

第 429 号



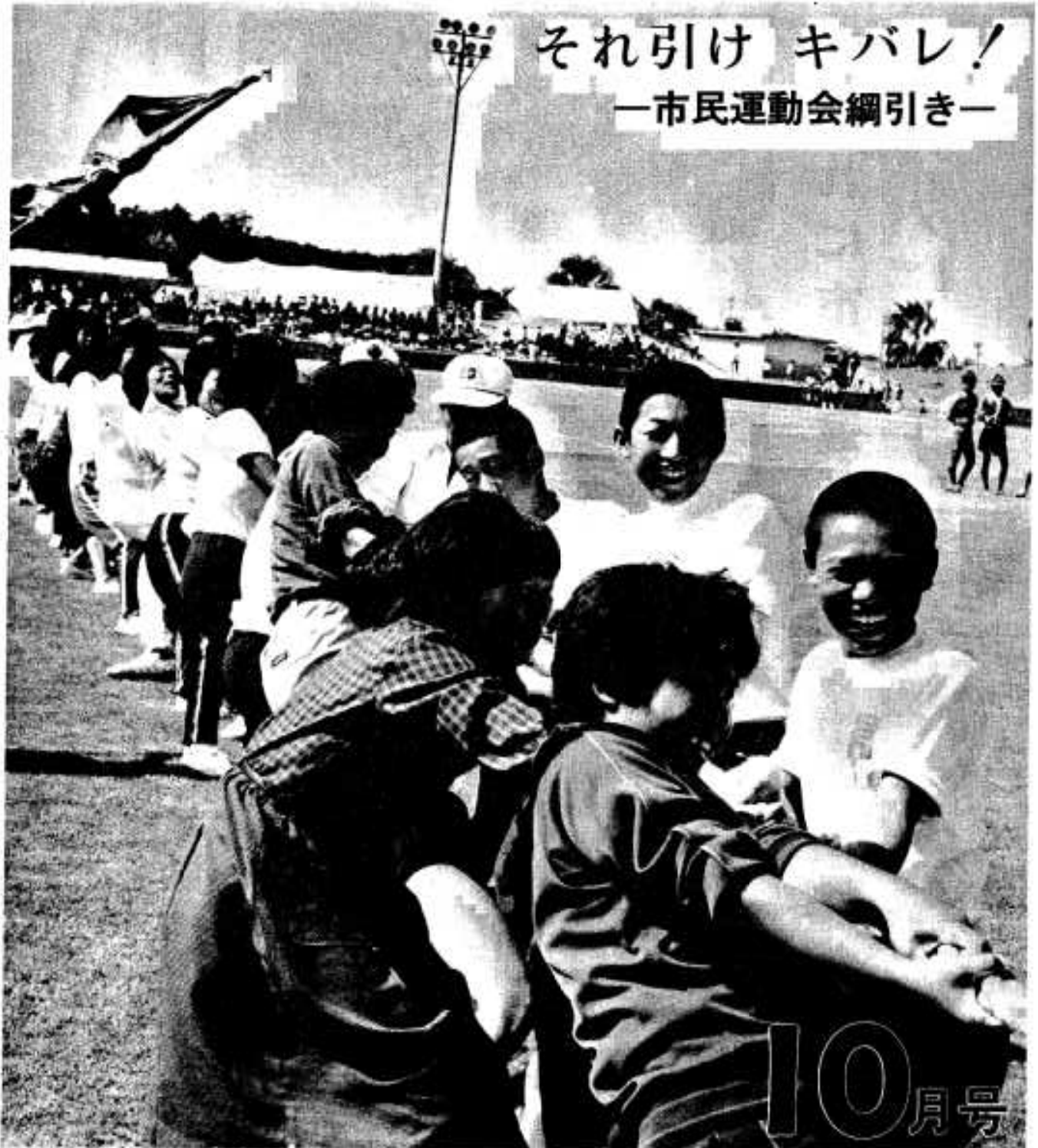
広
報

あくな

阿久根市の人口
住民基本台帳人口と世帯数

(10月1日現在)

人 口	30,034 (-12)
男	13,992 (-10)
女	16,042 (-2)
世帯数	9,642 (+6)



それ引け キバレ!

—市民運動会綱引き—

10月号



秋晴れに市民運動会
元気に体力づくり

— 写真特集 —



思うようにころばないな/
—びんころがし—



体育功労者として表彰を受けた方々



ジャンケン天守閣
貴島正和さん(陳之屬)何

西目(Aブロック) 優勝
尾崎(Bブロック)

雲一つないさわやかな秋晴れに恵まれた、十月十日(体育の日)市の総合運動会では、市民五千人が参加して市民運動会が行われ、健康づくりに汗を流しました。六回目の運動会は、校区対抗の「びんころがし」「ボールは蹴る」「お手玉入れ」今年から新種目として始まった「綱引き」などのほか、幼稚園、保育園児のかわいい体操や婦人会のマスゲーム、お年寄りのゲートボールなどプログラムも盛りたくさん、熱戦の結果Aブロックで西目校区がBブロックでは尾崎校区が、総合で西目校区が優勝しました。

グラウンドには市民多数が観戦に訪れ、選手に声援を送り、秋の一日運動会を楽しんでいました。



力強い選手宣誓は
平良彦さん(単人体協)



