



広報

あくね

昭和43年9月20日 第3種郵便物認可・毎月1回10日発行
 昭和50年10月10日 鹿児島県阿久根市役所編集発行 1部10円

世帯数と人口 (9月1日現在)	
世帯数	9,213 (+5)
人口	30,842 (+29)
男	14,376 (+32)
女	16,466 (-3)

()内は前月比



マユに桑の葉を与える高橋さん

マユを育てて15年

標高三百九十五㍍の笠山の中腹に、七戸の養蚕農家が静かなたたずまいを見せていました。

昭和二十七年、笠山の開拓部落に入植。苦しい農業の中からいち早く蚕業に目を向け、一筋に打ち込んだ高橋盛義さん(66)。昭和三十五年に始めた蚕業が、やつとの思いで軌道にのり、現在では年間一千鶏のマユを出荷する中堅農家になりました。その二年後には、笠山の全戸が養蚕で生計を立てています。『施設を整備して、まだまだ頑張らにや!』と、マユづくり十五年のベテランは、新緑の桑に群らがる食欲旺盛なカイコに目を細めていらっしゃいます。

土に生きる

(1)

10月号

水田など冠水防除に負担金

地区 飛松湛水防除に負担金

第三回定例市議会は、九月十七日から二十六日まで開かれ、同意四件、認定一件、議案十件など、それぞれ原案どおり可決。なお、一般会計九千六百八万六千円の補正予算も可決されました。

一般会計 9608万6千円を追加

同意四件は、五十年十月十四日

をもって任期満了になる公平委員

に、市長は山下肇氏を再任、人権

擁護委員が一人増員となつたこと

に伴い寺地伊佐夫氏を推せん、議

会はこれを同意しました。

また、教育委員会の委員に田島

四郎氏を兼任、監査委員に中野矢

意しました。

認定一件は、四十九年度水道事

業決算で概算審査に付されました

議案のおもなものは、水道料金

改定に伴う給水

条例の一部改正

でした。が、建設

委員会付託となり、原案どおり

可決されました。

阿久根漁港感電死損害賠償請求事件が、このほど和解し、損害賠償額五十五万



湛水事業の地質調査ボーリング

在主重慶身障者福祉手当および老人家庭訪問員謝金・老人健康農園設置補助・老人医療費県負担金精算返納金などがおもなものです。

森林水産業費 八百十二万七千円
えんどう生産安定対策事業・農業自営者研修・県営飛松地区湛水防除事業などの補助や負担金がおもものです。

(9月市議会)

