Akune city Public Relations（平成21年3月16日発行）

広報あくね

3
No.746
2009.March

阿久根特産
アクネ うまいネ 自然だネ



輝く未来への旅立ち（鶴翔高校卒業式）

３月２日、第２回鶴翔高校卒業式が同校体育館で行われました。１２９人の卒業生は、保護者らが見守る中、校長先生から一人ひとり卒業証書を受け取り、３年間の思い出が詰まった学び舎をあとにしました。

広報あくね 3月号

CONTENTS

市長コラム …… 2
市議会議員選挙３月22日投・開票 …… 3
南九州西回り自動車道建設促進鹿児島県大会 …… 4
税務課固定資産税係からのお知らせ …… 5
北薩広域行政事務組合だより …… 6
みんなのアルバム …… 8
イベント情報 in あくね …… 9
暮らしの情報 …… 10
愛犬家の皆さんへ（狂犬病予防注射） …… 13
うぶごえ・おくやみ …… 15
フレッシュスマイル・アクネ大使だより …… 16

「防災・防犯メール」配信開始！

■登録方法

登録用アドレス（bosai@city.akune.kagoshima.jp）に空メールを送信してください。

ＱＲコードの読み取り対応の携帯電話をお持ちの方は、下のＱＲコードを読み取ってそのまま送信してください。

市長コラム

職員の年収と退職金について

市役所職員の退職金、年収、人件費等の詳細を公開しました。平成19年度の**退職金**は28名で総額７億４千447万円、最高額は３千５百万円でした。18年度から20年度までの３か年分の退職金合計は22億６千856万円です。つまり、正規職員の退職金に３年で１戸当たり約21万円の負担をすることになります。平成19年度の**年収**は正規職員に市長などを含めた268名のうち10％の28名が800万円以上、54％の145名が700万円以上、71％の189名が600万円以上、80％の246名が500万円以上でした。年収の総額は17億３千288万円ですが、市から共済組合への負担金などを加えた人件費総額は23億９千278万円です。19年度分の人件費だけで１戸当たり約22万円の負担になります。１年間の市税収入は約20億円ですので、不足する４億円は国からの地方交付税等を充てました。職員の給与と退職金はすべて市民の税金を使っています。おかげさまで市の正規職員は裕福です。職員給与をこのようにしたのは国ではありません。市長と市議会議員が決めてきました。変える事もできます。**地方公務員法24条には職員の給与は市の条例で決めること、職務と責任に応じたものでなければならないこと、民間の給与を考慮することなどが定められています。**職員給与や退職金を適正化すれば、たくさんの税金を市民のために使えます。福祉予算を増やせます。給食費や保育料の補助もできます。

私が所信表明で述べた**「阿久根市役所を変えます。市民と苦労を共にし、市民といたみを分かち合う阿久根市役所に変えます」**とは、給与や退職金などを適正化してより市民のためにお金を使うということです。官民格差を減らして住みよい阿久根にするつもりです。皆様のご協力を期待します。

阿久根市長　竹原信一

その一票　明るい暮らしの第一歩
阿久根市議会議員選挙について

■投　票　日　３月22日（日）
■期日前投票　３月16日（月）～21日（土）
■開　　票　３月22日（日）20時15分～（予定）
　＊開票所は、阿久根市総合体育館です。
■開 票 速 報
　おおむね21時15分から、阿久根市ホームページおよび携帯サイトで開票速報をお知らせします。アクセスが集中する場合、つながりにくくなることがあります。
・ホームページアドレス
　http://www.city.akune.kagoshima.jp/
・携帯サイトアドレス
　http://www.city.akune.kagoshima.jp/keitaii/ndex.html
・携帯サイトＱＲコード

※問い合わせ先
　選挙管理委員会　☎73-1211（内線1341）

竹原信一市長不信任決議が原案可決
市議会議員定数を16名から12名に変更する条例の制定については審議未了（廃案）

― 平成21年第１回阿久根市議会臨時会 ―

２月６日、平成21年第１回阿久根市議会臨時会が開催されました。

本臨時会では、議員から提出された竹原信一市長不信任決議が全会一致で原案可決されました。

また、本臨時会に市長から提案した阿久根市議会議員定数を現行の16名から12名に変更する「阿久根市議会議員定数条例の一部を改正する条例の制定について」は継続審査となりました〔議会を解散したため、審議未了（廃案）となりました。〕。

なお、市長不信任決議の可決を受けて、竹原市長は２月10日、阿久根市議会を解散。同日開催された市定例選挙管理委員会で、市議会議員選挙の日程が３月15日告示、22日投・開票と決定されました。

異動の多い時期
土曜・日曜日に転入・転出の手続ができます。
～３月28日（土）・29日（日）、４月４日（土）・５日（日）の４日間開庁～

本市では、異動の多い３月末から４月始めの土曜日・日曜日に窓口を開き、転入・転出・転居に関する届出を受け付けます。手続には、印かん、身分を証明するもの（運転免許証など）が必要です。

期　　日：３月２８日（土）・２９日（日）、　４月４日（土）・５日（日）
時　　間：８時30分から12時まで、13時から17時まで
受付業務：転入・転出・転居に関する届出、　各種証明発行

