

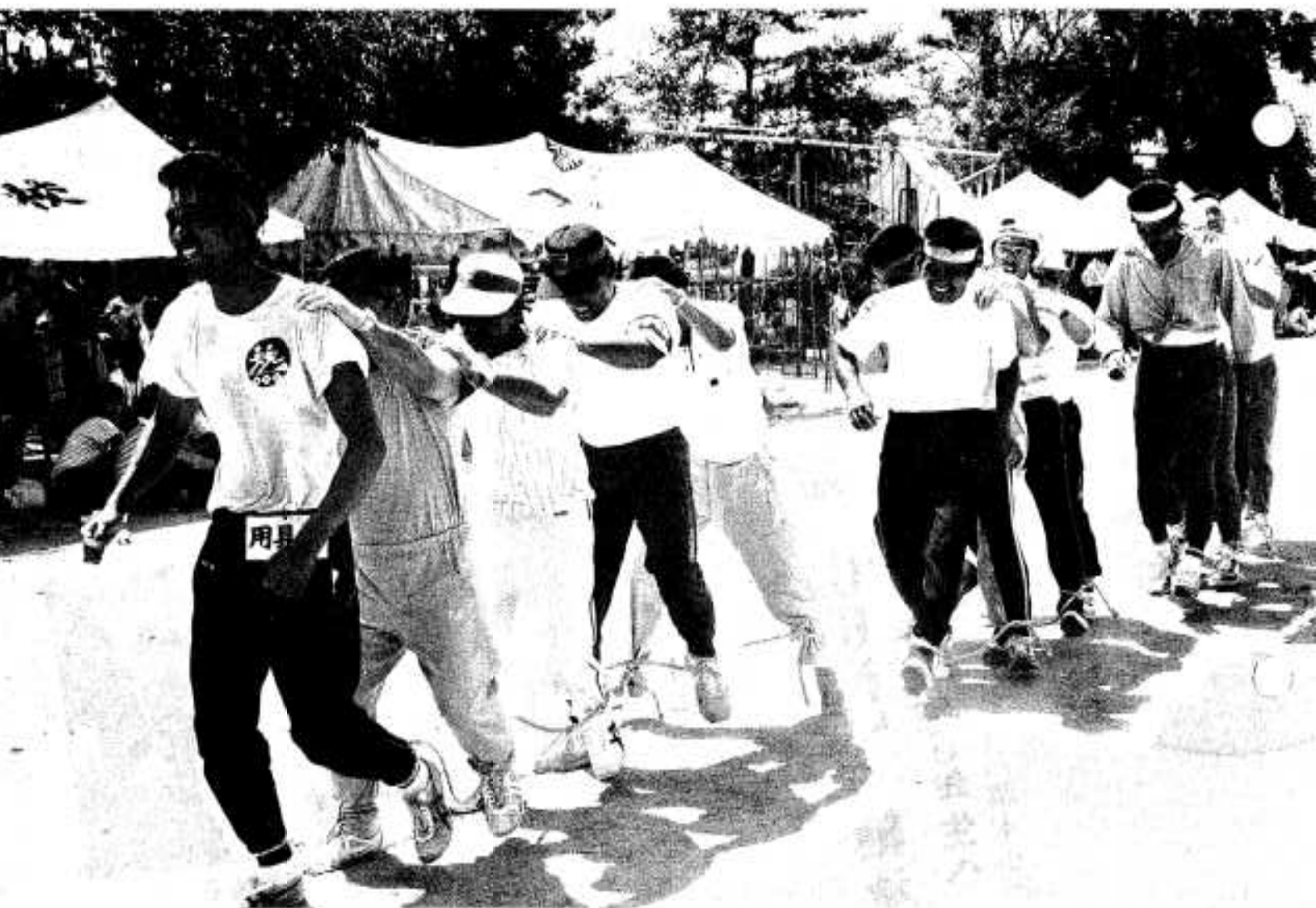
広報



第524号

# あくね

阿久根特産  
あくね  
うまいね  
自然だね



8月19日開かれた西目校区体育祭での「百足競走」

平成2年

9月号

『大事なものはチームワーク』

わかっているのだが!?

「久しかぶり  
元気じゃったね」



久しぶりの再会に喜びいっぱいの阿久根中卒業  
30周年記念同窓会



同窓会は感激でいっぱい

夏の思い出

伝統芸能

山田楽

6年生から5年生へ

(協本小)



汗ビッシュヨリになりながら練習する子どもら



男女仲よくブロック。しかしボールは？

優勝をねらえ

市子連球技大会

成績 マ小学生(ソフトボール)

優勝 高之口 二位 新町

三位 上野 牛之浜

▽中学生(バレーボール)

優勝 鶴川内 二位 段

三位 大尾 湖



フォームはきまった。しかしボールは？

# 賞状がいっぱい



大会終了後、賞状を手に大喜びの子どもたち  
(県立鴨池陸上競技場)

## 県大会で活躍した阿久根陸上少年団

- ▽主な成績
- 小6年走幅跳 一位 石原智海(稲小) 全国大会出場
  - 小5年走幅跳 一位 西原口千弘(阿小) ○小4年女百1位 岩淵瑞季(阿小) ○共通女八百1位 柏木美幸(阿小)



今年の  
それぞれ

海の仕事を学び  
強い人間に  
水産教室



網の修理を学ぶ中学校生徒たち (青年の家で)



一緒に楽器演奏を楽しむ阿久根農高生(特老桜ヶ丘)

# ふ れ あ い

小中高生らが  
老人ホーム等へ体験学習



「いつまでも元気で長生きしてください」と励ましの作文を読む山下小児童(蓮の実園)



おばあちゃんたちと楽しく話をする三笠中生徒(愛和園)



「肩もんであげるね」「う〜ん気持ちよか、元気がでるよ」(蓮の実園)

## おじいちゃん、おばあちゃん 健康に注意して長生きを!!

“豊かな知識と経験”若い人に教えて

おじいちゃん、おばあちゃん、お元気ですか。

今年の夏は特に暑い暑い毎日が続きましたが、その暑さにも負けず元気にさわやかな秋の季節を迎えられたことだろうと思います。

九月といえば、すぐ思い出すのが「敬老の日」です。

市内の各地区では、にぎやかに敬老行事が開かれ、また家庭では、家族の皆さん方がおじいちゃん、おばあちゃんの長寿を心からお祝いされたことだろうと思います。

現在、日本人の平均寿命は男性七十五・九一歳、女性八十一・七七歳であり、人生八十年時代を迎えております。

市内をまわってみますと、毎日のようにゲートボールを楽しんでいるおじいちゃんやおばあちゃんたちの姿が目につきます。また、「暑い、何もしたくない」ということを連発する若い人たちに懐をとばすかのように、八月の暑い中、各地区では老人スポーツ大会がにぎやかに元気よく行われ、老人パワーをみせつけてくださいました。

