

広

報

2 No.745
2009. February

おたね

阿久根特産
アクネ
うまいネ
自然だネ



航海安全と豊漁を願う (えびす祭り 倉津区)

1月10日、「えびす祭り」が市内各地で行われました。大漁旗で彩られた倉津漁民研修センターでは、出席者が、祭壇に鎮座した「えびす様」に焼酎をふるまいながら、「今年も頼んでなあ」「みんなよかごと頼んど」と航海安全と豊漁を祈願していました。

広報あくね 2月号

CONTENTS

市長コラム	2
「阿久根市防災・防犯メール」配信開始！	3
市民の声を市政に生かす(市政モニター、市民懇談会)	4
国保からのお知らせ	5
みんなのアルバム (平成21年出初式、ライダーハウスオープンetc)	8
健康コーナー	12
あくね今昔写真館・図書館だより	14
うぶごえ・おくやみ	15
フレッシュスマイル・サークル紹介	16



市長コラム

明るい阿久根のために

多くの議員が浄化槽管理費の軽減決議案などに反対しましたが、既に県が新規事業者を許可しましたので浄化槽管理費は安くなります。

さて、「市長と議会との対立」との報道がありますが、私は議会と対立しているとは思っていません。議員定数が削減されれば議員としての就職先が減って失業する可能性が高くなります。本当にかわいそうです。日当制になれば収入が減り気になります。しかし、このかわいそうで気の毒な事をしなければなりません。これは産みの苦しみです。

明るい阿久根を実現するのに、改革に抵抗する議会の刷新は避けて通ることの出来ない試練です。定数削減で落選される方が犠牲者ならば、当選して日当制で議員をされる方も犠牲者です。今の阿久根にはみずから犠牲を引き受けてくださる方々が必要です。明日の阿久根のために、本物の志を持った人材が多数出る事、そして多くの方々がその志を応援されることを期待します。

阿久根市長

竹原 信一

※市長コラムは、市民懇談会において参加者の方から「市長の考えや施策などを毎月広報誌に掲載してほしい」という要望がありましたので、それを受けての新しいコーナーです。

安全・安心な まちづくり 「阿久根市防災・防犯メール」配信開始！

市では、集中豪雨や台風に関する気象情報をはじめ、避難準備情報、避難勧告等の発令状況のほか、警察と連携の上、不審者目撃情報等の防犯に関する情報を「阿久根市防災・防犯メール」として配信します。



■メール配信の登録方法

(1)登録用アドレス (bosai @city.akune.kagoshima.jp) に空メールを送信してください。



QRコードの読み取り対応の携帯電話をお持ちの方は、左のQRコードを読み取ってそのまま送信してください。

(2)空メール送信後、「登録完了メール」を市から返信します。なお、「登録完了メール」の返信は、しばらく時間がかかります。

*ドメイン指定受信を設定されている方は

【city.akune.kagoshima.jp】を指定してください。

■配信する情報

(1)災害関連情報（気象情報、避難勧告等発令状況、交通規制情報など）

(2)防犯関連情報（不審者目撃情報など）

■その他

(1)登録料は無料です。ただし、受信の際は、携帯電話会社または契約内容により受信するごとに通信料が発生します。（1パケット約0.3円程度）

(2)携帯電話をお持ちでない方（特に独り暮らしの高齢者など）への情報提供の手段としてもご活用ください。

(3)来月から運用開始の予定です。

※問い合わせ先 総務課行政係 ☎73-1211(内線1212)

阿久根消防署からのお知らせ



■春季全国火災予防運動について

春季全国火災予防運動が3月1日(日)から7日(土)までの7日間実施されます。この時季は火を使う機会が多くなり、空気も乾燥しますので火を使う際には十分注意しましょう。

*3月1日(日)、10時から山下遠矢地区で山林火災を想定した訓練を実施します。訓練には、県防災ヘリも参加します。県防災ヘリは、西目地区構造改善センターに着陸予定です。

火を使う時は、その場を離れない。
火を消した時は、完全に消えていることを確認する。
出かける前や寝る前に火の元を確かめる。

【防火標語】

火のしまつ 君がしなくて 誰がする

■住宅用火災警報器の設置はお済みですか？

火災による死者を減少させることを目的として、住宅用火災警報器等の設置が義務付けられています。（既存の住宅は、平成23年5月31日までに設置する必要があります。）

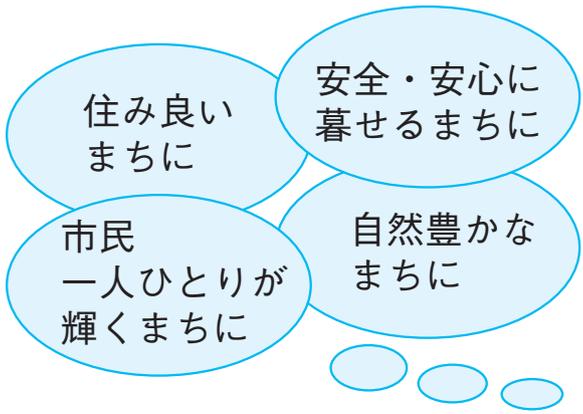
火災による死者のほとんどは逃げ遅れによるものです。

住宅用火災警報器は煙を感知して、居住者に警報音で火災の発生を知らせる機器です。住宅用火災警報器等を設置する場所は、国の基準で「寝室」や「階段」と定められています。

