



広報

あくな

阿久根市の人口  
住民基本台帳人口と世帯数  
(8月1日現在)

人 口	29,985 (+33)
男	13,984 (+23)
女	16,001 (+10)
世 帯 数	9,627 (+15)



8月号

## もう泳げるよ

### B & G プール水泳教室でカナヅチなくす

いつでも、誰でも泳げるプールとして六月オープン、人気を呼んでいるB & Gプールで、子どもから大人までを対象とした水泳教室が開かれており、子どもたちは泳げるように、大人はさらに上手に——と元気に水しぶきを上げています。

この水泳教室、市の社会体育課が主催して開設しているもので「母と子」「チビ子」「ママさん」「レディース」「泳げない子ども」教室の五コース、なかでも泳げない子どもたちの教室は人気があり、九十人が申し込み五班にわかれて元気に学んでいます。月曜日を除く毎週二回の教室では水泳協会の指導員が足や手の使い方をやさしく指導、初めは水の中に顔や頭をつけるのさえ怖がっていた子どもたちもでは写真のように、なかなか上手になりました。

教室が終了するまでには全員上手に泳げることでしょう。

夏休みもあとわずか、今年も県内では水による犠牲者が出ているようです。子どもが泳げないのも原因の一つでしょう。水泳教室では「うしろした水による犠牲者を一人でも出さないよう——連日、水に楽しみながらの教室が続けられてくま。

# 連日、リングで熱戦

高校総体成功に終る

ご協力ありがとうございました



会場、駅前などには花が飾られ  
大会を盛り上げる



連日リング上では白熱した戦いが続いた



会場にはボクシングファンが多くつめかけ  
さかんに声援



## 写真特集



準優勝した鹿屋工業高  
校の池田浩二君  
開会式では選手宣誓



美声でスムーズな進行に一役買った高校生の  
アナウンス



元世界チャンピオンの興志  
さんも会場で熱心に観戦

高校生のスポーツの祭典、全国高等学校総合体育大会は全国の若人が集まって八月一日から十日まで県内二十三の市や町で行われ、連日三十度を越す暑さの中、各競技ごとに熱戦をくりひろげました。

阿久根市では、二日から七日までの六日間市民体育館を主会場にボクシング競技が行われ、四十四都道府県から選手、役員七百人が参加しました。

二日の午後、花で飾られた市民会館ホールで開会式。阿久根高校のブラスバンドの演奏にのって北海道選手団を先頭に各県選手が次々に入場。川畑市長が「力一杯元気で闘ってください」と激励しました。

三日から競技に入り、モスキート級からスーパーヘビー級までの十三階級で試合が行われ、リングの上では体から吹き出す汗に青春を燃す高校生が元気一杯戦い、市民も連日大入り満員になるほど、観戦に訪れ熱戦する選手に温かい声援を送っていました。



裏方さんも大忙し、リングを補修する競技役員

帰途の沖縄選手団、阿久根駅で解放感から歌と踊りを披露



選手、役員に好評の麦茶のサービス



開会式で歓迎のあいさつをする川畑市長



検診、検量など女子高校生も補助員として大活躍



暑いが終り、晴れ晴れした選手のみなさん

# 阿久根漁港整備が具体化

## 第7次漁港整備計画

### 県の拠点漁港に

### 62年完成目指す

### — 今の五倍に拡張 —

漁港の整備を進める、国の第七次漁港整備計画が本年度からスタートします。それに伴って阿久根市内の各漁港の整備計画も水産庁において承認される予定で、昭和五十七年度から昭和六十二年までの六カ年事業で本格的な整備が始まります。阿久根漁港の第七次漁港整備計画について紹介します。

このほど発表された阿久根漁港の整備計画は、昭和五十七年度を初年度に六カ年事業で六十二年を完成目標とし、現在の漁港の約五倍の港をつくる計画で整備を進

めます。

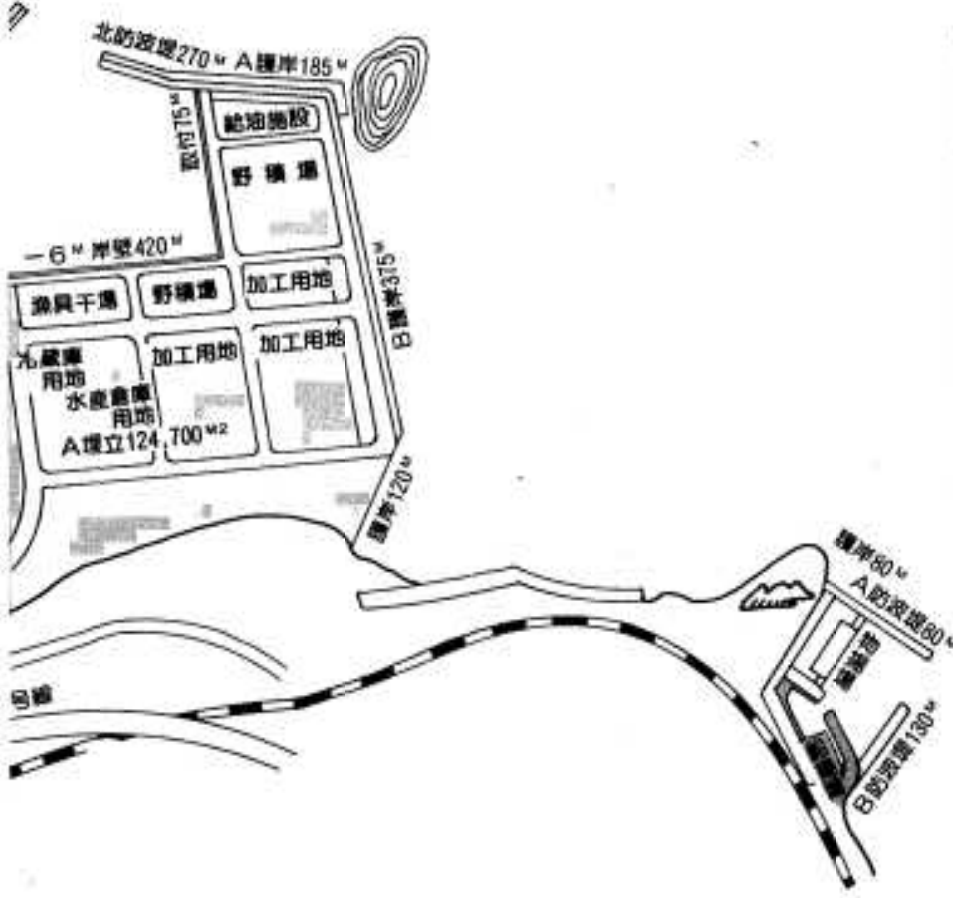
計画は、今の漁港の北側に防波堤と護岸、岸壁を建設し、ここを埋め立て十二万四千七百平方メートルの用地をつくり、ここに加工用地や野積場などの施設を整え、港内もしゅんせつし大型船の接岸ができるようにして、鹿児島県の拠点漁港として整備充実を図るものです。

