

広報



第517号

# あくね

阿久根特産

アクネ  
うまいね  
自然だね



(節分に 元気に豆まきをする折多保育園児)

平成2年

2月号

オニは 外一  
福は内 福は内一



立派な道路が開通した上原桐野線



お年寄りの皆さんから喜ばれている老人福祉センター



夏場には利用客がいっぱいの青年の家

# 税金はみんなのために役立てています

市では、市民の皆さんのが安全で快適な生活ができるよう、福祉や教育の充実、道路の舗装や改良、港や農業の基盤整備、あるいは学校や市営住宅の建設など、さまざまな幅広い分野にわたりいろいろな事業を積極的に推進しているところであり、市民の皆さんもご承知していたいるところです。

そこで、これらの事業をするには当然多くの経費が必要となります。これらの経費は市民の皆さんもご承知していただいているところです。

税金には国税や地方税、その地方税の中に市県民税、固定資産税、あるいは国民健康保険税など、いろいろありますが、市県民税を例にあげますと、納税者の所得や、あるいは世帯の状況などに応じて課税され、その額が決まります。

## 滞納は納税者の意欲低下に

税金には国税や地方税、その地方税の中に市県民税、固定資産税、あるいは国民健康保険税など、いろいろありますが、市県民税を例にあげますと、納税者は私たちの共同社会の基本的ルールの一つであり、いわば社会生活を営むための会費と

## 税金とは？

皆さんは、税金はどうして負担しているのでしょうか。この負担しているのが税金です。

## 公平・公正に

それは、税金はどのようにして決められるのでしょうか。

税金には国税や地方税、その地方税の中に市県民税、固定資産税、あるいは国民健康保険税など、いろいろありますが、市県民税を例にあげますと、納税者は私たちの共同社会の基本的ルールの一つであり、いわば社会生活を営むための会費と

一月から二月にかけて市県民税の申告が行われており、まもなくすると所得税の申告も始まります。

「税金」と聞いただけで、いやな感じをされる人も多くいることと思いますが、税金は私たちの生活を豊かにするための大切なお金であり、何らかの形で皆さんのために役立てられています。

しかし、この大事な税金も、「自分一人くらい納めなくても」と、いう気持ちを持たれると共同社会生活でのルールを破ることになり、秩序が保たれなくなります。

そこで、もう一度「税金」について一人一人が認識し、ご理解いただき、納税にご協力を願いしたいと思います。

一方、国民健康保険税も「相互扶助の精神」から加入者の所得等に応じて課税されており、加入者が病気やケガをした時に安心して治療が受けられるように、お互いが助け合っていく制度であり、保険税はその大きな財源であります。

それだけに、納税者の皆さんのが正しい所得の申告が大事であり、正しく課税される基本となるのです。

況などに応じて課税されており、税率も国の基準（地方税法）に基づいて定められています。

この方法は簡単に申しますと、所得の少ない人に所得の多い人と同じ金額を納めていたくなれば生活がますます苦しくなるばかりであり、社会生活もうまくいくはずがないからであります。



総合運動公園は市民の健康づくりの場(麻球場)



地区発展の計】会いの場となっている朝川中央会館



農業者の期待がかかる農林業振興センター



筆者ために警備が進む胶布筆者

も  
い  
え  
ま  
す

市では、なるべく負担が苦にならないようになると市民の皆さんの方の意見を聞き、それぞれの税金の納期月がなるべく重ならないようにあるいは納期月を増やし「一期ごとに納めていただく」と税率を低くしたりしているところです。

しかし、このような措置等をいたしておりますが、未納者の方も毎年いるようで十。

申しあげるまでもなく滞納はきちんと納めている方々との負担の公平を欠くことになり、主に納税している方々の納意欲を低下させ、迷惑をかけることになります。

**所得税  
消費税 申告と納税はお早めに!!**

納税相談 2月27日～3月2日(市役所)

事業者にかかる平成元年分の消費税の確定申告は四月一日(月)までとなっています

指定日に会場へご来場ください。

（金）まで市役所会議室で行われます。ただし、所得税の還付を受ける方は、この日程にかかわらず、いつでも申告を受け付けておりますので、なるべく二月十五日以前が、三月十六日以後の空いている時期に、出水税務署で申告されるようお願いします。

“納税は共同社会生活のルール”ご協力を!!