そういえば、文化面でもがん

ばっていらつしゃいますね。中央公民館や地区公民館での「光穂大学」や「高齢者大学」では、自分の趣味を広げようと書道や踊り、盆栽など、いろいろなものに挑戦され、その姿は誠に生き生きと感じられます。

最近よく「生きがい」ということが使われますが、おじいちゃん、おばあちゃん、今のあなたの「生きがい」は何ですか!? 「生きがい」のない人ほど寂しいものはないと思いますよ。何でも一つでも結構です。無理がなく、楽しみながらできる「趣味」をみつけてみませんか。

そうすることによって毎日が楽しく、張りのある生活ができるようになり、最近多くなっている「ボケ」ということばも消えてしまうのではないのでしょうか。

おじいちゃん、おばあちゃん、まだまだ老けこむのは早いですよ。おじいちゃん、おばあちゃんたちの持っている豊かな知識と経験をもっともって若い人たちに教えてください。

おじいちゃん、おばあちゃん、さあ元気を出して、まだまだこれからですよ。

Q1 あなたは「生きがい」をもっていますか。また、「はい」と書かれた方、それはどんなことですか。3つ書いてください。

回 答	男	女	計
は い	296	316	612
い い え	45	46	91
子 供・孫	215	270	485
健 康	186	128	314
趣 味	58	73	131
交 友	17	47	64
農 作 業	39	13	52
ゲートボール	24	27	51
働 く こ と	21	28	49
旅 行	20	15	35
円 満 な 家 庭	17	15	32
年 金	13	16	29

Q3 何でも話しあえる友だちをもっていますか。また、世間話は主にどんなことを話していますか。3つ書いてください。

回 答	男	女	計
は い	278	290	568
い い え	62	44	106
健 康	103	93	196
子 供・孫	48	90	138
日 常 生 活	64	53	117
趣 味	48	45	93
農 作 業	50	24	74
仕 事	52	18	70
過 去 の 話	33	35	68
ゲートボール	37	22	59
友 人	25	29	54
これから先のこと	21	30	51

# 生きがいは「子供・孫」 趣味は「ゲートボール」がトップ

## お年寄りにアンケート調査

おじいちゃんやおばあちゃんたちは、いったい何を「生きがい」にして生活されているのだろうか。あるいは、今一番不安に思っているのは何だろうか。

市内に住む約七百五十人のお年寄りの皆さん方のご協力をいただき、次のとおり集約することができました。自分の、あるいは近所に住むおじいちゃんやおばあちゃんたちの気持ちも少しでもわかっていただけるのではないでしようか。

Q2 あなたは、今何か趣味をもったり勉強したりしていますか。また、「はい」と書かれた方、それはどんなことですか。

回 答	男	女	計
は い	248	203	451
い い え	65	102	167
ゲートボール	54	30	84
園 芸	33	32	65
読 書	36	10	46
踊 り	7	31	38
盆 裁	31	3	34
つ り	31	0	31
野 菜 づ くり	13	11	24
テ レ ビ	9	7	16
書 道	9	6	15
旅 行	11	0	11

Q5 ゲートボールをしていますか。好きですか、嫌いですか。

回 答	男	女	計
し て い る	212	139	351
し て い な い	192	218	410
好 き	228	177	415
嫌 い	99	141	240

嫌いと書かれた方、その理由を書いてください。

回 答	男	女	計
勝負にこだわりすぎ	10	4	14
人間関係(仲間われ)	6	0	6
ケンカごしになる	2	2	4
親睦が目的なのにかえって不仲	4	0	4

Q7 あなたは「高齢者学級」または「老人クラブ」でどんな学習をしたいですか。3つだけ選んでください。

回 答	男	女	計
健 康 管 理	299	288	587
豊 かな 趣 味 と 生 き が い	206	194	400
交 通 安 全	125	154	279
現 代 社 会 時 事 問 題	151	96	247
世 代 間 の 交 流	127	97	224
郷 土 の 歴 史 文 化 財	65	51	116

Q4 あなたは、いま健康ですか。「いいえ」と書かれた方、どんな病気にかかっていますか。

回 答	男	女	計
は い	226	185	411
い い え	155	171	326
高 血 圧	48	61	109
心 臓	17	28	45
神 経 痛	12	23	35
足 関 節	8	14	22
腰 痛	4	16	20
糖 尿 病	11	6	17
胃	9	7	16
肝 臓	7	4	11

Q6 今、一番「不安」に思っていることは何ですか。3つ書いてください。

回 答	男	女	計
健 康	97	87	184
病 気	81	82	163
子 供 の 将 来	30	41	71
後 継 者	14	24	38
孤 独	24	10	34
ボ ケ	11	17	28
寝 た き り	13	15	28
年 金	13	10	23
老 後 の 生 活	9	10	19
物 価 高	11	7	18

●年金の増額  
●老人ホームの増設  
●老人クラブ助成金の増額  
●屋根つきゲートボール場建設  
などがあげられています。  
高齢化社会と言われていますが、当市でも特に人口の高齢化が目立ってきています。  
健康に注意して生きがいを持ち、楽しく暮らしたいということ  
はみんなの願いであります。  
今若い人も、将来、必ずお年寄りの仲間に入ります。その時「しまった」では遅いのです。  
このアンケートは、そのことをおぼいちゃん、おばあちゃんが教えているのかもしれない

アンケートを見て何か感じていただけたいでしょうか。  
「生きがい」は、やはり「子供・孫」が断然多いようです。わが子の成長にかける期待の大きさが感じられます。  
それと同時に、それぞれのアンケートでわかるように「健康」に注意しなければならぬという気持ちも十分伺えます。これまで、いろいろな病気をしたり、あるいは体力が衰えてきたりする中で、「健康の大切さ」というのが一番わかりなのではないかと思えます。  
この他に、行政に対しての要望として、