具体的には、防波堤の建設は四方所で西側に伸ばす西防波堤（四百八十メートル）をはじめ、北側防波堤（二百七十メートル）、内防波堤二カ所（八十メートル・九十メートル）で、防波堤の延長は九百二十メートルになります。

護岸は北側護岸の長さ三百七十五メートル延長五百八十メートル、岸壁は延長一千九十五メートルで、ここには六百トンクラスの大型船がいつでも接岸するスペースがあります。

埋め立て地には荷捌施設や漁具干場、冷蔵庫、野積場、加工団地、給油施設などの水産施設を設置し、これらを一車線から二車線の道路（延長三千百メートル）で結び、交通の便を良くするほか、樹木も植えて緑化を進めます。

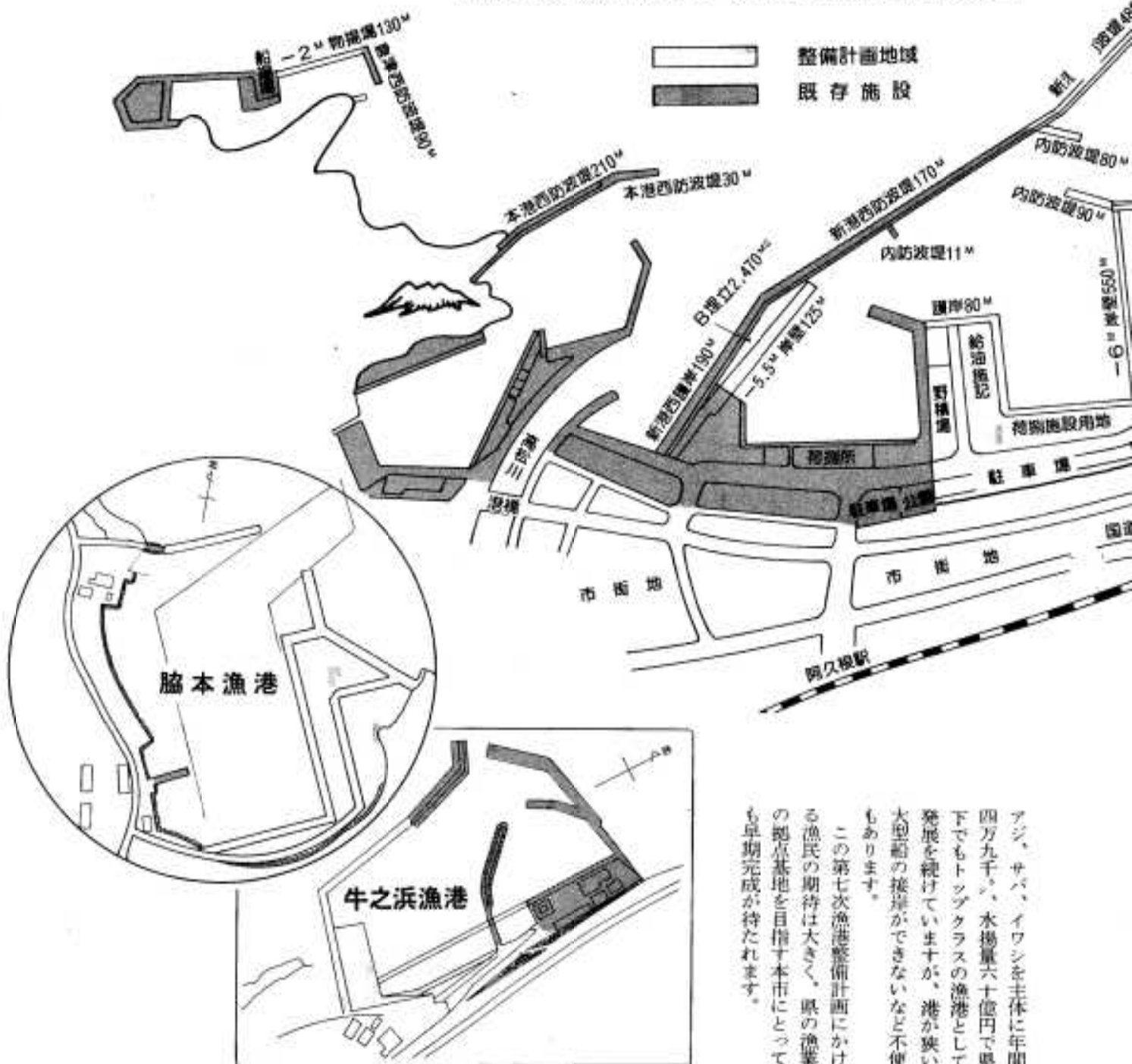
また、赤瀬川、倉津漁港についても防波堤の延長や港のしゅんせつ、物揚場、船揚場などの整備をします。これに伴う事業費は約九十億円、昭和五十七年度は約四億円、事業が始まります。現在、阿久根漁港での水揚げは、



現在の阿久根漁港



### 阿久根漁港第7次整備計画平面図



アジ、サバ、イワシを主体に年間  
 四万九千トンの水揚量六十億円が県  
 下でもトップクラスの漁港として  
 発展を続けていますが、港が狭い、  
 大型船の接岸ができないなど不便  
 もあります。  
 この第七次漁港整備計画にか  
 ける漁民の期待は大きく、県の漁業  
 の拠点基地を目指す本市にとっ  
 ても早期完成が待たれます。



# 漁業に接し、海の男に

## 水産教室開講

鹿兒島県でただ一カ所だけとなつた本市の水産教室が今年も七月二十九日開講、中学生二十七人が受講し、大島での勉強に頑張りました。

本市の水産教室は、昭和四十四年にスタート、今年で十四回目の水産教室で、市内の中学生に、漁業に肌で接し、漁業の知識を少しでも知ってもらおうとともに、漁業後継者づくりがねらい、今年も三笠中、阿久根中、鶴川内中から二十七人が受講しました。



大島で手旗信号を学ぶ水産教室生

開講式は、阿久根漁協に受講生全員と漁協関係者三十人が出席、新伊助役や池田教育長らが「阿久根は漁業のまちです。この教室で学んだことを生かし、水産の担い手になってほしい」と激励、一人ひとりに黒線入りの真新しい帽子を贈りました。このあと阿久根大島に渡り、手旗信号、航海学、水難救助法など二泊三日の日程でみっちり勉強しました。この水産教室は、来年の三月まで月一回行われます。



昭和五十七年度阿久根市消防ポンプ操法大会が七月十八日、市役所南側広場で行われ、市内の消防分団からポンプ車五分団、小型ポンプ二十分団が参加しました。

# 勝優分団原桑 自動車は中央

## 消防操法大会



操法競技に頑張る団員

▽同(保険衛生課) 田上耕一▽建設課(水道課) 川原修一▽同(会計課) 鮫島律子▽土地改良課(福祉事務所) 尾塚みきよ▽三笠支所(市民課) 石原長生▽福祉事務所(建設課) 松永泰子

