

広

報

5 No.748
2009.May

おたね



隼人の薩摩の瀬戸と雲居なす
遠くも吾は今日見つるかも (長田王 万葉集第三卷)

隼人の瀬戸の巖も鮎走る
吉野の滝になほしかずけり (大伴旅人 万葉集第六卷)

うず潮と黒之瀬戸大橋 (本市から長島町望む)

本市と長島町を隔てる黒之瀬戸のうず巻く潮は、その昔「万葉集」にも詠われるほど有名です（万葉集では県内にかかわる歌は二首ほどありますが、いずれもこの黒之瀬戸を詠ったものです）。特に、干満の差が大きくなる3月下旬から4月にかけては、大小のうずが次々と海面に現れては消え、迫力あるうず潮が見られました。

広報あくね 5月号

CONTENTS

平成21年第2回阿久根市議会臨時会	2
平成21年度区長名簿	3
大丈夫ですか？災害への備え	4
財政状況シリーズ①	5
新焼却処分場建設用地を募集します	6
みんなのアルバム	8
くらしの情報	10
健康コーナー	12
あくね今昔探訪・図書館だより	14
うぶごえ・おくやみ	15
フレッシュスマイル・サークル紹介	16

女性相談員による女性のための 無料相談（事前予約制）

日 時 6月18日(木) 10時～15時
場 所 阿久根市働く女性の家
対 象 者 阿久根市在住か在勤の女性
相談内容 *夫婦間や恋人間に関する悩み
*育児・子育てに関する悩み
*配偶者等からの暴力に関する悩み…など
対応機関 特定非営利活動法人（NPO）
「こころのサポート アミ」
申込方法 6月11日(木)までに、働く女性の家または
市役所企画調整課へ、ご連絡ください。

※問い合わせ先

- ・阿久根市働く女性の家 ☎73-3769
 - ・阿久根市企画調整課 ☎73-1211（内線1213）
- メールアドレス：kikaku@city.akune.kagoshima.jp

市政へのご意見などをお寄せください

FAX 73-1111
メール info@city.akune.kagoshima.jp
*フリーメールアドレスは受信できない場合があります。
手紙 〒899-1696
阿久根市鶴見町200番地
総務課秘書広報係

阿久根市長選挙について

■投票日

5月31日（日）

■期日前投票

5月25日（月）～30日（土）

*期日前投票所は、市役所公用車管理事務所です。

■開票

5月31日（日）20時15分～（予定）

*開票所は市民会館です。

■開票速報

おおむね21時15分から、阿久根市ホームページおよび携帯サイトで開票速報をお知らせします。アクセスが集中する場合、つながりにくくなる場合があります。

・ホームページアドレス

<http://www.city.akune.kagoshima.jp/>

・携帯サイトアドレス

<http://www.city.akune.kagoshima.jp/keitai/>

・携帯サイトQRコード



※問い合わせ先

選挙管理委員会

☎73-1211（内線1341）

竹原信一市長不信任決議が再可決

—平成21年第2回阿久根市議会臨時会—

4月17日、平成21年第2回阿久根市議会臨時会が開催されました。

本臨時会は、3月22日執行された市議会議員選挙後、初めて開催されたため、議長および副議長の選挙が行われました。その結果、第30代議長に濱之上大成議員が、副議長に鳥飼光明議員が選出されたほか、各常任委員の選任なども行われました。

本臨時会では、専決処分の承認など報告23件が原案承認。市長の給与を減額する市長等の給与に関する条例の一部を改正する条例の制定については否決されましたが、職員の給料の減額など（給料の月額を級に応じて2%～8%カット、2km未満の通勤手当廃止）を行う一般職に属する職員の給与に関する条例の一部を改正する条例の制定について、議員から提出された議員報酬を月額10%減額する阿久根市議会議員の議員報酬及び費用弁償等に関する条例の一部を改正する条例の制定についての2件は原案どおり可決されました。また、阿久根市手数料条例の一部を改正する条例の制定については継続審査となりました。

このほか、議員提出の2度目の竹原信一市長不信任決議は、賛成11、反対5の賛成多数で原案どおり可決され、竹原信一市長は失職しました。

*本臨時会の詳細および議会構成などは、今月発行の議会だよりをご覧ください。

地域と行政のパイプ役

1年間よろしく申し上げます

—平成21年度 区長名簿—

※敬称略

区名	氏名	区名	氏名	区名	氏名
波留	宮田嘉和	米次	田原美行	川畑中	川畑一夫
高松	大曲勝明	田代中	瀬戸山敏雄	尻無上	下園隼人
新町	山下忠	田代下	山口幸春	尻無中	大田一徳
町	宇都秋夫	遠矢	遠矢善一	尻無下	寺地節男
浜	福田健二	馬場	盛永豊	脇本馬場	宇都末男
上野	有田健三	尾崎	若松義三	脇本浜	白濱和利
大丸	竹之内満盛	弓木野	前田勲	下村	松崎勝雄
倉津	濱田健二	牟田	東新金熊	上原	跡上休三
潟	川原陸奥雄	永田上	釣井英雄	筒田	小田法文
遠見ヶ岡	猿楽哲雄	永田下	辻喜久男	桐野上	西田初雄
中村	宮原明	折口東	鮫島充	桐野下	大川内實志
浦	平忍	大林	松下輝男	大湊川	新穂甲
牧内	牧内哲郎	内田	寺脇久	瀬之浦上	京田哲雄
東牧内	落長年	大下	栢和嘉夫	瀬之浦下	松木明美
寺山	川原修一	丸内	田中高徳	古里	大漣安夫
段	小田利雄	陳之尾	上野三郎	鳩之浦東	寺下富雄
大尾	木原榮次	佐潟	猿楽与平	鳩之浦西	石澤剛
栴	入尾野春雄	高之口	西園命司	深田	石本五月男
羽田	溝上諭	飛松	馬見新勉	黒之浜	福留一誠
桑原城上	児玉康彦	栢	宇都壽男	大谷	久保勝輔
桑原城下	吉松巖	落	落秀喜	黒之上	宇都千秋
宮原	宮原均	大川島	若松好房	大漣	大漣克義
横手	溝上登	馬見塚	馬見塚敏明	小漣	山平勝
萁野	辺麦行治	牛之浜	牛ノ濱福藏	松ヶ根	石原義信
長谷	高原茂	仲仁田	花木義美	八郷	竹原幸佑
木佐木野	徳田次則	中屋敷	花田啓義		
尾原	中野茂	的場	中野浩一		