*各地で悪質な訪問販売（不適正な価格・無理強い販売など）が報告されていますのでご注意ください。

※問い合わせ先

阿久根地区消防組合警防課予防係 ☎72-0119



市民の声を 市政に生かす

幅広い意見を伺う市政モニター制度

市では、市民の皆様から幅広く意見を求める市政モニター制度を取り入れております。現在、市政モニターに委嘱されている方々は、下記の15名です。

12月19日、平成20年度市政モニター会議が開催されましたので、市長との座談会をQ & A形式に要約したものを掲載します。(Qがモニター、Aは市長)

平成20年度
市政モニター会議



Q 港のトイレは、夏祭りシーズンもきたない。もう少し頻繁に掃除してもらいたいです。
A 委託の回数が間に合っていないのかもしれないので、それについては対応します。
Q 中山間事業について、15億ぐらいのお金を使っているというのですが、地域住民の意見を聞くべきだと思います。
A 住民の方の意見を聞いていると思います。
Q 自分とはあまり伝わってこないんですが。
A わかりました。調べて対応します。
Q クリーン作戦も年に何回かしたらいいと思う。
A 町・地域に手を掛けるということでしょうか。今までは住むというだけで利用することしか考えてなかったが、自分たちで色んなことに手を掛けるという作業が自分自身を元気にしていくような気がします。その呼びかけをしたい。
Q 中学校の再編についてはどうなっていますか。
A 再編については、私はその時期だとは考えていません。アイディアとして、制服の統一と学区の撤廃も検討してみたいと思います。

市政モニター

※敬称略。50音順

氏名	推薦団体等
跡上 浩子	阿久根おひさまクラブ
和泉 哲人	公募
大田 昭浩	阿久根市PTA連絡協議会
大野 雅子	女性によるまちづくり委員会
久留主 敬藏	公募
坂上 真理子	阿久根商工会議所女性部
鮫島 一正	阿久根商工会議所
猿楽 敦	北さつま漁業協同組合
白坂 元樹	阿久根青年会議所
竹之内 和満	阿久根市特産品協会
西園 俊文	阿久根建友会
西園 義数	阿久根市身体障害者福祉協議会
福崎 修一	阿久根市観光協会
松木 功	阿久根市文化協会
松崎 勝利	認定農業者連絡会

Q 集落によつては刈払い機を持ち寄ってボランティア清掃などをしているところもありますが、より効果を高めるために、市が関係団体などに呼びかけて「この日はみんなが集まって掃除をしましょう」というのを決めるといいのではないのでしょうか。
A そうですね。やってみましょうか。
Q 費用がかかるから大変だとは思いますが、庁舎の階段の左側に手すりを設置してほしい。また、正面玄関の階段の下の段差を解消してほしい。
A 手すりと段差はどうにかなりそうだと思う。(この意見をもとに①は新たに手すりを設



① 置した市役所階段。②は段差を解消した市役所玄関

市民の声を直接伺う 市民懇談会



市では、市長が市民の皆様から市政に対するご意見やご質問などを伺う市民懇談会を毎月開催しています。

そこで、今月号では、第3回から第6回までの市民懇談会をQ & A形式に要約したものを抜粋して掲載します。

なお、市ホームページおよび市役所1階市民相談室、三笠支所、大川出張所では全文がご覧になれます。

※問い合わせ先

総務課秘書広報係 ☎73-1211(内線1214)

西目地区構造改善センターでの市民懇談会（1月25日）

Q (市民)

市役所の窓口に行ったら、色々な係に回されたり、担当者不在ということでも手続きが出来なかったこともありま
す。何でもこなせる職員を窓口
に置いてほしいと思います。

A (市長)

職員の努力が足りないところは、厳しく鍛えていきます。

Q (市民)

護国神社の奉賛会費の150円は、
どのように使われていますか。

A (区長会長)

奉賛会費として、区に入っている全世帯から150円ずつ頂いて、神社の補修や社務所の経費に使わせてもらっています。

Q (市民)

乳幼児医療と高額医療について、現在は医療費が通帳に入金されるが、(確認ができるよう)その明細書を発行してほしいです。

A (市長)

調査して善処します。(平成21年度から明細書を発行します。)

Q (市民)

市長選挙のときの公約で大事なものが否決されているものもあるが、どうやってその公約を実現するのか教えてください。

A (市長)

浄化槽の管理費については、安くするように規則を変更しました(新規事業者に許可がありました。浄化槽の管理費については安くなります。)。出来るところは議会にかけずにやっています。議会が反対しても、いくらか進んでいきます。

Q (市民)

他の自治体では巡回バスがありますが、阿久根市でも巡回バスを作ってほしいです。

A (市長)

