

広

報

8 No.739
2008.August

主な記事

阿久根みどこい祭り
—フォト特集—

お久根



カノコユリ 沿線の景色を彩る

肥薩おれんじ鉄道 尻無地区



7月下旬、肥薩おれんじ鉄道の尻無地区の土手でカノコユリ約2千株が満開となりました。このカノコユリは、近くに住む大田常市さんが「車窓からの景色を美しくしよう」と十数年前から手入れを行ったものです。これだけたくさんのカノコユリが咲き誇っている場所は珍しく、おれんじ鉄道と一緒に写真を撮りようとする写真愛好家らが、今年も大勢訪れたそうです。



ハンヤのリズムに合わせて軽快に踊る参加者（7月26日 ハンヤ踊りパレード）

真夏の祭典 阿久根みどこい祭り

— フォト特集 —

阿久根みどこい祭りが7月26日・27日、盛大に開催されました。26日に国道3号で行われた音楽パレードとハンヤ踊りパレードには、50団体2,500人が参加し、ハンヤ節の軽快なリズムに合わせて存分に踊りを楽しみました。27日は、新港の特設会場で「おどっどコンテスト」や阿久根の特産品が一堂にそろった「阿久根みどこい市」などが行われ、大勢の方でにぎわいました。

なお、ハンヤ踊りパレード「踊り連コンテスト」と「おどっどコンテスト」の結果は次のとおりです。



市へうちわ700本寄贈 — あいわの里 —



7月24日、あいわの里障害者支援センターの関係者3名が市役所を訪れ「みどこい祭りで活用してください」と齊藤市長にうちわを手渡しました。

みどこい祭り当日、市では寄贈された700本のうちわを市民の方へ配らせていただきました。

おどっどコンテスト

賞名	受賞団体
優勝	恋Ki Dancing
準優勝	鶴川内中学校
3位	阿光ソーラン男組

ハンヤ踊りパレード 「踊り連」コンテスト

賞名	受賞団体
最優秀賞	泉流豊泉会
ハッスル賞	山下小学校
仮装大賞	阿久根市飲食店組合
敢闘賞	西目小学校

祭りを盛り上げた アクネ大使の方々

「HAYABUSA」のメンバーとして「Miracle」のヒット曲を歌い活躍されている佐潟 武さん(潟区出身)と「エガンセ」の Soul 系ボーカルとして、熊本を中心に活動されている倉津義久さん(倉津区出身)の二人のアクネ大使が、阿久根みどこい祭りで行ったライブで、祭りを盛り上げました。

※アクネ大使とは・・・

市では、本市のイメージアップと地域振興に貢献していただくことを目的に本市に縁があり、愛着を持つ方々にアクネ大使をお願いしています。

HAYABUSA ライブ



HAYABUSA ボーカル佐潟 武さん
INTERVIEW

「以前から私の出身地である阿久根でライブを行いたいと思っていました。今回、ようやく実現できて、とてもうれしく思います。これからもアクネ大使として、阿久根のPR活動に努めて参りますので、皆様の応援をよろしくお願いします。」

エガンセラライブ



エガンセボーカル倉津義久さん
INTERVIEW

「阿久根にも若い人を中心に新しい風が入ってきていると思います。古くから大事にされているものと、若い人の新しいセンスと掛け合わせると、より良くなると思います。これからもアクネ大使として、阿久根の発展を応援していきたいです。」

ハンヤ節とソーラン節を独自の振り付けで踊り会場を沸かした「おどっどコンテスト」(7月27日)



「おどっどコンテスト」には、県外から秀岳館高校雅太鼓部(八代市)と牛深高校郷土芸能部(天草市)の参加もありました。左の写真は、牛深ハイヤのリズムに合わせて踊りを披露する牛深高校郷土芸能部の皆さん



祭りのラストを飾った7千発の打ち上げ花火

第20期農業委員会がスタート!

