



広報

あくな

＝ 6 月号 ＝

No. 317

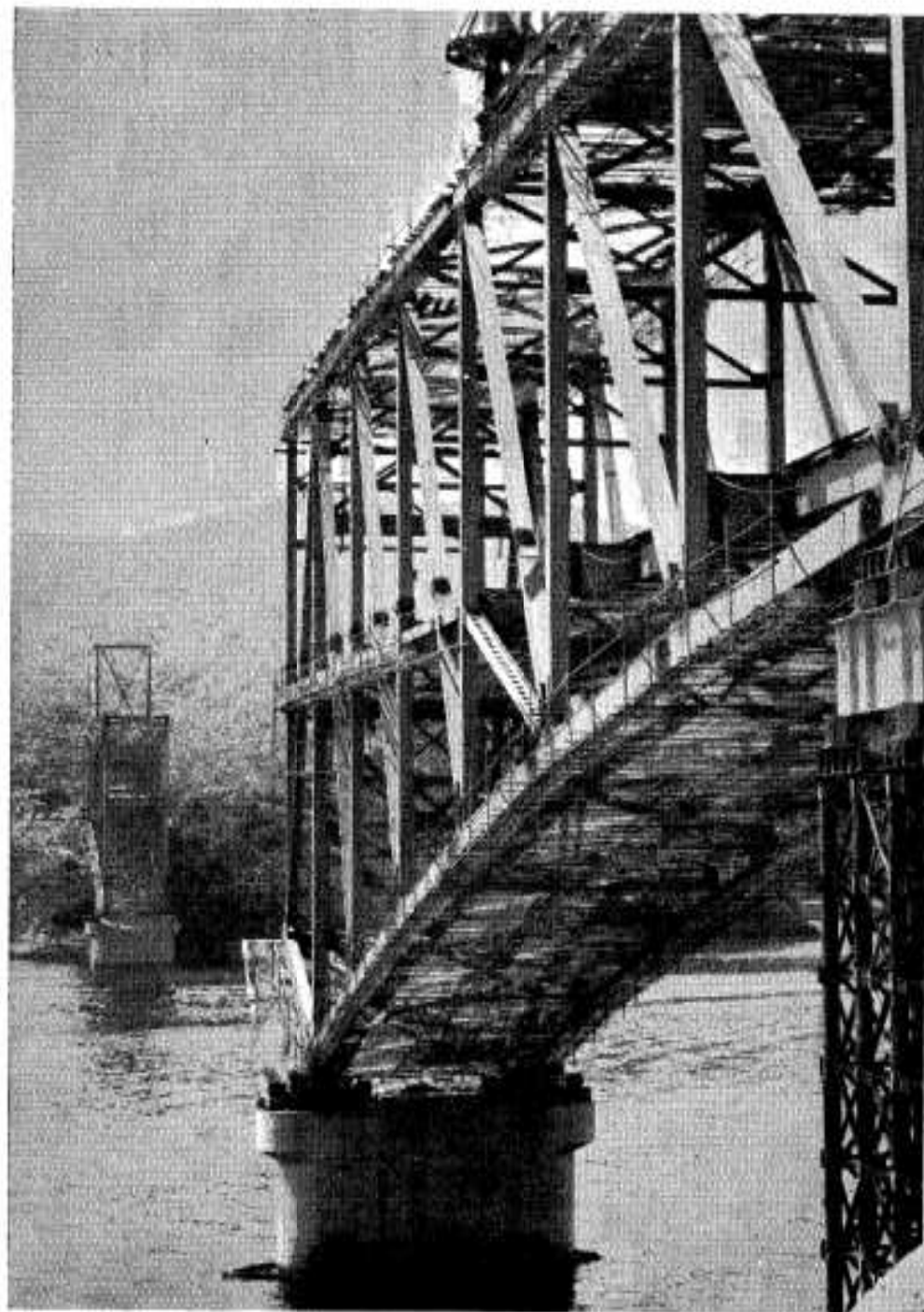
昭和48年6月10日

編集 阿久根市

発行 市長公室

毎月一回 10日発行 1部10円

昭和43年8月20日 第3種郵便物認可



手前は黒之浜(梶折鼻)対岸は長島

順調にすすむ

“黒之瀬戸大橋”工事

黒之瀬戸架橋工事が、昨年五月着工以来順調にすすみ、現在上部工事中です。工事が順調にいきますと八月には両方からつぎたしてきた橋げたがつながる予定ですが、風雨などのため工事が遅れても、十月頃までには終わりそうです。大橋は長さ五百二尺、幅八・六尺(二車線)で、三径間連続トラス式では世界一の長さになります。