巡回バスについては検討していきます。

Q (市民)

人口を増やすためにも、経費の要らない結婚相談所を作ってみてはどうでしょうか。

A (市長)

今、そういう話をあちこちで耳にします。実は、青年会議所では「合コン特別委員会」というのを作って、出会いの場を提供しようとしています。近々、開催されると思いますので、応援していきたいと思っています。

Q (市民)

市長、議員、区長と市民が寄って話し合いができる場を設けてほしいですが、どうすれば

いいでしょうか。

A (山田議員)

議員も区長さんも一緒に話し合いの場を設けてほしいということですが、難しいのではないのでしょうか。来年(平成21年)には、市議会議員選挙がありますので、我こそはと思われる方はぜひ立候補してください。

Q 市民

市長も忙しいと思いますが、時々、庁内の見回りをしてほしい。

A (市長)

わかりました。

Q (市民)

市役所内での市長の評判はどうですか。

A (総務課長)

評判は聞こえてきませんが、職員は緊張感を持って仕事をしております。

Q (市民)

この前、阿久根市が県下でワースト1位という報道がありました。それはどうなっていますか。

A (市長)

本市の財政事情は、鹿児島県内の市の中で真ん中くらいです。危ないという状態ではありません。皆さんの生活に必要なものにはお金を使います。

丸内区と北薩広域行政事務組合が、環境センターの稼働年限を8年間延長する覚書を締結しました



稼働年限が平成30年3月末日までに延長された環境センター

1月28日、北薩広域行政事務組合環境センターの稼働年限を平成30年3月末日までとする覚書を丸内区と北薩広域行政事務組合が締結しました。

平成2年に環境センターが所在する丸内区と北薩広域行政事務組合が締結した覚書では、環境センターの稼働年限を平成22年3月末日までとしていましたが、同稼働年限内に新焼却処分場の建設が困難になったことから、稼働年限を8年間延長し、平成30年3月末日までとするものです。

なお、この覚書締結に当たり、丸内区と北薩広域行政事務組合は、次の事項について確認しました。



覚書の締結を行った丸内区代表者と北薩広域行政事務組合の理事の方々

- ・新焼却処分場の建設用地を選定する機関等を設置し、その委員に丸内区の代表者も任命し、その意見を尊重する。
- ・40歳以上の健康診断等の負担助成を行う。
- ・2年に1回井戸水利用者の水質検査を行う。
- ・丸内区と北薩広域行政事務組合との年1回の話し合いを持つ。
- ・業務稼働に当たっては、これまでどおり関係法令を遵守する。
- ・丸内区は全面的に協力いただけるものとし、組合は区に地域振興整備費等集落助成金および覚書変更に伴う交付金の助成を行う。

*** 国保係からのお知らせ ***

■ 70歳から74歳までの方へ

現在、医療機関での窓口負担が1割の方は、平成21年4月から平成22年3月まで引き続き1割に据え置かれます。そこで、2割（平成20年3月31日までは1割とする）と表示のある保険証をお持ちの方を対象に、3月中旬以降に新しい保険証をお届けいたします。新しい保険証の有効期限は平成21年7月31日です。

現在の保険証は、新しい保険証と引き換えに各区長にお返しくくださるか、直接市役所へお返しくくださるようお願いいたします。

制度改正によって平成21年4月から70歳から74歳の方のうち現役並みの所得がある方以外は、医療機関にかかったときの窓口負担が2割に引き上げられることとなっていました。この改正が引き続き凍結され、平成21年4月から平成22年3月まで1割に据え置かれます。その分の財源は国が負担します。また、70歳から74歳までの方の医療費が高額になった場合の自己負担限度額も、平成21年4月から平成22年3月まで据え置かれます。

