

一人ひとりの市民が主役

広

報

阿久根

◇特集

LIFE

生きる

「算数の計算ならオイが1番じゃっど」
牛之濱ツタエさん（101歳）

2012

10月

No.789

（平成24年10月16日発行）

毎朝『生みそ』をスプーン一杯。食事は人一倍時間をかけて食べる。

オイがそげん 一番元気やつとけ

牛之濱ツタエさん
(牛之浜区)

(101歳)

身の回りのことはほとんど
自分でされる元気な101歳

「100歳以上の人で、ツタエさんが一番元気じゃつとやんか。まこて元気じゃつとで、120歳まであつちゅう間やつと」

と、牛之濱ツタエさんをよくご存知の方からお話を聞きましたとご本人に伝えると、ツタエさんは「オイがそげん一番元気やつとけ。それで今、阿久根で100歳を超えちよつしは何人くらいおつと」と話されたので、

「20名もいらつしやらないですよ」と答えたところ、
「そげん、少ないや」
とツタエさんは驚いていました。

牛之濱ツタエさんは、明治43年12月22日に5人兄妹（3番目）の二女として牛之浜区に生まれ、現在101歳。もうすぐ102歳を迎えます。長年、薩摩川内市辺りまで魚売りの行商をしながら6人の子どもを育てあげ、明治・大正・昭和・平成と激動の時代を駆け抜けてこられました。

特に大きな持病というものもなく、血圧の薬を調合してもらうために月1、2回病院を受診し、デ

イサービスに週1回通っています。「主人は『よかにせ』で、若いころはオイも、主人もようモテよつたんじゃつと」

と若かりしころの『よかにせ』な夫の時義さんの写真を見せ、少し照れくさそうに話してくれました。時義さんは40年ほど前に他界。

長寿で元気の秘けつ

は たして、牛之濱ツタエさんの長寿で元気の秘けつは何だろうかと思い、本人にいろいろと質問してみました。

まず、食事は間食せず、毎日3食しっかり摂ります。朝食はアンパンを半分、牛乳、はちみつ、そして『生みそ』をスプーン一杯。この『生みそ』を摂られる習慣は、昔からこのことです。昼食は、ごはん味噌汁と副菜。夕食は、ごはん味噌汁と肉入りのおかずを好んで食べ、食後の養命酒一杯は毎日かさず飲んでいきます。

そして、おかずや味噌汁は家族が調理していますが、ご飯を炊いたり、食器洗いはご自分でされることです。そればかりか、入浴、掃除、洗濯など、身の回りのこともほとんどご自分でされます。

◇特集 (第1部)
LIFE
生きる



ご自宅のテラスで
息子夫婦と一緒に



「写真は苦手じゃ」と話しながら、笑顔で
応えてくれた牛之濱ツタエさん。101歳。

阿久根



宮前 亜弥さん
大川中3年

ひと言

阿久根市が、さらに元気な街になってほしいです。将来は、保育か事務の仕事に就きたいと考えています。

義援金を受け付けています

阿久根市役所、社会福祉協議会での義援金受付期間を平成25年3月31日まで延長いたしますので、引続き市民の皆さまのあたたかいご支援をお願いします。

東日本大震災義援金

(平成24年9月30日現在)

13,645,306円

※日本赤十字社を通じて、被災された方々へ配分されます。



尻無上区の敬老会（小麦公民館）

尻無上区の敬老会に 和太鼓の音が力強く響く

9月16日、尻無上区の小麦公民館で開かれた敬老会に、鹿屋市を中心に活動する鹿屋和太鼓集団「魂〜Ko-Ko-Ro〜」がお祝いに駆けつけました。普段は静かな山間集落に、この日は和太鼓の力強い音が響きわたり、招待された地区の高齢者約30名は、そのパチさばきに見入っていました。

◇特集 LIFE 生きる（第1部）

息

子の輝美さんから見て、どんなことが秘けつであると思われるか尋ねたところ、「芯が強い人で、64歳になった今でもよく母に叱られます。」

とにかく機転が早くて商売上手。他人があまりしていないことを早くから考えて取り組む人です。

また、行商をしていたせい、足し算や引き算などの暗算がめっぽう早いうえに正確。今でも全然かないません。

他人に負けるのが嫌いで、何でも『一番』が好きなのです。

でも、食事だけは別。人の何倍も時間をかけてゆっくり噛んで味わいながら食べています。それが実は一番、長生きの秘けつなのかな」

す

べてが当てはまるかどうかはわかりませんが、『生みそ』を撰られることや身の回りの

と話しながら、ツタエさんがデイサービスで行った足し算・引き算ドリルの100点満点ならぬ、101点満点の答案用紙を見せていただきました。驚いたことに、自筆で書き損じがほとんどありません。「同じデイに通っている11歳も年下の利用者から『おまん頭がよかな』と言われる」とと、嬉しそうに話すツタエさん。



デイサービスに元気に通う牛之濱ツタエさん

ことをほとんど自分でされること、意志の強さ、何といっても『食事』はゆっくり時間をかけて撰られるということが、長寿の秘けつなのかなと感じました。「県の最高齢にいつき追いつつ」と言う周囲に、ツタエさんはまんざらでもなさそうに笑顔でうなずいておられたのが印象的でした。

敬老祝い金配布

9

月1日付けで、1年以上市内に在住されている80歳になられた方343名、88歳161名、101歳以上12名の計516名の皆さまに敬老祝い金を配布いたしました。おめでとうございます。



9月4日から敬老祝い金を配布



阿久根市さわやかクラブ連合会の皆さん
(旧阿久根市老人クラブ)

◇特集 (第2部)

LIFE

生きる

最近、“G.G. (グランド・ジェネレーション)”という言葉を目にします。それは、“人生で最も輝かしいときを迎える世代”という意味なのだそうです。

阿久根市内には、たくさんの『学べる場』『集いの場』があります。「もう年やつで」と諦めず、勇気を持っていろいろな『場』へ参加すると、思わぬ『人』や『物』との出会いがあるかもしれません。

第2部では、そのような出会いの「場」を見つけて活動されている3名の方をご紹介します。



いきいきサロン



子育てサークルとの交流

市制施行60周年記念グラウンドゴルフ大会



阿久根市老人福祉センター

☎ 7 3 - 2 9 1 0

◇とき 11月10日(土)

※雨天11月17日(土)

◇場所 市陸上競技場

◇対象 市内に住む
60歳以上の方
(5人1組)

◇参加費 無料

◇申込締切

10月26日(金)まで

G.G.男性料理教室参加者募集

G.G.の男性を対象とした料理教室を開催します。料理初心者向けの基本的な家庭料理教室です。ぜひ、ご参加ください。

◇場 所 働く女性の家

◇対 象 市内に住む65歳以上の男性

◇受講料 材料費のみ実費負担

阿久根市高齢者対策係 ☎ 7 3 - 1 2 1 1

(内線 1 4 1 4)

◇定員 30名(先着順)

◇申込締切

10月31日(水)まで

◇日程(全6回) 午前10時～午後1時

第1回	11月13日(火)	第4回	12月25日(火)
第2回	11月27日(火)	第5回	1月8日(火)
第3回	12月11日(火)	第6回	1月22日(火)



調理例

民



牛之浜区 民生委員
松永 慶三さん (73)

前任がレールを引いてくれた
自分の色を出しているだけです

「私なんか、ほかの民生委員さんに比べると、まだまだですよ」と、謙虚な姿勢の松永さん。手元には、いつでも区民に説明できるようにと、様々な福祉制度を網羅した資料にびっしりと付せん紙が貼られていました。

主な活動は、牛之浜区の独居者や高齢者夫婦などの見守り・声かけ活動やいきいきサロンを毎月1回行うこと。

「すばらしいスタッフの協力のおかげで今の活動が成り立っている。相談すると、きちんと声が返ってくる。みんな一緒にの目線で活動ができているからだと思う」とのこと。

訪問先で「今日初めて会ったのは、おまんじゃった」と言って喜んで玄関に迎え入れてもらえたときは、この上なく有り難い気持ちでいっぱいになるそうです。「相手が喜んでくれたことを自分の喜びに変えられる。だから自分がんばれる」と話してくださいました。



いきいきサロンの忘年会で寸劇する松永慶三さん（写真左）

食



食生活改善推進グループ
会長 折橋 妙子さん (46)

子育て中の親子さんと一緒に
料理する交流をもっとしたい

“作る楽しさ 伝える喜び”をモットーに、20歳代から80歳代と年齢の幅が広い会員26名を会長としてまとめ上げる折橋さん。プラス思考で明るい性格に加え、チャレンジする意欲と行動力が、若い世代から高齢者まで幅広い年代の方に親しまれています。

「最初は、会長ということで自分にできるのだろうかと思悩んだときがあったが、一つひとつやっていくしかないと考え方を変え、先輩方に支えられてどうにかやってこれました」と話す。会長職は今年で3年目。平成25年度に鹿児島で全国大会があるということでドキドキしているそうです。

