

広

報

5 No.760

2010. May

おたね



山あいを彩る美の競演

(着生らんの里 弓木野区)

広報あくね 5月号

CONTENTS

市長コラム	3
平成22年度区長紹介	4
避難所をご確認ください	5
子ども手当について	7
みんなのアルバム	8
くらしの情報	10
健康コーナー	12
女性の家講座について	14
うぶごえ・おくやみ	15

地域の活性化やまちづくりを サポートします — 提案公募型補助事業 —

市では、まちづくりを進める市民の皆さんの思いや提案を少しでも実現するために、提案公募型補助事業を創設し、地域の活性化やまちづくりをサポートします。

対象となる事業は、市民が自ら企画し、自主的かつ自立的に行うまちづくりのための事業で、分野やテーマは問いません。

ただし、市などの財源による他の補助を受けていない事業とします。

交付する補助金は、団体が行おうとする事業の事業費の2分の1とし、これが10万円を超える場合は、10万円を限度とします。

応募方法など詳しくは、市のホームページをご覧ください。気になるか企画調整課企画推進係までお問い合わせください。

※問い合わせ先 企画調整課企画推進係

☎73-1211 (内線1232)

平成22年第1回阿久根市議会定例会については、今月(平成22年5月)発行されます「議会だより」をご覧ください。

図書館へ行こう!

市立図書館 ☎72-0607
開館時間 9時~19時

📖 今月の新刊案内



『魔法使いの弟子たち』

井上 夢人 著

致死率100%近い新型感染症。ワクチンが作られたものの、感染者で意識が戻ったのは3名だけ。彼らは「後遺症」として、不思議な能力を身につけていた…

『オープン・セサミ』

久保寺 健彦 著

人生の扉よ、「ひらけ、ゴマ!」オトナたちが経験する“初めて”。“人生初体験”に右往左往する老若男女を描いた短編集



📖 お知らせ

■ 歯の衛生週間

図画・ポスター展について

6月1日(火)から6月10日(木)まで『歯の衛生週間』における市内小中学生の図画・ポスター入賞作品展を館内にて開催いたします。子どもたちの力作をぜひご覧下さい。

■ えいが会の案内

◇日時 6月5日(土) 14時から (15分間)

◇内容 こどもにんぎょう劇場

日本昔話「金の斧」

◇場所 市立図書館 2階 研修室

* 入場無料です。

正直がいちばん

次の詩は、私たちの姿を示しています。

「わたしの好きなこと」 (玉田兵吾)

おいしいものは大嫌い　おいしいはずのものが好き
楽しいことは大嫌い　楽しいはずのことが好き
きれいなものは大嫌い　きれいなはずのものが好き
やりたいことは大嫌い　やりたいはずのことが好き
知りたいことは何もない　知りたいはずのことを知る
好きな人は大嫌い　好きなはずの人が好き
自分自身は嫌い　自分のはずの自分が好き
がまんが　がまんと　積み重ね　いらぬものを　手に入れる
これが私の　好きなこと

こんな人生は全くつまらないと思います。

人には想像する力があります。想像力のおかげで、他の動物よりも多くの食糧を獲得できるようになりました。この力を使って社会の中の自分を想像します。空想の中で生きているようなものです。本当の感覚を無視し、想像した感覚で生きます。これが「楽しい事は大好き、楽しいはずの事が好き」という状態です。

なぜそこまでやってしまうのでしょうか？人々は「社会に組

み込まれる努力をしなければ生きてはいけない」このように感じています。なまの自分である事は許されないと思い込んでいます。全員が全員を怖れています。だから正直にもなれない。自分さえも騙す。

頭の良い人たちは、善人に見せかけた仮面の裏側で、ひたすら攻撃力を身につけます。仲間を作っては、合法的な盗みを行います。学歴の高い人々によって作られた政府が大量の天下りを作り出しています。東大の学生はこの手の能力が特に高いと聞きます。教育が人を悪くしているようです。

アリは教育を受けません。自分に正直であるだけで大きな巣を支えます。時には命がけで巣を守ります。「自分を殺しても巣は守る」それがアリの正直な姿です。

人間ばかりが「巣を殺しても自分だけは守る」ようになってしまいました。社会に蔓延する嘘、ごまかしは、私たちの自分に対する不正直さの現れです。

自分に正直であれば、本心を取り戻すことができます。私たちが正直であつてこそ、命をかけてでも守りたい、尊い阿久根にすることができなのです。

阿久根市長 竹原 信一

区長総会が開催されました



4月30日、平成22年度の区長会や防犯組合、衛生自治会の総会が市民会館第1会議室で開催されました。区長会長に浦区長の平忍さんが、衛生自治会長に永田下区長の辻喜久男さんがそれぞれ選任されました。

