



あくね  
報 広

第439号

めざせ「海の男」  
「水産教室開く」

中学生、漁業知識を学ぶ

8月号

人口(8月1日現在) 人口 29,794(+36) 男 13,884(+21) 女 15,900(+15) 世帯数 9,717(+17)

# 赤瀬川 浦地区

# 構造改善事業始まる



構造改善事業が始まる浦地区

## 総事業費約三億二千万円

### 三カ年で約十ヘクタールを整備

総事業費約三億二千万円を投入して始まる、市内赤瀬川浦地区の構造改善事業が今月中にも工事に着手する見通しで、昭和六十年度までの三カ年計画で、道路や、排水路、ほ場の整備が行われます。

市では、これらを解消し、農家の所得をあげるため、この地区の構造改善を行うもので、関係の事務手続が終り次第、八月中にも工事に着手します。

#### 一ほ場を二十ヘクタールに整地 農村広場も設置

浦地区は、市街地から北へ約三、の農村地帯で、水稲やカンショ、畜産を主体とした農業経営が行われています。

計画では、浦地区約十ヘクタールを整地し、一ほ場を二十ヘクタールに区画整地、ここに道路や用・排水路を通すもので、五十八年度は約五ヘクタールを整地します。

水田や畑は丘陵地にあり、また耕地が不ぞろいのもえ用・排水路にも恵まれません、思うような農業生産があらならないのが現状です。

また、肥育牛畜舎、花き栽培用の温室を根比地区に建設、二千八百平方メートルの農村広場も地区内に設置予定です。

出生児	保護者 区名
新留かおり	一男(水田上)
平田 謙美	光徳(濁)
上野 晶子	興三(波留)
花田 美香	和男(的場)
尾崎 一義	義美(尾崎)
下野 望	和久(高之口)
猿楽 卓志	ホリエ(邊尾)
森 正寛	寛仁(遠矢)
折口 智香	勝治(牟田)
下園 佑太	和信(高之口)
寺地 夏見	俊二(波留)
倉津恵理加	栄一(倉津)
中島 伯介	望(高松)
大田 幸子	譲(山馬場)
西村 円芳	健一(濁)
中野さやか	茜一(波留)
中野 沢哉	修一(高之口)
沼田 真輝	英雄(眞)
二宮 善隆	芳文(高之口)
尾上 孝矩	知止(飛松)
藤瀬 優子	末高(米次)
牛之濱しずか	坂見(牛之浜)
松竹 ゆみ	保浩(高松)
森山 並恵	龍一(大丸)
濱崎 美子	勝美(佐淵)
中村 夏子	治助(尾崎)
林 秀美	勝巳(中村)
福留八千代	心吾(黒之浜)
筒 敬親	保尋(筒田)

### 肉用牛導入事業順調

#### 子牛続々生まれる

阿久根市がお年寄りなどの生きがいづくりと畜産の

振興を図るために、昭和五十六年度からスタートした「高齢者等肉用牛導入事業」は、三年目を迎え



おめでとぅ

# 西回り自動車道の建設を

川畑市長ら関係大臣に陳情

地域発展のために



加藤国土庁長官に陳情する川畑市長ら

市長就任二期目に入った川畑市長は、元氣いっぱい毎日の業務を精力的にこなしていますが、七月二十、二十一日は上京、「西回り自動車道」の実現を関係大臣に陳情、建設促進を要望しました。

南九州西回り自動車道は、熊本県の八代市から鹿児島市まで百七十、を高速道路でつなぐという構想で、九州縦貫自動車道が完成すれば、西側地域は陸の孤島として取り残されると、五十五年は八代以南の三十市町村で建設促進期成

会（川畑市長は副会長）を結成、これまでも関係方面へ建設促進をお願いしてきました。

期成会では二十日九州建設局に陳情。二十一日は川畑市長をはじめ鹿尾島、熊本両県の国会議員と一緒に自民党本部や内海英男建設大臣、加藤六月国土庁長官らを訪問、「南九州の発展にはこの自動車道の建設しかない」と訴え、幹線自動車道法定路線の指定と、四全総計画への採択を強く要望、川畑市長も「地域住民の福祉向上のためにぜひ建設を」と陳情書を手渡しました。



市内古里 八郷繁さん方でも子牛が生まれ飼育に精出すおくさんのアキエさん

た今年、子牛が次々に生まれ、順調な運営が行われています。

この事業は、おおむね六十歳以上のお年寄りや出稼者の家庭を対

象に、肉用雌牛を五年間貸付け、その間に生まれた子牛のなかから雌牛一頭を市に返納すれば、貸付け時の母牛は借りた本人の牛にな

## 塵芥収集車を購入 収集能率大幅アップ

市では、チリ収集の能率アップを図るため、このほど新型の塵芥

るというもので、五十六年と五十七年に二十頭づつ、計四十頭が貸付けされています。

今年に貸付けされた母牛から、すでに十頭の子牛が生まれ、導入した農家は大喜び、市でも導入事業の順調な成果に今後を期待しています。

収集車を購入、配車を終り現場で活躍しています。

塵芥収集車は四、車で、三人乗り、最大積載量二・七、荷箱容量八立方尺、前の車に比べ約二倍の収集能力を誇っています。

購入価格は五百四十万円（全額国民年金積立金庫元金費）

市では、現在三台の収集車で市内のゴミを集めています。七月からは月一回の地区も週一回収集するなど、今回購入した車を中心に大幅に回数を増してゴミ収集に対応しています。