「納税は共同社会生活のルール」「ご協力を!!」

れど、場合によつては、満納処分を強力にすすめていかなければなりません。

れており、場合によつては、満納処分を強力にすすめていかなければなりません。



議長就任のあいさつ

阿久根市議会議長

富吉福藏

市民に信頼される議会づくりを

去る十月二十八日の第五回臨時市議会に於て本市の議長に選任されました。

の基本を理念として運営する決意であります。

なお議会活動としては市民に信頼される議会をめざして豊かで明るく住みよい阿久根市の建設に邁進する所存でありますので皆様方の御協力をお願い致します。

政治家の寄附や年賀状等は禁止

公職選挙法が改正され、本年の二月一日から実施されていますので関係者や市民の皆さんも注意されるようお願いします。

二、有権者が威迫して、あるいは政治家を陥れる目的で寄附を求めるにとては、年賀状や署中見舞状などのあいさつ状を出すことが禁じられます。

## 議長に富吉福蔵氏

副議長は平田修二氏

阿久根市議会議員選挙が昨年十一月二十日行われ、新しい議員二十四人が決まりましたが、新議員誕生による初の臨時市議会が同月二十八日開かれ、議長や副議長の選挙、各常任委員の選任などが行われました。

選挙の結果、新議長には過去に議長経験のある畠吉福藏氏（69）、副議長には平田修一氏（51）がそれぞれ選ばれました。このあと、各常任委員や北薩広域行政事務組合議会議員、阿久根地区消防組合議会議員などの選任が行われ、議会選出の監査委員には鶴蘭辰男氏（61）が選ばれました。

### 委員会等の構成

▽總務委員會（八人）								
委員長	島中	保	委員長	築地新	勝	委員長	馬見新	勝
副委員長	馬見新	勝	副委員長	築地新	勝	副委員長	馬見新	勝
委員員	日笠山光一	迫	庄吉	大尾	速	谷口	西田己之助	山田
新拔	秦典	田上	正	西田己之助	山田	勝	若松	富春
若松	富春	富吉	福藏	島中	保	若松	富春	坂元
▽產業建設委員會（八人）								
委員長	山田	勝	委員長	島中	保	若松	富春	坂元
副委員長	谷口	繁	副委員長	築地新	勝	若松	富春	竜馬
委員員	中村	毅	西田	孝義	田上	正	西田己之助	山田
平田	一男	川畑	昇	西田	孝義	田上	西田己之助	山田
築地新	格	迫口	保達	京田	勇	正	若松	富春
委員長	西田己之助			西田	孝義	田上	西田己之助	山田
副委員長	大尾	速		京田	勇	正	若松	富春
▽文教厚生委員會（八人）								
委員長	島中	保	委員長	築地新	勝	委員長	馬見新	勝
副委員長	馬見新	勝	副委員長	築地新	勝	副委員長	馬見新	勝
委員員	日笠山光一	迫	庄吉	大尾	速	谷口	西田己之助	山田
新拔	秦典	田上	正	西田己之助	山田	勝	若松	富春
若松	富春	富吉	福藏	島中	保	若松	富春	坂元
▽議會運營委員會（九人）								
委員長	築地新	勝	委員長	築地新	勝	委員長	馬見新	勝
副委員長	築地新	勝	副委員長	築地新	勝	副委員長	馬見新	勝
委員員	鶴薦	辰男	委員員	鶴薦	辰男	委員員	鶴薦	辰男
新拔	秦典	田上	新拔	秦典	田上	新拔	秦典	田上
若松	富春	富吉	若松	富春	富吉	若松	富春	富吉
坂元	竜馬	西田	坂元	竜馬	西田	坂元	竜馬	西田
▽阿久根地區行政事務組合議會議員								
委員長	日笠山光一	德田	庄吉	大尾	速	谷口	日笠山光一	德田
副委員長	德田	佳文	副委員長	日笠山光一	德田	繁	副委員長	日笠山光一
委員員	佳文	日笠山光一	庄吉	大尾	速	繁	委員員	佳文

