



# 広報 あくな

第403号

住民基本台帳人口と世帯数

|   |     | (7月1日 現在)    |
|---|-----|--------------|
| 人 | 口   | 30,169 (+20) |
|   | 男   | 14,064 (+4)  |
|   | 女   | 16,105 (+16) |
| 世 | 帯   | 9,538 (+32)  |
|   | ( ) | 内は前月比        |

昭和43年9月20日 第3種郵便物認可・毎月1回10日発行  
昭和55年8月10日 鹿児島県阿久根市役所編集発行1部10円



# 8月号

## 夏まつり

### にぎわう

阿久根の夏を彩る恒例の夏祭り  
が今年も八月一日と二日にわたり  
市勢発展を願って盛大に行なわれ  
ました。

祭りのよびものは、初日一日の  
ハンヤ節大行進、今年は交通事情  
の関係で三号線をさけて港横通り  
を中心に市役所から漁協までの間  
で行なわれました。

午後六時、阿久根小学校の鼓笛  
隊パレードのあと職場、部落、子  
ども会などから二千三百人が参加  
マイクから流れるハンヤ節に合わ  
せて一斉にスタート、沿道は踊り  
をみようと集まった見物人でうめ  
つくされ、子どもたちのかわいら  
しい踊りにさかんに拍手を送って  
いました。

このあと中央公園では、愛友会  
主催の前夜祭が行なわれバンド演  
奏、のど自慢大会など催され夜お  
そくまでにぎわっていました。

二日目は、山車・郷土民芸・み  
こしなど町をわりあるき祭りを盛  
り上げ、夜は新港で花火大会、次  
々と打上げられる花火につめかけ  
た市民も満喫していました。

# 九州西海岸観光ルートの拠点に

## 過疎地域振興計画を策定

市では、新しく阿久根市過疎地域振興計画を策定し、六月の定例市議会で議決されました。これは新たに制定された過疎地域振興特別措置法に基づいて十カ年に行なわれる事業のうち、前期として昭和五十五年度から五十九年度までの五カ年分について計画がなされたものです。この計画は、「明るく活力のある陸と海の調和のとれた阿久根」をめざすため、交通通信、教育文化施設、生活環境施設や福祉施設、産業の振興など市勢発展を推進するための対策と基本方針を定めています。

阿久根市は、昭和二十七年四月 十六日、昭和四十五年には三万二千二百六十六人に市制を施行し、昭和三十一年四月三十三日合併当時は人口四万一千八百八十人を数えていま

## 調和のとれた のある阿久根をめざす



十年から昭和四十五年までの五年間には一〇・〇九にも減少しました。このため、昭和四十六年に過疎地域の指定を受けて事業が行なわれ、市道を始め農道、林道、漁港関連道など交通網の整備のほか教育、水道、消防施設など「安心して生活できる環境」づくりをめざした計画を推進してきました。今回策定された振興計画では、その将来像の基本として、

- 一、恵まれた自然条件を十分にとり入れた農林水産業の振興をはかり、その
- 二、輝く太陽と美しい海岸、豊かな自然の観光資源を生かした海浜レジャー及び大規模レクリエーション地としての形成をはかり、陸と海との調和のとれた観光開発を進め、九州西海岸観光ルートの拠点とする。
- 三、行政、教育、文化、医療の管理都市として、また既存地場産業の育成とともに企業誘致並びに商工業の発展育成を推進し、雇用の増大と所得の安定向上につとめる。
- 四、三つの柱をかがけています。そして、交通通信、教育文化施設などをはじめ各項目ごとに現状と課題点をとらえ、その対策と事業計画をきだめています。これらのおもなものは次のとおりです。
  - ▽交通通信体系の整備
    - 市道、農道の整備、臨本地区国道三八九号のバイパス建設の早期完成や、国道三号の改良拡幅を推進します。さらに鹿児島本線複線化と長崎野母崎町とのカーフェリーの就航実現に向かって関係機関に強力に働きかけていきます。
    - ▽教育文化施設の整備
      - 危険校舎を年次的、計画的に改築し、屋内運動場やプールのない学校の解消につとめます。社会教育施設として地区公民館、文化会館、青年の家や働く婦人の家、武道館、弓道場などの建設を促進していきます。
      - ▽生活環境、福祉施設等の整備
        - 一般家庭や工場などから排出される汚水等の公害化を防ぐために計画的に排水路等を整備、河川の改修も促進し生活環境の改善をはかります。
        - 上水道の普及については、市上水道地域の拡張や簡易水道の新設改良などによって百戸の給水をめざします。消防は臨本及び大川に分遣所の設置を推進し、消防力、救急業務の万全につとめます。
        - 保育所等の施設については、年次的に改築をすすめ、また昨年度に引き続きアスレチックの建設をし、そのほかゲートボール場、公営住宅、火葬場などの建設促進をはかっています。
        - ▽保健の充実
          - 保健センターの設置と相談業務予防接種などの強化により市民の健康管理につとめます。
          - ▽産業の振興
            - 農業については、農村総合整備モデル事業や農業構造改善事業等を導入し、基盤整備をはかり生産性の向上を推進していきます。
            - 林業では、林道などの整備をは