## 表紙説明

県下で一方所だけ、阿久根市の水産教室が今年も八月三日開講漁業の担い手を自給す中学生が入講し、漁業の知識を学んでいます。

阿久根市の水産教室は昭和四十年スタート、今年で十九回目。阿久根、三笠、鶴川内の三つの中学校から二十六人が参加しました。

三日から五日まで阿久根大島に合宿、手旗信号や航海学、漁具の作り方などを学びました。

写真は手旗信号の勉強の様子ですが、水産高校の先輩たちからみっちり教えられるました。

水産教室は来年の二月まで毎月一回開かれ、漁業の基本を勉強「海の男」を養成します。

- |       |           |
|-------|-----------|
| 上野 舞  | 教次 (折口東)  |
| 藤八重泰斗 | 勝 (橋之東)   |
| 寺下 美紀 | 耕太郎 (橋之西) |
| 京田 裕隆 | 正人 (瀬之上)  |
| 牟禮 広大 | 国利 (牛之浜)  |
| 小田 真也 | 茂雄 (大丸)   |
| 鶴岡 由梨 | 速雄 (瀬)    |
| 村田 将樹 | 敏雄 (大丸)   |
| 西園健士朗 | 健一 (瀬)    |

遊びのこころ



「ぼく毎日きてるよ」 ミニアスレチック

市街地のまん中に憩いの公園ができました。  
 一つは市役所の東側に、もう一つは大和の隣りです。  
 二つの公園は児童公園と幼児公園で、子どもたちが伸び伸びと遊べるような遊具も備わっています。  
 散歩や夕涼み、子どもたちの体力づくりの場にとどしご利用ください。

# 公園ができました



ソロバンライダーは子どもたちに大人気

市役所東側の公園が鶴見公園、大和隣りがわかば公園。阿久根市が昭和五十七年二月から総事業費約四千三百万円で建設していたもので、七月完成しました。子どもたちを中心に、市民の憩いの場所として人気を呼んでいます。

## 鶴見公園

広さは約三千二百五平方メートル（約一千坪）もあります。  
 公園内には砂場、鉄棒、スベリ台、ブランコ、ミニアスレチック、ソロバンライダー（ソロバンみたいなすべり台）などの遊具が設置してあり、子どもたちに喜んでもらえるものばかり。  
 モダンな休憩所にはベンチが置



かれ、本を読んだり語り合いの場にどうぞ。水飲場やトイレもあります。  
 この公園は、幼児の遊びを主につくられた公園で面積は四百九十九平方メートル（約百五十坪）。砂場、スベリ台、ブランコが設置され、バンダ型の水飲場もあります。  
 ツツジやヤマモモ、イチョウなど緑いっぱい公園です。  
 市民の皆さん、二つの公園をよろしく。

## わかば公園

公園の東側は一千二百七十八平方メートル（三百八十七坪）の広場で、かけっこやキャッチボール鬼ごっこなど思い切り伸び伸びと遊べるよう広いスペースが確保してあります。  
 周囲にはサツキやツツジ、ヤマモモなどが植えられ、涼しい木かげをつくり、セミやいろいろな昆虫もきて遊んでいますよ。

こめいふくを  
お祈りします

- 中野スオノ 87 (仲仁田) 花田次郎  
 猿楽ヨシマツ 72 (佐 湯) 盛 雄  
 山下ヤス子 77 (中 村) 真 次  
 砂畑アサノ 85 (上 野) 實  
 松下 敦馬 89 (尻無上) 勝  
 磯畑 敬一 14 (新 町) 敬 治  
 福水 市郎 79 (永田上) 義 照  
 川畑 敬治 48 (暮 ) フ サ  
 竹内 心也 65 (波 留) 忠 政  
 西 ハツエ 84 (内 田) 正 規  
 松永 忠志 73 (牛之浜) マツエ  
 峯 ツルエ 79 (新 町) 義 隆  
 松林八太郎 96 ( 伊 ) 禮 正  
 川原 クメ 79 (遠 矢) 康 雄  
 佐藤タミ子 66 (佐 湯) 八 次  
 坂元 隆志 29 (大 丸) 洋 一郎  
 飛松 ミヨ 84 (飛 松) 新 祐吉  
 濱田 ソメ 86 ( 段 ) 田 平 彦  
 大田 繁 73 (尻無下) ナセ  
 山下 シノ 63 (鳩之西) 久 士  
 西田マツエ 66 (桐野上) 初 雄  
 高田ヒサ子 56 (簡 田) 直

## 古里が優勝

交通安全ゲートボール  
 第四回阿久根市交通安全ゲートボール大会は、七月二十六日市の総合グラウンドに、校区の代表十一人が参加して行われ、古里が左湯を破り、優勝しました。  
 二位佐湯、三位上野、高松



広々とした鶴見公園



わかば公園には  
パンダの水飲場も



緑いっぱいわかば公園

## 市街地に

# 台風シーズンに備えて

### 目しらの備えを万全に

台風の被害を最少限に食い止めるには、わたしたち自身の目しらの心構えが最も大切です。そこで、台風シーズンを前に、わたしたちが災害から生命、財産を守るために気をつけたい点を見てみましょう。

▼停電したら真っ暗やみ——これでは、お手上げの状態です。懐中

電燈、ロウソク、トランジスタ・ラジオなどを用意しておきましょう。

▼避難するときの携行品を非常袋

に入れ、すぐ持ち出せるところに置いておきましょう。  
非常袋には水にぬれても文字が消えない筆記用具などで家族の住所、氏名、生年月日、血液型、難予定地などを記入しておきましょう。