なお、今年度の各区長は次の方々です。1年間、よろしくをお願いします。

平成22年度 区長名簿

※敬称略

区名	氏名	区名	氏名	区名	氏名
波留	石坂 務	米次	田原 初男	川畑中	川畑 一夫
高松	大曲 勝明	田代中	瀬戸山 敏雄	尻無上	若松 静男
新町	山下 忠	田代下	山口 幸春	尻無中	大田 信一
町	新塘 修平	遠矢	遠矢 善一	尻無下	寺地 武藏
浜	福田 健二	馬場	盛永 豊	脇本馬場	宇都 末男
上野	有田 健三	尾崎	谷口 侃	脇本浜	白濱 和利
大丸	竹之内 満盛	弓木野	前田 勲	下村	大川内 良一
倉津	洲崎 勝利	牟田	東新 金熊	上原	跡上 休三
潟	川原 陸奥雄	永田上	釣井 英雄	筒田	小田 法文
遠見ヶ岡	猿楽 哲雄	永田下	辻 喜久男	桐野上	石原 透
寺山	川原 修一	折口東	西野 勝男	桐野下	大川内 實志
中村	黒崎 義久	大林	松下 輝男	大渕川	新穂 甲
浦	平 忍	内田	寺脇 久	瀬之浦上	京田 哲雄
牧内	牧内 哲郎	大下	寺下文 雄	瀬之浦下	松崎 元治
東牧内	落 長年	丸内	田中高 徳	古里	大漣 安夫
段	小田 利雄	陳之尾	上野 三郎	鳩之浦東	寺下 富雄
大尾	木原 榮次	佐潟	佐潟 和則	鳩之浦西	石澤 剛
梶	入尾野 春雄	高之口	西田 幸作	深田	石本 五月男
羽田	溝上 諭	飛松	高之口 登	黒之浜	福留 一誠
桑原城上	児玉 康彦	栢	松林 八男	大谷	久保 勝輔
桑原城下	黒蕨 春喜	落	落 秀喜	黒之上	西村 幸弘
宮原	宮原 均	大川島	若松 好房	大漣	大漣 克義
横手	溝上 登	馬見塚	馬見塚 敏明	小漣	田上文 雄
萇野	辺 麦行治	牛之浜	牛ノ濱 福藏	松ヶ根	石原 義信
長谷	高原 茂	仲仁田	花田 岩美	八郷	竹原 幸佑
木佐木野	徳田 次則	中屋敷	平田 修二		
尾原	中野 茂	的場	中野 浩一		



もうすぐ梅雨です。 ちかくの避難所を確認してください。

避難所一覧

地区名	避難場所
阿久根地区	総合体育館
	B & G 体育館
	農村環境改善センター
	阿久根小学校
	阿久根中学校
	老人福祉センター
	市民会館 働く女性の家
大川地区	大川中学校 大川地区公民館
	牛之浜地区 牛之浜区集落センター
西目地区	西目小学校 みなみ保育園 西目地区集会施設
	山下地区 山下小学校
尾崎地区 尾崎小学校	
鶴川内地区	鶴川内中学校 鶴川内地区集会施設
	田代地区 山村開発センター 田代小学校 田代下地区集会施設
折多地区 折多小学校	
協本地区	脇本小学校 三笠中学校 脇本保育園 脇本地区公民館 脇本地区公民館準人分館屋内運動場 黒之浜漁村の家

これからの時期は、大雨や長雨による洪水やがけ崩れ、土石流などの災害が発生しやすく、災害に対する十分な注意が必要となります。

特に、梅雨末期の6月下旬から7月中旬にかけては、集中豪雨が起こりやすくなり、河川のはんらんや土砂崩れなどが起こる危険があります。

災害から身を守るのは自分自身です。いざという時に備えて、日ごろから気象情報に十分注意し、避難所の確認や非常用持出品の準備など防災対策をしておきましょう。

*日ごろから備えておきたい持出品



市では、6月6日(日)9時から
市内全域で防災訓練を実施します。

※問い合わせ 総務課行政係

☎ 73-1211 (内線1212)



消防団本部および各分団長

地域を守る消防団

平成22年度阿久根市消防団本部・分団長紹介
※敬称略

■団本部

団長 新留 秀雄
副団長 中村 主税

副団長 松永 新市

■分団長

中央 中園 修
大川 池田 英人
赤瀬川 桐原 健悟
山下 若松 和幸

三笠 山田 広
笠川内 児玉 秀則
折多 堀切 康
西目 尾上 寛史

北薩広域行政事務組合だより

平成22年度当初予算は12億8千829万5千円

北薩広域行政事務組合の平成22年度の当初予算は、平成21年度の当初予算に比べ7千299万1千円（5.7%）減となり、12億8千829万5千円になりました。

歳入（収入）の主なものは、各市町からの負担金、鉄、アルミの不用品売却収入等および使用料（じんかい処理場使用料等）です。

歳出（支出）の主なものは、じんかい（ごみ）処理、リサイクル処理、し尿処理するための経費である衛生費、組合の借金返済に充てられる公債費、介護保険の審査判定、認定業務の経費である民生費、圏域（2市1町）の振興整備のための事業の推進に使われる振興事業整備費、議会費および総務費です。

予算の執行に当たりましては、適正かつ効率的な財政計画を立てて、組合の健全運営を図ることとしています。

*北薩広域行政事務組合とは・・・

北薩広域行政事務組合は、阿久根市、出水市、長島町の2市1町から構成されており、ごみ処理、し尿処理、介護認定審査業務、ふるさと市町村圏事業等を共同処理する業務を行っています。