### 誕生 おめでと

| 出生児    | 保護者 区 名 |
|--------|---------|
| 飯尾 章寛  | 寛治(上野)  |
| 坂元 庄吾  | 正市(洪)   |
| 柏木 真紀  | 光則(浦)   |
| 下園 八智代 | 辰義(尻無上) |
| 山元 智子  | 藤八(高之口) |
| 松崎 博之  | 光男(陳之尾) |
| 牛道 主子  | 宏幸(大丸)  |
| 松下 陽久  | 直美(大林)  |
| 赤松 住子  | 直樹(町)   |
| 神之田里美  | 一九(浜)   |
| 高吉 真一  | 嘉蔵(遠見岡) |
| 赤崎 隆幸  | 隆信(高之口) |
| 川畑 聡子  | 次美(川畑中) |
| 神之田めぐみ | 藤男(仲仁田) |
| 飛松はるか  | 巳行(高之口) |
| 橘口 勝志  | 勝廣(濁)   |
| 坂元 正人  | 栄次(浜)   |
| 柏木 香   | 進(段)    |
| 中野 洋介  | 静一(羽田)  |
| 花本 勝弘  | 幹雄(的場)  |
| 西田 真美  | 源一(上野)  |
| 倉津真樹子  | 昭徳(倉津)  |
| 牟田 晃宏  | 照雄(牟田)  |
| 中島 美和  | 勝見(高之口) |
| 吉野奈緒美  | 寛(山馬場)  |
| 林 雅代   | 勝巳(中村)  |
| 寺地 岳俊  | 政春(尻無中) |
| 西尾裕恵子  | 裕二(波留)  |
| 浜元 智也  | 高也(下村)  |
| 大浜 奈々  | 義美(臨本浜) |

## 陸と海の 明るく活力



かり、タケノコ専用林の規模拡大と近代化を進めるために特用林産振興対策事業を積極的に促進してまいります。

水産業については、牛之浜、佐潟をはじめとする各漁港、港湾の改良事業及び

阿久根漁港の修築事業を計画的に実施するとともに、沿岸漁場の整備開発を計画しています。

工業については、既存の地場産業の育成、振興につとめながら、公害のない企業誘致によって市勢発展、経済の浮揚をはかっています。

商業及び観光関係では、商工会議所の協力を得て家族そろってショッピングが楽しめる商店街の建設や共同駐車場を設置を促進、国民宿舎を中心に老人から子供まで楽しめる総合レクリエーションセンターの建設を進め魅力あるまち作りにつとめることにしています。

## めざせ、海の後継者 水産教室開講



救急法を学ぶ水産教室生

「漁業後継者を育成しよう」と七月二十七日阿久根市漁協で水産教室の開講式がありました。

ことしで十六回目の教室には、

たあと一人一人が白己紹介。「漁法や水産技術を身につけ、将来は漁業に従事したいと思います」と力強く抱負をのべました。

阿久根中十五人、三等中十五人が入校し、開講式はこれらの生徒と漁業関係者が出席して行なわれました。

開講にあたり大田市議会議長らが、「漁業は阿久根市産業の大きな柱です。みなさんは海の男をめざし頑張ってください」と激励し

ています。

このような水産教室は県下では阿久根市だけで、これまでに百十

五人の卒業生が漁業後継者として巣立っており、関係者から期待されています。

### 漁港調整備

「沿岸漁業の振興には、まず漁港の整備から」と市では、市政の重点施策の一つに漁港の整備をかけた。これまでに阿久根新港をはじめとし、市内各漁港港湾の改修、改良事業を積極的に進め水産業の振興を図ってまいりました。この結果、市内でのさかなの水揚高は年々増加し、水産加工品の生産高も大幅に伸び、漁業経営の安全に大切な役割をはたしてきました。

五十五年度も港の改良新築工事に多額の予算を計上して整備をはかることにしており、すでに事業の始まった港もあります。各漁港の整備計画は次のとおりです。

佐潟港は、二十六枚の

防波堤の建設と港のしゅんせつを行ないます。

牛之浜港は、今の防波堤のそとに新しく三十枚の防波堤を建設します。

このほか、大瀬港も新しく十七枚の防波堤を建設し漁船が常時くい留できる港をめざすほか、阿久根港、黒之浜港についても改修、改良工事を進めます。

このように、水産業の振興のため漁港の整備をはかるほか、漁獲の投入、栽培漁業の育成などに努力するとともに後継者対策、先進地漁業技術の導入などあらゆる面で漁業の発展をめざします。



整備される大通港

### 「ご冥福を お祈りします」

- |        |              |
|--------|--------------|
| 山崎 隆信  | 25 (高之口) 植 是 |
| 湯田 フイ  | 89 (尻無中) 誠 一 |
| 花田 寅   | 73 (仲仁田) 操   |
| 松元サツキ  | 90 (浜) 學 次   |
| 中村 ミツ  | 88 (仲仁田) 賢   |
| 園田 加一  | 73 (山馬場) テルノ |
| 奥園ツルマツ | 95 (内田) 章    |
| 中村 春樹  | 68 (的場) ムツ   |
| 川崎ヨシノ  | 55 (尾崎) 義 任  |
| 坂口フミエ  | 68 (牧内) 幸 男  |
| 折橋三次郎  | 91 (弓木野) アキノ |
| 伊 涉    | 53 (大川島) 優 子 |
| 奥平ササノ  | 51 (上野) 源 治  |
| 坂口チヨノ  | 69 (永田上) 仲儀夫 |
| 尻無マンゲサ | 83 (尻無中) 勲 太 |
| 寺地 美義  | 69 (尻無上) キミノ |
| 石坂 セノ  | 85 (波留) 政 雄  |
| 大石卯太郎  | 77 (波留) フチ   |
| 小村 スエ  | 74 (下桑原) 貫 雄 |
| 丸田 エダ  | 86 (新町) 司    |
| 新町 松雄  | 71 (上野) イセノ  |
| 渡邊ケサキタ | 73 (飛松) 光 衛  |
| 寺地 兼美  | 55 (尻無下) ミヨ子 |
| 尻無 エノ  | 90 (尻無中) 光 夫 |
| 長田 良春  | 71 (府) ウメノ   |
| 上藤伸五郎  | 87 (黒之上) リツ子 |
| 濱之上久福  | 80 (黒之上) 百合子 |
| 畑添ハツキタ | 79 (桐之上) 秀 雄 |
| 早水 トヨ  | 47 (桐之上) 隆   |
| 野村イセノ  | 50 (大谷) 稔    |
| 京田 吉次  | 60 (瀬之上) シヅ子 |