思わぬ入りまきんでした
五人つし



スポーツ少年団の模範演技



お年寄りも腰を伸ばして体づくり

折多小全面改築へ

一億三千万円 鉄筋二階 来春完成



全面改装される折多小学校

折多小学校（隈元義綱校長、児童数百七十六人）の校舎が全面的に改築されることになり、十月一日学校で起工式が行われ、来春の

完成を目指し、工事が始まり、児童数は百七十六人、同校は、明治二十六年に折多尋常小学校としてスタート。大正四年と昭和二十四年頃にかけて現在の校舎が建てられましたが、白アリによる被害や校舎が古くなったことなどにより傷みがひどく、今回全面的に改築するものです。

新しい校舎はプールの北側に建設され、鉄筋コンクリート造二階建て、一階には三つの普通教室、理科室、事務室、校長室、保健室など、二階には図書室、視聴覚室、音楽室、それに普通教室三つなどで、総面積一千三百二十一平方メートル、総工事費一億三千六百六十万円で来年三月中の完成を目指します。

新校舎が完成しますと、現在の東側の校舎と、北側の正面右側の二教室が体育館近くに移動するほかはすべて取り除かれ、運動場として整地されます。起工式には関係者三十人が出席し、川畑市長がクワ入れを行い工事の安全を祈りました。



稲ワラ一把80円

昨年並みにすえ置く

五十七年度の稲ワラの協定価格が決まり、昨年並みの一把八十円となりました。協議する。

規格と条件は次のとおりです。

- 四・（長かん物十二コテ、短かん物十四コテ）以上とする。
- 乾燥が充分で長期保存にたえるもの。
- 道路つきのもの。

消防ミニニュース

（一）は一月から九月
9月の火災発生数 2（16）
救急車出動回数 52（466）

黒之瀬戸分団に積込車

全分団の機動化を完了



配車された積込車

四月に黒之上、大滝、小滝、八之瀬戸分団に、このほど最近型の黒之瀬戸分団が合併して発足した黒之瀬戸分団に、このほど最近型の積込車が配車され、消防署で交付式が行われました。積込車は二千ccで、購入金額二百五十万円。「単人号」と命名されました。この積込車の配車により市内全分団に積込車が完備され、火災発生時の初期消火に威力が發揮されるものと期待されます。



「できたぞ！待望のプール」

鶴中に525メートルスアルミ製

市内小中学校で十一番目のプールが鶴川内中学校に完成、九月十三日落成式が行われ、待ちに待ったプールの完成を祝いました。

体育館で行われた落成式には全校生徒、市、工事関係者、それに地区民二百人が出席して盛大に行われました。まず、川畑

市長が「プールを活用して心身を鍛え、ねばり強い元気な生徒になってください」と祝福、生徒代表の横山正文君が「みんなが持っていたプールができて嬉しいです。思い切り泳ぎ体力づくりに役立てます。」とお礼を述べました。

さっそく一年生から三年生までの代表が泳ぎ初めを行ない初泳ぎを楽しましました。

同プールは総工事費二千三百九十万円（電源立地促進事業補助）で今年の六月から工事に着手していたもので二十五、五、山下小学校、B&Gプールと同じアルミ製です。

初泳ぎを楽しまし生徒たち

魅力ある商店街に

広域商業診断を実施



診断を受ける商店街

阿久根市の商業の発展策は何か、また、魅力ある商店街をつくるにはどうすればよいか——現状と問題点を整理して今後の阿久根市の商業を導く「広域商業診断」が、いよいよ十月末より始まります。

この商業診断は、市が県や商工会議所の協力を得て実施するもので、調査区域は市街地と藤本、大川地区の商店街のすべてを、商店街の形、店舗のようす、商品の管理、経営の動きなど全般的にわたって調査します。

すでに、六月には人や車の通行量の調査や買い物客五百人へのアンケート、独身者二百人の買物調

査、購買の動きなどの予備調査も終わっています。

商業診断は、昭和四十八年と昭和五十二年の二回実施され、市に報告書が提出されています。この

報告書では、阿久根市はもっと商業力を高め出水、川内などへの購買力の流出を防ぐ手だてを考へるべきであり、そのためには、各通り会がその地区の特色を生かした積極的な商店街づくりに努めるべきで、アーケードの改築、カラー歩道の新設などで魅力のある商店街をつくる必要があると厳しい報告がされました。

今回の調査は前年から五年を経て、大型デパートの進出、市役所の移転、鶴見地区都市計画事業のほぼ完成、旧市役所跡地の新しい商業地構想など市街地のようすも大きく変わってきており、各商店街においても店舗の改装、消費者サービスデーの企画、アーケード街設置の構想の盛り込みなど今後の商業に対する熱意が見られるだけに、今回行われる商業診断の結果に注目しています。

税金の期限内完納にご協力ください

市民の皆さんで、税金を滞納されている方はごさいませんか。市政を推進していくために税金は貴重な財源で、税金が予定通り納入されないと予算を執行するときに支障が生じ、道路や学校の整備、漁業、農業の振興などの事業がおくれます。

いま、私たちが阿久根市に直接納める税金は市民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税で、それぞれ納期月を決めて市民の皆さんに通知してあります。

滞納されている税金がありましたら、いまずぐ納入くださるようお願いいたします。

第3回定例市議会

脇本保育所改築費など追加

一般会計予算七十六億円に

第三回阿久根市定例市議会は九月十七日から二十七日までの十一日間の会期が開かれ、同意三件、議案八件が上程され、審議の結果、原案どおり可決されました。

このなかで、一般会計補正予算に一億七千六百三万五千円が追加され、予算総額を七十六億八千六百八十八千円としました。

同意三件は、公平委員会の委員と固定資産評価審査委員会の委員の選任と教育委員会の委員の任命で、公平委員会の委員に中川信氏、固定資産評価審査委員会の委員に島飼源行氏、教育委員に川畑隆氏を引き続いてそれぞれ選任、任命することに同意しました。