「健康は幸せのみなもとです。私たちがいろんな世代の人たちとどんどん交流し、活動していくことによって、「食」に対する考え方を見直し、阿久根の人たちがみんな健康になっていけばいいなと思います」と目標を語りました。



調理実習を行う
食生活改善推進グループの皆さん

舞



高之口舞友会
飛松 勇藏さん (90)

踊りを通じていろんな人との
出会いがある 生きがいです

「14、15歳の青年のころから自己流で踊ってきた。かかりつけのお医者さんから『踊りはやめるな』と言われとる」と話し、90歳現役で主に女形の踊りをされる飛松さん。踊りのメンバーと地元はもちろん、病院や福祉施設などの慰問活動をして楽しんでおられます。

「私の女形の踊りを見て涙される方がいて、生きがいを感じる。夜寝るときは、枕元にCDをかけ、歌詞を覚えたり、踊りの振り付けをイメージしている」と話してくださいました。取材中、肌が艶々されていたので、肌のお手入れについて尋ねたところ、「お化粧をするのでスキンケアしている。肌のトラブルは大敵」と話し、妻のサチ子さんから「私より化粧水や乳液をパタパタしちよったっど」と笑いとばされ、照れくさそうに頬を赤らめる飛松さん。「リクエストは、準備があるので早めに伝えてほしい」とのことでした。



女形の踊りを披露する
飛松勇藏さん

ロンドン&北京五輪の「銅」メダリスト 湯元兄弟が西目小を訪問

9月3日、ロンドン五輪のレスリングフリースタイル55キロ級銅メダリストの湯元進一選手と、双子の兄で北京五輪60キロ級銅メダリストの湯元健一選手が、西目小学校を訪れました。同校の保護者のご親戚が縁。

湯元進一選手は「どんなにきつい練習でも、あきらめずに頑張りを続ければ、いつか結果につながる」と話し、兄の湯元健一選手は「将来自分はこうなりたいと、なりたいものを口に出すといい」と子どもたちにアドバイスしました。

お二人は、和歌山県出身ですが、母親のサツエさんが阿久根市遠見ヶ丘区のご出身で、幼い頃は何度も阿久根市を訪れていたとのこと。



西目小学校の子どもたちに語りかけている
湯元進一選手（左）と、湯元健一選手（右）



名勝負で会場をわかせた相撲大会

はっけよい、のこった！ 大川校区の十五夜祭

9月30日、これまで各集落で行っていた十五夜祭を、今年は大川校区全体を対象にして、大川中学校で開催したところ、校区民約80名が参加し、大盛況となりました。同校区の子ども育成会が主催。

まず、グラウンドで綱引き大会を行い、その後、子どもたちが体育館で男女に分かれて相撲を取りました。名勝負が続く元気いっぱいの姿に、保護者や地区の高齢者などから大きな笑い声や拍手がわき起こっていました。

なつかしの校庭で集う絆 大川中45歳組、鶴川内中55歳組

9月9日、大川中と大川校区の合同の運動会に今年度で45歳になる同校の昭和57年の卒業生32名が『つぼみの45歳組』として、また、9月23日には、鶴川内中の運動会に今年度で55歳になる同校の昭和48年の卒業生18名が『55歳組』として参加し、母校のグラウンドで心地よい汗を流していました。競技中、卒業生が在校生へ範を示すような奮闘姿に、観客や在校生から大きな声援が飛び交っていました。

大川中の『つぼみの45歳組』が今年で34回目、鶴川内中の『55歳組』が今年で25回目を迎えたとのこと。



大川中 昭和57年卒「つぼみの45歳組」



スプーンリレーで
校庭を駆け回る
(鶴川内中)



手荒い洗礼を受け
る45歳組(大川中)



鶴川内中 昭和48年卒「55歳組」



榎田竜路氏から撮影指導を受ける鶴翔高校放送部員

気づきを価値化にする、楽しいが大事 榎田竜路氏と鶴翔高校放送部が交流

9月16日、『ローカルサミットin阿久根』に参加するために阿久根市を訪れていた音楽家でプロデューサー、北京電影学院客員教授の榎田竜路氏が、鶴翔高校放送部員4名と同校で交流を行いました。

「一つの価値観だけにとらわれず、常に物事の中に新しい関係性を見出すこと。気づきを価値化し、楽しいということが一番大事。」と説く榎田氏の言葉に、部員たちは真剣な表情で聞き入っていました。

進 学前に3小学校の児童が先輩中学生と「よかどし」交流で不安解消

8月27日、鶴川内中学校に進学予定の鶴川内、折多、田代小の6年生11名の子どもたちを対象に「よかどし」を行いました。中学進学への不安解消が目的で、今年は中学1、2年生も一緒に交流しました。

理科の実験教室では、液体窒素を使って酸素を冷やして液体にしたり、液体窒素ロケットを作って飛ばしたりする実験を行い、参加した子どもたちから感嘆の声があがっていました。



理科の実験教室に子どもたちは興味津々

はっつらっ、全カプレー！ 西九州選抜少年ソフトボール大会



山下ソフトボールスポーツ少年団
そのだ たかひろ
園田恭大さんによる元気な選手宣誓

8月25日、26日に市総合運動公園内ソフトボール場・野球場で、西九州選抜少年ソフトボール大会が開催されました。九州各県の選抜チームや県内から計31チームが出場し、熱戦が繰り広げられました。

準優勝と健闘した阿久根中学校女子バスケットボール部



阿久根中学校女子が準優勝！ 隈元旗争奪中学生阿久根バスケットボール大会

9月2、3日に市総合体育館で『第10回隈元旗争奪中学生阿久根バスケットボール大会』が開催され、阿久根・出水・伊佐地区の男女12チームが参加。中学3年生が引退し、新チームの夏休みの練習成果をみる大会となりました。なお、同校男子も3位入賞と健闘しました。



阿久根交通・地域安全グラウンドゴルフ大会

団体優勝 さわやか西目Cチーム
個人優勝 猿楽シマエさん

◇団体の部 (敬称略)

順位	チーム名
優勝	さわやか西目C
準優勝	くろしおG G同好会A
3 位	田代G G同好会D

◇個人の部 (敬称略)

順位	氏 名
優勝	猿 楽 シマエ
準優勝	高 口 半 二
3 位	平 田 優
4 位	坂 下 ヨシ子
5 位	鶴 園 初 義

9月27日、市総合運動公園で『阿久根交通・地域安全グラウンドゴルフ大会』が開催され、市内の80チーム、400名が参加しました。主な大会結果は次のとおりです。

交通安全標語コンクール	
・市長賞 中山 勝久(段 区)	・市長賞 中山 勝久(段 区)
「交差点 無理無知無視が 事故招く」	「声かけは 犯罪防ぐ 第一歩」
・金 賞 中山サチ子(段 区)	・金 賞 高原アキエ(柵 区)
「ハンドルは ルールとマナーで 操作する」	「詐欺行爲 美味しい話に 裏があり」
・銀 賞 信廣 勝視(寺山区)	・銀 賞 下田 京子(新町区)
「安全を 口で言うより 見てわかれ」	「たしかめて 念には念を 詐欺事件」
・銅 賞 隈元 春男(段 区)	・銅 賞 中尾スミエ(柵 区)
「交差点まず停止 左右確認 最徐行」	「よか話 のればあぶね その話」



シャッターに絵を描いた
尾崎小学校の児童

尾崎小学校児童の絵で火の用心

8月29日、秋の全国火災予防運動を前に、尾崎小学校の子どもたちが保護者協力のもと、山下消防分団尾崎班詰所のシャッターに、『火の用心』の文字と、地元特産品のボンタンと竹をモチーフにしたユニークな絵を描きました。



阿久根書道展受賞者の皆さま

水流大翔さんが市長賞を受賞 第26回阿久根書道展

『第26回阿久根書道展』の表彰式が9月30日、市民会館で行われ、市長賞を受賞した水流大翔さんら40名が入賞し、表彰状が贈られました。同展は、9月23日から9月30日まで開催され、約230点が展示されました。阿久根書道会の主催。なお、主な受賞者は次のとおりです。

(敬称略)

賞 名	氏 名	所 属
市 長 賞	水 流 大 翔	阿 久 根 小 2 年
市議会議長賞	野 畑 敬 亮	三笠書道 中3年
教 育 長 賞	田 原 芽流茂	阿 久 根 小 6 年

ビーチフェスタ2012in阿久根大島

そうしん杉の子会



ビーチサンダルを勢いよく跳ばす参加者

9月8日、阿久根大島の海岸で『ビーチフェスタ2012in阿久根大島』が開催されました。参加者は、太陽が照りつける中、阿久根大島の海岸清掃を行い、ビーチサンダルを遠くまで跳ばす競技（ビーチサンダルを遠くまで跳ばす競技）やビーチフラッグスなどのイベントが行われました。そうしん杉の子会が主催。ビーチフラッグス選手権では、砂だらけになりながら激しい攻防を繰り広げていました。

みんなのアルバム

楽しい話題などをお知らせください。
秘書広報係 ☎0996-73-1211 (内線1214)