条例の一部が改正されたほか、雇用保険法が公布施行されたことに伴い職員退職手当支給条例の一部も改正されました。

五十年度の一般会計補正予算是、国や県の補助が決まつた各種事業と、重要性や緊急度などを十分に検討し、最少限度とどめたものとなっています。

土木費	五百九十一万四千円
災害復旧費	三千百八十五万円
消防費	五十万八千円

えんどう生産促進

深田・大谷を生産地に

補正予算による事業の中では、在宅重度身障者福祉手当は、今年十月分から新しく支給される予定です。

また、孤獨になりがちな老人

対策として、老人家庭訪問員を設置し、一人暮らし老人などの活用を図ります。

農業関係では、えんどうの生産

安定を促進するため、病害虫の防除を目的に、動力噴霧器・ローリ

ー・タンク・水槽・農道の改良などに補助をします。今年は、深田・大谷一帯のえんどう主産地を補助

対象に予定しています。

また、将来の農業を支える後継者育成として、自営者研修にも補助します。

林業関係では、森林整備促進事業補助として、枝打ち・除伐・間伐を進めるための作業道新設を補助し、優良材生産を促進します。

今年は、桐野地区約四十公頃を対象に、作業道四百二十公頃の新設が予定されています。

また、要望の強い竹林作業道新設事業についても、予算を追加し

分取造林推進事業については、林業開発公社と分取契約を結ぶために必要な登記・事務費を補助します。

土地改良関係では、県営飛松地

域農道促進協議会の負担金と、折多地区内堤防門改良事業およびつけ池改良事業・ビショゴ水路改修

事業などの補助金です。

飛松地区湛水防除事業負担金は、排水時に冠水しやすい飛松地区的排水工事調査負担金です。こ

の工事は、県が三年計画で約一億五千万円の事業として行うもの

で、来年度着工し五十三年までに完了する予定です。これが完工しますと、付近の稻作にも好影響を及ぼすほか、家屋浸水防止にもなり、その完成が待たれます。

折多地区内堤防門改良事業補助は、稻作に被害のあった折口川の湖止め対策として、内堤防門改修事業を補助するものです。

そのほか笠山のつけ池の漏水による改修工事と、瀬之浦上のビンヤゴ水路改修工事にも、それぞれ

補助し、農業振興を図ります。

土木関係では、戸柱神社敷地工事や寺山市営住宅の白アリ駆除

市営住宅内の遊具工事などです。

災害復旧関係では、集中豪雨によつて崩くずれになつている国民宿舎取付道路および第一田代下水

路・山口田本路ほか十四件の災害

復旧工事がおもな事業です。教育

関係では、視聴覚教育協議会負担

金がおもなものです。

◇

◇



市政報告する市長

市民参加の市政を

九月市議会で市政報告

市長は、九月市議会のなかで第二・四半期の市政について報告し、住民福祉の市政を推進するため、市民のみなさん的一層のご理解とご協力を求めましたので、その要旨を報告します。

市長は、九月市議会のなかで第二・四半期の市政について報告し、住民福祉の市政を推進するため、市民のみなさん的一層のご理解とご協力を求めましたので、その要旨を報告します。

市道全線の点検とあわせ、破損箇所の補修を重点的に実施することにしております。保険衛生課では、と畜場の病害撲滅工事が、九月二十日完成しております。

商工水産課では、夏の観光、つまり海水浴場調べを次のようを集めました。こと所久根大島を訪れたのは七万八千人で昨年よりも九十六人におちこんであります。

市道舗装の佐賀島口橋ほか六線が完工いたしました。維持課では、失業対策事業による工事を完了いたしました。

維持課では、富田線ほか十五線が完工、五本松線ほか二線は工事中であり、舗装全面補修では、海岸通りの駅前から浜町までのA一二号線ほか三線が完工しております。

農政課では、稲作転換にも補助金

を支給する予定でございます。

農政課では、稲作転換事業を推進しております。実施戸数九百九十七戸、九十七戸の目標三百一十五戸に対し、実績三百三十五戸、一一戸増を達成、補助金三千八百万円を支給する予定でございます。

水道課では、牛之浜簡易水道新設工事が八〇戸の進捗であります。福社事務所では、七月に重度身心障害者の方々に、福祉手当を支給しております。また敬老の日を前に、敬老年金や記念品を贈り、お年寄りの方に喜ばれています。

教育委員会では、総合グラウンドの夜間照明施設が完成し、八月五日にナイト開きがあり、一般の利用者が殺到しています。そのほか市体育館の補修工事・阿久根小学校の建具取替工事・音楽教室改修工事が完成しております。学

六月十九日、「郡内市町長・議長と金丸知事と語る会」に出席は、多田の選果場前から丸内を地城住民より要望のあった牛之浜漁港の整備促進について陳情。牛之浜漁港は、常時六十隻程度が往来し、現在の漁港施設

についても陳情。

また、高松川防災ダム維持管理費に対する国費補助対策ならびに県費助成の増額について、防災ダムの公共性と公共の福祉増進を訴えます。

また、阿久根新港のフェリー用可動橋施設に対し、吳貢助成の増額についても陳情。長崎県野母崎町と本市を結ぶフェリー航路開設に、最も重要な施設である可動橋施設が八千万円を必要とし、この事業費に対し県は三〇戸・二千四百万円を助成。