平成2年  
第1回臨時市議会

# ふるさと創生基金条例を制定

## 一般会計は初の100億円台に

平成2年第一回臨時市議会は、一月九日から二十三日までの十五日間の会期で開かれ、議案十三件を上程し、いずれも原案どおり可決されました。

このなかで、一般会計予算は「ふるさと創生基金」として一億円「工業団地整備基金」として約一千八百五十万円など約一億一千万円を追加したことにより、予算総額が約百二億円となり、初の百億円台となりました。

主要な議案は次のとおりです。

### △公平委員会の委員の選任について

公平委員会委員の松元景三氏（69・下村区）が平成元年十二月二十一日をもって任期満了となつたので、更に同氏を選任しました。

### △財産の取得について

企業誘致用地として阿久根市土地開発公社から約一万八千平方メートルの土地を購入するため議会の議決を求めたもの。

### △阿久根市ふるさと創生基金条例の制定について

▽一般職に属する職員の給与に関する条例の一部改正  
▽国家公務員の給与の改定に伴い。これに準じて一般職に属する職員の給与を改定したもの。  
▽阿久根市工業団地整備基金条例の制定について

阿久根市ふるさと創生基金を設置し、地域資源の活用と人材の育成を図り、産業の活性化と文化の振興を推進し、豊かな阿久根市の創造を目指し、市政の発展に資する事業の財源を確保するため条例を制定したもの。

### △公有水面埋立免許の出願に係る意見について

黒之浜地区は黒之瀬戸海峡の好漁場を控えた位置にあり、背後は急傾斜地で山がせまり平坦地が少なく地区全体が狭隘である。このような状況下にあって漁業従事者及び地区住民の憩いの場としての緑地公園が全くない。

そこで県が埋立てを計画実施している道路沿いの背後を埋め立て、緑地公園を造成することとして、遊び場、散策の場として利用できる公有水面一千四百五十九、三四平方メートルの埋立てについて、県知事から意見を求められたので同意したもの。



黒之浜漁港

# 今年も大人気 「イワシのふるさと便」

申し込み2月末日まで **☎734455**



早朝6時からぎやかに行われる発送作業

今回で四回目を迎える「イワシのふるさと便」は一月十日から申し込み受け付けが始まりましたが、今回もその人気は衰えることなく、申し込みの電話等の応対に大忙しの毎日です。

今回も水揚げしたばかりの新鮮なイワシと一緒に、イワシの料理説明書や市内の小学生の書いたイワシだよりも送られていました。

イワシのふるさと便を始めた

一回目（昭和六十二年）は約一万八千箱、二回目（同六十三年）は約三万五千箱、三回目の昨年は約四万一千箱を発送。今回は千箱増の四万二千箱を目指しています。

▽料金  
▽イワシ 約四キロ  
九州管内（沖縄を除く）千円  
その他全国 千五百円

▽申込み期限 二月末日まで  
午前八時三十分から午後五時まで  
**☎734455**（郵便局内）

大川島（島中嘉壽恵（遠矢）奥ますゑ（山馬場）牟礼時盛（尾崎）折橋金光（弓木野）中平次男（折口東）吉田次雄（牟田、大林）松尾直義（永田上・下）北平國安（内田・大下）黒藏近男（丸内・陳之尾）児玉利彦（上桑・下桑・木佐木野・長谷）上村伝藏（前・羽田）中村宗夫（宮原・横手・長野）築瀬修（尾原・米次）本堀（田代中・下）牛之浜肇（牛之浜）的場秋徳（仲仁田）神田則義（中屋敷）楠田數美（的場）花田房義（川畑中・川畑）湯田信（尻無上）下瀬一男（尻無中）大田安右衛門（尻無下）赤崎典夫（鶴馬場）江浜律子（脇本浜）樋木時男（下村）富原範子（上原）東田忠郎（筒田）椎原義雄（桐野上）大野一義（桐野下）京田長美（瀬之上・大洲川）松木正雄（瀬之下）山田昌恵（古里・松ヶ根）近藤武（楊之東）辻則武（楊之西・深田）早瀬栄二（黒之浜）太田泰（黒之上・大谷）大野澄義（大浦）八郷エイ子（小瀬・八郷）