会長に平田修二氏



任期満了に伴い、第20期阿久根市農業委員会委員が7月20日、12名でスタートしました。

7月24日に開催された第1回総会では、会長に平田修二氏、会長代理に新穂敏憲氏が選出されました。

平田修二会長は「現在、農業をとりまく環境はますます厳しい状況にあります。これまで以上に農家の声を聴き、各種制度の改正にも対応しつつ農業委員会の趣旨に沿って活動いたします。今後3年間の任期ですが、事務局ともども心をひとつにして農家への支援に取り組んでまいりますので、どうぞよろしく願います」と所信を表明されました。

なお、第20期農業委員会委員は次のとおりです。

第20期阿久根市農業委員会委員名簿

※上から議席番号順に掲載。敬称略

氏名	備考
川畑俊孝	公選
石原千代年	土地改良区推薦
堂後善人	公選
西田己之助	市議会推薦(学識経験)
吉田勉	公選
鳥飼光明	公選
富永弘幸	公選
宇都清任	北薩農業共済組合推薦
大川内良一	J A鹿兒島いずみ推薦
田原友太郎	公選
新穂敏憲	公選(会長代理)
平田修二	公選(会長)

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受けられて いる方は、「現況届」の提出が必要で す

▼毎年8月は「現況届」の提出月です

児童扶養手当および特別児童扶養手当の受給者の方は、毎年8月に現況届を提出しなければなりません。現況届は、毎年8月1日における状況を記載し、手当を引き続いて受給できるか判断する大切な届出です。この届の提出がなければ、8月以降の手当が受けられなくなりしますので、ご注意ください。

▼児童扶養手当は、母子家庭の生活の安定と自立を勧めることや、児童の育成を目的とした制度です。

・児童扶養手当を受けることができる
方
次の条件にあてはまる児童を監護している母、または母に代わってその児童を養育している方が手当を受けることができます。

なお、児童とは18歳に達する日以降、最初の3月31日（18歳の年度末）までの者をいいます。また、心身に障害が

ある場合（特別児童扶養手当2級と同じ程度の障害）は、20歳未満まで手当が受けられます。ただし、所得制限があります。

- 父母が離婚したあと、父と生計を同じくしていない児童
- 父が死亡した児童
- 父が重度の障害がある児童
- 父の生死が明らかでない児童
- 父に1年以上遺棄されている児童
- 父が1年以上拘禁されている児童
- 母が婚姻によらないで懐胎した児童
- 棄児など

▼特別児童扶養手当とは、障害児を持つ家庭を援護し、児童福祉増進を図ることを目的とした制度です。

・特別児童扶養手当を受けることができる方

20歳未満で、身体または精神に重度または中度以上の障害をお持ちのお子さんを監護している父もしくは母、ま

たは父母に代わってその児童を養育している方

*ひとり親家庭医療費の受給資格者で7月に行われた現況届をまだ提出していない方は、早めに手続きをお願いします。

※問い合わせ

生きがい対策課児童対策係
☎（73）1211
（内線1411）



長寿祝金の 支給について

市では、敬老の日に合わせて長寿祝金の支給を行います。

▼支給対象者

平成20年9月1日現在において、本市に住所を有して1年以上経過する方で、満80歳または満88歳の方もしくは満101歳以上の方

▼支給額

- 満80歳
（昭和2年9月2日～昭和3年9月1日生まれの方）・・・5千円
- 満88歳
（大正8年9月2日～大正9年9月1日生まれの方）・・・1万円
- 満101歳以上
（明治40年9月1日以前にお生まれの方）・・・2万円

▼支給時期

9月前半（詳しい日時は、区長放送等でお知らせします。）

※問い合わせ先

生きがい対策課高齢者対策係
☎（73）1211（内線1414）

楽しい話題などをお知らせください。
秘書広報係 ☎73-1211 (内線1214)



洲崎伸治団員（中央分団）の力強い選手宣誓

消防ポンプ操法を競う

— 消防操法大会 —

阿久根市消防操法大会が7月6日、市内の8分団25班からポンプ車の部に5チーム、小型ポンプの部に9チームが出場し、市役所駐車場で開催されました。選手となった各チームの消防団員は、指揮者が「操作始め」の号令をかけると、きびきびした動作でホース延長やポンプ操作を行い、訓練の成果を存分に披露していました。