◎ご注意ください

◇保険証更新月の8月に、前年の所得をもとに新年度の負担割合が変更される場合があります。

◇現役並みの所得がある方で、すでに3割負担をいただいている方は除きます。

◇後期高齢者医療制度の対象となる一定の障害があると認定された方は除きます。

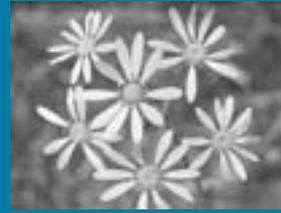
■ 学生用保険証をお持ちの方へ

④しるしの保険証をお持ちの方で、3月卒業予定の方については、資格喪失等の手続が必要になります。詳しくは、健康増進課国保係へお問い合わせください。

※問い合わせ先 健康増進課国保係 ☎73-1211（内線1453・1454）

つわぶき 通信

高齢者の健康情報コーナー



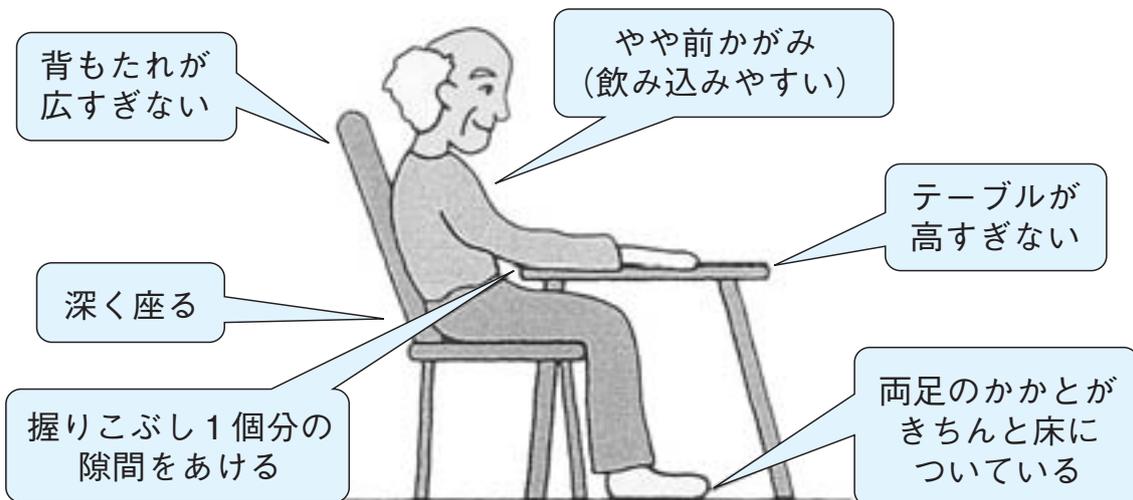
★今回のテーマは「正しい食事姿勢のとり方」について

食べ物を飲み込むとまず食道に入ります。しかし上手に飲み込めないと気管の方へ入ってしまうことがあります。これが誤嚥（ごえん）です。気管へ食物が入りそうになるときに示す反応を『むせ』といいます。

誤嚥を予防するためには正しい食事姿勢を保つことも必要になってきます。そこで今回は、正しい食事姿勢についてお話します。

【食事をする際の正しい姿勢】

- ①やや前かがみの姿勢で食べ物が飲み込みやすいように座りましょう。
- ②テーブルは肘がちょうど乗るくらいの高さにしましょう。
- ③背もたれは広すぎないようにしましょう。背もたれが広すぎると横に傾きやすくなります。
- ④両足のかかととはきちんと床に着けましょう。

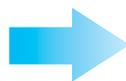


*また、食べ物が胃から逆流しやすくなるので、すぐ横にならない（寝ない）ようにしましょう!!

*食事時間は、20～40分程度が良いでしょう。

早すぎると、喉に詰らせたり、むせたりする原因になり、消化にも良くありません。遅すぎると疲労の原因になります。

～ 転ばん体操(手軽にできる健康体操) ～



右耳が右肩につくように、肩を上げます。ゆっくりとおろします。(左も同様に行います)
左右一緒に繰り返します。

楽しい話題などをお知らせください。
秘書広報係 ☎73-1211 (内線1214)



かわいらしい防火のお遊戯を行った
幼年消防クラブ



消防団員
気迫あふれる操法を披露した

火災・災害のない一年を願う

— 平成21年消防出初式 —

新春恒例の消防出初式が1月11日、大勢の消防関係者が出席する中、市民会館前広場で盛大に開催されました。式では、幼年消防クラブのお遊戯や消防団員による消防操法の披露のほか、功労者表彰などが行われました。

その後、消防車を先頭に新港まで行進し、見学に訪れた多くの市民らとともに、火災や災害のない1年を願い、新春の空に向けて一斉に放水しました。



堂々と市中行進する消防団員

表彰受賞者 ※敬称略

◆市長表彰

○消防後援会

三笠分団瀬之浦班後援会
三笠分団桐野班後援会
赤瀬川分団後援会
折多分団折口班後援会
山下分団山下班後援会

○優秀分団

鶴川内分団桑原城班

○優良分団

山下分団山下班
大川分団大川班
折多分団多田班
山下分団尾崎班

○永年勤続幹部退団感謝状

川原克郎 (中央)
松永新市 (大川)

◆消防庁長官表彰 (伝達)

○消防団員退職第1号報償伝達者 (25年以上)

川原克郎 (中央)
松永新市 (大川)

○消防団員退職第2号報償伝達者 (15年以上25年未満)

谷富寺 (山下)
口永下 (中央)
洋振登志 (中央)
登輝 (中央)
一賢 (中央)
幸博 (中央)
善良 (中央)
二嗣 (中央)
雄昭 (中央)
三雄 (中央)
文樹 (中央)
樹久 (中央)

◆日本消防協会総裁表彰 (伝達)

○勤続章 (30年)

中村主税 (団本部)

◆県消防協会表彰 (伝達)

○功績章

野木次上 (中央)
貴輝賢 (三笠)
文雄 (三笠)
三徹一 (鶴川内)
洋 (山)

○精績章

川園井田 (三笠)
園猿新寺 (中央)
猿新寺 (中央)
中栗釣野 (中央)
野畑面 (中央)
井野畑面 (中央)
尾林井野畑面 (中央)
林井野畑面 (中央)
西野中 (中央)