任期満了に伴う新しい民生児童委員が決まりました。  
任期は平成元年十二月一日から平成四年十一月三十日までの三年間です。

民生児童委員は、生活で困っている方や体に障害のある方、母子家庭などの身近な相談相手となり、行政機関と連絡調整を図りながら福祉向上のためにがんばっていただけ方々ですのでも困ったことなどがありましたら相談されるようお願いします。

民生児童委員の方々は次とおりです。（）は担当区役所略称略

“困ったことなど気軽に相談を”

新しい民生児童委員決まる





(1) 1211 内線 214へ

昨年の十一月末、愛和園の皆さん  
が三笠中学校の文化祭に訪  
れ、器楽演奏などを披露しまし  
た。

愛和園は身障者福祉施設。同  
中学校の文化祭に毎年訪れてい

## 教えられた“やればできる”

### 三笠中学校

## 愛和園生の器楽演奏に感激



園生の方に千羽鶴をプレゼントする生徒

るもので今や特別ゲスト的存在。  
おばあちゃんなどが一生懸命に  
演奏したり歌ったりするのを見  
て生徒らは大感激し、大きな拍  
手を送っていました。

感動した生徒らは後日、お札  
の手紙を書き、園生の皆さんを  
励ました。その一通を紹介  
いたします。

### 愛和園の方々へ

一年 松下 琴絵

文化祭の時はあの素晴らしい  
演奏をありがとうございました。  
私は身体障害者の方々を目の  
前にして目のさめるような感じ

がしました。

それは、この人達はやりたい  
ことがあっても何一つできない  
んだなあと想い、それにくらべ  
て自分はやりたいことがあって  
も何不自由なくできるのに、そ  
れをめんどくさがってやらない  
ことが多いからです。

毎年毎年この三笠中学校の文  
化祭に来てくださるのですが、  
また来年も来てくださいって、素  
晴らしい演奏をして、見てる私  
達に感動と勇気をください。

## 喜びと自覚を胸に 信頼される大人をめざす

### 成人式

平成二年の成人式が一月五日、  
市中央公民館で多くの来賓各位  
を迎えて盛大に開かれました。  
式に出席した新成人者は三百  
六十六人（男百六十五人、女二  
百一人）、新都勝記市長の式辞や  
来賓からの祝辞のあと、山川町  
にある「森と湖の里」の近藤重  
和所長の講演が行われ、「世の中

には健康体に恵まれない人がい  
る。しかし、その苦しみを乗り  
こえて一生懸命がんばって生活  
している。みんなも世の中に甘  
えないでがんばってほしい」な  
どの話に、新成人者らは感激し  
たのか涙を流す人も見られ、意  
義ある成人式に決意も新たにし  
ていました。





# 「お花を通して 人ととの ふれあいを大切に」

## コスモスシスターズ

グループ紹介  
(75)

この「コスモスシスターズ」の発端は、私が地元の小学校に勤務している関係で、若い二、三人の先生方で始めました。その後、結婚や異動で山下を離れ、現在は、二十代、五十年代の十二人で、年に二回稽古をしています。四月で三年になります。

花が好きな人ばかりで、一緒に生ける時は、熱心に手を動かし、メモ帳にテッサンしたり、お互いの花を見て批評し合ったり、褒め合ったりして笑い声が絶えません。また、毎日の生活に庭先や野山の花々をそつと一輪差しに生けて花の美しさをエンジョイしています。