また、ポンプ車の部で優勝した大川分団と小型ポンプの部で優勝した三笠分団黒之浜班は、8月6日に本市で開催された出水支部消防操法大会に出場し、それぞれ準優勝の成績を収めました。

大会結果

◎団体の部

	小型ポンプの部	ポンプ車の部
優勝	三笠分団黒之浜班	大川分団
準優勝	西目分団	中央分団車両第2班
3位	中央分団積載班	

◎個人賞

(敬称略)

	小型ポンプの部	ポンプ車の部
指揮者	川原 慎一 (中央分団積載班)	中村 昭雄 (大川分団)
1番員	田中 丈二 (折多分団)	岩崎 俊二郎 (大川分団)
2番員	濱元 雄貴 (三笠分団黒之浜班)	富吉 和秀 (鶴川内分団)
3番員	古田 貴光 (西目分団)	松永 敏矢 (大川分団)
4番員		川畑 幸三 (大川分団)



大川分団
■ポンプ車の部優勝



三笠分団黒之浜班
■小型ポンプの部優勝

音楽の魅力・素晴らしさを学ぶ

— 青少年のための芸術鑑賞事業 —

7月10日、阿久根市民会館において「青少年のための芸術鑑賞事業～器楽・楽しい音楽の旅」が開催されました。

この事業では市内の中学校の約600名の生徒が鹿児島交響楽団の素晴らしい演奏を堪能しました。

演奏会では、クラシック音楽のほか、生徒らが知っている「君をのせて」「パイレーツ オブ カリビアン」などの曲演奏や楽器の紹介のほか、生徒が参加しての合唱、トライアングルなどでの演奏参加もあり、生徒らは音楽の素晴らしさを改めて学ぶ貴重な時間を過ごしました。



多彩な音楽で中学生を魅了した鹿児島交響楽団

グラウンドゴルフ県大会で優勝！

— 佐潟老人クラブ —

7月24日、鹿児島市で開催された「第12回鹿児島県老人クラブ グラウンド・ゴルフ大会」で、本市から参加した佐潟老人クラブが優勝しました。

この大会は、各市町村で予選を行い、その代表64チームで熱戦が繰り広げられました。その中で、佐潟老人クラブは、選手全員がお互いをカバーする持ち前のチームワークとホールイワンを何度も出す集中力で、県内の強豪チームの中で見事優勝を飾りました。



7月30日、斉藤市長に優勝の報告をされた佐潟老人クラブの皆さん



協力し合い自分たちで夕食の準備を行う参加者

華のぼんたん学寮 あくねっ子スクール インサマー

— 阿久根市子ども会育成会連絡協議会 —

6月28日から7月5日までの7泊8日の日程で、阿久根市青年の家で市内小中学生が、共同生活を行い、そこから学校へ通う通学合宿「第7回華のぼんたん学寮」が行われました。

第7回となる本学寮には、繰り返し応募してくれる参加者も多く、便利な日常生活を離れ、多くの人々とふれあい、自らを鍛え・成長しようという阿久根の子どもたちが増えています。今年は、市内の小学生35人、中学生5人、計40人が参加し、早朝からの食事の準備や慣れない洗濯などに悪戦苦闘しながらも全員が全行程を終了することができました。

小学生28名 ふるさとの海で力泳！

— 第24回海の子カーニバル —

7月20日、海の日にちなんだ海の子カーニバルがありました。今年も例年どおり阿久根大島から五色浜まで泳ぐ予定でしたが、この日の海はうねりが強かったため、急きょ五色浜沖の周回コースに変更となりました。

阿久根大島からの遠泳に参加する予定だった小学3年生から6年生までの28名は、約2キロを1時間ほどで完泳。途中、子どもたちは波をかぶったり潮に流されたりしましたが、これまで一生懸命に練習してきた成果を存分に発揮し「それぞれ」と声を掛け合ったり、隊列を組みながら、最後まで見事な泳ぎを見せてくれました。