＊市民環境課での転入・転出・転居の手続に伴い、税務課、生きがい対策課、水道課、学校教育課の関係する業務も行います。

＊届出の内容によっては後日来庁していただく場合がありますので、ご了承ください。

※問い合わせ先　市民環境課　住民係　☎73-1211（内線1421・1422）

鹿児島県内においては、他に鹿児島市、出水市、薩摩川内市、霧島市において、３月末から４月始めに窓口延長を行っております。
詳しくは、それぞれの市役所へお問い合わせください。
※問い合わせ先
鹿児島市　☎099-224-1111、出水市　☎63-2111、　薩摩川内市　☎ 0996-23-5111
霧 島 市　☎0995-45-5111

南九州西回り自動車道の早期完成を！

ー南九州西回り自動車道建設促進鹿児島県大会ー

２月19日、鹿児島市と八代市を結ぶ南九州西回り自動車道の建設促進を訴える鹿児島県大会が薩摩川内市で開催され、本市からも大勢の関係者が参加しました。

大会では、伊藤知事が「南九州西回り自動車道は産業や観光の発展はもとより、災害時の輸送に必要不可欠。私どもの熱意が早期完成の原動力になるよう祈念したい」と述べました。また、意見発表では本市から平瀬美広さん（北さつま漁業協同組合参事）と下園彩華さん（鹿児島純心女子大学）が、それぞれ同道路の早期完成を訴えました。

現在、本市においても用地の取得が完了した多田地区などで着々と工事が進められています。今後とも市民の皆様には、同道路の工事推進にご理解とご協力くださいますようお願いします。



南九州西回り自動車道の早期完成を訴える「北さつま漁業協同組合」の平瀬美広さん





南九州西回り自動車道の工事が着々と進む多田地区

宅建協会と阿久根市有地売却の媒介に関する協定を締結

２月23日、本市と㈳鹿児島県宅地建物取引業協会（県宅建協会）との間で阿久根市有地売却の媒介に関する協定を締結しました。この協定は、阿久根市有地売却を促進するため、土地建物取引の専門である県宅建協会に、その媒介をお願いするものです。調印を終えた竹原市長は「宅建協会が持っておられる土地売買のノウハウを生かしていただき、市有地の売却が進むことを期待しています」と挨拶しました。



竹下豪県宅建協会長(右)と固い握手を交わす竹原市長

税務課固定資産税係からのお知らせ

土地・家屋価格等の縦覧について

■縦覧について

・期間　４月１日㈬～４月30日㈭
（ただし、土・日・休日を除きます。）
・時間　８時30分～12時15分
13時～17時15分
・場所　税務課固定資産税係

■縦覧できる範囲

固定資産税の納税者が、本人の資産の評価が適正かどうか確認できるように「土地価格等縦覧帳簿」、「家屋価格等縦覧帳簿」により類似する土地・家屋の評価額と比較できます。

ただし、土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿には、個人情報保護のため、納税義務者名、登記名義人名は記載してありません。

◇土地価格等縦覧帳簿の記載事項

所在、地番、地目、地積、評価額

◇家屋価格等縦覧帳簿の記載事項

所在、家屋番号、種類、構造、床面積、評価額

■固定資産課税台帳の閲覧

固定資産税の納税義務者は、本人の「課税台帳」を閲覧できます。また、借地人、借家人は、その対象部分のみ閲覧できます。

なお、閲覧は縦覧期間にかかわらずいつでも閲覧できますが、縦覧期間中は無料、期間外は有料となります。

■宅地の標準的な価格の閲覧

路線価図（市街地）において、標準宅地の所在を公開し、その価格を閲覧することができます。また、標準宅地の価格を記載した書面も無料で閲覧できます。

■縦覧、閲覧に際してのお願い

縦覧等にお越しの際は、本人確認が必要となります。

印鑑とお手持ちの納税通知書、課税明細書（平成21年度第１期分納税通知書と課税明細書は４月中旬に送付予定）または、運転免許証等を持参してください。なお、代理人が縦覧される場合は、縦覧される方の委任状が必要です。

※問い合わせ先　税務課固定資産税係
☎７３－１２１１（内線１４４５・１４４６）

わかちあう　仕事も 家庭も 喜びも

あくね男女共同参画講演会２００９

２月21日、熊本県八代市で農業組合法人「日進温室組合」を経営されている田辺美代子、正宜夫妻を講師に迎え、グランビューあくねで「あくね男女共同参画講演会２００９」が開催されました。「男女（とも）に感動、男女（とも）に行動」と題した講演には約250人が来場。田辺夫妻は、夫妻で支えあいながら経営している農業法人での事例などをもとに講演され、来場者はメモをとるなどしながら熱心に聞き入っていました。