# 小児科の診療始まる

## 国立 阿久根病院

国立療養所阿久根病院に小児科が新設され、七月一日から診療をはじめられています。

同病院は、北薩唯一の国立療養所としてこれまで結核の撲滅に力を入れてきました。最近では内科一般病者がふえつづけていますが市内に専門の小児科がないため出水や川内などにかよっていたのが現状で、早くから小児科の設置がのぞまれていました。

このため、市や関係者により国に強い要請が続けられた結果、オープンしたものです。



小児科の診療がはじまった阿久根病院

医師は、鹿児島大学医学部から若い中村晴夫先生が派遣され毎日診療に当たっていますが、当面は外来診療だけ行ない、入院は現在工事中の病棟が完成する十二月ごろから出来る見通しになってい

ます。

## 簡易保険のオンラインスタター

### 阿久根郵便局

全国で一千編目の簡易保険のオンライン化「コンピュータ」による事務処理が開始、七月十七日関係者が出席して始動式が行なわれました。

このシステムは、京都にある西日本センターの大規模コンピュータと阿久根郵便局とを直結し電子計算機により簡易保険の事務処理を行なうものです。これまで保険金の支払い、貸付けなどについては福岡へ書類を送って手続きがされ、相当日数を要していましたが、このオンライン化の完成でわずか数分で事務処理が

出来るようになり、正確、迅速な簡易保険業務が推進されます。

## 倉津地区へのバイパス道路完成

市が、昭和五十三年度から二年計画で工事を進めていた、倉津遠見ヶ岡線がこのほど完成しました。

戸柱から倉津まで、海岸沿いに総工費八千七十万円をかけて総延長一千二百メートル、道幅四・五メートル

バイパス道路としてつくられたもので、途中の五色浜橋も新しく架けられました。

倉津地区は、昭和四十六年の大雨災害では部落に通じる道路が決壊、長い間交通がしや断され、生活に支障が出たこともあり、早くからバイパス建設の要望がなされてきたものです。

この道路の完成は、観光道路としても価値があり、関係者に喜ばれています。

## 身体障害者療護施設

### 「愛和園」オープン



開園した「愛和園」

臨本山仁田に建設が進められていた、身体障害者療護施設「愛和園」が完成八月一日オープンしました。

この施設は、重度の身体障害者で常時介護の必要な方を収容して医療、および機能回復訓練等の療育を行なう施設で総工費二億九千万円、鉄筋コンクリート平屋建ての建物には、リハビリ室、ナース

センター、医務室、娯楽室など完備されています。

定員は五十人で、すでに入所もはじまり職員の手導、看護のもとに園生活に入っています。

現在市内には二つの要護老人ホームと一つの特別養護老人ホームがありますが、身体障害者の療護施設は初めてで関係者から喜ばれています。

## 市職員移動(七月二十二日付)

- ▽保育所長(保険衛生課長補佐) 田島良之▽保健衛生課長補佐兼保険係長(市民課長補佐) 小原庄吉
- ▽市民課長補佐兼任民係長(福祉事務所長補佐) 寺地世界▽福祉事務所長補佐兼任事務係長(保護係長) 鶴田幸吉▽会計課参事兼管理係長(土地改良課長補佐) 藤園光雄
- ▽土地改良課長補佐兼庶務係長(会計係長) 龜沢義和▽商工観光課長補佐兼商工係長(観光係長) 菅財保
- 長(村山好弘)▽土地改良課技術補佐兼国土調査係長(国土調査係長) 園田昭男▽会計係長(管理係長) 新野七郎▽管理係長(秘書広報係長) 大七健一▽国民年金係長(失業対策係長) 田島貞夫▽保護係長(保健衛生課) 久保勝輔▽失業対策係長(建設課主査) 谷口幸男
- ▽秘書広報係長(総務課主査) 若松好房▽総務課参事(商工観光課長補佐) 中村字▽総務課参事補(国民年金係長) 猿楽住雄▽保健衛生課(企画課) 中川ミチヲ▽(税務課) 上田耕一▽(税務課) 建設課) 福崎鈴子▽(同) 大川出張所) 川畑恵美子▽(同) 総務課) 上島良美▽建設課(財政課) 松永泰子▽(同) 松田高明▽総務課(福祉事務所) 川畑文男▽(同) 市民課) 中野和子▽(同) 大野成子▽福祉事務所(都市計画課) 新橋清▽(同)

踊りで暑さも吹きとばす

— 夏まつり写真特集 —



ハッピー姿で大人に負けないよ



ハンヤの町に  
岡小鼓笛隊のパレード



臨本地区の夏祭りは8月10日臨本小で行なわれ  
山田楽や婦人会などの踊りにでぎわいました。



前夜祭でののど自慢  
ぼくじょうずでしょう



踊りも、飲ん方も楽しが



力強く踊る興譲・市  
長・収入役

ボク大人のドラエもん  
よろしく



(農業委員会) 尾塚みきよ▽同(選挙管理委員会) 川畑悦夫▽財政課(税務課) 久木山久代▽同(教育委員会) 中山秋義▽三笠支所(市民課) 小渡みゆき▽企画課(総務課) 植村登志子▽市民課(市民会館) 馬見新ひとみ▽同(総務課) 神之田智美▽農政課(福祉事務所) 楠本裕一▽都市計画課(農政課) 宇都松三三▽農業委員会(税務課) 谷洋子▽教育委員会(財政課) 寺地信▽選挙管理委員会(保険衛生課) 奥平和夫▽西目保育所(大川保育所) 奥平アサキ▽大川保育所(西目保育所) 福田久美子

国勢調査にご協力を!