# 90歳以上は昨年より32人増

## 槁之浦キクさん(102歳)をトップに168人

平成2年9月10日現在(年齢は15日現在) ※敬称略

102歳 槁之浦 キク(新町)	笹原 ケサマツ(桐野上)	若松 キク(尾崎)	深堀 亀次郎(上野)
101歳 馬場 ミチノ(新町)	93歳 神之田 勇助(仲仁田)	飛松 ヨ子(高之口)	大下 七藏(上野)
100歳 中湯平 ワカ(葦野)	東新 小次郎(牟田)	竹田 スガ(牧内)	木下 義昭(遠矢)
99歳 飯屋 イロ(上野)	永井野 末吉(尾崎)	築瀬 キサノ(米次)	平國 正兼(葦野)
成尾 ルイ(新町)	若松 敏(尻無上)	白濱 律(高松)	赤坂 休右衛門(下桑)
97歳 高良 武敏(大丸)	川畑 伊勢菊(的場)	押川 フサヨ(永田下)	赤坂 藤吉(下桑)
尻無濱 フジ(尻無下)	下園 シラノ(尻無上)	川畑 ノエ(牛之浜)	野尻 保幸(段)
松永 アキ(牛之浜)	磯畑 イツノ(新町)	吉田 ユキノ(大丸)	西 孫次郎(丸内)
大渡 チヨマツ(大渡)	折橋 トキノ(弓木野)	福浦 セノ(黒之浜)	福留 明(黒之浜)
宮田 サヨ(波留)	崎山 鈴(町)	陳尾 ハルクク(陳之尾)	濱上 信武(黒之上)
96歳 新蔵 己之助(新町)	會津 サエ(倉津)	徳田 ナミキク(牟田)	濱上 均(黒之上)
高原 ツル(楯)	寺園 イセ(大下)	91歳 神川 信(新町)	山迫 十次郎(小渡)
95歳 奥 國義(大丸)	鶴崎 トメ(上野)	花木 宗助(的場)	下園 ツタキク(尻無中)
牧尾 休次郎(黒之上)	州崎 チカ(黒之浜)	田淵 勲(大丸)	尻無濱 ハツケサ(尻無下)
若松 正一(尻無上)	中野 ジキノ(新町)	濱田 藤助(波留)	川畑 ハツノ(中屋敷)
園田 貞義(下桑)	牛之濱 ススミ(牛之浜)	小田 庄吉(大尾)	的場 セン(中屋敷)
新塘 庄吉(高松)	小村 ツルマツ(瀬之下)	橋崎 スガ(上野)	中野 ハツノ(仲仁田)
奥平 サカヘ(中屋敷)	中村 センミツ(牛之浜)	古閑森 ハツ子(遠見ヶ岡)	牛之濱 スマ(新町)
坪久田 チセ(波留)	大川内 エキ(上原)	神之田 エタ(仲仁田)	東園 ナイ(大川島)
宮園 シモ(波留)	92歳 花田 喜助(中屋敷)	中野 キト(中屋敷)	宇都 キク(馬見塚)
小牟田 キク(新町)	出口 宗太郎(新町)	落 フサ(大丸)	落 アキノ(飛松)
中池 ユキノ(上野)	尻無濱 市次郎(高松)	水間 ヨメ(新町)	尾上 シマ(飛松)
上野 ヤエ(羽田)	上野 照藏(上野)	餅越 コヨ(弓木野)	佐瀨 フチ(佐瀨)
西田 駒助(高之口)	寺地 春美(尻無上)	中村 シラ(的場)	宮内 コナミ(波留)
94歳 小田原 九藏(浜)	松永 次郎吉(牛之浜)	寺地 サト(尻無上)	東 キミ(高松)
山下 半兵衛(槁之西)	慶越 林藏(永田上)	森山 トキヨ(瀧)	楠田 美津(高松)
池上 茂市(大丸)	餅越 フク(上野)	小園 ソヨ(新町)	新塘 奈津(高松)
大尾 三助(大尾)	鶴濱 アサキク(脇本浜)	樫八重 マツカメ(槁之東)	上野 フク(上野)
勝目 テル(高松)	南 ハツカメ(脇馬場)	高口 オタ(高之口)	山下 スマ(新町)
宮田 エタ(波留)	武田 ヒサヨ(古里)	黒脇 愛子(新町)	丹宗 田鶴子(新町)
西田 ヨシ(高之口)	二反 ヲサイ(葦野)	宮田 ヒモ(上野)	新町 ムツ(新町)
有田 シナ(上野)	坂元 ヨシノ(上野)	川原 菊枝(波留)	日笠山 トメ(新町)
大野 キオ(桐野下)	八木 コメ(槁之西)	中野 ヨシ(田代中)	谷口 ハツエ(尾崎)
兼 アイ(上野)	牛之濱 ワサ(牛之浜)	青木 サヨ(筒田)	松木 ツル(葦野)
川畑 ヒサマツ(川畑中)	宮内 フイ(瀬之上)	花木 ヒサ(的場)	田上 ハルギク(橋手)
荒田 フサキク(上原)	河北 センマツ(桐野上)	湯田 チヨ(尻無中)	本 クノ(田代下)
大渡 ハツカメ(大渡)	松田 オイシ(段)	中野 アキノ(瀧)	園田 スイノ(大尾)
	寺下 タ子(高松)	佐瀨 アイ(佐瀨)	築地新 イセ(中村)
	笹原 チヨ(桐野上)	武宮 ハツギク(大谷)	田原 ヤエマツ(牧内)
	中尾 タメ(波留)	90歳 鶴園 小平(尻無中)	袋 チモ(大林)
	寺地 アキノ(尻無中)	中野 季夫(的場)	小畑 テイ(折口東)
	下路 チヨマツ(内田)	松永 矢四郎(牛之浜)	池寄 ユキ(桐野下)
	宇都 セムマツ(大川島)	東園 藤吉(高之口)	松崎 ツヤ(瀬之下)
			濱崎 トキヨ(黒之浜)
			堂之下 嘉壽(黒之上)

## 少女弁論大会



熱弁をふるう子どもたち

平成2年度  
少女弁論大会  
市教育委員会 後援 毎日新聞社

阿久根の特産物

竹の子工場

市長賞に  
鶴田 大輔くん(田小)  
秋野由美子さん(鶴中)田代小学校六年  
鶴田 大輔市長賞(小学生の部)  
竹の子工場でがんばる

## ぼくの父

春になると、田代は急に活気づいてきます。モノレールを動かす音や、トラックの行き来する音がたえず聞こえます。みなさんは竹の子を食べたことがあるでしょう。この田代では竹の子で生計を立てている家が多いのです。この時期に、たくさん収入を得るために、みんな一生けん命働きます。

ぼくの父も竹の子を加工する仕事をしています。朝早くから工場のボイラーの音が聞こえてきます。父がこの仕事を始めたのは、ぼくが生まれる前からです。父は、田代の竹を生かした仕事はできないかと考えて、竹の子工場を作りました。最初は、加工の仕方を失敗したり、原料の竹の子を、よその地域まで買っていくったり大変だったそうです。今は、仕事も順調に行き、竹の子がたくさん取れる四月から五月にかけて、とても忙しく、ぼくの父は、休むひまもなく働いています。