議案八件は、折多小学校の校舎改築工事に伴って、工事請負契約を結ぶため、議会の議決を求めたもので、工事費一億三千六百六十万円で校舎の全面改築が始まりました。

阿久根市非常勤消防団員の退職報償金の支給条例の一部も改正され、五年以上十年未満勤続の分団長退職報償金が現行「六万円」が「六万五千円」に、団員が現行「四万五千円」が「五万円」に、その他の階級もそれぞれ引き上げ

区の指定年限を現行「二十年」を「二十二年」に延長したものです。

このほか市営住宅の入居者の収入基準額の改正議案、国民健康保険、冷蔵庫特別会計補正予算、それに、一般会計の補正予算でそれぞれ原案どおり可決されました。

一般会計補正予算では歳入歳出に一億七千六百三万五千円を追加し予算総額を七十六億八千六百八十八千円としました。

歳出の主なものでは総務費では市内的場区など五区、三小組合の有線放送補助金十三万円、市民課の印鑑登録原票保管庫購入費な



改築される脇本保育所

ど。
民生費では、老人福祉センターの映写機購入費など十八万円、結婚五十周年記念大会経費なども追加しました。昭和三十三年建てられ古くなった脇本保育所の改築工事費約七千四百万円も計上、全面改築が始まります。

農林水産業費では、麦、大豆集団育成指導補助金四十万円を含め農業振興補助金二百二十一万円も追加。阿久根、三笠町農協が購入す

市道整備に千七百万円を追加 舗装や整備を進めます

市道の維持補修費として一千七百万円を追加し、佐間、高之口線ほか九線の補修や二線分の舗装など整備を進めます。

消防費では、サイレン設置費五百五十万円を予算化、新たに阿久根小、鶴川内にサイレンを設置、これらと大川、脇本を無縁で結び緊急時の吹鳴に威力を発揮させようとするものです。
教育費関係では、脇本地区公民館に結核式用備品費を追加しました。これによって今後、同公民館

る肉用牛導入に四百六十五万円を補助し、畜産振興を図ります。
林業費では緑の郷土づくりの苗代百三万円を追加し、B&G海洋センター入口を整備します。また林業構造改善事業費では林道の整備や市民いこの森の整備費など不足分を予算化しました。
水産関係では飛松沖に設置する築いそ工事費も計上、黒之浜漁協の給油施設、阿久根市漁協の貯水庫不足分にも補助します。

でも結婚式ができるようになりました。このほか県民体育大会出場不足分の追加でした。
今年発生した土木、農林水産業関係の災害復旧費に一千八百二十二万円を追加し復旧に努めます。
特別会計では、国民健康保険特別会計に四十五万円を追加し、予算総額を十八億八千八百八十三万円に。冷蔵庫特別会計では百二十二万九千円を追加し、予算総額を一千七百八十八万円としました。

やさしさを隣人に
共同募金運動に
ご協力を



国民健康保険メモ

高額療養費

三万九千円が四万五千円に
九月份から引き上げ

私たちが病氣やケガをしたときに病院で国民健康保険を使って診療を受ける場合の医療費は、七割を国保が負担しますから自己負担は三割です。さらにその三割の自己負担分が一定限度額を超えた場合、超えた分は高額療養費として国保から払いもどされることになっています。これが高額療養費というものです。

この高額療養費の自己負担の限度額が九月一日から引き上げられています。

これまで一人一カ月自己負担分

患者負担	30%	6万円	25%	5万円	45%	9万円
保険		5万円				
税						
国からの補助						

高額医療でかりに一カ月20万円の医療費がかかった場合
次のような負担になります。

分の限度額が四万五千円に引き上げられました。

つまり、これまで、医療費の自己負担は、最高一カ月三万九千円ですんでいたものが、これからは四万五千円になるわけです。

ただし、低所得者（市民税非課税世帯）については従来どおり三万九千円にすえ置かれます。

医療費がふえづづけています。ふだんから健康に気をつけ医療費の節約に心がけましょう。

国民宿舎を
利用しましょう



心のやすらぎを
国民宿舎で

燃える太陽と青い海、緑の島々を眼下にのぞみながら、希望と歡びあふれる。国民宿舎あくね。では華やかな結婚式、二百名収容の和室大広間をはじめ、中広間、四階、食堂、各披露会場、また忘年会、新年会、同窓会、各宴会など心のこもった郷土料理で、みなさまをお待ちしています。

市民の皆さんぜひご利用ください。

九州随一の規模を誇る

国民宿舎 **あくね**

〒899-16 阿久根市波留6120-10
TEL 09967 ③ 1411

長雨で二〇%減の
十六万人

海水浴場の利用者

夏の海水浴のシーズンが終り、市内三つの海水浴場の反省会がこのほど市内の旅館で行われ、警察、観光協会、それに海水浴場関係者四十五人が出席しました。

まず、各海水浴場ごとに今年の利用者が報告され、阿久根大島はほぼ昨年と同じの四万九千人、大川島が一人減の二万五千人で、三つの海水浴場合わせて十六万九千人の利用者にとどまりました。これは例年に比べ全体で二〇%の減で、原因として長雨の影響と、七月下旬長崎県と熊本県を襲った集中豪雨により、熊本県からの利用者の出足がぶったことなどがあげられました。