朝がたまで降り続いた雨も競技が始まる頃にはビタリとやみ、日の差しむし暑い日で、各分団は汗ダクになりながら競技に頑張っていました。成績は次のとおりです。

ポンプ車 一位 中央第一 二位 大川  
小型ポンプ 一位 桑原城 二位 折口 三位 山下 四位 大川 五位 佐藤

# 市職員採用試験の案内

▽採用職種 保母・看護婦・水道水源地勤務職員・運転手・学校の用務員・学校及び保育所の調理従事員  
▽採用人員 各職種一〜二名  
▽受験資格

○保母、看護婦、調理従事員については、昭和三十三年九月

一日から昭和三十九年四月一日までに生まれた女子で、保母については保母有資格者、看護婦については正看護婦有資格者、調理従事員については高等学校以上の学歴を有する者、水道水源地勤務職員、運転手、学校の用務員は、昭和二十七年九月一日から昭和三十

九年四月一日までに生まれた男子で高等学校卒業以上の学歴を有する者、水道水源地職員は電気料機械料の終了者、運転手は大型免許有資格者で三年以上の運転経験を有する者。

○市内に住所を有する者(父母の場合を含む)  
▽一次試験 昭和五十七年九月五日(日)、午前九時  
▽試験場所 市役所大会議室

▽申し込み受付 昭和五十七年八月三十一日(火)午後五時まで  
▽提出するもの  
○履歴書(市に備え付けのもの)  
○卒業証明書及び成績証明書  
○写真(最近のもの縦四×横三センチ)

いづれも一通ずつ試験について詳しくは市役所総務課職員係へおたずねください。

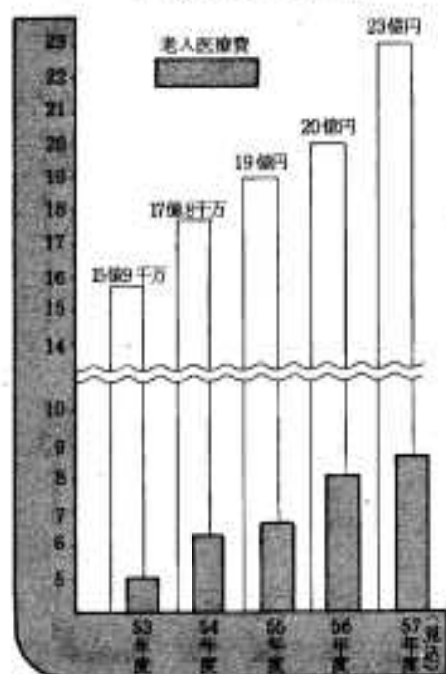
試験について詳しくは市役所総務課職員係へおたずねください。

# 健康に注意すれば税金は安くなります

◆◆◆ 一世帯平均9万円

保険税

図A 医療費の推移



まず、保険税とはどんな税金なのでしょうが、国民健康保険に加入しているみなさんが、病気やケガでお医者さんにかかった時は医療費が支払われます。この医療費の三割は自己負担、残り七割を国

## 国民健康保険税とは

国民健康保険税が確定し、税金の納付額が配布されました。「なぜ、こんなに高いのか」「医者にかかっていないのに多すぎる」「など保険税に関する市民の苦情を耳にします。本当に保険税は高いのでしょうか、保険税と医療費を比較しながら高いと言われる保険税について考えて見たいと思います。

の負担金やみなさんから出しているだけで、保険税でまかっています。つまり、保険税は「みんなが安心して治療を受けられるよう出し合うお金(保険料)」のことなのです。  
**保険税はどうして決まるか**  
保険税を決める場合は、国民健康保険(国保)に加入している人

# 医療費は三十五万円に

## 一人当たり十二万円ー57年度見込

図B 医療費と保険税の推移

(昭和57年度は見込)

区分 年度	医療費 千円	保険税 千円	一世帯平均		1件当たりの 医療費 円	老人 医療費 円
			医療費 円	保険税 円		
53	1595000	352000	244254	54026	14536	548000
54	1784000	432000	273261	66245	16124	615000
55	1908000	511000	293242	78707	17375	662000
56	2047000	549000	315160	84614	18420	760000
57	2311290	588000	355747	90000		830000

たちの年間の医療費がどのくらいかかるかを予想して税率を決め、各世帯の被保険者や前の年度の所得などを基準に税金を決めています。ですから医療費が少なくなれば国保から支払われる医療費も少なくなり、当然保険税も安くなります。

しかし、最近五十年間の医療費の推移(図Aを参考)を見てみると年々大幅に増加しているのがわかります。昭和五十二年十五億

九千万円だった医療費は、昨年(昭和五十六年)は二十億円に達しこの四年間に四億五千万円も増加しており、年平均一億円づつ増えていることになりました。昭和五十七年度の医療費は二十三億一千万円が予想されています。

## 老人医療費が増加の原因の一つ

この医療費の増加の原因には①生活の水準が向上し医者にかかる人が増えた。②医学の進歩によって高度の検査や治療費が増大した。③お年寄りの医療費が多くなった。などがあげられますが、とくに老人医療費の無料化によるお年寄りの医療費の増大が大きな原因だといわれています。昭和五十六年度の医療費二十億円のうち七億六千万円が老人医療費で全体の三七%を占めています。

## 医療費の増大に比べ 保険税収入は五億八千万円しか入りません

保険税について考えて見たいと思います。昨年の一世帯当りの保険税は八万五千円。一人当たりでも三万円となっていました。市ではこの保険税の負担を少しでも軽くしようとチエをほってききました。今年には各世帯の均等割額、平等割額、資産割額については昨年





久保サキさん(67歳、新町)

健康には歩くことが一番、魚の行商で1日15<sup>分</sup>は歩くという久保さん、ここ4~5年病気に悩まされたことがない一と、今日も元気で行商に頑張っています。

と同額に押さえて保険税の算定をしてきました。その結果今年の一世界当りの保険税の平均は九万円となり、保険税収入は五億八千万円が見込まれています。

では、医療費の支払はどのようになっているのでしょうか(図Cを参考)、国の負担金約四五%、保険税約二五%、自己負担三〇%(高額医療、老人医療費を除く)の割合でまかなわれています。このため医療費が増大すれば自然と保険税も引き上げなければならぬのが現状なのです。昭和五十六年の医療費の一世帯平均も三十二万円と増加している今日、阿久根市においてもお年寄りの数が年々多くなり、高齢化社会を迎え、今後ますます老人医療費が増大すると考えられ、国保会計も苦しい運営をつづけることとなります。