朝早くから、ゴソゴソと音がしたので、何かと見てみると父が工場に行く準備をしています。そして、夜はともつかれた様子で帰ってきます。父のかたをもみながら、ぼくはどうしてこんなに忙がしいのか、父に聞いてみました。

「竹の子は、取れた後すぐに煮ないと新鮮さがなくなり、かたくなっておいしくなくなるんだ。だから、一晩中起きてボイラーの調節をしないとイケないんだよ。」

と教えてくれました。ぼくは、そんな時、だんだん人口が少なくなってきた田代のためにがんばる父が、とてもたくましく見えてきました。

五年の社会科で、日本の工業は、機械を使うことによって大量生産していることを学習しました。ぼくの父の工場には、小さな機械はありますが、大きな機械はありません。そのため、二十人ぐらいのおばさん達が一生けん命働いています。そんなにたくさんのおばさん達は作れません。そこで、たくさん機械を取り入れて、安く新鮮な竹の子の製品を作り出したいと思っています。そして、その製品を鹿児島だけでなく、東京、大阪などの大都市に送り出して、田代の竹の子の名前を有名にしたいです。山に囲まれた田代を有名にするためには、その山で取れる竹の子を有名にすることが一番だと思います。

ぼくの考えていることはゆめですが、そのゆめの実現のために一生けん命がんばるぼくの父。そんな父がぼくの自慢です。



市教育委員会主催による市少年少女弁論大会が八月三日、鶴川内中学校体育館で開かれました。

大会は今年で八回目。小学生の部に十一人、中学生の部に五人の各小中学校の代表者が参加。自分の訴えたいことを五分以内にとまとめて、堂々と熱弁をふるい、会場に訪れた父母や子どもたちから大きな拍手が送られていました。

成績は次のとおりです。

〔小学生の部〕 (敬称略)

市長賞 鶴田大輔(田代)

議長賞 石田洋子(阿久根)

でも、最近いろいろな問題が起こっています。竹の子工場をはじめ、十年あまりになります。最近、中国や台湾からも竹の子が大量輸入されるようになってきました。また、輸入された竹の子は値段も安いそうです。輸入品に負けないためには、品質の良い製品を作る以外に、勝ち目はありません。

一生けん命、竹の子工場に働いている父を見ると、ぼくも父のように田代の竹の子を有名にするために、どうしたらよいか考えてみました。

五年の社会科で、日本の工業は、機械を使うことによって大量生産していることを学習しました。ぼくの父の工場には、小さな機械はありますが、大きな機械はありません。そのため、二十人ぐらいのおばさん達が一生けん命働いています。そんなにたくさんのおばさん達は作れません。そこで、たくさん機械を取り入れて、安く新鮮な竹の子の製品を作り出したいと思っています。そして、その製品を鹿児島だけでなく、東京、大阪などの大都市に送り出して、田代の竹の子の名前を有名にしたいです。山に囲まれた田代を有名にするためには、その山で取れる竹の子を有名にすることが一番だと思います。

ぼくの考えていることはゆめですが、そのゆめの実現のために一生けん命がんばるぼくの父。そんな父がぼくの自慢です。



# 少年市



▼教育長賞 有田富貴子(尾崎)  
竹原篤志(華人)  
〔中学生の部〕  
▼市長賞 秋野由美子(鶴川内)  
▼議長賞 岩元 恵(鶴川内)

## 市長賞(中学生の部)

### 心に学ぶ

鶴川内中学校三年

秋野 由美子



父は元気だけがとりえでした。私が生まれてから一度も病院にかかったことがないし、いつも話してくれました。そんな父がこの六月、胃の痛みを訴えて入院してしまつたのです。胃潰瘍ということと症状はかなりひどく、手術して全部取らねばなりませんでした。

「りだ」と叫びたくなりました。しかし、私以上に心配しているはずの母が穏かに、「きつと大丈夫なんだが、同じような手術をして元気になった人は大勢いるんだから」と励ましてくれ、少しほっとしたのです。

入院して手術を待っている父の顔は目一日とやせこけていきました。最初は、笑いながら話していたのに手術する一日前はもうすっかり顔はこわばり、家族に心配かけまいと無理に笑顔を見せる様子に、どんなに不安で寂しい気持ちだろうと私はつくづく泣きました。

「いよいよ手術の日になりました。病室に入ってみると、鼻にたばこには点滴の針が刺された、苦痛に耐える父の姿がありました。『お父さん、』私は思わず背中を向けて泣いてしまい、そして気をとりなおして父の手を握りました。『疲れた?』と声をかけるときぎゅつと握り返してくれたので、私はやっと心が落ち着いてきたのです。そうして父は手術室に入っていました。

父親参観に友達の親ばかり来ていて寂しかったこと。大雨が降った時、いつもなら、家の前の道路が水浸しになつても父がおんぶして渡してくれたけど、この前は一人で渡ろうとして渡れず悲しかったことなど……。そんなことを思うにつれ、『お父さん、どうか元氣になつて!』とひたすら祈りました。

家族の必死の祈りが天に届いたのか、父の手術は大成功でした。ものはあまり食べられなくなりましたが、徐々に赤みを増しふっくらとしていく顔を見るたび、うれしい気持ちになりました。

私は今まで自分に甘えていました。疲れたり悲しかったりした時、つい他人の気持ちも考えず意地を張ったり怒ったりしていました。しかし、父が病床で

見せた強く優しい心に、人間はいつも他人のことを思いやらなければならぬと気付いたので。人は一人では生きていけない。分かってきているはずのことですが、この父の病気をきっかけにその事がしみじみ分かってきました。私も父の素晴らしい心忘れずに、今後なお一層、家族や学校や社会のために「思いやり」と「協力」の気持ちを忘れずにがんばっていきたく思います。そしていつか、そうして生きることが、生きがいである大人になることが、今の私の目標なのです。

強情な父は母に、大阪にいる私の兄には決して連絡するな、と言っていたそうです。ところが母もつらさに耐えきれず連絡

手術の間、私はいろいろなことを思い出しました。日曜日の



### 相談

▼年金(市役所)

9月20日(木)10時~16時

10月22日(月)10時~16時

▼税金

(阿久根商工会議所)

9月20日(木)10時~15時

10月22日(月)10時~15時

▼交通事故(市役所)

10月11日(木)

9時30分~16時

# 県内最古で最大級

## 鳥越古墳の竪穴式石室

昨年九月、潟土地区画整理事業の造成工事で発見された鳥越古墳の本格的調査が八月二十日から始められ、その調査により竪穴式石室の古墳としては四世紀半ばごろの県内最古のもので規模も九州では最大級であるこ