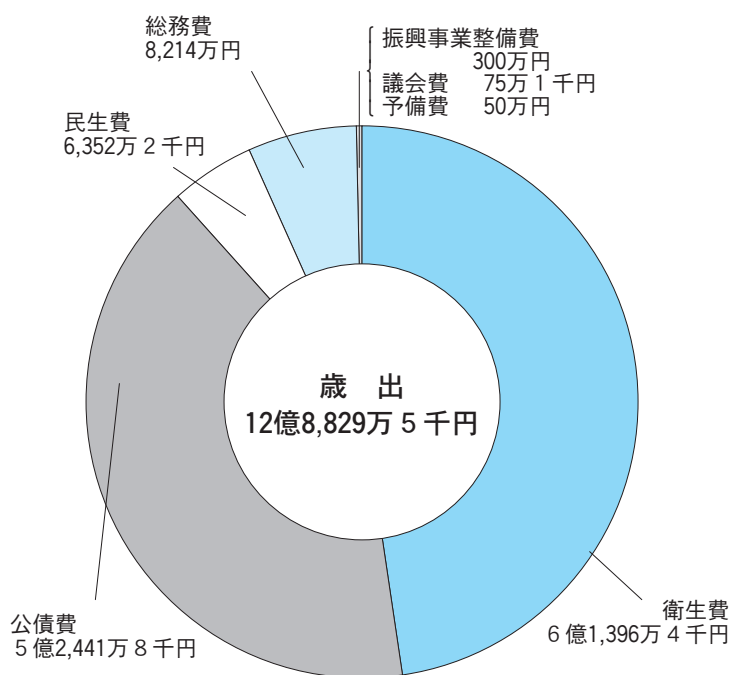
*詳細はホームページアドレスをご覧ください。

<http://www.ab.auone-net.jp/~hokusatu/>

※問い合わせ先 北薩広域行政事務組合総務課

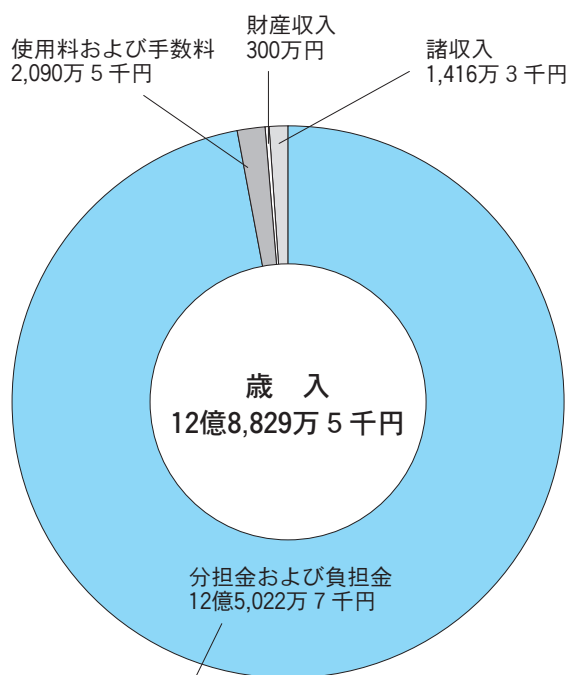
☎（84）4815

歳出



住民1人あたりに使われる金額 14,067円
 （平成22年3月末人口で算定）人口 91,585人

歳入



内訳

阿久根市負担金	2億4,516万7千円
出水市負担金	5億5,389万5千円
長島町負担金	1億5,676万5千円
地方交付税（注）	2億9,440万円

（注）地方交付税…起債償還に充当される国からの財源措置分

子ども手当が支給されます

「子ども手当」は次代の社会を担う子どもの健やかな育ちを社会全体で応援する制度です。

《子ども手当の概要》

●手当を受給できる方

中学校3年生までの子どもを養育している方

●手当額

月額 一人当たり 13,000円

●支給月

4・5月分 6月中旬（平成22年度は2・3月分の児童手当も同時に支給されます）

6・7・8・9月分 10月中旬

10・11・12・1月分 2月中旬



《子ども手当制度開始に伴う手続》

●本年3月まで児童手当を受給されていた方

本年3月までの児童手当の支給対象児童以外に、新たに子ども手当の対象となる子どもがない場合

基本的に、申請手続は不要です※

原則として新中学2年・3年生の子ども（平成7年4月2日～平成9年4月1日生まれ）を養育されている場合

「額改定認定請求」の手続が必要です※

※現況届未提出により児童手当の支給が差し止められている方は「認定請求」の手続が必要です。

●児童手当を受給されていなかった方

原則として新中学3年生までの子ども（平成7年4月2日以降の生まれ）を養育されている場合など

「認定請求」の手続が必要です。

※制度開始に伴う認定請求について、本年4月から子ども手当を受給するためには平成22年9月30日(休)までの申請が必要になりますのでご注意ください。

●申請に必要なもの

〈提出書類〉

- 子ども手当認定請求書または子ども手当額改定認定請求書
- 健康被保険者証の写し等（請求者が被用者（サラリーマン等）の場合）
- 銀行口座の写し
- その他、子どもと別居されている場合は、お子さんの住んでいる世帯の住民票と監護・生計同一申立書を提出していただく必要があります。

《その他》

●子どもが生まれた方

子どもが生まれたときは、「認定請求書」（既に子ども手当を受給している兄弟がいる場合は「額改定認定請求書」）の提出が必要です。

原則として請求のあった翌月分から手当が支給されます。

※この場合申請猶予期間（9月30日まで）の対象ではありませんので、お早めの申請をお願いします。

●現況届の提出について

毎年6月1日現在で受給資格のある方は、毎年6月中に現況届を提出する必要があります。（後日、届出用紙は各受給者に送付します）

この届出がないと6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

●子ども手当の寄附について

子ども手当の全部または一部の支給を受けずに、これをお住まいの市町村に寄附して子ども・子育て支援の事業のために生かしてほしいという方には、簡便に寄附を行うことができる手続もありますので、関心のある方は、お問い合わせください。

●公務員の方について

公務員の方は勤務先での手続となりますので、勤務先にご確認ください。

*制度開始に伴い申請手続が必要な方には、4月下旬に申請用紙を送付しております。

第1回目の支給月である6月に支給を受けるためには5月21日(金)までに申請書を提出していただく必要がありますので早めの手続をお願いします。

※子ども手当に関する問い合わせ先

生きがい対策課児童対策係 ☎ 73-1211（内線1411）

まちの話題

みんなのアルバム

楽しい話題などをお知らせください。

秘書広報係 ☎ 73-1211 (内線1214)

うに割り体験を満喫

— 新鮮朝市 —

4月11日、水産振興センターで開催された新鮮朝市で「うに割り体験・試食会」が行われ、大勢の方でにぎわいました。

このイベントは「阿久根うに井祭り」を盛り上げようと阿久根市観光協会が初めて行ったもので、買い物客らは、器具を使って丁寧にうにを割り、旬の味覚を楽しんでいました。

*新鮮朝市は毎月第2日曜日（9時00分～11時30分）に水産振興センターで開催されています。



うに割り体験を行う親子



◀ステージで踊りを披露する方々

お弁当を持ち寄り祭りを楽しむ大勢の区民



弁当を持ち寄り会話も弾む!

