

自然と人が共生するまら

# 広報



# あくね



## —— 今月の主な記事 ——

- おかえりなさい 華の50歳組 ..... 2  
「広報誌」・「市ホームページ」に  
有料広告を掲載しませんか ..... 6
- 市民農園が開設できます ..... 7
- みんなのアルバム ..... 10

## サービス向上宣言!

住民票の写し、所得証明書等は  
午後6時まで交付しています。

平成19年  
No.730

# 11月号



## 母校のグラウンドを駆ける (華の50歳組)

関連記事 P2・3



次の走者にバトンをつなぐ (阿久根小)



追いつけ 追い越せの懸命な走り (大川小 S44年卒)



母校のグラウンドに堂々の入場行進 (鶴川内小)



力強い 選手宣誓 (折多小)



再会を祝い記念写真 (歓迎レセプション)

## 華の50歳組 —フォト特集—

10月7日、市内9小学校で秋の大運動会が開催され、50歳を迎え卒業生が母校の運動会に参加する「華の50歳組」が行われました。

今年の「華の50歳組」の皆さんは、昭和45年3月の市内各小学校の卒業生と昭和44年3月の大川小卒業生。県内外から集まった約600人の「華の50歳組」の皆さんは、在校生や大勢の観客らの歓声に包まれる中、なつかしい母校のグラウンドを駆け抜けました。

\*これまで大川小は、全員が50歳になるのを待って51歳を迎える年に「華の50歳組」を行っていましたが、今年度、午前中に昭和44年3月卒業生が、午後に昭和45年3月卒業生が、それぞれ「華の50歳組」として参加しました。これにより、来年以降は他校と学年がそろうことになります。

同級生の走りを応援 (脇本小)



## 「華の50歳組」に イメージソング完成

運動会前日にABCパレスで開催された市主催の歓迎レセプションでは、阿久根小の「華の50歳組」の実行委員長寺田九敏さんが作った2007年「華の50歳組」のイメージソング「みなみ風」も披露されました。

なお、このイメージソングは、市のホームページで聴くことができます。

### 「みなみ風」

作詞／作曲 寺田九敏

ぼくらは 宇宙を翔ける彗星  
五十になって この地に還る  
明日から また旅がはじまる  
君の未来に祈る “幸あれと”

1. 車窓からの 海の色が  
なつかしい色に 変わってゆく  
遙か遠く 見える山の稜線が  
見慣れた 形になってゆく  
もうすぐ 君の笑顔に会える  
母校の木々は 今も茂る  
ふるさとが 僕を育ててくれた  
五十になって言える “ありがとう”

2. みなみ風に ふるさを思い  
夕日に あの頃を思い出す  
幼い日の 淡い心の痛みが  
君に会い やさしくよみがえる

※ ぼくらは 宇宙を翔ける彗星  
五十になって この地に還る  
明日から また旅がはじまる  
君の未来に祈る “幸あれと”  
…… 間奏 ……

※ くりかえし

イメージソングを歌う  
「華の50歳組」の皆さん  
(歓迎レセプション)



玉入れ競技を行う華の50歳組  
(尾崎小)



在校生と健脚競う  
(山下小)



走った後にハンヤ節を踊る華の50歳組 (西目小)



思い出の詰まった母校のグラウンドを  
駆けめぐりゴール (大川小 S45年卒)

松ヶ根区で農地整備を行う  
中山間地域総合整備事業



# 平成19年度 上半期 予算執行状況について

平成19年度上半期の予算執行状況について公表します。(平成19年9月30日現在)

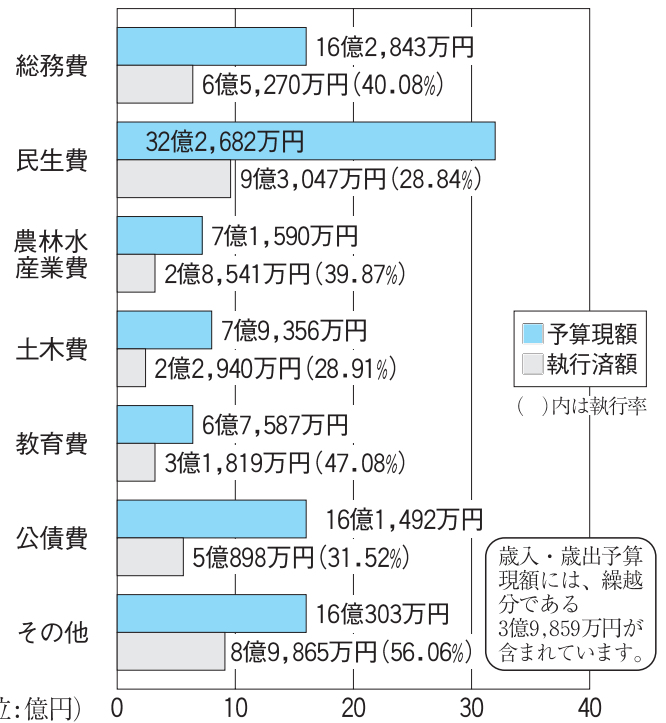
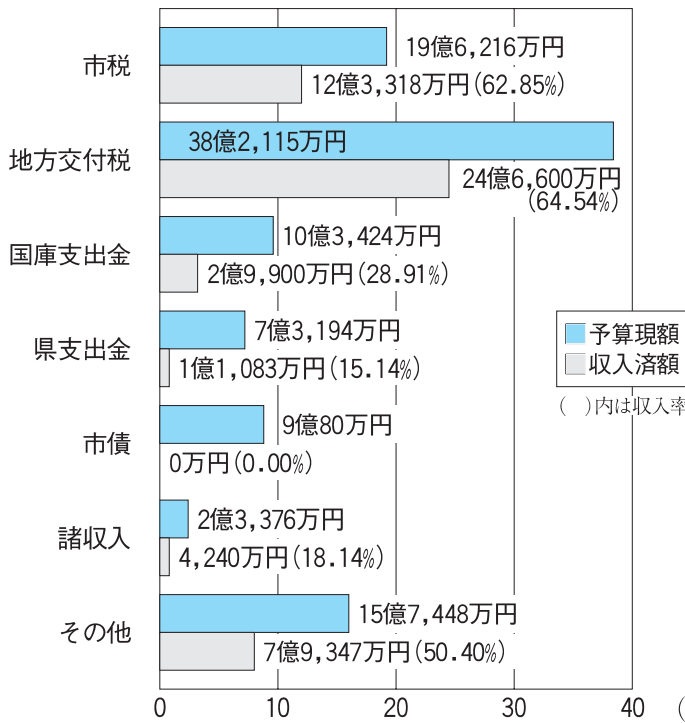
## 平成19年度 上半期の予算執行状況について

一般会計 平成19年4月から9月まで

歳入	歳入予算現額	102億5,853万円
	収入済額	49億4,488万円
	収入率	48.20%

(平成19年9月30日現在)

歳出	歳出予算現額	102億5,853万円
	執行済額	38億2,380万円
	執行率	37.27%



### 育てよう一人一人の人権意識 人権週間(12月4日~10日)

毎年、12月4日から10日までの一週間は「人権週間」と定められています。この機会に人権に関する課題について考え、人権意識の普及と高揚を図り、明るい社会をつくりましょう。