阿久根の先人の歴史について学ぶ参加者



郷土の歴史や逸話などを楽しく学ぶ
阿久根郷土史研修会（第1回）

9月15日、市民会館で阿久根郷土史会主催の『阿久根郷土史研修会』が行われました。市内外から27名が参加。第1回目は、濱之上訓衛さんを講師に、先史時代から莫祢氏と山門氏までの歴史を楽しく学びました。

なお、研修会は毎月第3土曜日に市民会館で開催しています。参加料は無料。興味のある方は、ぜひご参加ください。

※問い合わせ先 生涯学習課（市民会館）
☎0996-72-1051



第5分科会



第1分科会

ローカルサミット、阿久根市で開催 『第5回ローカルサミットin阿久根』

9月15日～9月17日の3日間、全国各地の有志が集い、地域活性化などを地方から考えるローカルサミットが、阿久根市で開催されました。9月16日は、参加者200名が7つの分科会に分かれて意見交換を行い、最終日の9月17日には福島県南相馬市の桜井勝延市長が講演を行い、「南相馬市が世界史的な復興を遂げるために、皆さんの力を貸してほしい」と呼びかけました。その後、同氏を含め、富山県南砺市の田中幹夫市長、西平市長の3市長による首長サミットなどが行われました。

「南相馬市が世界史的な復興を遂げるために、皆さんの力を貸してほしい」



福島県南相馬市 桜井勝延市長の講演

鶴翔 高校へ 行こう①



高校再編により、平成17年4月から開校した、地元唯一の高校「鶴翔高校」。

今月号から、同校の先生や生徒の皆さまから誌面を通じて、楽しい情報や元気な情報を発信していただきます。

『鶴翔高校 第8回体育祭』



スポーツ健康科学系列による組体操

9

月9日(日)、第8回体育祭が開催されました。今回から

学年対抗で赤・青・黄の団に分かれて行うこととなり、3年生は最上級生として、また1・2年生は上級生に勝利すべく、熱心に競技や応援の練習を行っていました。

大会開催までの間、学校内では生徒たちが夏休み返上で団のパネルを作成したり、応援団の和太鼓を叩く音や、気合のこもったかけ声が響き渡っていました。

赤・青・黄の各団の応援団にはそれぞれ先輩たちから受け継がれた伝統の演舞があり、卒業生たちが学校を訪れ、後輩たちに熱心に伝授していました。また、各団とも他の団に負けじと、代々続く演舞に加え、自分たちで考え出した新しい演舞を積極的に取り入れており、頼もしい限りでした。担当教諭も一緒になって熱心に練習に参加し、アイディアを供与したりして、生徒たちとともに汗を流していました。

当日は、快晴に恵まれ、鶴翔高校のグラウンドには朝から大勢の保護者の方々や、地域の皆さまが

応援にかけつけてくださいました。本校には全国大会の常連となっている陸上部のほか、多くの力強い運動部があるため、体育祭では非常に迫力ある競技や全国レベルの徒競走を見ることができました。

激戦の結果、総合優勝・応援優勝ともに、3年生の赤団が獲得しました。

しかし、2年生も競技種目で僅差まで詰め寄り、1年生も、下級生とは思えない迫力ある応援や演舞で観衆を魅了していました。

閉会式後には勝利の笑顔や敗北の悔し涙が随所で見られ、生徒たちにとって素晴らしい経験になったのだと思います。

(鶴翔高校 広報部 徳留裕明)



青団(2年生)の演舞



男子3,000m走



クラス対抗リレー



赤団(3年生)の演舞



農産品・加工品販売（昨年の農業祭）



演劇に出演した生徒たち



鶴翔高校文化祭 11月9日(金) 『飛翔祭』開催 ・ 10日(土)

昨年は『飛翔祭』を6月に実施していましたが、今年から11月に開催日を変更し、毎年好評をいただいていた農産品・加工品販売を行う農業祭も合わせて開催することになりました。

とれたて新鮮な野菜や美しい花き、『3年A組シリース』を生徒が心をこめて販売します。もちろん、作品展示や演劇、バンド演奏なども見所満載です。

現在、『飛翔祭』開催に向けて生徒一同、一生懸命に準備を進めています。

保護者の方々だけでなく、ぜひ地域の皆さまも、鶴翔高校文化祭『飛翔祭』へお越しください。

また、農産品・加工品販売と並行して、農業科学科、食品技術科合同による新イベントを企画中です。ご期待ください。



食品加工科による販売

加工品販売は、あまり店頭には並ばない商品を手に入れるチャンス！焼きたてのパンも人気です！

◇日程

・ 11月9日(金)

午後 ステージ発表①

(クラス・部活動など)

・ 11月10日(土)

午前 農産品・加工品販売、

展示発表、バザー、

ステージ発表②

(個人・グループ)

午後 ステージ発表③

(クラス・部活動など)

※問い合わせ先

鶴翔高等学校

☎ 0996 (72) 7310

市総合文化祭を開催します

11月3日(土)・4日(日)

問い合わせ先：
生涯学習課(市民会館) ☎0996-72-1051

【演芸の部】

開催場所：市民会館大ホール

『前日祭』：11月3日(土) 午後1時～午後5時40分(予定)

『当日祭』：11月4日(日) 午前9時30分～午後3時(予定)

【展示の部】

開催場所：働く女性の家、保健センター

日 時：11月3日(土) 午前9時～午後7時

11月4日(日) 午前9時～午後3時

【華道・茶道】(展示・実演)

開催場所：市民会館2階

日 時：11月3日(土) 午前9時～午後7時
(華道のみ)

11月4日(日) 午前9時～午後3時
(華道・茶道)



【演芸の部】



【演芸の部】



【華道】



【展示の部】



【茶道】





阿久根市制施行60周年記念

市民ふれあいフェスタ

～小さなお子さんから高齢者まで ふれあい・つながり・ハッピーに～
日時：11月23日(金)9時30分～15時 場所：市民会館

内 容

- 本に親しむ集い
 - ・多読者表彰、ボランティアグループによる読み聞かせ
 - ・廃棄本の無料配布
- 健康づくりフェア
 - ・脳年齢計、血管年齢計、骨密度測定器による測定 & 健康相談
 - ・ウォーキング大会、薬との上手なつきあい方講座
- ピカリン（二本松はじめ）のつながりあそび・うたコンサート
- 昔遊び & 工作体験コーナー
- 食育コーナー & 手作りおやつの無料配布
- 子育て支援機関紹介 & 作品展示コーナー
- 子ども用品リサイクル交換会
- 学校給食展

ご家庭で不用になった子ども用品の
収集にご協力ください。

子供服、ベビーバス、チャイルドシート、ベビーカー、絵本、DVDなど汚損のないもので、使用に耐えるものに限ります。ぬいぐるみやおもちゃは収集しません。11月9日(金)までに市役所生きがい対策課までご持参くださいますようお願いいたします。

※問い合わせ先
生きがい対策課
児童対策係
☎0996-73-1211
(内線1411)



市制施行60周年記念式典

- ◇日 時 11月18日(日)
- ◇場 所 市民会館大ホール
- ◇内 容

(1)第1部 式典及び市政功労者表彰など
9時30分

(2)第2部 記念講演 11時15分

※講演は記念式典の一環として開催しますが、一般の方々もお気軽にお越しください。なお、入場は無料ですが、満席になり次第締め切らせていただきます。

【講演者】 松永信也 氏

(阿久根市出身)

現在、公益社団法人京都府
視覚障害者協会副会長、
京都市社会福祉審議会委員

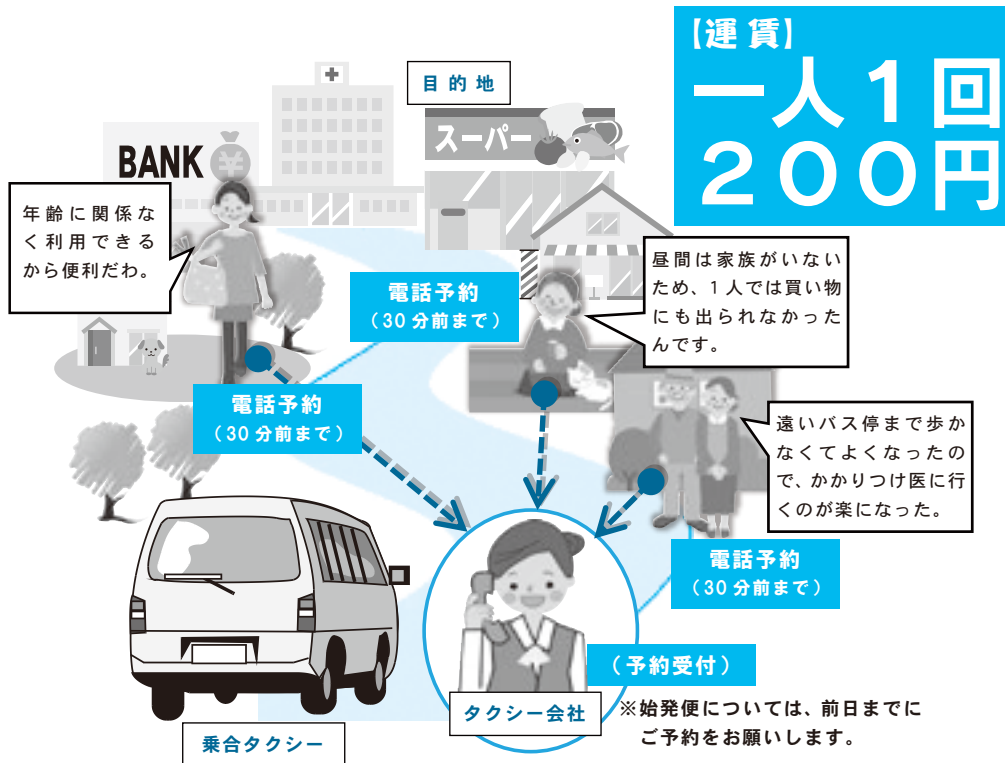


【演 題】「阿久根、ありがとう」(予定)