県が土地利用対策要綱

- ◇ 県は、一言以上を取得する ◇
 ◇ ものは、事前に市長を経て、 ◇
 ◇ 知事に届け出を義務づけを、 ◇
 ◇ 6月1日から実施しています ◇

乱開発に歯止め

以上、事業届け出を義務づけ

- 結ばなければなりません。
 △開発協定は▽
 ①事業計画の実施の時期、期間などに関すること。
 ②自然環境の保全および文化財の保護に関すること。
 ③防災施設の先行的整備および開発によって起る災害発生の場合の補償および復旧工事に関すること。
 ④道路、公園など公益的施設の整備およびこれらの施設の維持管理に関すること。
 ⑤水源の確保、廃棄物の処理に関すること。
 ⑥その土地の転売禁止、目的外の使用または使用禁止などに関すること。
 ⑦開発協定の履行の保証および不履行の場合の制裁に関すること。
 これらの開発協定を結んだときは、市長はその写しをすぐ知事に送付します。
 知事は、この要綱の規定に違反し、または、開発協定を履行しなかつた者に対して、つぎに掲げる措置をとるとともに、市長に対して、これに準じた措置をとるように勧奨すること。
 ①関係住民に対し、土地を売却しないよう勧奨すること。
 ②関係法令の規定による許可または認可を行わないこと。
 ③開発区域における公共事業などの施行をしないこと。
 ④開発に関連する道路の占有および特殊車両の通行の許可を行わず、他の道路管理者に対し同様の措置をとるよう勧奨すること。

- ⑤水道、電気などの供給業者に対し、水道、電気などの供給をしないよう要請すること。
 ⑥非協力者の氏名の公表、その他必要な行政上の措置をとること。
 なお、この要綱は六月一日からすでに実施されています。これらの取り扱い事務は市長公室企画係で行なっています。

県職員を募集

鹿児島県職員(大学卒程度)
採用試験を実施

●試験区分：行政、数学、農業、商業、獣医、音楽、農業土木、林業(林業一般)、林業(森林土木)、土木、水産、化学

●受験資格(どれか一つに該当すること)：①大学(短大を除く)を、昭和四十六年三月以降の卒業見込みの者。②大学の専攻科もしくは大学院在学者。またはそれらを四十六年三月以降に修了した者。③人事委員会が①および②と同等と認めた者。

④昭和二十二年四月二日から二十七年四月一日まで生まれた者
 ●一次試験：昭和四十八年七月二十二日(日)

●試験地：鹿児島市
 ●申込受付：昭和四十八年七月七日まで(土)

●問い合わせ先：鹿児島市山下町十四番五十分(県庁内)、鹿児島県人事委員会事務局(電話7423)

郵便貯金者に貸付金

郵便局では、郵便貯金(定期・積立)をお持ちであれば、安いいすで、いつでも、どこでも郵便局でも、ハンコと貯金証書(積立通帳)だけで、その場ですぐお金が借りられます。つぎのような場合に利用されれば便利です。

- ①急な旅行、転勤の引越費用
 ②病気の費用 ③慶弔があった

阿久根—上海間に海底ケーブルを 丹宗市長二階堂官房長官と 水田元大蔵大臣・西園寺公一氏と懇談



西園寺公一氏と丹宗阿久根市長

市長は5月7日、全国漁業基地都市協議会に出席のため上京。「港湾都市に比べ、漁港都市は財政的に貧困であるので政府の財政措置を強く要望すること」を決議関係省庁に陳情しました。

翌日、二階堂官房長官と水田元大蔵大臣らを訪ね、現在日中国交回復にともなう、*海底ケーブルの日本側基地として、長崎、熊本県(天草)、鹿児島県(阿久根)の三県が立候補しているが、是非阿久根に基地をつくってもらいたいと要望。

ご存知のとおり阿久根は、北緯32度線(阿久根と上海)上にあり、日本で一番近いところにあるなども合わせて陳情しました。

この際水田元大蔵大臣の示唆で正式に、中国大使館に大使を訪ね申し入れをし、また西園寺公一氏にも協力をお願いしました。

11日は厚生省の阪元事務次官と会い、国立療養所の拡充強化を早急に実現する方法について協議してきました。この実現も明るい見通しです。

国民年金

障害年金請求もれは

国民年金係か社会保険事務所に

目や耳の悪い人、手足の不自由な人、精神に障害のある人、寝たきりの人は、障害年金が受けられます。

国民年金の障害年金は、国民年金に加入している間に、病气やけがによって、外出することのできないような障害をもっている人たちに支給されます。

障害年金をうけるためには、その障害の程度を証明する医師の診断書を国民年金係に提出しなければなりません。この場合に、せっかく医師の診断書をもらったとしても、その障害の程度が軽かったり、あるいは国民年金の保険料を

納めていなかったりしていたらこの障害年金は受けられません。

そこで、障害年金を受けようとするときは、まず、国民年金係か社会保険事務所に国民年金手帳

現況届は早めに

期限は六月三十日まで

家庭生活の安定と児童の健全な育生、資質向上をはかるための一つの制度として、児童手当制度があります。

この制度は、四月から支給対象となる児童の範囲が拡大されたこ

の番号をつけ、障害の程度を話し、障害年金がうけられそうかどうかの大体のところをきいてから医師の診断書をもらうことをおすすめします。

脳卒中や精神に障害のある人はとくに障害年金に該当しながら、年金の手帳をとっていない場合がみられますので、一度国民年金係か社会保険事務所に相談してみてください。

児童手当

とにより大幅に増加しております。

この制度によって児童手当の支給を受けているかは、すべて毎年一回、六月三十日までの間に、「児童手当現況届」を市長に提出しなければならぬことになって

います。

この「児童手当現況届」によって、市長は児童手当の支給を受けているかたの前年の所得の状況や児童の養育の状況などについて確認をし、引き続いて児童手当の支給を受けることができるかどうかをみるたいせつなものです。