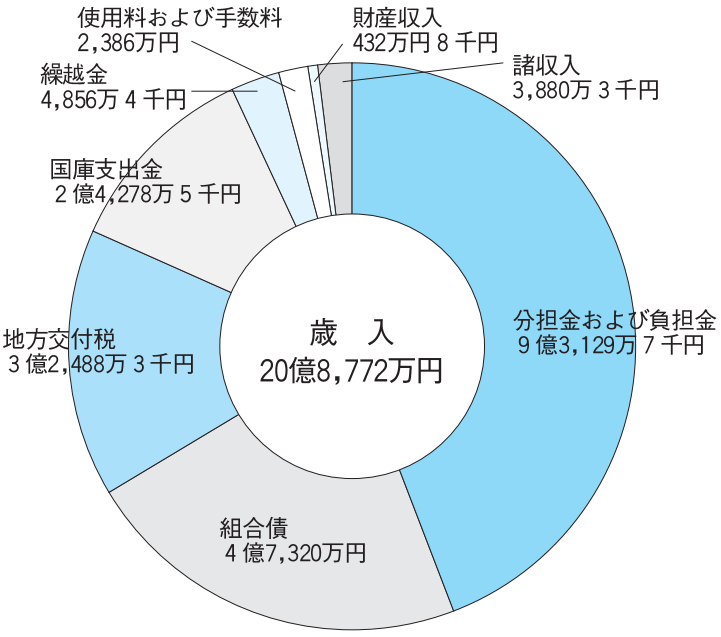


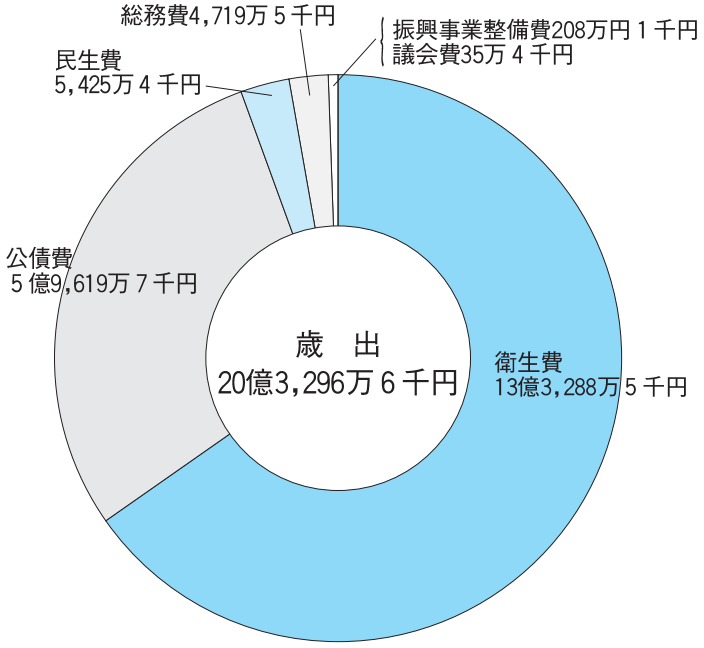
講演される田辺美代子さん

※女性のための相談窓口

・緊急の場合は110番
・県男女共同参画センター　☎０９９－２２１－６６３０
・県女性相談センター　☎０９９－２２２－１４６７
・県警本部　☎０９９－２０６－０１１０
・鹿児島労働局（セクハラ等）☎０９９－２２２－８４４６
・女性の人権ホットライン　☎０９９－２５９－７８５５

平成19年度　決算状況





北薩広域行政事務組合だより

北薩広域行政事務組合議会の平成20年第２回定例会において、平成19年度の本組合の歳入歳出決算が認定されましたので、お知らせします。

歳入（収入）については、20億8,772万円で、歳入の主なものは各市町からの負担金、地方交付税、組合債、国庫支出金及び使用料等です。

歳出（支出）については、20億3,296万6千円で、歳出の主なものは、リサイクルセンターの建設や、じんかい（ごみ）処理、し尿処理するための経費である衛生費、組合の借金返済に充てられる公債費、介護保険の審査判定、認定業務の経費である民生費、圏域（2市1町）の振興整備のための事業の推進に使われる振興事業整備費、議会費および総務費です。

※問い合わせ先
北薩広域行政事務組合
☎８４－４８１５

「ごみの分け方・出し方暮らしの便利帳」発行について

本組合では、住民サービスの向上および循環型社会形成に向けた取組の一環として、「ごみの分け方・出し方暮らしの便利帳」を発行いたします。

なお、この便利帳は、地域経済の振興と新たな自主財源の確保を図るため、一般市民から紙面広告料を募り作製しています。

今後、この便利帳を有効活用していただき、ごみの減量化および資源効率化の向上にご協力ください。



つわぶき 通信

高齢者の健康情報コーナー



★「低栄養」予防のポイントについて

低栄養を予防するポイントについては、前々号から掲載していますが、今月は具体的なポイントについてお知らせします。

食事の基本は“おいしく食べること”