また、期間中には特設人権相談所が次のとおり開設されます。家庭問題、相続、金銭貸借、交通事故などでお困りの方は、この機会にご相談ください。(相談料は無料で相談の秘密は固く守られます。)

#### ■特設人権相談所について

- ・日時 12月7日(金) 10時~15時
- ・場所 市民会館 第1会議室

#### ■主な人権強調事項について

- ・女性の人権を守ろう
- ・子どもの人権を守ろう
- ・高齢者を大切に育てよう
- ・障害のある人の完全参加と平等を実現しよう
- ・部落差別をなくそう
- ・HIV感染者やハンセン病元患者に対する偏見をなくそう
- ・刑を終えて出所した人に対する偏見をなくそう
- ・犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう

# 第4次行政改革大綱実施計画進ちょく状況について

## 1 概要

市では、「第4次阿久根市行政改革大綱」を推進するため、先に策定した「阿久根市行財政集中改革プラン」や「阿久根市行財政改革チャレンジプラン」の考え方にに基づき、8つの「基本項目」、49件の「実施細目」からなる「第4次行政改革大綱実施計画」を定めています。実施期間については平成19年度から平成21年度までとしており、その進ちょく状況については、広報あくねを通じて半期ごとに報告してまいります。今回の報告は、平成19年度の上半期（4月～9月）までの進ちょく状況をまとめたものです。

## 2 全体の進ちょく状況

平成19年度上半期（4月から9月）までの進ちょく状況は、下の表のとおり「実施細目」49件のうち「完了または順調」に進んでいるものが7件（14.3%）で、「ほぼ順調」の18件（36.7%）と合わせると、「実施細目」の約5割が予定どおり進んでいる状況です。しかし、「停滞または未着手」が17件（34.7%）であり、その原因を検証し行政改革を推進していかなければなりません。

また、「経費削減効果見込額」および「経費削減効果達成額」は、第4次行政改革大綱実施計画期間中において、行政経費の削減につながるもの（マイナス表示額）と、行革を実施することにより新たに行政支出を伴うもの（プラス表示額）の合計額を表しています。「経費削減効果見込額」△487,782千円（平成19年度から平成22年度までの3年間分）のうち、△22,966千円（4.7%）が平成19年度上半期（4月から9月）の時点における達成額となっています。

## 3 一覧表および詳細について

下の一覧表は、「実施計画」の中の「実施細目」の進ちょく状況および経費削減効果達成額などを基本項目ごとに数値化したものです。なお、市のホームページ（<http://www.city.akune.kagoshima.jp/>）では、「第4次阿久根市行政改革大綱」の内容を含め、「実施計画」の進ちょく状況を「実施細目」1件ごとに掲載してありますのでご覧ください。

## 第4次行政改革大綱実施計画進ちょく状況一覧表

（平成19年9月30日まで）

第4次行政改革大綱実施計画 基本項目	実施 細目 件数	実施細目の進ちょく状況（件数）				経費削減効果 見込額(千円)	経費削減効果 達成額(千円)
		完了又は 順調	ほぼ順調	やや遅れ 気味	停滞又は 未着手	平成19年4月1日 から 平成22年3月31日 までの合計	平成19年4月1日 から 平成19年9月30日 までの合計
1 事務事業の整理、合理化	22	4	6	2	10	△ 10,062	6,991
2 組織・機構の見直し	1	0	0	1	0	0	0
3 民間委託等の推進	8	1	5	0	2	△ 7,190	950
4 定員管理の適正化	1	1	0	0	0	△ 364,558	△ 29,214
5 給与等の適正化	5	1	0	1	3	△ 3,763	△ 1,639
6 第三セクター等の見直し	1	0	0	1	0	0	0
7 経費節減等による財政健全化	7	0	4	2	1	△ 78,649	0
8 地方公営企業の経営改革	4	0	3	0	1	△ 23,560	0
合計	49	7	18	7	17	△ 487,782	△ 22,996

※問い合わせ先 総務課 職員係 ☎73-1211（内線1215）

# 有料広告事業スタート！ 広報誌・ホームページに広告を掲載しませんか

市では財源確保と地域経済の活性化を目的に、有料広告事業をスタートさせます。

平成20年1月からは、広告事業の代表的な広告媒体である「広報あくね」と「阿久根市ホームページ」に有料広告を導入します。

## ■「広報あくね」・「阿久根市ホームページ」の概要について

現在、「広報あくね」の発行部数は1万500部、発行日は原則毎月15日で、年12回発行しています。

また、ホームページは平成10年に開設され、毎月平均約1万5千アクセスです。

多くの市民の方が目にする広報誌は市内での宣伝効果が大きく、市内外の方も閲覧できるホームページは市内外への宣伝効果が大きいと言えます。

この機会に、「広報あくね」・「阿久根市ホームページ」の有料広告をご利用しませんか。

## ■掲載できない主な広告について

法令などに違反しているものや風俗営業、ギャンブル、サラ金などに関する広告、政

治活動、宗教活動、意見広告、個人的宣伝その他それらに類するもの、虚偽または誇大な表現で広告として不適切なものなど

## ■「広報あくね」の有料広告について

### ◎広告の規格

2色刷りの広告は、1枠が縦50ミリ・横80ミリのものが4枠です。

カラー刷りの広告は、縦50ミリ、横180ミリのものが1枠のみです。

### ◎掲載場所

2色刷りの広告は「暮らしの情報コーナー」の最終段。カラー刷りの広告は最終ページの最終段です。

### ◎広告掲載料（月額）

2色刷りの広告 5千円（1枠）  
カラー刷りの広告 2万円（1枠）

## ■「阿久根市ホームページ」の有料広告について

### ◎広告の規格

縦50ピクセル、横120ピクセル、データ量4キロバイト以下のGIF形式のバナー広告が5枠です。

### ◎広告掲載料（月額） 1万円（1枠）

## ■申込方法等について

◎広告掲載を希望者される方は、総務課秘書広報係にある申込書に広告の原稿を添付して、同係へ提出してください。（広報誌への広告掲載を希望される方は、掲載を希望される号が発行される前月の15日までに提出してください。）

◎提出された申込書を審査し、広告の掲載可否をお知らせします。審査に合格した広告が多数あり広告掲載枠数を越えた場合は、抽選により掲載を決定します。

◎広告掲載にあたり市内、市外の住所要件は定めません。ただし、広告掲載の申込みが多数ある場合は、市内の方の広告が市外の方の広告より優先して掲載することになります。

\* 広告の掲載開始は、広報誌、ホームページとも平成20年1月1日から予定しています。

※問い合わせ先 総務課 秘書広報係  
☎（73）1211（内線1214）

# 市民農園が開設できます



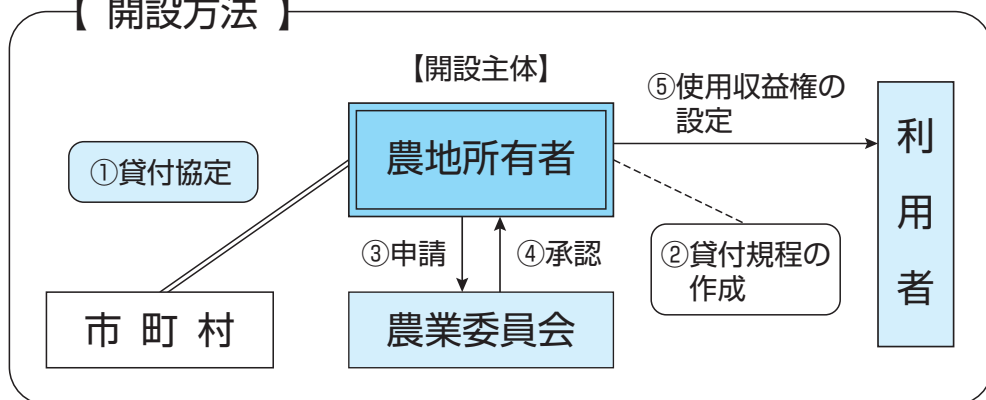
特定農地貸付法の改正に伴い、本市では遊休農地解消などを目的に、市民農園を開設できるようにいたしました。