求職活動の実績認定ができる市役所1階市民相談室

求職されている方々へ 市役所で求人票がご覧になれます

「阿久根市地域雇用創出促進協議会」の事業が3月で終了しましたが、その事業の一部を阿久根市で引き継ぎ、ハローワークに出されている阿久根市内の求人票を市役所で閲覧できるようになりました。また、雇用保険の失業給付を受給されている方は、市役所で求人票を閲覧することで、求職活動の実績として認定されますのでご利用ください。なお、閲覧場所は、阿久根市役所正面玄関奥の市民ホール、認定は、市民相談室で行います。

※問い合わせ先 水産商工観光課 ☎73-1211(内線1112)

大丈夫ですか？ 災害への備え

5月は水防月間

避難所一覧

地区名	避難場所
阿久根地区	総合体育館
	B & G 体育館
	農村環境改善センター
	阿久根小学校
	阿久根中学校
	老人福祉センター
	市民会館 働く女性の家
大川地区	大川中学校 大川地区公民館
	牛之浜地区 牛之浜区集落センター
西目地区	西目小学校 みなみ保育園 西目地区集会施設
	山下地区 山下小学校
尾崎地区 尾崎小学校	
鶴川内地区	鶴川内中学校 鶴川内地区集会施設
	田代地区 山村開発センター 田代小学校 田代下地区集会施設
折多地区 折多小学校	
協本地区	協本小学校 三笠中学校 協本保育園 協本地区公民館 協本地区公民館隼人分館屋内運動場 黒之浜漁村の家

これからの時期は、大雨や長雨による洪水やがけ崩れ、土石流などの災害が発生しやすく、災害に対する十分な注意が必要となります。

特に、梅雨末期の6月下旬から7月中旬にかけては、集中豪雨が起こりやすくなり、河川のはんらんや土砂崩れなどによる被害が起こる危険があります。災害から身を守るのは自分自身です。いざという時に備えて、日ごろから気象情報に十分注意するとともに、避難所の確認や非常用持出品の準備など防災対策をしておきましょう。

*日ごろから備えておきたい持出品



*左表は避難場所一覧です。お近くの避難所をご確認ください。

※問い合わせ 総務課行政係

☎ 73-1211 (内線1212)



消防団本部および各分団長ら

地域を守る消防団

平成21年度阿久根市消防団本部・分団長名簿

※敬称略

■団本部

団長 新留 秀雄

副団長 中村 主税

副団長 松永 新市

■分団長

中央 青龍 秋和

大川 川畑 行雄

赤瀬川 桐原 健悟

山下 倉村 和広

三笠 山田 広

鶴川内 児玉 秀則

折多 大下 本成

西目 佐瀨 輝久

ここが知りたい、阿久根市の財政！

平成8年度から県内他市町村に先駆けて、いち早く行財政改革を進めてきた阿久根市。その状況は今どうなっているのかについて、今月号から財政状況の特集を連載します。

※ 問い合わせ先 財政課財政係 ☎ 73-1211 (内線1221)

Q 阿久根市は財政が厳しいといわれていますが、毎年の収支はどうなっていますか。

A 一般会計について過去10年間の収支を見てみると次の表のとおり毎年黒字であり、過去に赤字決算となったことはありません。

(単位：百万円)

年度	H10	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19
歳入	11,700	14,026	12,431	12,842	12,364	11,913	11,892	11,002	11,113	10,668
歳出	11,396	13,785	12,229	12,660	12,190	11,658	11,586	10,669	10,706	10,336
形式収支	304	241	202	182	174	255	306	333	407	332
実質収支	150	176	194	180	158	227	298	333	374	327

Q 赤字でもないのに、なぜ阿久根市は借入れをするのですか。

A 市の借入金には市債と呼ばれ、全ての自治体で活用しています。市債を活用することで次のようなメリットがあります。

- ① 大規模な事業を行う場合に活用することで、年度ごとの財政負担を平均化します。
- ② 地方交付税で措置される市債を活用すると、補助金をもらっているのと同様の効果があります。

Q 市債(借金)の残高はどうなっていますか。

(単位：百万円)

年度	H10	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19
市債残高	13,764	13,579	13,259	13,512	13,428	13,451	13,303	12,999	12,531	12,029

A 本市の一般会計の市債残高は、平成10年度末に137億6,400万円ありましたが、平成19年度末現在で120億2,900万円となり、10年間で約17億円減少しています。また、県内18市の中では、市民一人当たりの市債残高は、少ない方から4番目となっています。