— 牛之浜区 3月10日祭り —

旧暦3月10日にあたる4月23日、市内各地で航海安全と大漁を祈る本市の伝統行事「3月10日」祭りが行われました。

牛之浜区では、多くの区民が参加できるよう日曜日の4月25日に同集落センターで開催。区民らは、それぞれが持ち寄ったお弁当を食べながら、踊りや歌など多彩な芸能を楽しんでいました。同区長の牛ノ濱福藏さんは「これからも区民全員でこの伝統行事を大切に守っていききたい」と話していました。

思いやりの心を育む

— 人権の花運動 鶴川内小 —

4月22日、鶴川内小学校で人権の花運動開会式が行われました。この運動は「人権の花」であるヒマワリの栽培を通じ、協力することの大切さや命の大切さを身に付け、思いやりの心を育てることを目的とするもので、鹿児島地方務局川内支局長から鶴川内小へヒマワリの種が贈呈されました。

これを受けて、6年生の山下綾美さんは「この運動を通じ、それぞれの心の中に素敵な人権の花を咲かせましょう」とあいさつしました。



ヒマワリの種の贈呈を受ける鶴川内小の児童

投稿
記事

九州の強豪校を相手に準優勝

— AFCポルトスパルティエダ (サッカー) —

3月27日から29日までの3日間、九州各県から64チームが参加し、桜島溶岩グラウンドで「2010 JR九州CUPちびっこサッカーフェスティバル」が開催されました。

この大会に参加した本市のAFCポルトスパルティエダは、持ち前の攻撃力と固い守りで、緊迫したゲームを制しトーナメントを勝ち上がりました。決勝では、ひびきサッカースクール(福岡県)に惜しくも敗れましたが、見事準優勝に輝きました。



準優勝に輝いたAFCポルトスパルティエダ

投稿
記事

第1回東部地区連盟設立 記念大会で第3位

— オール阿久根中学部 (野球) —

オール阿久根中学部は、3月に福岡県で開催された「第1回フレッシュリーグ東部地区連盟設立記念大会」で3位入賞しました。1回戦、2回戦と延長で競り勝ち、準々決勝でも1-0で勝利。準決勝では、強豪の高田ファイターズ(福岡県)に惜しくも負け3位でした。

私たちオール阿久根中学部は、技術向上とあわせて挨拶、礼儀を大切に日々練習に取り組んでいます。新入部員も募集していますので、野球好きな選手をお待ちしています。



3位入賞したオール阿久根

投稿
記事

サクラサク阿久根

— 阿久根JC (青年会議所) —

阿久根JCでは、創立30周年記念事業「サクラサク阿久根」として、番所丘公園に登る沿道に芝桜4千株を植樹しました。この芝桜の見ごろは、4月から5月にかけてで、番所丘公園に来ていただいた方に「阿久根に来て良かった」「阿久根に住んで良かった」と思ってもらえればと思います。また、開花の時期には、本市では「うに井祭り」も開催されていますので、来年以降、ピンクのじゅうたんのような芝桜と「うに井」の味覚を楽しみに多くの方が本市に来てほしいものです。



芝桜を植樹する参加者

投稿
記事

ゴルフを通じ旧友と 親睦を深める

— 昭和35年大川中卒業生同窓会 —

4月11日、昭和35年大川中学校卒業生の同窓会を神戸市で行いました。同窓会は、阿久根市や関東、東海地方などから16名の参加があり、思い出話に花を咲かせる楽しいひと時を過ごすことができました。

また、同窓会参加者でゴルフも行い、旧友との親交を温めることができました。これからも定期的に同窓会などを行い、ふるさと阿久根に思いを寄せて参りたいです。



S35年大川中卒業生同窓会ゴルフコンペに参加された方々



戦没者海外慰霊巡拝の参加者を募集します

厚生労働省による戦没者海外慰霊巡拝が次のとおり計画されています。

◇慰霊巡拝地

旧ソ連、ニューギニア、フィリピン、マリアナ諸島、硫黄島など

◇参加資格

巡礼を行う地域における戦没者の遺族で健康な方

*巡礼にかかる所用額の約3分の1の助成があります。

※問い合わせ先 県庁社会福祉課

☎099(286)2840

障害者委託訓練生を募集します

鹿児島障害者職業能力開発校では、身体に障害をお持ちの方を対象に、無料でパソコンを利用した講座を行います。受講を希望される方は、6月9日(水)までに申し込みが必要です。

※申込み先 鹿児島能力開発校

☎0996(44)2206

救命講習を受けてみませんか

私たちは、いつ、どこでケガや病気にあそわれるかわかりません。目の前で急に人が倒れてしまい、呼吸や心臓が止まったりした時、救急車が来るまでに何ができるでしょうか。

阿久根消防署では、救命講習修了者

の普及啓発活動に取り組んでいます。普及救命講習は3時間の講習です。

事業所ごとでも個人でもかまいません。興味のある方は、ぜひ消防署まで申し込み下さい。

※問い合わせ先 阿久根消防署救急救助係

☎(72)0119

統計調査の調査員を募集します

市では、国や県が実施する統計調査において調査対象を訪問し、調査票を配布・回収していただける方(登録統計調査員)を募集します。

調査員には報酬が支払われます。報酬額は、調査の種類・件数などにより異なりますが、1回の調査でおおむね3万円程度です。

なお、調査員の資格は市内在住の20歳以上の方で、秘密を保持でき、責任を持つて調査業務に取り組んでいただける方とします。

※問い合わせ先 企画調整課統計調査係

☎(73)1211(内線1231)

阿久根市男女共同参画推進懇話会委員を募集します!