市民農園の開設を希望される方は、農政課で申込み手続きを行ってください。

\*市民農園とは、サラリーマン家庭や農地を持たない方が、レクリエーションや自家用農産物として野菜や花などを栽培したりする農園のことをいいます。

ただし、市民農園で生産された農産物は販売することはできないなど、市民農園には一定の条件があります。詳しくはお問い合わせください。

## 【開設方法】



※問い合わせ先  
農政課農政管理係  
☎(73) 12111 (内線1137)

## 市内保育園一覽

名称	定員	所在地	電話番号
阿光保育園	120	鶴見町162	73-1775
蓮華保育園	90	栄町99	72-0043
みどりが丘保育園	60	赤瀬川887-1	73-3280
文旦保育園	90	脇本637	75-3310
おりた保育園	45	折口1807-3	75-0170
阿久根めぐみ保育園	20	波留5465-1	72-0431
みなみ保育園	90	西目2086	72-0473

## 保育所入所手続きのご案内

平成20年度の公立・私立保育所の継続入所と新規入所の手続きは次のとおりとなります。

なお、年度内に入所を予定（産休・育児休暇明けなど）される方も予約手続きが必要です。

- 申請開始  
新規入所児童は12月3日(月)～継続入所児童は1月中旬頃～
  - 入所基準  
次の理由などにより自宅で保育できない場合です。
    - ・保護者が家庭内および家庭外の労働に従事している場合
    - ・母親が妊娠中か出産後で健康上保育できない場合
    - ・保護者が疾病の場合または病人の看護をしている場合
    - ・家庭の災害等で保育できない場合
  - 申請用紙  
生きがい対策課、三笠支所・大川出張所、各保育所にあります。
- ※手続き申請および問い合わせ先  
生きがい対策課児童対策係  
☎(73) 12111 (内線1411)



# あくね 子どもの歯っぴいライフ計画推進中

市では、平成18年度から「あくね子どもの歯っぴいライフ計画」の目標達成に向け取り組んでいます。この取組は、関係機関の協力・連携のもと、乳幼児時期の歯科保健の取組みを強化し、むし歯のある子どもたちを減らそうとするものです。

子どものむし歯を予防するには、すべての人が歯の健康づくりに関心をもつことが大切です。

むし歯予防に有効な仕上げ磨き



## ■主な目標値

平成20年度までに

- ・1歳6か月児のむし歯有病者率を6%以下にする。
- ・3歳児のむし歯有病者率を45%以下にする。
- ・6歳児のむし歯有病者率を75%以下にする。

## ■主な取組

- ・検討会（年2回）
- ・歯っぴい通信の作成・配布
- ・乳幼児健診にて離乳食・歯に良いおやつづくり（8020運動推進員）
- ・フッ化物洗口に取り組みます（保育園・幼稚園）
- ・パンフレットのアドバイス（歯科医師）
- ・5歳児むし歯ゼロ表彰

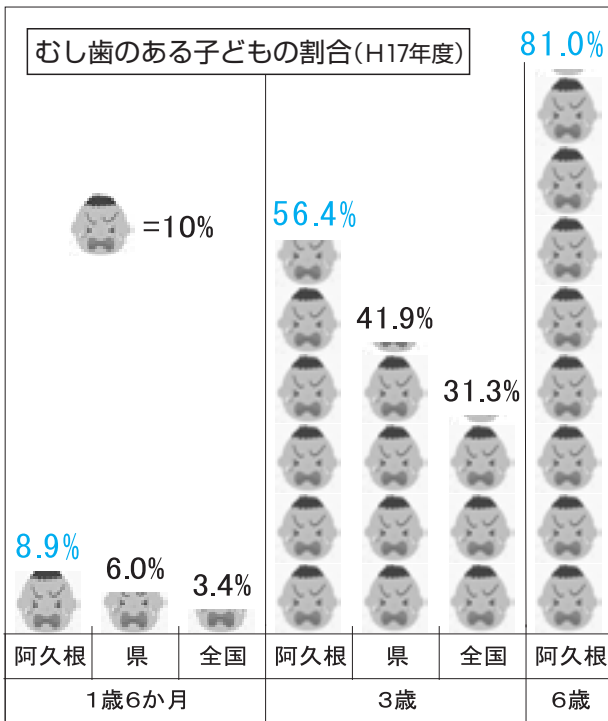
## むし歯のある子どもの割合

— 国・県と比較した本市の現状 —

左表のとおり本市の「むし歯のある子どもの割合」は、1歳6か月児、3歳児いずれも国や県に比べ高くなっています。また、本市の6歳児の81%にむし歯があり、年齢とともに「むし歯のある子どもの割合」が大幅に増えています。生涯を通じて健康な歯を保つためには、乳幼児期から歯科保健に取り組む必要があります。

そこで、次のことに取り組みましょう。

- ・食べたら歯を磨く習慣をつけましょう！
- ・乳幼児の仕上げ磨きをしましょう！
- ・間食習慣を見直しましょう！
- ・歯の質を強くするために、栄養バランスの取れた食事をとりましょう！
- ・フッ化物を利用しましょう！（歯磨き剤・フッ素塗布など）



## 5歳児むし歯ゼロ 表彰者

(敬称略)

今年、初めてむし歯のない5歳児51名を表彰しました。

- 堂後 隼平 (文旦保育園)
- 竹原 暖乃 (文旦保育園)
- 園田 宇杏 (文旦保育園)
- 瀬戸口 碧 (文旦保育園)
- 柴山 夢菜 (文旦保育園)
- 坂松 元貴 (文旦保育園)
- 川俣 夏 (文旦保育園)
- 井上 歩 (文旦保育園)
- 中村 美貴 (おりた保育園)
- 寺園 浩平 (おりた保育園)
- 筒 美里 (おりた保育園)
- 谷口 恭介 (おりた保育園)
- 富吉優莉奈 (阿光保育園)
- 先立 優希 (阿光保育園)
- 塩屋 千晴 (阿光保育園)
- 山之口春樹 (阿久根幼稚園)
- 松元 陸玖 (阿久根幼稚園)
- 松崎まひろ (阿久根幼稚園)
- 古田 航平 (阿久根幼稚園)
- 波留 育美 (阿久根幼稚園)
- 花木 茜 (阿久根幼稚園)
- 田邊 愛海 (阿久根幼稚園)
- 竹林 尊 (阿久根幼稚園)
- 桐原のぞみ (阿久根幼稚園)
- 川畑 地歩 (阿久根幼稚園)
- 梶尾 歩夢 (阿久根幼稚園)
- 榎田 尚人 (阿久根幼稚園)
- 井之上桃花 (阿久根幼稚園)
- 天辰 亮斗 (阿久根幼稚園)