く聞いて対策をたてましょう。  
▼家屋、樹などを補強し、溝や下水の流れをよくしておきましょう。  
▼避難するときには……  
▼まず、お年寄り、子供、病人を早めに避難させることです。  
▼アマに感わされずに、消防、警察などの防災機関の広報に注意しましょう。



▼お年寄り、子供、病人などのために、ふだんから安全な場所を確保しておきましょう。  
（台風が近づいたら……）  
▼ラジオ、テレビの台風情報をよ

### 宅地建物取引主任者 資格試験

▽試験の日時

十月十六日(日)午後一時～三時

▽試験場

○第一会場 鹿児島市立城西中学校

○第二会場 鹿児島県立短期大学

▽受験案内及び受験申込書用紙の交付

○交付期間

八月二十二日～九月九日

○交付場所

県庁建築課、県の名土木事務所（鹿児島土木事務所を除く）

たばこは  
市内のお店で  
買いましょう

出張のときもまとめて  
市内で買っててます  
市内 段  
岩切 昌昭さん(三五)



### 消防ミニニュース

(一)は一月から七月  
七月の火災発生数 0(6)  
救急車出動回数 53(廻)

毎月第二月曜日は  
交通事故相談日

市民相談室



仮装大賞は？阿久根市漁協

青年会議所のみこしもまちを練りあるく



## 写真特集

夏祭りは八月五日、六日の二日間にごやかに行われ、市内は祭り一色に包まれました。五日のハンヤ節大行進には四十一連、二千三百人が参加、国道三号の交通をシャットアウト、「ハンヤ、ハンヤ」の三味線太鼓に合わせて、汗ダクで

踊りまわっていました。六日は子ども会や青年会議所によるみこし、祇園太鼓、棒踊りなどの郷土芸能や山車が市内を練り歩いて祭りを盛りあげ、夜は新港での花火大会で祭りは最高潮に達しました。

## 夏だ、祭りだ、いい汗だ



子どもたちもねじり ハチマキで「ハンヤ、ハンヤ」



ハンヤ節踊りに花を添えた鼓笛隊などのパレード

商工業者と新生活運動について熱心に討論



## 新生活運動に市民の総結集を!!

市税を課税する資料として、年間を通じて家屋調査、所得調査などの税務調査を行っています。公平で適実な調査をする立場をご理解くださいます。ご協力をお願いいたします。

つきましては、税務課職員が行う税務調査については、次のことに注意され対応くださるようお願いいたします。

▽調査を不審に思われたときは、

## 税務調査にご協力を

不審なときは「徴税吏員証」の提示を

市税を課税する資料として、年間「徴税吏員証」を見せると求めることになってください。

(税務課職員は全員徴税吏員証を所持しています)

▽税務調査は必ず二人以上の組み合わせで行われます。

(ただし市税の現金収納のときは、一人で伺うこともあります)

▽税務調査は、手数料という現金は受取りません。

「ムリ」と「ムダ」のない、そしてみんなが豊かで明るく過ごしていける人生、これが市民の願いなのです。

しかし、いま、これとはうらはらに、慣習と見栄、そしていままでのお返しがあるからという理由で、続けられている節はあります。市民ひとりひとりの勇断で、これらは打破していくべきです。

冠婚葬祭の簡素化、交際の簡素化、ひとりひとりの心がまえでできるのです。県下でいくつもの市町が、新生活運動で成功しています。阿久根中も範を示しましょう。

国道いっぱい「ハンヤ節」の大競演



沿道には多くの市民が出て踊りを見物



子どものバチさばきもあざやか



上手です。右から伊東謙、川畑市長、梶尾議長、若松商工会議所会頭

## みんなの道路、大切に

8月は道路を守る月間

道路を常に広く美しく安全に使用する気運を高めるため、八月一日から一カ月間「道路を守る月間」が始まっています。

道路は、市民みんなの大切な財産です。道路の占用（水道、ガス管、排水管埋設、看板の設置など）は、市道は市役所、県道・赤線は出土木事務所の許可を受けてください。



▽問い合わせ先 出土木事務所 09 21へ。 966-3111内36へ  
市役所建設課 ③1211内1

## 七月から遠距離通話

### 大幅値下げ中 電報電話局

七月から遠距離通話の料金が値下げになっています。直下げになっているのは三百二十、を越える地域で広島、高知より東と、奄美大島より南で、値下げ率は十一%から三二%。

東京では従来昼間、三分六百円 だったものが四百円と三分の二になります。なお夜間（午後七時から）と日曜、祝日は二百四十円と従来と同額です。

東京では従来昼間、三分六百円

島根・長門の料金  
地域（例） 旧料金 新料金  
根城から3分  
阿久根地域（昼間）

距離別	地域(例)	旧料金	新料金
三二〇〜五〇〇km	広島	四五〇円	四〇〇円
五〇〇〜七五〇km	大阪	五二〇円	
七五〇km以上	東京	六〇〇円	

問い合わせ先 阿久根電報電話局（〇九九六七）二一〇〇〇〇（無料）

# 健康……安くなります保険税

一世帯平均 8万7千円

## 医療費は35万円(一世帯)に

国民健康保険税が決まりました。一世帯平均八万七千五百円になるようです。税金の納付書が配布されましたが「なぜこんなに高いのか」「医者にかかっていないのに多すぎる」など、市民の苦情が聞かれます。保険税は本当に高いのでしょうか、保険税のしくみや医療費について皆さんと一緒に考えて見ましょう。