十月一日には、全国いっせいに国勢調査が行われます。これは、国の最も基本的な統計調査です。皆さんのご協力をお願いします。



もうすぐ二学期

# 国民健康保険税

一世帯当たり平均八万一千円

国民健康保険税条例が改正されました。今回の改正は、医療費の増加による支払額を確保するため税率等を引き上げるもので一世帯当たりの課税額は、平均八万一千円となります。

保険税とは「被

保険者が病氣やけがをしたとき安心して医療を受けられるようにみんなが出し合うお金、

つまり保険料(目的税)のこと

を言います。

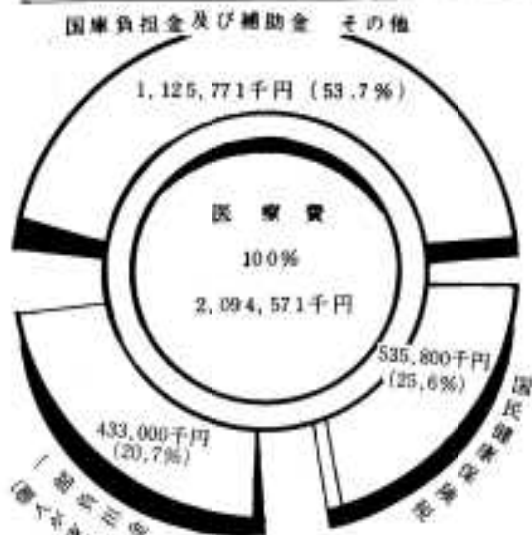
保険税は、

医療費の増大が保険税に影響

国民健康保険に加入している人たちの一年間の総医療費を推計して税率を定め課税することになって

と資産割の税率を改正しました。この改正によって前年度に比べ約二十一位の負担増となり、一世

帯当たり平均八万一千円に引上げたほか、所得割



表(1) 昭和55年度国保財政の予算



表(2) 税率等の改正表

| 区 分                  | 改正前        | 改正後        |
|----------------------|------------|------------|
| 最高限度額                | 22万円       | 24万円       |
| 軽減判定基準額              | 16万5千円     | 17万円       |
| 所得割<br>(54年中所得-22万円) | 5.0<br>100 | 6.0<br>100 |
| 資産割<br>(固定資産税額)      | 4.3<br>100 | 4.7<br>100 |
| 均等割(1人当り)            | 8,400円     | 10,600円    |
| 平等割(1世帯当り)           | 10,400円    | 12,800円    |

計算例 標準世帯(夫婦と子供1人)

所得金額 73万円×0.06=43,800円-----所得割  
 固定資産税 12,000円×0.47= 5,640円-----資産割  
 被保険者数 3人×10,600円=31,800円-----均等割  
 一世帯当り 12,800円-----平等割

一年間の保険税総額 94,040円

帯当りの課税額は平均八万一千円

で、被保険者一人当りでは二万八千八百円となります。

ちなみに、五十四年度の一世帯当りの医療費は二十七万三千円で五十三年度に比べると十二位の伸

びとなっています。国民健康保険税は、国保に加入している人たちの医療費や助産費、葬祭費として使う目的税です。従って、保険税によって、道路や漁港を整備したり、土地基盤整備などをこなうことはできないことになっていきます。

国民健康保険制度は、保険税と国庫補助金によって運営され、これに加入している人たちが病氣やけがなどで、医療機関の治療を受けた場合、治療費の七割を国民健康保険で負担する制度です。医療機関の窓口で、本人が支払うお金は治療費の三割ですが、年々医療費が増大するために保険税引上げとなってみなさまの負担増を招いています。

## 投資にお答え

高額療養費制度についておたずね

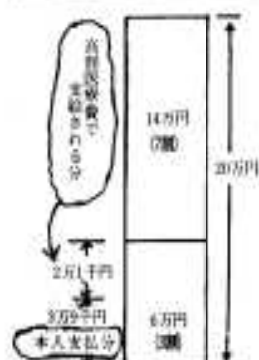
私の夫が市内の病院へ入院し一カ月で退院することが出来ましたが病院から六万円の請求書がきました。聞くところによると、三万九千円以上かかった医療費については、高額療養費制度があるようですがどんな内容なのかおたずねします。

(二たえ)

高額療養費支給制度があります。高額療養費は病氣、けがで一カ月に一つの病院、診療所において一部負担金が三万九千円をこえた場合そのこえた分を全部国保が給付するしくみです。

また、一部負担金を支払うことが無理な方には高額療養費貸付制度があります。

おたずねの例で説明しますと、一カ月の医療費は二十万円で一部負担金は六万円となります。



# 考えようムダな医療費

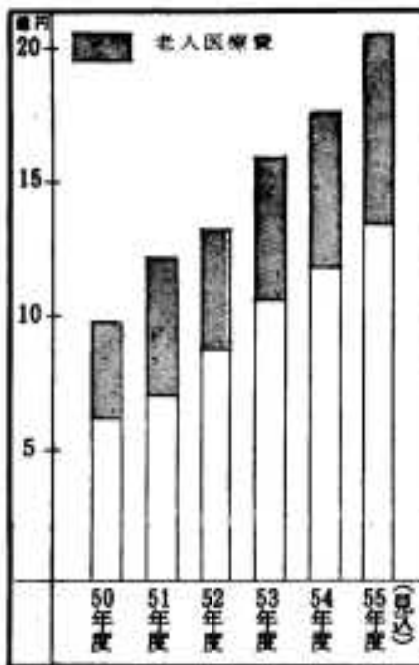
## みんなの負担 老人医療費が急増

医療費の給付を主な目的とする国民健康保険制度は、前にものべましたように保険税と国庫補助金によって運営されています。

国民健康保険から支払われる医療費が増大しますと、それに伴って国庫補助金も多くなりますが、反面、保険税から支払われる医療費も多くなります。

最近五カ年間の医療費の推移を見ますと一件当りの医療費は九千円から一万六千円に増え、約一・八倍に増大しています。本年度の医療費総額は二十億九千万円、一世帯当たりでは三十一万九千円が見込まれています。