海に親しみ心身を鍛えた参加者



上段の右から3人目が牛之濱さん

投稿記事 フラの日本予選で3位入賞

— ナ フラ ホアロハ 牛之濱朗子さん(上野区) —

7月4日から6日、宮崎市でフラ（フラダンス）の世界大会「モク・オ・ゲアブエ インターナショナル2008」の日本予選が行われました。この大会に私は、九州ハワイアン協会から選抜された12名のメンバーの一人として、参加しました。世界大会の出場権は得られませんでした。現代フラ（アウアナ）で3位入賞を果たすことができました。

これからも努力を怠らず、阿久根の皆さんにもフラの魅力や楽しさを伝えたいと思います。

行方不明者を探す相談所について

県警では、年間を通じて行方不明者の方や無縁仏になられた方々の身元を探索確認作業を行っております。8月は、県下各警察署に、「行方不明者を探す相談所」を設置します。

長い間、音信不通や家出して行方がわからないなどでお困りの方は、お気軽にご相談ください。相談は無料で個人の秘密は固く守られます。

なお、相談にお越しの際は、行方不明者の写真や資料などがあれば、ご持参ください。

※問い合わせ先

阿久根警察署
☎(73) 0110 (内線392)

年金相談について

◇日時 9月10日(水)10時～15時

◇場所 阿久根市役所2階大会議室

◇相談内容

国民年金・厚生年金・船員保険等の年金制度全般に関すること。

*年金手帳・印かん等を持参してください。

※問い合わせ先

川内社会保険事務所
☎0996(22) 5276(代表)

「救急の日」の行事について

9月9日「救急の日」に、出水郡医師会、出水市消防本部、阿久根地区消

防組合では、市民の皆様には救急医療と救急業務を正しく理解していただく目的で次のとおり「心肺蘇生法+AED」講習会を開催します。多数の皆様のご来場をお待ちしています。

◇日時 9月9日(火)14時～16時30分
◇会場

出水市高尾野農村環境改善センター
※詳しくは、阿久根消防署救急救助係
☎(72) 0119 にお問い合わせください。

第10回阿久根交通・地域安全

グラウンド・ゴルフ大会について

◇開催日時 9月25日(木) 9時～

(荒天の場合は、翌日に延期)

◇開催場所 市総合運動公園陸上競技場

◇参加資格

市内在住の方で、年齢、性別問いません。(参加は無料です)

◇申込期限 9月3日(水)17時まで

※問い合わせ・申込み先

阿久根地区交通安全協会
☎(73) 1063

住宅・土地統計調査にご協力を!

10月1日現在で、5年に一度の住宅・土地統計調査が行われます。この調査は住宅・土地に関する最も基本的な統計調査で、国や県、市町村が住生活基本計画やまちづくり施策などを立案するための大切な資料となります。調査は、まず総務大臣が指定する地区

に、調査対象確認および調査内容の周知のため、9月上旬から対象地区の世帯へパンフレットの配布を行います。その後、対象世帯の選定を行い、対象となった世帯には調査員証を携帯した調査員が調査票の記入のお願いに伺いますので、調査へのご理解とご協力をお願いいたします。なお、調査内容は統計を作成するためのみに使用するもので、その他の目的には一切使用しません。

※問い合わせ先
企画調整課統計調査係
☎(73) 1211 (内線1232)

障害のある方を対象としたNHKの放送受信料の免除基準が変わります

10月1日から免除基準が次のとおり変わります。申請書は、生きがい対策課にあります。

◇全額免除

・「身体障害者」「知的障害者」「精神障害者」が世帯構成員であり、世帯全員が 市町村民税(住民税)非課税の場合に、全額免除となります。

◇半額免除

・視覚・聴覚障害者が世帯主の場合に、半額免除となります。
・重度の障害者(身体障害者、知的障害者、精神障害者)が世帯主の場合に半額免除となります。

※申請書配布および問い合わせ先
生きがい対策課福祉係

☎(73) 1211 (内線1416)

献血にご協力を!!