※参考 松永信也ホームページ

「見えない世界」を伝えたい

<http://www.nobuya.org/>



※問い合わせ先
企画調整課 企画推進係
☎0996(73)1211
(内線1231)

さらに、大川地区では週3日(月・水・金)から週5日(月・金)運行することになりました。

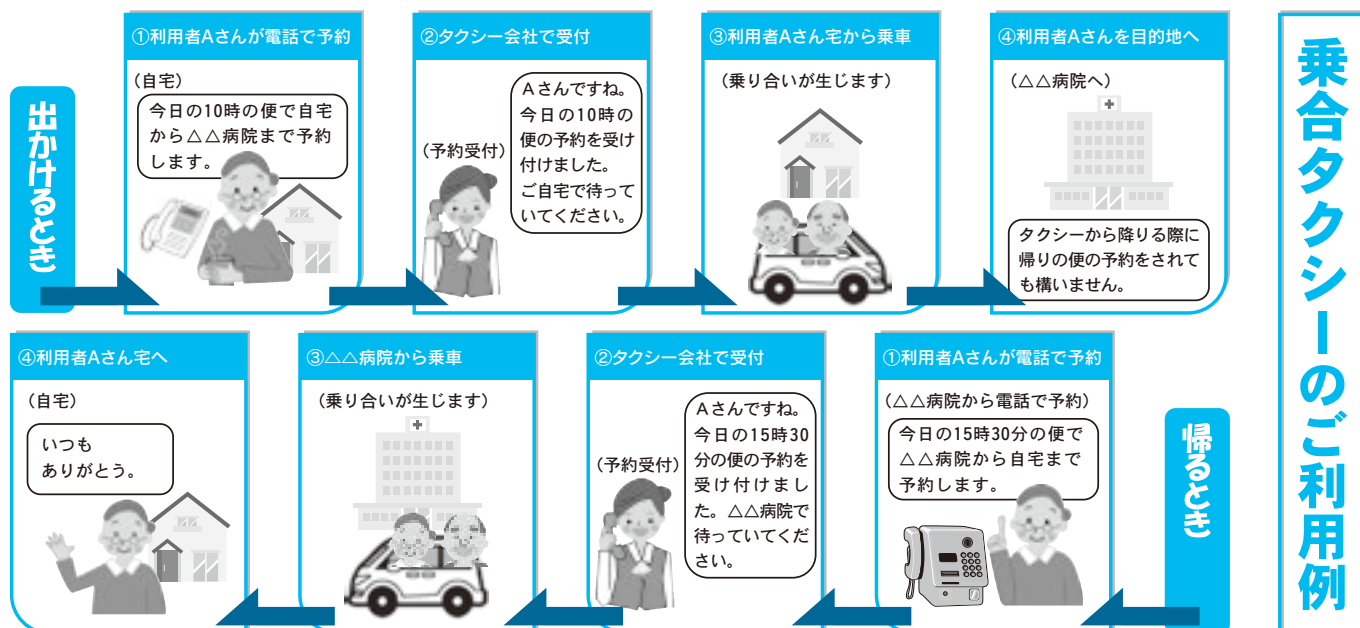
10月1日から、脇本地区、脇本西部地区、脇本東部地区の各集落と脇本中心部を結ぶコース、また多田・桑原城地区の各集落と市街地中心部を結ぶコースで乗合タクシーの運行が新たに開始されました。

阿久根市乗合タクシー
脇本地区、多田・桑原城地区で
新たに運行を開始します



乗合タクシー新たに運行開始

脇本地区・多田・桑原城地区



【脇本北部地区】

◇対象地区 八郷区・小漣区・大漣区

松ヶ根区

◇運行日 月曜・水曜・金曜

◇運行時間

行き 1便 各地域 8:40発

2便 各地域 13:30発

帰り 1便 三笠支所付近 11:30発

2便 三笠支所付近 16:30発

予約 石澤タクシー

☎080-6423-8496

【脇本西部地区】

◇対象地区 深田区

◇運行日 月曜・水曜・金曜

◇運行時間

行き 1便 各地域 9:15発

2便 各地域 14:00発

帰り 1便 三笠支所付近 11:30発

2便 三笠支所付近 16:30発

予約 石澤タクシー

☎080-6423-8496

【脇本東部地区】

◇対象地区 瀬之浦上区・瀬之浦下区

大漣川区・桐野上区・桐野下区

◇運行日 火曜・木曜

◇運行時間

行き 1便 各地域 9:00発

2便 各地域 14:00発

帰り 1便 三笠支所付近 11:30発

2便 三笠支所付近 16:30発

予約 石澤タクシー

☎080-6423-8496

【多田・桑原城地区】

◇対象地区 丸内区・大下区・内田区・桑原

城上区・桑原城下区・長谷区

◇運行日 火曜・木曜

◇運行時間

行き 1便 各地域 8:00発

2便 各地域 13:30発

帰り 1便 市役所付近 11:00発

2便 市役所付近 16:10発

予約 阿久根タクシー

☎090-3665-8484

【大川地区】

◇運行日 月曜～金曜

(※週3日から週5日へ)

◇運行時間 (※1日9便から6便へ)

行き 1便 各地域 7:50発、2便 各地域 10:00発

3便 各地域 13:20発

帰り 1便 的場 10:40発、2便 的場 12:50発

3便 的場 15:30発

予約 阿久根タクシー ☎090-3665-8484



※祝日と12月29日～翌年1月3日までの間は運休となります。

人事行政の運営などの状況を公表します

「阿久根市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の任免、職員数、給与、勤務時間などについて公表します。この条例は、本市の人事行政の運営などの状況を市民の皆さまに公表することにより、その公平性と透明性を高めることを目的としています。本市においては、毎年10月末日までに前年度の人事行政の運営などの状況について公表することとしています。

※問い合わせ先 総務課 職員係 ☎0996-73-1211（内線1215）

1 職員の任免及び職員数に関する状況

(1) 採用者数と退職者数について

H23.4.1 現在職員数	H23年度 退職者等	派遣開始による 異動	派遣終了による 異動	H24.4.1 新規採用者	H24.4.1 現在職員数
201名	△14名	△1名	2名	12名	200名

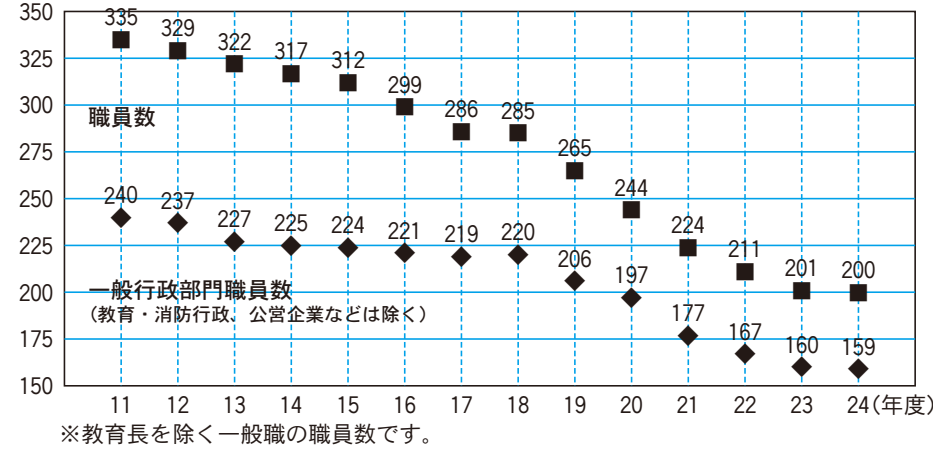
(2) 部門別職員数の状況と主な増減理由（各年4月1日現在）

区分 部門		職員数（人）		対前年 増減数	主 な 増 減 理 由
		H23年	H24年		
一般行政部門	議 会	5	5	0	
	総務・企画	49	50	1	育休職員の配置換えなど
	税 務	11	12	1	専任職員の配置
	民 生	22	21	△1	退職不補充など
	衛 生	17	16	△1	専任職員の廃止
	労 働	0	0	0	
	農 林 水 産	29	30	1	課の新設など
	商 工	5	4	△1	専任職員の廃止
	土 木	22	21	△1	建築部門の配置換え
	小 計	160	159	△1	
政 特別部門	教 育 (注)	19	19	0	
	小 計	19	19	0	
会 公営企業等部門	病 院	0	0	0	
	水 道	10	10	0	
	そ の 他	13	13	0	
	小 計	23	23	0	
合 計		202	201	△1	