表(1) 医療費の伸び



このように医療費が多くなりますと、従来の保険税では賄いきれなくなり、地方税法によって税率を改正し保険税を引上げることになります。

従って保険税を安くするために、一人一人が健康に注意し、国民健康保険から支払われる医療費を少なくすることが大切ですが、現実には年々増加の傾向にあるのが実情です。

では、どうして医療費が増えるのでしょうか、おおよそ次のようなことが考えられます。



▽高齢社会のため病気になる人がお年寄りが多くなった。  
▽成人病患者が増加し食生活、生活環境、運動不足などから、いつも病院で治療しなければならぬ慢性疾患がふえている

▽医学が進歩し、高度な技術の治療にお金がかかる。  
このなかでも大きな原因は老人医療費の無料化だと書かれています。

お年寄りは年齢的にも病気になるやすいわけでももちろん適切な治療は必要なことですが、なかには一日に何回も病院をかえたり、必要以上の往診などをお願いする人もあるようです。

このため治療効果があがらないなど、医療費増

表(2) 医療費と保険税の推移 (55年度は見込)

| 区分<br>年度 | 医療費<br>(千円) | 保険税<br>(千円) | 1世帯平均      |            | 1件当り<br>医療費<br>(円) | 老人<br>人口率<br>% | 老人<br>医療比<br>% | 人<br>医療費<br>率<br>% |
|----------|-------------|-------------|------------|------------|--------------------|----------------|----------------|--------------------|
|          |             |             | 医療費<br>(円) | 保険税<br>(円) |                    |                |                |                    |
| 50       | 967,158     | 225,202     | 149,530    | 34,818     | 9,245              | 10.4           | 33.1           |                    |
| 51       | 1,025,541   | 277,560     | 170,693    | 42,946     | 10,604             | 11.0           | 35.5           |                    |
| 52       | 1,320,418   | 288,453     | 202,425    | 44,221     | 12,506             | 11.3           | 33.3           |                    |
| 53       | 1,595,226   | 354,537     | 244,254    | 54,285     | 14,785             | 12.0           | 34.4           |                    |
| 54       | 1,784,226   | 439,628     | 273,361    | 67,355     | 16,377             | 12.6           | 34.5           |                    |
| 55       | 2,094,571   | 534,300     | 319,635    | 81,535     | 18,719             | 13.1           | 34.6           |                    |

大の原因にもなっています。国民健康保険制度は、万一の病気やけがに備えて保険税を納め、健康なときは他人を助け、自分が病気などをしたら、みんなに助けていただく——という相互扶助の精神で成り立っています。

この相互扶助の精神で、一人一人が健康に注意し、病気やけがのない明るい生活を心掛け、減税に結びつけたいものです。

### 健康で楽しい 家庭を作ろう

▽高額療養費支給制度の基本 (貸付制度を利用しないとき) 被保険者は、一部負担金(三割)六万円を病院に支払い、病院から領収証を交付してもらいます。この領収証を市の保険係に持参して申請しますと、係では後日病院から市に提出される「診療報酬請求明細書」と照合し六万円から三万九千円を差し引いた残額二万一千円を申請者に支払います。

▽貸付制度を利用するとき 被保険者は「保険診療一部負担金請求書」に病院で必要事項を記載してもらい市役所窓口で貸付利用の申請手続きをします。

これらの手続きが終わりますと市の保険係から病院に直接二万一千円を送金しますので、被保険者は三万九千円だけを病院の窓口で支払えばよいこととなります。

**防衛庁職員採用試験**

▽一般事務または技術事務の初級職員(高卒程度)の採用試験です。詳しくは市役所市民課へお問い合わせください。

みんなの街です。美しく



張りからの  
投げ掛は

# あなたもねらわれている!!? ふえつづける成人病



四十歳代といえは仕事の上では働き盛り、家庭では一家の大黒柱です。ところがこの年代になると脳卒中、ガン、心臓病などにかかると人が急速に増えてきます。これらを一般に「成人病」と呼び多くの人々の生命をうばっています。昨年度一年間に三百三十人の方が亡くなりましたが、このうちの六十人はいわゆる「成人病」による死亡で年令的には四十歳以上がほとんど占めています。成人病は、自覚症状のあらわれるのがおそく異状に気づいたとき

にはすでに手遅れといった場合が多くみられます。ガンや高血圧病には、決定的な治療法が開発されていない問題もあります。また、若いころの無理がたたり中年になって発病するともいわれ、無理や、不養生を続けた人はまず要注意。

検査など成人病対策に力を入れています。一向にへらなれないのが現実で、やはり市民一人一人の自覚が最も大切です。

## 成人病の予防には

成人病の予防には、自分の健康管理に注意し、日ごろの生活においては無理のない規則正しい生活をおくることが、運動不足にならないよう適度に体を動かす、体に刺激と休養を与えて老化を防ぐこと、心臓血管系統によけいな負担をかける太りすぎを防ぐことも必要で

す。とくに塩分を取りすぎないようバランスのとれた食事をとることなどに注意しましょう。また病気の早期発見と早期治療が大切で、異状が発見されないからと安心することなく定期的に健康診断を受けましょう。

## 上手な酒の飲み方

焼のりを肴に、あるいは「上役の悪口」を肴にのむ人が珍らしくないですが、たんぱく質、ビタミンB<sub>1</sub>、ミネラルなどが欠乏した状態で酒をのむと肝臓によくない。チーズ、サラミ、うに、たらこ、それに枝豆など、たんぱく質、その他の栄養が豊かなものを肴にしてのむことが大切です。



それに、空腹の胃にアルコール分の強い酒を入れると、胃の粘膜をいためるので、胃の粘膜を守るためにも、肴をたべることが必要です。ビールや日本酒、ワインなどはそのままでのもんでもよいです