市では「阿久根市男女共同参画推進懇話会」委員の一部を公募します。

◇応募資格

市内に居住する満20歳以上(平成22年4月1日現在)で、自ら応募される方

◇応募方法

郵送、FAXまたはメールのいずれかの方法により、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入してください。

◇応募期限 5月25日(火)

※申込み・問い合わせ先

〒899-1169 6

阿久根市鶴見町200番地

企画調整課企画推進係

kiyaku@city.akune.kagoshima.jp

FAX (72) 2029

☎(73)1211(内線1232)



水俣病被害者の方へ

水俣病新救済策にかかる一時金や療養費の申請受付が始まりました。

※問い合わせ先

健康増進課保健予防係

☎(73)1211(内線1457)

農作物への鳥害でお困りの農業者の方へ

農作物への鳥害対策として、農地に防鳥網(防鳥ネット)を設置される場合、補助制度があります。

なお、補助額に限りがありますので、お早めに申請ください。

◇補助金額

対象経費の2分の1

(限度額 7万円)

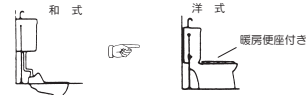
※問い合わせ先 農政課農政管理係

☎(73)1211(1137)

有料広告

保存版 **住居の事なら**
●即おこたえ致します●
電話 (0996) 72-3131 番

改装の一例
(和式を洋式)
159,600円
(工事代含む)



◎御電話を頂ければ見積り及び相談が電話にてできます

(受付) **大工の里**

住所 阿久根市山下10番地 (岩崎一男)

大切な住宅の相談は大工さんが一番です
あなたの住宅は何年になりますか。悪い箇所を放っておくとだんだんひどくなり、修理代が2倍・3倍にもなります。故に修理はできるだけ早めになされるのが得策です。
*次のような場合は点検が必要です。
・台所の床がぶかぶかする
・便器やタンクで水漏れがしているような気がする
・建具の開け閉めが硬くて重たくて毎日が苦痛
・白ありがついていそうな気がする
介護改修の書類申請・手摺等の施工まで全てに対応します(補修用瓦小売します)各社有り、台風の予備や補修にどうぞ
モデルルーム (ミニハウス・浴室・洗面所) 公開中
(ホームページ) <http://daikunosato.iinaa.net/>

ごむせ

困りごとはありませんか

6月1日に特設人権相談所が開設されます。家庭内の問題、高齢者および障害者等の人権問題でお困りの方は、この機会にご相談ください（相談無料）。

◇日時 6月1日(火) 10時～15時

◇場所 市民会館第1会議室

※問い合わせ先 市民環境課住民係

☎(73) 1211 (内線1421)

女性相談員による女性のための無料相談について(事前予約制)

夫婦間や恋人間に関する悩み、自身の生き方について、育児・子育てに関する悩み、配偶者等からの暴力に関する悩みなど、女性相談員が無料で相談をお受けします。

相談を希望される方は、5月25日(火)までに働く女性の家または市役所企画調整課へ申し込みください。

◇日時 6月1日(火)

◇時間 10時～15時(一人40分程度)

◇場所 働く女性の家

◇対象者 阿久根市在住か在勤の女性

◇対応機関

【働く女性のサポート アミ】(鹿児島市)

※問い合わせ・申込み先

・働く女性の家 ☎(73) 3769

・阿久根市企画調整課

☎(73) 1211 (内線1232)

kikaku@city.akune.kagoshima.jp

ごむせ

国民年金保険料額について

平成22年度国民年金の保険料額は、月額1万5千100円です。

※問い合わせ先 川内年金事務所

☎0996(22) 5276 (代表)

地籍調査により設置した標識の保全について(お願い)

市では国土調査法の規定に基づき、土地の境界を復元するために必要な基準点、地籍図根三角点および地籍図根多角点などの標識を管理しています。

工事などの際には、標識の保護に細心の注意をいたいただくとともに、標識移転が必要な場合は、その行為の1か月前までに届出が必要になります。ご理解とご協力をお願いします。

※問い合わせ先 農政課地籍調整係

☎(73) 1211 (1134)

口蹄疫(アフリカ豚熱)について

現在、宮崎県で口蹄疫が発生しております。本市への侵入阻止のため、消毒の徹底をよろしく願います。

※問い合わせ先 農政課農政管理係

☎(73) 1211 (1137)