おじいさん、おばあさんも保険税の引き下げに協力を

私たちは税金が高くなればそれだけ家計を圧迫し、生活が苦しくなります。医療費を節約し、保険税を安くするために次のことに心

掛けてください。

①日頃から健康づくりを心掛ける  
②深夜、休日、時間外受診はなるべく避けましょう。

③病院のハシゴはやめましょう。

④病気の早期発見、早期治療に努めましょう。

これらを守り、日頃から健康に注意して安心した、楽しい生活を送りたいものです。お年寄りの皆さんも元気に過ごし、保険税の引き下げのためご協力ください。

なお、今月は保険税の納期月になっています。保険税の主旨をよくご理解のうえ納期内完納にご協力をお願いします。



健康料理

かぼちゃのポタージュ

材料(4人分目安)

かぼちゃ300g、じゃがいも300g、玉ねぎ150g、マーガリン30g、スキムミルク液3カップ、固型スープ1個、塩、こしょう、パセリのみじん切り

作り方

1玉ねぎ・じゃがいもは薄切り、かぼちゃは皮をむいて薄切りにする。

2鍋に①の玉ねぎとマーガリンをとかし、玉ねぎをこがさないようによく炒める。

3玉ねぎがよく炒まったら、かぼちゃとじゃがいもを加えて、更に水1カップと固型スープ1個を加えて25分程度煮る。

4③にスキムミルク液を加えて温め、塩・こしょう・マーガリンで味をととのえ、スープ皿に盛って、パセリを散らす。

図C 医療費のしくみ

医療費 負担割合は

かりに1万円の医療費がかかった場合、その1万円は次のように負担されます。

1万円の医療費		
30%	25%	45%
3,000円	2,500円	4,500円
患者負担	保険税	国からの補助

高額医療でかりに1ヶ月20万円の医療費がかかった場合は、次のように負担されます。

1ヶ月20万円の医療費		
30%	25%	45%
60,000円	50,000円	90,000円
患者負担	保険税	国からの補助

※国からの補助45%は各保険者によって多少差があり正しくは約45%ということになります。したがって保険税の25%も補助率によって変わってきます。

ホントは国保が負担

あとしよりの医療費は下図のように負担されます。なお、あとしよりの医療費については、「老人保健法」が国会で可決されました。

あとしよりの医療費負担割合

かりに1万円の医療費がかかった場合、その1万円は次のように負担されます。

1万円の医療費		
25%	45%	30%
2,500円	4,500円	3,000円
保険税	国からの補助	市町村財政 国からの補助

高額医療でかりに1ヶ月20万円の医療費がかかった場合は、次のように負担されます。

高額医療20万円の場合		
30%	25%	45%
60,000円	50,000円	90,000円
患者負担	保険税	国からの補助

あとしよりの医療費

# 夏祭り三号線でフィーバー



おじさんか？ おばさんか？  
なかなか上手でした

◆◆◆◆  
写真特集  
◆◆◆◆



ハンヤ節パレードに先だつて、阿久根小鼓笛隊  
阿久根高校プラスバンドによる音楽パレード、  
祭りに華を添える



今年のハンヤ節大行進には  
四十四連、二千三百人が  
加国道で久々に燃える



郷土芸能もまちを練り歩き、若者  
たちが元気に踊りを披露  
(赤瀬川の棒踊り)



よく手も合っています？  
右から 川畑市長、  
大田議長、伊藤議長、川  
辺収入役

海区漁業調整委員会の選挙人名簿の登録申請を受付中

○申請期日

昭和五十七年九月五日まで

○申請できる者

生まれた者で次に該当される方。

▽海区に沿う市町村の区域内に住所又は事業所を有する者であつて、一年に九十日以上漁船を使用し、漁業を営む者、又は、漁業者のために漁船を使用して行う水産動植物の採捕もしくは、養殖に従事する者。

詳しいことについては市の選挙管理委員会事務局におたずねください。

## 国家技能検定合格者

おめでとうございます

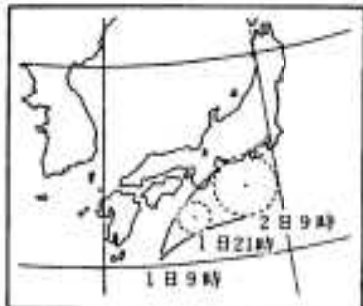
- |      |    |     |    |     |    |
|------|----|-----|----|-----|----|
| 造    | 園  | 一級  | 新徳 | 甲   |    |
| 建築板金 | 一級 | 小田  | 建吉 |     |    |
| "    | 二級 | 中原  | 道則 |     |    |
| 建築大工 | 一級 | 寺地  | 茂  |     |    |
| "    | 一級 | 大田  | 和男 |     |    |
| "    | 一級 | 谷口  | 侃  |     |    |
| "    | 一級 | 若松  | 幸徳 |     |    |
| "    | 一級 | 川辺  | 行雄 |     |    |
| "    | 一級 | 瀬戸山 | 敏雄 |     |    |
| と    | び  | 一級  | 中野 | 庄吉  |    |
| 型    | わく | 施工  | 一級 | 大田  | 和男 |
| "    | "  | "   | 一級 | 宮原  | 貢  |
| "    | "  | "   | 一級 | 牛之浜 | 弘  |
| "    | "  | "   | 二級 | 神之田 | 賢一 |

# 台風中心の進路予報の表示方法が変わっています

今までの表示方法



新しい表示方法



台風を中心が円弧上のどこかにくる、というような表現で、進行速度についての予報誤差の表示はありませんでした。

点線の円内のいずれかに台風の中心がくるという予報で、進行方向のほかに、進行速度についての予報誤差も表示します。

## 短歌

いにしへの榮華とどめて塵州の空  
ゆみなりに限る古墳群

橋崎 サチ

降雪にそなへ塗料の光る屋根能登  
連山のくもりに続く

河南 節子

小さき花ひしめくまろき蒸陽花は  
露をあつめて朝日に光る

坂元 竜馬

湯上りの汗しづめんと坐しをりて  
手足にふえし肝斑を見る

勝目 悦子

諏訪団地に牛乳配る道すから森の  
なかより鳩の鳴く

賀瀬 紀夫



折田 憲司選

## 阿久根短歌会

### NHKラジオ体操のつどい

NHKラジオ体操夏期巡回が阿久根市にやります。市民の皆さん、隣近所おさそいあわせのうえ、ぜひご参加ください。

- 期日 8月27日(金)
- 場所 市総合グラウンド(雨天勤労者体育センター)
- 日程 午前5時50分集合、ラジオ体操、レクリエーションが行われます。



### 阿久根の民話 ⑦



#### 「身投げ石」

高松ダム人造湖の中ほど、左岸の山の中腹に「身投げ石」と呼ばれる岩があります。この岩には、油びんやかんざしの形が残っているといわれ、こんな言い伝えがあります。

むかし、美しい十七・八歳の娘が村へ嫁入りして来ました。村人たちは、奇るとさわるとこの美しい新妻の話題に花を咲かせていました。

しかし、しばらくたつと、この新妻も家庭が円満にいかず、何かと泣き明かす夜が続きました。はじめの二、三カ月は何とか辛抱していましたが、ところが、ある日、焼酎に酔った夫から聞くに堪えない、しかもいわれない悪口雑言を言われて、ついに家を飛び出してしまいました。