◆県知事表彰 (伝達)

○勤続章 (10年)

健二 (大川)
健二 (大川)
龍真 (三笠)
真昌 (三笠)
利智 (三笠)
隆志 (三笠)
一 (大川)
健二 (大川)
龍真 (三笠)
真昌 (三笠)
利智 (三笠)
隆志 (三笠)

◆消防協会出水支部長表彰

○勤続章 (15年)

倉村和 (山下)
寺地口英 (中央)
谷寺口 (山)
折吉堂 (山)
京大落 (山)
栗島 (山)
松折若 (山)
飛 (山)

○優良団員

折吉堂 (山)
京大落 (山)
栗島 (山)
松折若 (山)
飛 (山)

◆団長表彰

○勤続章 (10年)

新西松石 (三笠)
小山花 (三笠)
牛米田 (三笠)
折野 (三笠)
田折野 (三笠)
濱次 (三笠)
代口中 (三笠)
橋中 (三笠)



2人部屋になっている宿泊車両



ライダーハウスのオープンを祝うテープカット

人と情報が行き交う拠点へ ライダーハウス オープン!!

1月25日、「あくねツーリング STAY tion (ライダーハウス)」がオープンしました。

国の地方再生プロジェクトに採択された「あくねツーリング STAY tion」は、運営するNPO法人ビゴップが、国から事業費の2分の1の助成を受け整備しました。同施設は、寝台列車「なは」の車両を改装した宿泊施設を中心に、大勢のライダーや旅人が行き交うことで、地域活性化の一助を担うことが期待されています。

※宿泊などの問い合わせ先

NPO法人ビゴップ ☎73-1070

interview

地域活性化のためには、多くの旅人を受け入れる地域環境が整うことが大事だと考えております。

私たちは、この施設を中心に、体験型観光や様々なイベントなどを行い、市民の皆様とともに、阿久根を元気にしていきたいです。



NPO法人ビゴップ
大友恵子理事長

魚料理づくりに挑戦

— 親子料理教室・鶴川内小 —

1月17日、働く女性の家で親子料理教室が開催されました。この料理教室は、漁協女性部の協力を得て、魚食普及の一環として行われたもので、鶴川内小学校4年から6年生までの児童とその保護者が参加しました。

参加児童は、持ち慣れない包丁を手に魚の三枚おろしや野菜切り、ウルメイワシの天ぷらを揚げるなど慣れない手つきながらも楽しく料理を作りました。また、児童らは、出来上がった料理をおいしそうに食べていました。



出来上がった料理をおいしそうに食べる児童



元氣よくほめ上げる子どもたち

子どもたちの元氣なほめ口上
1月14日、倉津区で子どもたちが各家庭の家業をほめ上げる伝統行事「麦ほめ」がありました。少子化の影響で今年女の子7名も初参加。参加した子どもたちは、家業繁栄を願うほめ口上を高らかに響かせていました。



クイズ大会に参加する中学生

税について理解を深める
1月21日、(社)北薩法人会青年部が、税の大切さについて知ってもらおうと「TAXクイズ大会」を三笠中学校で行いました。参加した中学生は、クイズを通して、税への理解を深めていました。

定額給付金を装った振り込み詐欺にご注意ください!

定額給付金の給付を装った「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください。

市や国などが、ATM（銀行、コンビニなどの現金自動預払機）の操作をお願いすることはありません。

原則、皆さんの世帯構成や銀行口座の番号などの個人情報に照会することはありませんので、自宅や職場など市や国の職員などをかたった不審な電話がかかってきましたら、阿久根市消費生活相談窓口へ連絡してください。

※連絡先 阿久根市消費生活相談窓口
☎(73) 1211(内線1112)

年金相談について

◇日時 3月12日(木)10時～15時

◇場所 阿久根市役所2階大会議室

◇相談内容

国民年金・厚生年金・船員保険等の年金制度全般に関すること。年金手帳、印かんを持参してください。

*退職（失業）の場合は、国民年金保険料が免除される場合があります。

この特例免除は、申請する年度または前年度において退職（失業）の事実があり、一定の条件を満たしている場合が対象です。詳しくは市民環境課国民年金係へお問い合わせください。

※問い合わせ先 市民環境課国民年金係

税務署からのお知らせ

◇国税庁ホームページで確定申告書作成コーナーを設けています。

国税庁ホームページに掲載している

確定申告書作成コーナーでは、画面案内に従って金額などを入力することで、確定申告書を作成することができます。作成した確定申告書は、印刷して税務署に提出することができます。

*国税庁ホームページアドレス
<http://www.nta.go.jp/>

◇平成20年分確定申告の納付期限は次のとおりです。

申告所得税の納付期限は3月16日(月)です。また、消費税および地方消費税（個人事業者）の納付期限は3月31日(火)です。

※問い合わせ先 出水税務署
☎(62) 0200

県営住宅空き家待ち順位登録について

県営住宅では「空き家待ち順位登録対象団地」に空き家が発生したとき、抽選により決定した登録順位に従って、住戸を紹介する制度があります。

北薩地域振興局建設部出水支所では、阿久根市および出水市にある「空き家待ち順位登録対象団地（県営寺山団地、県営諏訪団地、県営堤山団地など8団地）」の空き家順位登録の申込みを、