小ギク苗を販売します

◇販売日 6月11日(金) 9時～14時

◇単価 1本20円

◇場所 農林業振興センター

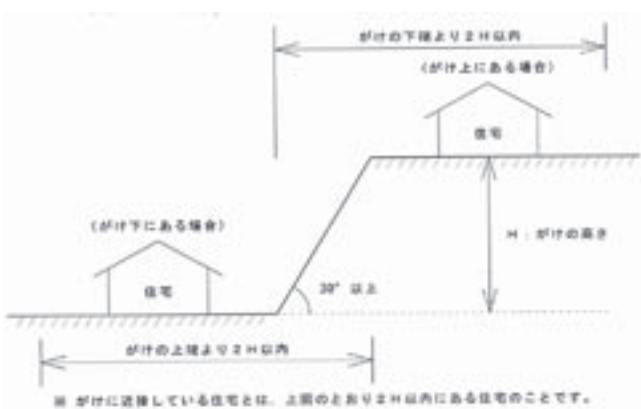
がけ地近接危険住宅の移転事業を実施しています

がけに近接した住宅(図参照)に住んでいる方が住宅を移転する場合、住宅の解体費や新しい住宅の新築・購入土地購入、敷地造成費に対して補助を行っています。なお、次の①、②いずれにも該当する住宅が対象です。①高さ(図中のH)が2メートルを超え、こう配が30度以上のがけに近接している住宅(図参照)②昭和46年8月31日以前に建築した住宅

※申請期限 5月31日(月)

※詳しくは都市建設課建築係へお問い合わせください。

☎(73) 1211 (内線1122)



プール一般開放のお知らせ

6月2日(水)から7月9日(金)までの間、B & G海洋センターのプールを一般開放します。

◇プール開放日時

水曜日・金曜日の週2回
14時～16時

◇使用料金

市内の方は100円
市外の方は200円

※問い合わせ先

生涯学習課 ☎72-1051



有料広告

衣替え

害虫(イガの幼虫他)活動中!!

虫喰いしない薬品でドライ洗剤中!!

◎礼服&フォーマル&きもの&カシミア最良!!

今、無料防虫加工キャンペーン中!!
(当店だけ)



国家検定1級しみぬき師の店
北薩クリーニング

阿久根市大丸町(スーパータイヨー前)
☎72-0404(代)

女性がん検診

- 〔対象者〕 子宮がん検診：20歳以上の女性
骨粗しょう症検診：40・45・50・55・60・65・70歳の女性
乳がん検診：40歳以上の女性
- 〔期間〕 1月7日(金)～1月9日(日) 1月11日(火)～1月14日(金) 午前・午後
- 〔自己負担〕 子宮がん検診：1,000円
骨粗しょう症検診：200円
乳がん検診：40歳代（マンモグラフィ2方向撮影） 2,000円
50歳以上（マンモグラフィ1方向撮影） 1,500円

20歳になったら、子宮がん検診を受けましょう！

子宮頸がんが20歳代に急激に増えています！子宮頸がんには検診が非常に有効で、早期に発見することがあなたの命を守ります。



★その他の検診★

- 乳がん検診（超音波・マンモグラフィ）：20歳代・30歳代対象
10月7日(木) 西目地区構造改善センター 8：30～17：00
 - 大腸がん検診（S字結腸内視鏡検査）
10月23日(土) 保健センター 9：00～15：00
- 完全予約制で実施します。申し込み方法は別途お知らせします。



年に1回 健診を受けて 健康を確認しましょう

- 期日、実施場所が書かれていない検診などにつきましては、別途お知らせします。

電源立地地域対策交付金事業による保健センターおよび働く女性の家の改修工事が完了しました

平成21年度電源立地地域対策交付金事業で保健センターおよび働く女性の家の改修工事が、平成22年3月完了しました。



主な工事内容は、次のとおりです。

- ①建物の外部改修（外壁・屋根雨漏り補修）
- ②駐車場の整備
- ③空調設備改修および高圧受電設備補修

市民の皆様の健康づくりや生きがいづくりの場としてご利用ください。

平成22年度 健診等のお知らせ

※年齢は平成23年3月31日現在です。

総合健康診査

〔対象者〕 40歳以上

- 阿久根市国保以外に加入されている方は受診券に記載された自己負担金が必要です。
- 特定健診 自己負担 **無料** (阿久根市国保に加入の方で総合健診時受診分のみ)
 - 長寿健診 自己負担 **無料** (長寿医療保険に加入の方で総合健診時受診分のみ)
- 65歳以上の方は介護予防健診を同時に受けていただきます。
- 胃がん検診 自己負担 1,000円 (75歳以上は無料)
 - 大腸がん検診 自己負担 500円 (75歳以上は無料)
 - 腹部超音波検診 自己負担 1,200円
 - 前立腺がん検診 自己負担 500円
 - 肝炎ウイルス検診 自己負担 500円 (40歳の方)
 - 骨粗しょう症検診 自己負担 500円 (X線による骨密度測定)



期 日	実 施 場 所
7月30日(金)	市民会館
7月31日(土)	市民会館
8月1日(日)	市民会館
8月2日(月)	市民会館
8月3日(火)	市民会館
8月4日(水)	市民会館
8月5日(木)	鶴川内地区集会施設
8月6日(金)	大川中学校体育館
8月7日(土)	西目地区構造改善センター
8月8日(日)	脇本地区公民館
8月9日(月)	脇本地区公民館
8月10日(火)	脇本地区公民館
8月11日(水)	折多小学校体育館

★希望の健診を組み合わせ受けていただけます。

〔受付時間〕 7:00~9:30

〔検査機関〕 J A 鹿児島厚生連健康管理センター

★受診票については、6月下旬から7月初旬にかけて保健推進員の方がお配りします(申し込みをされた方のみ)。この期間に受けられない方には、12月に2日間限定で総合健診を行う予定です(日程は後日改めてお知らせします。)

特定健診、長寿健診については、阿久根市国民健康保険と長寿医療保険に加入の方は、その保険証を、それ以外の健保の方は保険者から配布された受診券を必ず持ってきてください。



