことで可燃ごみが減り、CO₂の排出量やごみ処理費用の削減につながります。

身近にある紙類を知ろう!

新聞、雑誌、ダンボール、紙パック以外にもリサイクルできる紙類(ぎつ紙)がたくさんあります。

ティッシュの紙箱、紙袋、カレンダー、はがき、封筒、学校などのプリント類、トイレットペーパーの芯

リサイクルできない紙類について

紙製容器包装のリサイクルマークがついていても、次のものはリサイクルできません。

- 臭いのついた紙(石けんの包み紙、洗剤や線香の紙箱など)
- 防水加工された紙(紙コップ、紙皿など)

汚れた紙(油のついた紙、使用済みのティッシュなど)、写真、合成紙、カーボン紙、感熱紙、粘着物



社員の育成で悩んでいませんか？

阿久根市企業合同研修会 (社員育成担当・管理職向け)

若手社員の職場への定着率を上げるための効果的な指導育成方法、働きやすい職場環境を作るコミュニケーションについて学ぶことができます。皆さまご参加をお待ちしております。

受講料
無料

定着率向上のためのコミュニケーション手法 (ソリューションフォーカスアプローチを学ぶ)

1▶ 離職を招く要因 2▶ 定着のための課題 3▶ 定着向上のためのコミュニケーション方法 など

令和3年 **10月13日(水)** 13:00 ~ 16:30

風テラスあくね 交流室1・2 阿久根市塩鶴町2丁目2番地



講師プロフィール

むかえ たかゆき
向江 隆行 氏 (株式会社ヒーローズD専務取締役)

鹿児島市内IT系会社に15年間勤務。
資格や経験を活かし、よろず支援拠点人手不足対応アドバイザーや、雇用管理改善サポーター・人材育成コンサルタントとして県内各地で活躍中。

お申し込み・お問い合わせ

申込期限 令和3年 **10月4日(月)**

申込先 **商工観光課商工振興係**

〒899-1696 阿久根市鶴見町200番地

☎0996-73-1114 FAX 0996-72-2029

M ail : suisho@city.akune.kagoshima.jp

-----キリトリ線-----

企業合同研修会申込書

申込期限 10月4日(月)

フリガナ		会社名	役職
氏名			
会社 連絡先	〒 ☎ — —	セミナー後の個別相談	
		希望する	希望しない

※ FAX、メールまたは郵送にてお申し込みください。

※ 申込者の個人情報は、本事業内の連絡・調整にのみ使用し、それ以外には使用しません。

癒・し・の・楽・園

阿久根大島

AKUNE **Oh!** SHIMA

謎解きウォーキング



阿久根市観光PRキャラクター 阿つくん
「阿久根大島」は野生の鹿が約120頭生息していて、触れ合うことができる無人島なんだよ。(県立自然公園指定、快水浴場100選、日本の名松100選、水質AA)

謎を解いて
お宝を探そう!



阿久根大島は阿久根新港渡船場から船で約10分、約2kmの沖合に浮かぶ周囲4kmの美しい松林におおわれた島です。宝の地図を片手に、謎解きしながら島内をウォーキングしてみませんか？
謎解きポイントで、宝箱が隠されている場所と宝箱を開ける「鍵」を解説。箱の中にある「答え」を参加用紙に記入して受付へ渡すと参加賞をプレゼント！さらに阿久根市の特産品が抽選で当たるWチャンスもご用意しています！

LET'S GO!
START!

船着場

開催日

2021 **10月17日**

雨天の場合は10月24日(日)開催となります。
＜ご注意＞新型コロナウイルス感染症の影響で急遽中止する場合があります。順延・中止の場合は開催日前日までにメールでお知らせします。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策について
＜参加者へのお願い事項＞
次の項目に該当する方は、当日の参加をご遠慮ください。
●37.5度以上の発熱がある方。(ただし、症状には個人差がありますので、平熱とあわせてご判断ください)
●風邪症状(咳、咽頭痛、鼻汁、鼻閉、頭痛など)が持続している方。
●著しい息苦しさ(呼吸困難)や強いだるさ(倦怠感)のある方。
●参加日前2週間以内に海外への渡航歴のある方。(同居家族も含む)
●参加日前2週間以内に新型コロナウイルス感染症の患者やその疑いがある患者との接触歴のある方。(同居家族も含む)

応募方法 募集人数:200名(50名×4班) **参加費無料!**

鹿児島県在住の方であればどなたでもご応募頂けます。募集人数を超えた場合は抽選となりますのであらかじめご了承ください。

申込期間: 令和3年9月13日(月)～10月3日(日)