もし、この届を出さないと、引き続き支給要件にあてはまっていなくても、六月分以後の児童手当の支払いを受けることができなくなりますからご注意ください。

「児童手当現況届」は、福祉事務所のほか、三笠支所、大川出張所で受け付けています。

毎月五日は

税の相談日です

(税務署)

市県民税

異議申し立て期間は60日
各種控除を引きあげ

地方税法の一部改正にともない市県民税の各種控除がそれぞれ引きあげられ大幅に減税されました。(カッコ内は47年度分)

●各種控除の引きあげ額

①基礎控除額…16万円(15万円)

②配偶者控除…15万円(14万円)

③扶養控除額…扶養親族1人について12万円(11万円)ただし配偶者がいない場合は、扶養親族1人について、14万円(12万円)

●障害者控除額

①高齢者、障害者、寡婦、勤労学生控除それぞれについて…12万円(10万円)

②高齢者扶養控除…14万円(11万円)

③特別障害者…14万円(12万円)

●生命保険料控除

1万5千円までは全額、1万5千円～4万円までは支払保険料の2分の1に7千5百円を加えた額、4万円をこえるときは、2万7千5百円

●社会保険料控除

支払った金額の全額

●医療費控除

前年中に支払った医療費の金額が10万円と、合計所得金額の100分の5に相当する金額のいずれか少ない方の金額を控除(最高100万円)

●雑損控除

損失を受けた金額が前年の合計所得金額の10分の1に相当する金額をこえる金額

●非課税の範囲

身体障害者、寡婦などの非課税の範囲を43万円(38万円)

固定資産税

(免税点)

①土地…15万円(8万円) ②家屋…8万円(5万円)

③償却資産…100万円(30万円)

●不服申し立て期間

市県民税の納入通知書がみなさんの家庭に届いた翌日から数えて60日以内。

なお、不服申し立てをされるかたは、不服申し立て書に関係資料(領収書、帳簿関係、その他証明できる資料)をそえて、市長あてに申し出てください。

異議申立期間は

市県民税の異議申し立て期間は6月19日から8月18日まで60日間となっています。

日曜医さん

(郵便局)

●六月二十四日

阿久根内科医院(琴平)

田中外科医院(大丸)

浜之上医院(脇馬場)

●七月一日

上岡医院(本町)

山田病院(本町)

平 医院(古里)

●七月八日

北岡医院(本町)

喜多外科医院(大丸)

黒木外科医院(下村)

●七月十五日

堀切医院(高松)

内山病院(高松)

石原医院(堀東)

●七月二十二日

中村病院(大丸)

田中外科医院(大丸)

●七月二十九日

原本診療所(下村)

阿久根内科医院(琴平)

山田病院(本町)

浜之上医院(脇馬場)