(注) 教育長を含んだ数字です。（総務省地方公共団体定員管理調査より）

(3) 職員数の推移（各年度4月1日現在）

（単位：人）



平成24年4月1日現在 職員数 200人

※職員数は、平成11年4月1日から135人減少したことになります。



阿久根市役所



正平丘山頂からの眺望（大漣区）

2 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況（総務省地方財政状況調査より）

区 分	住民基本 台帳人口 (24年3月末)	歳 出 額 A	実質収支	人 件 費 B	人件費率 B/A	(参考) 22年度の 人件費率
平成23年度	23,140人	11,179,762千円	456,537千円	1,818,621千円	16.3 %	14.8%

(注) 人件費には特別職給与、議員・各種委員・嘱託員等に支給される報酬、退職手当負担金、共済組合負担金等が含まれます。

(2) 職員給与の状況（一般会計当初予算）

区 分	職員数 A	給 与 費				一人当たり給与費 B/A
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
24年度	179人	655,771千円	71,099千円	254,142千円	981,012千円	5,481千円

(注) 1 職員手当には退職手当負担金は含みません。
2 給与費は当初予算に計上された額（教育長を含む）です。

(3) ラスパイレス指数の状況（各年4月1日現在）

区 分	阿久根市	全国市平均	県内市平均	鹿児島県
平成23年	97.2	98.8	99.1	95.5
(参考) 平成22年	96.6	98.8	99.0	94.3
平成18年	98.4	97.4	98.3	99.5

(注) ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

(4) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況（平成24年4月1日現在）

一 般 行 政 職			技 能 労 務 職		
平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
44.2歳	304,500円	334,400円	—	—	—

(注) 1 「平均給料月額」とは、平成24年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です。
2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、調整手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものです。
3 阿久根市には技能労務職員がいません。

(5) 職員の初任給の状況（平成24年4月1日現在）

区 分		阿久根市	国
		初任給	初任給
一般行政職	大学卒	161,600円	172,200円
	高校卒	140,100円	140,100円

(注) 阿久根市・国ともに特例減額前の額です。

(6) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額額の状況（平成24年4月1日現在）

区 分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	228,514円	—
	高校卒	—	293,309円

(注) 1 金額は、各経験年数に在職する職員の平均額です。
2 対象となる職員がいない場合はハイフン（—）としています。

(7) 一般行政職の級別職員数等の状況（平成24年4月1日現在）

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	計
標準的な職務内容	主事補・技師補 主事・技師	主事・技師	主任	主査・係長等	課長補佐等	課長等	指定課長	
職員数(人)	14	11	18	62	43	17	0	165
構成比(%)	8.5	6.7	10.9	37.6	26.1	10.3	0.0	100.0

(注) 7 級（指定課長）の制度運用はしていません。

(8) 職員の手当の状況

ア 期末勤勉手当

阿久根市			国		
(23年度)			(23年度)		
	期末手当	勤勉手当		期末手当	勤勉手当
6 月期	1.225月分	0.670月分	6 月期	1.225月分	0.675月分
12月期	1.375月分	0.670月分	12月期	1.375月分	0.675月分
計	2.600月分	1.340月分	計	2.600月分	1.350月分
職制上の段階、職務の級等による加算措置		有	職制上の段階、職務の級等による加算措置		有

イ 退職手当（平成24年4月1日現在）

阿 久 根 市			国		
(支給率)	自己都合	勧奨・定年	(支給率)	自己都合	勧奨・定年
勤続20年	23.50月分	32.76月分	勤続20年	23.50月分	30.55月分
勤続25年	33.50月分	41.34月分	勤続25年	33.50月分	41.34月分
勤続35年	47.50月分	59.28月分	勤続35年	47.50月分	59.28月分
最高限度額	59.28月分	59.28月分	最高限度額	59.28月分	59.28月分
その他の 加算措置	定年前早期退職特例措置 (2%~20%加算)		その他の 加算措置	定年前早期退職特例措置 (2%~20%加算)	
退職時特別昇給	無		退職時特別昇給	無	

(注) 1 本市は平成18年度から鹿児島県市町村退職手当組合（現：鹿児島県市町村総合事務組合）に加入しています。

2 その他の加算措置については、勧奨退職者扱いのみ適用しています。

ウ 特殊勤務手当（平成24年4月1日現在）

支給実績（23年度）	386千円		
支給職員1人当たり平均支給年額（23年度）	18,362円		
職員全体に占める手当支給職員の割合（23年度）	10.3%		
手当の種類（手当数）	6		
主 な 手 当 の 名 称	主な支給対象職員	主な支給対象業務	左記職員に対する支給単価
感染症等防疫作業従事手当	防疫作業従事員	防疫作業	日額 200円
家畜伝染病防疫作業手当	防疫作業従事員	防疫作業	日額 500円
病虫害防疫作業手当	防疫作業従事員	防疫作業	日額 500円

エ 時間外勤務手当

支給実績（21年度）	21,087千円
支給職員1人当たり平均支給年額（21年度）	111千円
支給実績（22年度）	20,165千円
支給職員1人当たり平均支給年額（22年度）	118千円
支給実績（23年度）	20,133千円
支給職員1人当たり平均支給年額（23年度）	124千円



オ その他の手当（平成24年4月1日現在）

手当名	内容及び支給単価	国の制度との異同	国の制度と異なる内容	支給実績（23年度）	支給職員1人当たり平均支給年額（23年度）
扶養手当	①配偶者 13,000円 ②配偶者以外 6,500円 ③配偶者がいない場合 11,000円 ・満16歳の年度始めから満22歳の年度末までの子1人につき5,000円加算	同		30,834千円	250,686円
住居手当	借家（家賃12,000円以上） 家賃の額に応じて最高27,000円まで	同		11,233千円	249,621円
通勤手当	2 km以上 3 km未満は2,750円 以下 1 km増すごとに750円加算 15km以上最高支給額12,500円	異	距離の区分が異なる	7,918千円	69,458円
管理職手当	課長 22,600円（22,261円）	異	支給率が異なる	5,105千円	268,702円
調整額	保育所に勤務する職員 4級職員 10,200円、5級職員 10,600円			509千円	127,200円

(注) 管理職手当の（ ）内の額は、55歳を超える者に対する支給単価です。

3 特別職の報酬等の状況（平成24年 4 月 1 日現在）

区 分			給料月額等
給料	市長	640,000円	(800,000円)
	副市長	570,600円	(634,000円)
	教育長	528,300円	(587,000円)
報酬	議長	371,000円	
	副議長	290,000円	
	議員	263,000円	
期末手当	市長	(23年度支給割合)	
		6 月期	1.40月分
		12月期	1.55月分
	副市長	計	
		2.95月分	
退職手当	議長	(23年度支給割合)	
		6 月期	1.40月分
		12月期	1.55月分
	副議長	計	
		2.95月分	
退職手当	議員	(算定方式)	(支給時期)
		給料×在職月数×0.4	1 期ごとに支給
		給料×在職月数×0.3	同上
退職手当	議員	給料×在職月数×0.3	同上

(注) 1 市長の給料は、平成23年 3 月 1 日から20%減額して支給しています。
2 副市長及び教育長の給料は、平成23年 2 月17日から10%減額して支給しています。
3 () 内の額が条例に規定されている額です。
4 期末手当については支給実績です。



市役所 1 階南側

4 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況（平成24年 4 月 1 日現在）

区 分	状 況
勤 務 時 間	月～金曜日 午前 8 時30分～午後 5 時15分
休 憩 時 間	上記勤務時間内に60分
勤務を要しない日	国民の祝日、土曜日、日曜日、12月29日～1 月 3 日
年 次 休 暇	1 年につき20日付与。現年度付与分のみ翌年度に繰り越し可。平成23年の平均取得日数は、一人当たり9.9日でした。
そ の 他 の 休 暇 等	病気休暇、特別休暇、育児休業等

5 職員の分限及び懲戒処分

(1) 分限処分者数（平成23年度）

(単位：件)

処分の種類		免職	降任	休職	降給	合計
処分の具体的事由						
勤務実績が良くない場合		0	0	0	0	0
心身の故障の場合		0	0	0	0	0
職に必要な適格性を欠く場合		0	0	0	0	0
職制、定数の改廃、予算の減少により廃職、過員を生じた場合		0	0	0	0	0
刑事事件に関し起訴された場合		0	0	0	0	0
条例で定める事由による場合		0	0	0	0	0
合 計		0	0	0	0	0