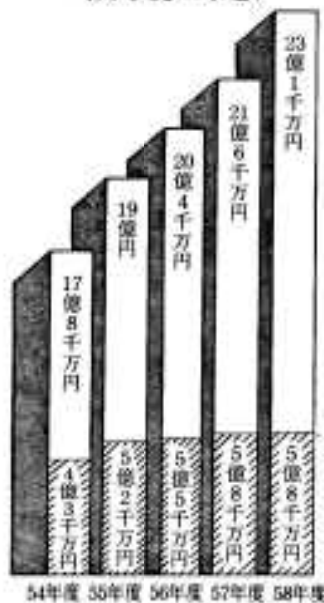
### 国民健康保険税とは

国民健康保険に加入すると、全額保険税を納める義務が生じます。病気やケガの医療費をはじめ、子どもが生まれたとき(助産費)家族がなくなったとき(葬祭

費)は、皆さんが納めた保険税や国からの補助とあわせて給付の費用が出ます。いわゆる「みんなが安心して治療が受けられるよう出し合うお金」です。

医療費を例にとってみれば、三割は一部自己負担、残り七割は国の負担金や皆さんが出している保

表A 医療費と保険税収入の対比 (58年度は予想)



医療費と保険税収入の状況をグラフで示しました。医療費が伸びていることが一目でわかりますが、これに比べ保険税収入がいかに少ないかわかりやすいでしょう。

表B 医療費と保険税の推移

年度	医療費	保険税収入	一世帯平均		老人医療費
			医療費	保険税	
54	17億8,400万円	4億3,362万円	27万3,000円	6万6,800円	6億1,556万円
55	19億0,867万円	5億2,228万円	29万7,796円	7万9,797円	6億6,350万円
56	20億4,760万円	5億5,004万円	31万9,488円	8万4,724円	7億6,070万円
57	21億6,106万円	5億8,007万円	32万7,880円	8万9,524円	8億6,998万円
58	23億1,800万円	5億8,967万円	35万6,618円	8万7,675円	9億1,330万円

58年度は老人保健法の適用がなかった場合の推計

保険税は  
どうして決まる

国民健康保険(国保)に加入している人たちの昭和五十八年度の医療費がどのくらいかかるかを予想し、税率を決め、各世帯の被保険者や、前年度の所得などを基準に一年間の税率を決めています。

医療費はどうか

最近五カ年間の医療費は表Aのとおりで、年々増加しているのがわかります。

昭和五十四年度十七億円だった

老人保健法	一口メモ
-------	------

本格的な高齢化社会を迎え、壮年期からの病気の予防、健康づくりを目的とした老人保健法が、五十八年二月からスタートしています。

事業として①健康手帳の交付②健康教育③健康相談④健康診査⑤機能訓練⑥訪問指導を行います。

これまで、自分又は、家族が医療保険(政管健保、組合健保、共済組合、国民健保)のいずれかに入っていれば七十歳以上(寝たきりの人は六十五歳以上)のお年寄りは医療費は無料でしたが、新しい老人保健法による医療費は一部負担があります。外来の場合一カ月につき四百円、入院の場合一日につき三百円の二カ月に限り一部負担金を支払っていたことになりました。





元気なお年寄り

医療費は、昭和五十八年度の予想では二十三億円で一年に約一億円ずつ増え続けています。

表Bを参考にしてください。昭和五十七年の一世帯平均の医療費は平均三十二万七千円。昭和五十八年度は平均三十五万六千円になると予想されます。

医療費の支払いは、国の負担金四五％、保険税二五％、自己負担分三〇％（高額医療、老人保健法のぞく）の割合でまかなわれています。

## 医療費23億円に対し 保険税収入は5億8千万円

昨年の一世帯当たりの保険税は平均八万九千五百円で、一人当たり三万二千円でした。今年は一世代

当り平均八万七千五百円、昨年度に比べ二千円安くなりました。これは先月の広報でもお知らせして

やめよう こんなんこと

## 国民健康保険税 税金算定例

資産割43歳、所得割17歳、均等割一人一万一千五百円、平等割一世帯一万四千円。

〔例〕被保険者三人、所得金額百二万円、固定資産税額一万九千円の世帯の場合、次表のとおり

所得割	$(1020,000 - 220,000) \times \frac{7.1}{100} = 56,800$
資産割	$19,000 \times \frac{43}{100} = 8,170$
均等割	$3人 \times 11,500 = 34,500$
平等割	$1世帯 \times 14,000 = 14,000$
税額合計年間	113,470円

ありますが、資産割額、均等割額、世帯別平等割額の税率をそれぞれ引き下げたことによるものです。その結果、今年の保険税収入は五億八千六百万円が見込まれています。

## 各家庭でも医療費の節約を

税金が高いと家計を圧迫し、生活は苦しくなります。しかし、私たちが安心して、不安のない明るい生活を続けていくためには、この健康保険制度は必要で、この制度の円滑な運営を行っていくためにも保険税は重要な財源なのです。

保険税をできるだけ安くするために医療費を節約すれば、おのずと保険税は安くなります。

「高い保険税」の苦情も理解できますが、医療費を安くすることにも心がけたいものです。

今月は保険税の納期月です。保険税の主旨をよくご理解のうえ期限内に納入ください。



国保の運営が苦しくなれば保険税を上げなくてはなりません。まわりまわって、わたしたちの生活を圧迫するのです。

### 消防ポンプとも大川分団優勝

#### 消防ポンプ操法大会



炎天下 頑張る消防団員

炎天下、昭和五十八年度市の消防ポンプ操法大会が七月二十四日、市民会館前広場で行われ、市内消防分団からポンプ車の部五ヶ、小型ポンプ車の部に二十ヶ、団員三百二十九人が参加しました。