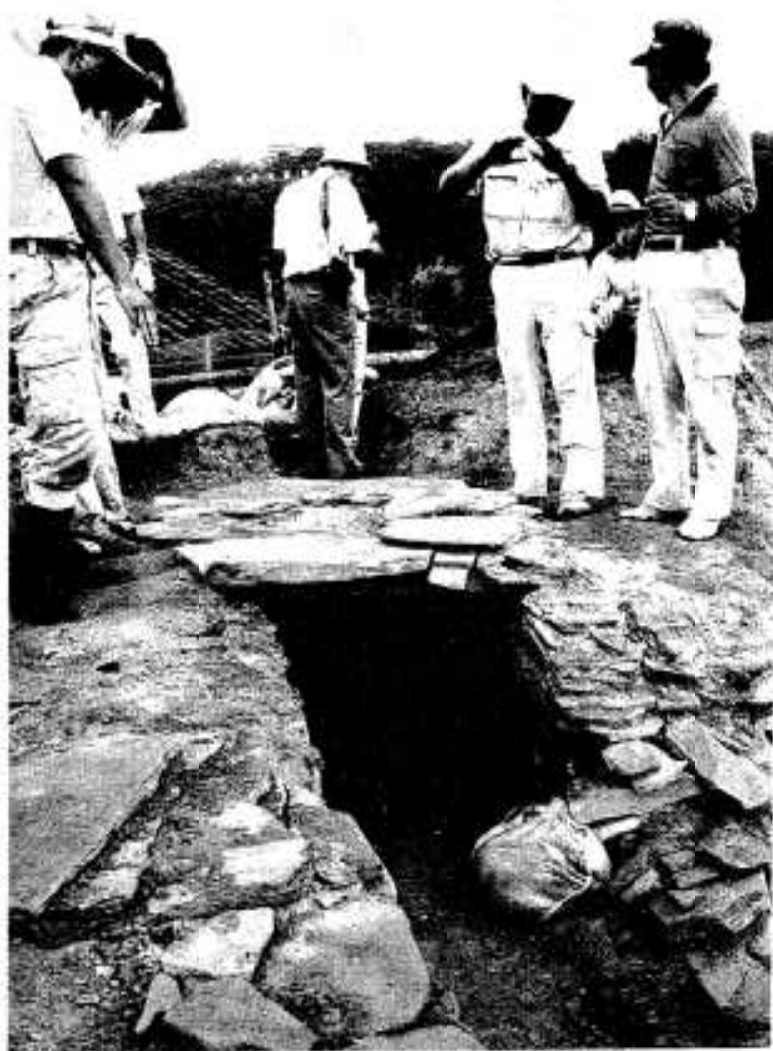
とがわかりました。調査にあたったのは、福岡大学の小田富士男教授や県考古学会の河口貞徳会長ら十数人。同石室は市中央公民館から東へ約二百メートルの小高い丘の上

にあり、長さ四十四メートル、幅七メートル、高さ七十五センチで周りを平たい石がぎっしり積まれている。石室の底には直径七十センチの丸いほみがあり、割竹形木棺（丸太を半分に切断、中央部をくりぬいてつくった棺）が置かれていたらしいという形跡が残っています。遺骨や棺、副葬品などは見つかっていません。

同石室は畿内形古墳。九州では北部に多く見つかっており、同種の石室は熊本県宇都市の迫ノ上古墳が南限とされているが、中央豪族が鹿児島県北部

まで勢力を広がっていたことがわかるような貴重なものになりそうです。また、石室の規模では九州で最古の福岡県京都郡菟田町にある石塚山古墳に匹敵するもので最大級に属するだろうと言われ

ています。発見された鳥越古墳地は、整備が進められている潟土地区画整理事業内にあり、市としては重要な古墳だけにその保存を慎重に検討しているところであり



潟区でみつかった竪穴式石室古墳

## えっ「ヘリコプター」で農薬散布



山下地区の田に農薬散布を行うヘリコプター

米の育て方で大事なのが農薬散布ですが、しかし、大変な作業であることも事実です。そこで、鶴川内、折口方面ではヘリコプターを利用して農薬散布を行っています。気になるのがヘリコプター利

用料金ですが、田の所有者の方々が同時に散布してもらいたく思ったよりお金もかからないとのこと。しかも、薬もまんべんなく散布され、健康の面からも利用者から大変喜ばれています。

グループ紹介  
82介

# 阿久根さつき同好会

## 「趣味を通じて 交友の輪を拡げる」

色々な形の花びらに、多彩な色の咲き分けをするさつきの花の美しさに魅せられて、集った仲間二十人、年齢は三十代から七十代と幅広く、経験年数は十年以上から今年入会した初心者まで、それに職業もさまざまです。年に一度の研修を兼ねた一泊旅行、時々聞く会合では、年齢、社会的地位など気にする



ことなく和気藹々さつき談義に花を咲かせます。当会はさつきを自分で育て、盆栽に仕上げることを目標とし、素材にする樹を生産者と直接取引し、格安の価格で会員に世話しています。充実した余暇を過ごす為、又熟年の生きがいや楽しみに、私達と一語に始めてみませんか。

さし芽をはじめ剪定の仕方、

当会独特の植え替え法、肥料の作り方等基礎から丁寧に指導します。短期間で栽培の知識技術を習得することが出来ます。さつきは花を観賞するだけでなく盆栽としても良く、而も丈夫で育てやすい樹です。

連絡先 市内本町八五(本町通り) ☎93三三六〇

代表者 竹内邦夫

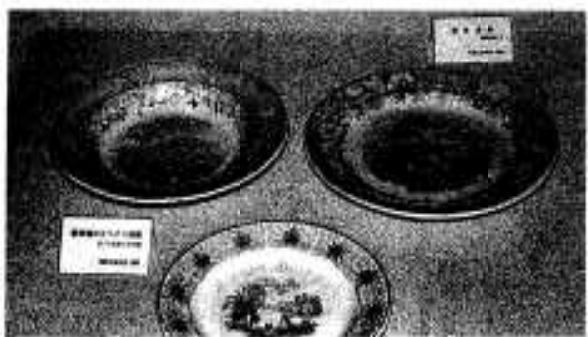
### 郷土資料館の展示資料紹介

### 洋皿 17

一、淡紫彩風景図皿 口径二六・七、洋装をした親子三人が仲睦まじく手を繋いで立っている。後の川には帆を上げた舟に二人乗っている。川の両側に一軒づつ洋館が建って、柳のような葉の垂れた木が風情を添えている。後方には三角に切り立った連峰、その上に雲も飛び三人の前には草花も咲いて全体が丸くおさまるように描かれている。