肺がん検診・結核検診

肺がん検診

- 〔対象者〕 40歳以上 〔期間〕 9月21日(火)~10月15日(金)
 〔自己負担〕 40歳~64歳までは200円
 ※65歳以上は無料(結核検診を受けたこととみなされます)
 〔対象地区〕 全地域を対象にレントゲン車で巡回します。



結核検診

- 〔対象者〕 65歳以上 (上記、肺がん検診を受けなかった方)
 〔期 間〕 平成22年12月上旬(4日間) 〔自己負担〕 無料

65歳以上の方には、感染症法により年1回の結核レントゲン検診が義務づけられています。

歯周疾患検診(節目検診)

- 〔対象者〕 40、50、60、70歳の方 〔期間〕 9月~10月の2か月間
 〔自己負担〕 無料 ※歯科医院での予約検診です。

対象者には、通知します。この機会に是非、ご自分の歯の健康について考えてみましょう。



※健康コーナーについての問い合わせ先

健康増進課保健予防係 ☎ 73-1211 (内線1457・1458・1461)

平成22年度働く女性の家 前期講座のご案内

- 募集期間は5月17日(月)から25日(火)までです。
- 受講料は無料です。
ただし、材料費・資料など実費負担となります。
- 満2歳から就学時前までの託児あります！



フラワーアレンジメント作品例

曜日	講座名	時間	回数	定員	開講日	内容	
火	就労のためのパソコン (ワード初級)	19:00~21:00	10	15	6月8日	パソコンの基本操作と簡単な文書作成。市民会館2Fパソコン室で開催します。	
第2/金	フラワーアレンジメント	19:00~21:00	10	15	6月11日	花のある素敵な暮らしを。身近にある器やハーブなどを使い、季節を感じるフラワーアレンジを！月1回3月までの開催です。	
金	アクアピクス	20:15~21:15	15	20	6月4日	水中で行う有酸素運動です。シェイプアップ、筋力アップ、リラクセス、ストレス解消が期待できます。	
第4/土	子ども向けバランスクッキング	10:00~12:00	6	20	6月26日	キャラ弁や子どもが喜ぶメニューをおいしく作りませんか。月1回土曜日開催の6回講座！	
短期講座	男性料理 初級コース	19:00~21:00	6	15	6月10日	第2・4木曜日開催。料理を作れない男性、ていねいに教えます。挑戦してみませんか？	
	女性いきいき講座 (カラーセラピー)	19:00~21:00	2	15	6月25日	色彩を使い、あなたのライフスタイルをイキイキと元気よく笑顔で過ごすきっかけ作り。カラーセラピーで心のデトックス&似合う色診断を。	
	夏休み親子ふれあい講座						
	第1回	ちぎり絵	10:00~12:00	2	10	7月27日	夏休みの作品づくり、思い出づくりに参加してみませんか。小学生と大人のペアでご参加ください。
	第2回	そば打ち				8月7日	

*主に18歳以上で市内在住または在勤の女性であれば誰でも受講できます。

申込書

受講講座名	
氏名	
年齢	歳
住所	阿久根市 (区)
連絡先(自宅・携帯)	
職業の有無	有・無
連絡先(職場)	
※市外在住の場合勤務先名	
※託児希望の場合	
子供の名前	
年齢 性別	歳 男・女

*ご記入いただいた個人情報は、目的以外に使用することはありません。
 ※申込み・お問い合わせ先(電話、FAX、メール、郵便で申し込みください)
 ・働く女性の家
 ☎73-3769
 〒899-1626
 阿久根市鶴見町166番地
 阿久根市働く女性の家
 ・企画調整課
 ☎73-1211
 (内線1231)
 FAX 72-2029
 ・メールアドレス
 kikaku@city.akune.kagoshima.jp
 (フリーメールアドレスによる申込は確認が出来ない場合があります。)

振り込め詐欺にご注意してください まず確認！あわてないで！冷静に！

県内では昨年1年間、オレオレ詐欺や架空請求詐欺など104件の振り込め詐欺が発生し、被害総額は約1億6,000万円にものぼり、市内においても、今年に入って1件の「振り込め詐欺」が発生しています。

振り込め詐欺は、ご両親や身内の方がお子さんやお孫さんを心配する心の隙に入り込み、多額の現金を振り込ませる悪質な犯罪です。少しでも「なにがおかしい?」と思ったら阿久根警察署(☎73-0110)へお気軽に連絡してください。

また、多発する振り込め詐欺を未然に防ごうと4月14日、阿久根警察署は銀行や郵便局の金融機関職員36人を振り込め詐欺防止アドバイザーに委嘱しました。委嘱状交付式に引き続き、鹿児島銀行阿久根支店で、振り込め詐欺未然防止を想定した声かけの訓練も行いました。



A T Mに現金を振り込もうとする客役(左)に声かけを行う銀行員(4月14日 振り込め詐欺未然防止訓練)

阿久根短歌会

※送り仮名は歴史的仮名使いを使用しています。

手作りの料理持ち寄り花の野に歌の苦味も共に分け合ふ
好物の漬物いただき食すすむ病癒えゆく心地するなり
さざれ石きららにゆらく河口には春の日差し光耀ふ
棚を吹くあらしの過ぎて藤房の二輪三輪ほぐれゆきたり
牛深に叔母帰るたび涙して別れし昭和の初期はるかなり
起き出でて厨にフリージアの花匂ふ在り処つぐるかうすくらがりに
孫からの志望大学合格の絵文字のメール亡夫に見せたき
春彼岸に黄砂ふり積む墓石を洗へず帰る心残して
孫子らの明日への平穩折るとき雨後の稜線に春の虹立つ
夕浜に短歌一首を拾ひたり群るる千鳥の足跡の中