(参考) 県内18市の市民一人当たり市債残高(少ない順)

(単位：円)

順	市名	市債残高	順	市名	市債残高	順	市名	市債残高
1	鹿児島	428,540	7	南九州	550,516	13	志布志	642,084
2	鹿屋	441,634	8	指宿	552,442	14	日置	668,163
3	出水	460,256	9	曾於	560,248	15	いちき串木野	684,701
4	阿久根	489,082	10	薩摩川内	582,650	16	南さつま	716,251
5	大口	497,628	11	垂水	614,082	17	西之表	793,536
6	枕崎	547,228	12	霧島	614,092	18	奄美	801,441

Q 市の貯金はどうなっていますか。

(単位：百万円)

年度	H10	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19
基金残高	1,599	2,528	2,888	2,918	3,004	2,573	2,348	2,542	2,533	2,671

A 市の貯金は基金と呼ばれ、一般会計においては財政調整基金など11の基金があります。本市の平成19年度末現在の基金(貯金)は、26億7,100万円で、10年前と比較して約11億円増えていることがわかります。また、県内18市の中では、市民一人当たりの基金残高が多い方から4番目となっています。

(参考) 県内18市の市民一人当たり基金残高(多い順)

(単位：円)

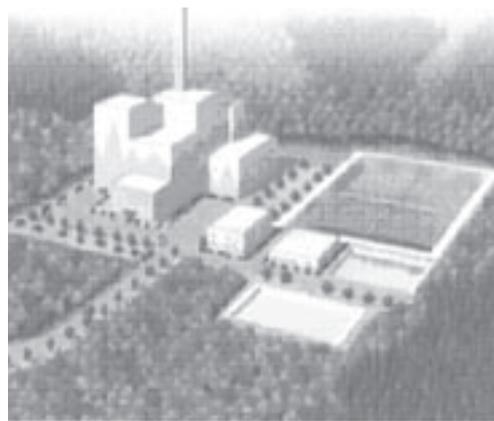
順	市名	基金残高	順	市名	基金残高	順	市名	基金残高
1	出水	152,362	7	霧島	94,065	13	南さつま	58,668
2	志布志	144,761	8	大口	90,900	14	いちき串木野	53,413
3	薩摩川内	117,275	9	鹿屋	76,039	15	指宿	45,787
4	阿久根	108,621	10	奄美	75,694	16	垂水	31,349
5	曾於	108,556	11	鹿児島	70,613	17	西之表	22,150
6	南九州	106,040	12	日置	61,369	18	枕崎	18,067

※県内18市の市債残高および基金残高は、平成20年3月31日住民基本台帳人口により算出しました。

北薩広域行政事務組合では新焼却処分場建設用地を募集します！

現在、北薩広域行政事務組合では、一般廃棄物（可燃ごみ）について、周辺住民のご理解とご協力のもと、適正な運営を行っているところでありますが、現環境センターは、今後の維持管理や最終処分場の残余埋立量の状況から、平成29年度末までに新たな施設の建設を進めなければなりません。そのため、当組合では新焼却処分場用地を探しています。

次の条件に見合った用地情報があれば、ご連絡ください。



(図1 新焼却処分場イメージ図)

〈条件〉

建設予定地（候補地）の範囲	現環境センターを中心にして10km圏内（図2参照）
建設予定施設	一般廃棄物（可燃ごみ）処理場および最終処分場（図1参照）
予定面積	20,000㎡以上（2ha以上）
募集期間	平成21年9月30日まで

(図2 用地募集エリア図)



凡 例	
———	国 道
— · —	市 町 境
———	一 般 道
— + —	私 鉄
———	広域農道
———	県 境
◎	市町役所
———	広域圏域

※連絡先

〒899-0502
 出水市野田町下名7035番地
 北薩広域行政事務組合 総務課 施設管理係
 ☎ 84-4815 FAX 84-4817
 E-mail hokusatukouiki@s6.dion.ne.jp

〒899-1696
 阿久根市鶴見町200番地
 阿久根市 市民環境課 環境対策係
 ☎ 73-1211（内線1425）

* 北薩広域行政事務組合のホームページにも掲載してありますのでご覧下さい。
 ホームページアドレス <http://www.ab.auone-net.jp/~hokusatu/>

つわぶき 通信

高齢者の健康情報コーナー



★「低栄養」予防のポイントについて～その2～

低栄養を予防する具体的なポイントについてお知らせします。

食事の基本は “おいしく食べること”



肉・魚・卵・大豆製品を先に食べる

- 良質のたんぱく源である「肉・魚・卵・大豆製品」から食べましょう。これを十分摂取することで、筋肉の低下を防いだり、身体全体の機能を維持させる働きがあります。

牛乳などの乳製品もとる

- 乳製品をとらないと、骨や歯がもろくなったり、イライラしたり神経質になったりしやすいです。



いろいろな食品をまんべんなく食べる

緑黄色野菜や果物も食べる

- 果物は明るいうちに食べましょう！（朝食食べるのがベスト！！）
- 野菜をゆでて、たくさん食べましょう！
- 旬の野菜は体温調節に役立つ。



夏の野菜



秋の野菜



旬の野菜はその土地の気候や環境で育った野菜です。夏の野菜は体温を下げ、冬の野菜は体温を上げる役割ももっています。そのため旬の野菜はその旬で食べることが効果的です。