⑤0013

六月一日からすでに実施

車の登録には「車庫証明」を義務づけ

道路交通法の改正で六月一日から「自動車の保管場所法」が適用され「車庫証明書」が必要になっています。

●自動車の登録は

自家用自動車を登録（新規、変更、移転）する場合は、自動車保管場所証明（車庫証明）の提出が義務づけられ、証明がないと登録はできません。

●車庫証明は

車庫証明は警察署長が発行し、つぎの書類が必要です。

- ①申請書二通、②見取図および配置図、③車庫等使用権原書（例土地登記簿の謄本、使用承諾書等）

なお、車庫などの有無については現地を調査し、調査は警察から

委託された鹿児島県交通安全協会が現地調査員が行ないます。

●長時間駐車禁止

適用地域内の道路を車庫がわりに使ったり、長時間（昼十二時間夜は八時間以上）引きつづき駐車することは禁止され、違反すると処罰されます。

●違反者は

これからのことに違反するとつぎのような処罰があります。

- ①車庫がわり使用
三か月以下の禁没または、三万円以下の罰金
②長時間駐車違反
三万円以下の罰金

なお、申請書用紙は警察署の交通安全協会にあります。

波留・山下線が駐車禁止

鹿児島県の交通事故死者は早くも、史上最高だった昨年のペースを十三日も早める憂慮すべき事態にきています。

大都市での死者は既に減少しているのに、地方都市では確実に増加しています。

県民バスを運行

申込みは出水保健所へ

県では、「県民バス」を運行することになりました。婦人の団体グループ活動にご利用ください。

●実施の方法

①使用車は、大型バスの借りあげとします。

②乗車人員は一台当り五十人まで

③運行時間は九時から十七時まで

④実施機関は、あらかじめ二つ以上のコースを設定し申し込み者に選択。

⑤県民バスには、実施機関の職員が添乗して案内します。

⑥見学先では、施設などの職員が

危険か所に交通標語板
大田地区の子ども会

標語板を立てる子どもたち

大田地区の子ども会（植村幹夫会長、小学生九人、中学生三人）十二人が、危険個所に標語板を立て、交通安全を呼びかけています。

最近災害復旧工事のため、ダンブカーの往来が激

しく、また、これからはソーメン流しに行く車がひっきりなしに通り、交通量も多く、道路も舗装され、車のスピードがまし、急カーブで危険がいっぱいのところ

です。そこで、急カーブ先には人がいると思え、右側を通るよい子阿小の子。など古材を集めて、7か所に標語板を立て、交通事故防止に役かっています。

案内説明

●申込みと決定の手続き

①参加希望者は、往復バガキにつぎの事項を記入し、出水保健所（電話出水局③3111番）に申込んでください。

②グループまたは団体名、代表者の住所、連絡先（電話）

③参加希望人員（原則として五十人または二十五人であること）

④決定の通知は、返信用ハガキで代表者あてに行ないます。

⑤決定後は、市施設機関と協議してコースの選択をすることになります。

●その他

①往復旅費および昼食は参加者の自弁。

②参加申込みは各地域振興連絡協議会の事務局（出水保健所）で受け付けます。

教材用にスピコン

このほど教育委員会に、スピコン 100 俵を三笠興産（社長 竹原不二男）が贈りました。これは、セメントと砂を混合してつくってあり水をかけるだけ使用できる簡単なものです。教育委員会ではさっそく市内小、中学校に配布。学校では、教材用に使用し喜ばれています。

（写真は三笠中で）



観光開発審議会が5月4日市民会館で行なわれました。委員は20人で、任期は2年間です。当日は役員の選出のほか、観光行政についての現況報告、阿久根大島施設整備計画、国民宿舎関係などを話し合いました。会のあと、黒之瀬戸架橋付近を視察。なお役員は、会長、榎正吉、副会長松下光夫の両氏が選ばれました。

観光開発の審議会

ひなじょ祭り

市内佐高部落に伝わる「ひなじょ祭り」が旧暦の4月8日にあたる5月10日行なわれました。この祭りは、長女が生まれたときに行なわれるもので、後ろ向きにおんぶして、はんやぶしに合わせて部落総出で赤ちゃんをつぎつぎに背にして踊ります。これは、旧暦の4月8日がお釈迦様の誕生日にあたるので、「子どもが長生きするように」とはじめられたものです。



高齢者学級が18日阿久根農高でことしの開講式が行なわれました。これはことしで3年目を迎え、60歳代から80歳代まで、合わせて51人が参加。1年間定期的に花づくりや栽培の技術を毎週土曜日（6、7、8、9、10月）に同校で実習や講義を受けます。この高齢者学級は県が指定した県内2つの内1つで、大好評です。

3年目を迎える高齢者学級

七〇年代のわたしたちの暮らしは、一九七三年のことしも、もう半ばを過ぎようとしていきます。六月は企業でいえば上半期のしめくりです。わたくしたちにとっては暮しの決算月、このへんで生活全般についての反省をしてみるいいチャンスです。家庭でも気温に合わせてこまめに衣服をかえるようにしたいものです。寝ている子どもには、とかく上からふとんをかぶせておけばいいと思つて、肩から足のつま先まで、まるでふとん蒸しにしてしまつては、暑くてすぐにはい出してしまします。お子さんには、薄手の毛布ぐさにおなかに、間にあて、腹まきを、汗をかいたらすぐ着がえさせてください。

●食 野菜やくだものは日がたつにつれてしおれたり腐ったりします。これは呼吸作用と蒸散作用によるものです。ご家庭で少しでも長持ちさせるには、一つの方法として、湿度を下げる工夫があげられます。買ってきたらなるべく涼しい場所か冷蔵庫に入れればかなり効果があります。湿度を下げるだけでは蒸散作用を抑えることはできません。たとえば、キッチンやバスはポリ袋に入れておくことです。しかしそれも気温十五度以下の場合に保管するときで、それ以上のときは逆にむれて腐りやすくなります。



浸水危険住宅に移転費 建物助成費などに28万円

常時浸水危険住宅、流失危険住宅の移転またはかさあげを行なうかたに、県が予算の範囲内で補助金が交付されます。

これは、水害に対する住宅の危険を未然に防止し、河川流域に住んでいるかたの生命を保護するために行なわれるものです。

●補助対象住宅

①常時浸水危険住宅

過去10年間におおむね10回以上床上浸水した住宅

②流失危険住宅

洪水などにより流失のおそれのある住宅

●補助金

1. 住宅移転費補助 50万円

(i) 除却等費 22万円

(ii) 建物助成費 28万円

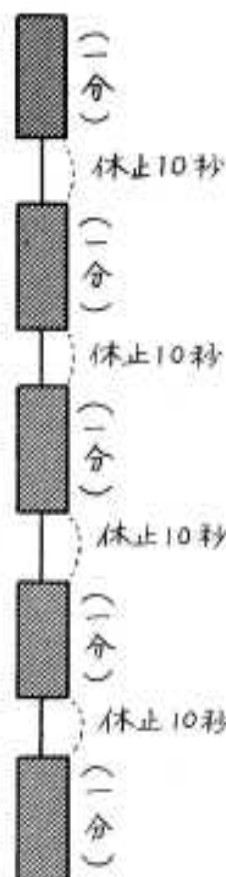
(年利率8.5%を上限とする利子相当額)