1 食事を楽しみ、一口ずつゆっくりよくかんで食べる

○ 「かむ」ことは脳の活性化・唾液分泌・肺炎の防止につながります。

・ 急いで食べると、食べ物を喉に詰らせたり、唾液と充分に混ざらずに消化不良になることもあります。その結果、「低栄養」状態に陥ることもあります。

○ 口を大きくあけて食べることは口や顔の運動にもなります。

・ 口の周りの筋肉が衰えると、むせたり、上手く飲み込むことができなくなってしまいます。大きく口をあけて、口の周りの筋肉を鍛えましょう！

2 一日三食規則正しく（欠食しない）



○ 規則正しく食べることは、生活のリズムを整えることになります

3 腹八分目にする（食べ過ぎない）

○ 食べ過ぎると、胃腸に負担がかかります。

・ 一度にたくさんの食べ物を食べると、それを消化しようとして胃や腸に負担がかかります。自分の体をいたわりながら、腹八分目を心がけましょう！

4 夜遅くには食べない（寝る前２～３時間は空ける）

○ 胃は私達が眠ると一緒に眠ってしまいます。そのため、寝る前に食べた物は消化されずに胃もたれ・胸やけの原因になります。



5 バランスの良い食事をする

6 動物性のたんぱく質を十分にとる

○ 大事なものは、肉・魚・卵・豆腐です。肉と魚は同じくらい食べましょう。赤身の肉・魚は貧血予防にもなります。

～ 転ばん体操(手軽にできる健康体操）～



①右手を右肩におきます。右ひじを前に上に



②ゆっくりと1回転反対側も同様に行います。

まちの話題
みんなのアルバム

楽しい話題などをお知らせください。
秘書広報係☎73-1211（内線1214）



マラソンを通じて得たことについて語る増田さん

マラソンで得た私の宝物

― 阿久根市自主文化事業　増田明美講演会 ―

１月27日、市民会館大ホールにおいて、増田明美さんを講師に迎え、「マラソンで得た私の宝物」と題しての文化講演会が開催されました。講師の増田さんは、マラソン選手としてロサンゼルスオリンピックに出場するなど国内外の大会で活躍され、現役引退後は、選手へのち密な取材に基づいたスポーツ解説を行う、スポーツジャーナリストとして活躍されています。

増田さんは、自身の体験などをもとに、マラソンから学んだことなどについて講演され、会場に詰めかけた約400人の来場者は熱心に聞いていました。

生涯学習が育む豊かな心

― 生涯学習フェア ―

２月７日、生涯学習フェアが市民会館大ホールで開催されました。生涯学習活動の発表では、市生涯学習講座中央学級のハーモニカ演奏、市少年少女弁論大会での市長賞受賞者による弁論発表、県青少年事業の参加体験発表、ＮＨＫ杯全国高校放送コンテスト県予選のテレビドキュメント部門で最優秀賞に輝いた鶴翔高校放送部による作品発表などがありました。

このほか、リコーダー奏者として活躍されている吉嶺史晴氏のミニコンサートもあり、演奏が終わると会場からは惜しみない拍手が送られていました。


ハーモニカ演奏を行う「中央学級」の方々


◀水路の補修を行う参加者


水路補修に参加した方々▶

水路の補修方法学ぶ

― 農地・水・環境保全向上対策事業 ―

２月10日、農地保全に向けた取組として、水路補修の講習会が山下地区の田んぼで行われました。この講習会に参加したのは、農地・水・環境保全向上対策事業に取り組んでいる出水地域内の26活動組織、約80人です。

この日の講習会で水路の補修方法を学んだ参加者は「農業施設を修理するなど地域ぐるみの共同活動は、耕作意欲の向上にもつながります」と話していました。

広げよう社会福祉の輪

― 福祉のつどい ―

２月15日、市民会館大ホールで福祉のつどいが開催されました。このつどいでは、社会福祉の発展に多大な貢献をされた方々への表彰状・感謝状授与のほか、ボランティア体験発表、園児らによるお遊戯などがありました。

◇阿久根市社会福祉協議会会長表彰（敬称略）
山下　忠（民生委員児童委員）　山口勝彦（民生委員児童委員）
落　秀喜（民生委員児童委員）
◇阿久根市社会福祉協議会会長感謝（敬称略）
鶴川内小学校（福祉協力校）　大川中学校（福祉協力校）
三笠中学校（福祉協力校）


園児のかわいいお遊戯

イベント情報 in あくね

「春の市」と第２回「百縁市」同時開催!!

― ３月２２日(日) ―

◇春の市
・時　間　８時～１７時　　・場　所　本町通り

◇第２回「百縁市」
・時　間　１０時～１６時
・内　容
駅前通り商店街、本町通り商店街、大丸通り商店街の百縁市協賛店では、１００円で素敵な買い物が楽しめます。また、スタンプラリーも開催され、５店以上で買い物をすると空クジなしの賞品が当たります。



※協賛店などの問い合わせ先
阿久根商工会議所　☎７２－１１８５



12月25日、暮れの市と同時に開催された「百縁市」

「文化庁舞台芸術の魅力発見事業」歌舞伎舞踊とその魅力

― ３月２２日(日) ―

◇時　間　１３時３０分開演
◇場　所　市民会館大ホール
◇内　容
歌舞伎俳優の市川男女蔵さんを迎え、歌舞伎の解説や歌舞伎音楽の生演奏による創作舞踊「お国夢歌舞伎」と歌舞伎舞踊「供奴」の実演などがあります。
◇料　金
おとな２,５００円、こども(中学生まで)　１,５００円
◇チケット販売先
生涯学習課、市立図書館、ブックセンター書林
※問い合わせ先　生涯学習課　☎７２－１０５１



２月20日、阿久根小で歌舞伎のセリフや立ち回りを学ぶワークショップ「歌舞伎体験授業」がありました

第３回　あくね三月十日祭り

― ４月５日(日) ―

◇時　間　１２時～
◇場　所　中央公園
◇演芸会　市内の園児・児童をはじめ各団体が出演します。
＊三月十日弁当を販売します。

※問い合わせ先　生涯学習課　☎７２－１０５１



昨年の祭りの様子



年金相談について

◇日時　4月22日㈬10時～15時
◇場所　阿久根市役所2階大会議室
◇相談内容
国民年金・厚生年金・船員保険等の年金制度全般に関すること。年金手帳、印かんを持参してください。
＊退職（失業）の場合は、国民年金保険料が免除される場合があります。
この特例免除は、申請する年度または前年度において退職（失業）の事実があり、一定の条件を満たしている場合が対象となります。詳しくは、お問い合わせください。
※問い合わせ先　市民環境課国民年金係
☎（73）1211（内線1423）