忙しい日々ですが、お花を生ける時は、お菓子の作り方、演物の漬け方等披露し、なごみに過ごしています。私は、普段は、自宅の玄関や床の間に置いたり、寝かせたりして笑い声が絶えません。また、毎日の生活に庭先や野山の花々をそつと一輪差しに生けて花の美しさをエンジョイしています。

代表者（川路千鶴子）



糸印というものは、十五世紀に中國の明から生糸を輸入するとき使用した中國製古銅の印章をいいます。

形は、円形、方形、長方形、六角形などさまざまです。印面は、二～四枚位で、必ず紐（取っ手、つまみ）があります。紐には、獅子・虎・竜・猿・犬など動物や人物など素朴で豊かな趣があります。印文は読めないものが多いうです。

室町時代国内は戦乱が続き糸が衰えたので、明から生糸を輸入して織物の原料としました。そのとき生糸一斤につき一個の糸印が添えてあって検査の結果間違いがなければ受領証に糸印をおして返送しました。

糸印は返さなくてよかつたのり念願だったお花の祭典を先日の校区一周駆伝の折に、実現いたしました。初めての取り組みでしたが、駅伝に色を添えた事、グループ一同、幸せでした。

資料館に展示してあるのは多

### 郷土資料館の展示資料紹介

糸  
いと

印  
いん

⑩



田内田の西甚吉さん所蔵のもので、当時多田浦では明との糸印貿易が行われていたといいます。この印の縁は、玉を食わえた唐獅子像の丸形で、高さ三・三三ミリ、印面の直径三・八ミリで二重円の中に印文がありますが判読できません。市内では唯一一つしかない貴重な文化財です。

#### 「家庭奉仕員」を募集

PAPERS

▷街 格

保健婦、助産婦、看護婦（准看を含む）のいづれかの資格を有する者及び家庭奉仕員講習会受講終了者。要掛通自動車免許

▶年齡

30歳以上45歳未満

## ► 手繪筆

受付期限 平成2年2月28日

支村期敵  
提出書類

詳・くは市橋社事務所主

は市福祉事務所まで

廃車届、名義変更は早目に！

## 軽自動車税 4月1日の所有者に課税

原動機付自転車、軽自動車などにかかる軽自動車税は4月1日の所有者に課税されます。

すでに使用できないものや、他人に譲渡したものは3月31日までに廃車届けや名義変更をしてください。また業者に下取りに出した軽自動車などは、廃車届けや名義変更がされているか早目に確かめておきましょう。