油脂類も食べる

- “やせすぎ” よりも “若干太め” が長生きの秘訣！！



水分を十分にとる（脱水予防）

のどの渇きを感じにくくなり、脱水を起こしやすくなります。

- 行動を起こす前後には必ず水分補給を！！
- 食後には必ずお茶を飲みましょう。



塩分は控えめに

- 年齢を重ねると、味覚が鈍くなります。

味覚を感じる細胞が減り、特に甘味や塩味を感じにくくなります。そのため濃い味を好むようになり、塩分を摂りすぎてしまうことがあります。

～ 転ばん体操 ～



- ①手を上に上げ、手を組み、右側に倒します。
（身体の横を伸ばします） ゆっくりと8秒



- ②ゆっくりと左側に倒します。
ゆっくりと8秒

楽しい話題などをお知らせください。
秘書広報係 ☎73-1211 (内線1214)

近畿地区阿久根会



近畿地区阿久根会の総会が4月12日、東海地区阿久根会の総会が4月26日、それぞれ盛大に開催されました。

総会には、大勢の本市出身の会員のほか、本市からも市長をはじめ、市議会および商工関係者らが出席し、阿久根の近況などを報告。会場では、焼酎を片手にふるさと阿久根の思い出話に花を咲かせる光景がいたるところで見られました。

ふるさとへの熱い思い

郷土募金

近畿地区阿久根会および東海地区阿久根会から本市へ郷土募金として多額の寄付がありました。市では、この貴重な浄財をふるさと阿久根の活性化に役立ててまいります。



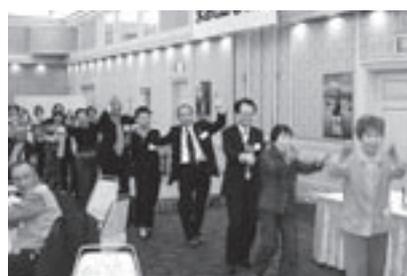
郷土募金を阿久根市へ寄付される川畑武寛近畿地区阿久根会会長(左)



郷土募金を阿久根市へ寄付される花田利盛東海地区阿久根会会長(左)



ふるさと阿久根の発展を願い万歳三唱(近畿地区阿久根会)



ハンヤ節を踊る参加者(東海地区阿久根会)

— 近畿地区阿久根会・東海地区阿久根会 —

みんなのアルバム

市内各地で三月十日祭り開催

—あくね 三月十日祭り、船団パレード—

旧暦の3月10日にあたる4月5日、本市の伝統行事「三月十日祭り」が市内各地で行われました。

市民会館大ホールでは、江戸時代の阿久根の豪商・河南源兵衛にちなんだ「あくね 三月十日祭り」が開催され、8団体がステージで踊りや歌などを披露。詰めかけた大勢の観客らは、出演者に惜しめない拍手や声援を送っていました。また、北さつま漁協黒之浜支所では、大勢の見物人が見守る中、航海安全と豊漁を願う船団パレードが行われました。



◀歌を披露した園児（あくね 三月十日祭り）



航海安全と豊漁を願う船団パレード

旬のタケノコが大好評！

—弓木野区 タケノコ祭り—

4月5日、弓木野区の美味しいタケノコをPRし、地域活性化につなげようと第7回タケノコ祭りが開催されました。

同地区内の毘沙門天前に設けられた会場では、大勢の買い物客らでにぎわい、生タケノコや新鮮なタケノコを釜でゆでた商品が飛ぶように売っていました。

また、阿久根太鼓 響流（こーる）による太鼓演奏や尾崎小学校の児童による踊りの披露もありました。



旬のタケノコを買い求める方々

事故防止願い 信号機や標識をボランティア清掃

—出水電気工事工業協同組合—

4月11日、出水電気工事工業協同組合が、市内の14交差点で信号機のボランティア清掃を行いました。

このボランティア清掃は、春の交通安全運動にあわせて毎年実施されているもので、今回が14回目。今年は、7事業所から約20人の参加があり、参加者は、日ごろ仕事に使う高所作業車に乗り手際よく作業を進めました。ほこりを払い発光部分のレンズを磨くと、瞬く間にピカピカ。3時間ほどで14か所が見違えるようになりました。



高所作業車を使っでの信号機清掃

消防表彰について



写真左から牧内さん、松下さん、金松さん

4月13日、大丸町で発生した建物火災で、適切な消火活動を行い延焼拡大を防いだとして、松下寛さん、牧内次雄さん、金松徹也さんに阿久根地区消防組合から表彰状が贈られました。

交通安全レター作戦！

—山下小学校—



ドライバーに安全運転を呼びかける手紙と花の苗を渡す小学生

4月22日、山下小の6年生14名が広域農道の山下交差点付近で、ドライバーに児童が書いた手紙と花の苗を渡し、安全運転を呼びかけました。

川内社会保険事務所からの

お知らせ

◇年金相談について

- ・日時 5月20日(水)10時～15時
- ・場所 阿久根市役所2階大会議室
- ・相談内容

国民年金・厚生年金・船員保険等の年金制度全般に関すること。年金手帳、印かんを持参してください。

*会社を退職されたときは国民年金の届出が必要です。20歳以上60歳未満の方は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。

会社を退職されたときは、厚生年金から国民年金(第1号被保険者)への変更の届出が必要となり、また、厚生年金に加入していた方に扶養されている配偶者(第3号被保険者)の方も、第1号被保険者への変更の届出が必要です。

年金手帳、印鑑をお持ちのうえ、市役所または川内社会保険事務所で行ってください。

※問い合わせ先 川内社会保険事務所
☎0996(22)5276(代表)