1班(50名)	10:00～12:00	2班(50名)	11:00～13:30
3班(50名)	13:00～15:00	4班(50名)	14:00～16:00

応募専用ホームページへアクセスしてご応募ください。

<https://akune-nazotoki.com>

PCから応募専用ホームページへ。スマートフォンからは掲載のQRコードを読み取りアクセス。必要事項とご希望の「班」を入力してご応募ください。(24時間受付)募集の詳細、コースなどの詳細はホームページをご覧ください。※複数の班へのお申し込みは出来ません。(抽選の対象外になりますのでご注意ください。)*小学生以下は保護者同伴となります。

当選者へは後日、当選メールを配信の上、当選葉書をお送りします。当選葉書は当日の受付に必要ですので、必ずご持参ください。



主催: 阿久根市商工観光課 TEL:0996-73-1114 鹿児島県阿久根市鶴見町200



全 10 回
10/5
スタート

健康教室

参加者募集

季節は秋、
これから運動を始めようと考えている方
足腰の筋力アップをしたい方、
筋力トレーニング、バランス運動、ストレッチを中心に、
柔軟で動きやすい体作りを目指してませんか？
一人ではちょっとできるかな？と思われる方は、
ぜひ、この機会にみんなで一緒に頑張りましょう！

10:00 ~ 11:30

B&G 体育館水
総合体育館火

講師 西園敦子先生 健康運動実践指導者 / ヨガインストラクター

10.05火 10.06水 10.12火 10.13水 10.20水
10.26火 10.27水 11.09火 11.10水 11.17水

対象

阿久根市内に居住されている方または勤務されている方（男女問いません）

定員

先着20名（少数の場合開講しません）

受講料

1,240円（保険料を含む）

必要な物

室内シューズ、タオル、フェイスタオル、ヨガマット（バスタオル可）、飲み物 など

申し込み方法

申込書を記入の上、受講料を添えて平日17:15までに申込先へお申し込みください。

申込期限

9月30日（木）

問い合わせ・申込先

スポーツ推進課（総合体育館内）

☎ 0996 - 73 - 4649

キリトリ線

健康教室申込書

申込期限 9月30日（木）

フリガナ		年齢	歳
氏名		連絡先	
住所			

※連絡先は日中に連絡が可能な電話番号を必ずご記入ください。

阿久根市シルバー人材センターの 会員募集について

☎ 阿久根市シルバー人材センター ☎ 0996-73-4888

シルバー人材センターでは、会員（60歳以上の方）を募集中です。市内にお住まいの元気で働く意欲のある方ならどなたでも入会できます。次のとおり、入会説明会を開催します。参加を希望される方は事前にお申し込みください。

◆日時 9月21日☎

10月5日☎・19日☎

◆時間 9：00～（1時間30分程度）

◆場所 阿久根市シルバー人材センター会議室

◆申し込み先

阿久根市シルバー人材センター
☎0996-73-4888

※上記日程以外でもご連絡いただければ随時開催も可能です。

令和4年度鹿児島障害者職業能力 開発校 入校生募集

☎ 鹿児島障害者職業能力開発校 ☎ 0996-44-2206

鹿児島障害者職業能力開発校では、障がいのある方を対象に令和4年度入校生を募集します。

◆募集期間 10月29日☎～11月25日☎

◆募集科目 情報電子科、グラフィックデザイン科、建築設計科、義肢福祉用具科、OA事務科、アパレル科、造形実務科

◆訓練期間 1年間（令和4年4月から令和5年3月）

◆その他 授業料・受験料は無料です。校内に寮も完備しています。入寮は任意です。（介護については対応していません。）

◆申し込み方法

お近くのハローワークでご相談ください。

出水税務署からのお知らせ

☎ 出水税務署 ☎ 0996-62-0200

国税に関する一般的な相談は熊本国税局の 「電話相談センター」へ

国税に関する一般的なご質問やご相談は「国税局電話相談センター」をご利用ください。

「電話相談センター」ご利用の際の手順は、次のとおりです。

- 1 出水税務署（☎0996-62-0200）に電話します。
- 2 音声案内に従い、「1」を選択します。
※申告相談の事前予約など、直接税務署の担当にご用の方は「2」を選択してください。
- 3 音声案内に従い、相談したい内容の番号を次の中から選択します。

- 「1」個人の方の年金や事業などの所得税
- 「2」給与などの源泉徴収（年末調整）または支払調書
- 「3」相続税や贈与税または譲渡所得
- 「4」法人税
- 「5」消費税や印紙税
- 「6」その他