また、今後の対策としては「県内のPRの拡大と九州各県への宣伝」「雨が降っても楽しめる海水浴場と併設した施設の建設」「駐車場の確保」「三海水浴場合同による企画もの」など意見が出され、市を中心に関係機関が今後協力していくことを決めました。

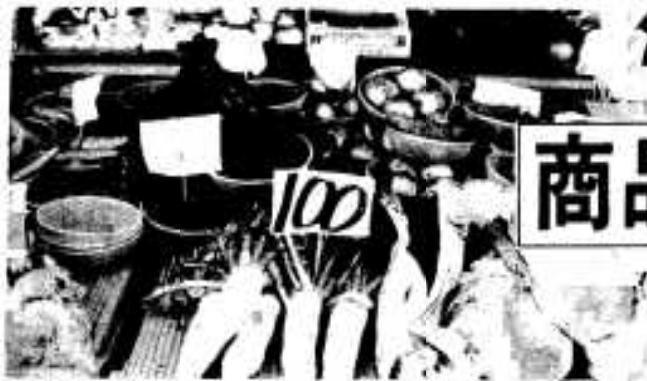
誕生

おめでとう



出生児	保護者	区名
松永 晃一	一守	大川島
松永 久美	正美	波留
倉津 友希	孝雄	倉津
赤木 和恵	政一	波留
牛之浜 恵	光秀	湯
柏木 幸美	孝志	段
平蔵 あい	清	永田上
橋口 雅美	辰朗	寺山
落 伸昭	徳男	一段
陸上 瑞穂	健策	湯之東
浜 勇作	安広	簡田
佐々木 潔	正	湯之浜
笹原 史貴	政輝	桐之下
梶尾 信加	安秀	湯之浜
樺山 大樹	日出松	下村
堀切 栄作	栄一	永田下
松峯 昭雄	重則	波留
小田原忠隆	光昭	湯
春田 弘一	次雄	牧内
松林正二郎	新藏	大尾
植村裕貴子	政文	高松
富房 篤	昭一	中屋敷





商品量目「ほぼ正量」

姿買いではバラツキも

―市が「商品量目」調査―

阿久根市と県では、阿久根市生活学校の協力で市街地の商店を中心に量目（品物のめかた）の調査を実施しました。

商品が正しく計量されて販売されているか、消費者が賢い買い物をしているか――を調べるのがネライで、八月二十五日生活学校の十八のメンバーが、市街地の本町、上野、浜、大丸、赤瀬川地区の商店を調べました。

買ひ物は、密封してある商品とはかり売りの二種類を対象に、魚肉、砂糖、野菜、果物など七十八商品を選んで買ひ物をし、県の計量検定所の職員が検査を行いました。結果は表一のとおりで、密封商品については正量率八二・五%と高いが、はかり買ひ商品は正量率六五・八%と低い。姿買ひ商品についてはかなりバラツキが見られます。

しかし、今回は前回（昭和四十八年）に比べかなり良くなっており、市内の商品の量目については「ほぼ正量」との見方が出たようです。

調査した生活学校のメンバーから「一般の店のなかにグラムや単

価の表示のないところもある」「一皿いくら売りのなかに古い物が混っていた―果物など」「さかなを手づかみで販売している店もある」「マナーが悪い」などの問題点も指摘されました。市では消費者も計量への関心を高め、賢い買ひ物ができるように次のことを呼びかけています。

- 買ひ物をするときの心得
- (1) 品物を計っている間は「はかり」の目盛に注意しましょう。
- (2) 価格表示のある店を選びましょう。
- (3) 風袋込みの計量に注意しましょう。
- (4) 密封商品は量目表示と読込者のはつきりした品物を選びましょう。
- (5) お金買ひ、姿買ひ（二山、一皿など）をできるだけやめましょう。
- (6) 家庭に「はかり」を備え、買った品物の目方を必ずたしかめる習慣をつけましょう。

表1 商品量目調査成績

区分	買物物件	過量		正量		不足	
		件数	%	件数	%	件数	%
密封商品	40 (24)	4 (2)	10 (83)	33 (20)	825 (834)	3 (2)	7.5 (83)
はかり買商品	38 (50)	7 (19)	18.4 (38.0)	25 (16)	65.8 (32.0)	6 (15)	15.8 (30)
計	78 (74)	11 (21)	14.1 (28.4)	58 (36)	74.4 (48.6)	9 (17)	11.5 (23.0)

() は昭和48年の成績
(注) 正量の基準は、計量法に規制する量目公差を適用した。

表2 とくに過不足のひどかった商品

商品名	買ひ方別	単価(円)	表記又呼称量	金額(円)	実量(g)	過量(g)	不足(g)	お金に換算
キャベツ	姿買ひ	23	1000g	230	1332	332		76円の得
〃	〃	20	1150	230	1459	309		61円の得
豚肉	〃	235	302	710	421	119		279円の得
ハム	目方買ひ	150	200	300	208	8		12円の得
食肉	姿買ひ	80	488	391	459		29	23円の損
つけもの	正味量	41.6	500	208	425		75	31円の損
バナナ	姿買ひ	22	1150	253	991		159	34円の損