今回の競技から操法の方法が少し変わり、競技する団員にとまどいも見えましたが、各分団が日ごろ鍛えた技を競いました。

成績は次のとおりです。

▽ポンプ車の部  
優勝大川 二位中央第一  
▽小型ポンプ車の部  
優勝大川 二位多田 三位佐潟 四位尾崎 五位山下

優勝した新町Aのお年寄り



## 炎天下、熱戦10時間 新町Aが優勝

### 老人クラブゲートボール大会

阿久根市老人クラブ主催のゲートボール大会は七月二十日、市の総合グラウンドで行われ、市内七十二の老人クラブから六十九ヶ、五百人のお年寄りが参加。三十度を超す蒸し暑い中、朝八時開会、八コートでリングトーナメント方式によって試合が進みました。



決勝戦は新町Aと設Aが対戦、新町Aが25対8で段を破り優勝、十時間におよぶ熱戦が終りまし



熱戦を展開したミニバレーボール

た。二位設A 三位大尾B、佐潟Aでした。

## 佐潟区優勝

### 婦人ミニバレーボール大会

第二回婦人ミニバレーボール大会は七月十日、B&G海洋センター体育館と勤労者体育センターに市内から二十ヶ、百八十人の婦人が参加して行われ、佐潟区が昨年に続き連続優勝を飾りました。

ミニバレーは普通のバレーボールとさほど変わりませんが、ボールは柔かなチープボールを使い、人員も六人で六人制バレーのコートを使用します。

この日の成績は次のとおりです。

優勝 佐潟 二位高之口 三位牛之浜、潟

## 戦没者等の妻、父母 に対する特別給付 金の再々継続に ついて

戦没者等の妻に対する六十万円の国庫債券の償還を終え、かつ昭和五十八年四月一日に、公務扶助料連族年金等を受給している妻に、百二十万円の国債が改めて支給されます。

▽申請は印鑑、年金証書、世帯全員の住民票、国債

また、戦没者の父母等に対する六十万円の国庫債券の償還を終え、かつ昭和五十八年四月一日において、公務扶助料、連族年金等を受給している父母に六十万円の国債が改めて支給されます。

▽申請は、印鑑、年金証書、戸籍謄本、国債

申請は福祉事務所へ

## 訂正

先月号、スポーツコーナーの夏季ソフトボール大会中、B級がアールスカイの優勝になっていましたが、阿久根石油が19対17で逆転勝ちをしていました。優勝は阿久根石油でした。

ともだちの

作品

大川小学校



5年 上平 崇仁



6年 川畑 芳俊

阿久根歌壇

〔特選〕

朝の日にさざ波光る夫道湖のはた  
てに小さく松江城見ゆ

川畑 ヨツ

〔評〕詩は火における炎、空における風の如きもの。衝動として発する言葉は即ち詠嘆となる

朝まだき鳥啼く庭に草を抜く木樵  
の花の白く咲く下

竹原キミエ

孫去りて常に戻りし我がくらし手  
持無沙汰の夫と茶を飲む

橋崎 幸

高山の花

鳥居 中希子

七夕祭

平田尚美

七夕祭

六年 浜田 忍

図書館だより

今月の新刊

▽丹波吾郎の死ぬ瞬間の書(丹波 吾郎著)▽東京裁判 上・下(朝日新聞東京裁判記者団著)▽唐獅子株式会社(小林信彦著)▽タイムマシン殺人事件(加納一郎著)▽女優 上・下(渡辺淳一著)▽やきとり酒場の社長業(稲子俊男著)▽人脈がせな死体たち(津山 祐一著)▽プレイボーイスパイ城京助の華麗なる大冒険(津山祐一著)▽世界の終りのあとに何が起こるのか(福音社編集部編)▽未来への道標——明日を生かすために(岡藤米蔵著)▽心を育てる家庭教育(エレン・G・ホワイト)▽わが子よゆるして——満州開拓団脱出(満州七虎力親睦会編)▽日本の名山(①槍・穂高と南部北アルプス(井上靖・今西錦司監修)▽シルクロード・ローマへの道の(NHK取材班ほか)

折田憲司選

仏桑華の白花あまた咲きたれば豊  
り日の庭ことさら朗し

唐目 悦子

(投稿規定)

宮製ハガキに三首以内 阿久根  
市本町一三〇番地 折田憲司宛

あくねのみんな 19



八郷の平右衛門

幕末のころ、臨本八郷に平右衛門という百姓がいました。平右衛門は背が高く、色白で目鼻立ちの整った好男子でした。

しかも、力持ちのうえに、武術も心得ていましたので、よく城下の若侍と間違えられました。

ある日のこと。平右衛門は野田の若い郷士に言いかけをつけられました。怒った平右衛門は二人を溝の中に投げとばし、大きな石を軽々と持ち上げて、「謝るならば助けてやるが、謝らなければこの石でつぶすぞ。」とおどしました。二人はわびを言っ



平右衛門は直ちに逮捕され、兜見吊城下に連行されました。村では平右衛門の無実を請らすため、代表者を送りました。しかし、厳しい拷問が半月も続いたので、さすがの平右衛門も三十歳そこそこの若さで生霊をどしてしまっただけです。

城下の若侍と間違えられてしまいました。郷士は、平右衛門に丁寧に頭を下げて通り抜けて行っただけで、「あれは八郷の平右衛門だ。何で百姓などに頭を下げるのだ。」と仲間にあわられてしまいました。郷士は自分の懸念は欄にあけて、平右衛門を恨み悔むのでした。

明治維新になって、幕府令が出され、寺院はもとより仏像、仏具までが抹殺されるという一大事件が起きました。日ごろ何かの際にと好機を待っていた郷士衆は、胆状を作りあげ、「平右衛門は大の一向宗信者で、仏像、仏具類の供出に感じない。」と藩庁に投書しました。