- 4 国税局電話相談センターの職員がお受けします。

税務署でのご相談はご予約を

税務署でのご相談は、事前のご予約をお願いします。

国税について面談による相談を希望される場合や相談内容により電話などでの回答が困難な場合には、事前に相談日時などをご予約いただいた上で、所轄の税務署においてご相談をお受けしております。

ご予約の際には、お名前・ご住所・相談内容などをお伺いいたします。

出水税務署（☎0996-62-0200）

※自動音声案内に従い「2」を選択



小児救急電話相談のご案内

問 県庁子ども家庭課 ☎ 099-286-2763

県では、夜間における子どもさんの急な病気・急なけがなどについて、看護師などが応急処置や医療機関の受診の必要性などの助言を行う「小児救急電話相談事業」を実施しています。

◆受付時間

平日・土曜日 19:00～翌日8:00

日曜・祝日・年末年始 8:00～翌日8:00

◆電話 099-254-1186（携帯電話からも利用可）

※あくまで電話相談であり、判断の参考としてもらうための助言となります。

阿久根交通・地域安全グラウンド・ゴルフ大会の中止について

問 阿久根地区交通安全協会 ☎ 0996-73-1063

9月28日に開催を予定していた第23回阿久根交通・地域安全グラウンド・ゴルフ大会は、新型コロナウイルス感染症の急激な感染拡大を受け、開催を中止いたします。

黒之浜区、大谷区で「社会生活基本調査」を実施します

問 県庁統計課人口労働統計係 ☎ 099-286-2482

総務省統計局（鹿児島県）では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

この調査は、国民生活の実態を明らかにすることを目的として、統計法（国の統計に関する基本的な法律）に基づき実施する、国の重要な統計調査です。調査結果は、ワーク・ライフ・バランスの推進、少子高齢化対策、ボランティア活動の状況の把握など、国や地方公共団体における各種施策の基礎資料として活用されます。

調査をお願いする世帯には、10月上旬から中旬にかけて、調査員が伺い、調査書類をお配りします。回答は、紙の調査票への記入だけでなく、皆さまにより便利にご回答いただくため、パソコンやスマートフォンなどを使ってインターネットで回答することもできます。いつでも回答可能で便利なインターネット回答をぜひご活用ください。調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

司法書士・土地家屋調査士・税理士による「無料法律・登記・税務相談所」を開設します

鹿児島県司法書士会、鹿児島県土地家屋調査士会および南九州税理士会鹿児島県連合会では、10月1日の「法の日」にちなんだ記念事業として、次のとおり無料法律・登記・税務相談所を開設します。

◆日時・場所 **10月2日(土) 10:00～16:00** 出水市民交流センター

◆受け付ける相談

- | | |
|-----------------------------|-------------------------|
| ① 土地建物の登記に関する事項 | ⑤ 遺言など |
| ② 土地の地積、分筆、測量、境界に関する事項 | ⑥ 成年後見手続き |
| ③ 会社の登記に関する事項 | ⑦ 裁判手続きや裁判所に提出する書類の相談など |
| ④ 所得税、贈与税、相続税、その他税務一般に関する事項 | ⑧ 消費者金融問題、架空請求問題 |
| | ⑨ 供託に関する事項 |

上記のほか、さまざまなご相談に対応しますので、ぜひご利用ください。
本相談事業についてご不明な点がございましたら、下記へお問い合わせください。

鹿児島県司法書士会 ☎ 099-256-0335

鹿児島県土地家屋調査士会 ☎ 099-257-2833

南九州税理士会鹿児島県連合会 ☎ 099-225-6148





自分だけの生き生きとした作品 子どもスケッチ教室

7月28日から30日にかけて、市教育委員会の主催で子どもスケッチ教室を風テラスあくねで開催されました。参加したのは市内の小学3年生から6年生の20人で、交通安全や節水のポスター、生き物など思い思いの作品を描き、最終日には全員の前でそれぞれ発表を行いました。

講師の山元敏弘としひろさんは「3日で絵を仕上げることは難しいですがよく描けていました。これを機にどんどん絵を好きになってもらえれば」と話しました。参加した西目小3年の長野あいさんは「絵の具の着色の仕方が参考になりました」と話しました。



みんな元気になって あくね園が入院患者へ向けてマーチングパレード

7月31日、認定こども園あくね園の年長組28人が出水郡医師会広域医療センター前の駐車場などでマーチング演奏とパレードを行いました。この取り組みは、当初披露を予定していたみどり祭りが中止になったことから、披露の場を替え、病院の入院患者に元気を届けようと企画されたものです。