行政に対するご相談は

行政相談委員へ

毎日の暮らしの中で国の役所などが行っている仕事に対する疑問や要望、相談事はありませんか。そのような時は、行政相談委員にご相談ください。

なお、次の日時で行政相談所が開設されます。

◇日時 5月20日(水)13時30分～16時30分
◇場所 社会福祉協議会

*本市の行政相談委員
阿久根市協本9574
太田信子さん

☎(75)0018(昼)
☎(75)0716(夜)

特設人権相談所の開設について

人権擁護委員法の施行日にあわせ、6月1日に特設人権相談所が開設されます。

婚姻や土地建物、相続、金銭貸借、交通事故などでお困りの方は、この機会にご相談ください。

なお、相談は無料で相談の秘密は固く守られます。

◇日時 6月1日(月)10時～15時
◇場所 市民会館第1会議室

※問い合わせ先 市民環境課住民係
☎(73)1211(内線1421)

地籍調査により設置した標識の保全について(お願い)

市では国土調査法の規定に基づき、土地の境界を復元するために必要な基準点、地籍図根三角点および地籍図根多角点などの標識を管理しています。

これらの標識は、コンクリート杭やプラスチック杭などで設置されていて、個人並びに公共の財産を守るため

の重要な役割を果たしています。

しかし、標識の一部には工事などにより、無くなったものや壊れたものが見受けられ、土地の筆界点の復元作業に支障を来しております。

工事などの際には、標識の保護に細心の注意をいただくとともに、標識移転が必要な場合は、その行為の1か月前までに届出が必要になりますので、皆様のご理解とご協力をよろしくお願ひします。

※問い合わせ先 農政課地籍調整係
☎(73)1211(内線1134)

森林環境税を活用して様々な取組が進められています

森林環境税は「森林環境の保全および森林をすべての県民で守り育てる意識の醸成」を目的とした税制度で、鹿児島県では平成17年度にスタートしました。皆様から納めていただいた森林環境税は「豊かな水の供給」、「土砂災害の防止」など、私たちの生活に多くの恵みを与えてくれる森林を健全に守り育てていくために役立てられています。

9月咲き小ギク苗を販売します

◇販売日 6月11日(木) 9時～14時
◇単価 1本20円

◇場所 農林業振興センター
※問い合わせ先 農林業振興センター
☎(73)2191

有料広告

デジカメプリント祭り

DSC/Lサイズ1枚

300枚以上

¥20- (税込み)

200枚以上

¥23- (税込み)

100枚以上

¥26- (税込み)

写真のおくひら

☎73-4111

5月18日～5月23日

有料広告

元気で
阿久根市

防虫剤より**無料**防虫加工が最良!

喰われる前に、当店へ!

外出着の大事な品は必ず洗うクセ

◎フォーマル&きもの専門店!

国家検定1級しみぬき師の店

北薩クリーニング

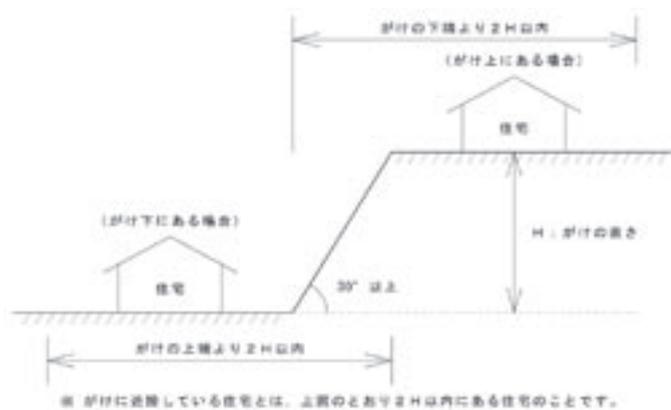
阿久根市大丸町(スーパータイヨー前)

☎72-0404(代)



がけ地近接危険住宅の移転事業を実施しています

がけに近接した住宅（図参照）に住んでいる方が住宅を移転する場合、住宅の解体費や新しい住宅の新築・購入、土地購入、敷地造成費に対して補助を行っています。なお、次の①、②いずれにも該当する住宅が対象です。①高さ（図中のH）が2メートルを超え、こう配が30度以上のがけに近接している住宅（図参照）②昭和46年8月31日以前に建築した住宅



☎(73) 1211 (内線1122)

戦没者のご遺族の方へ

全国戦没者追悼式に参列を希望される遺族の方を募集します。参列を希望される方は、5月29日(金)までに申し込みください。

◇開催日 8月15日(土)

◇場所 日本武道館

※申込先 生きがい対策課

☎(73) 1211 (内線1416)

みなまた未来コンサート

肥薩おれんじ鉄道利用促進イベントとして、次のコンサートが開催されます。

◇日時 5月31日(日)13時開演

◇会場

◇エコパーク水俣特設ステージ

◇出演者

・歌手

伊勢正三、山本潤子、尾崎亜美

安部なつみ

・お笑いゲスト

フォーリンラブ、クールポコ

◇特別前売価格

3千800円(当日 4千500円)

小中高生 千円(当日 千500円)

6歳未満無料

◇前売券販売所

阿久根市役所水産商工観光課

※問い合わせ先

水俣市商工観光振興室

☎0966(61)1629



皆様のおかげで 開業5周年!!

これからも「肥薩おれんじ鉄道」をよろしくお願い致します。

私達はこれからも走り続けます!



「おれんじーず」

「肥薩おれんじ鉄道友の会」会員募集!