集団献血を次のとおり行います。市民の皆様のご協力とご理解をお願いします。

月日	時 間	場 所
8月26日(火)	9時30分～11時	日栄食品(株)
	11時45分～13時30分	(株)スターゼンミートグループ
	15時～16時30分	ケイエスケイ(株)

※問い合わせ先
健康増進課保健予防係 ☎73-1211 (内線1458)

有料広告

アレルギーの原因(ダニ)

- ◎ ふとん&ジュタン&カーテンサーブス中
- ◎ きもの&フォーマル専門店!!
- ◎ 無料、防虫&防カビ加工中!!



国家検定1級しみぬき師の店
北薩クリーニング

阿久根市大丸町(スーパータイヨー前)
☎72-0404(代)

移動援護相談について

戦傷病者の妻や戦没者の妻に対する特別給付金、遺族年金、旧軍人などの恩給や扶助料、平和祈念事業特別基金の特別慰労品贈呈事業などの手続に関する疑問について、次のとおり相談をお受けします。

◇日時 8月28日(木)11時～14時

◇場所 出水市役所本庁201会議室

※問い合わせ先 県庁社会福祉課恩給係

☎099(286)2828

阿久根市人事異動

(平成20年8月1日付、○印は昇格カックは旧職)

◆課長級

教育委員会学校給食センター所長

(教育委員会学校教育課主幹兼管理係長)

○馬見新 誠

◆補佐級

総務課主幹兼消防係長(阿久根地区消防組合派遣)

宮原 眞佐樹

◆係長級

教育委員会学校教育課管理係長

(農政課) ○新坂 謙二

◆一般職

農政課(市民環境課) 山元 祐二

◆阿久根地区消防組合

阿久根地区消防組合消防本部消防

長兼同総務課長(阿久根地区消防

組合消防本部総務課長)

○猿楽 善次

平成21年3月末で「特別慰労品」贈呈の受付が終了します

恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の本人に特別慰労品を贈呈しています(遺族の方は対象になりません)。

引揚者は、終戦の日まで引き続き1年以上、外地で生活していて、戦後引き揚げてきた家族が対象です。資格要件など詳しくは、お問い合わせください。

※問い合わせ先

独立行政法人平和祈念事業特別基金

☎0120(234)933

鹿児島県作業療法士会 認知症セミナーのお知らせ

◇テーマ 「認知症を知ろう」

～認知症の理解と予防～

◇日時 11月9日(日)

◇場所 阿久根市民病院

◇時間 9時40分～16時

◇定員 50名(参加は無料)

◇応募期間 9月8日(月)～30日(火)

*受講希望の方は、往復はがきに住所・氏名・職業・電話番号を記入の上、お申し込みください。

※問い合わせ・申込み先

〒899 1611

阿久根市赤瀬川4513

阿久根市民病院

リハビリテーション科 松山 宛

☎(73)1331

出水税務署からのお知らせ

出水税務署は、耐震工事のためNTT出水ビルへ移転して業務を行います。移転期間、移転先などは次のとおりです。

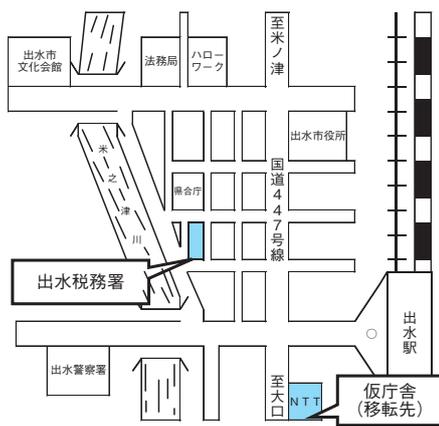
◇庁舎移転期間(予定)

平成20年9月1日～

平成21年1月30日

◇庁舎移転先(仮庁舎)

出水市昭和町43番24号NTT出水ビル内(地図参照)



※問い合わせ先 出水税務署

☎(62)0200

9月10日から16日は自殺予防週間

自殺は予防できます。あなたの気持ちを話してください。身近な人の心のサインに気づいてください。

鹿児島いのちの電話

☎099(250)7000

鶴翔通信

鶴翔高校放送部が6月6日、第55回NHK杯全国高校放送コンテスト鹿児島県予選での「テレビドキュメント部門」で最優秀賞を受賞し、7月22日から25日に東京都で開催された全国大会に鹿児島県代表として出場しました。全国大会では、惜しくも上位進出は果たせませんでした。携帯電話をテーマにした作品は、審査員から高い評価を受けました。