が、焼酎やウイスキーなどは、アルコールの度数が高いので、少なくとも二〜三倍くらいの水で割って、日本酒くらいのアルコール分にしてのむのが胃の粘膜を守る上でもよいでしょう。ほろ酔い加減になるには個人差はあるが、ビールなら一〜二本、日本酒なら一〜二合、ウイスキーは小グラスを二〜四杯くらい、ゆっくりのめば、ほろ酔いになると考えればよい。この程度ならば、胃液の分泌がよくなって食欲はすすむし、疲労やストレスをよきとばし、それに肝臓にもあまり負担をかけないですみます。

出水郡医師会

健康診断実施状況(54年度)

| 検査種別   | 受診者数  | 異常件数 |
|--------|-------|------|
| 健康診断   | 1,334 | 257  |
| 胃がん検診  | 511   | 86   |
| 子宮がん検診 | 592   | 1    |

## 社協だより

次のかたがたから、市社会福祉協議会に寄付がありました。ありがとうございます。

川添秀雄(桐野上) 東マスキ  
(濁) 川崎義任(尾崎) 美平源治  
(上野) 折橋アキノ(弓木野) 柳優子(大川島) 中野義(長遠) 尻無勘太(尻無中) 大石一男(波留) 石坂政雄(波留)

## 心配ごと相談は5の日

心配ごと相談日は毎月五日十五日、二十五日です。気軽にご利用ください。休日の場合は、翌日になります。

社会福祉協議会

## 葬祭費の軽減に

社会福祉協議会の祭壇をご利用ください。

## 省エネ対策

お風呂の水は、適量を午前中にくんでおいたり、太陽の熱を利用して暖めておいてから沸かしましょう。また、家族が揃ってはいれる時間に沸かして、次々にはいると追いだきをしないですみます。



# 阿久根を離れて働いて いらっしやるみなさん お元気ですか

## 阿久根恋しや

一、恋の不知火 しるほい ぬくめた

阿久根しとおて 流れ

かすむ長島 おぼろに見

こころは想いの こころは想

黒の瀬戸

二、愛のさしやき 野じがの

招く大島 磯の香むせ

ゆるるなぎきに もす

いとど阿久根の い

鳴くかもめ



毎日暑い日がつづいていきます。阿久根を離れて働いていらっしやるみなさんお元気ですか。いま阿久根は海水浴シーズン、太陽の強い日ざしのもと子供たちは海でまっくらになり海水浴を楽しんでいます。

夜になれば、東シナ海にイカ釣り船やまき網船のあかりが見え、海のかなたに新しいまちがあるようなロマンチックな光景を写し出しています。ところで、私が阿久根に帰って来てから早いもので半年が過ぎました。高校を卒業してすぐに東京のある金融機関へ就職しました。でも今思えばあの時は都会へのおこがれで就職したみたいですね。そのせいか、いなかのすべてがなつかしく思えて、いわゆるホームシックにかかってしまい、一カ月過ぎせるのかと考えたこともあり、親兄弟、友だち、みんなからの手紙を読んで、涙したものでした。いなかからの電話でも涙ぐみ何も話すことができず親に、「なれるまでかけないで。」と言ったのを



阿久根市橋本 八二二三番地 鯨島 真由美(21)

覚えています。また見るものすべてが珍しく、よく街に出かけたりしました。でも私は都会での生活が短かったせいか、いなかとくらべて交通が便利だということしかわかりませんでした。いなかには、ちよっと出かけるにも交通時間を気にしなければなりません。何をすることも便利な都会の生活を考えてと正直いって今ではまた、都会で働きたいと思うこともありません。

しかし今まで親から離れて生活したことのない子供達が、全然知らない土地で、知らない人たちの中で、一人で働いていくなんて大変なことだと思います。考えてみますと、ほんの少しの期間でしたが、私にとっても都会での生活は人間的に、そして目に見えない点でプラスになったと思います。

二年足らずで帰って来た私からですが、今いなかには帰りたいと思っているかたがあまり

りましたらもう少し頑張ってみてください。つらいと思うことより大きな喜びがきつくとお思います。

いま私は、三笠町農協で働いています。農協に入ったばかりの時に必死でした。とくに私は、電話の応対をしますので、顔よりも声を覚えるのに苦労しました。みんなの声が同じ声に聞こえるので違う人につないだり失敗の連続ですから、電話のベルが鳴るたびに飛び上がったもので、それでもいなかは、みんな知っている人たちばかりなので安心です。

都会は、まわりがほとんど知らない人ばかりなのでいろいろな面で苦労があると思います。私は、いなかの一農協職員として阿久根のため一生懸命働くつもりです。

私たちも速い阿久根から応援しています。



都会で生活していらっしやるみなさんくじけず、体に十分気をつけて頑張ってください。

### 税の知識シリーズ⑧

#### 災害を受けたときは

わが国は、世界でも災害の多い国の一つに数えられています。中でも、夏から秋のシーズンにかけて台風や大雨による被害が毎年のように各地で起っています。不幸にもこれらの災害にあつて住宅や家財に損害を受けた方には税金の面でもいろいろな救済措置があります。詳しくは、市の税務課にお尋ねください。

#### 郷土を美しく



道路はみんなの財産です。良好な道路環境を保持するため、次のことを守りましょう。  
▼道路に、自動販売機や商品などを置いたり、無断で看板を設置したりしない。  
▼道路を、自転車や車庫置場として利用したり、車を取り入れるため鉄板や木片を置いたりしない。



母子の会話

### 小遣い 自主性を育てる配慮を

子供に、どのように小遣いを与えるか—これは、しつけの重要なテーマの一つです。

子供は、小遣いを通して、お金の価値はもとより上手な使い方などいわゆる金銭感覚を身につけていき

ます。と同時に、自分の生活を自分で「管理」するうえで必要な自主性や計画性も養われます。

その意味では、小遣いは、子供自身が自分の欲望をコントロールしながら、自らの選択のもとに自由に使えるようにしてあげるのがよいでしょう。

毎日、少しずつ小遣いを与えるのは、子供にとっても計画の立てようがなく、その日暮らしのような浪費ぐせをつけてしまうことにもなりかねませんので、その点は気をつけましょう。