地域の鉄道としてスタートした肥薩おれんじ鉄道も、皆様のおかげをもちまして開業5周年を迎えました。これからも走り続けられるよう応援をお願いするとともに、肥薩おれんじ鉄道サポーター「肥薩おれんじ鉄道友の会」の会員を募集しております。

会員特典

「駅長おすすめの店」の割引や旬の情報をお手元に!

- ① 会員証のお届け
- ② おれんじ鉄道に半額でご乗車いただける「ご乗車優待券」をプレゼント(1年会員/2枚・3年会員/8枚)
- ③ 「駅長おすすめの店」での割引やドリンクサービスなど
- ④ 沿線イベント紹介や耳寄りな情報をお届けします(メールマガジンまたは情報誌)

会員証

優待券

情報誌

「肥薩おれんじ鉄道友の会」の皆様へ 更新手続きのお願い!

熊本・鹿児島地域の鉄道として飛躍していくには、より多くの皆様のご声援・ご支援が不可欠です。平成21年度の更新手続きを終えられていない方は、振替用紙にてお手続きをお願いいたします。

- お申し込み方法…会費を添えて、次のいずれかの方法でお申込みください。① 郵便振替 ② 駅員のいる駅窓口の営業時間内 ③ 本社総務課(9時~17時半)
- 会費(1人)…1年会員:1,000円/3年会員:3,000円
- 会員期間…1年会員:会費納入時から1年間/3年会員:会費納入時から3年間

問 肥薩おれんじ鉄道株式会社

〒866-0831 熊本県八代市萩原町1丁目1番1号

TEL:0965-32-5678 FAX:0965-32-5411 ホームページ: <http://www.hs-orange.com/>

※詳しくはホームページ、専用チラシなどをご覧ください。

★健診の実施日時 《受付時間》 午前7時から午前9時30分まで
 《健診開始》 午前7時30分から（ただし、採血・医師診察は8時からになります）

期 日	対 象 地 区	実 施 場 所
6月16日（火）	脇本浜 脇本馬場 下村 上原 筒田	脇本地区公民館
6月17日（水）	桐野上 桐野下 大淵川 瀬之浦上 瀬之浦下 古里	
6月18日（木）	嶋之浦東 嶋之浦西 深田 黒之浜 大谷 黒之上 大漣 小漣 松ヶ根 八郷	
6月19日（金）	折多地区	折多小学校
6月20日（土）	大川地区（牛之浜以外）	大川小学校
6月21日（日）	牛之浜 大川島 馬見塚 飛松	西目地区構造改善センター
6月22日（月）	栢 落 佐潟 高之口	
6月23日（火）	鶴川内地区 田代地区	鶴川内地区集会施設
6月24日（水）	潟 倉津	市 民 会 館
6月25日（木）	遠見ヶ岡 波留	
6月26日（金）	上野 新町	
6月27日（土）	大丸 町 高松 浜	
6月28日（日）	大尾 中村 浦	
6月29日（月）	段 寺山 弓木野 尾崎	
6月30日（火）	牧内 東牧内 遠矢 山下馬場	

定例健康づくり教室を開催します

市内にお住まいの方で…
 「最近、運動不足で困っている」
 「お口の周りの健康に不安がある」
 「元気に楽しく食事を食べられなくなった」
 という悩みをお持ちの方はいらっしゃいませんか？

そんな悩みをお持ちの方は是非教室に
 参加してみませんか？



- 対象者：市内に居住している方はどなたでも
- 場 所：保健センター
- 時 間：13時30分～15時（受付は13時から）
- 内 容：「歯周疾患に関すること」「生活習慣病に関すること」「食生活に関すること」

★定例健康づくり教室日程

期 日	時 間	内 容	講 師
6月9日 火	13:30～15:00	お口の健康を保ちましょう	歯 科 衛 生 士
7月14日 火	13:30～15:00	笑顔いきいき健康体操	健康運動実践指導者
8月11日 火	13:30～15:00	元気に楽しく食事をしましょう	管 理 栄 養 士
9月15日 火	13:30～15:00	笑顔いきいき健康体操	健康運動実践指導者
10月13日 火	13:30～15:00	笑顔いきいき健康体操	健康運動実践指導者
11月10日 火	13:30～15:00	元気に楽しく食事をしましょう	管 理 栄 養 士
12月15日 火	13:30～15:00	お口の健康を保ちましょう	歯 科 衛 生 士
1月19日 火	13:30～15:00	笑顔いきいき健康体操	健康運動実践指導者
2月9日 火	13:30～15:00	笑顔いきいき健康体操	健康運動実践指導者
3月9日 火	13:30～15:00	元気に楽しく食事をしましょう	管 理 栄 養 士



管理栄養士が食生活に関する話をします

歯科衛生士が、お口の健康を保つにはどうすればいいのかなどのお話をします



健康運動実践指導者と一緒に運動を行いながら、運動不足を解消しましょう♪

※問い合わせ先

阿久根市健康増進課保健予防係 ☎ 73-1211（内線1457・1458・1461）

総合健診のご案内

総合健診を6月16日（火）から6月30日（火）で行います。
今年の総合健診はこの期間だけです！！

特定健診・長寿健診・介護予防健診・胃がん検診・大腸がん検診・腹部超音波検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診を全日程で実施します。

★健診の対象者と料金

対象者は、保険証で確認します。

必ず、保険証をお持ちください！！

介護予防健診とは？

65歳以上で生活機能が低下し、近い将来介護が必要となるおそれがないか介護予防の観点から行われる健診です。特定・長寿健診とセットで行われます。65歳以上の方は、病院にかかっている方も必ず健診は受けましょう。