自分たちで撮影した動画を編集し、作品を作る部員



左から全国大会に出場した放送部の鳥越来花さん(農業科学科)吉元ゆりさん(食品技術科)、奥田純一先生

歯科医のワンポイントアドバイス

テーマ：子どものむし歯の特徴と治療方法について



乳歯は永久歯に比べて軟らかく、歯の厚みも薄く小さな形をしています。特に歯の表面の硬いエナメル質は永久歯の半分の厚さで石灰化が弱く、1度むし歯になるとその進行は早く神経までむし歯が広がっても、子どもはほとんど痛みを訴えないのが特徴です。

子どもの歯の治療も大人と同様、削ったり詰めたりします。子どもにとって歯の治療は、決して楽しいものではありませんが、乗り越える事ができない程苦痛なものでもありません。子どもが歯の痛みを感じる前の“早期発見と早期治療”をお勧めします。

治療をしても、後のお手入れがきちんとなされていないと再びむし歯になります。むし歯になると詰めたものが、欠けたり外れたりするだけでなく、詰めた物の下にもむし歯が広がり発見が遅れます。治療したからといって安心せずに、少しでも黒い所を見つけたら早目に治療を受けましょう。“早期発見と早期治療”は、子どもの歯のためにあると言っても過言ではないと思います。

あくね歯科医院 徳添浩子

今年から始まります！ 歯周疾患検診を受けましょう！

- 〔対象者〕 40・50・60・70歳の方
- 〔自己負担〕 1,000円
- 〔検診時期〕 9月の1か月間
- 〔検診の場所〕 阿久根市内の協力歯科医院
- 〔受け方〕 希望する歯科医院に直接予約し、
受診票を持参して受診

*対象者には、個別で通知します。

不明な点は健康増進課保健予防係まで
お問い合わせください。

☎73-1211 (内線1457・1458)



歯周病とは？

歯ぐきの炎症を放置すると歯がぐらぐらし、やがて抜くことになります。成人の約8割が歯周病になっていると言われていいます。

この機会に受診することをお勧めします。

こころの健康相談窓口のご案内

こころの不調は、早い段階での気づきが重要です。不眠や不安が最初のサイン。おかしいと思ったら気軽に保健所にご相談ください。

◆出水保健所（保健係）☎63-3111

（精神科医による相談は予約制・保健師による相談は随時）

◆川薩保健所（地域支援係）☎0996-23-3166

- ・精神科医による相談日 毎月第1・3金曜日 14時～16時（予約制）
- ・保健師による相談は随時

●健康づくりフェア会場でがん検診を実施します！

乳がん検診・大腸がん検診受診者募集(完全予約制)

いずれも完全予約制のため、指定された時間に来ていただきますので、待ち時間はありません。この機会にぜひ検診を受けましょう。

期 日 10月13日(月曜日・体育の日) 8時～17時

場 所 阿久根市総合体育館前(検診車での実施になります。)

乳がん検診

スタッフ全員が女性の特別医療法人博愛会相良病院に委託して「マンモグラフィ2方向撮影」および「超音波検診」を実施します。

●超音波検診

対象者 : 20歳～39歳の女性

募集人員 : 50人

●マンモグラフィ2方向

対象者 : 40歳以上の女性で、市が8月に実施した乳がん検診を受けた方は除きます。

募集人員 : 100人

検診自己負担金はいずれも2,000円

大腸がん検診

高野病院総合健診センターに委託して実施する「S状結腸内視鏡検査」です。

食事制限はなく、下剤と浣腸で前準備をしてから受診していただきます。検査の時間は一人約5分です。

受診が決定した方には、事前(10月4日予定)に説明会を実施します。

対象者 : 40歳以上の方。ただし、今年度市が実施する総合健診で大腸がん検診を受けた方は除きます。

募集人員 : 60人

検診自己負担金 : 1,000円

◇申込方法

名前、住所、生年月日、電話番号を明記の上、電話またはFAXでお申し込みください。

◇申込締切 8月29日(金)まで

※申込み・問い合わせ先

健康増進課 保健予防係 ☎73-1211(内線1457・1458) FAX 73-0297



乳がん健診車



乳がんの発生は、20歳過ぎから認められ、30歳代ではさらに増えます。そして、40歳代後半から50歳代前半にピークを迎えます。若いからと安心せずに、20歳過ぎれば、乳がん検診を受けましょう！