「地デジ」説明会の希望団体を募集しています

テレビはもう地デジ（地上デジタル放送）をご覧になっていますか？今のアナログ放送は、2年後の2011年7月に終了して、地デジに完全移行することが決まっています。
総務省鹿児島県テレビ受信者支援センターでは、県民の皆様がスムーズに地デジに切り替えていただけるよう、各地へ無料で説明員を派遣します。
・地デジは今までのテレビとどう違う？
・いつかわる？なぜかわる？
・地デジを見るには、どうする？
これまでの相談窓口である総務省の地デジコールセンターと連携をとりつつ、実際に地デジの画面も見ていただきながら、さまざまな疑問に地デジの基礎からお答えします。
地域の自治会や老人クラブなどの集会、イベントに説明員の派遣を希望される場合は、電話で地デジコールセンターへお申し込みください。また、地上デジタル放送について全てのご相談も従来通り「地デジコールセンター」で受け付けています。
※申込・問い合わせ先
地デジコールセンター
☎0570（07）0101

肥薩おれんじ鉄道開業5周年記念イベントのお知らせ

平成21年3月13日で、肥薩おれんじ鉄道は開業から5周年を迎えます。そこで、九州新幹線（鹿児島ルート）の開業5周年イベントや「はやとの風（鹿児島中央駅～吉松駅間を運行）」の誕生5周年イベントと連携し、3月21日㈯、22日㈰の2日間にわたって、鹿児島中央駅アミュ広場において、肥薩おれんじ鉄道の開業5周年記念イベントが開催されます。
当日は、肥薩おれんじ鉄道絵画コンテストの入賞者表彰式や、肥薩おれんじ鉄道クイズ大会のほか、様々な楽しいイベントが予定されていますので、どうぞこの機会に肥薩おれんじ鉄道でお出かけください。
※問い合わせ先
企画調整課企画推進係
☎（73）1211（内線1231）

平成21年3月末で「特別慰労品」贈呈の受付が終了します

恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の本人に特別慰労品を贈呈しています（遺族の方は対象になりません）。引揚者は、終戦の日まで引き続き1年以上、外地で生活していて、戦後引き揚げてきた家族が対象です。資格要件など詳しくは、お問い合わせください。
※問い合わせ先
独立行政法人平和祈念事業特別基金
☎0120（234）933

銃砲刀剣類登録審査について

銃砲や刀剣類は原則所有できませんが、骨董品などとして価値のあるものについては、県教育委員会で登録することにより所持することができます。
その審査会が、県青少年会館で次のとおり開催されます。
◇審査日時（時間は10時～15時）
・平成21年5月12日㈫
・平成21年7月14日㈫
・平成21年9月8日㈫
・平成21年11月10日㈫
・平成22年1月12日㈫
※問い合わせ先　県教育庁文化財課
☎099（286）5355

有料広告

KOTEGAWA LAW OFFICE 古手川総合法律事務所
■借金問題（債務整理）に関するご相談は無料で承ります。
■直ちに貸金業者からの請求をストップさせることが出来ます。
■貸金業者に払いすぎたお金を取り戻すことが出来る場合もあります。
■借金問題に関するご相談については、ご来所が困難な場合、お電話によるご相談も承ります。
■一般法律相談は、必ず当事務所にお越し頂いてからご相談承ります（30分5,250円）（税込）。
お気軽にお電話下さい▶099-822-0764
（平日9時30分～17時）
〒892-0847 鹿児島県鹿児島市西千石町1番32号 鹿児島西千石ビル9階
（鹿児島中央駅徒歩9分 ベスト電器本店正面のビル9階です）
TEL. 099-822-0764　FAX. 099-822-0765

有料広告

羽根ジャンバー&羽根ふとん祭り
虫に喰われる前に無料防虫加工しましょう！
まずオーバーコート、礼服から
◎きもの&フォーマル専門店！
国家検定1級しみぬき師の店
北薩クリーニング

阿久根市大丸町（スーパータイヨー前）
☎72－0404㈹

鹿児島県の最低賃金について

地域別最低賃金は県内のすべての労働者に適用されますが、産業別最低賃金の対象産業に該当する場合は、その産業別最低賃金が適用になります。

最低賃金名称		時間額
地域別最低賃金	鹿児島県最低賃金	627円
産業別最低賃金	電気機械器具、情報通信機器、電子部品・デバイス製造業	685円
	百貨店、総合スーパー	665円
	自動車（新車）小売業	692円

※問い合わせ先　鹿児島労働局賃金室
☎099（223）8278

国家公務員採用試験について

平成21年度国家公務員採用試験（大学卒業程度）が、次の試験区分で実施されます。受験案内等の請求は、返信用封筒（角形2号、140円分（国税専門官については120円分）切手貼付、あて先明記）を同封した封筒に、請求する試験名を朱書きし、送付してください。

試験の詳細は、お問い合わせください。

・国家公務員採用Ⅰ種試験
・国家公務員採用Ⅱ種試験
・国税専門官採用試験
・労働基準監督官採用試験
・法務教官採用試験

※受験案内請求・問い合わせ先
〒812　0013
博多区博多駅東2の11の1
人事院九州事務局第2課試験係
☎092（431）7733

消費生活相談窓口から こんなことってありませんか？

強引な勧誘や一方的なお金の請求など、商品購入やサービス契約時のトラブルは様々です。「しまった！」と思ったら、泣き寝入りせずに、すぐに契約内容をチェックして下さい。