# むし歯は どうして できるの？



3つの輪が矢印の方向へ進み、重なった状態のまま、時間が経過するとむし歯が  
できやすくなります。



## むし歯を 予防するための条件

- 歯質** ▶ フッ化物の応用で「歯質強化」
- むし歯菌** ▶ 歯みがきで「プラークコントロール」
- 糖分** ▶ シュガーコントロール  
糖分の少ないおやつを  
時間と回数を決めて

# フッ化物洗口 による むし歯予防効果



フッ化物洗口には、歯の質を強くしたり、口  
中の環境を改善する2つの働きがあります。



3～6か月に1回は  
歯科医院で定期健診を  
受けましょう



5歳児むし歯ゼロ表彰者の  
代表として表彰を受ける  
天辰亮斗くん(右)  
(10月8日健康づくりフェア)



- 松下 侃太 (蓮華保育園)
- 長野 優樹 (蓮華保育園)
- 中西 愛斗 (蓮華保育園)
- 戸高 真也 (蓮華保育園)
- 白濱 楓 (蓮華保育園)
- 倉田慎之介 (蓮華保育園)
- 川畑 直樹 (蓮華保育園)
- 羽田 開人 (蓮華保育園)
- 松間 朋花 (めぐみ幼稚園)
- 松尾 遼 (めぐみ幼稚園)
- 曾田 伊織 (めぐみ幼稚園)
- 坂元 媛音 (めぐみ幼稚園)
- 柳生 ふみ (みなみ保育園)
- 宮元 耀司 (みなみ保育園)
- 浜上 紗衣 (みなみ保育園)
- 永田 拓巳 (みなみ保育園)
- 尾上 愛瑠 (みなみ保育園)
- 山口 和楓 (文旦保育園)
- 森永 陽菜 (文旦保育園)
- 松田 愛梨 (文旦保育園)
- 野村あかり (文旦保育園)
- 堂之下拓真 (文旦保育園)

※表彰は、保育園・幼稚園での歯科検診で、虫歯のなかった年長児に行いました。

楽しい話題などをお知らせください。  
秘書広報係 ☎73-1211 (内線1214)



吉留先生(中央)の楽しい軽運動指導

### 平成19年度阿久根市体育協会優秀団体・優秀選手

表彰区分	氏名	種目	備考
優秀団体	ポルトス阿久根FCU-12	サッカー	バーモントカップ第16回全日本少年フットサル大会に鹿児島県代表として出場
優秀団体	三笠中学校男子弓道部	弓道	第28回九州中学生弓道大会(男子団体)に出場
優秀団体	オール阿久根小学部	野球	第20回春季少年硬式野球大会九州選手権大会
優秀団体	パルティータU-15	サッカー	JFAプレミアカップ2007に出場
優秀選手	牧尾優太郎	サッカー	平成19年度九州U-14選抜サッカー大会にU-13チーム(13歳以下)メンバーとして県選抜選手として九州大会出場
優秀選手	上野 公大	柔道	第3回全国小学生学年別柔道大会出場 6年生の部
優秀選手	花田 玲佳	水泳	第39回西日本年齢別選手権水泳大会出場
優秀選手	若松 怜雅	水泳	第39回西日本年齢別選手権水泳大会出場
優秀選手	若松 璃緒	水泳	第39回西日本年齢別選手権水泳大会出場
優秀選手	山台 佳奈	水泳	第39回西日本年齢別選手権水泳大会出場
優秀選手	東園 美紅	水泳	第39回ジュニア水泳競技大会出場
優秀選手	田原 旺恵	水泳	第39回ジュニア水泳競技大会出場
優秀選手	餅越亜由美	陸上	第23回全国小学生陸上競技交流大会 女子走り高跳に出場
優秀選手	鶴菌 功樹	陸上	第23回全国小学生陸上競技交流大会 80m Hに出場
優秀選手	大田 千晶	陸上	第23回全国小学生陸上競技交流大会 女子4×100m Rに出場
優秀選手	原 奈緒子	陸上	第23回全国小学生陸上競技交流大会 女子4×100m Rに出場
優秀選手	上野恵里花	陸上	第23回全国小学生陸上競技交流大会 女子4×100m Rに出場
優秀選手	尻無あかり	陸上	第23回全国小学生陸上競技交流大会 女子4×100m Rに出場
優秀選手	大瀧 真衣	陸上	第23回全国小学生陸上競技交流大会 女子4×100m Rに出場
優秀選手	中原 拓海	陸上	九州中学校体育大会 中学2年1500mに出場
優秀選手	尾崎さやか	陸上	九州中学校体育大会 低学年4×100m Rに出場
優秀選手	倉津 貴子	陸上	九州中学校体育大会 低学年4×100m Rに出場
優秀選手	川原 美穂	陸上	九州中学校体育大会 低学年4×100m Rに出場
優秀選手	中原 海鈴	陸上	九州中学校体育大会 低学年4×100m Rに出場
優秀選手	肱黒 優希	陸上	九州中学校体育大会 低学年4×100m Rに出場
優秀選手	田淵 彩香	陸上	九州中学校体育大会 低学年4×100m Rに出場

## 自分の健康は 自分で守る

— 健康づくりフェア —

10月8日、市民の皆様の健康増進を目的とした「健康づくりフェア」が開催されました。

フェアでは、運動指導士の吉留早木子先生による軽運動の実技指導があり、参加者らは楽しく体を動かしていました。このほか、体脂肪・骨量の測定などの各種診断コーナーや保健師による健康相談などもあり、健康に対する関心の高さから、どのコーナーも長蛇がでるほど大盛況でした。

また、社会体育の振興・発展に多大な功績のあった35人、4団体をたたえる表彰式もありました。表彰された方々は、次のとおりです。(敬称略)

### 平成19年度阿久根市社会体育功労者・優秀選手

表彰区分	氏名	種目	備考
功労者	平田 修二	陸上	阿久根市体育協会長、阿久根市陸上競技協会長、校区体協長として貢献
功労者	小田 正美	校区体協	脇本校区体育協会理事、脇本校区副体協長として校区民の体育振興に尽力された
優秀選手	尻無 結衣	陸上	第61回国民体育大会 成年女子10000m競歩
優秀選手	峯 善也	陸上	第60回全国高等学校総合体育大会出場 5000m W
優秀選手	鮫島 俊輔	陸上	第60回全国高等学校総合体育大会出場 4×100m R
優秀選手	内田 悠孔	陸上	第60回全国高等学校総合体育大会出場 4×100m R
優秀選手	中村 大樹	陸上	第60回全国高等学校総合体育大会出場 4×100m R
優秀選手	椎葉 和馬	陸上	第60回全国高等学校総合体育大会出場 400m H
優秀選手	猿渡 崇之	陸上	第60回全国高等学校総合体育大会出場 400m H
優秀選手	松原 康浩	陸上	第60回全国高等学校総合体育大会出場 1500m
優秀選手	折田 拓也	陸上	第60回全国高等学校総合体育大会出場 1500m
優秀選手	豎山 優	柔道	第60回全国高等学校総合体育大会出場 鹿児島南高校(女子個人48キ口級)
優秀選手	豎山 将	柔道	全国中学校総合体育大会に出場 柔道競技 73kgベスト16