つわぶき 通信

高齢者の健康情報コーナー



★ 今回のテーマは「お口の健康」について ～パート2～

口（口腔）は“元気のみなもと”です！



口腔ケアの必要性については、先月号でお知らせしたとおりです。今回は、「だ液」についてご紹介します！

※だ液の役割

- 消化を助ける
- 口の中の清潔を保つ
- 口臭を防ぎ、菌の繁殖を抑える
- 入れ歯の安定を良くする



だ液は、20歳代では1日約1.5ℓです。しかし、高齢になると1日に約0.5ℓしかでません。若い時に比べて、約3分の1に減少します。そこで、マッサージをしてだ液を出しましょう!!

健口体操～だ液腺マッサージ

食事をおいしく食べるために食前に行いましょう！

- ① 4本指で上の奥歯のあたりを、指のひらで丸く円をかくようにマッサージ



10回

- ② あごの下を親指で舌をつきあげるように押す



5箇所くらい×5回

- ③ 両手の親指をそろえ、あご先（舌の付け根くらい）を押し上げる



5回



★ 転ばん体操（手軽にできる健康体操）今回は、頭を支える筋肉を伸ばす運動です。



- ① 頭をゆっくりと前にたおし、ゆっくりと8秒

- ② 頭をゆっくりと起こします。

※ 頸椎（けいつい）に負担をかけないために、首はうしろに倒さないようにしましょう!!

平成20年度働く女性の家主催講座のご案内

主に18歳以上で市内在住または在勤の女性であれば誰でも受講できます。

※「子育て応援！講座」は幼児または小学生と大人のペアが対象です。

後期定期講座（10月～3月）

火	音読で「篤姫」に親しむ(12回)	託児あります! (満2歳から就学前まで)
	定員15名 第1・3火 10時30分～ 開講日 10月7日	
水	募集期間 8月20日(水)～ 9月12日(金)	おうちでパンを焼こう(6回) 定員20名 第1水 19時～ 開講日 10月1日
		プリザーブドフラワー(6回) 定員20名 第2木 19時～ 開講日 10月9日
木	脱メタボ!楽しく運動(12回) 定員20名 第2・4木 10時～ 開講日 10月9日	プリザーブドフラワー(6回) 定員20名 第2木 19時～ 開講日 10月9日
	子育て応援!(6回) 親子15組 第1土 10時～ 開講日 10月4日	親子一緒にリフレッシュ体操、 おやつ作り、小物作りなど楽しんで ませんか!

受講料無料!

※ただし材料費および資料代は実費負担



(プリザーブドフラワー)
(写真は19年度講座風景)

短期講座

10月	みそづくり 2回 定員13名	
	家庭の味 お味噌は手作りで! 開催日時は後日、連絡します。	
12月	季節を彩るおもてなし(料理編) 定員25名	
	第1回「クリスマス」 12月1日 18時30分～	第2回「お正月」 12月15日 18時30分～

NHK鹿児島
料理番組「かごしま食
堂」に出演されていた
アクネ大使の料理研究家
平野ルミ子さんにご指導
いただきます。!