次のとおり受け付けております。

なお、登録順位は申込みのあった中から抽選により決定します。

◇申込書の配布・受付期間

・期間 2月23日(月)まで(土・日除く)
・時間 9時～17時

◇登録順位の抽選日時および抽選会場

・日時 3月5日(木) 14時～
・会場 北薩地域振興局出水庁舎2階

*詳細は県のホームページをご覧ください。

<http://www.pref.kagoshima.jp/kurashi-kankyo/sumai/kariru/kenei/bsyuu.html>

※申込書配布・問い合わせ先
北薩地域振興局建設部出水支所管理係

☎(63) 3111(内線389)

事業主の皆様へのお知らせ

労働保険年度更新の申告時期が変わります

労働保険（労災保険・雇用保険）の保険料は、前年度の確定保険料と本年度の概算保険料を、各事業主が毎年、年度当初に申告・納付していただいております。これまでは、この手続期間が4月1日から5月20日まででしたが、平成21年度からは6月1日から7月10日までに変更されます。

※問い合わせ先

鹿児島労働局労働保険徴収室
☎099(223) 8276

有料広告

洗濯は立派な「エコ」

カシミヤ洗(虫防止!)
きもの&フォーマル専門
厚物オーバーコート洗い

◎無料防虫加工 サービス中!

国家検定1級しみぬき師の店
北薩クリーニング

(代表) 中村 秀人
阿久根市大丸町(スーパータイヨー前)
☎72-0404(代)



寄贈

県遊技業協同組合阿久根支部からAED(2台)が本市に寄贈されました。市では、そのAEDを大川中と鶴川内中に設置しました。また、阿久根ライオンズクラブからも阿久根小と阿久根中にAEDの寄贈がありました。



市原竹原市長に渡す石山剛史県遊技業同組合阿久根支部長(右)

パーキングパーミット制度に ご理解ください

最近、全国的にパーキングパーミット（身障者用駐車場利用証）制度の導入が増えています。この制度は、身体の障害や高齢、難病などで歩行が困難な方のほか、妊娠やケガをされて一時的に歩行困難な方に対して、利用証を交付し、駐車場の利用を優先的に行おうとするものです。

各事業所の皆様には、すでに障害者用駐車場を設置の場合は、パーキングパーミット制度のご理解をお願いするとともに、今後、駐車場を設置される場合は、パーキングパーミット制度に適用した駐車場の整備をお願いします。

※問い合わせ先
生きがい対策課福祉係
☎(73) 1211(内線1416)

療育講演会の開催について

地域活動支援センター「集(つどい)」では、次のおり療育講演会「地域で支えるあたたかい子育て作り」を開催します（阿久根市、出水市後援）。

◇日時 3月7日(土) 13時30分～
◇会場 出水市中央公民館音楽ホール
◇内容(療育講演会、体験発表)
体験発表では、発達上、気になるお子さんを持つ保護者の方4名にお話をさせていただきます。

*参加される方は、2月26日(木)までに

お申し込みください。なお、参加費は無料です。

※申込み先 地域活動支援センター「集」
☎(62) 7399

郷土料理・伝統料理、地元食材を使った料理のレシピ(料理の材料分量と作り方)募集について

農政課では、食育推進の一環として地元で昔から伝わる郷土料理や伝統料理、あるいは地元食材を使った料理についてのレシピを市民の皆様から広く募集します。応募されたレシピについては、「広報あくね」などを通じて広くご紹介し、地産地消の促進につなげていきたいと考えております。

多くの応募をお待ちしております。
※問い合わせ・応募先
農政課農政管理係
☎(73) 1211(内線1137)

「第5回西の高突山登山会」 参加者募集について

阿久根市山好会では、市教育委員会の後援で、「西の高突山登山会」を3月15日(日)に行います。現在、参加者を先着50名で募集しています。参加を希望される方は、2月28日(土)までにお申し込みください。

◇日程
◎集合 8時 阿久根市役所駐車場
◎出発 9時 本之牟礼分校跡地
◇参加料

500円(保険代)。高校生以下は無料
*雨具と昼食を持参してください。

※問い合わせ・申込先
阿久根市山好会(花木・谷口)
☎090(3197)5584(花木)
FAX(72) 0158(谷口)

海技免状の更新・失効講習案内

次のおり海技免状の更新・失効講習会を行います。

◇日時 3月14日(土) 13時開始
◇場所 北さつま漁協2階会議室
◇金額(送料・写真代含む)
・更新講習料 9千円
・失効講習料 1万5千円
◇持参品

更新または失効の海技免状
*印鑑は不要です。
※問い合わせ先 北さつま漁協総務課
☎(72) 1511

「道の駅阿久根」臨時休業のお知らせ

「道の駅阿久根」では、店舗の設備点検作業のため、2月25日(水)・26日(木)は臨時休業します。なお、トイレと駐車場はご利用できます。

阿久根市人事異動

(平成21年2月1日付)
◇課長級
農政課参事(新規採用)
橋口 信幸

肥薩おれんじ鉄道からのお知らせ

「オーシャンライナーさつま(快速列車)」が 3月14日から折口駅にも止まります!