スネアを担当した牟田京真きょうまさんは「練習通りできました。みんな元気になってほしいです」、保護者の牟田秀美ひでみさんは「披露の場があって良かったです。成長した姿に感激しました」と話しました。食堂や病棟から演奏を鑑賞した入院患者からは「もじよかで良かった。元気をもらいました」という声がありました。



地域と学校が一つになって受け継ぐ 山下三尺棒踊り

7月下旬、山下三尺棒踊りの継承活動が始まりました。山下地区では毎年山下小学校の3年生から6年生に地域の伝統芸能を継承するため、夏休みの校庭を利用して練習が行われています。

指導を行う山下三尺棒踊り保存会では日々の稽古だけでなく、手先の器用なメンバーが手作りの木刀やわらじなどの道具を提供して、小さな踊り手たちの育成に励んでいます。

今年初めて参加した3年の宮下洋輔ようすけさんは「少し踊れるようになりました。先生たちのように踊れるようになりたいです」と話しました。今年の運動会では新たに3人の3年生を迎えた20名が勇壮な踊りを披露します。



脇本小が2年ぶりに遠泳大会

8月1日、脇本小学校の3年生から6年生、28人が校内のプールで遠泳大会を行いました。PTAが主催して例年深田港から脇本浜で行われてきたこの取り組みは、新型コロナウイルス感染症の影響から昨年は実施できていませんでしたが、練習期間を短縮し、今年プールで実施しました。児童たちは泳力に応じて200m、500m、1,000mの3組に分かれ、友達や保護者の声援を受けて全員が完泳しました。

1,000mを泳ぎ切った6年の馬場凛生りおさんと桐野秋仁あきひとさんは「パディと一緒に泳げて楽しかった。達成感がありました」と清々しい表情で話しました。



悩んでいませんか 助産師らが阿久根駅で「生理の貧困」救済運動

8月3日、助産院 umi の下田^{ともこ}智子さんと女性団体 Team 阿久根華女が「生理の貧困」に悩む女性の力になりたいと、阿久根駅の多目的トイレと女子トイレに生理用品を配置しました。

この取り組みは、避難所の防災備蓄品を活用できるのではないかと、市に提供を呼びかけ実現したものです。困っている方が気軽に手にできるようにとかわいらしい容器を用意し、問題の背景や実態を把握するためのアンケート用紙や相談窓口案内カードが添えられています。下田さんは「「生理の貧困」には虐待や妊娠など多くの問題に結びついており、生理用品を買ってもらえず学校にいけない子どもたちもいます。トイレトペーパーと同じように学校に常備される社会になれば」と話しました。



阿久根の自然の中で学ぶ キッズスクール

市教育委員会が主催するあくねキッズスクールが、8月4日から2日間の日帰りの日程で開催され、市内の小学4年から中学生までの児童生徒30人が参加しました。初日の阿久根大島では、初対面の友だちと班に分かれ、島に生息する鹿の数などの市に関するクイズに答えるウォークラリーで親交を深めました。翌日の青年の家ではサーフボード、カッターボート、カヌー体験を行ったほか、ライフジャケットでの浮遊体験で水辺での安全な遊び方を学びました。

参加した折多小6年の児島^{あずな}愛絆さんは「ずっと阿久根でいい。それぐらい楽しいです」と満面の笑みでした。



巨大なカボチャがずらり 日本一どでカボチャコンクール鹿児島県大会

三笠地域村おこし有志会が主催する「日本一どでカボチャコンクール鹿児島県大会」が8月8日、脇本地区公民館で開催されました。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、規模を縮小しての開催でしたが、市内外からこの日のために育てられた44個のカボチャが集まり、重さや形、色などを競いました。

重量の部で1位の方は、次の方です。

【一般の部】	清藤 ^{なおか} 尚隆さん	178.6kg
【小学生の部】	福浦 ^{あずな} 湊さん	88.4kg



新しい婚姻届 一組目 池元夫婦

広報あくね8月号でお伝えした新しい婚姻届について、8月上旬、届け出一組目となる利用者が婚姻届と記念撮影を行いました。この度、ご結婚されたのは池元^{まさよし}政樹さんと美佳^{みか}さん。「明るい届け書は祝福されているように感じます。仲良く笑顔の絶えない家庭を築きたいです」と笑顔で話しました。