## 実りの秋 稲刈り体験

— 折多校区の自然を守る会 —



稲刈りを通じ食の大切さを学ぶ小学生

折多校区の自然を守る会は10月11日、折多小3年生の児童31名と一緒に、6月に田植えしたモチ米の稲刈りを行いました。児童は、かまを片手に稲を一束ごと丁寧に刈った後、地区の方や保護者らと一緒に掛け干しを行いました。

児童は、稲刈り体験を通じて、実りの秋を体感するとともに、食の大切さを学んでいました。

## みんなで支えあう地域活動が全国優良表彰

— 大川老人クラブ連合会 —

大川老人クラブ連合会（寺地輝男会長、会員498人）が10月11日、全国優良表彰を受けました。同連合会は、独居老人への声掛け、子どもを守る防犯パトロール、肥薩おれんじ鉄道沿線の草刈りなどを計画的に継続していることが評価されました。10月16日、齊藤市長に表彰の報告を行った寺地会長は「この表彰を励みに、今後も集落の活性化に貢献したい」と話されていました。



新潟市の式典で会を代表して賞を受けた寺地会長

## シルバーの日にちなみ奉仕作業

— (社)阿久根市シルバー人材センター —



奉仕作業を終えたシルバー人材センターの会員

10月16日、(社)阿久根市シルバー人材センターの会員が清掃作業などのボランティア活動を行いました。これは、同センターの活動を広く理解してもらおうと取り組んだものです。参加した会員約100人は7班にわかれ、折口駅や阿久根駅、新港埋立地、道の駅阿久根などで空き缶やチリ拾いなどを行い、奉仕作業に心地よい汗を流していました。



迫力ある太鼓演奏を披露した蒲生郷 太鼓坊主

**田園に響く音楽のしらべ**  
10月21日、子どもたちや地域の方々に、音楽の良さを味わってもらおうと、鶴川内小学校で第8回でんえんコンサートが開催されました。



日頃の練習の成果を披露する出演者

**歌と踊りと太鼓の競演**  
10月21日、第8回平成カラオケ福祉チャリティーショーが市民会館で行われ、集まった益金は社会福祉協議会へ寄付されました。

お知らせ INFORMATION

心配ごと相談について

弁護士、司法書士等が予約の上、相談をお受けします。(相談無料)

◇相談日 11月21日(水)、12月19日(水)

◇時間 13時30分～16時30分

◇場所 社会福祉協議会内相談室

※予約・問い合わせ先

阿久根市社会福祉協議会

☎(72) 3778

女性のための無料相談について

女性のこころや身体・子育てに関する問題(ドメスティック・バイオレンス等の問題も含みます。)などを専門の女性相談員があなたと共に考えます。秘密は固く守ります。

◇日時 12月11日(火)10時～15時

◇場所 働く女性の家

◇申込方法

相談を希望される方は、事前に申込みが必要です。12月4日(火)までに働く女性の家に電話でお申し込みください。

※申込み・問い合わせ先

働く女性の家

☎(73) 3769

鳥インフルエンザの

防疫対策について

鳥インフルエンザの発生を防ぐため、

飼われているニワトリなどが野鳥と接触しないよう、防鳥ネットなどを設置してください。

また、飼っている鳥が死んだりするなど、異常が見られる場合は、速やかにご連絡ください。

※連絡先 農政課農政管理係

☎(73) 1211(内線1137)

病害虫のまん延防止に

ご協力ください

沖縄・奄美・トカラ列島には、さつまいもなどに大きな被害を与えるアリモドキゾウムシ、イモゾウムシなどの害虫が発生しています。

また、沖縄県および徳之島、沖永良部島、与論島には、カンキツの苗木類を枯死させるカンキツグリーニング病という果樹の病気が発生しています。

これらの病害虫のまん延を防止するためサツマイモ、カンキツの苗木類などの植物は法律によって本土へ持ち込むことが規制されています。これらの地域から宅配便等で生のサツマイモ、サツマイモの苗、アサガオ類、カンキツの苗木類などを受け取った場合は、次まで連絡ください。

詳しくは、農林水産省植物防疫所のホームページ(<http://www.jpss.go.jp>)をご覧ください。

※連絡・問い合わせ先

農林水産省植物防疫所鹿児島支所

☎099(222) 1046

農業用廃プラスチック類の回収について

農業用廃プラスチック類の回収を次のとおり行います。

◇日時 12月6日(木)7時30分～10時

◇場所 市民会館、Aコープ三笠店隣

◇1kgあたりの回収費用

・ポリエチレンフィルム 15円

・ビニール 10円

※問い合わせ先 農政課農政管理係

☎(73) 1211(内線1137)

労働力調査にご協力ください

労働力調査は、失業率や雇用の実態を明らかにする重要な統計調査です。

この調査は、世帯の15歳以上の方を無作為に選定し、国が都道府県を通じて行います。対象者のお宅には、身分証を持った調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

※問い合わせ先

県統計課人口労働統計係

☎099(286) 2482

地域雇用開発助成金について

雇用機会が特に不足している雇用開発促進地域における雇用構造の改善を図るため、その地域に居住する求職者等を採用することに伴い事業所を設置・整備する事業主に対して、雇い入れた対象者数および設置・整備の費用に応じて30万円から最大1千250万円ま

でを3年間受給できます。

本市は①農畜産業分野②水産業分野③食料品製造分野④観光振興分野について国からの同意を受けていますので、4分野については最大5年間受給できます。受給については、様々な要件があります。詳しくは鹿児島労働局までお問い合わせください。

※問い合わせ先

鹿児島労働局職業対策課助成金係

☎099(219) 8712

外国人を雇用する場合、届出が必要になりました

1人でも外国人を雇用(特別永住者等は除く)する全ての事業所等は、ハローワークへ外国人雇用状況の届出を行うことが義務化されました。

届出の方法・内容など、詳しくはハローワークへお問い合わせください。

※問い合わせ先

ハローワーク出水 ☎(62) 0685

国の教育ローンを活用について

ご融資の対象になる学校に入学・入学される保護者の方で世帯の年間収入が給与所得については990万円以内、事業所得については770万円以内の方について、学生・生徒一人につき200万円以内で融資します。

詳しくは、問い合わせください。

※問い合わせ先 国民生活金融公庫

☎0996(20) 2191

# 募集

RECRUITMENT

## 自衛官募集について

18歳から27歳未満の男子を対象に、2等陸海空士を募集します。受験申込みは、11月26日(月)までです。採用試験は12月2日(日)に陸上自衛隊川内駐屯地で行われます。受験申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

※問い合わせ先

自衛隊鹿児島地方協力本部  
薩摩川内出張所 担当 泉  
☎0996(22)2401

## パソコン講座の受講生を募集します

生涯学習課では、パソコン初心者を対象に、短期パソコン講座の受講生を募集します。学習内容は、文字入力やインターネット、メール作成などです。受講料は無料ですが、申込みが必要ですので、11月26日(月)までに、市民会館、三笠支所、大川出張所へ申込書を提出してください。

\*申込み多数の場合は、初めて受講される方を優先に選考します。

◇講座期日

講座は計8回で、12月5日から1月30日までの毎週水曜日。(ただし、1月2日は休みます。)