10月26日は「原子力の日」

「原子力の日」は、昭和38年10月26日、日本原子力研究所東海研究所の動力試験炉により、わが国で初めて原子力発電に成功した日を記念して設けられました。

- 「ご冥福をお祈りします」
- 矢野 タケ 96 (新町) 坂元ヒロ
 - 南 信志 77 (新町) 内山陽子
 - 大田 末吉 78 (山場場) 茂成
 - 松下 秀雄 69 (大林) チセ
 - 牛浜善次郎 77 (牛之浜) ハル
 - 高口 ナミ 86 (高之口) ハル子
 - 飛松 トヨ 89 (高之口) 敏夫
 - 川畑 鶴美 55 (川畑中) ミヤ
 - 谷口 栄 86 (新町) 清衛
 - 中島 カワ 72 (波留) 三樹
 - 猿楽 昇 76 (佐湯) シツエ
 - 高口 満秀 12 (高之口) 重男
 - 牛ノ浜善蔵 77 (牛之浜) オミ
 - 牟田ヒカマツ 82 (牟田) 義武
 - 中原 甚六 78 (筒田) フサギキ
 - 清川スエギク 85 (脇本浜) 和佐美
 - 田中 貞治 63 (下村) サト
 - 小村 清 68 (瀬之下) ミ子
 - 八郷マツノ 75 (桐野上) 正助

「ご冥福をお祈りします」

聴障害者のために

「緊急カード」を配布

希望者は福祉事務所へ

鹿児島県では、県内の耳の不自由な方々に「緊急カード」を配布しました。

現在、多くの聴障害者の人々は「手話」で日常会話を行っています。しかし、健常者はこの手話を知らないのが多く、伝達がうまく

いっていないのが現状で、とくに緊急時の時は筆談がしにくいものです。こんな時のために役立つよう、県が緊急カードを作ったもので、カードには、「急病です」、「警

察です」、「火事です」、「助けてください」、「などが書かれています。

福祉事務所では、市内の対象者の方に配布しましたが、まだ余分が多くあります。ご希望の方は直轄福祉事務所老人障害係へご連絡ください。 ☎③1211内413です。



緊急カード

健康料理

ひじきの白和え

材料(四人分)

- 豆腐(四〇〇g) ひじき(一二g)
- ふだん草(八〇g) 干しいたけ(四g)
- 人参(四〇g) みそ(三二g) さとう(一二g) 白ごま少々

作り方

- (1) ひじきは洗ってぬるま湯につけてもどし、煮て水気をきっておく。しいたけもどし、さっと煮て水気を切る。

- (2) ふだん草は、さつとゆがき、三長さに切りそろえる。人参は相子切りにし、ゆがいておく。(ひじき、しいたけは適当な大きさに切る)
- (3) 布巾でしぼった豆腐をすりばちに入れ、なめらかにすり、みそ、さとうを加えさらにすり合わせる。
- (4) 水気を切った材料を(2)の豆腐で和える。器に天盛りにして上から白ごまをちらす。

短歌

俤年となりたる夫は朝早くバイクに乗りて釣に行くらし

川畑 ヨツ

朝霧は沖の方より現はれて漁火あはく鳥影おぼろ

築瀬 紀夫

五十年情厚かりし友の逝き夫が汲む酒さびしくもあるか

橋崎 サチ

朝明けの港に船を待つ婦らの沖見まなこ期待に満つる

坂元 竜馬

阿久根短歌会

ふる里の生家解かれて既に無し屋敷のあとの秋日の白ひ

河南 節子



折田 憲司 選

阿久根の民話 ⑨



「検者どんと 狐の約束」

鶴川内の桑原城地区にある「長谷ため池」は、今から約百七十年前に完成しましたが、その工事の時の話です。

工事が始まって間もない頃のこと、工事監督役であった地方検者、川上三佐衛門が詰所で飼っていた一羽の鶏が、夕暮れ時「ギャーツ」と悲鳴をあげました。急いで外に出てみると、大狐が鶏をくわえて逃げようとしているところでした。検者どんとは「おーい」と手を上げて鶏を呼びとめ、人にでも言うように話しかけました。「今その鶏をお前に捕られては大事な工事を進める上で大変困るのだ。お前も腹が空いて欲しいだろうが、いま暫く待ってくれまいか。そ

の代り、この工事が完成した際には、いつでもお前の望みどおりにしてやるから」と、すると、この検者の話が判ったのか、狐は鶏を放して逃げ去ってしまいました。この鶏は一名「八刻八鳴(やつどきやちめ)」と言い、一日を八等分して八回鳴き、その一回の鳴き声も八回と正確で「工事始め」「休憩、中食」「工事終り」の合図に役立っていました。

そして、文化八年(一八一一年)二月の末、ため池は無事完成しました。簡単な完成祝が始まり、祝酒が飲み交わされて歌なども出て次第に賑やかになってきた時、外で大きな音と共に鶏の悲鳴が起りました。一同が驚いて外に飛び出してみると、あの大狐が鶏に襲いかかったところでした。一同はそこそこにある棒切れを拾い、この大狐を捕えようとする、駆けつけた検者が一同を制して、工事初めに起きた出来事を説明し、「たとえ相手が狐とは言え約束は守らねばならぬ」と、鶏は大狐に与えてやったということです。



すこやか



上吹越崇仁ちゃん(1歳10ヵ月)
市内琴平町 上吹越重人さんの次男

市民のひろば



90歳以上23人を招待

90歳以上のお年寄りを招待しての招待敬老会が9月13日、老人福祉センターで行われ、23人が付き添いの方々と参加。川畑市長が「元気で長生きしてください」と祝福。懇親会では歌や踊りも出て、招待敬老会はにぎわいました。