健診の種類	健診料 基本料金	自己負担金	
		40歳~74歳	75歳以上
特定健診：40歳以上国民健康保険被保険者 長寿健診：後期高齢者医療被保険者	5,250円	無料※	無料
介護予防健診：65歳以上の方 肝炎ウイルス検診：40歳の方、または未受診の方	2,233円	500円	無料
※問診の結果、C型のみ、B型のみ実施の方は、別途料金となります。			
胃がん検診：40歳以上の方	4,470円	1,000円	無料
大腸がん検診：40歳以上の方	1,600円	500円	無料
腹部超音波検診：40歳以上の方	3,350円	1,200円	1,200円
前立腺がん検診：40歳以上の方（男性）	1,490円	500円	500円
骨粗しょう症検診：40歳以上の方	1,500円	500円	500円
合計	19,843円	4,200円	2,200円

健診で受ける方が断然お徳だわ♪



※ 企業等の健康保険に加入している方の特定健診は、必ず受診券が必要です。また、自己負担金が必要となる場合もあります。

詳しくは、お勤め先または加入されている健康保険にお尋ねください。

健診を受診する前にチェック!!

特定・長寿健診を受ける方は、以下のものがが必要です

① 国保の方・長寿健診を受ける方

- 保険証
- 各受診票（当日受け取ることもできます）
- 介護保険証（65歳以上の方）

② 上記以外の方

- 保険証
- 各受診票（当日受け取ることもできます）
- 介護保険証（65歳以上の方）
- 特定健診を受診する方は、受診「券」

受診券をお持ちでない方は各保険者にお問い合わせください

★その他チェックすること

特定・長寿・胃がん・腹部超音波検診を受けられる方

- 当日は何も飲食していない

大腸がん検診を受ける方

- 2日分の便を取り、冷蔵庫で保存していた

■ 受診票は5月中旬から6月初旬にかけて保健推進員の方がお配りします。

昨年健診を希望された方および新たに申込みされた方に配布します。昨年健診を受けていない方、新たに申込みがお済みでない方で受診を希望される方は保健予防係までご連絡ください。受診票をお渡しします。なるべく事前に取り取り、記入を済ませてから受診するようお願いいたします。

■ 希望される健診を組み合わせる受診することができます。健診は午前中で終わります。

■ 指定された日に都合が悪い場合は、都合の良い日に受診してください。

■ 当日はできるだけ釣り銭がいらぬように準備してください。



あくね今昔



このコーナーでは、阿久根の歴史を振り返り、懐かしんでいたため、昔と今の写真を紹介します。懐かしい建物や風景などの写真をお貸しいただける方は、秘書広報係へご連絡ください。
 ※連絡先 総務課秘書広報係 ☎(73) 1211 (内線1214)



昭和38年 小松原 (坂元道子さん提供)



現在 (新港埋立地付近)



昭和32年 新町区 (坂元道子さん提供)



現在 (市民病院付近)

新刊案内

図書館だより

☎72-0607

歯の衛生週間 図画・ポスター展のお知らせ

5月30日(土)から6月10日(水)まで、『歯の衛生週間』における市内小・中学生の図画・ポスター入賞作品展を館内にて開催いたします。子どもたちの力作をぜひご覧下さい。

『れんげ荘』

有名広告代理店を早期退職したキョウウコ。ささやかな幸せを求める女性を描く、書き下ろし小説

群ようこ 著



『天の川銀河の地図をえがく』

人類が昔からさまざまな想像をめぐらしてきた天の川銀河。天の川の立体地図をえがく挑戦から宇宙の謎に迫ります。

郷田直輝 著



『ハルのふえ』

森で人間の赤ちゃんを拾ったたぬきのハル。やなせたかしが描く、やわらかくてあたたかな心がいつばいの絵本

やなせたかし 作



『うそつきにかんぱい!』

信也は、植木屋の「ほらふきおじさん」のところへ行きました。おじさんは信也に「やさしいうそ」の話をしてくれます。

宮川ひろ 著



第4回 アクネうまいネ料理コンテスト

入賞
ボンタン寿司
 坂本奈津子さん（阿久根市）



■作り方

- ① ぼんたんをくり抜き、果肉と分ける。
- ② たけのこは、荒みじん切りと飾り用に切る。
- ③ ②を鍋で煮る。（だし少々、塩少々、醤油少々）
- ④ たけのこの残り汁でむきえびを煮る。
- ⑤ ご飯を炊く。
- ⑥ 炊きあがったご飯に、酢、砂糖、塩を混ぜ込み、酢飯にする。
- ⑦ 冷めた荒みじんの「たけのこ」と「ぼんたん」の果肉を混ぜる。
- ⑧ きびなごに片栗粉をまぶし、油で揚げる。ぼんたん果肉と水飴をまぶす。
- ⑨ くり抜いたぼんたんの器に、酢飯を入れ、具材を盛りつけ、飾り用の錦糸玉子と紅しょうがを乗せて出来上がり。

■材料

- ぼんたん 1個
- たけのこ 半分
- きびなご 10匹
- えび 6匹
- 米 2合
- だし汁 少々
- 酢
- 塩
- 砂糖
- 片栗粉
- 油
- 醤油
- 水飴
- 錦糸玉子
- 紅しょうが