二、淡紅彩風景図皿 口径二六・二、洋装をした男女が犬を連れて歩いている。その左の木は根元に二人組がいるがはっきりしない。左に大小二本の木が生えている。中央には高層建築が並び右の山には城が築かれ旗がなびいている。遠く右の山頂にも城らしいものが見える。中央の彼方は高い山が聳えている。裏にRAKなどの文字がある。

三、淡藍彩風景図皿、口径二二・二、二人立ち一人が座って長い棒のようなものを持っている。



後には川であろう二艘の舟が浮んでいる。左に家が建ち大きな木がある。右には高い屋根の家が何軒もあり中央には山が聳えている。ソフトな感じのする絵である。

三枚とも年記録がないので制作時期は不明である。河南家が藩の御用商人として貿易していたことを物語る貴重な皿である。

河内三樹夫氏寄託品

# 友だちの輪 ④0



尻無下区  
寺地美里さん(25)

- 趣味 エアロビクスクラブに入り汗を流しています。
- 好きなことば 思いやり
- 思い出 昨年、証海寺からの鳥羽・南紀・白浜の旅に参加して、京都から鳥羽・和歌山のお寺めぐりができたことです。
- 理想のタイプ 信念を持った包容力のある人
- 一言 常に「謙虚な気持ち」でいつも笑顔をもっとにがんばりたいと思います。

※次の友だちを紹介してください。  
新町区の寺地和加美さん 次はあなたの出番です。

▽高齢者交通安全運動 9月11日～20日

▽秋の全国交通安全運動 9月21日～30日

八月三十一日に市内で車の四重追突事故が発生し、負傷者七人を出しており、原因はわき見運転となっており、期間中に注意して運転しましょう。

## 市民運動会は10月14日(日)

市民みんなの運動会です。校区対抗種目などに、それぞれの校区を代表して選手が出演します。応援者が多いほど、選手もハッスルすることと思います。みなで楽しみましょう。

## 水墨画・水彩画の掛軸をさがしています～市立郷土資料館

郷土資料館では、第5回郷土資料館特別展「郷土の日本画展」を11月下旬に開催する予定です。水墨画・水彩画の掛軸をお持ちの方はお貸しください。(中国画なども含みます)

連絡先 高松町2番地  
市立図書館内 市立郷土資料館 ☎720607

▽水畑道子「花を投げた女たち」  
▽A・スコット・バーグ「虹を  
掴んだ男」▽大沢在昌「死ぬよ  
り簡単」▽小池真理子「無伴奏」  
▽高野亘「コンビニエンス」ロ  
ゴス」▽南条範夫「幾松という  
女」▽豊田有恒「大友の皇子東  
下り」▽豊田稔「鳥影」▽ハロ  
ラン英美子「黒い壁」▽半村良  
「高層街」▽船戸一「炎流れ  
る波方」▽山口洋子「雨になり  
そうな風」▽阿部牧郎「毎日が  
メロディ」▽マリー・ルドネ「ロ  
ーズメリーローズ」▽赤川次郎  
「三毛猫ホームズと仲間たち」  
▽上橋浩重「楠木正成」▽D・  
フィッシュャー「ターゲットは大  
統領機」▽マルチズ・アードリ  
ック「ラブ・メディシン」▽白  
石一郎「海王伝」▽渡辺淳一「う  
たかた」▽遠藤閑作「変わるもの  
と変わらないもの」▽大原富枝「息  
にわがする」▽島田雅彦「ロコ  
コ町」



## 図書館だより 今月の新着図書

## 阿久根短歌会

通学の頃に抱ひし松並木爽竹桃  
となりて花見ゆ 稿本 赤崎タエ  
暮りたる君を悔みて降る雨か眠  
れぬままに再び驟雨 本町 河南 節  
見合してこころ定めし日の日記  
時たま読みて活力とせり 赤瀬川 遠矢 律  
かほどまで暑くなかりし日を恋  
ひて少なくなりしうちわにかこ  
つ 大丸 橋崎 幸  
三日間祖母としいとまなかりし  
がやうやくつねの午睡得し妻  
高之口 松永光志  
退院せし夜のわが床にをきな孫  
童謡しばらく歌ひて眠る 稿本 宮原範子  
水道用貯水池への堰に塵芥は限  
りなく寄せ水とす黒し 赤瀬川 海平三蔵  
海近く夕日射す木に一つ鳴くつ  
くつく法師の声やはらかし 琴平 川畑スミ  
茂り来し栗の葉陰に蝉鳴くが日  
課となりて日々の過ぎゆく 潤 川畑ヨフ  
選別は妻にまかせて荷作りし馬  
鈴著の箱百を越えたり 赤瀬川 築瀬紀夫

誕生

おめでとう

※敬称略

出生児		保護者(区名)	
角 雄祐	六雄	(梶之東)	
松永 大助	市大	(高松)	
赤木 大輔	孝秀	(梶之西)	
松下 良平	善三	(桐野下)	
宮原 美幸	道秋	(黒之上)	
倉津 愛美	和馬	(大尾)	
迫田 唯奈	勝広	(高田)	
折橋 和也	通也	(大尾)	
清水 愛美	清志	(高之口)	
内岡 駿	由幸	(新町)	
明海 達也	敏郎	(大丸)	
飛松 舞音	孝幸	(波留)	



長田秀行・明子さんの長男(梶区)

ハイイ僕「裕作」です ヨロシクネ!

「ボクは今3歳。何でもよく食べるものだから元気いっぱいなんだ。毎日、外に出てハダシになり砂遊びなどをしているんだ。ボクには、紫織里という妹がいるんだけどボクのまねばかりして、だけどこれがかわいいんだ。もう少し大きくなったらお母さんの手伝いもしてやろうと思っているんだけど……がんばるからネ」

裕作

人口

住民基本台帳人口と世帯数		9月1日現在	
( )は8月1日から			
人口	28,496	(-18)	
男	13,193	(-14)	
女	15,303	(-4)	
世帯数	10,311	(-8)	

鷺山あかね	賢一	(折口東)
中村 葵	哲	(波留)
新澤 文章	一	(段)
俵積田美咲	寛海	(牧内)
渚崎 沙織	常昭	(牧内)
上野啓史郎	浩司	(梶)

給油所の日曜当番店

○9月23日	マルハ商事(樹)	☎1555
池上石油(新町)	☎0807	
○9月30日	阿久根石油(港町)	☎2430
薬瀬石油(赤瀬川)	☎1093	
○10月7日	阿久根石油(鶴見町)	☎0362
○10月14日	マルハ商事(鶴見町)	☎0688
折口石油(折口)	☎0251	
○10月21日	阿久根市農協(波留)	☎0075
丸善商事(新町)	☎0226	

社協だより

次の方々から市社会福祉協議会に香典返し等の寄付がありました。ありがとうございます。

(敬称略)