撮影用のパネルは、右記のものと大漁旗をイメージしたものの2種類を市役所市民ホールに設置しています。届け出に限らずご自由に記念撮影にご利用ください。



全国大会で阿久根の子どもたちが大活躍

2021年度全国中学体育大会が各地で開催され、本市の子どもたちが素晴らしい成績を収めました。

全国優勝 神村学園サッカー部 前田蓮生さん

8月19日から山梨県で行われたサッカーでは、神村学園中等部3年の前田蓮生さんが左ディフェンスとして全試合に出場し、初戦から1得点を挙げる活躍を見せました。青森山田との決勝では、延長戦の末迎えたPK戦で、4人目のキッカーとしてゴールを決め、初優勝に大きく貢献しました。

31日には、市長を表敬訪問し、初優勝について報告しました。スタミナに定評のある前田さんは「プロサッカー選手になるのが夢です。長友佑都選手のように走って泥臭いプレーで活躍したいです」と笑顔で将来について話をしました。



阿中陸上部 女子400mリレー 全国5位

2021年度全国中学体育大会が各地で開催され、8月20日に茨城県笠松運動公園陸上競技場で行われた陸上では、女子4×100mリレー決勝で阿久根中学校が5位に入賞しました。鹿児島県勢が決勝に進んだのは2006年以来15年ぶりで、記録48秒77は県中学新記録となる快挙です。「来年は日本一を目指します」と選手たちは自信を見せました。

(前列左から) 西園麻央、上野亜暢、楠田ゆうな、高口永恋
(後列左から) 若松采和、出口わかば ※敬称略



大事なバトンの受け渡し 山田楽伝承式

8月24日、脇本小学校で第38回山田楽伝承式が行われました。伝承式は6年生から5年生に郷土芸能の山田楽を引き継ぐもので、6年の茶縁海音さんは「声を出すこと、鉦の音でリズムを揃えること、全員で協力することの3つを特に心掛けてください。5年生の山田楽を楽しみにしています」とエールを送りました。5年の高津隆希さんは「20分を超える山田楽は簡単ではありませんが、6年生のように努力していきます」とあいさつを交わし、先輩と後輩がペアになって練習を行いました。

5年生の山田楽は運動会で披露されるほか、10月10日に西原商会アリーナで開催される第29回地域伝統芸能全国大会への出演が決定しており、気合の入った演舞が期待されます。



南九州西回り自動車道建設工事見学 山下小

8月30日、国土交通省や県建設業協会などで構成する建設事業イメージアップ連絡協議会が主催する南九州西回り自動車道「阿久根川内道路」の工事現場見学会に、山下小学校から児童5人が参加しました。見学会は昨年からの着手している阿久根IC-西目IC区間の山中で行われ、工事業者からはドローンによる3次元測量や立体図面、その情報を活用するICT重機で工事が行われていることなど、土木工事技術の進歩が紹介されました。

重機に試乗し説明を受けた2年の尻無愛梨さんは「いろいろな機械で道路を作っていてすごいと思いました」と話しました。



阿久根市合同企業説明会

7月28日（水）、阿久根市総合体育館にて合同企業説明会が開催され、本校からは1・2年生全員が参加しました。阿久根市内の約20社の企業が参加され、生徒たちは各企業のブースにて企業の説明や質疑応答などに熱心に耳を傾けていました。参加した生徒からは「将来にとって大切な話を聞くことができた」、「今までに考えたことなかった業種にも興味を持つことができた」などの感想が聞かれました。



3年生は今、面接指導や校内選考会など進路決定に向けて大事な局面を迎えています。1・2年生にとって、今回の説明会が進路決定のきっかけのひとつになることを願っています。

農業クラブ農業鑑定競技会

7月29日（木）、鶴翔高校にて鹿児島県学校農業クラブ連盟農業鑑定競技会が開催されました。この競技会では、農業・園芸・畜産などの8分野で、日頃の教科の学習や農業クラブ活動で培った農業に関する知識・技術の成果を競い合います。コロナ禍のため昨年度は全国大会が中止となり、県大会も実施されませんでした。今年度は鹿児島県としても2年ぶりの開催となりました。

大会運営は新型コロナウイルス感染症対策を徹底し、競技方法もパソコンを利用した競技方法に変更し、農業クラブの役員や生徒が協力して受け付けや誘導を行いました。

区分「食品」で最優秀賞を獲得した食品技術科3年の別府夏帆さん（川内北中出身）は、「1年生のときの全国大会では半分しか解けなかったのが、今回の全国大会はその悔しさをバネに頑張りたいと思います」と述べていました。