■契約を取り消せる場合

次のような、悪質な勧誘に対しては、その「契約を取り消す」ことができます。

・事業者が、事実と違うことを言う。
・事業者が、確実に儲かるとの儲け話をした。
・事業者が、都合の悪い部分を隠していた。
・帰って欲しいという意思を示しているにもかかわらず帰らない。

＊取消権は気づいてから6か月以内、契約成立後取消権は5年間以内であれば契約を取り消すことができます。

※おかしいな、困ったなと思ったら水産商工観光課消費生活相談窓口へ、お問い合わせください。
☎（73）1211（内線1112）

表彰

県コミュニティづくり推進優良団体表彰

2月6日、県コミュニティづくり推進大会で、阿久根市中央生活学校（横手ヨシ子会長）が県コミュニティづくり推進優良団体表彰を受けました。


表彰状を受け取る横手会長（右）

法務大臣表彰

大田盛幸氏（潟区）と山口勝彦氏（折口東区）が、保護司として長年にわたり罪を犯した人の改善更生と犯罪予防に尽力されたとして、法務大臣表彰を受けました。


法務大臣表彰を受けた大田さん（右）、山口さん（左）

有料広告

夏（８月咲き）小ギク苗を販売します

■販売日　４月１６日（木）９時～１４時
（苗が無くなり次第、終了させていただきます。）
■本　数　８，０００本程度
■単　価　１本２０円
■場　所　農林業振興センター（☎73-2191）

＊予約注文は行っていません。当日、直接お越しください。

阿久根理容組合からのお知らせ

平成２１年４月より、第一日曜日を営業する事になりましたので、今後とも阿久根理容組合をご利用いただけますようによろしくお願いします。
原則として、１０月の第一日曜日は、休業します。

健診を受けて健康づくりに生かしましょう！

平成２０年度から特定健診（メタボ健診）が開始されました。新制度では、国保や健保組合、共済組合といった医療保険者に健診・保健指導の実施と健診のデータ管理を義務化しています。特定健診とは、内臓脂肪と高脂血症、高血糖、高血圧などの各因子から将来の生活習慣病を予測し、予防するための健診です。また、ガン検診は、４０歳以上の方を対象に阿久根市が実施しています。病気の早期発見、早期治療のために有効です。「未病の状態で発見して、予防する。」そのために、年１回の健診を受けて、結果を上手に生かしましょう。

■平成２０年度阿久根市の集団健診実施状況

健　　診　　名	受診者数	実 施 率
特定健診 （40～74歳の国保被保険者）	１,０５５人	約２０％
長寿健診、一般健診	４３０人	—
胃がん検診	１,１５４人	２０.２％
大腸がん検診	１,４０７人	２４.２％
肺がん検診	４,９８４人	５２.２％
乳がん検診	１,１７５人	２２.９％
子宮がん検診	１,１４７人	１７.３％

平成２４年度の目標は６５％です！
達成率に応じてペナルティがあり、結果的に保険料が高くなるなどの影響が出ます。
特定健診を受けましょう！

■健診を健康づくりのバロメータに！

健診で大切なことは毎年の数値の変化に注目することです。血圧や血糖、脂質に異常がなくとも安心せずに、少しでも異常値に向かいつつあれば生活習慣病の黄信号ととらえ、生活習慣の改善にこころがけましょう。

■健診の結果について

健診は受けてそれでいいというものではありません。病気を発見するのみでなく、できれば病気になる前にその可能性を摘み取り、抑制かつ予防するという目的もあります。「要精密検査」と出てもそれで病気と決まったわけではありません。とにかく正確なことを知るためにも必ず精密検査を受けましょう。

＊健康相談・健康教室を活用しましょう！

毎月１回、保健センターで実施中です。お気軽にお越しください。
開催日時などは、お問い合わせください。

※問い合わせ先　市役所健康増進課保健予防係　☎７３－１２１１（内線１４５７）

愛犬家の皆さんへ　狂犬病予防注射のお知らせ

■実施期間

４月１６日㈭、１７日㈮、２０日㈪～２４日㈮、２６日㈰の８日間

■場　所

市内各地区（最寄りの注射会場で受けてください）場所と時間については通知書および市ホームページでご確認ください。なお、予防注射の日程が不明な場合は、健康増進課保健予防係〔☎７３－１２１１（内線１４５７）〕へお問い合わせください。

■持参するもの

・通知書（登録済の方）　・問診票　・注射料金（１頭あたり　３，０００円）

＊犬の登録がお済みでない場合には、同時に登録ができます。その場合は登録料（１頭あたり３，０００円）が必要となります。

■この狂犬病集合注射で受けられない場合は、次の動物病院で受けてください。

市からの通知書は、登録確認のため必ず持参してください。

・永田動物病院（阿久根市）　☎７２－１９００
・北野動物病院（出水市）　☎６３－３６４４
・川本動物病院（出水市）　☎６２－６２１２
・ささき動物病院（出水市）　☎６３－８８３０



犬の登録と狂犬病予防注射をお願いします

※マナーを守りましょう！

★散歩のときは、フンは袋などを準備して持ち帰りましょう。
★散歩のときはもちろんですが、敷地内であっても犬はつないで飼いましょう。
一人ひとりがマナーを守って、犬・猫が好きな人も嫌いな人もともに気持ちよく暮らせる社会をつくりましょう。