- 永江重則(臨本浜) 中道甚吉(寺山) 木村幸久(仲仁田) 下田代秀人(中村) 中村清富(仲仁田) 田中幸江(遠矢) 神之田節(川畑中) 上松一郎(上野) 岩切博哉(浜) 柳ツルマツ(梶) 久木田艶子(町) 中村ミエ(尾崎) 尻無濱アキミツ(尻無下) 武宮浩(新町)

市議会議員 川畑

昇さんご逝去



病氣療養中であられた市議会議員の川畑昇さん(62・的場区)が八月十日、死去されました。川畑さんは市議会議員一期目であり、市政発展のためにがんばりたいとはりきっておられただけに残念であります。川畑さんのご冥福を心からお祈りいたします。

ごめいふくを

お祈りします

死亡者 年齢(区名)※敬称略

久木田イネ 90(一町) 艶子	都津川キミエ 81(下村) 正勝
宮内 スエ 84(新町) 勝洋	栞 住義 78(一栞) ツルマツ
原田 下助 78(甚野) 蓮の美園	下園 貞義 88(尻無中) 正枝
竹原 貞 71(八郷) ナチ	中村 貞喜 85(尾崎) ミエ
武宮タマエ 69(新町) 浩	尻無濱岐男 54(尻無中) 志津美
新柳 昇 66(飛松) シズエ	村山 實廣 90(山馬場) 文江
金山 仙吉 81(梶之東) 俊雄	上松 傳吉 79(新町) アキノ
小山千代吉 74(黒之浜) カモ	落 嘉次郎 86(落) キミ
下田代フデ 87(中村) 秀人	迫 ハツ子 83(樹) 庄一
寺地スキミ 58(仲仁田) 中村清富	山口 源次 85(梶) 和男
川畑 昇 62(的場) サキ子	野坂 洋子 57(樹) 亮太
岩切アサキ 95(浜) 博哉	柳 スエノ 85(高之口) 勝昭
小村ヨシキク 78(瀬之下) 坂松チエ	海平 太次郎 85(新町) 光雄
神之田ケサ 86(川畑中) 節	牧内 光雄 79(牧内) ワカノ
山口 源吉 87(府) 良人	寺地 綱義 69(尻無下) 高志
田中 重廣 78(遠矢) 幸江	新町スキノ 71(新町) 春雄

# 働く婦人の家だより

## 平成2年度働く婦人の家後期講座のご案内

～たくさんのご応募をお待ちしております～

### ふるさとの歴史

ふるさとに伝わる伝説や民話等の講話及び探訪。月曜日 10:00～12:00 15回

### ヨガ

精神と体の健康に。水曜日 10:00～12:00 15回

### 家庭料理

手軽にできる家庭の味。月曜日 19:00～21:00 15回

### 皮工芸

アクセサリ、小物等を皮で作る。水曜日 19:00～21:00 15回

### クリスマス料理と正月料理

今年のクリスマスと正月はあなたの手作りで…。12月(土曜日)14:00～16:00 4回

### ワープロ初級

ワープロの操作から簡単な文書作成まで 月・木曜日 14:00～16:00 10回

### 籐工芸

身近なインテリアを籐で楽しむ。木曜日 14:00～16:00 15回

### ワープロ初級

ワープロの操作から簡単な文書作成まで 月・木曜日 19:00～21:00 10回

### 英会話入門

日常的なやさしい英会話を楽しく学習【ステイヴン・バーバー先生指導】木曜日 19:30～20:30 15回

### 男性料理

手軽に作れるものから料理のコツまで。1月～2月(水曜日) 18:00～20:00 5回

〈昼〉

〈夜〉

〈短期〉

●募集期間 9月20日(木)～9月29日(土)

#### ●募集要項

1. 開講期間 …………… 11月上旬～平成3年2月下旬(ただし、ワープロは11月の1ヵ月間)
2. 受講できる人 ……… 市内在住か市内在勤の女性
3. 受講料 …………… 無料(ただし材料費は実費負担)
4. 申し込み方法  
下記の要領で往復ハガキ又は電話で申し込んで下さい。  
(電話の場合は、後日ハガキ代をいただきます)  
(1) 希望講座名 第1希望・第2希望  
(2) 住所(区名)・氏名(ふりがな)・年齢・自宅の電話番号  
(3) 職業 有・無(有の場合は勤務先・電話番号)  
(4) 託児 有・無(有の場合は子供の名前(ふりがな)・生年月日)  
受講期間内は保母が託児をいたします。(ただし、満2才～学齢前)  
夜間には行いません。
5. 受講は1人1講座ですが、募集人員に満たない場合は重ねて受講できる場合もあります。  
(応募者多数の場合は公開抽選を行います。10月5日(金)午前10時 働く婦人の家)
6. 開講日等については、後日ハガキでお知らせします。

●働く婦人の家の開館日等は下記の通りです。利用についてはお気軽にお問い合わせください。

日曜日	休館
平日	9:00～21:00
土曜日	9:00～17:00

〔お問い合わせは〕

阿久根市働く婦人の家

☎899-16 阿久根市鶴見町166 ☎73-3769

- 肥満予防は健康づくりの基本  
肥満は、脂肪組織に中性脂肪がたまって、体重が増加した状態です。肥満でこわいのは糖尿病をはじめ、動脈硬化による高血圧、脳卒中、心臓病など、いろいろな成人病の温床になることです。主な原因は、食べすぎと運動不足といった毎日の生活習慣の積み重ねです。太ってかからせるより、自分の活動量に合うエネルギーを知り、標準体重の維持に努めましょう。
- (肥満を予防するポイント)  
①早食いやまとめ食いはつい食べすぎに。ゆっくりとよくかんで、一日三食きちんと食べる。  
②お酒を飲みすぎない。  
③間食(特に甘い物)をさける。果物のとりすぎにも注意。  
④ゴロ寝のながら食いは厳禁。こまめに体を動かす習慣を。  
⑤ストレスからくる「やけ食」に注意。  
⑥週に一度は体重をチェックして自己管理を。
- これから、いよいよ食欲の秋。右のことに気をつけて肥満防止に心がけましょう。

**ち** 茶わん1杯の  
ごはんにも180kcalの  
エネルギー



ごはん中茶わん1杯で180kcal。これを消費するには、男性で約20分のジョギングが必要。腹八分目を守ろう。

## 10月の行事

### 40歳以上のコーナー

#### ◎血圧測定(健康相談)

期日	時 間	場 所
2日(火)	10:00~11:00	保健センター
3日(水)	9:30~10:00	田代中公民館
	10:30~11:00	田代下公民館
9日(火)	9:30~10:00	佐清公民館
	10:30~11:00	市役所ロビー
11日(木)	9:30~10:00	大田公民館
	10:30~11:00	園田公民館
11日(木)	9:30~10:00	大川地区公民館
	10:30~11:00	牛之浜公民館
12日(金)	9:30~10:00	藤本地区公民館
	10:30~11:00	小瀬公民館