詳しくは、市税務課までお問い合わせください。

境内の櫻木となりし大銀杏橋に  
小島ら鎗生りに群る

晴れながら吹く風寒し紫尾山に  
かかりし雲の下の邊くらく  
べ嗣に葉きざみをり

赤瀬川 海平 三藏

琴 平 川畑 スミ

咲く花に遲速のありて沈丁花そ  
の香は長く庭に漂ふ

湯 川畑 ヨツ

新しき年明けにけりわが家は北  
と南に孫生るる春

本 町 河南 節子

欠礼の葉書届きぬその友の死を  
知らずして年賀書きをれば

赤瀬川 遠矢 律

外燈の消し忘れなど他愛なき確  
執夫と五年を暮す

大 丸 橋崎 実

身障のわが教へ子の結婚式に出  
づるを今年のことはじめとす

膳 本 宮原 範子

家の朝吾家の上を移りゆく鶴の  
鳴声こゝえて響く

赤瀬川 築瀬 紀夫

フリマントルを出で鮒追ふ実習  
船瀬州沖はなぎて豊漁といふ

▽トルーマン・カボーテイ「あるクリスマス」▽樋口修吉「回転木場」▽達藤周作「落第坊主の履歴書」▽モーリス・リーチ「伝言ゲーム」▽阿部牧朗「わが愛の日々」▽北杜夫「怪盗バコの復活」▽白石一郎「海峡の使者」▽平岩弓枝「はやぶさ新八御用帳」▽三浦哲郎「愁月記」▽山崎洋子「三階の魔女」▽野坂昭如「還暦まで千人斬り」▽安國章太郎「誰々年々」▽山口瞳「還暦老人憂愁日記」▽結城真子「ハッピー・ハウス」▽堺麗太一「鬼と人との酒見賢二「後宮小説」▽黒井千次「指・涙・音」▽西村寿行「神聖の號」▽半村良「講談碑夜十郎」▽宮部みゆき「魔術はささやく」▽山口泉「宇宙のみなもとの滝」▽色川武大「ばれてもともと」▽デイル・ブラウン「ジルヴァー・タワー」▽岳真也「水の旅立ち」



図書館だより

阿久根短歌会

今月の新着図書

- 11 -

印鑑登録や住民票等の  
写しの交付申請について

印鑑登録や戸籍謄本、抄本及び住民票の写し等をとる時は、プライバシー保護の立場から次のことに注意しましょう。

いませんが、必ず印鑑を持つ  
てきてください。

【注意】  
▽(二)の場合、代理人が印鑑及び委任状を忘れた時は原則として交付できません。

○戸籍謄本・抄本	三百円
○除籍権本・抄本	五百円
○戸籍附票権本・抄本	二百円
○住民票の写し	二百円
○印鑑登録及び証明書	二百円
詳しく述べ、市役所市民課にお問い合わせください。	

印鑑登錄

- (二) 原則として本人が市役所  
か三笠支所で申請します。  
(二) やむを得ない理由で本人  
が市役所か三笠支所に来れ  
ない場合は代理人でも申請  
できます。

▽(二)の場合、本人であること  
を確認できる書面（官公署の  
発行した免許証、認可証及び  
身分証明書等で顔写真のはつ  
であるもの）を提示された時  
はすぐ登録ができるが、提  
示できない場合は本市にすて  
に登録している人の保証書（登  
録カードと実印）が必要です。

▽(二)の場合の代理人による申  
請の時は、印鑑登録する人に  
対して郵便により照会書を発  
送しますので期間内（発送し  
た日から二十日以内）に回答  
書を持参ください。また、回  
答書を持って市役所に来られ  
る人は本人か代理人でもかま

戸籍謄本、抄本  
及び住民票の写し

- プラスチックやゴム等の変形しやすいもの  
○一边が、八、末溝及び二十五、を超えるもの

市長賞に  
山本  
岡山

平成元年度読書感想文コンクールの入賞者が次のとおり決まりました。（敬称略）

—平成元年度詩書感想文コンクール—

## 『婦人の家まつり』 のご案内

とき 3月4日(日)  
午前10時～午後4時  
ところ 市働く婦人の家  
内容 作品展示  
発表  
▷講演会 午後2時～  
午後3時30分  
講師 県視聴覚センター所長  
二木雅義先生

どなたでも、お気軽におこしください。  
詳しくは、市働く婦人の家まで。

573.3 769



## 計量器の検査

3月7日~14日

計量法に基づく計量器の定期検査が次の日程で実施されます。

取引上または証明上などに使用する計量器を持っている方は必ず検査を受けてください。

## ◎持参するもの

計量器 受検通知書 印鑑 検査手数料  
△3月7日(水)

大川出張所 11時~15時

市農協牛之浜支所 15時30分~16時30分

△3月8日(木)

高之口公民館 10時~11時30分

三笠町農協集荷所 13時30分~15時30分

△3月9日(金)

三笠町農協集荷所 10時~15時

△3月12日(月)

中央公民館 11時~15時30分

△3月13日(火)

中央公民館 10時~15時30分

△3月14日(水)