健康づくり講演会開催！

２月６日、市民会館でＪＡ鹿児島厚生連健康管理センター副所長の草野健先生を講師に迎え「健康づくり講演会～笑顔で健康生活を送りましょう」と題する講演会が開催されました。

草野先生は、定期健診を受けることの重要性（病気の早期発見など）について話され、また笑うことは体の免疫を高めガン予防につながる、「一笑一若(いっしょういちじゃく)　一怒一老(いちどいちろう)」（一回笑うと１歳若返る、一回怒ると１歳老ける）といった独自の文句で笑いも交えて講演されました。



ユーモアを交えて健康づくりについて講演された草野先生

あくね今昔探訪



旧市役所庁舎（Ｓ40年頃）



Ｓ36年頃　阿久根駅

⇩



現　在

このコーナーでは、阿久根の歴史を振り返り、懐かしんでいただくため、昔と今の写真などを紹介します。懐かしい建物や風景の写真などをお貸しいただける方は、秘書広報係へご連絡ください。

※連絡先　総務課秘書広報係

☎７３－１２１１（内線１２１４）

寄贈本の紹介



阿久根市在住の吉瀬千賀子様より児童書の寄贈がありました。アンパンマンをはじめ，子どもたちに人気の絵本が勢揃いです。子どもと一緒にお話の世界を広げてみませんか。

図書館だより

☎72―0607

新刊案内

『おはぐろとんぼ』　宇江佐真理　著



表題作をはじめ、「ため息はつかない」「裾継」「隠善資正の娘」など、下町の人情を鮮やかに映す６つの短編を収録

『ＷＥ　ＬＯＶＥ　ジジイ』　桂　望実　著



都会の生活を捨て田舎暮らしを選んだ元コピーライターは、地域活性課職員に強引に勧誘されて、町おこしに乗り出す羽目に…

『王さん語録』　西日本新聞社　編著



若い人たちに伝えたいものがあるんだ。背番号にちなんだ「89」の名言で綴る王監督グラフティ。ファンへのメッセージ全文、監督時代の全成績も収録

第4回 アクネうまいネ料理コンテスト

準グランプリ作品
アクネうまいネもりもり弁当
竹ノ内幸恵さん（霧島市）



■材料（２人分）
- ●きびなごの豚味噌ピザ風おにぎり
  一夜干しきびなご８匹（阿久根産）
  豚味噌少々（鶴翔高校３年Ａ組）
  ご飯３杯分、とろけるスライス１枚
  焼きのり１/２枚、あじの開き１/２尾
- ●カラフルピクルス
  セロリ５ｃｍ、きゅうり１/３本、
  にんじん小１/２本、イタリアンドレッシング（市販）適量、塩少々
- ●野菜の煮物
  ゆでたけのこ小１/２本、こんにゃく１/２枚、にんじん１/３本、干ししいたけ４枚
  Ａ（しいたけのもどし汁２００ｃｃ、薄口醤油大１、みりん大１、砂糖大１）
- ●さつま芋のコロッケと茶巾絞り
  さつま芋４００ｇ、ハム３０ｇ、サラダ菜、塩少々、バター大１
- ●あじ味噌豆腐バーグ
  もめん豆腐１/４丁、あじ（三枚おろし）１尾、にんじん３ｃｍ、ひじき小さじ１、しょうが汁小さじ１、Ａ（小麦粉大さじ２、味噌大さじ１/２）、酒大さじ１、サラダ油
- ●肉巻き野菜
  牛肉２枚、ニンジン１/４本、インゲン４本
  Ａ（しょうゆ小さじ１、みりん小さじ１、砂糖小さじ１）、サラダ油

■作り方
1. きびなご、あじの開きを焼く。
2. 平たいおにぎりを作り、両面を軽く焼き、豚味噌をぬり、きびなごをのせ、チーズをのせ、蒸し焼きにする。

1. 野菜を輪切りにし、ドレッシングに漬ける。

1. 野菜類を下処理し、Ａの調味料で煮る。

1. さつま芋をゆでて潰す。
2. コロッケは、ハムに混ぜて俵型にし、小麦粉溶き卵、パン粉をつけて揚げる。
3. 茶巾は、潰し芋に塩とバターを混ぜて、ラップで茶巾絞りを作る。

1. あじは、包丁でたたき、豆腐は、水切りする。にんじんは、せん切り、ひじきは、水でもどす。
2. ボールに①とＡを入れ、よく混ぜ、丸く形を作る。
3. フライパンにサラダ油をいれ、片面を焼き裏返して、酒を入れ蒸し焼きにする。