◇講座時間 19時～21時

◇場 所 市民会館2階パソコン室

※問い合わせ先 生涯学習課  
☎(72)1051

## 「裁判員制度」ミニフォーラムへの参加者を募集します

裁判員制度についてのミニフォーラムが開催されます。参加を希望される方は、11月30日(金)までに電話で申し込みください。(参加無料)

◇日時 12月2日(日) 13時30分～

◇場 所 サンアリーナせんだい

(薩摩川内市運動公園内)

※申込み・問い合わせ先

鹿児島地方裁判所川内支部  
☎0996(22)2154

## 催し物 EVENT

### 100ライフセーバーズ(100)

日本水泳振興会では、阿久根消防署と協力して、救命に対する意識高揚を図るため、次のとおりライフセーバー体験、救急救命講習を行います。

◇日時 11月25日(日) 13時～17時

◇会場 B&Gプール

\*保険代等として、高校生以上700円、小学生以上500円が必要になります。

※問い合わせ先 日本水泳振興会

☎(72)5920

### 出水養護学校学習発表会

出水養護学校の児童・生徒が、保護者や地域の方々を対象に日ごろの学習

の成果を発表します。劇や音楽、ダンスなどの内容で皆様をお迎えします。

◇期日 12月2日(日)

◇時間 9時25分～12時10分

◇場 所 出水養護学校体育館

※問い合わせ先 県立出水養護学校

☎(63)3400

### 中央公園がライトアップされます

阿久根商工会議所青年部では、8回目となる中央公園ライトアップ事業を行います。今年もきらめくイルミネーションの輝きをお楽しみください。

点灯式では、先着200名のお子様にご景品をお配りするほか、先着300名に光るブレスレットのプレゼントもあります。多くの皆様の参加をお待ちしています。なお、点灯期間は来年の1月12日(土)までです。

◇点灯式 12月2日(日)18時30分～

※問い合わせ先 阿久根商工会議所

☎(72)1185

### 自衛隊音楽隊演奏会について

陸上自衛隊第8音楽隊による演奏会が行われます。演奏会では、阿久根中・三笠中の吹奏楽部との合同演奏や陸上自衛隊の装備品の展示も行われます。\*入場無料ですので、お気軽にご来場ください。

◇日時 12月16日(日) 14時開演

◇場 所 市民会館大ホール

### 夢の島サンタ島 in 阿久根大島

NPO法人Big UP(ビッグアップ)では、クリスマスマスを前に阿久根大島がサンタ島になる楽しいイベントを開催します。

(後援 阿久根市)

◇開催期間 12月22日(土)～24日(月)

◇開催時間 10時～15時

\*参加には1DAYパスポート(千円)が必要です。1DAYパスポートは、Big UP事務所または、当日、阿久根大島行渡船場で販売します。

※問い合わせ先 ビッグアップ

☎(73)1070

### 篤志寄付

次の方から市へ寄付がありました。ありがとうございます。

◇近畿阿久根会 様(郷土募金として)

◇花田昭人 様(広報送付お礼として)

◇ふるさとコンサート実行委員会 様  
(市民会館建設費として)



ふるさとコンサート実行委員会の  
柁 壽一実行委員長(左)から市民  
会館建設費として寄付を受ける齊藤市長

尾崎地区 ボンタン狩り 12月8日(土)・9日(日) 9時～15時

## 地域子育て支援事業 12月（だれでも親子で参加できます。）

☆親子教室（10:00～12:00）

日/曜	サークル	場所	日/曜	サークル	場所
3日(月)	こぐまサークル	働く女性の家	17日(月)	ママさんサークル	鶴川内集会施設
4日(火)	ひまわりサークル	保健センター	18日(火)	どんぐりサークル	鶴川内集会施設
5日(水)	こあらサークル	脇本保育園	19日(水)	諏訪団地教室	諏訪団地内
6日(木)	らっこサークル	みなみ保育園	〃	こあらサークル	脇本保育園
7日(金)	カンガルーサークル	牧内農村環境改善センター	20日(木)	らっこサークル	みなみ保育園
10日(月)	三笠サークル	脇本地区公民館	21日(金)	カンガルーサークル	牧内農村環境改善センター
11日(火)	かもめサークル	鶴川内児童館	25日(火)	かもめサークル	鶴川内児童館
〃	カンガルーサークル	牧内農村環境改善センター	〃	カンガルーサークル	牧内農村環境改善センター
13日(木)	らっこサークル	みなみ保育園	27日(木)	らっこサークル	みなみ保育園

☆自主サークル 「あゆみの会」……脇本地区公民館  
「りぼんの会」……西目地区集会施設

お問い合わせは、生きがい対策課・子育て支援センター

☆年齢別教室（牧内農村環境改善センター）

12月14日(金) ひよこクラブ 0～1歳児教室

12月27日(木) こっこクラブ 2歳以上児教室

お問い合わせは、みどりが丘保育園まで

☆園開放（お気軽に園に遊びにきてください）

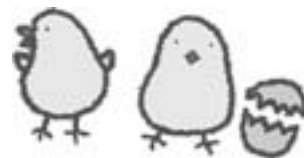
毎週(金) みなみ保育園

（第1土曜日はお父さんも一緒にどうぞ）

毎週(土) みどりが丘保育園

（第3土曜日はお父さんも一緒にどうぞ）

☆参加は、申し込み制になっています。最寄の支援センターに前日までにお申し込みください。



・ママさんサークル作りませんか？応援します。

・いきいきサークルでは地域の

おじいちゃんやおばあちゃんと一緒に遊びましょう。

いずれも問い合わせは 地域子育て支援センター

☎73-3457

みどりが丘保育園

☎72-3939

阿久根市役所内

「おかしい」と感じたら迷わず連絡

（11月は児童虐待防止推進月間）

## 保健センター情報

生活習慣病予防のスローガン

「ウエストのサイズダウンで健康アップ！」

●乳幼児健診・育児相談・BCG接種

3・4か月児

3か月児健診・BCG接種

（受付時間）12:45～13:00

12月19日(水) ・H19年8月1日～9月9日生まれ

6か月児

6か月児育児相談

（受付時間）13:00～13:15

12月14日(金) ・H19年5月生まれ

・育児に関する相談がある方

11か月児

11か月児育児相談

（受付時間）9:45～10:00

12月26日(水) ・H19年1月生まれ

・育児に関する相談がある方

1歳6か月児

\*12月の行事予定はありません。

2歳児

2歳児歯科検診

（受付時間）13:00～13:15

12月13日(木) ・H17年8月16日～10月生まれ

2歳6か月児

\*12月の行事予定はありません。

3歳児

3歳児健診

（受付時間）13:00～13:15

12月20日(木) ・H16年5月生まれ

●むし歯予防教室（フッ素塗布）

12月14日(金)（受付時間）15:00～15:15

12月26日(水)（受付時間）9:00～9:15

料金：500円

・10月1日以降に歯科健診を受けた方

●まちの健康相談室

保健師が皆様の健康に関するご相談をお受けします。生活習慣や食生活改善・健診結果のことなど、からだやこころに関することをお気軽にご相談ください。健康手帳をお持ちの方は、持参してください。