そうはいいまでも、小遣いの「自主管理」は小学校三年生ぐらいからで、それまでは、お母さんがそのつど与えるなり欲しいものを買ってあげるのがよいでしょう

小学校も三、四年生になると、「月給制」や「週給制」による予算生活を送らせるのが、子供のしつけの点からも、よい効果を生みます。

使い方については、あまり細かいことまで差し出がましく干渉しないで、自主性を育てるように配慮をしながら、上手なお金の使い方と貯蓄の大切さを理解させるようにすることが大切です。

### 市民のひろば

### 心を豊かに青少年の育成を 三笠折口地区高校生父母の会結成



結成後 8 月 5 日父母の会主催でバレーボール大会を実施親子の親睦を深めました。

「親子の対話を深めて楽しい家庭をつくらう。青少年に悪影響を及ぼす生活環境を私たちの手で浄

化しよう。私たちの地区から非行生徒を出さないように」と二つのスローガンをかけ、高校生の非

行防止と健全育成をめざした三笠折口地区高校生父母の会結成会が七月二十五日三笠中体育館に父母ら百二十五人が参加して行なわれました。

三笠、折口地区から現在四百二十人が市内外の高校に通っていますが、最近地区内において交通違反や非行が増加していることから、未来ある心豊かな青少年を親の力で育成しようと結成されたものです。

この日は、会則などの協議、役員選出のあと各学校から生活指導の状況、交通問題などについて指導講話があり、今後は学校と父母が連絡をとり合って青少年の健全育成のため立ちあがることを決議



しました。

さしあげます—  
二十五年ぐらいい前、県の赤ちゃんコンクールで優良児に入賞された時のスナップ写真です。心当りの該当者がありましたら写真を差しあげます。広報係へご一報をお願いします。

### 話題 高松川を清掃

青年商工クラブ

「川をきれいにしよう」と、このほど阿久根青年商工クラブの会員二十人が高松川の清掃を行いました。

夏休みに入ると多くの観光客が阿久根市を訪れるため、中心街の川がきたなくては恥かしいと三年前からはじめたものです。この日は小雨のふるなかを高松橋から港橋まで四百歩を二時間かかってゴミ類を拾い集めていました。

◎阿久根市ゲートボール協会夏季大会

七月二十一日総合グラウンドに二十七チームが参加して行なわれました。成績は次のとおりです。

優勝 段A 二位 駒本馬場  
三位 段B 四位 新町A  
五位 湯

◎北薩漁協親善対抗ソフトボール大会は、七月二十五日グラウンドに六チームが参加して行なわれ、黒の浜漁協が優勝、二位は長島町漁協でした。

### 表彰

◎阿久根市と阿久根市消防組合では、このほど消火活動と災害通報に功勞のあった方々の表彰を行いました。

山の子 海の子 交歓会

(大口市) (阿久根市)

ライオンズクラブが招待

「海で思い切り泳ぎ、交流を深め夏休みの楽しい思い出に」と大口市と阿久根市の子供たちの交歓会が開かれ、招待された大口市の子供たちは阿久根での夏を楽しんでいました。これは、市のライオンズクラブが五十四年の国際児童年の行事として始めたもので今年で二回目、大口市の剣道スポーツ少年団二十六人と市内の剣道少年団二十五人が参加して、七月二十八日から三日間交流を行いました。



キャンプファイヤーをかこんで交歓会

初日は、クラブ員の家庭に分散しての宿泊研修、遠慮がちな山の子ども達も時間がたつにつれリラックス、学校やまの話題に話はずんでいました。二日目は、阿久根小で自己紹介や剣道大会で交流をはかったあと、臨海海水浴場で泳ぎやスイカ割りなどを楽しみました。夜はクラブ員

や家族もいっしょになってのキャンプファイヤー、歌やゲームでにぎわい山の子と海の子はお互いに親睦を深めていきました。

根性と体力づくり

遠泳大会

梅雨明け間近がな七月十六日、阿久根高校生による遠泳大会が行なわれました。

この大会は、生徒の体力づくりと根性を養うことを目的に昭和三十四年から実施され、今回で十

二回目、少しうねりがあるものの風もなく絶好の遠泳日和となり、男子一七六八、女子五十六人が参加しました。午前十時三十分、三年生を先頭に阿久根大島を出発、「ソーレ、ソーレ」とお互いに声をかけあいながら新港をめざして力泳、途

折口分団など入賞

市消防ポンプ操法大会

恒例の消防ポンプ操法大会は、七月二十六日市民会館広場で行なわれ、市内の消防団二十八分団が参加、操法の要領、動作、作業などに競技をきましました。成績は次のとおりです。

- ▽ポンプ車操法 ①中央第一分団 ②大川分団
- ▽小型ポンプ操法 ①折口分団 ②桑原城分団 ③山下分団 ④尾崎分団 ⑤中央分団

なお、第一位のチームは八月三十一日阿久根市で行なわれ、第一回阿久根市ナイターカーニバル(陸上)大会



競技に懸命の消防団員

中引潮に流されコースを少しはずれそうになりましたが、一生懸命泳ぎ、およそ二時間、父兄生徒の拍手に迎えられて次々に浜に泳ぎ着きました。つかれた生徒たちは準備してあったせんざいをおいしそうに食べていました。