実家の両親も、嫁入り先の家での面白くない話にはうすうすは気付いていましたが、まさか戻ってくるなどとは思ってもみませんでした。

両親は、娘を説得しました。はじめは泣いて拒否していましたが、両親の切ない願いをきいて、嫁入り先へ帰ることにしました。

娘は、母親から山茶花の実から採った椿油をみやげにもらい、みんなに送られて実家をおとしました。

しかし、一人で山道をとぼとぼと帰る道すがら、思われるのは、嫁ぎ先一家の冷たい思いばかりでした。

高松川のほとりの道を歩いていたら娘は、何を思ったか、大きな岩に上り、はるか里の実家の方をうらめしそりに眺めました。そして、油びんとかんざしを静かに岩の上に置くと、あつというまに身をひるがえして、夕焼けに染まる深い淵にとび込んでしまいました。

このことがあって、人々はこの岩を「身投げ石」と呼ぶようになったといわれています。



# 「プール設置、グラウンドの整備を」

## 模擬市議会で質問、要望

### 川畑市長もやさしく真剣に答弁

市内の中学生の代表と市長をはじめとする市の執行部による模擬市議会が七月二十四日市役所議事堂で行われ、中学生からは阿久根市の農業、漁業、観光など市政全般について、また、地域や学校における問題点など質問が出ました。



活弁な質問が出た  
模擬市議会

模擬市議会は市制三十周年記念事業の一つとして行われたもので、議会のしくみを知りながら阿久根市の現在や将来の夢、地域や学校における問題点など出し合いながら阿久根市の発展策について将来を担う若い中学生に勉強してもらおうのがねらい。

会議には市内の六中学校の代表者二十六人と川畑市長、新伊助役、池田教育長ほか市の執行部が出席しました。

午前九時三十分、緊張のうちに開会のベルが鳴り、

議長長の三笠中の山口崇君が開会を宣言、会議録署名議員の指名や会期を決定、ただちに一般質問に入りました。

一般質問では各学校の代表者六人と関連質問者四人が次々と市長や教育長に質問、「出稼者対策に企業誘致を積極的に進めてほしい」「プール未設置校があるので早急に設置して」「グラウンドの排水が悪いが対策は」「最近の農業の現状と将来の見通しは」など身近かな問題について質問、市長、執行部も詳しく、真剣に答弁していました。

また、江口洋恵さんほかからだされた「友情の輪を広げ確かな青

#### 若者を市内に引きとめる ため企業誘致を積極的に

尻無浜靖 寺地浩三 大田ちや子 宇都謙吾 牛之浜邦光(大川中) 質問者 宇都謙吾

質問 市内に働く場所があれば無理して出稼に行く必要がない。

企業誘致を進め、出稼者や県外へ就職する若者を市内に引きとめておく手立てが大切ではないか。

答 雇用の増大をはかり安心した生活のできる阿久根市にしたい。

やはり今後は男性雇用型の企業誘致に努力したい。

質問 学校にプールがなく小学校のプールを利用している。また校

春を生き抜くこと」の決議案が出され、全員一致で決めました。

これは阿久根市の先人たちの美風を受継ぎ、心豊かで明るく住みよい郷土阿久根をよりよく発展させるための担い手にふさわしい若人の成長をめざし、いろいろな誘惑に負けず、心身を鍛え、明るくたくましく生きるよう努力する。

美しい自然を守り、「ふるさと美化運動」や「花いっぱい運動」など進んで参加し、協力して郷土を美しくする一という決議です。

主な質問と、市側の回答は次のとおりです。(紙面の都合により主な質問だけ掲載します。)

△ 区には海で泳げるところもない現在、自由にいつでも使えるプールがほしい。

答 プールは必要と考えている。場所的な問題もあり、今検討している。もうしばらく辛抱してほしい。

質問 自然と漁業を生かした観光に力を入れるべきであると思う。

阿久根の海浜、大島をもっと生かし、阿久根ポイントアイランドの建設や水族館をつくったら。

答 水族館の建設は、市の開発計画に入れてある。阿久根の特色を生かした観光を市、市民が一体となり進めていきたい。

### 田代にも市営住宅の建設を

質問者 尾原秀夫 九塚明子 (田代中)

質問 校庭の排水が悪い原因と対策は、また市内の小中学校へは次々とプールが出来るが私たちの学校への建設の見通しは、

答 県道からの流水と目づまりなどが原因であり早急に工事をし、排水をよくしたい。またプール建設についても田代も計画に入れてあるので作業を進めていきたい。

質問 生徒数が減少したのは田代から人口が流出したのが原因、若い人が住める家がない。そこで田代にも市営住宅を建設してほしい。

答 そうすると子どもも増え、学校もにぎやかになると思う。

答 市内で市営住宅の希望があれば年次的に建設している。田代に希望があれば今後検討してみたい。

質問 地域開発は道路からと言われていますが、田代へ通じる道路は道幅も狭く危険でカーブが多い。整備されるのはいつ頃か。

答 この路線は空港へ通じる重要な道路として整備を計画しており将来は二車線に拡幅してくださいと県へもお願いしてある。

### 鶴川内地区は農村地帯として発展するか

瀬上和彦 西成規 西勝広 横

山政文 平田信一 (鶴川内中) 質問者 横山政文 平田信一

質問 学校施設が整備されていくなかで生徒数が減少している。当面の問題として学区の変更をして折口を鶴川に入れることはできないか。

答 適正規模の学校を作ることは大切なことですが、適正規模にするために学区を分轄することはできない。

質問 ハウス開業やミカン、畜産は最近農作貧乏や自由化の不安におのき、経営は不安定である。はたして鶴川内地区が純農村地帯として発展する可能性があるか。

答 悩みの多いのが現状ですが、

### 田畑をつぶさぬ何かいい方法はないか

遠竹里子 新塘浩子 弓木野栄 子 長野真由美 田上一文 中西 国義 (阿久根中)