会場：保健センター

12月12日(水) 9:30～11:00

問い合わせ先 健康増進課保健予防係

☎73-1211（内線1457・1458）

★インフルエンザを予防しましょう★  
守って防いでインフルエンザ

～ワクチン、手洗い、マスク、うがい～

■人混みなどから帰宅した際には、手洗い、うがいを行いましょう。インフルエンザが流行してきたら、特に高齢者や慢性疾患を持っている人、疲労気味、睡眠不足の人は、人混みや繁華街への外出を控え、外出時はマスクを着用することも効果的です。

■十分な休養と栄養に心がけましょう。からだの抵抗力を高めるために十分な休養と栄養を日ごろから心がけましょう。

■室内の乾燥に気をつけましょう。空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。特に乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、十分な湿度（50～60%）を保つことも効果的です。

■流行時期は、おおむね1月から3月です。

■咳などの症状を有する方が医療機関を受診する際は、必ずマスクを着用しましょう。



これらは普通の風邪の予防とあわせておすすめします。

■高齢者の方（原則65歳以上）が、インフルエンザ予防接種を希望する場合は、予防接種法（定期の予防接種）の対象者として接種を受けることができます。

12月				
日曜	区分	医療機関	診療科目	TEL
1(土)	[夜間]	出水総合医療センター 阿久根市民病院	外科系 内科系	67-1611 73-1331
	[小児夜間]	出水総合医療センター	小児科	67-1611
2(日)	[当番]	野田医療センター	内科	84-2023
		白男川クリニック	産婦・内・小児科	62-0009
		内山病院	内・外・泌尿器科	73-1551
		長島クリニック	内・外科	88-6405
	[夜間]	高尾野医療センター 阿久根市民病院	内科系 外科系	82-0017 73-1331
	[歯科]	よしもと歯科クリニック		75-3333
	[小児夜間]	出水総合医療センター	小児科	67-1611
	[薬局]	本町薬局		73-3233
3(月)	[夜間]	出水総合医療センター 阿久根市民病院	外科系 内科系	67-1611 73-1331
4(火)	[夜間]	出水総合医療センター 阿久根市民病院	内科系 外科系	67-1611 73-1331
5(水)	[夜間]	出水総合医療センター 阿久根市民病院	外科系 内科系	67-1611 73-1331
6(木)	[夜間]	高尾野医療センター 高尾野病院	外科系 内・精神・神経科	82-0017 82-3113
7(金)	[夜間]	出水総合医療センター 阿久根市民病院	外科系 内科系	67-1611 73-1331
8(土)	[夜間]	出水総合医療センター 阿久根市民病院	内科系 外科系	67-1611 73-1331
	[小児夜間]	出水総合医療センター	小児科	67-1611
9(日)	[当番]	林泌尿器科クリニック	泌尿器・性病・内科	64-8800
		せき耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽喉科	64-1187
		鶴見医院	内・呼吸科	73-0553
		長島クリニック	内・外科	88-6405
	[夜間]	出水総合医療センター 阿久根市民病院	外科系 内科系	67-1611 73-1331
	[歯科]	永野歯科医院		82-0064
	[小児夜間]	出水総合医療センター	小児科	67-1611
	[薬局]	神川薬局本店		72-0170
10(月)	[夜間]	出水総合医療センター 阿久根市民病院	内科系 外科系	67-1611 73-1331
11(火)	[夜間]	阿久根市民病院 出水総合医療センター	内科系 外科系	73-1331 67-1611
12(水)	[夜間]	出水総合医療センター 阿久根市民病院	内科系 外科系	67-1611 73-1331
13(木)	[夜間]	高尾野医療センター 出水総合医療センター	内科系 外科系	82-0017 67-1611
14(金)	[夜間]	出水総合医療センター 阿久根市民病院	内科系 外科系	67-1611 73-1331
15(土)	[夜間]	出水総合医療センター 阿久根市民病院	外科系 内科系	67-1611 73-1331
	[小児夜間]	出水総合医療センター	小児科	67-1611
16(日)	[当番]	おかだクリニック	内・消化・放射線科	63-7011
		さくら通りクリニック	脳神外・脳神内科	62-2311
		山下ひふ科	皮膚科	72-5005
		黒木胃腸科外科	胃腸・外科	75-0200
	鷹巣診療所	内・外科	86-0054	
	[夜間]	出水総合医療センター 阿久根市民病院	内科系 外科系	67-1611 73-1331
	[歯科]	中島歯科医院		82-0020
	[小児夜間]	出水総合医療センター	小児科	67-1611
	[薬局]	あかせがわ薬局 脇本調剤薬局		72-5959 75-2215
17(月)	[夜間]	北国医院 出水総合医療センター	外・小児・整形外科 外科系	72-0016 67-1611
18(火)	[夜間]	出水総合医療センター 阿久根市民病院	内科系 外科系	67-1611 73-1331

## 休日・夜間当番医・薬局

(11月15日～12月18日)

○都合により担当医療機関が変更になることがあります。

[当 番] : 休日在宅当番医(9時～17時)

[歯 科] : 休日在宅当番歯科医(8時～12時)

[夜 間] : 夜間当番医(20時～23時)

[小児夜間] : 小児科夜間当番医(19時～22時)

11月				
日曜	区分	医療機関	診療科目	TEL
15(木)	[夜間]	出水総合医療センター	外科系	67-1611
		内山病院	内・外・泌尿器科	73-1551
16(金)	[夜間]	出水総合医療センター	内科系	67-1611
		高尾野医療センター	外科系	82-0017
17(土)	[夜間]	出水総合医療センター	外科系	67-1611
		阿久根市民病院	内科系	73-1331
	[小児夜間]	キッズクリニック	小児科	63-7707
18(日)	[当番]	広瀬産婦人科医院	産婦科	62-1559
		吉井中央病院	内・外科	62-3111
		林胃腸科外科	内・外科	73-3639
		脇本病院	精神・内科	75-2121
	飯尾医院	内・外・婦人科	88-5040	
	[歯科]	金子歯科医院		63-2150
	[夜間]	出水総合医療センター 阿久根市民病院	内科系 外科系	67-1611 73-1331
	[薬局]	阿久根薬局		72-1017
	[小児夜間]	キッズクリニック	小児科	63-7707
19(月)	[夜間]	出水総合医療センター 阿久根市民病院	外科系 内科系	67-1611 73-1331
20(火)	[夜間]	出水総合医療センター 阿久根市民病院	内科系 外科系	67-1611 73-1331
21(水)	[夜間]	出水総合医療センター 上園医院	外科系 内・小児科	67-1611 73-1055
22(木)	[夜間]	高尾野医療センター	内科系	82-0017
		阿久根市民病院	外科系	73-1331
23(金)	[当番]	クリニック.なかむら	消化・内・外科	62-0241
		恒吉医院	消化・内科	82-0048
		有村産婦人科・内科	産婦・内科	73-4180
		鷹巣診療所	内・外科	86-0054
	[歯科]	石沢歯科医院		84-4411
	[夜間]	出水総合医療センター 阿久根市民病院	外科系 内科系	67-1611 73-1331
	[薬局]	さかえまち薬局		72-0978
24(土)	[夜間]	出水総合医療センター	内科系	67-1611
		阿久根市民病院	外科系	73-1331
	[小児夜間]	二宮医院	小児科	62-0167
25(日)	[当番]	北満医院	循環器・内科	63-2333
		整形外科ばぶちクリニック	整形外科	64-8260
		上園医院	内・小児科	73-1055
		長島クリニック	内・外科	88-6405
	[歯科]	橋口歯科医院		73-0508
	[夜間]	出水総合医療センター 阿久根市民病院	外科系 内科系	67-1611 73-1331
	[小児夜間]	二宮医院	小児科	62-0167
	[薬局]	神川薬局支店		72-0102
26(月)	[夜間]	楠本内科医院	内科	62-8600
		阿久根市民病院	外科系	73-1331
27(火)	[夜間]	阿久根市民病院	内科系	73-1331
		高尾野医療センター	外科系	82-0017
28(水)	[夜間]	出水総合医療センター	内科系	67-1611
		阿久根市民病院	外科系	73-1331
29(木)	[夜間]	出水総合医療センター	外科系	67-1611
		阿久根市民病院	内科系	73-1331
30(金)	[夜間]	出水総合医療センター	内科系	67-1611
		阿久根市民病院	外科系	73-1331