④かさあげ工事費補助 28万円

(年利率8.5%を上限とする利子相当額)

なお、取り扱いには市建設課で行なっていますのでおいでください。

警報サイレン (表1)



高松川防災ダムを放流する場合の警報のサイレンを、つぎのように(表一)吹鳴しますから、河川流域にある家はご注意ください。これは、集中豪雨によりダムお

よび下流河川の流れたかを判断し下流地点の河川水位を危険水位以下に保つように、ダムで洪水をよくせい貯留して調節します。そして、下流河川が安全になつ

たら除々にダムの貯留水を放流しつぎの洪水に備えます。このときに警報のサイレンを吹鳴します。これは、市災害対策本部、消防署などから通報すると

ダム放流に警報のサイレン 災害時に水防信号も

信 号 (表二)

区分方法	警 報 信 号	サイレン信号
第一信号	○休止 ○休止 ○休止	約5秒 約15秒 約5秒 約15秒 約5秒 ○— 休止 ○— 休止 ○—
第二信号	○—○—○— ○—○—○—	約5秒 約6秒 約5秒 約6秒 約5秒 ○— 休止 ○— 休止 ○—
第三信号	○—○—○—○— ○—○—○—	約10秒 約5秒 約10秒 約5秒 ○— 休止 ○— 休止
第四信号	乱 打	約1分 約5秒 約1分 約5秒 ○— 休止 ○— 休止
1. 信号は適宜の時間継続します。 2. 必要があれば警報信号およびサイレン信号を併用されます。 3. 危険が去ったときは口頭伝達により周知されます。		

水 防 信 号

高松川防災ダム放流のほかに、集中豪雨時につける、水防信号もつぎのとおり発します。(表二)

○第一信号 警戒水位に達したこ

○第二信号 必要と認める区域内の居住者に避難のため、立ちのくことを知らせる。

○第三信号 当該水防管理団体の区域内に居住するものが出勤することを知らせる。

○第四信号 水防団員および消防機関に属する者全員が出勤することを知らせる。

○第五信号 必要と認める区域内の居住者に避難のため、立ちのくことを知らせる。

農薬の使用は慎重に 保管箱には「かぎ」かけて



散布は風向きを考えて

いま、県下全域農薬安全使用運動(六月十五日〜七月十四日)を実施中です。

農薬の使用料は年々増加の傾向にあり、農薬が食品に基準量以上に残ったり、土壌や水質が汚染されたり、または、本来の用途以外に使用することなどもあります。

危険性の強い農薬(BHC、Dリシン、PCP、EPNなど)の使用はできなくなり、それにかわ

ってより安全な農薬への転換がすすめられていますが、農薬に関する正しい知識が欠けていたり、保管、管理の不徹底のために事故がおこる場合が多いので、つぎのことをよく守って農薬を安全に使いましょう。

●農薬の性質や作用をよく理解し

農薬に関する正しい知識を身につけましよう。

●農薬保管箱を常備し、残った農薬は保管箱に入れ、かぎをかけて子どもの手のとどかないところにおさまましよう。

●農薬安全基準を守りましよう。

●農薬散布による事故防止の意識を高めましよう。

●からだの悪い人は、作業に従事しないこと。

●中毒した人は、少なくとも一週間以上たなければ作業に従事しないこと。

●数日間連続して農薬散布作業に従事しないこと。

●帽子、マスク、手袋など服装を完全にすること。

●風向きを考えて風上から散布す

ること。

●作業が終わったときは、器具をよく洗い、所定の場所に整理すること。

●作業終了後は、石けんでからだをよく洗い、新しい衣服ととりかえ、酒を飲んだり夜ふかしをしないこと。

●めまいや頭痛がしたり、少しでも気分が悪くなったなら、医師の

油類の貯蔵は許可を

無届けは取り扱いを禁止

近ごろ、たばこ、茶、その他く物などの乾燥のため、石油類(重油、燈油など)を燃料として使用する合理化された乾燥場や製茶工場施設が増加してきました。

ところが、これらの施設で消防法令などに規定された許可、承認届出がなされていない乾燥用燃料として使用する石油類を貯蔵し、取り扱いをする危険な状態の施設が各所に見られます。

たばこ乾燥などのため燃料として使用されている石油類は、一般に引火点が低く(燈油の引火点は約三十度、重油の引火点は約九十度)引火しやすい可燃性の液体で、液体がもれて出たり、可燃性の蒸気の漏出で思わぬ事故があり、いったん火災が発生すると燃焼速度がきわめて速いうえ、きわめて消火困難で、火災発生危険性が大きいことはよく承知のことと思

います。そこで、消防法では石油類を貯蔵したり、取り扱いをする場合は

診断を受けること。

国民宿舎の名称

締め切りは6月30日までです。応募されるかたは早めに。

<送り先>

市役所市民相談室
国民宿舎建設室あて
(なお、ハガキを使用し、一人一枚に一つの名称をご記入ください)