質問者 遠竹里子

質問 阿久根中の体育館は入学式、卒業式、正課の授業、クラブ活動と利用が多く、床も傷み、雨の日は雨漏りがひどい。早急に体育館を建設してほしい。

答 昭和三十三年に建てられ、老朽化しているので建設する必要がある。財政的なことを考えた上で早急に建設することに努力したい。

質問 田畑が次々に宅地につぶさ

基礎設備や作物の選定など回り、鶴川内地区はやはり農業を振興させることによって生活の安定を図っていくべき地域である。

質問 単に観光客のための施設だけでなく、市民みんなが楽しめる施設の充実を図ってほしい。市民のこいの森ももっと利用しやすいように。

答 市民のこいの森は今整備を進めており、今年中には終わります。これまでよりグリーンと利用しやすいかなると思うので市民の利用に期待したい。

### 医師による巡回診療はできないか

問 非行の低年齢化が自立つ。この非行についてどう対応していくのか。また、欠陥自動販売機の取扱いについて対策は。

答 非行の原因の一つは家庭に問題があり、家庭教育の充実を図りたい。

問題の自動販売機は市民運動を盛り上げ、設置させないよう働きかけていく。

質問 美しい下村海岸が徐々に汚染されている。また折口川は県下でも特にひどい。高松川の浄化を含め対策は。

答 公害の発生源者に対しては、きびしく指導もしている。汚染の

質問者 田上和彦 田上和彦 (軍人中)

質問 阿久根、長島地区近海の海洋資源の開発と、阿久根、長島との合併による総合開発の促進とメリットについて。

答 漁法、漁船、漁具の技術の開発や先進地の研修視察をはかりながら、新しい漁場の造成と開発が大切。合併には歴史、政治、教育文化的な背景、また、住民の感情がある。メリットは多くあるが、デメリットもあるので時間をかけて慎重に考えるべきである。

質問 エンドウと畜産が盛んですが、小規模で収益も少ない。そこで単人の山を利用した和牛と酪農

の阿久根市営大放牧場の建設を。 答 生産、加工、流通となれば、なかなか難しい。しかし考案方としては理解できるので、あの笠山一帯の開発ということ、あの地域を利用した農業産業について今後考えてみたい。

質問 公的機関のない私たちの校区にとって医療は問題の一つです。阿久根市内の医師による期日指定巡回診療、県の検診車による定期的診療はできないか。

答 結論から申し上げてなかなか難しい問題である。第一に医師の確保が難しい。今後医師会にも相談し協力をお願いしてみたい。

質問 観光については設備も整備し、観光客の増大を図っている。ところで船の問題は港との関係があるのでむずかしい。また桑島の観光価値については効果の上がるような対策を考えてみたい。

答 大島については設備も整備し、観光客の増大を図っている。ところで船の問題は港との関係があるのでむずかしい。また桑島の観光価値については効果の上がるような対策を考えてみたい。



浦区親子で広場の掃除



七月四日市内赤瀬川の浦区では子ども会や父兄百二十人が出て区の広場の掃除をし、カマやタワの使い方を教えてもらいながら二時間草刈や空カン集めを行い、親子のふれあいに汗を流しました。

羽田区が優勝

鶴川内校区体協ソフトボール大会

鶴川内校区体育協会主催のソフトボール大会が、七月四日市の総合グラウンドで行われ、羽田区が

市民のひろば

すこやか



岩崎光祐ちゃん 1歳6カ月  
市内場 岩崎一雄さんの次男

根性と忍耐で三ツの海を全員泳ぐ

阿久根高恒例の遠泳

阿久根の夏の名物行事となった阿久根高校の遠泳大会が七月十五日行われ、大島から新町海岸まで全員元気に泳ぎ切りました。

昭和三十四年から始まった遠泳は、途中中止などあったりして今回で十四回目。根性と思えば出づくりがねらい、今年も男子百三十五人、女子八十六人が参加しました。大島に渡った生徒たちは入念に準備運動をすませ、午前十時男子を先頭に九班に分かれて出発。この日は曇り空ながら波はなく絶好

対岸目指し頑張る高校生



自然に親しみヤンプチ釣り

田代小ゆとりを利用



釣り場所は学校から一、離れた高松川。サオをかついで釣り場に着くとさっそく釣りの開始。エサはソーセージを細く切ったもの、これを釣り針につけて川に垂らすと、お目当のヤンプチが食いつく。長さ五センチから十センチが面白いように釣れ、子どもたちは大喜び、釣った魚は給食に出て、皆おいしそうに食べたとか。

の遠泳日和、生徒たちは対岸めざして力泳します。女子生徒らもお互い「ソレ、ソレ」と励まし合いながら頑張ります。こうして約一時間半、在校生や父兄らが見守るなか全員元気に新町海岸に泳ぎ着き用意されたぜんざいを満足感にしたりながら食べていました。

市内の田代小学校（野間道雄校長）で、七月七日学校近くを流れる高松川で川釣りが行れ、子供たちは自分たちで作ったサオで川釣りを楽しみました。ゆとりの時間を利用して、自然に親しみながら釣りを楽しもうしと行ったもので、全校児童が参加しました。

消防ミニニュース

（一）は一月から七月  
7月の火災発生件数 1（12）  
救急者出動回数 48（39）

優勝しました。

農繁期が一段落したこの時期に校区民の親睦と体力づくりがねらい。

大会には八百三十人が参加してリングトーナメント方式で試合が行われソフトボールに楽しんでいました。成績は次のとおりです。  
優勝 羽田、二位 板、三位 下桑原城

瀬之上老人クラブが優勝  
老連ゲートボール大会



市の老人クラブ連合会主催のゲートボール大会が七月二十二日、市の総合グラウンドで行われました。

この大会には、市内の七十二老人クラブから六十四、六百五十人のお年寄りが参加。八ツを使いリングトーナメント方式で試合を進め、決勝では瀬之浦上Bが新町Aを四十二対十二で破り優勝、二位新町A、三位水田上A、波留Aでした。

やっませ、日本一

大川剣道少年団 全国制覇



駅前で歓迎を受ける大川剣道のメンバー

市内大川の剣道スポーツ少年団が七月二十五日、東京で行われた全日本少年剣道大会で見事優勝。七月二十六日優勝旗を土産に阿久根に帰り、駅前で市民から盛大な祝福を受けました。

美しい歌声に市民うっとり

ウィーン・モーツァルト少年合唱団による歌の公演が七月二十六日市民会館ホールで行われ、市民二百人が入場、美しい歌声に時間のたつのも忘れて聞きいていました。会場は開演前から子ども連れの親子がズラリと並び、道路まで長蛇の列、六時三十分の開演には



ホールも満員になりました。銀のカツラ、ヒダの胸飾り、赤紫のビロードのシヤツ、緋の半ズボンのロココ衣裳に身を固めた少年団三十人はモーツァルトの「いとしのマンデル」やハイドンの「四季」より「来よ、のどけき春」、日本の「ふるさと」「赤とんぼ」など次々と歌声を披露、阿久根小中学校の合唱団との交歓も交え、たっぷり二時間半美しいハーモニーを聞かせ市民を魅了していました。(写真は、美しい歌声を聞かせたモーツァルト演奏会)