編集室から

七月号の広報の中で夏祭り花火大会の期日が八月三日になっていましたが八月二日のあやまりでした。訂正しておわびいたします。なお、みなさんの周りで起きた

心温まる話題や出来事、市への提言、要望など、日常生活でわからないことなどを市役所総務課秘書広報係へどしどしお寄せくださいお待ちしています。

☎ 〇二二二一 内線二二四

- ▽消火協力者 坂元善文さん 横崎一二さん 馬見新時義さん 丸田元吉さん 太田時芳さん
- ▽災害救急功労者 前田司さん 野村建設戸柱作業所従業員一同

- ◎ 串本野海上保安部は海難救助で功労のあった黒の浜部落の漁船船長三人を表彰しました。
- 千代丸船長 小山千代吉さん
- 第三恵比須丸船長 福浦恵二さん
- 三幸丸船長 野村次右衛門さん

◎ 地域で奉仕活動を行なっている山下「銀杏(いちじょう)の会」が果子ども会育成会から表彰を受けました。

◎ 鹿児島県信連、各漁協主催第八回海の子作品コンクール関西の部で阿久根小のくらつよし君が果教育委員会賞をうけました。

◎ 第一回阿久根市ナイターカーニバル(陸上)大会

- 体力づくり、健康増進に市民多数の参加をおまわしています。
- ▽ 期日 八月二十三日(土)
- 午後五時三十分競技開始
- ▽ 場所 市総合グラウンド
- ▽ 主催 市陸上競技協会
- ※ 当日でも申し込みを受け付けます



お知らせ

市営住宅  
入居者を募集

市では市営住宅に空き家が多  
場合、入居者を補充するため、入  
居希望者を募集します。

住宅に困っている方で、市営住  
宅への入居を希望される方は、八  
月三十一日までに、市都市計画課  
にお申し込みください。

移転工事の申し  
込みは早目に

でんわ

転居や増築、模様替えなどの時  
つい忘れがちなのが電話のこと。  
工事は予約制になっていきます  
「大工さんが工事をしているの  
で早く来てくれ」という注文もあり  
ますが、ご希望にそえずお互に困  
ることになります。十日ぐらいの  
余裕をみて、申し込んでください  
詳しくは同久根電報電話局  
☎①①①①番に問い合わせせてく  
ださい。

福祉について  
ご意見を

市では、福祉政策について市民  
の意見を広く求め今後の行政に反

映させるために、福祉世論箱を設  
置しました。みなさんのご意見を  
お待ちしています。

設置場所は次のとおりです。

- 市民会館入口
- 市立図書館前
- 三笠支所前
- 大川出張所前



宅地建物取引  
主任者資格試験

▽試験期日 十月十九日  
▽試験場  
第一会場 鹿児島市立城西中学校  
第二会場 県立短期大学（鹿児島  
市）

▽受験案内等について  
受験案内及び受験申込書用紙は  
八月十八日から九月五日まで、県  
庁建築課、県の各土木事務所で交  
付します。  
▽受験申込書受付期日・場所  
自治会館（鹿児島市）で九月一

日から五日迄受け付けます。  
▽問い合わせ先  
県庁建築課（☎①九九二②八二  
一〇一）内線三二〇二へ問い合  
わせてください。

国民年金写真  
コンクール

○主催 鹿児島県  
○題 自由ですが、国民年金広  
報としてふさわしいもの  
（日常生活、郷土芸能、  
風景、人物など）

○応募規定  
▽白黒又はカラーで一枚写  
真とする。  
▽白黒は六つ切り以上、カ  
ラーはキヤビネ以上

▽応募作品は一人三点まで  
▽作品は未発表のものに限  
ります。  
○締め切り五十五年九月三十日迄  
○応募先 県庁国民年金課

住宅（新築・中古）や  
住宅用土地をお求めの方  
取得の日から六十日以内に申告  
すれば、不動産取得税が軽減され  
ます。  
▽軽減措置を受けられる方の要件  
等

(1)新築住宅等を取得した場合  
床面積一六五平方メートル以下で一平  
方メートル当たりの評価額が八万七

千円以下の住宅の取得（税額で  
最高十萬五千円が軽減）  
(2)中古住宅を取得した場合  
床面積四十平方メートル以上一六五平  
方メートル以下で一平方メートル当たりの評  
価額が七万七千円以下の住宅等  
の取得（税額で四萬五千円一十  
萬五千円が軽減）

(3)住宅用土地を取得した場合  
取得の前年一定期間内（一〜二  
年以内）に新築住宅又は、中古  
住宅の取得（税額で四萬五千円  
程度が軽減）  
詳しいことについては  
川内財務事務所  
☎①九九六二②五一五二に  
問い合わせてください。

あなたの体力は年齢に  
くらべてどうですか  
健康と体力づくりには、まず自  
分の体力を正確に知りそれに適じ  
た運動を行ない、健康な生活をす  
る必要があります。  
あなたも一度体力テストに参加  
しませんか、希望の職場、部落、  
婦人会などありましたら市教委保  
健体育課へ申し込んでください。

体力テストの案内

みんな  
飲酒運転を  
追放しましょう

在宅医さん

在宅医の診療時間は午前九時か  
ら午後五時まで、急患の方以外は  
ご遠慮ください。  
八月二十四日  
八月三十一日

- 阿久根内科 ②0578 (新町)
- 北国医院 ③0016 (本町)
- 浜之上医院 ②6000 (馬場)
- 上國医院 ③1055 (本町)
- 喜多医院 ②0038 (大丸)
- 黒木医院 ②0200 (下村)
- 中村医院 ②0015 (大丸)
- 内山病院 ③1551 (高松)
- 平 医院 ③2626 (古里)
- 堀切医院 ②0263 (高松)
- 林 病院 ③0836 (本町)
- 石原医院 ③0045 (橋之東)
- 阿久根内科 ②0578 (新町)
- 田中医院 ③0553 (大丸)
- 浜之上医院 ②6000 (馬場)
- 上國医院 ③1055 (本町)
- 北国医院 ③0016 (本町)
- 黒木医院 ②0200 (下村)
- 中村医院 ②0015 (大丸)
- 喜多医院 ②0038 (大丸)
- 平 医院 ③2626 (古里)