上野 有田イチエ
脇本 赤崎 タエ
琴平 川畑 スミ
新町 遠矢 律
上野 河南誠一郎
折口 白濱 ノブ
上野 亀澤 笑子
脇本 野村 克江
脇本 宮原 範子
折口 別府 義明



先日、弓木野区にある「着生らの里」を取材で何うと、白やピンクのらんが、高さ10メートルほどの木や大きな岩に着生し、見事に咲き誇っていました。さらに6月上旬には、笠山観光農園で、斜面沿いに咲く色とりどりのアジサイが楽しめます。また、阿久根J Cの方々は、番所丘公園に登る沿道に芝桜を植樹されました。

これからも広報担当者として、四季折々の花「阿久根の華アジ、華の50歳組など、花(華)あふれる阿久根の魅力を多くの方に伝えていきたいです。(角島)

うぶごえ

※敬称略

健やかな成長を
お祈りいたします。

出生児 保護者(区名)
松木 秀雄 克哉(波留)
新坂 薫乃子 尚文(新町)
濱崎 心愛 寛久(上野)
牛堀 杏菜 仁久(遠矢)

永井野 桜翔 勇太(遠矢)
倉津 佑成 直行(牧内)
新坂 咲羽 修也(中村)
森 洸太郎 友介(倉津)

おくやみ

※敬称略

ごめい福を
お祈りいたします。

死亡者(区名)代表者
猿樂 トシ98 (佐潟 啓市)
下園 ケサノ96 (尻無上 香)
上鶴 利行80 (桑原城下 シカノ)
垣本 マユ89 (黒之上 清則)
津田 ノリ子85 (大尾 優秀)
末吉 フヂエ83 (陳之尾 敏明)
野田 利文70 (天丸 石坂 勇)
寺地 福丸65 (尻無下 アツエ)
別府 シヅエ89 (折口 東 義則)
濱崎 重春88 (浜 公一 郎)
中野 貞雄80 (牟田 トミエ)
梶尾 みを83 (黒之浜 幸市)
中野 チヨ子88 (尾原 大尾 満江)
東園 葉子78 (大丸 仲蔵)
倉津 高藏82 (倉津 忠久)
尾上 ステ97 (飛松 國久)
杉山 タカ86 (高之口 和久)
花田 熊雄90 (大丸 和久)
松崎 達美59 (脇本 浜 子)

松尾 シモ93 (波留 實)
山下 周一57 (橋之浦 西久)
的場 マサノ88 (的場 義次)
出口 幸子66 (永田 上 盛)
宮田 末雄81 (波留 八 和)
南 イソノ88 (上原 常 政)
川畑 ヨシ子93 (的場 純 敏)
猿樂 平藏86 (佐潟 勝 一)
清川 和佐美86 (脇本 勝 三)
児玉 達郎52 (大尾 時 子)
平井 鉄夫57 (大尾 時 子)
榎柑 サエ98 (下村 幸 雄)
別府 七郎78 (永田 上 操)
川崎 コト90 (波留 野 志)
宮田 正行83 (大丸 留 七 志)
大尾 静江77 (大丸 留 七 志)
横手 スミ88 (横手 保 實)
中村 達郎91 (東牧 手 弘)
平國 シズコ101 (市外 浩 一)

人のうごき

5月1日現在
()は前月比
人 □
23,847人
(-40人)
男 11,148人
(-16人)
女 12,699人
(-24人)
世帯数
10,763世帯
(+26世帯)
出生 8人
死亡 31人
転入 149人
転出 166人

運動は健康づくりの第一歩

—チャレンジデー2010の開催について—

チャレンジデーとは、毎年5月の最終水曜日に世界中で実施されている、住民参加型のスポーツイベントです。

この日は、人口規模がほぼ同じ自治体同士が、0時から21時までの間に、15分以上継続して何らかの運動やスポーツをした住民の『参加率(%)』を競い合います。

◇実施日時
5月26日(水) 0時～21時(21時間)

◇参加対象
チャレンジデー当日、本市に在住している人(年齢・性別を問わず)

◇種目・場所
種目については、15分以上継続して運動やスポーツ等の身体活動(運動)を行えば参加となります。とにかく、身体を動かせばOKです。



※問い合わせ先 生涯学習課スポーツ係 ☎72-1051

Fresh Smile



ただ今青春!

飛松 美咲さん(21)

- ◇趣味は何ですか・・・
カラオケとドライブです。
- ◇性格を自己分析してください。
マイペース
- ◇理想の異性像は・・・
くまみtainな人(笑)
- ◇将来の夢は何ですか・・・
グランビューでオーシャンビューウェディングを挙げること(笑)



花と手紙を渡し、安全運転を呼びかける児童

安全運転をお願いします!
4月13日、山下交差点付近で、山下小の6年生14名が交通安全の願いを込め、ドライバーに花と手紙を手渡すレター作戦を行いました。



新鮮なタケノコを釜でゆでた商品を買求める方々

新鮮なタケノコが大好評!
4月4日、弓木野区の美味しいタケノコをPRし、地域活性化につなげようと第8回タケノコ祭りが開催されました。

イベント情報局

ひな女祭り

お釈迦様の誕生日とされる旧暦4月8日に佐潟地区で「ひな女祭り」が行われます。

- ◇日時 5月21日(金) 14時～
- ◇場所 佐潟漁港広場
- *雨天時は佐潟地区公民館で開催します。



※昨年のひな女祭り

文旦の香りと餅と音楽の夕べ

- ◇日時 5月23日(日) 16時30分～
- ◇場所 尾崎十文字広場
- ◇内容 会場に設けられた特設ステージで踊りや民謡などが披露されます(観覧無料)。
- *雨天時は5月30日(日)に順延します。