肥薩おれんじ鉄道開業以来、要望の強かった鹿児島中央駅への乗入れ(快速の愛称:オーシャンライナーさつま)が昨年の3月14日に実現し、これまで予想を上回る多くの方にご利用いただいております。さらなる利便性の向上を図るために平成21年3月14日から同快速が、折口駅にも停車することになりました。

*オーシャンライナーさつまの運行は土曜・日曜・祝日のみです。
※問い合わせ先 肥薩おれんじ鉄道 ☎0965-32-5678



阿久根市民病院から重要なお知らせ

阿久根市民病院では、救急医療と高度医療という本来の使命を果たすために、当院での診療を次のような方に限らせていただきます。

- 1 「かかりつけ医」からの紹介の方
- 2 救急車で搬送され、緊急の処置を要する方
- 3 当院での定期検査を 担当医から指示された方

現在、阿久根市民病院の勤務医は20名ですが、全国平均より10名少なく、30名分の仕事を20名で行っています。全国的な医師不足のため補充もままなりません。そのため、夜間や休日の当直医は、翌日も通常勤務せざるを得ません。また、紹介状なしで来院される軽症の方や、病状安定にもかかわらず当院に再診で来院される方が多く、本来の使命である救急医療と高度医療に重大な支障をきたしかねない状況です。

そこで、地域の皆様には、「かかりつけ医」を持っていただき、当院は「かかりつけ医」の指示がある時にご利用ください。このような医療の役割分担が定着することで、安心安全で豊かな地域生活が末永く続くものと思います。ご理解とご協力をお願いします。

あなたのこころは元気ですか？



こんな言葉でたずねられたら、あなたはどうか答えますか？

元気だと答える人、そうでない人、それぞれいると思いますが、いずれもこころのどこかに疲れは生じていませんか？ そんな疲れの原因はストレスです。

私たちは、日々たくさんのストレスに囲まれながら生活しています。そんなストレスが、複雑に絡み合い、私たちの心と身体に負荷をかけています。ストレスに対処するには、まず自分のストレス状態に気づくことが大切です。

こころの健康づくり講演会のお知らせ

テーマ 「こころ」と「からだ」のバランス保っていますか？

講師：高野病院心療内科部長 小林 伸行 先生(日本心身医学会認定医・指導医)

日時：平成21年3月12日(木) 19:00~20:30

場所：阿久根市保健センター

*どなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。

※問い合わせ先 健康増進課保健予防係 ☎73-1211 (内線1458)

不正咬合（ふせいこうごう）の原因・影響と治療について

* 歯ならびやかみ合わせが悪いことを不正咬合といいます。

◎不正咬合の原因

- ① 遺伝によるもの・・・顔や体格と同様似ることがあります。
- ② 食生活によるもの・・・軟らかい食べ物、食事中の水分摂取など。
- ③ 病気によるもの・・・鼻づまりや扁桃腺肥大による口呼吸など。
- ④ 癖によるもの・・・指しゃぶり、くちびるをかむ、哺乳びんの長期使用、ほおづえ、片方ばかりで食べるなど。
- ⑤ むし歯によるもの・・・歯を抜くことで周りの歯が動いてしまいます。



これらは、成長過程の子どものあごに影響を与え、十分な歯が並ぶためのスペースがつかれず、顔ぼうに悪影響を及ぼす事があります。

◎不正咬合の与える影響

- ① 凸凹で磨きにくいので**むし歯**や**歯周疾患**になりやすい。
- ② 一部の顎に負担がかかり**がく関節症**になりやすい。
- ③ よく噛めないで**そしゃく機能の低下**・あごの**成長不全**や**消化不良**を起こしやすい。
- ④ 舌やくちびるの運動を妨げるので正しい**発音**ができにくい。
- ⑤ **集中力**の低下や**悪い姿勢**になりやすい。
- ⑥ 口元や顎が気になり**非社会的**になりやすい
- ⑦ 頭痛や肩こり・腰痛など**全身の病気の原因**となることがある。



不正咬合の治療には、歯科矯正治療等が行われますが、それぞれの症状により始める時期が異なり小児矯正においては、小学生のうちに専門の歯科を受診される事をお勧めします。

(よしもと歯科クリニック 吉元和八先生 寄稿)

『お口の健康講話』開催のお知らせ

食事中にむせることはありませんか？口の渴きが気になりませんか？年をとるとともに歯の病気になったり、かむ・飲み込む機能が低下してしまいます。

いつまでも、おいしく食べて、みんなと楽しく笑って過ごしていただくために、下記日程でお口の健康教室を開催します。皆様のご参加をお待ちしています。

期 日	時 間	場 所
2月24日(火)	14:00～16:00	脇本地区公民館（2階 研修室）
3月 3日(火)	14:00～16:00	西目地区構造改善センター
3月24日(火)	14:00～16:00	保健センター