阿久根短歌会

※送り仮名は歴史的仮名遣いを使用しています。

市議選の舌戦に混り救急車のサイレン近く遠く尾をひく
 亡き夫の胸像のかたへに桜満つ寒のもどりて訪ふ人もなく
 春ふかきあした川面にみづからの顔を映して犬が水のむ
 野菜作りもう御仕舞と九十四歳の叔母はちよんびり春苗を買ふ
 幼き日ガラスケースの雛壇に喜びし亡き子偲ぶこのごろ
 無骨なる父なりしかど時折に吹きし尺八の音色忘れず
 逝きし息子のうからに感謝の涙雨今日の供養を喜びてゐん
 麻酔されメスを入れられ三時間覚えなきまま手術終へたり
 しろたへのかの木蓮は散りをらん窓打つ雨に籠りて惜しむ
 吹かれてはまた舞ひ上がるさくら花風の形に流れて散りぬ

折口 別府 義明	折口 白濱 ノブ	上野 河南誠一郎	新町 遠矢 律	琴平 川畑 スミ	脇本 赤崎 タエ	上野 有田イチエ	脇本 宮原 範子	脇本 野村 克江	上野 亀澤 笑子
----------	----------	----------	---------	----------	----------	----------	----------	----------	----------



先日、広報担当の私あてに近畿地区阿久根会の会員の方から心温まる手紙をいただき、本当に感激しました。

また、今月号（9ページ）に掲載した山下小学校の交通安全レター作戦では、交通安全を呼びかける手紙を受け取ったドライバーの方から小学生に返事の手紙が届いたそうです。

最近では、携帯電話などが普及し、メールで簡単に用件を伝えることができず。しかし、手紙には、ただ用件を伝えるだけでなく、心の温もりまでも伝えられる良さがあるように思えます。（角島）

うぶごえ

※敬称略

健やかな成長を
お祈りいたします。

出生児	保護者（区名）	船蔵 芽生 真一（潟）
上野 龍矢 一成（新町）		海平 陽成 直樹（牧内）
新町 文音 和寿（潟）		中野 空人 眞市（中村）
新穂 佳純 真樹（大沢川）		谷口 陽愛 和弘（市外）
リ 謙二 陽子（段）		

おくやみ

※敬称略

こめい福を
お祈りいたします。

死亡者（区名）代表者	松岡ホミエ86（大丸重成）
馬場 誠人78（古里道子）	畑添 安夫77（桐野上ツルエ）
倉津 ツナ80（倉津高藏）	花木 茂己67（的場徳海）
南 フミエ90（古里英徳）	尾上イセノ90（飛松高康）
切通 安則74（山下馬場）	松崎 文男77（瀬之浦上鶴子）
中津濱 香77（浦）律子	平床スエツツ96（上野賢二）
迫口フヂエ83（桐野下）	耕二
上野 時彦65（上野卓郎）	笹原シツエ78（桐野上主税）
柏木 又雄89（浦）トキノ	大田 光志78（尻無上オナイ）
中野 ノキ82（的場）忠公	久保 末義96（新町サキ）
田上 淳84（小漣）ハツキ	川原 勤77（町）育子
溝上 ナチ79（横手）實	尻無瀆タミ79（尻無中敬七）
春田ハツノ92（的場）成利	寺内 政美73（桐野下ユキ）
松林フクエ72（柙）豊	寺地 藤雄70（牧内利則）
新穂 昭枝82（黒之浜）憲和	

人のうごき

5月1日現在
 （ ）は前月比
 人 □ 24,205人 (-1人)
 男 11,289人 (+7人)
 女 12,916人 (-8人)
 世帯数 10,797世帯 (+34世帯)
 出生 9人
 死亡 30人
 転入 187人
 転出 167人

ふるさと魅力再発見

まさびらおか 正平丘 (大漣区)



正平丘からの眺望



正平丘入口にあるウォーキングコース案内板



正平丘からは、黒之瀬戸を行き交う船や、阿久根大島、紫尾連山などの眺望が楽しめます。

登山道の一部は、大漣区民の方々が手作業でコンクリート舗装をしており、登山道入口には、ウォーキングコース案内板もあります。

Fresh Smile



ただ今青春！
富永 秀平さん(20)

◇趣味は・・・

カラオケ、ドライブです。

◇性格を自己分析してください。

心配性

◇理想の異性像は・・・

やさしい人、お人よしな人

◇今、楽しい事は・・・

友達と飲みに行くことです。

◇将来の夢は・・・

美容師

ブラジルの国花「イペー」が満開！

この4月、川畑 隆さんの敷地で、ブラジルの国花「イペー」が満開を迎えました。鹿児島県海外移住家族会会長を務める川畑さんは「このイペーがブラジルと日本（阿久根）を結ぶ架け橋になれば」と話していました。



「着生らんの里」が開園

5月2日、弓木野区に「着生らんの里」が開園しました。園内では、見事な着生らんをはじめ、様々な花を楽しむことができます。（入園料600円）



市では新型インフルエンザに関する対策本部を設置しました

手洗い、うがいをしましょう！

市では、メキシコ、アメリカなどで感染が報告されている新型インフルエンザに関する対策本部を健康増進課に設置しております。また、新型インフルエンザ予防対策には、通常のインフルエンザ同様、手洗い、うがい、マスクの着用が有効です。

* 新型インフルエンザは、豚肉や豚肉加工品を食べることによって感染するものではないと考えられています。（食品安全委員会委員長見解）

※ 新型インフルエンザ対策本部 健康増進課保健予防係
☎ 73-1211（内線1457）



石けんをよく泡立てて、手首、手のひら、手の甲、指の間、爪の間までしっかり洗います。手洗い後は、清潔なタオルなどで水分をしっかりふきとります。