また、間もなくしてある日のこと。平右衛門は野田のある郷士に

# 吉富さん(古里)百歳に

早水  
ツルさんに  
次ぐ市内で二人目



物を持ってかけつけ「日本で一番の長寿者になるよう、長生きしてください」と百歳の長寿を祝福しました。

川畑市長と握手する  
元気な吉富さん(右)

市内古里の吉富モトさんが、七月十日百歳の誕生日を迎え、川畑市長らがお祝にかけつけ長寿を祝いました。

モトさんは明治十六年の七月十日生まれ、現在、耳が遠いほかは健康そのもので、三度の食事もおいしく食べられ好き嫌いもないとのこと、特に毎晩の薬酒は欠かさず飲まれ、天気の良い日は庭の草取りもされるほどの元気者。腹八分と薄着が長生きの秘訣とか。

この日は川畑市長が夏布田と菓

## 自転車の実技試験

折多小学校



障害物の通過も上手です

折多小学校で七月十三日自転車の実技試験が行われ、三年から六年までの百四人が受験。校庭につくられた交差点や障害物を一人一人

## 春田さん、坂元さんを 人命救助で感謝状



感謝状を受けた春田さん(右)と坂元さん(左)

阿久根警察署は七月二十一日、川でおぼれ、でき死寸前の幼児を助けあげた、市内浜町の春田

オサキさん(右)と丸尾町の坂元隆一さん(左)の二人に、人命救助協力を感謝状を贈りました。

五月二十五日午後七時ごろ、帰宅途中の春田さんが、港崎下流三十計付近の高松川で浮き沈みしている幼児二人を発見、服のまま飛び込み二人の手を取り引き上げようとしたが、潮に流され、なかなか思うように出来ず、大声で助けを求めたところ、近くで仕事をしていた坂元さんが聞きつけ、川に飛び込み春田さんと一緒に助けあげたもので、二歳と四歳の幼児。春田さんは「無我無中で飛び込みました。助かってよかった」と、喜びを話してくれました。

## 大きな海ガメ

人回り、自転車協会の皆さんが点数を付けていました。この日合格したのは八十二人。不合格の人は家近くでの自転車乗りはできないとのこと。

市内の協本海水浴場に、七月十四日の朝、海ガメが産卵のため砂浜にあがってきているのを、西葉園田直喜さんが見つけました。

海ガメはメスで体長一メートル、重さ八十、ぐらいい。同海水浴場で海ガメが発見されたのは五年ぶりで、産卵を終えた海ガメは元気に海へ帰りました。



五年ぶり姿を見せた海ガメ

## 九月九日 「救急の日」

この日を含む一週間は救急医療週間です。

### 修理の奉仕

大川中OB

●学校の修理は本職の私たちにまかせて。と、大川校区の木工、左宮さんが、このほど大川中学校を訪れ学校内の壊れた方所の修理作業を行いました。  
奉仕作業には三十五人が参加、



雨の中、修理の奉仕

ハイ！元気だよ！



江口修作ちゃん(1歳6カ月)  
市内黒之浜 江口 賢さんの長男

## 市民のひろば

皆さんの周りで起きたニュース、話題など、なんでも結構です。広報係へお寄せください。☎1211内214

午前八時から床板の張り替え、壁の補修、机のペンキ塗り、アミ戸の取り付けなど、雨の降る中、一日がかりで奉仕を行いました。

### もう大丈夫

#### 脇本歯科医院に昇り台

大野さんが贈る

市内脇本の脇本歯科医院(季戴仁院長)の玄関に、車イス用の昇り台がつくられ、身障者の方々から喜ばれています。

昇り台を贈ったのは、大漕区の大野澄義さん。脇本歯科医院は昨年、今の所に移転しましたが玄関



身障者に喜ばれた昇り台と贈った大野さん(右)

が二十センチ程高く、車イスで訪れる患者さんは、一回一回他の患者さんに手伝ってもらい出入りして

ました。身障者から不便だとの話を聞いた同じ身体障害者の大野さんが、このほど、幅二十五センチ、長さ八十センチの昇り台二つを二日ばかりで作り設置しました。  
この台があれば車イスの方も一人で楽に昇り降りができ、安心して診療にこれると喜ばれています。

### 根性づくりと思い出 大島遠泳

阿久根高校

「根性づくりと思い出」。阿久根高校恒例の、阿久根大島と阿久根間の遠泳が、七月十八日行われ、女子生徒百八人を含む二百三十七人が参加、約二時間かけて全員元気に泳ぎ切りました。



### むかしの子どもの遊び

#### ラムネ(ビー玉)



ラムネ瓶の中に入っているガラス玉での遊びです。地面にジャンケンで負けた人の玉を置いて勝った人が上からねらって落とし、当たったら、その玉は当たった人のものとなります。

男の子は暗くなるまで夢中になって遊んだものです。今頃店屋で売っているのは色がついたり模様が入ってきれいです。

### 市役所付近の町名、番地 が変わります

昭和52年から実施していましたが、鶴見地区の区画整理が完了しましたので、この区域内の大字波留番地が法務局の登記完了後（昭和58年9月10日ごろの予定）、新しく鶴見町、港町番地となります。