八十人が出場、大川からも六人が参加し、一回戦から準決勝と順調に勝ち進み、決勝では佐賀県の北茂安少年団を三対二でやぶり優勝しました。

貝堀りを楽しむ  
蓮の実園のお年寄り

市内長野の寛老人ホーム連の実園で七月二十二日、臨海海岸で目の不自由な方々の貝堀り遠足を実施しました。貝堀りは二十二人のお年寄りが

歓迎式には新垣助役や大川校区民、三百人が出迎え日本一のチビッコ剣士たちに目を細めながら歓迎し健闘を称えていました。



貝堀りを楽しむお年寄りたち

桐野下が中村をくだし優勝  
区対抗ソフトボール大会

阿久根市区対抗ソフトボール大会は七月十三日から二十三日までの十一日間、市の総合グラウンドで行われ、市内から三十五チームが参加し熱戦を展開しました。決勝には桐野下区と中村区が残り桐野下が十一対八で勝ち優勝しました。

成績は次のとおりです。  
優勝 桐野下、二位 中村、三位 上原 臨海馬場

行事催し物など  
とこととお知らせください

お知らせ



「私のアイディア貯金箱  
コンクール」の作品を募集

阿久根郵便局からのお知らせ

郵便局では、次代を担う児童、生徒に郵便貯金などの貯蓄の意義と重要性を認識してもらい、貯蓄についての関心を高めてもらうとともに児童、生徒の造形的な創造力を伸ばす一助とするため、第八回「私のアイディア貯金箱コンクール」を実施します。

応募対象者は小中学生で九月

昭和57年度就学義務猶予者の卒業認定試験の案内

病氣などやむをえない事由により、義務教育諸学校に就学することができず、就学を免除または猶予された人のために、中学校卒業認定試験が行われます。

この試験に合格した人には、高

はじめに学校を通じて募集します。詳しくは各学校にたずねてください。

### 少年少女弁論大会の案内

8月23日実施

市制30周年記念事業の一つとして、市内の小中学生による弁論大会が次のとおり開催されます。

市民の皆さんの多数のご来場をお待ちしています。

▷期日 8月23日(月) 9時30分-12時

▷会場 阿久根市民会館大ホール

▷出場者

小学校6年生、中学校いずれも各学校から1人ずつ、計16人

等学校の入学資格が与えられます。

受験資格は学校教育法、旧小学校令または旧国民学校令の規定によって、就学する義務を猶予または免除された人で、五十八年三月三十一日までに満十五歳以上になる人です。

▽願書受付期間 八月十一日から九月十日まで。

▽試験科目 国語、社会、数学、理科、英語(ドイツ語又はフランス語でもよい)

詳しくは、市教育委員会におたずねください。

### 家庭用計量器の無料検査の案内

8月26日実施

県と市の主催で家庭用計量器の無料検査が次のとおり行われます。

○期日 八月二十六日

○場所 市民会館第七会議室

○時間 午前九時~十二時まで

家庭用計量器は体温計、キッチン

### 市制30周年記念映画が完成

貸し出しを行っています

市では、このほど市制三十周年を記念して、81映画(50分程度)を製作しました。

ご覧になりたい方に貸し出し



市子ども会球技大会

- ・8月22日
- ・市総合グラウンド
- ・勤労者体育センター

### ナイター陸上カーニバルの案内

9月11日市のグラウンド

カクテル光線の下で思い切り健康な汗を流してみませんか。市民多数の参加をお待ちしています。

○期日 九月十一日(土)

午後六時競技開始

○場所 市総合グラウンド

○主催 市陸上競技協会

―○主な種目○―

職場対抗リレー(男女別) 五千計(高校、一般、走ろう会) 各県協リレー(体育協会) 家族リレー(大人二人小人二人) など組合わせはいろいろ) 二千計、百計、親族リレーなど 申し込みは陸協の落さんへ、また、当日でも受付ます。

### 社協だより

次のかたがたから、市社会福祉協議会に寄付がありました。

- ありがとうございます。(敬称略) 木口美代子(深田 御手洗孝治(本町) 川畑八州男(肥) 松水スミエ(大丸) 宇都キク(馬見塚) 築地ヤスエ(中村)

☆特志寄付 小牟田道子

☆広報送付お礼

埼玉県狭山市の古松孝吉さんから広報送付のお礼にと多額の金額をいただきました。ありがとうございます。

タバコは市内の

お店で買います



# 保健だより

No. 12

昭和57年8月1日発行

阿久根市保険衛生課

## 十九日九月九日は「救急の日」

### 救急医療を考えよう

近年、交通事故や急病による救急患者は急激に増えており、救急医療は大きな社会問題としてクロースアップされています。こうした救急医療需要の増加に積極的に取り組み、在宅当番医制や休日夜間急患センターの整備など体系的な救急医療体制の整備に努めていますが、最近では、軽症の患者が安易に救急車を利用するなど、真の救急活動を妨げる事例も目立っています。

- 救急医療の確保は、単に医療関係者や救急隊員の努力、救急医療施設の充実のみでは達成できません。市民の皆さん一人ひとりが平素から自分の健康管理に十分留意し、各人が救急医療施設や救急車を適正に利用することを心がけていただくことによって、真に救急医療を必要とする時に即時に対応できる救急医療体制の確立ができることを御理解いただき、御協力をお願いします。
- ① 病気は早目に発覚のうちに、かかりつけの病院でみてもらい、夜間の手当ての方法もあらかじめ聞いておきましょう。
- ② 休日、夜間の急病は、まず、

かかりつけの医師、又は当番医の指示を受けましょう。

③ 休日の当番医は、新聞や広報で確かめておきましょう。

④ 家庭でできる応急処置の正しい知識を念得しましょう。

⑤ 急を要する病状やけが以外は救急車の利用をさげましょう。

#### \* 健康づくりの食生活

#### 清涼飲料水をとりすぎないように

子供たちにとって、待ちに待った夏の訪れです。家族で海や山へ出かけるなど、楽しい計画があることと思います。

ところで、食生活の方はいかがですか。暑さのために生活のリズムが狂いやすく、食生活も乱れがちとなります。子供さんのいる家庭では、特に注意しましょう。

暑さで食欲がないと、毎食軽いものですませたり、食事を抜いたり、アイスクリームやジュースなどをとりすぎてしまおう—このような食生活を続けていると、体の調子が崩れてしまいます。

夏の食事で気をつけたいことはまず、栄養のバランスです。夏は水を多く必要とするため、ややもするとジュースなどの清涼飲料水を多くとりがちですが、飲みすぎると疲労や食欲不振を招きます。清涼飲料水よりも牛乳を飲んで水分を補いましょう。

また、ビタミン類やタンパク質をとることも忘れてはなりません。特に、肉、魚、豆腐など、タンパク質に富んだ食品は夏に不足しやすいスタミナの減退を防ぎます。三度の食事も、規則正しくとるよう心掛けましょう。

特に子供の場合は、もともと栄養の摂取が少ないうえに、消化吸収力が大人に比べて劣りますのでおやつは一日三回の食事に次ぐ、第四の食事と考えて、質・量ともに気を配りましょう。