ふれ合いでワラそうりづくり 弓木野老人クラブと子ども会

弓木野老人クラブと子ども会、それにお母さんたち50人は、このほど区内の神社の境内でぞうり作りを行い、子どもたちはお年寄りから教えてもらいながら約3時間でぞうりを作りあげ、お年寄りとの親睦をはかりました。



鶴中生徒

「桜カ丘荘」で奉仕

市内鶴川内中学校の生徒三十四人が九月十二日の新町の「桜カ丘荘」を訪れ、車イスの整備や屑もみなど奉仕を行いました。



夕涼みで陸上競技楽しむ

夕涼みしながらカクテル光線の下で陸上競技を楽しもう——と9月11日市の総合グラウンドでナイター陸上カーニバルが行われ、幼児から大人まで市民300人が観戦に訪れにぎわいました。



「ピアノ演奏」でお年寄りを慰める

折多保育所の園児が九月十五日「敬老の日」市内基野の盲老人ホーム「蓮の実園」を訪れてピアノ演奏を行い、お年寄りを喜ばせました。園児36人全員が太鼓やカスタネット、ピアノ、タンバリンなどを使い「キラキラ星」「進む日の丸」など10曲を1時間にわたり演奏しました。

下村が優勝

婦人会ミニバレーボール大会

第一回の婦人会ミニバレーボール大会が九月五日、市民体育館と勤労者体育センターで行われ三十人が参加、優勝下村、二位深田三位山下馬場、四位大丸、五位波留の順でした。

敬老会や

クラブの資金に

大川島出身者

老人クラブに送金六年

市内四目の大川島老人クラブ

(吉利鉄男会長)に、同郷出身者

から今年も敬老の日を前にお金が届き、お年寄りたちはこの善意に感謝しています。

お金を送り続けているのは大川島出身者で東京、大阪で働いている大川島会、昭和五十二年から毎年二万円づつ送りつけています。今年も九月七日大阪の関西大川島会の藤岡休吉会長より届きました。クラブではこれまで送られたお金でグレートボール用具購入費や例会の費用に当てており、吉利会長は「お年寄りを思う、大川島会の特さん本当にありがとうございます。」と、感謝しています。

「聞くより実践」糖尿病キャンプ

病気を理解し、正しい食事の方法を学ぼうと、九月十九日保健センター・働く婦人の家で成人糖尿病キャンプが行われ、患者や家族ら三十九人が参加し、食事療法などを学んでいました。



西日本都市職員剣道大会
市役所優勝と準優勝

三連勝で地元開催に花

第十八回西日本都市職員剣道大会は九月十二日、本市の市民体育館で行われ、阿久根市役所剣道チームが優勝、地元開催に花を添えました。



優勝した市役所Aチーム

市制三十四周年記念事業の一つとして行われたこの大会には滋賀県の彦根市、兵庫県神戸市、四国の高松市や新居浜市、九州地区の各市、それに県内各市など三十市四十四チームが参加しました。

市役所剣道部からもA、B二チームが参加、予選リーグは順調に勝ち、

身障協会、海水浴場清掃

阿久根市身体障害者協議会の会員二百五十人は、八月三十一日市内三つの海水浴場を清掃し、海岸をきれいにしました。



毎月第二水曜日は
交通事故相談日

市民相談室

決勝トーナメントでは、Aチームは大村市、大口市、佐世保市を破り決勝へ、Bチームも順調に勝ち同じく決勝へ、大会初の同じ市同士の戦いとなり熱戦の末、Aチームが優勝しました。

阿久根市役所剣道部はこの大会で連続三回優勝を飾り、地元関係者は大喜びしていました。

行事催し物など
とことんお寄せ下さい

お知らせ



国民年金の保険料の納付はお済みですか

十月は、七月、八月、九月分の国民年金保険料の納付期限となっています。納め忘れはないか、いま一度お確かめください。

国民年金には、老齢年金や障害年金、母子年金などが入り加えられた方が老齢になったときや、病気や事故などで障害者になったとき、あるいは不幸にして御主人と死別して母子家庭となったときなどに、本人や遺族の生活の安定を図るために支給されます。

国民年金の保険料を納付期限までに納めていないと、年金を受けられないこともあります。保険料は一月五三〇円です。

特別給付金の支給範囲の拡大について

戦傷病者戦没者遺族等援護法の一部が改正され、義勇隊開拓団員

の妻として遺族給付金を受給できるようにになった方に、特別給付金二十万円（十年償還無利子）が支給されます。

祝電の割引制度のご利用を

秋は結婚のシーズンで、幸せなカップルが誕生します。結婚式とか誕生日などのお祝い電報は配達日の十日前から三日前までという場合は、百五十円の割引になります。「配達日指定のお祝電報」といって申し込んでください。

大安日と金曜日、土曜日がこみますのでほかの日をご利用ください。
交通事故の相談は
鹿児島自動車保険請求
相談センターへ
無料で相談に応じます
午前九時半から午後四時半（日・土曜日は正午まで）
◎専門の相談員が親身になって相談に応じます。
◎弁護士相談 毎週木曜日
社団法人日本損害保険協会鹿児島自動車保険請求相談センター

水洗便所の設置は届け出を 未届けには罰則

各家庭や事業所において水洗便所を設置されて、設置届けをまだ保健所に提出していないところは、早急にその届けを出してください。未届けの場合は法律により二十万円以下の罰金が科せられます。現在、市の保健衛生課で調査していますが、摘発されてから知らなかったという届けを出したつもりだったというところのないよう再度届出済み証、又は届出書の確認をしてください。