中央公民館 10時~15時

※ 指定された場所等で受検できなかった

方は、上記日程で都合のよい時に受検してください。なお、12時から13時までは昼食時間ですのでご遠慮ください。

詳しく述べは、市商工観光課まで

☎ 1211 (内) 111

## "海外移住者の方"

## 紹介して!?

市では、海外へ移住された方の把握を行っています。

家族や親族で海外移住者がいらっしゃる方はご連絡ください。

また、海外への渡航経験の有無にかかわらず国際交流事業に関心のある方や団体もご連絡ください。

連絡先 市企画課

☎ 1211 (内) 231

大谷 焼山口 上水無川原  
迫立山 冷水 落ノ下

【調査区域字名】  
調査区域字名

詳しく述べは、市土地改良課国土  
調査係へおたずねください。  
☎ 1211 (内) 162

調停相談会の開催  
出水調停協会

▽日時 平成二年二月二十一日

内部障害者の方も  
鉄道等運賃が割引き

身体障害者に対する鉄道及び  
航空旅客運賃の割引きが、平成  
二年二月一日から内部障害者(脳  
梗塞、心臓、直腸、ほうこう、呼

ンターでは、自動車事故による  
自動車損害賠償責任保険並びに  
任意自動車保険(対人・対物・  
車両)の請求について、一切無  
料で相談に応じています。  
交通事故でお悩みの方は気軽  
に相談してください。  
☎ 受付時間

鹿児島自動車保険請求相談センタ  
ト  
自動車保険請求相談センター  
お気軽にお問い合わせください

編集後記

「ストレス」ということばをよく耳にしますが、これは胃潰瘍や心臓病、高血圧などの原因にもなると言われています。そこで大事なのが解消法です。人によって、それぞれあると思いますが、私の場合、温泉もその一つにあげられます。広々とした温泉にゆっくり入ると疲れも汗となって出ていくような感じがし、温泉のある阿久根に生れた温泉にゆっくり入ると疲れを感じたい気持ちになります。解消法は、お前には「焼酎もあるじゃないか」と言われそうかな気しますが、これは私の場合には逆効果。飲みすぎて疲れもストレスもたまるばかりです。皆さんは、いかがですか。無理のない解消法を考えてみたら、何といつても健康が一番です。

よく耳にしますが、これは胃潰瘍や心臓病、高血圧などの原因にもなると言われています。そこで大事なのが解消法です。人によって、それぞれあると思いますが、私の場合、温泉もその一つにあげられます。広々とした温泉にゆっくり入ると疲れも汗となって出ていくような感じがし、温泉のある阿久根に生れた温泉にゆっくり入ると疲れを感じたい気持ちになります。解消法は、お前には「焼酎もあるじゃないか」と言われそうかな気しますが、これは私の場合には逆効果。飲みすぎて疲れもストレスもたまるばかりです。皆さんは、いかがですか。無理のない解消法を考えてみたら、何といつても健康が一番です。

## 大字西目地区の一部を実施

## 地籍調査クイ打ちにご協力を

平成二年度(四月から)の地  
籍調査は、次のとおり大字西目  
地区の一部を実施します。  
調査区域に土地を所有してい  
る方は、三月末までにタイ打  
きをすませるようご協力くださ  
い。

内  
川内 中棚川内 下棚川  
通山 落上 落口 上棚

(水)午前十時~午後三時  
△場所 市中央公民館  
△相談内容 事故等の民事上の問題及び離  
婚戸籍関係 遺産相続等の  
土地 家屋 金銭関係 交通  
家事上の問題 その他

※相談には、民事調停委員があ  
たり、個人の秘密は厳守され  
ますのでお気軽にご相談くだ  
さい。なお、相談は無料です。

吸器、小物にも適用されるこ  
とになりました。  
内部障害者手帳の書換えを申請される方は、市  
福祉事務所におこしください。(身  
体障害者手帳と印鑑が必要です)  
△弁護士相談日 毎週木曜日13時~16時  
△住所・電話番号 鹿児島市中央町十二丁  
明治生命西鹿児島ビル五階  
鹿児島調査事務所内  
△受付時間

交通事故相談は  
お気軽にお問い合わせください

鹿児島市中央町十二丁  
明治生命西鹿児島ビル五階  
鹿児島調査事務所内  
☎ 0992 3466

平日は9時30分~16時40分  
土曜日は正午まで(第二、三  
土曜日は休み)  
△受付時間