厚生省では、市民のみなさんの強い要望のあります療養所の整備促進について陳情。現在、二階建の病棟が完成してますが、今後四階建の病棟と、診察室、手術室など本館建設の早期着工を陳情。国立病院への昇格を図るために、当面、療養所の施設完備を進め、同時に看護婦などの人員確保についても強く要請。

文部省では、阿久根中・鶴川内中などの危険校舎改築など、学校施設の整備について陳情。

七月二十八日から八月五日まで市内九会場で、農政座談会に出席市の農政のあり方を集約。

九月八日から十一日まで、飛松など五会場で、市民の声を聴取し、市政に反映させる市政懇談会に出席。

以上、第二・四半期の事業執行状況を要約し報告を終ります。



完成した鶴小ブール

市長日記

（市長日記）

六月十九日「郡内市町長・議長と金丸知事と語る会」に出席は、多田の選果場前から丸内を地城住民より要望のあった牛之浜漁港の整備促進について陳情。牛之浜漁港は、常時六十隻程度が往来し、現在の漁港施設

についても陳情。

また、高松川防災ダム維持管理費に対する国費補助対策ならびに県費助成の増額について、防災ダムの公共性と公共の福祉増進を訴えます。

また、阿久根新港のフェリー用可動橋施設に対し、吳貢助成の増額についても陳情。長崎県野母崎町と本市を結ぶフェリー航路開設に、最も重要な施設である可動橋施設が八千万円を必要とし、この事業費に対し県は三〇戸・二千四百万円を助成。

厚生省では、市民のみなさんの強い要望のあります療養所の整備促進について陳情。現在、二階建の病棟が完成してますが、今後四階建の病棟と、診察室、手術室など本館建設の早期着工を陳情。国立病院への昇格を図るために、当面、療養所の施設完備を進め、同時に看護婦などの人員確保についても強く要請。

文部省では、阿久根中・鶴川内中などの危険校舎改築など、学校施設の整備について陳情。

七月二十八日から八月五日まで市内九会場で、農政座談会に出席市の農政のあり方を集約。

九月八日から十一日まで、飛松など五会場で、市民の声を聴取し、市政に反映させる市政懇談会に出席。

以上、第二・四半期の事業執行状況を要約し報告を終ります。

六月十九日「郡内市町長・議長と金丸知事と語る会」に出席は、多田の選果場前から丸内を地城住民より要望のあった牛之浜漁港の整備促進について陳情。牛之浜漁港は、常時六十隻程度が往来し、現在の漁港施設

についても陳情。

また、高松川防災ダム維持管理費に対する国費補助対策ならびに県費助成の増額について、防災ダムの公共性と公共の福祉増進を訴えます。

また、阿久根新港のフェリー用可動橋施設に対し、吳貢助成の増額についても陳情。長崎県野母崎町と本市を結ぶフェリー航路開設に、最も重要な施設である可動橋施設が八千万円を必要とし、この事業費に対し県は三〇戸・二千四百万円を助成。

厚生省では、市民のみなさんの強い要望のあります療養所の整備促進について陳情。現在、二階建の病棟が完成してますが、今後四階建の病棟と、診察室、手術室など本館建設の早期着工を陳情。国立病院への昇格を図るために、当面、療養所の施設完備を進め、同時に看護婦などの人員確保についても強く要請。

文部省では、阿久根中・鶴川内中などの危険校舎改築など、学校施設の整備について陳情。

七月二十八日から八月五日まで市内九会場で、農政座談会に出席市の農政のあり方を集約。

九月八日から十一日まで、飛松など五会場で、市民の声を聴取し、市政に反映させる市政懇談会に出席。

以上、第二・四半期の事業執行状況を要約し報告を終ります。

以上、第二・四半期の事業執行状況を要約し報告を終ります。

4年ぶりに70%

11月から水道料金を改定

改定料金表

料率	口径別	13mm	20mm	25mm	40mm	50mm	75mm
基 本 料 金		280円	400円	500円	1,000円	2,000円	3,000円
10m ³ までの分 1m ³ につき		40	40	40	40	40	40
10m ³ をこえ 20m ³ までの分 1m ³ につき		60	60	60	60	60	60
20m ³ をこえる分 1m ³ につき		80	90	80	80	80	80