読書はあなたの無限の宇宙

恒例の秋の「読書週間」に際して、市立図書館では、市民のみならず方に広く利用していただくために、左記の期間中は毎日開館しています。どうぞご来館ください。
〇期 間 十月二十四日（日曜）から
〇開館時間 午前九時から午後六時まで
（ただし、土・日曜と祝日は午後五時まで）

鹿児島市中央町、明治生命西
鹿児島ビル五階鹿児島調査事務
所内 ☎09923466
電話の☎相談もお受けします。

また、これから水洗便所を設置される方は名簿登録を受けた次の施行業者に工事を依頼してください。
〇阿久根水道 阿久根ガス 大石電気 柳太田電機工業所 太田テレビ商会 小川電気商会 マルハ商事 貴島鉄工所 渡辺金物店
詳しいことについては市役所保健衛生課に問い合わせてください。

社協だより

次のかたがたから、市社会福祉協議会に寄付がありました。
ありがとうございます。（敬称略）
花田トエ（長追）川畑幸徳（川畑中）飛松敏夫（高之口）坂元ヒロ（下村）大田茂成（山馬場）高口（下村）高之口（高之口）松下チセ（大林）田中サト（下村）大曲市郎（高松）

文化祭

- と き 11月20、21日
- と ころ 中央公民館（市民会館）
- 演 芸 20日午後6時から
午後9時（前夜祭）
21日 午前10時から
午後4時まで
- 展 示 20日、21日 午前9時から午後5時まで
- 出 場 協 会
演 芸 英流聖寿会 紫苑会
錦城会 仁志樹会
竹紫会 ビックアイランド
阿中器楽など14団体
- 展 示 写友会 小中学校作品
短歌会 書道会
紫風会 美術同好会
光臨大学など14団体



昭和五十七年十月十日 鹿児島県阿久根市役所編集発行

保健だより

No. 13

昭和57年10月1日発行

阿久根市保険衛生課

保
シ
リ
ー
ズ

国民健康保険は あなたの健康パスポート

みなさんが病気になるために、健康の基本をしっかりとし身につけていただくことは、健康をあらゆるみなさんの国民健康保険にとってもなにより宝です。

ごぞんじのように、ご数年医療費がどんどん増えており、国保財政も決して豊かではありません。しかし、みなさんの健康なくらしを守るうえで果す役割は大きく、いざ病気になるたときにこそ、国保はその健康を守るパスポートなのです。どうか、そのためにも、日頃からたんぱくして健康づくり、体力づくりにはげむことを希望します。

こんなときには届け出を

「国民健康保険への加入」
勤め先の会社などを退職したら国民健康保険へ加入してください。会社から通知がきて自動的に国保へ加入できるということがあります。届出の際は退職証明書と印鑑を持参してください。
「国民健康保険の脱退」
勤め先の健康保険へ入った時は速やかに国保の保険者証を返納してください。保険者証を返さずに使用していると、かかった医療費

は世帯主から返還していただくこととなります。

こんなときには手続きを

○やむない理由で保険証が使えなかったとき……診療報酬明細書と領収書
○歩行不能、または困難な入院患者の付添看護をつけたとき……保険医の意見書と看護人に支払った領収書
○コルセット、ギブスなどの補装具を装着したとき……保険医の同意書と、かかった費用の領収書
以上のときは、それぞれの書類を添えて手続してください。

はり・きゅう助成について

国民健康保険では末しょう神経疾患及び運動器疾患の方に、はりきゅうの施術助成を行っております。施術を受けられる、はり、きゅう師は市で指定されております。施術は被保険者一人当り、一日一回、一年間に五〇回以内となっております。施術を受けようとするときは、国民健康保険証と印鑑をもって受療券の交付申請を行ってください。施術補助は一回につき四〇〇円です。

健康づくりの食生活

カルシウムを蓄えるには

骨や歯をつくるカルシウムは、わたしたちの体に欠くことのできない栄養素です。

最近、カルシウムへの関心が高まっていますが、その理由としては、骨折やむし歯が多く発生していることが挙げられます。

カルシウムが、特に妊娠婦や成長期の子供に必要なのは言うまでもありません。しかし、人の体にカルシウムの必要なことは、大人も子供も変わりありません。まして高齢化が進んでいる現在、老年期の健康を守るためにも、若いうちからカルシウムを十分摂取するよう心掛けたいものです。

カルシウムには骨や歯をつくるほかに、血液を凝固させたり、神経の興奮を抑える働きがあります。これは血液中に溶けているカルシウムによるものです。このカルシウムが消費されると、ホルモンの働きで骨の中のカルシウム分から補う仕組みがあります。ですから、骨のカルシウムはいつも十分に蓄えておかなければなりません。