※申込み・お問い合わせ先

◇働く女性の家 ☎73-3769

◇企画調整課 ☎73-1211 (内線1231) FAX72-2029

メールアドレス kikaku@city.akune.kagoshima.jp

*フリーメールアドレスによる申込みは確認が出来ない場合があります。



上は、昭和39年頃、遠見ヶ丘から市街地を撮影した写真で、下は現在の写真です。

上の写真の手前には、甘しょ（さつまいも）から澱粉（でんぷん）を作る澱粉工場が見られます。

本市は、甘しょの生産が盛んで、甘しょから澱粉を作る澱粉工場が、最盛期の昭和38年に23もの工場が市内にありました。

なお、工場跡地に現在の市役所庁舎が昭和53年、建設されました。

*参考文献 阿久根市誌



遠見ヶ丘から市街地を望む（昭和39年頃）



現在

このコーナーでは、阿久根の歴史を振り返り、懐かしんでいたため、昔と今の写真を紹介します。懐かしい建物や風景などの写真をお貸しいただける方は、秘書広報係へご連絡ください。
 ※連絡先 総務課秘書広報係 ☎(73) 1211 (内線1214)

新刊案内



『傷だらけの天使 魔都のハニーを』
 小暮修は公園で宿無し生活を送っていた。しかし、暴行により意識不明になった仲間が自分の身代わりだったことを知り、敵を突き止めるため再び新宿へと足を踏み入れる。



『ラン』
 森絵都(著)
 もっと、もっとと体力をつけなければ。もっともつとつらいことも受けとめられるように……。家族にもう一度会いたい！環が自転車を走らせた先に待っていたのは？



『泣き菩薩』
 田牧大和(著)
 目にしたものなら何でも、たちどころに絵に描くことができる定火消同心の安藤重右衛門こと歌川広重。頻発する付け火騒動の解決に、仲間とともに繰り出す。



『人は、永遠に輝く星にはなれない』
 山田宗樹(著)
 単調な毎日、あいまになる記憶、沸き起こる妄想、薄れていく現実……。医療ソーシャルワーカー・猪口千夏は、そんな孤独な老人が、生気を取り戻す瞬間を見た。

図書館だより

☎72-0607

〈休館のお知らせ〉

市立図書館・郷土資料館は、9月8日(月)から9月16日(火)まで館内整理期間のため休館になります。本を返される時は「返却ポスト」へお願いします。

阿久根のPRに頑張ります 2008 シークイーンあくね



左から 猿楽文佳さん 追田さやかさん
猿楽真己さん

7月9日、「2008年シークイーンあくね」に選ばれた猿楽文佳さん(21)、追田さやかさん(23)、猿楽真己さん(26)が、市役所を表敬訪問しました。

前村副市長から「健康に気をつけてPR活動に頑張ってください」と激励を受けた三人は「様々な機会に阿久根の魅力をPRしたい」「生まれ育った阿久根の良さを多くの方に伝えたい」と抱負を語りました。

「シークイーンあくね」の三人は、来年7月末までの1年間、県内外での観光宣伝やイベントなどで本市のPRに活躍してもらいます。

Fresh Smile



東 美咲さん
(20)

ただ今青春!

◇趣味は・・・

ドライブと買い物です。

◇性格を自己分析してください。

マイペース♪

◇理想の異性像は・・・

一緒にいて笑いの絶えない人、引っ張ってくれる人です。

◇阿久根について一言

ずっと自然豊かなまちであってほしいです。

◇将来の夢は・・・

立派な保育士です

有料広告

◆開催日程表

	GI・GII・GIII			FI	FII	※開催日程表は予定につき変更することがあります。																										
8月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
			高松記念GIII						別府記念GIII			松戸記念GIII			四日市記念GIII				ふるさとタービ-福井GII											佐世保FI	熊本FI	
9月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	土	日	祝	月	祝	水	木	金	土	日	月	火	
	熊本FI					熊本FI	松山FI								オールスター競輪GI				別府FI			青森記念GIII								取手記念GIII		

KEIRIN けいりん場外車券売場

サテライト AKUNE

「サテライト阿久根」は、熊本市営競輪の場外車券売場です。

●テレドーム

①0180-999-031
開催案内・レース結果(2車単・3連単)

②0180-999-032
開催案内・レース結果(その他賭式)

阿久根市折口字筒田江3494番地1
国道3号線と389号線の多田交差点すぐ!

有料広告



セルフ給油
オープン

IDEX 新出光グループ

- ・セルフ洗車、車検も承っております。
- ・店員による給油もお選びいただけます。



(有)タカハラ 鶴川内給油所

☎0996-73-2588

営業時間 朝7時~夜8時