現行料金表

料率	用途別	基本料金	従量料金		
			水量	単価	個
一般用	180円	180円	8m ³ までの分	1m ³ につき	20円
			8m ³ をこえ13m ³ までの分	1m ³ につき	35
			13m ³ をこえる分	1m ³ につき	45
船舶用	180	180	1m ³ につき		45
臨時用					
特別用	180	180	1m ³ につき		35

昭和四十八年の石油危機に端を発した諸物価の高騰の中で、当然のように石油を原料とする水道資材の塊化鋼製品やビニール製品や鉄を使用する鉄骨構造などある水道資材が異常な値上がりとなっています。また、これに伴い人件費の増加も、企業債元利償

据え置けば赤字に 50年度推定で千百万円

還金や動力費などの増大、更に老朽配水管の敷設費など財政需要は急速に増加しています。この結果、給水原価は年々増加し、四十六年度において一立方メートル四十一円二十三銭であった原価も、四十九年度においては、四十九円三十四銭となっています。

本道事業においては、収益のほとんどを本道料金に依存していますが、増収を図るために、使用水量の自然増をまつより方法がない実情です。ところが過疎現象にある本市の場合、むしろ人口は減少の方向にあり、多くの自然増は望めず、毎

上水道は、私たちの生活に欠かすことのできない必需品です。清潔できれいな水を、しかも安く各家庭にお送りするために市では、水道事業の近代化と合理化に努めています。

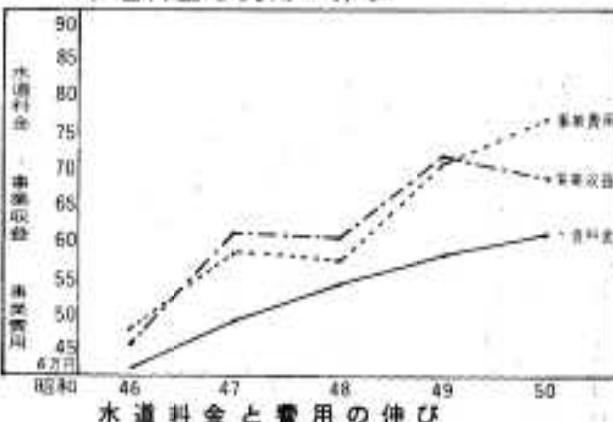
しかししながら、水道資材の値上がりなどによって、水道会計の台所は苦しくなっています。水道事業は、昭和四十三年度から地方公営企業法が適用され、独立採算制を建前とされていますが

しかし、きれいな水を安く各家庭にお送りするという市の基本方針の中で、本方針の中でも、合理化などによって水道料金の据え置きに努力

家庭にお送りするという市の基本方針の中でも、合理化などによって水道料金の据え置きに努力

の不用額を生み出し九十八万円の純利益となっています。監査委員の四十九年度決算では、水道事業の今後の安全性について「諸物の高騰により、今後ますます費用は増大し、平面・総合収益は鈍化の傾向により、企業経営は苦しくなると推計される」と報告されています。

水道料金と費用の伸び



消費生活シリーズ

粉石けんと合成洗剤(対話)

主婦 最近赤ちゃんのいる家庭に合成洗剤について、アンケートを取られたそうですが?