九州学校農業クラブ連盟プロジェクト発表

8月4日（水）・5日（木）に行われた第64回九州学校農業クラブ連盟発表大会佐賀大会のプロジェクト発表分野II類に、鹿児島県代表として出場し、先輩方から引き継ぎ商品開発を進めてきた鹿肉醤油「旨鹿醬（うんまかしょう）」について発表しました。

新型コロナウイルスの影響でビデオ審査という形になってしまいましたが、放課後や休日などを使い、記録簿作成・スライド作成・発表練習に一生懸命に励んできました。また、ビデオ撮影は、スライドと合わせながらミスのない発表を10分以内で行うために、何テイクも重ねて完成させ、提出しました。



結果は惜しくも優秀賞で、全国大会への切符は逃してしまいましたが、発表責任者を務めた食品技術科3年の千葉愛菜さん（高尾野中出身）は、「ここまで来ることができたのは、チームのメンバー皆と食農研究部、先生方の協力があったからこそだと思います。私たちにとってかけがえのない経験となりました」と述べていました。



阿久根の **魅** **見** **味** **美** どこい

若手市職員が、阿久根市内にあるさまざまな「みどころ」を紹介します。
第2回は干物（開き）の紹介です。

担当 洲崎、濱崎



開きの干物



「阿久根のみどころ」第2回では、水産業が盛んな阿久根で生産される干物について、ご紹介します。
干物と聞くと、焼き魚より硬くて食べにくい、という印象を持つ方もいるのではないのでしょうか。阿久根の干物は、そのイメージを変えてくれるに違いありません。その身は箸で簡単にほぐせるほど柔らかく、魚のうまみがぎゅっと詰め込まれています。鮮魚とは違い、うろこを取ったり、捌いたりなどの下処理も必



要もなく「焼くだけ」でおいしく食べることが出来ます。「魚は好きだけど、調理の手間が掛かるから買うのをためらってしまう」。そんな方にもお勧めしたいのが、この阿久根の干物です。

『鮮度』と『質』の高さが売り

さまざまな料理へのアレンジが可能な干物ですが、生産者の方もお勧めする一番おいしい食べ方は、シンプルに「焼きたてをそのまま食べる」。それだけです。

Vol.2 開きの干物

「開き」ができるまで

阿久根では、その日の朝漁港に揚がった魚を、鮮度を保ったまま加工することができ、その食材を生かし昔から質の高い水産加工食品が生産されてきました。干物もそのうちの一つです。
干物の製造工程は右の図のように、大きく分けて5つあります。その日に揚がった鮮魚を干物にするため、早朝の競りから始まり、競り落とされ、工場に運ばれた魚は熟練の作業員

の手によって素早く・丁寧に下処理、漬けの順番で加工されます。加工された魚はあつという間に乾燥機まで運ばれ、約30分の乾燥のち製品となり、冷蔵庫に運ばれます。
近年は技術の発達により、乾燥や冷蔵を短時間で済ませるようになったため、「干物」と聞いて想像する製造工程とは、少し違っていきませんか。
今日の食卓においしい「干物」はいかがですか。



1. 競り
早朝からの競りで原料を調達



2. 下処理
内臓をきれいに取り除く



3. 漬け
秘伝のたれに漬ける



4. 並べる
一枚一枚丁寧に並べる



5. 乾燥
巨大な乾燥機で一気に乾燥させ、できあがり

みんなのうた

短歌（阿久根短歌会）

眠られぬ夜はラジオの深夜便
昭和の歌は夢へと誘ふ

佐瀧俊子

雨上り緑の山に舞ひあがる
入道雲は青空に映ゆ

宮内スマエ

ふる里のかからんだごを食む友の
郷愁はきのふのやうに

有田イチエ

入賞の一山麻緒の根性に
薩摩おごじよの強さを見たり

谷口久美子

薩摩狂句（阿久根文旦会）

題「我慢っ」

吾子ん為ち 難儀な坂を 我慢っ 一人親

宮原若女

【唱】周囲の人の 笑顔をカレして

可愛せ孫い コロナで逢えじ じっ我慢っ

太田土管

【唱】スマホん動画じゃ 落ち着かじ

短歌（個人）

北欧の白夜を子らは遊びいて
呼びいる母の声の濃淡

六 魚卵

【投稿先】〒899-1696 阿久根市鶴見町 200 番地「阿久根市総務課『広報あくね みんなのうた』」コーナー まで
氏名（ペンネーム可）・住所・電話番号・年齢・性別をご記入の上、郵送またはメールでお寄せください。
【メール】hishokoho@city.akune.kagoshima.jp 【電話】0996-73-1208 ※紙面の都合上ご紹介できない場合あり。