職員に対する分限処分は、公務の能率の維持および適正な運営の確保という観点から行われる処分です。免職、降任、休職、降給の種類があります。

また、懲戒処分は、職員の非違行為に対して、職場の秩序を維持し、回復を図るために行われる処分です。免職、停職、減給および戒告の種類があります。

平成23年度においては、左表のとおりです。

(2) 懲戒処分者数（平成23年度）

(単位：件)

処分の種類		免職	停職	減給	戒告	合計
処分の具体的事由						
一般服務違反関係	信用失墜行為	0	0	0	0	0
	その他	0	0	0	0	0
道路交通法違反	職務遂行中	0	0	0	0	0
	その他	0	0	0	0	0
合 計		0	0	0	0	0

6 職員のサービスの状況

地方公務員法第30条の規定により、職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、職務遂行に当たっては全力を挙げてこれに専念しなければならないとされています。

このサービスの根本基準を実行するために、職員には地方公務員法の規定により次のような職務上の義務があります。

- ・法令および上司の職務上の命令に従う義務
- ・信用失墜行為の禁止
- ・職務に専念する義務
- ・争議行為等の禁止
- ・秘密を守る義務
- ・政治的行為等の制限
- ・営利企業等の従事制限

7 職員の研修および勤務成績の評定の状況

研修実績（平成23年度）

	研 修 名	修了・受講人員
セ自治 ン タ 研 修	基本研修	一般職員研修
		管理監督者研修
	専門研修	
研 修 他	出先機関等研修	
	法制執務研修（中級）	
	その他	

平成17年3月に策定した「阿久根市人材育成基本方針」では『現状を見直し、自己と地域社会の未来を豊かに創造できる「未来創造型職員を目指せ」』をテーマに、自己啓発、職場研修、職場外研修の3つを研修の大きな柱と位置付け人材育成を推進してきています。

平成23年度に行った研修の主なものは表のとおりです。

なお、勤務成績の評定については、平成18年度から「人事評価制度」を実施しており運用しています。

鹿児島県市町村振興協会自治研修センターで行われる基本研修に、新規採用職員や採用後3～5年、7～9年、12年以上の職員および係長以上の職員を参加させています。

出先機関等研修では、市町村アカデミーに参加し、専門研修では、自己啓発等のためのクレーム対応研修や民法研修等に参加しました。また、市独自の研修として、法制執務研修（中級）や接遇実践研修を実施しました。

8 職員の福祉および利益の保護の状況

(1) 職員の健康診断の状況（平成23年度）

区 分	受診者数
定期健康診断	1 5 6 人
人間ドック	2 日ドック
	1 日ドック
	脳ドック
	節目ドック
結核検診	1 5 7 人
V D T 検診	1 4 8 人

(3) 公務災害補償制度（平成23年度）

加入団体	災害件数	災害の概要
地方公務員災害補償基金 鹿児島県支部	0 件	—

(2) 阿久根市職員互助会の代表的な給付金等の状況

（平成24年4月1日現在）

区 分	給付額等	うち、公費負担分	会員の会費等による負担分
人間ドック 費用助成	2 日ドック	15,000円	0円
	1 日ドック	11,000円	0円
	脳ドック	11,000円	0円
死亡弔慰金	会員	50,000円	0円
	配偶者	30,000円	0円
	父母、子並びに同居家族	10,000円	0円
傷病見舞金	15日以上 の傷病者	10,000円	0円
	重度の障害 の場合	20,000円	0円
災害見舞金	住居の全壊	20,000円	0円
	住居の半壊	10,000円	0円
結婚祝金		30,000円	0円
出産祝金	一人につき (子)	10,000円	0円

9 勤務条件に関する措置の要求等の状況

（平成23年度）

勤務条件に関する措置の要求	0 件
不利益処分に関する申立ての状況	0 件

「いじめ」などの「なやみ」をそうだんできます



人権イメージキャラクター
人KENおゆみちゃん

ちっちゃいけど
子どもだって
一人前の人間なんだ
「いじめ」なんて受けなくて
のびのび元気に
生活する
権利があるんだ

子どもの人権110番 (全国共通・無料)
フリーダイヤル
0120(007)110

※IP電話からは
接続できません

子どもの人権110番 時間延長!

10/22~28

受付時間 ※通常は平日 8:30~17:15

10/22~26は 8:30~21:00

10/27, 28は 10:00~17:00



人権イメージキャラクター
人KENまもる君

「いじめ」など子どもの人権問題に関する相談電話です。
法務局の職員、又は、人権擁護委員が、皆さんの話を聞いて、どうしたらいいか一緒に考えたいと思います。
一人で悩まずに、私たちにお電話ください。相談は無料、相談内容の秘密は守ります。難しい手続も不要です。
インターネットでパソコンや携帯電話からも人権相談を受け付けています。



パソコンからは...

インターネット人権相談 検索



携帯電話からは...



鹿児島地方法務局・鹿児島県人権擁護委員連合会

商工会議所が プレミアム商品券販売

阿久根商工会議所が、プレミアム商品券を販売します（有効期限 平成25年1月31日まで）。口蹄疫対策地域活性化事業の一環。

購入価格5千円にプレミアム商品券5百円がつきます。購入は1人1回5万円まで（複数回可）、売り切れ次第終了。

なお、プレミアム商品券は、県産豚肉・牛肉およびそれらを利用したハム・ソーセージ・缶詰などの購入又はそれらの料理を提供する市内49店舗で使用できます。

◇商品券の販売所

- ①阿久根商工会議所
- ②大川出張所 毎週木曜
- ③三笠支所 毎週火曜

※②、③については販売状況によって中止する場合がありますので、事前にご確認ください。

※問い合わせ先 阿久根商工会議所

☎0996（72）1185

薩摩街道歴史ふれあい ウォーク開催のご案内

鹿児島県と熊本県とで「第5回薩摩街道歴史ふれあいウォーク」が開催されます。

南九州の陸上交通の大動脈、たつた薩摩街道。九州を平定した豊臣秀吉や参勤交代の薩摩藩主島津氏をはじめ、天璋院篤姫、西郷隆盛、坂本龍馬など偉人たちの足跡を辿りながら地域の歴史

や魅力を感じてください。

◇開催日 12月2日(日)

◇参加料 千円（中学生以下500円）

◇申込締切 11月9日(金)まで

ハガキまたはホームページで申込み。

※問い合わせ先

県北薩地域振興局 総務企画課

☎0996（25）5107

<http://www.nanaurameguri.com/>

<http://www.satumakaidou/>

高齢者のインフルエンザ 予防接種のお知らせ

予防接種法に基づき、高齢者等のインフルエンザ予防接種を実施します。対象者には10月中旬ごろ個別に予防票を配布しますが、インフルエンザの予防接種は、接種を受ける法律上の義務はありません。また、自らの意思で予防接種を希望する方のみが、自己責任で接種を行うものです。

◇対象者

- ①65歳以上の方（昭和22年12月31日以前に生まれた方）
- ②60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する者およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する者

◇実施期間

10月15日～12月31日

◇実施場所

各医療機関

◇自己負担

千円

※接種の際は、予防票（水色）を必ず持参してください。

※問い合わせ先 健康増進課 保健予防係

☎0996（73）1211

（内線1457・1458）

移動ねんきん相談所の開設

国民年金、厚生年金、船員保険などの年金制度全般に関することへの『移動ねんきん相談所』を開設します。

相談には、川内年金事務所の職員などが応じます。質問や相談などがありましたら、印鑑、年金手帳、年金証書、本人確認ができるものを持参してお越しください。

ただし、ご利用される場合は、事前

に予約が必要ですのでご注意ください。

◇日時 11月29日(木)

9時40分～15時40分

※予約時間の10分前までに待合室にお集まりください。

◇場所 市民会館 第10会議室（1階）

※代理の場合は、委任状が必要です。

◇予約期間 11月1日から11月12日

※予約受付先 市民環境課 国民年金係

☎0996（73）1211

（内線1423）

一人で悩まず、まずは相談。 巡回相談会のお知らせ

かごしま子ども・若者総合相談センター（引きこもり地域支援センター）が、『子どもが学校にいけない』『人と接するのが苦手』『外出できない』など

の子どもの若者が抱える様々な悩みや問題についての相談会を次のとおり開催します。相談費用は無料。秘密は厳守されます。お気軽にご利用ください。

なお、事前予約が必要です。11月3日(土)までに電話・FAXでお申し込みください。

◇日時 11月10日(土) 13時～17時10分

◇場所 市民会館

※申込み・問い合わせ先

かごしま子ども・若者相談センター

（引きこもり地域支援センター）

<http://www.soudancenter-k.com/>

☎099（257）8230

FAX099（257）8231

障がい者を虐待から守る

「障害者虐待防止法」が、10月1日から施行されました。これは、虐待によって障がい者の権利や尊厳がおびやかされることを防ぐ法律です。障がい者の安定した生活や社会生活を助けるために、皆さんで虐待防止に取り組みましょう。

◇障がい者虐待の例

身体的虐待、性的虐待、心理的虐待、放棄・放任、経済的虐待

障がい者の虐待に気づいた人には、

担当窓口への通報義務があります。地域ぐるみの早めの対応や支援が、虐待

されている障がい者だけでなく、虐待

している家族などが抱えている問題解決にも繋がります。

決にも繋がります。

※問い合わせ先

阿久根市障がい者虐待防止センター

(生きがい対策課内)