1. 野菜はゆでて、肉を広げて巻き、フライパンで焼き色がつくまで、焼いたら、Ａを入れてからめ、1/4にカットする。

阿久根短歌会

※送り仮名は歴史的仮名使いを使用しています。

病室を便器たよりて歩みをり遠くに紫尾の山々見つつ　上野　河南誠一郎

土手を焼く煙に草の匂ひして近まるらんかはや春耕の　折口　白濱　ノブ

高齢者の万引き多しを新聞に読みたる朝の心は寒し　上野　亀澤　笑子

親鸞忌は七百四十七回目今年も達者で山門くぐる　脇本　野村　克江

薄氷のとけゆく庭の蹲踞にうつる新年の空の蒼さよ　脇本　宮原　範子

姑さまの遺言通り有の儘あなたの嫁で幸福でした　上野　有田イチエ

去年よりも賀状のへりて淋しきも電話のふえて声なつかしき　脇本　赤﨑　タエ

子と孫とひ孫が贈りし胡蝶蘭の花にかこまれ米寿となりぬ　琴平　川畑　スミ

去年逝きし息子の誕生日真夜中に聞く還り来たるか鐘の音する　新町　遠矢　律

細りてはまた太りつつ輝ける月を羨しむ老いのこの身は　折口　別府　義明

編集後記

平成９年までは、阿久根駅にも停車していた寝台列車「はやぶさ」が、３月14日のダイヤ改正で廃止されました。

現在のように、高速化が求められる時代に、重い客車をひいて闇夜を走る寝台列車は時代遅れなのかもしれません。

しかし、進学、就職などで都会へ旅立つ際や故郷に帰省する際に、寝台列車を利用された方も多いのではないでしょうか。

私も十数年前、希望を胸に寝台列車で上京した思い出があります。様々な人の人生の節目を背負い走り続けてきた寝台列車。時代の流れとは言え、その廃止に一抹の寂しさを感じました。

（角島）

うぶごえ

※敬称略

出生児保護者（区名）

海平　優介　哲也（遠矢）

下薗　幸晟　孝司（潟）

大石　真緒　桂一（高松）

安海　陽斗　英士郎（寺山）

安海　香奈　英士郎（寺山）

健やかな成長をお祈りいたします。

石澤　拓也　陽介（牧内）

早水　友梶　健児（古里）

外戸口祐輝　幸敏（小漉）

濱﨑　唯衣　敬史（浜）

篠原　海司　勇人（尾崎）

下脇　達也　一博（波留）

おくやみ

※敬称略

死亡者（区名）代表者

中野　鶴道85（潟）ユリ子

小村マサ子79（楊之浦西）早瀬昭代

井坂　秀男73（脇本馬場）昭子

川畑　唯一75（川畑中）秀信

柏木ミツヱ79（中屋敷）勇人

大濵　シノ81（折口東）義美

湯田　和美60（尻無上）キミエ

尾﨑サナイ98（尾崎）力造

冨吉スヱノ95（潟）哲雄

大石　トミ83（柊）才吉

ごめい福をお祈りいたします。

野﨑　泰助85（上原）光子

中村サツエ76（宮原）則昭

橋﨑　啓三74（町）サダ子

堂後　誠治78（桐野下）敏子

柏木　ミヱ72（仲仁田）涼二

濵﨑　勇藏73（黒之浜）ユリノ

尾﨑　洸22（尾崎）政美

猿樂　浩82（佐潟）義信

富濵　芳子90（黒之浜）司

馬場　康江62（瀬之浦下）成朋

人のうごき

３月１日現在
（　）は前月比

人口　24,337人（－19人）

男　11,339人（－５人）

女　12,998人（－14人）

世帯数　10,761世帯（－６世帯）

出生　12人
死亡　25人
転入　47人
転出　53人

※「うぶごえ」「おくやみ」の掲載記事は、掲載への同意があった方のみ掲載してあります。

アクネ大使だより

日本チャンピオンに挑戦！
淵上　誠 選手（プロボクサー）



昨年末、竹原市長を表敬訪問した淵上 誠選手（左）

本市脇本出身でプロボクサーとして活躍されているアクネ大使の淵上誠選手（八王子中屋ジム）が、４月11日（土）、大阪府立体育館で行われます日本ミドル級タイトルマッチで、同級チャンピオンに挑戦します。

足を使ったアウトボクシングが持ち味の淵上選手は、平成18年に全日本新人王に輝き、現在は日本ミドル級１位、東洋太平洋ミドル級４位。昨年末、竹原市長を表敬訪問した淵上選手は「故郷阿久根にチャンピオンベルトを持ち帰れるよう頑張ります」と力強く抱負を語りました。

Fresh Smile

ただ今青春！



山田理恵さん(23)

◇趣味は・・・・

剣道です。

◇性格を自己分析してください。

よくて天真爛漫（笑）

◇阿久根について一言・・・

元気な阿久根

◇将来の夢は・・・

お嫁さん♥

ボランティア清掃を実施

２月４日、双葉作業所を利用されている方々が、社会貢献活動として新港でボランティア清掃を行いました。寒さが厳しい日でしたが、参加者はゴミなどを一つひとつ丁寧に拾い集めていました。



お隣同士　仲良く交流

２月８日、田代校区と藤川校区（薩摩川内市）が交流会を行いました。この交流会は、平成９年の横座トンネル開通を祝い毎年行っているものです。（写真は田代小でグラウンドゴルフを行う両校区の方々）



今年も開催します
うに丼祭り

・開催期間
　４月１日㈬～
　５月10日㈰
※問い合わせ先
　阿久根市観光協会
　☎７２－１１８５



阿久根レンタサイクル
電気自転車も貸し出します

・料金
　４時間以内　　５００円
　４時間超　１，０００円
※問い合わせ先
　肥薩おれんじ鉄道　阿久根駅
　☎７２－７５１２



●編集／発行　阿久根市総務課秘書広報係
〒899-1696　鹿児島県阿久根市鶴見町200番地　☎（0996）73-1211
●阿久根市ホームページ　URL＝http://www.city.akune.kagoshima.jp/
●阿久根市携帯サイト　http://www.city.akune.kagoshima.jp/keitai/