図書館だより

☎ 0996-72-0607
9:00 ~ 19:00
休 原則月曜日

お知らせ

< 10月の行事 >

2日（土）バンビ教室
16日（土）映画会

< 世界アルツハイマーデー >

毎年9月21日は、『世界アルツハイマーデー/月間』です。期間中は、認知症への理解を深めるための活動が全国各地で行われています。図書館では、大人から子どもまで幅広い世代に認知症をより良く理解してもらうための特設コーナーを設置しております。ぜひ、この機会にご覧ください。

新刊 『認知症とともにあたりまえに生きていく』 矢吹 知之（編・著）ほか



すべての人が認知症とともにあたりまえに生きる社会に向けて、何ができるのか。認知症の本人、医師、支援者が、それぞれの挑戦や葛藤をふり返り、これからの認知症ケアのあり方を問う。

新刊 『ポケ日和』 長谷川 嘉哉（著）矢部 太郎（イラスト）



人生 100 年世代、誰もが避けられない道。認知症専門医が、認知症の進行具合を春・夏・秋・冬の4段階に分けて、そのとき何が起こるのか、どうすれば良いのかを、多数の患者のエピソードを交えて紹介する。

新刊 『赤ちゃんキューちゃん』 藤川 幸之助（さく） 宮本 ジジ（え）



セルロイドの人形、キューちゃん。アルツハイマー病のおばあちゃんにとっては、大切な大切な赤ちゃんで…。(絵本こどもに伝える認知症シリーズ 1)

新刊 『じいちゃん、出発進行!』 藤川 幸之助（さく） 天野 勢津子（え）



認知症になったじいちゃん。ある日、じいちゃんの頭とぼくの頭がぶつかって、ぼくはじいちゃんになっちゃった!?(絵本こどもに伝える認知症シリーズ 5)

※うぶごえ・おくやみは、個人情報のため掲載していません。
ご了承ください。

今月の題字



田代小学校

(左から) 5年 井上 凜紀さん
 6年 池上 陽葵さん
 4年 池田 幸司郎さん
 2年 池田 六花さん
 5年 楠田 虎玄さん
 5年 池上 莉穂さん



田代小学校は、全児童6名と少ないですが、地域の皆さんと豊かな自然に見守られて毎日頑張っています。今は、9月末の運動会に向け、練習に励んでいます。自分たちで演技構成を考えた一輪車演技では、たくさんの拍手をもらいたいです。



今月号で紹介した自立支援教室の名称「あくねす」は「阿久根」と「家庭と学校の連携(クロス)」を掛けたものだそうです。不登校のお子さんを抱える家庭では、学校に通えるようにと切に願いつつも、どうすればよいのかと悩まれていることと思います。教室では、直接的に学校を戻すことは促さず、子ども自身が学校に行ってみようという気持ちで大事にされているということです。この取り組みが少しでも悩みを抱える家庭の一助になればと願います。(猿楽)

お便り待ってます!

〈応募方法〉

郵便もしくはメールでお便りをお寄せください。氏名(ペンネーム可)・住所・電話番号・年齢・性別・本市へのご意見やご要望などをご記入ください。なお、紙面の都合上、ご紹介できない場合もあります。また、他者を特定する情報は削除する場合があります。

〈応募先〉

〒899-1696 阿久根市鶴見町200番地
 「阿久根市役所総務課 きいてよ!阿っくんコーナー」まで
 E-mail: hishokoho@city.akune.kagoshima.jp

読者のお便り紹介



八郷港に広がるひまわり畑

8月上旬、八郷港が一面ひまわりの花で黄色く染まりました。ひまわりを植えたのは、八郷区の竹原幸佑さんと竹原長政さんで、2haのじゃがいも畑の緑肥として、昨年からはひまわりを植えているということです。

「元気な限り毎年植えますので、景観を楽しみにお越しになる方はご自由に花をお持ち帰りください」とお二人は話していました。



10月15日(水)発行予定です。次号(10月号)は、

人のうごき (8月31日現在)

		前月比
人口	19,469人	(-36)
男	9,225人	(-18)
女	10,244人	(-18)
世帯数	9,966世帯	(-13)
●出生	8人/●死亡	31人
●転入	37人/●転出	50人

※うぶごえ・おくやみは、個人情報のため掲載していません。ご了承ください。

お知らせ

JR九州ウォーキング2021年秋編
「アクネうまいネ自然だネ」 満喫ウォーク!
 地元阿久根を歩いて魅力を再発見しませんか?
「アクネうまいネ自然だネ」 満喫ウォーク!