相談員 去る7月末100人の方に住居ハガキでお願いしたのですが、転居された方もあり、回答が少なくて予想外でした。回答の内容は表のとおりだったんですよ。

主婦 この表を見ますと、全員体に害のあることは、ご存じのようですね。

相談員 知っていらっしゃるんですよ。粉石けん(牛脂・ヤシ油)に替えてみたり、すでに使用している方がありますから、回答のなかつの方の中にも、このような方がいらっしゃると思うんですよ。

主婦 私はクリーニング屋さんから無理しておけでいただきたいんですが、共同購入するか、手帳に市内の商店で手に入るといいんですけど。

相談員 クリーニング屋さんは、昔から粉石けんを使っていらっしゃるそうですね。経済的にも良いそうですよ。商店にはお願いしますけど、共同購入の場合は、グループとか生活学校・婦人学級などまとめる場がないと、むづかしいですね。現在市内に一店だけは粉石けんを販売しているところがあるようです。

合成洗剤が 体に害があることを 知っている		合成洗剤による 環境汚染を 知っている		合成洗剤を かぶれたことが ある	
100%	0	84%	16%	49%	57%
がぶれた方に洗剤 が原因だと思うか		粉石けん(天然) に替えてみたいと 思っている		赤ちゃんががぶれ て使用したことは ない	
男	思わない	思う	思わない	すでに使 用している	しない
女	43%	12%	43%	6%	51%

重度の心身障害のため、日常生活において、常時、ほかの人への介護を必要とする身体障害者で、他の施設に収容されていない在宅のかたに、新しく在宅重度障害者福祉手当の制度が設けられました。

この制度は、在宅の重度障害者に対する福祉措置の一環として実施されるもので、重度障害による特別の負担について手当を支給し重複身障者の福祉向上を図るために制度です。

支給額は月額三千円で、年に三回、一月・五月・九月に支給されます。支給は、原則として認定請求の翌月からとなっていますが、制度満了時の特例として、五十年

十月一日に該当する人で、十月末までに認定請求をした場合は、本年十月から支給されますので早めに請求ください。

なお、他の制度の障害年金(障害福祉年金は除く)の支給を受けていることや所得制限などがありますので、詳しくは福祉事務所にお問い合わせください。

手続は、印鑑のはが身障者手帳・療育手帳・障害福祉年金手帳特別児童扶養手当証書・特別福祉手当証書などが必要です。

また、特別児童扶養手当の文部省規則が拡大され、中度の障害児

給対象となります。

支給額は月額一万二千円、本年十月分からの支給となります。こ

れに伴い、重度の特別児童手当が月額一万八千円と増額改定されま

た。

特別児童手当も拡大

納入お忘れなく

国民年金の保険料

田民年金の保険料はもう納められましたか? 納め忘れないでください。

保険料は、年四回、七月・十月・一月・四月の末日までに、それ

ぞれ三ヶ月分ずつまとめて納めることになっています。

特に今年は、十二月末日までならば、昭和四十八年四月以前の未納保険料を月九百円の割で、まとめて納められる特例が設けられていますから、お心当たりの方は、急いで納入ください。

また老齢年金や通算老齢年金などは、定められた資格期間をみただけでは、年金を受ける権利は発生しても、実際には支給されません。本人から「認定の請求」があつて、支給されます。

そこで、老齢年金などを受ける権利が発生したときは、すぐ国民年金係にお問合せのうえ、認定請求の手続きをしてください。

おめでた

太田	浜田	尻無	宮城	古賀	田中	高田	坂口	上高	飛松	若松	鳴川	入野	横山	折口	松崎	太田	花田	寺地	大田	岩崎	裕子
美智子	清美	昌子	雄一	和美	啟子	和美	恵美	津子	ゆかり	真紀子	良	美津子	晶子	大	前田	百合惠	利彦	祥代	祥代	ゆかり	ゆかり
泰徳実政	泰徳実政	力	政生栄盛	佐一	羅森	優夏	幹勝	孝房輝和	松	野	太田	徳田	小原	川俣	寺地	花田	利三	岩崎	裕子	裕子	裕子
男治	男治	(上)	男作	市隆	郎	美	一	二	夫也	幸	雄	天	太	利	利	昭光	(尾崎)	(木野)	(木野)	(尾崎)	(木野)
(的)元治	(的)元治	(下)	(新)	(新)	(新)	(高)	(高)	(高)	(高)	(天)	(天)	(高)	(高)	(高)	(高)	(永田)	(高)	(高)	(高)	(高)	(高)
(馬場)	(馬場)	(下)	(上)	(上)	(上)	(上)	(上)	(上)	(上)	(上)	(上)	(上)	(上)	(上)	(上)	(水谷)	(高)	(高)	(高)	(高)	(高)