法務局の登記終了後は市役所の戸籍簿や住民基本台帳、印鑑登録原票、法務局の土地登記簿などは自動的に変更されます。

しかし、法務局に登記されている会社や法人、財産所有者の住所変更については本人の手続きが必要です。手続きに必要な証明書は無料ですので市民課に申し出てください。

今後、郵便や各種の届け出など、住所を表わすときはすべてこの新しい住所を使用することになります。

町及び字の区域変更の位置図



行事催し物など  
どうぶしお寄せいたれ

③12111内214

お知らせ



### 八月は年金証書の提出月

福祉年金の受給権者の方

八月は、福祉年金の受給権者が国民年金証書を出すべき月です。

年金の八月支払い分（四〜七月の四か月分）を受け取ったら、国民年金証書をお手紙か市の国民年金係へ提出してください。

福祉年金では、本人、配偶者、

扶養義務者などの昨年の所得に基づいて、今年の八月から向こう一年間の年金を支給するかどうかを決めます。

引続き年金を受けられることが決まると、十二月、四月、八月の各支払い月の金額を記入します。国民年金証書を出さないで、支払い額の記入ができず、次回十二月支払い分から年金が受けられなくなりますので、ご注意ください。

なお恩給、扶助料、退職年金などの公的年金を受けるようになったときは、公的年金証書の写しを添えて提出してください。

詳細については、市の国民年金係へお尋ねください。

### 金融機関の週休二日制（毎月第二）に伴う、各種納入の取り扱い案内

市内の金融機関（銀行、郵便局、協同、農協の金融部門）では、八月から毎月第二土曜日を週休二日制として採用、業務を休んでいます。

す。

これに伴って、市の出納事務も毎月第二土曜日に限って使用料など各種の納入や支払事務がこれらの金融機関ではできなくなります。

そこで、各種の使用料や税金などの納入は毎月第二土曜日をさけて、別の日に納入くださるか、直接それぞれの課へ納入くださるようお願いいたします。

### 給油所の

### 日曜当番店（九月）

- 九月四日 南国産産（阿久根）
- 十一日 阿久根石油（阿久根）
- 十八日 マルハ商事（阿久根）
- 二十五日 松永石油（牛之浜）

### 社協だより

次のかたがたから、市社会福祉協議会に寄付がありました。

- 花木二男（的場）平親三（中村）
- 富房嘉正、新戸永夫（飛松）平山キノエ、坂元文子（大丸）佐瀬八次（佐海）松林健正（伊）吉田ヤスエ（駒馬場）峯義隆（波留）花田松次郎（仲仁田）松元トエ（本町）大田ナセ（尻無下）高田直（簡田）

### 自衛官募集

▽応募資格 採用予定月の一日現在で満十八歳以上二十五歳未満の日本国籍を有するもの。

▽試験科目 中学校卒業程度の学力について行う筆記試験（国語（作文含む）、数学、社会）、身体検査、適性検査、口述試験

▽募集期間 男子（2等陸海空士）九月三十日まで。女子（2等陸海空士）九月十九日から十月十五日まで

▽試験日 随時

▽応募手続 市の市民課まで

8月27日（土）

ライター

陸上カーニバル

総合グラウンド

昭和五十八年 八月十日

鹿児島県阿久根市役所編集発行

# 保健だより

No. 18

昭和58年8月1日発行  
阿久根市保健センター  
☎ 3-3768

## 長生きの秘訣(続)

脳卒中や心臓病など血管系の病気の多くは、動脈硬化と非常に密接な関係を持つています。

元来、人間は動脈とともに老いる。といわれていますが、それに高血圧や肥満、過剰のコレステロールなど動脈を狭くさせる要因が加わると、動脈はたちまち弾力性を失い、硬く、もろくなってきます。

動脈硬化の引き金としては、高血圧やコレステロール以外にも、過剰な中性脂肪、糖尿病、痛風、偏食、たばこ、運動不足、過剰なストレスなどあります。

酒は、適量を飲めば「百薬の長」といわれ、薬しいものです。血液の循環はよくなり、食欲増進、ストレス解消にもなります。問題は量で、酒に飲まれたらいけません。そこで上手な酒の飲み方として

- ①晩酌は一日日本酒なら一合程度。しょうちゅうも同量くらい。
- ②栄養のバランスを考えた肴(さかな)、特にタンパク質とビタミンB類を多く含んだものを食べながら飲む。
- ③毎日続けて飲まず、週休二日制にする。
- ④酒を飲みながらたばこを吸わない。

⑥夜、ゆつくり時間をかけ、くつろいで飲む。

⑦飲んだら静かに休む。——などがあります。日本酒にして一日二合以上を長年飲み続けると肝臓がやられ、肝炎、肝硬変になったりアル中になることがあります。たばこは、その魅力にとりつかれた者にとっては、たばこありて人生愉(たの)し(し)として、たばこの禁煙に心の安らぎを求めることもあります。

しかし、実際にはたばこは、百害あって一利なし。というのが本当です。

第一にたばこは肺ガンの原因になるといわれ、多くの学者から肺ガンとたばこの実態が報告されています。そのほかにも動脈硬化を促進したり、心臓血管系(本臓脈、狭心症)、消化器系に影響を与えていることは明らかです。

近ごろは喫煙権が問題視されています。たばこを吸っていない人でも、間接煙で人体に影響があることも報告されていることから、喫煙者は自分自身の問題ではなく、他人にも影響を及ぼしてゐることをもう一度考え直す必要があります。

とじて保管しましょう

現在、肺ガンは胃ガンに次いで多いガンですが、非常な勢いで増加しています。今世紀末には胃ガンを上回り、第一位のし上がりてくるのが予測されることから、喫煙習慣はやめるのが望ましいです。