「食べる」「話す」「笑う」ことがいつまでもできるように、この機会に勉強してみませんか？お待ちしております。

あくね今昔



右上の写真は、中山秀雄さん（鹿児島市在住）から提供された写真です。この写真は、昭和45年から昭和48年まで本市の会社に勤務されていた中山さんが、黒之瀬戸大橋の橋げたが中央部でつながる前日に家族で工事の様子を見に行かれた時のものだそうです（橋げたが中央部でつながったのは、昭和48年7月23日です）。



右下の写真は、本市所有の黒之瀬戸大橋の工事の写真で、海峡をまたぐ大工事の様子をうかがい知ることができます。



このコーナーでは、阿久根の歴史を振り返り、懐かしんでいたくため、昔と今の写真などを紹介します。懐かしい建物や風景の写真などをお貸しいただける方は、秘書広報係へご連絡ください。
 ※連絡先 総務課秘書広報係 ☎(73) 1211 (内線1219)

現在



『毎月23日は7冊借りることができます』

鹿児島県図書館協会では、毎月23日を「毎月23日は子どもといっしょに読書の日」と定め読書活動の推進を図っています。

そこで、当館でも、今年から毎月23日は、全ての方を対象に貸し出しを7冊に増やしました（23日が休館の場合は前日）。この機会にさらに本に親しんでいただければと思いますので、よろしくお願ひします。

図書館だより

☎72-0607

新刊案内

『エクステンド』

鏑木蓮 著

老舗呉服屋の邸宅で発見された首吊り死体。五条署の新人刑事・片岡真子が挑む「最後の2日間」



『断絶』

堂場 瞬一 著

閉塞感漂う地方都市・汐灘にすべてを捧げた大物代議士・剣持隆太郎。刑事・石神謙と政治家・剣持、2人の運命が交錯する。



『働くアンナの一人っ子介護』

荻野アンナ 著

人生、山あり谷あり。アンナ流介護3原則で、介護ジャングルを乗り切ってきた実体験記



サークル紹介

脇本ソフトボールスポーツ少年団



脇本ソフトボールスポーツ少年団は、大野孝一監督と2名のコーチの指導のもと、団員16名で毎週火・木・土曜に脇本小グラウンドで練習に頑張っています。指導者は子供たちに、ソフトボールという競技を通じて、思いやりと協調性を育むよう指導しています。

2年後には、創設25年を迎え、地域でも多数のOBが活躍しています。今年は少人数のため苦戦していますが、子供達は1戦1戦一生懸命頑張っています。

やる気と元気と根性のある子供たち、第二の松坂、ダルビッシュ目指して一緒に練習しませんか。

いつでも練習を見に来て下さい。一緒に頑張りましょう。

男子第19回・女子第16回 阿久根市長旗九州選抜高等学校駅伝競走大会

- 期 日 3月15日(日)
- スタート 女子 10時
男子 11時40分



- コース 総合運動公園陸上競技場発着
- *応援につきましては係員の指示に従い事故などが無いようお願いします。

有料広告

五月人形・鯉のぼり・のぼり旗



カタログ価格より

4割引

玩具センター たなか
本町通り Tel 72-0878

同じ商品なら他店より安い自信があります。ぜひ一度ご覧下さい。

Fresh Smile



ただ今青春!
牟禮
いくみさん
(19)

◇趣味は・・・

読書、物書き、音楽（聴くのも演奏するのも）

◇性格を自己分析してください。

つかみどころがない

◇理想の異性像は・・・

退屈しない人

◇今、一番興味のある事

3か月前に車を買ったので、これから内装をどうデザインするか考えたり、あちこちドライブするのが楽しいです。

◇阿久根について一言・・・

ライブハウスができれば良いと思います。

あくね男女共同参画 講演会2009

— 男女共同参画社会基本法制定10周年です。 —

平成21年2月21日(土)

開場 17:30
開会 18:00~20:00

グランビューあくね(望洋の間)

●入場無料

●託児あり(事前申込制です。満2歳から就学前まで)

プログラム

18:00~18:10 開会行事

18:10~18:30 阿久根田植えハンヤ披露

18:30~19:50 講演

「男女(とも)に感動、男女(とも)に行動」

講師：熊本県八代市 農事組合法人「日進温室組合」

田辺 美代子さん、正宜さん 夫婦

笑いあり、感動あり、癒しあり。

聞いた人が争せになる。

すでに各ご夫婦による貴重な講演!



お問い合わせ先 および 託児申し込み先

阿久根市企画調整課 企画推進係

〒899-16 阿久根市錦貝町200番地

TEL 73-1211 (内線 1231)

FAX 72-2029

Eメール kikaku@city.akune.kagoshima.jp

主催：阿久根市男女共同参画啓発事業実行委員会・阿久根市