「走って笑って長生きしよう」—お年寄りのミニ五輪・出水地区老人スポーツ大会は、三十日市体育館で約五百人のお年寄りが参加して開かれました。スブーンレースやほほ寄せの競技など楽しいゲームに、お年寄りたちは「こいで若返りもした」と頬に汗して「心の福祉はスポーツにかかるよ」といった声もありました。(市体育館で老人スポーツ大会)



「長生きしやんせなあ。」

市恒例の招待敬老会はさる12日国民宿舎「あくね」で開かれ、市内黒之浜の早水ツルさん(98)ら12人が顔いっぱいのごちそうに舌づみを打ち楽しい一日を過ごされました。坂元市長が「長生きしやんせなあ」と一人一人に声をかけ握手、長寿を祝いました。お年寄りたちは「長生きしてよかった」と目を細めていらっしゃいました。

(国民宿舎で招待敬老会)

トピック



ママさん奮闘。

「わあ…かあちゃんもじょじょねーー」了日市体育館と阿久根高体育馆で婦人バレーボール大会があり、ママさんのハッスルぶりに集った子ども達も大喜び。いつもはエプロン姿のママさんも、この日はトレーニングウェアで、大いにハッスル(市体育館)

「わあ、もしょか嫁さんじやー」。出水地区美容組合の運動会がこのほど市体育館で開かれ、約三百人の「美女連」がスポーツの秋を楽しみました。さすがに美容組合らしい競技もあり、美しい「わか夫婦」も誕生、大金に彩りを添えました。(美容組合の運動会開く)



—技能検定試験受付始まる—

建築大工など左記の職種について、技能検定試験の受付があります。ご希望のかたは、期日までにお申し込みください。

受付期間 十月六日～十月二十日
受検申請の提出先

鹿児島市山下町十四十五県庁
内

鹿児島県技能検定協会
(電話099-252-240)

職種

建築大工・型わく施工・配管・鉄筋立て・建設機械整備・冷凍空気調和機器施工・ガラス施工・時計修理・紳士服製造・和裁・寝具製作・帆布製品製造・かわらふき建築園・機械製園・構造物現況調査・印刷・製本・農業機械整備作・板・義肢装具製作

おくやみ

松永カメキク	58(牛之浜)	三
平道明	38(中村)	モ
中野ヨヤノ	80(中仁田)	寺地留志
落道一	41(湯)	ミチ子
鶴嶋三	21(大尾)	矢之助
松元善寛	20(浜)	仲藏
田之中金樹	72(高松)	マキ
牛之浜戸助	79(牛之浜)	キミノ
大崎カマツ	77(牛之浜)	又夫
松元與助	80(吉里)	スマフ
早水ヨシ	76(黒之上)	東洋治
清水光照	37(寺山)	洋一
成山カメロ	66(牛之浜)	正幸
内田チヨ松	83(新町)	内山陽子

いつまでも長生きを

川畑の大阪から善意の送金
奥平さん



奥平登代子さん

神渕羽者施設・大阪府立金剛ゴルニーに保母として勤務されていま

す。

四十八年九月、川畑中区長の花田岩雄さんのもとに、匿名で一通の手紙が届きました。その手紙には「田舎ではいろいろとのお世話になりました」と書かれていました。

私も就職いたしましてから、はや五ヶ月過ぎ、大阪の生活や仕事にもなれ、子ども達と共に毎日を楽しく過ごしております。ここに少ないので、お金を同封いたします。

「敬老の日のお役に」と、学校に送金されている娘さんがいます。この娘さんは、大川・川畑中区の奥平勇一さんの長女登代子さんです。登代子さんは、四十八年三月に県立野田女子高の保育科を卒業し、現在、大阪府富田林市に住んでいます。