夏を健康に過ごすには、三度の食事をきちんととり、早寝早起きを励行するなど規則正しい生活を送ることが大切です。また、朝のラジオ体操や水泳など適度な運動を心がけるとともに、十分な睡眠をとり、健康で楽しい夏を過ごしましょう。



### 日曜在宅医のお知らせ

日曜日	9月5日	9月12日	9月15日	9月19日	9月23日	9月26日	10月3日	10月10日	10月11日	10月17日	10月24日	10月31日
地区	(日)	(日)	敬老の日	(日)	秋分の日	(日)	(日)	体育の日	振替休日	(日)	(日)	(日)
阿久根地区	堀尾 切産婦人科 2-0363	大塚眼科 2-0306	西井 耳鼻咽喉科 2-0040	阿久根 内科 2-0578	土園 内科 3-1055	堀尾 切産婦人科 2-0263	大塚眼科 2-0306	西井 耳鼻咽喉科 2-0040	阿久根 内科 2-0578	土園 内科 3-1055	堀尾 切産婦人科 2-0263	大塚眼科 2-0306
輪本地区	荒毛病院 2-0420	田中 中外科 3-0553	北国 内科 2-0016	喜多 内科 2-0038	内山 内科 3-1551	林 胃腸科 3-3639	荒毛病院 2-0420	田中 中外科 3-0553	北国 内科 2-0016	喜多 内科 2-0038	内山 内科 3-1551	林 胃腸科 3-3639
輪本地区	新之上 内科 5-2600	黒木 外科 5-0200	平 内科 5-2626	石原 内科 5-0045	新之上 内科 5-2600	黒木 外科 5-0200	平 内科 5-2626	石原 内科 5-0045	新之上 内科 5-2600	黒木 外科 5-0200	平 内科 5-2626	石原 内科 5-0045

◎ 午前9時から午後5時まで ただし急患のみ

## むし歯を予防するには

「子供が歯みがきをきちんとしているのにむし歯がたくさんあるが、歯の質が弱いのでしょうか」と、よく言われますが、それは子どもがお母さんのおなかの中にいた頃の栄養（とくに良質の蛋白質、カルシウム、燐、ビタミンA・D）が関係することは、いうまでもありません。十二歳前後までは歯の形成が続きますから今からでも遅くはありません。栄養の取り方で強い歯にする事が出来るのです。歯をそのまま見過さないで早速、バランスのとれた食事づくりをはじめてみてください。

（出水郡歯科医師会）

## 夏出水保健所からこんにちわ

### 夏バテを防ごう

夏は汗がたくさん出るため、水分と同時に体内の塩分・カリウム・カルシウムなどの無機質が損失し、からだの抵抗力がなくなります。夏バテを防ぎ、からだの消耗を補うために、良質の蛋白質（牛乳・肉・魚・卵・豆腐等）、ビタミン類、特にビタミンCを多く含む野菜類や果物類も食べましょう。又、緑黄色野菜（かぼちゃ・ピーマン・にんじん・にら等）も油いためにして脂肪分を取ること

が大切です。暑い夏を乗り切るには、三度の食事をしっかりと食べ、食欲がないからと残り物やあっさりした食事で簡単にすませず、生活のリズムをくずさない努力をしましょう。

## 健診計画

実施日	受付時間	場所	内容	対象
9月7日(火)	9:30~11:00	保健センター	血圧測定	希望者
9月8日(水)	13:00~13:30	"	妊婦健診 (母親教室)	S58.1.12~S58.4.14者
9月9日(木)	10:00~11:00	大川地区公民館	血圧測定	希望者
9月10日(金)	"	脇本地区公民館	"	"
9月14日(火)	9:00~9:30	保健センター	40才健診	S17.5.1~S17.6.30
9月16日(木)	9:30~11:00	"	育児相談	希望者
9月17日(金)	13:00~13:30	"	1才6ヶ月児健診	S55.12.15~S56.2.14
9月21日(火)	13:00~15:00	"	歯科相談 (フッ素塗布)	歯科健診終了者
9月22日(水)	13:00~13:30	"	3ヶ月児健診	S57.5.15~S57.6.14
9月27日(月)	"	"	乳児健診	S57.1.1~S57.2.14
9月28日(火)	"	"	"	S57.2.15~S57.3.31
9月29日(水)	"	"	"	S57.4.1~S57.5.14
10月5日(火)	9:30~11:00	"	血圧測定	希望者
10月7日(木)	13:00~13:30	脇本地区公民館	乳児健診	S57.1.1~S57.6.30
10月8日(金)	10:00~11:00	"	血圧測定	希望者
10月13日(水)	13:00~13:30	保健センター	妊婦健診 (母親教室)	S58.3.1~S58.5.31者
10月14日(木)	10:00~11:00	大川地区公民館	血圧測定	希望者
10月19日(火)	13:00~15:00	保健センター	歯科相談 (フッ素塗布)	歯科健診終了者
10月20日(水)	13:00~13:30	"	乳児健診 (3ヶ月児健診)	S57.6.15~S57.7.14
10月21日(木)	9:30~11:00	"	育児相談	希望者

※都合により日程を変更する場合があります。



## 平均余命と平均寿命

女 79.13歳  
男 73.79歳

平均余命とは、ある年齢の人が現在と同じ衛生状態で、平均あと何年生きられるかを計算した数字です。これに対して平均寿命とは生まれたばかりの子供があと何年生きられるか。つまり、〇歳児の平均余命のことをいいます。日本では平均寿命がどんどん伸びていることはすでによく知られており、外国人に比べると日本人

の伸びがとくに目立ちます。平均寿命の伸びをもたらした最大の理由は、乳幼児や若年者の死亡が減ったことです。●年をとってもすこやかに栄養のバランスに気をつけ、適度の運動を欠かさなければ、いくつになっても健康な生活を送ることができるような時代になりました。そのうえ、タバコのすいすぎやお酒の飲みすぎをなくせば、平均寿命も、中高年者の平均寿命もさらに伸びるでしょう。

（出水郡医師会）

## お知らせ

### 子宮がん検診

八月三十一日から九月三日まで実施されます。まだ申込みをされていない方は保健センター（☎3768）へ直接連絡してください。今年ががん検診といっしょに血圧測定、尿検査、貧血検査も実施します。

検診は生理中でも受けられます。「がんの予防は定期検診から」です。すんで検診を受け、自分の健康は自分で守りましょう。

### 麻しん(はしか)予防接種

#### ▽実施日

九月六日から九月三十日まで市内各医療機関で受けてください。

#### ▽対象者

昭和五十五年三月二日から昭和五十六年三月一日までに生まれた幼児。

※詳しい事は後日、個人に通知いたします。

### 「献血」

#### ●九月二十四日(金曜日)

午前九時三十分から十二時まで市役所支庁前

▼午後一時三十分から二時三十分まで

阿久根市農協