開催日 **2021年10月16日(土)**
 スタート受付 **8:30 ~ 11:00**
 ゴール受付 **15:00まで**
 コース距離 **約7Km**
 所要時間 **約2時間**

◎参加費無料・事前申込不要◎

ご家族・ご友人をお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください!

詳しくはJR九州ウォーキング公式HPをご覧ください!

お問い合わせ先
 JR九州 出水駅
 TEL:0996-62-0123

協力/阿久根市、肥薩おれんじ鉄道、イワシビル、佐賀屋醸造店、鹿児島酒造

JR九州ウォーキング2021年秋編
「アクネうまいネ自然だネ」 満喫ウォーク!
 健康増進に! 地元阿久根を歩いて魅力を再発見しませんか?

スタート受付後、お客さまご自身のペースで歩くウォーキングイベントです。地元のみなさまによるおもてなしもお楽しみください。

◆開催日 **10月16日(土)**
 ◆スタート・ゴール駅 **肥薩おれんじ鉄道阿久根駅**
 ◆スタート受付 **8:30 ~ 11:00** ◆ゴール受付 **15:00まで**
 ◆参加費無料・事前申し込み不要

主催 / JR九州出水駅 ☎ 0996-62-0123
 協力 / 阿久根市、肥薩おれんじ鉄道、イワシビル、佐賀屋醸造店、鹿児島酒造



お知らせ

海上自衛隊佐世保音楽隊コンサート

2021.10.10(日)
 開場 13:00
 開演 14:30
 会場 風テラスあくね

「皆さまに愛され親しまれる音楽隊」を掲げ、小・中・高生に対する音楽教室や地域行事への参加・協力などを通じて、出会いやふれあいを大切に日々活動しています。

主催 / 阿久根市教育委員会

令和3年度 阿久根市自主文化事業 海上自衛隊佐世保音楽隊コンサート

◆開催日時 **10月10日(日) 14:00 ~ (開場 13:00)**
 ◆開催場所 **風テラスあくね**
 ◆入場料 **無料 入場整理券が必要です。**
 ◆入場整理券配布日 **9月23日(木・祝) 16:00 ~ 18:00**
24日(金) 9:00 ~ 17:00 お一人様4枚まで

「皆さまに愛され親しまれる音楽隊」を掲げ、小・中・高生に対する音楽教室や地域行事への参加・協力などを通じて、出会いやふれあいを大切に日々活動しています。

主催 / 阿久根市教育委員会 ☎ 0996-72-1051

お知らせ

今年のハロウィンジャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて5億円
 ~ この宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます ~

[当せん金]	ハロウィンジャンボ	ハロウィンジャンボミニ
1等	3億円×11本	1等 3,000万円×20本 ほか
1等前後賞	1億円×22本 ほか	1等前後賞 1,000万円×40本 ほか
※当せん本数は、発売総額330億円・11ユニットの場合		※当せん本数は、発売総額150億円・5ユニットの場合
[発売期間]	9月22日(水) ~ 10月22日(金)	[抽せん日] 10月29日(金)

※当せん本数は、発売総額330億円・11ユニットの場合

※当せん本数は、発売総額150億円・5ユニットの場合

有料広告

安心のiPhone修理専門店!
 iPhone 買い取り強化中!

安心の総務省登録業者 電気法 R000030 電気通信事業法 T000030
 鹿児島公安委員会 許可 第961150040256号

Case 01 **画面が割れた!** → フロントパネル交換
 Case 02 **電池がすぐ切れる!** → バッテリー交換

即日修理! 最短15分~
 高品質パーツ使用
 安心の修理実績
 口コミ評価 4.5 (5社様)

モバイル修理.jp
 mobile-shuri.jp
 〒899-0123 鹿児島県出水市下筒町514
 ☎ 0120-905-508
 営業時間 10:00~19:00 定休日 不定
 https://mobile-shuri.jp/zumi

有料広告

出水法律事務所
 弁護士 米田 圭吾 (鹿児島県弁護士会所属)

鹿児島県出水市昭和町3-24
 0996-79-3535

初回の相談料は1時間まで無料です

月曜日~金曜日 午前9時30分~午後5時まで
 相続、離婚、借金、労働、交通事故、その他幅広い分野を取り扱っております。お困りのことについて、お気軽にご相談ください。まずは、お電話でご予約ください。