カルシウムをたくさんとり入れるためには、カルシウムに富んだ

日曜在宅医のお知らせ

日曜日 地区	11月3日 文化の日	11月7日 (日)	11月14日 (日)	11月21日 (日)	11月23日 勤労感謝の日	11月28日 (日)	12月5日 (日)	12月12日 (日)	12月19日 (日)	12月26日 (日)	12月29日 (年末休)	12月30日 (年末休)	12月31日 (年末休)
阿久根 地区	筒井耳鼻 咽喉科医院 2-0040	阿久根 内科医院 2-0578	上置医院 3-1055	堀切 産婦人科 2-0263	大塚眼科 2-0306	筒井耳鼻 咽喉科医院 2-0040	阿久根 内科医院 2-0578	上置医院 3-1055	堀切 産婦人科 2-0263	大塚眼科 2-0306	筒井耳鼻 咽喉科医院 2-0040	阿久根 内科医院 2-0578	上置医院 3-1055
本 地区	荒毛病院 2-0420	田中外科 医院 3-0553	北国医院 2-0016	喜多医院 2-0038	内山病院 3-1551	林胃腸科 外科 3-3639	荒毛病院 2-0420	田中外科 医院 3-0553	北国医院 2-0016	喜多医院 2-0038	内山病院 3-1551	林胃腸科 外科 3-3639	荒毛病院 2-0420
	医之上 院 5-2600	黒木外科 医院 5-0200	平医院 5-2626	石原医院 5-0045	医之上 院 5-2600	黒木外科 医院 5-0200	平医院 5-2626	石原医院 5-0045	医之上 院 5-2600	黒木外科 医院 5-0200	平医院 5-2626	石原医院 5-0045	医之上 院 5-2600

※午前9時から午後5時まで ただし急患のみ

吸収のよい食品、例えば、牛乳や乳製品などを食べるようにします。

また同時に、カルシウムの吸収を助ける良質のタンパク質やビタミンD（レバー等）をとったり、直射日光を浴びて紫外線に当たるのも、カルシウムの補給に効果があります。

反対に、インスタントラーメンなどの加工食品を食べすぎたり、糖分をとりすぎると体内のカルシウムのバランスが崩れる恐れがありますから、注意しましょう。



楽しい家庭料理講習

『献血』

◎十一月二十六日（金曜日）
▼午前九時三十分から十二時まで
市役所支庁前
▼午後一時三十分から二時三十分まで
鹿兒島製靴

健診計画

実施日	受付時間	場所	内容	対象
11月2日 内	9:30~11:00	保健センター	血圧測定	希望者
11月9日 内	13:00~13:30	〃	1才6ヶ月児健診	S56.2.15~56.4.14
11月11日 内	10:00~11:00	大川地区公民館	血圧測定	希望者
11月12日 内	10:00~11:00	脇本地区公民館	血圧測定	希望者
11月16日 内	13:00~15:00	保健センター	歯科相談	歯科健診終了者
11月17日 内	13:00~13:30	〃	3ヶ月児健診(産婦健診)	S57.7.15~57.8.14
11月18日 内	9:30~11:00	〃	育児相談	希望者
11月19日 内	10:00~11:00	脇本地区公民館	歯科相談	歯科健診終了者
11月19日 内	13:00~13:30	〃	1才6ヶ月児健診	S56.2.15~56.5.14
11月24日 内	13:00~13:30	保健センター	妊婦健診(母親教室)	S58.4.1~58.7.31 出産予定者
11月25日 内	9:00~9:30	〃	40才健診	S17.7.1~17.8.31
12月7日 内	9:30~11:00	〃	血圧測定	希望者
12月8日 内	13:00~13:30	脇本地区公民館	妊婦健診	脇本地区の妊婦
12月9日 内	10:00~11:00	大川地区公民館	血圧測定	希望者
12月10日 内	10:00~11:00	脇本地区公民館	血圧測定	希望者
12月15日 内	13:00~13:30	保健センター	3ヶ月児健診(産婦健診)	S57.8.15~57.9.14
12月16日 内	9:30~11:00	〃	育児相談	希望者
12月21日 内	13:00~15:00	〃	歯科相談	歯科健診終了者

※ 都合により日程等を変更する場合があります。

小児マヒ生ワクチン投与について

期間	場所	時間
11月24日水	大川診療所	13時30分から14時まで
11月25日木	脇本地区公民館	14時から14時30分まで
11月26日金	保健センター	14時から14時30分まで

対象者 昭和56年8月16日から昭和57年8月15日まで生まれた乳幼児及び今までに投与を受けていない4歳までの幼児
※対象者には個人通知しますが、通知もれや転入の方は当日受付に申出てください。

ついでいます。子どものむし歯は発育期の成長や永久歯に影響するばかりでなく、いろいろな病気をひきおこす原因にもなります。食後二〜三分でむし歯になりやすい状態になりますので、食べた直ぐ歯を磨く習慣をつけましょう。特におやつは一日中だらだらと与えず、時間と量をきめてあたえましょう。

ぎょう虫卵検査では検査人員三百十五人中二十八人が保虫者でした。(保虫率八・八%)

ぎょう虫は口から感染しますので食事前にはきれいに手を洗う習慣をつけ、また下着の清潔、寝具類の日光消毒や畳などもきれいに拭きましよう。家族に保虫者がいれば、家庭内で感染することがありますので、家族全員が心がけて予防しましょう。

保健所から

こんにちば

三歳児健康診査

結果について

六月下旬に行いました三歳児健康診査のうち歯科検診結果については県平均のむし歯罹患率八十四・二%、一人平均むし歯数六・一本と比較し、本市ではむし歯罹患率九〇・九%、一人平均むし歯数七・五本と高い値を示しています。

また、全国的にみても三歳までに八割以上の子どもがむし歯に罹

にひろがります。

発疹の現われる二日前に、ほったの内側の粘膜に粟粒ぐらゐの白い小さい斑点が多数みられます。これをコプリック斑といひ、ほしかに特有な所見ですから、ほしかの疑いがある時は、口の中を注意して観察することが大切です。

（出水郡医師会）

自らすすんで
健康づくり
に
参加しましょう。