石油類の貯蔵量または取り扱い量により、消防法や危険物の規制に関する法令ならびに危険物の規制に関する規則と市の火災予防条例によって規制されています。

消防法で定める危険物で、消防法で定められた数量を貯蔵する場合は、消防法の規定により、製造所、貯蔵所または取り扱い所以外の場所において危険物(石油類すなわち重油、燈油など)を貯蔵、取り扱いすることを禁止しており、施設の設置許可申請書を市長に提出し、許可をうけ完成検査(危険物施設の位置、構造、設備の検査)をうけて、これに適合していれば、はじめてそれらの施設を貯蔵、取り扱いのため使用することができるようになります。

火災・救急は

局番なしの

一一九番へ

体協役員決まる

四十八年度の体育協会の役員がつぎのとおり決まりました。

(敬称略)

●会長

江島英千代

●副会長

神之田徳美、折橋伸幸

●監事

花本実、山下五郎

●理事長

吉野清任

●副理事長

上野時義

●各単協役員、会長のろ

◇陸上(神之田徳美)・◇柔道(江島英千代)・◇剣道(新坂邦)・◇弓道(中村茂)・◇野球(磯根敬治)・◇庭球(折橋伸幸)・◇卓球(松元茂夫)・◇水泳(坂元龍馬)・◇バレーボール(奥平節雄)・◇山岳(東園香南)・◇銃剣道(坂元善文)・◇ボクシング(奥平節雄)

◇華道(新町義一)・ソフトボール(浜之上九州男)・◇バトミントン(野田哲三郎)・◇サッカー(松崎淳一郎)・◇学体連(奥園豊)

●体育指導員

山崎力、西郷哲雄、吉野清任、牛之浜四男、寺下一男、永井野

浩、京田登、浜崎修平、牛之浜勝也、寺地たす子、西田庄右エ

門、鳥飼光明

夏期特別貯蓄増強運動

七月十五日まで

県貯蓄推進委員会では、七月十五日まで行なうもので、児童生徒、勤労青少年には「こづかい帳」「ヤングノート」の活用を通じて、金銭教育の推進をはからうというものです。



尻無地区(竹之迫)の治山治水工事も完成間近



大川の右岸堤防を調査

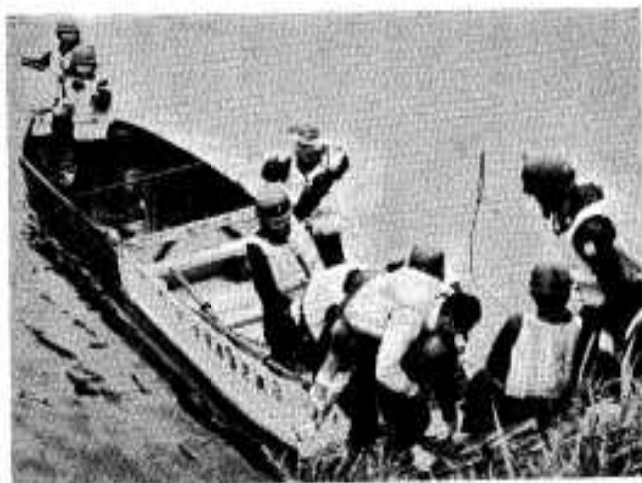


みちがえるようにきれいになった浜田橋付近(高松川)



防災対策を検討

豪雨期を前に危険か所と災害復旧状況を調査しました。当日は市長をはじめ関係課20人が市内を点検、災害に備えての準備、対策などを検討しました。阿久根市は、46、47年とたて続けに発生した災害も本年度でその復旧もほとんど終わる見込みですが、いつおそってくるかわからない災害に対処するため行なったものです。そのほか、5月31日県が48年度総合防災訓練が出水市で行なわれ県内から約12,000人が参加、当市からも消防、市当局など50人が訓練に参加しました。訓練は午前10時から金丸県知事出席のもと、自衛隊、県警、赤十字県支部、地区消防団などが、16の訓練を行ないました。

5月31日出水市で行なわれた防災訓練で
県警の救難訓練

自衛隊のレインジャー訓練

生活学校の開校式

毎日のくらしを学ぶ

生活学校の開校式が、五月二十五日市民会館で行なわれました。同学校は、新生活運動協会が全国の婦人ともに主婦を対象にす

めている生活運動です。それは、毎日のくらしの中で困っていること、疑問なこと、希望したいことなどを具体的に話し合

って、みんなでその解決をはかり家庭生活をとのえ、お互いのくらしをよりよくしてゆき、学習を通して、自主的な生活態度を養い

専門メンバーは、社会教育主事、県の新生活関係者、商店主、行政関係者、生活改良普及員、保健婦、栄養士など必要な機関、団体のひとたちがいっしょになって話し合

い、解決していきます。現在生活学校生徒は六十二人で、ここの役員はつぎのかたが

委員長 横手 良子
副委員長 松元 ナコ
委員 徳角むつ子、井坂アキ子、植村キツ、松下リツ子、中岡久美子、柴崎芳子
なお、生活学校生の募集は、各

人は部落婦人会の会長、または直接市教育委員会教育課内新生活運動担当者へ、毎年四月二十日まで申し込みを受け付けています。

消費生活相談シリーズ

食用油

ニッコー油の事件以来いろいろ油について知識を深めたかたが多くなり、いっしょに書いてみます。そこで今月は、食用油について書いてみます。

●油の種類(おもに植物油)