受けて安心  
ガン検診

### 集団検診は積み重ねが大切

集団検診はあくまで「あやしい、カゲをチェックするためにあり、精密検査の要ありとされて、「本人の自覚症状もないから」と受けないのは愚の極頂です。

また一度集検を受けて「異常なし」といわれると安心して次の年は受けない人がいますが、これはダメです。ガンは絶えずチェックしないと、早期発見がムリだからです。

### 日曜在宅医のお知らせ

日曜日	9月4日(日)	9月11日(日)	9月15日(敬老の日)	9月18日(日)	9月23日(秋分の日)	9月25日(日)	10月2日(日)	10月9日(日)	10月10日(体育の日)	10月16日(日)	10月23日(日)	10月30日(日)
阿久根地区	上園医院 3-1055	切産婦人科 2-0263	大塚眼科 2-0306	筒井耳鼻咽喉科 2-0040	阿久根内科医院 2-0578	上園医院 3-1055	切産婦人科 2-0263	大塚眼科 2-0306	筒井耳鼻咽喉科 2-0040	阿久根内科医院 2-0578	上園医院 3-1055	切産婦人科 2-0263
本地	喜多医院 2-0038	内山病院 3-1551	林胃腸科外 3-3639	山田医院 2-0420	田中外科医院 3-0553	北園医院 2-0016	喜多医院 2-0038	内山病院 3-1551	林胃腸科外 3-3639	山田医院 2-0420	田中外科医院 3-0553	北園医院 2-0016
協地	黒木外科医院 5-0200	平医院 5-2626	石原医院 5-0045	高之上院 5-2600	黒木外科医院 5-0200	平医院 5-2626	石原医院 5-0045	高之上院 5-2600	黒木外科医院 5-0200	平医院 5-2626	石原医院 5-0045	高之上院 5-2600

◎午前9時から午後5時まで ただし急患のみ

# 『私の健康法』



老人クラブ会長  
上野重春

八十年の過去、無病の原因を、私なりに考えて申しのべてみたいと思います。

①自分の身体の、体内体外を白分なりに熟知すること。  
②自立自営の気持ちをもつこと。  
③精神力を体力以前に二歩前進すること。

④孤独にならず、趣味と好奇心を持つこと。

⑤家族の一員として、社会の一員として役割をつつこと。

⑥食物、酒、煙草等は概八分にし心から有難く思つて頂くこと。

⑦自分の体内臓器の老化を防ぐ注意が必要であり、最も大事なこと。

## 『献血』

◎期日、九月二十六日(月曜日)

◎実施場所及び時間

▼市役所玄関前

午前九時三十分から十二時まで

▼三空農協

午後一時三十分から三時まで

## 健診計画

実施日	受付時間	場所	内容	対象者
9月6日(火)	9:30~11:00	保健センター	血圧測定	希望者
9月8日(木)	10:00~11:00	大川地区公民館	"	"
9月9日(金)	"	藤本地区公民館	"	"
"	13:00~13:30	保健センター	3才児健診	54.11.15~54.12.31生まれ
9月13日(火)	"	"	1才6ヶ月児健診	57.1.1~57.1.31生まれ
9月14日(水)	"	"	妊婦健診(母親教室)	58年12月と59年3月の出産予定者
9月16日(金)	9:30~11:00	"	育児相談	希望者
9月20日(火)	13:00~15:00	"	歯科相談(フッ素塗布)	歯科健診終了者
9月21日(水)	13:00~13:30	"	3ヶ月児健診(産婦健診)	58.6.15~58.6.14生まれ
10月4日(金)	9:30~11:00	"	血圧測定	希望者
10月11日(金)	13:00~13:30	"	1才6ヶ月児健診	57.2.1~57.2.28生まれ
10月12日(土)	"	"	妊婦健診(母親教室)	59年1月と59年4月の出産予定者
10月13日(日)	10:00~11:00	大川地区公民館	血圧測定	希望者
10月14日(月)	"	藤本地区公民館	"	"
10月18日(火)	13:00~15:00	保健センター	歯科相談(フッ素塗布)	歯科健診終了者
10月19日(水)	13:00~13:30	"	3ヶ月児健診(産婦健診)	58.6.15~58.7.14生まれ
10月20日(木)	9:30~11:00	"	育児相談	希望者
"	13:00~13:30	"	6ヶ月児健診	58.3.15~58.5.14生まれ
10月21日(金)	"	"	3才児健診	55.1.1~55.2.28生まれ

※都合により日程等を変更する場合があります。

とは、常時アルカリ性であったり酸性体質でないこと。  
⑧充分睡眠をとり、同時に便通に充分気をつけること。  
以上のようなことを意識に、常時行動することが、健康保持の重要な要素であると自覚しながら毎日を通しておきます。高齢といえども、自分の趣味と行動力によって、目下二反五畝歩を自作し営々と暮らせることに、私は生き甲斐を感じ老衰をよるこんでいるところです。



献血に協力する阿久根青年会議所会員

## 麻しん(はしか)予防接種

▷実施日 9月6日から9月30日まで市内医療機関で受けてください。

▷対象者 昭和56年3月2日から57年3月1日までに生まれた幼児

※麻しん(はしか)にかかった幼児とすでに予防接種をすませた幼児は必要ありません。

詳しい事は後日、個人に通知いたします。

## 国民健康保険税

保険税は御承知のとおり、他の税金と違って目的税でありますので、その使い方には法定給付(療養の給付)任意給付(助産費等)及び国保事業に関する運営費にしか使用することは出来ません。

“医療費が多くなれば、それだけ保険税が高くなります。

お互い健康に注意しましょう。

健康  
保険  
は  
お  
互  
い  
に  
注  
意  
し  
ま  
し  
よ  
う。