市街地から20km、長島を対岸にして八郷部落があります。ここは市の最北端で61戸数243人の小さな部落です。

明治生まれ

八郷卯次郎さん(95歳)



△ 来年も元気で敬老会に行きたいと卯次郎さん

ここに八郷卯次郎さん(95歳)がいます。「二男(夫さんのこと)が沖縄特攻隊に行く駆逐艦が米軍にしゃう撃され、沈没したと、助けられて収容されたと、が一番うれしかったなあ」と感慨深げに語られ、子を思ふ卯次郎さんの心情が察せられました。

4~5年前までは、みかん畠の草とりもできたとのことですが、最近は、ときどき運動にと浜辺に行われる程度です。

「何でもおいしいし、病気をしたこっかななかなあ」と長生きの秘訣を語れます。若い頃は相撲が好きだったとのことです。取材にたずねたら休んでいらっしゃいました。体調が悪いのかと心配していたら、あとで聞いてみると、4時からテレビで相撲があるのでそれまで休んでいたとのことです。

市では今年も、90歳以上のお年寄りを、長生きを祝賀し国民健康に招待しましたが、それにも出席できたとのことで、「来年も元気で参加したい」とはりきっていらっしゃいます。

秋の日の一日は、気温の差が大きい。夕方になるとぐっと気温が下がりますから、昼間のままの服装でいると、急に冷えてくる気温に体温のほうがついてゆけません。そこで体温は衣類で調節するわけです。衣類の調節はおっくうがらず、気温に合わせて脱いだり着たりであります。



川畑勇一さん

ナイトーソフトボーラーは今日で二回目です。初めて使いましたときは、初めてということもあります。

ナイトーソフトボーラーは今日で二回目です。初めて使いましたときは、初めてということもあります。

秋の日の一日は、気温の差が大きい。夕方になるとぐっと気温が下がりますから、昼間のままの服装でいると、急に冷えてくる気温に体温のほうがついてゆけません。そこで体温は衣類で調節するわけです。衣類の調節はおっくうがらず、気温に合わせて脱いだり着たりであります。

余暇に有意義な ナイター施設

五時までは、どうしても仕事がありますし、夜間のゲームは、非常に楽しいですね。大いにこういう設備を活用させて貰いたいですね。

秋の日の一日は、気温の差が大きい。夕方になるとぐっと気温が下がりますから、昼間のままの服装でいると、急に冷えてくる気温に体温のほうがついてゆけません。そこで体温は衣類で調節するわけです。衣類の調節はおっくうがらず、気温に合わせて脱いだり着たりであります。

おじいちゃん・おばあちゃん達がいつも元気で長生きされることがお祈りいたします。——大阪の勤務者より」とありました。手紙をもらった花田さんは、いろいろと手をつくし調査されたところ、登代子さんであることがわ

りました。今年も、敬老の日によせて送金があり、敬老会に集まつたお年寄りのかたに喜ばれています。お年寄りへの敬老心がうまれて、いく中で、ここに小さな善意のもろびが残つており、関係者は感謝しています。

秋の彼岸(秋分の日)を過ぎると、さすがに秋だなあと思われます。あの汗ばんだ夏の夜に比べ、まだ寒さは全然感じられない。さちつとした気持ものよい秋の夜であります。

くらしの シオリ

また食べものがおいしくなる季節です。食べもののおいしさのときには、たくさん食べて体力を養うことは、間もなくやってくる冬の寒さに耐えるために大切なことです。が、体力をつけるために食べるごと、おいしいから腹いっぱい食べるということは意味がないままです。食欲の旺盛なことは、たしかに体の丈夫な証拠ですが、おながく苦しくなるほど食べることは、決して体力を増すことにはなりません。食欲の秋に、大いに食べるのには結構ですが、それに伴う運動をして、体力をつけましょう。