天ぷら油、なたね油、ゴマ油、サラダ油、種実油

●油の成分 脂肪酸とグリセリン(アルコールの一種)を化学的に結合したものが主成分。

●油の栄養価 油にはビタミンEが含まれていてカロリーが高い。

●油の品質

原料および製法によって、いろいろとちがいがあ

●油の劣質 空気と光、熱によって悪くなる。

●油の保存法

使ったあとの油は熱いうちに、ろ過紙でろ過し、さめてからくちの小さいビンに入れ冷蔵庫に置くこと。あまり温度を高くすると酸価を増し油の質がよくなる。160度〜180度ぐらいがよい。

今月の栄養教室献立表

ロールキャベツ (4人分)

●材料 キャベツ小1個、食パン1/2枚、玉ネギ1/2個、牛挽肉200g、くず野菜200g、固型コンソメ1個、バター大さじ1、トマトケチャップ大さじ1、市販ソース小さじ1、塩小さじ1/2、ハム50g

●作り方 ①キャベツはナイフで芯をくり抜く。食パンは水でしめらせてかたく絞る。玉ネギはバターですきとおるまでいためてさます。

②塩を入れ熱湯にキャベツをさかさまにして入れ、ゆだてはがれてきたものから冷水に取ってさまし水気を切る。

③パットに挽肉を広げ①の食パンと玉ネギ、トマトケチャップ市販ソース、塩を加える。

④ ③の挽肉を8等分にして1個ずつ楕円形にまとめる

⑤キャベツはナイフで葉ネギをそぎとり、塩こしょうし、まな板に2〜3枚重ねて並べる。

⑥この上に挽肉をのせ、巻きながら両端をおり込んで包む。

⑦鍋にくず野菜、ハムの順に並べて入れロールキャベツの巻き終りを下にし、すき間のないよう並べる

⑧固型コンソメを砕いて湯カップ2杯で溶かし、鍋にそそぎ入れ火にかける。⑨ ⑧が煮えてきたら弱火にし、20分ほど煮込み(汁がなくなってきたら差し水する)最後に味をみて塩こしょうで味を整える

もやしの白酢和え

●材料 もやし200g、トーフ1/2、白ゴマ大さじ4、酢大さじ1、塩小さじ1/2、化学調味料少々。

●作り方 ①もやしはさっとゆで、ざるにあげさます。②トーフは乾いた布巾に包んで軽く押しをし焼きトーフのかたさになるまで水気を切る。③白ゴマは焦がさないようにふっくらといびりすり鉢ですり。④のトーフを加えさらにすり、酢以外の調味料を入れてなめらかになるまですり、最後に酢を入れて白酢をつくる。⑤食べる直前に①のもやしの水気を軽く絞って④に入れさっと和え器に盛る。



おめでた

(四月生まれ)

(出生児) (保護者)

築地新 智 (格)

浜崎 幸一 (照男)

新堀 元哉 (修平)

徳田 順子 (正美)

野崎 一幸 (輝彦)

杉田 亜古 (友彦)

須田 綱子 (秀俊)

坂上 磨美 (元彦)

寺園 紀子 (忠義)

寺地 茂孝 (益雄)

川畑 郁子 (安照)

坂口 京子 (光雄)

佐藤 里江 (治彦)

河北 幸美 (成吾)

富沢 三三 (哲美)

川畑 珠美 (時也)

新町 晃 (晃生)

坂口 明美 (幸夫)

幸田 栄子 (清市)

川原 保子 (実義)

坂上 高広 (誠一)

松本 美子 (榮治)

森田 英樹 (弘之)

大田 文広 (二六三)

小村 昌代 (幸徳)

川畑 昌代 (勇蔵)

和田 ぞみ (六男)

磯尾 久子 (健一)

野村 勇一 (永雄)

松崎 久美 (秀雄)

松崎 広美 (正一)

大田 昌子 (正一)

大田 昌子 (正一)

大田 昌子 (正一)

大田 昌子 (正一)

大田 昌子 (正一)

大田 昌子 (正一)

大田 昌子 (正一)

大田 昌子 (正一)

大田 昌子 (正一)

大田 昌子 (正一)

郷土の文化財

ちゅうきょうまん おおひくろ
中馬大蔵の墓



大正12年編さんの「出水郡誌」から脇本瀬之浦にある、中馬大蔵の記を拾い書きしてみよう。

『中馬大蔵軍方は島津惟新公(義弘)投胎の勇士にして九州第一の強弓なり。結髪(元服すること)軍に従うて攻城野戦の功を積み、征韓の役にも屢殊功を立て来日を驚ろかす就中、関ヶ原の苦戦終始公の左右を警固して決死奮闘し遂に血路を開き、伊勢、近江、伊賀、大和を経て、和泉に出づるまで、飢饉を忍びて公の肩輿を荷ひ忠義骨髓に徹するものありき。大蔵は初め市来に生れ、故ありて浦生に移り後境目警衛として出水に移され、瀬崎より野間(脇本から米之津)に至る沿岸の物主(警備隊長)たり居ること参拾余年。寛永10年12月28日瀬之浦に没す。享年70。貫崇道一居二土と法号す。墓石小にして、苔滑らかに弔ふ人も繁からず。香花絶え果てて、英雄の末路惨むべきものあり』