☎0996(73) 1211

(内線1416)

北薩地域「福祉の職場三就職面談会」開催のご案内

◇日時 11月21日(水) 13時～16時

◇場所 総合福祉会館2階大ホール

薩摩川内市永利町4107-1

◇対象 求職者など

◇内容 福祉職場の人事担当者と就職希望者の就職面談会

※問い合わせ先 県社会福祉協議会

福祉人材・研修センター

☎099(258) 7888

宅地建物取引の無料相談

宅地建物の取引や相続、登記、税金などについて、弁護士や司法書士、土地家屋調査士、税理士が無料で相談をお受けします。

◇日時 11月8日(木) 10時～15時

◇場所 出水市中央公民館

※問い合わせ先 県土木部建築課 管理係

☎099(286) 3707

秋季全国火災予防運動

消すまでは出ない行かない 離れない
秋季全国火災予防運動が11月9日(金)から11月15日(木)までの7日間実施されます。

火を使う機会が多くなり、空気が乾燥

しやすい時季です。十分注意しましょう。

◇火事を出さないポイント

・火を使う時は、その場を離れない

・火を消した時は、完全に消えていることを確認する

・出かける前や寝る前に、火の元を確かめる

◇わっ火事だ！その時の心構え

・早く知らせる

・早く火を消す

・早く逃げる

◇設置してください住宅用火災警報器

火災による死者を減少させるために、住宅用火災警報器の設置が昨年6月から義務化されています。設置場所は、国の基準で「寝室」や「階段」と定められています。

また、各地で悪質な訪問販売(不適正な価格、無理強い販売など)が報告されていますので、ご注意ください。

※問い合わせ先

阿久根地区消防組合 警防課予防係

☎0996(72) 0119

11月は「労働保険適用促進強化月間」です

労働保険とは、労災保険と雇用保険の総称です。社員、従業員、アルバイトなど1人でも雇っている会社は、必ず加入しなければなりません。

まだ、お済みでない事業主の方は、お早めに入入手続をお願いします。

※問い合わせ先

ハローワーク 出水

☎099(808) 3719(直通)

海 区漁業調整委員会委員選挙人名簿の縦覧について

平成24年の海区漁業調整委員会委員選挙人名簿の縦覧を行います。登録漏れなどの確認が必要な方は縦覧されるようお知らせします。

◇縦覧期間 10月20日(土)～11月3日(土) 8時30分～17時15分

◇縦覧場所 市選挙管理委員会事務局

※問い合わせ先 市選挙管理委員会事務局

☎0996(73) 1211

(内線1341)

阿久根物産展開催

鹿児島山形屋

◇日時 10月24日(水)～10月30日(火) 10時～20時

※最終日は19時まで

◇会場 鹿児島山形屋1号館 地下1階

☎0996(62) 0685

川内労働基準監督署

☎0996(22) 3225

廃残農薬の回収を行います

◇日時 11月19日(月) 13時～15時

◇場所 J A三笠野菜集荷場

(Aコープ三笠横)

◇回収費用(1キログラム当たり)

・粉剤、粒剤、水和剤、乳剤 300円

・銅、亜鉛、塩素酸塩 500円

・土壌消毒剤 900～1,100円など

なお、回収費用については現金で徴収しますのでご注意ください。

※問い合わせ先 農政課 農政管理係

☎0996(73) 1211

(内線1137)

裁判員・検察審査員候補者の皆さまへ

候補者の皆さまに11月中旬ごろ、「裁判員候補者名簿への記載のお知らせ」、「検察審査員候補者名簿への記載のお知らせ」の封書を送付しますので、書類内容などを必ずご確認ください。

※問い合わせ先

裁判員候補者については

鹿児島地方裁判所刑事訟廷

☎099(808) 3773(直通)

検察審査員候補者については

鹿児島検察審査会事務局

☎099(808) 3719(直通)

海 区漁業調整委員会委員選挙人名簿の縦覧について

有料広告

Aquaclear

おいしいお水のアクアクララ

お安くお得にはじめる スタートアップパック

1,260円

行成書士事務所 Terachi

☎0120-004-032

リフレッシュ!

講師：健康運動実践指導者

健康体操(秋コース)参加者募集

対象者 市内在住のやせたい方、体形を維持したい方、リフレッシュしたい方

※総合健診を受けた方や65歳未満の方を優先します。

※男性もお気軽にご参加ください。

内容 ストレッチ、ウォーキング、筋力トレーニングなど、軽運動を無理なく楽しく行います。

日程 全10回 午前10時～午前11時（すべて木曜日に開催）

11／8、11／15、11／22、11／29

12／6、12／13、12／20

1／17、1／24、1／31

場所 働く女性の家（阿久根市保健センター 2 階）

募集人員 15名

申込み 平成24年11月1日(木)までに電話・FAXでお申込みください。

とにかく楽しいです！

リピーターも多いので早めにお申し込みを!!



リフレッシュ/健康体操

ウォーキング・ウォークラリー大会

大川校区体協のご協力により、大川校区で行われるウォークラリーに校区外の方でも参加することができます。

過ごしやすい季節、歩きながら阿久根の魅力を再発見してみませんか？

日 程	11月18日(日)
集 合 時 間	午前 8 時30分
集 合 場 所	大川中学校体育館
コース内容	大川中⇒本之牟礼分校跡⇒牛之浜地区の水源地 距離：約8キロ 時間：約3時間

市民ふれあいフェスタ
(健康づくりフェア)でも
ウォーキング大会を開催します

日 時：11月23日(金)

午前 9 時30分～午前10時30分

集合場所：市民会館前広場

※ただし、校区外の方の当日のケガなどについては、自己責任としますので、ご注意ください。



8月・9月の総合健診を受けられなかった方へ

12月6日(木)、12月7日(金)に追加で総合健診を行うことになりました!!

〈問い合わせ・申込み先〉 健康増進課 保健予防係

☎ 0996-73-1211 (内線1457・1458・1461)

FAX 0996-73-0297

コツコツ！骨こつ 栄養教室で介護予防

今の日本人は栄養をとりすぎの傾向にありますが、カルシウムの摂取量は不足しています。介護が必要になる原因の第5位が骨折・転倒です。骨粗しょう症を予防し、元気で過ごすために一緒に食生活を見直してみませんか？

対 象 者 阿久根市にお住まいで現在介護をしている方
または、65歳以上の方

調理実習費 1回目と3回目に300円

場 所 阿久根市保健センター、
働く女性の家（調理実習室）

募 集 人 員 先着20名

申 込 み 平成24年10月29日(月)までに、
電話・FAXでお申込みください。

持参する物 筆記用具、エプロン、三角巾、お米（0.5合）

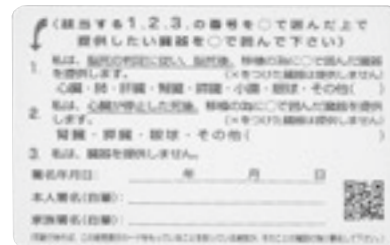


	日 程	内 容	講 師
1	11月6日(火) 10時～13時	骨折知らず！骨粗しょう症予防のための食生活について ◆調理実習	管理栄養士
2	11月20日(火) 10時～正午	お口のはたらきと口腔ケアの大切さについて	歯科衛生士
3	12月4日(火) 10時～13時	いきいき元気！免疫機能アップにつながる食生活について ◆調理実習	管理栄養士

10月は『臓器移植普及推進月間』です

臓器移植とは、重い病気や事故などにより臓器の機能が低下し、移植でしか治療できない方と死後（脳死後あるいは心臓が停止した死後）に臓器を提供しても良いという方を結ぶ医療で、第三者の「善意」による臓器の提供がなければ成り立たない医療です。日本で臓器の提供を待っている方は、およそ13,000人おられ、そのうち移植を受けられる方は、年間およそ300人です。

あなたの意思で救える命があります。
家族など大切な人と話し合ってみましょう。



「Stop！メタボリックシンドローム 健康は、運動と食事から」
～10月は、かごしま健康イエローカードキャンペーン強化月間です！～

写真が語る 阿久根の昔写真館



昭和35年に行われた市消防操法競技大会（阿久根中学校校庭）



現在

昭和35年に行われた阿久根市消防操法競技大会の写真です。当時の資料によると、1位は折口、2位は桑原城、3位は多田分団でした。

当時は消防機材が重く、大がかりな操法であったため、練習するのも一苦勞とのことでした。しかし、現在同様、各分団の代表として出場することは、団員として誉れなことだったそうです。