#### ◎基本健康診査

期日	受付時間	場 所
30日(火)	13:30~14:00	表川内公民館
31日(水)	13:30~14:00	小麦公民館

※基本健診の対象者には事前に通知します。  
なお、日程等は変更する場合があります。

### 母と子のコーナー

#### ◎乳幼児健診

期日	内 容	対 象 者	場 所 受付時間
9日(火)	1歳6ヶ月児健診	H 1.2.16~1.3.20生	保健 センター 13:00~ 13:30
11日(木)	3歳児健診	S 62.2.6~62.3.17生	
12日(金)	2歳6ヶ月児歯科検診	S 62.12.19~63.3.31生	
17日(水)	3ヶ月児健診	H 2.6.15~2.7.14生	
18日(木)	6ヶ月児健診	H 2.3.11~2.4.14生	

#### ◎妊婦学級

- 19日(金) 9:30~11:30
- 新生児の保育、産後の生活について
  - 沐浴実習
- 13:00~16:00
- 妊娠中の管理
  - 妊娠中の栄養(調理実習)
  - 母親の心構えとしつけ

#### ◎むし歯予防教室(フッ素塗布)

16日(火) 13:00~14:00 保健センター  
対象者: 歯科検診終了後3ヶ月以内の者

### ◎難病患者医療相談事業についてお知らせ

日時: 9月26日(水) 10:00~15:00  
場所: 出水保健所  
対象: 治りにくい病気で困っている方、又はその家族

内容: ①産大第1~3内科医師による病気・治療法の相談  
②身体障害者手帳の交付など各種福祉制度の説明相談

※希望される方は、直接、出水保健所へおいでください。

## 在宅医さん

日曜・祭日の在宅医さんの診察時間は午前9時から午後5時までです。急患の方以外はご連絡下さい。

- 9月23日(秋分の日)
    - 平医院 ⑦5 2 6 2 6 (古里)
    - 上野医院 ⑦2 0 4 2 0 (本町)
  - 9月24日(振替休日)
    - 阿久根内科医院 ⑦2 0 5 7 8 (琴平町)
    - 黒木外科医院 ⑦5 0 2 0 0 (下村)
  - 9月30日
    - 有村産婦人科内科 ⑦3 4 1 8 0 (栄町)
    - 植村整形外科 ⑦2 1 0 4 1 (段)
  - 10月7日
    - 上園医院 ⑦1 0 5 5 (本町)
    - 田中外科医院 ⑦3 0 5 5 3 (大丸)
  - 10月10日(体育の日)
    - 藤本病院 ⑦9 2 1 2 1 (橋之西)
    - 内山病院 ⑦3 1 5 5 1 (高松町)
  - 10月14日
    - 堀切産婦人科 ⑦2 0 2 6 3 (高松町)
    - 喜多医院 ⑦2 0 0 3 8 (大丸町)
- ※救急の場合、市民病院はいつでも対応します。

## ワンちゃんのひきとり

9月25日  
10月2日・11日  
10時から10時30分まで  
保健センターで行います

※野犬等の苦情については、直接出水保健所までご連絡ください。(☎3111)

## 県民体育大会 9月22日(土)23日(日) ぜひ応援を!!

バレーボール(女)	バドミントン	水泳	陸上	ボクシング	弓道	軟式庭球	ソフトボール	軟式野球	競技名
出水商業高校体育館	＊ 総合体育館	＊ 市民プール	出水市陸上競技場	阿久根市民体育館	阿久根市総合運動公園 弓道場	阿久根市総合運動公園 庭球場	阿久根市総合運動公園 ソフトボール場	阿久根市総合運動公園 野球場	競技会場
バスケットボール	サッカー	バレーボール(男)	ゲートボール	相撲	剣道	柔道	銃剣道	卓球	競技名
川内市立体育館外	川内高校グラウンド外	東町総合市民体育館	＊ 自然休養村広場	長島町相撲道場	＊	野田町立武道館	＊ 江内体育館	高尾野町立体育館	競技会場

10月1日

## 国勢調査にご協力を

10月1日、全国一斉に国勢調査が行われます。

国勢調査の結果は福祉、雇用、住宅対策など、国や都道府県、市区町村の行政に広く利用されます。

調査の対象は、赤ちゃんからお年寄り

まで日本に住んでいるすべての方です。

9月23日から30日までの間に、調査員が皆様のお宅に伺って調査票の記入をお願いします。

お答えいただいた内容は、統計以外の目的に使用することは法律で固く禁じられています。ご安心のうえ、ありのままをご記入ください。

ご記入いただいた調査票は10月1日から7日までの間に調査員が集めに伺います。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



**国勢調査**  
総務庁統計局

### 9月から土曜日は休業

#### ～NTT阿久根営業所～

NTT阿久根営業所では、このたびの組織変更により9月から土曜日の営業窓口が毎週休業になりました。

なお、116番(局番なし)は午前中受付けておりますので、移転等のお申し出は電話で申請して下さるようお願いいたします。

### 9月は「障害者雇用促進月間」

国および県では、例年九月を障害者雇用促進月間として障害者の方々の雇用促進運動を展開しています。

各種のハンデイクヤップを有する障害者の方々が、働く場を得て社会経済活動に参加し、そこに生きがいを見出し、出していくことができるように事業主の皆さんの積極的なご協力をよろしくお願いします。

なお、各種雇用助成金制度の援護措置もありますので、詳しいことは公共職業安定所でおたずねください。

### 編集後記

今年の夏の暑さは特に厳しかったようです。

私も例年になく暑さにヤラれてしまいました。実は首のまわりに「あせも」ができ、それも人が見て何かの病気じゃないかと思われるぐらいのひどいものでした。

人と会うたびに「病院に早く行かんか」と、耳にタコができるぐらいに言われ心配していただきましたが……。

二、三日してから焼酎をつけると良いというのを聞き、早速ニオイをガマンして試してみました。少しは良くなったように思いましたが、もともとヒドカッタこともあり、最後は病院に行くはめに……。

「あせも」も根を絶やさなければと、体にムチ打って焼酎を口の中に入れ続けてきたのは効果がなかったようです。

たった一週間ほどの「あせも」でしたが、運動はできないし、人から言わせれば「それぐらいのことだ」と、思われるかもしれないませんが、健康のありがたさを改めて感じました。

さわやかな秋の季節がやってきました。健康増進の秋にしたものです。