また、つぎの文は、薩摩田伝集、からのぬき書です
『中馬大蔵、老後80余才(70余才の誤か)の時、関ヶ原に陥立候外に無之、奥見島の二才衆中談じ関ヶ原咄聞に麻痺にて出水へ被差越候(当時脇本は出水郷)、大蔵駿へ対面有之、関ヶ原咄咄承度参候段被中へば、甚悦喜にて、只今迄咄咄聞に参りたる人も無之候、咄咄可申上とて、自身も麻痺にてマクニダリ(床を背にして)に座り、「関ヶ原と申すは」と云い出され候へば中々感涙にて、夫より先は得言われず候。二才衆も同前にて、暫時無興の由に候。夫より皆々被帰候道すがら、関ヶ原咄咄承たるよりも勝れたる事と、皆々中場宅の由、言葉にも云われざる程の御難儀思いやらるべし。』

……()内は筆者記……(市立図書館長)

健康優良児を表彰

四十七年度秋と春の四十人

四十七年度の赤ちゃんコンクールで、春と秋の合計四十人の健康優良児が、五月三十一日市民会館で表彰されました。

対象乳児は四十七年の春、秋に生まれた三百七十七人の中から選ばれたものです。

つぎに、表彰された赤ちゃんをご紹介します。(敬称略)

奉祝の部(二十人)
〔県下赤ちゃんコンクール出場〕
(乳児名)(保護者)(部落)
児島裕樹(義彦)(波留)
浦哲朗(重喜)(波留)
花木恵里香(義弘)(波留)
大毛美和子(健一郎)(新町)
〔南日本新聞社賞〕

佐土原 進(盛)(寺山)
牛之浜 恵(勝美)(牛之浜)
大田真紀子(蘭)(尻無中)
洲崎明美(勝利)(倉津)
〔保健所長賞〕
中野英樹(征彦)(高之口)
浜崎正明(正幸)(浜)
寺岡大平(松義)(大下)
野村えり(尽)(黒之浜)
和田昭広(秋夫)(倉津)
倉津千年(千晴)(倉津)
若松 徹(洋)(大丸)
浜田 忍(徳蔵)(湯)
中間一之(清康)(牛之浜)
西園 仁(円蔵)(高之口)
池田耕作(親夫)(浜)
寺脇康代(三郎)(内田)

奉祝の部(二十人)
〔県下赤ちゃんコンクール出場〕
上平崇仁(勝哉)(尻無下)
上村順一(勉)(大丸)
赤木 剛(秀義)(橋之西)
中野源子(一九)(仲仁田)
石田直子(松雄)(新町)
坂上由香(純義)(養野)
〔南日本新聞社賞〕
花木満宏(義美)(仲仁田)
浜元雄貴(浩)(黒之浜)
井手上健一(正男)(永田上)
橋尾直也(末義)(黒之浜)
〔保健所長賞〕
久保由美子(豊)(牛之浜)
土持裕子(剛)(波留)
三輪真也(正昭)(上野)
峯 浩子(信夫)(新町)
磯畑いずみ(亘)(新町)
富永久枝(秋義)(段)
尾崎貴光(哲志)(段)
井上和久(カヅ子)(折口東)

6月 は 市 県 民 税

第2期分の納期です

牟田春香(国治)(大丸)
松永留美(喜十郎)(牛之浜)
毎月5の日は
心配ごと相談日
社会福祉協議会では、毎月五日、十五日、二十五日を、心配ごと相談(子ども)の日とし、この日、家庭内のことなどに応じています、気軽にお願いください。

香典返し

鶴岡サチエ(大川) 三万円
下瀬種樹(大川) 三万円
山田正一(吉里) 三万円
中村吉男(大川) 一万五千元
〔特志寄付〕
延組井製作所従業員一同一万円
塚本トミエ(上野) 五百円
(身障者大会参加手当にいた
だいたもの)

おみやみ(四月分)

松下 淳(尻無上) ツイノ
楠出矢次郎(的場) 教美
川崎 ナツ(尾崎) 末義
松永 助市(馬場) 時義
児玉 重志(上乗) ケサヤ
川崎 健吉(山下) 成
矢野 ハツ(浦) 莊太郎
山川 ツヨ(大川島) ツヨノ
森園 男(大丸) ハル
中原 トミ(尾原) 実雄
中村 典(波留) 一兵
渡辺 キヤ(段) 徳衛
小野 住義(大尾) アサノ
松園 幸江(柳) 善邑
中西 玉美(高松) 勇次
大田 ヤタ(大川) 時義
園田 一二(山下) ミサ
園田 幸子(本町) 網江
杉 賢太郎(西目) 正人
青竜 道助(大丸) 一夫
赤瀬川 スエマツ(高松) 等
鶴岡 正三(尻無下) サチエ
嶋海源子(黒之上) 喜代美
松下善右衛門(桐野下) 伸
原 良助(馬場) トキ
溝口孝松(黒之上) ツ子
松元 二雄(橋東) ハツコ
尾崎 タケ(大進) 広美