昔の阿久根の写真を募集しています！

秘書広報係

☎0996-73-1211（内線1214）



牧尾正恒さん

（大尾区）

が認められての受賞となりました。

◆平成24年度全国少年補導功 労者表彰

県警察署で全国少年補導功労者の表彰状伝達式が行われ、牧尾正恒さんが栄誉金章を受章されました。

牧尾さんは昭和62年から少年指導委員の委嘱を受け、長年、少年の非行防止



渦子ども会育成会

平成23年度会長

大瀬辰也さん

は、餅つき交流会や子ども神輿、十五夜などの行事に積極的に取り組まれたことが認められての受賞となりました。

◆県子ども会育成連絡協議会 優良育成団体の部で表彰

県青少年会館で、鹿児島県子ども会育成連絡協議会表彰式が行われ、優良育成団体の部で『渦子ども会育成会』が表彰されました。

昨年、『渦子ども会育成会』は、渦区の活動と連携して、

餅つき交流会や子ども神輿、十五夜などの行事に積極的に取り組まれたことが認められての受賞となりました。

図書館へ行こう！

市立図書館

☎0996-72-0607

開館時間

9時～19時

📖『おあめめ本』は、いかがですか？

話題の本や賞をとった作品など、『おすすめ本』に見出しをつけて紹介しています。まだ手にしたことのない本も、ぜひご一読ください。



おすすめ本

📖 新刊案内

・『光圀伝』

冲方 丁（著）



なぜ、あの男を自らの手で殺めることになったのか。老齡の光圀は、水戸・西山荘の書齋で、誰にも語ることをなかったその経緯を書き綴ることを決意する…。まったく新しい“水戸黄門”像を描く。

・『幸せの条件』

誉田哲也（著）



「新燃料・バイオエタノール用にコメを作れる農家を探してこい！」突然の社長命令を受け、片山製作所・伝票整理担当で農業知識ゼロの梢恵は単身農村へ…。

📖 図書館の催し

※参加料は無料。お気軽にどうぞご参加ください。

・11/10(土) 14時～

映画会

・11/17(土) 14時～

バンビ教室（読み聞かせ）

・11/24(土) 14時～

手作り教室



手作り教室

・『光降る丘』

熊谷達也（著）



2008年6月14日。栗駒山中腹の共英地区は凄まじい揺れに呑み込まれた。行方不明になった祖父を搜索する智志を奮い立たせるのは、かつて祖父が話してくれた、戦後開拓時代の物語だった…。

・『不法愛妻家』

デビット・ゾペティ（著）



あらゆる掟を破っても愛妻家をつらぬこう。結婚してからも続く、まっすぐな恋。ロマンチストなイタリア人男性とせっかちでドライな大阪人女性の、波乱万丈の国際結婚をユーモラスに描く長編小説。



脇本海岸の清掃活動を行う
三笠中学校3年生の生徒たち

9月17日の台風16号接近と高潮の影響で、脇本海岸に漂着ゴミが打上げられていたため、三笠中の3年生54名がウミガメ保護のためにも、元のきれいな海岸になるようにと、清掃活動を行いました。日中の日差しが強い中、生徒たちの笑顔で元気よくゴミを拾っている姿がまぶしく感じられました。



阿久根短歌会

※送り仮名は歴史的仮名遣いを使用しています。

空高し木槿の花の咲きつぎて給びたる人の偲ばるる日々
ためらひの無き雷に丘の上の狭きわが家一瞬ゆるる
灼熱の光を反し溢れ咲く日々草よ残暑も癒せ
心なしか秋をふふみて今朝の風 孕む青田をさやかに渡る
待ち侘びし父の帰還に安堵せしや ひと月のち母は逝きたり
仏教の通信教育教はりし人も世になく新盆となる
夏野菜じっくり煮込む夕餉時 逝きにし母の味と親しむ
かき氷ののれんにひかれ入りたり暑さの長ける長鳥に来て
名月に兎は住まず詩歌住むと逝きにし夫の日記にありぬ
裏山のひときは高き杉の秀に捕獲されたり十六夜の月

遠矢 律
河南誠一郎
白濱 ノブ
亀澤 笑子
有田イチエ
野村 克江
佐潟 俊子
木場 克子
川畑 スミ
別府 義明



5歳の娘に将来、何になりたいか尋ねたところ、「OKBになりたい」と某アイドル名を即答。そう言い終わってすぐ、「もう、お願いしてあるからなれるよ」と続いたため、「誰にお願いしたのよ」とツッコみたりしましたが、「お父さんもお願いとくね」と切り返しました。すると、「お父さん、事務所の電話番号知ってるの、知らないくせに」と言われる始末。「どこで事務所などという言葉を」と思いましたが、湯元健一選手の「将来になりたいものを口に出すといえ」という言葉を思い出し、「お父さんも応援するね」と返しました。子の夢を黙って受け止める。それでいいのかも。
(寺園)

うぶごえ

※敬称略

出生 児 保護者(区名)

仮屋園 颯介 秀二(市外)

跡上 煌大 友久(黒之浜)

出口ひなた 隆盛(浦)

健やかな成長を
お祈りいたします。

尻無すみれ 一平(高之口)

山口 謙信 崇(尻無下)

おくやみ

※敬称略

死亡者 輪(区名)代表者

田中 正文 55(天尾由美子)

法福 ミチ 100(一段)隆藏

西村 登代 85(高松 裕野弘)

倉村 純廣 65(遠矢 カズヨ)

廣田 忠治 70(一段)イツ子

西園アサヲ 96(高之口)カ

和田 サヨ 89(高之口)始

下島 重人 80(黒之上)フミ子

前平 盛雄 71(牟田)みち子

福永 フチ 96(永田上)則雄

児玉 末廣 77(桑原城上)信子

長野 守人 79(上野)クニエ

柏木 才五 83(上原)博文

平田 稔 87(陳之尾)ナミ

長谷モモエ 85(新町)義一

松野ハルエ 98(浦)静次

ごめい福を
お祈りいたします。

嶋 ハル子 91(天尾)洋之

川畑 文男 68(新町)喜美代

花木 クモ 98(中屋敷)良治

瀧川シズ子 79(的場)利孝

白石 建造 86(大丸)千鶴

鮫島 三雄 56(渦)健一

赤瀬川 惇 88(中村)レイ子

宮原スミエ 67(椿)正利

松永 忠 83(牛之浜)ミツ子

尻無濱豊美 74(尻無中)ミドリ

神之田實男 68(古里)アキ子

宮本スガエ 100(渦)初男

奥 寛吉 60(山下馬場)かよ子

花田 将尚 68(深田)中井正司

牟禮 マン 89(牛之浜)修一

人のうごき

9月30日現在
()は前月比

人 □
23,018人
(-25人)

男
10,791人
(-6人)

女
12,227人
(-19人)

世帯数
10,602世帯
(-6世帯)

出生 5人
死亡 32人
転入 35人
転出 33人

※「うぶごえ」「おくやみ」の掲載記事は、掲載への同意があった方のみ掲載してあります。

サークル紹介

山下小『おはなしクレヨン』



私たち『おはなしクレヨン』は、山下小学校の子どもたちに人形劇や絵本などの読み聞かせ活動を、毎週木曜日に下学年を対象に1回、学期ごとに全学年を対象に1回行っています。会員6名。

14年ほど前に当時の小学1年生の保護者が「子どもたちのために何かできないだろうか。」ということで発足したのが始まりとのこと。現在、会員を募集中で、賛同いただける方、大歓迎です。

【連絡先】阿久根市立山下小学校

☎0996-72-0062

Fresh Smile



ただ今青春！
古賀 ぼたるさん (20)

◇趣味は何ですか・・・

DVDを観ること

◇性格は・・・

マイペース

◇理想の異性像は・・・

自分をしっかり持っている人

◇今、一番興味のあることは・・・

ゴシップガール Gossip Girl (海外ドラマ) を観ることです。

◇将来の夢は・・・

介護福祉士



山下小学校内で「山下の風まつり」が開催されます。ぜひ、山下の風を感じにお越しください。

「山下の風まつり」

11月18日(日) 9時～15時

尾崎区の尾崎政美さん宅で、尾崎地区のキルト部会主催の「縁うさぎ」が開催されます。

「縁うさぎ」

11月10日(土) 8時～17時
11月11日(日) 8時～正午

本町通りで「秋の市」が開催されます。ぜひご来場ください。

「秋の市」

11月4日(日)

イベント開催情報

有料広告

県民共済でお仕事してみませんか？

普及推進員募集集中！

30～40代の方が活躍中！

知識・経験不問！

出社不要

家庭と仕事の両立で、あなたの時間を助けあいの共済制度に活かしてみませんか？
30～40代の方が活躍されているお仕事です。経験不問。明るく・元気な方をお待ちしています！



業務内容	県民共済のパンフレットのお届け・制度説明等
報酬	1時間当たり900円(研修期間2ヶ月程度) ※その後は当組合規定による業務委託手数料
勤務地	阿久根市
時間	9:00～17:00の間で1日4～5時間程度
資格	自家用車を仕事に使用できる方(兼業不可)
事業内容	共済事業 (詳しくはHPでご案内しています)
応募方法	まずはお問い合わせください。 その後、履歴書(写貼)にてご応募ください。 書類選考の上、ご連絡いたします。

鹿児島県民共済生活協同組合

〒890-0064 鹿児島市鶴見町21-3 ☎099-214-5663 山口まで