## ■図書館について (貸出無料)

- ・貸出冊数・期間 一人5冊まで。2週間
- ・開館時間 9時から19時まで
- ・休館日 原則、毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は、その翌日が休館日)

## ■本に親しむ集い(図書館まつり)を開催!

今年も、親子読書会・阿久根おひさまクラブの方々が、皆様を素敵な物語の世界へご案内します。ご家族・お友達をお誘い合わせのうえ、是非お越しください。(すべて無料です。)

- ・日時 11月25日(日) 13時～15時30分
- ・場所 市民会館大ホール
- ・内容 親子読書会による実演、本のフリーマーケット他

## ■新刊案内

『村上祥子のおいしく食べて糖尿病を治すバランスレシピ』

村上祥子 著

糖尿病や糖尿病予備軍の人を応援するための料理本。おいしい&簡単な食事療法のコツから、血糖値を下げるのに役立つ特効レシピなどを紹介



『いつまでも、いつまでもお元気で』

知覧特攻平和会館 編

再び還ることのない出撃を前に、特攻隊員たちは取り乱すことなく感謝の手紙をつづり、飛び立った。60年前の若者たちの無垢な想いが胸を揺さぶる感動の書



『いじめられない力』

可相我聞 著

俳優・可相我聞が自らの過去を振り返り、父親になってわかったことやいじめに対処する方法などを伝える。



納めて安心  
受けて幸せ  
国民年金。

## ■年末調整や確定申告の社会保険料控除には証明書が必要です。

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市町村住民税等の社会保険料控除の対象となります。

このため、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(ハガキ)が、社会保険庁から毎年11月に送付されます。納付忘れなどがある場合も、年内に納付すれば、今年分の控除として申告することができます。

年度途中から国民年金に加入した場合など、10月2日以降に本年初めて保険料を納付する方については、来年2月初旬に同様の証明書が送付されます。年末調整または確定申告等には必ずこの証明書や領収証書を添付してください。

## ■ご家族の国民年金保険料も納めている方は、所得税等の控除の対象になる場合もあります。

国民年金保険料は、被保険者本人だけでなく、その世帯主および配偶者も連帯して納付する義務があります。世帯主または配偶者としてご家族の国民年金保険料を納付した場合は、その納付額の全額が納付した方の所得税等の控除対象となります。

ご不明の点は、川内社会保険事務所へお問い合わせください。

## ■年金相談所開設のお知らせ

◇日時 12月6日(木) 10時～15時

◇場所 阿久根市役所2階大会議室

\*国民年金や厚生年金など年金制度全般に関する相談は、この機会をご利用ください。なお、相談の際は、年金手帳や相談に関する書類、印鑑などもご持参ください。

## ※問い合わせ先

・川内社会保険事務所 ☎0996(22)5276

・阿久根市市民環境課国民年金係

☎(73)1211(内線1423)



アクネホットライン ☎73-1111  
お気軽にファックス・伝言ください。

第2回 アクネうまいネ料理コンテスト

入選 吉留 絵理  
「阿久根発 春便りハンバーグ」



■材料（4人前）

- 黒豚ひき肉300グラム
- たけのこ100グラム
- グリーンピース200グラム
- 玉ねぎ100グラム
- にんじん100グラム
- しめじ100グラム
- えのき茸100グラム
- そら豆16個
- 牛乳200cc
- つなぎ用
- 卵1個
- パン粉30グラム
- 牛乳50〜100cc
- コンソメスープの素（固形）2個
- 濃口しょうゆ大さじ1
- 塩適量
- こしょう適量
- サラダ油適量

■作り方

- 下準備
- A. たけのこは下茹でしておく。
  - B. グリーンピースも下茹でし、茹で汁ごと冷ましておく。（茹で汁200ccも使用するため。）
  - C. にんじんは好みの型で抜き、16個作る。残った部分は、みじん切りにしておく。
  - D. Cの型抜きの人参とそら豆は、塩を少し加えたお湯で茹でる。（飾り用）
  - E. つなぎ用のパン粉を牛乳に浸しておく。
1. たけのこは粗みじん切りにし、玉ねぎはみじん切りにする。
  2. 黒豚ひき肉に塩をひとつまみ加え、ねばりが出るまでこねる。卵とEを加えてこね、1.とCのみじん切りの人参を加えてこねる。8等分にし、空気を抜く様にして、丸く形を整える。
  3. Bのグリーンピースと茹で汁200ccをミキサーにかけてスープ状にしておく。
  4. フライパンに油を熱し、2.を並べ両面を焼き色が付くまで焼く。（煮込むので、火が通っていても良い。）
  5. 4.に3.と牛乳を加えて熱し、房を取ったしめじ、3等分に切ったえのき茸とスープの素を加え、10〜15分煮込む。しょうゆ・塩・こしょうを加えて味を整える。
  6. 皿に5.のハンバーグを盛り付け、しめじ・えのき茸・ソースも盛り付ける。Dを彩りよく飾り完成。

阿久根短歌会

※送り仮名は歴史的仮名遣いを使用しています。

間違なき生きる導のわれにあり数多の執着徐々に失せゆく  
傍らにかばんを置きて少年が鉄棒に蹴る秋あかね空  
息子より女同志の嫁がよし心ひらきてすべて語りぬ  
夕映えの海辺に群れて遊びぬし団塊の世代の子らよ何処に  
生きてゐる万の聲が混り合う夕光深き秋の丘畑  
くきやかに一線劃し海の藍かなしきまでにその色深し  
天草の灘跨ぐがに空占めて入道雲のそそり立つ朝  
稔田をせばめて覆ふ休耕田吹く秋風に葦群が鳴る  
四代の世を生きぬきし百歳の遺影仰ぎつつ巾ひの席  
夕風に黒き揚羽は煽られてわが右頬に触れつつよぎる

上野	上野	新町	上野	折口	脇本	折口	脇本	折口	脇本
亀澤	有田イチエ	遠矢 律	河内誠一郎	白濱	野村	白濱	野村	白濱	野村
笑子	スミ	タエ	ノブ	義明	克江	義明	克江	義明	克江
宮原 範子	赤崎 タエ	川畑 スミ	別府 義明						

うぶごえ

※敬称略

健やかな成長を

お祈りいたします。

出生児	保護者	区名	敬称略
馬見新そら	竜也	(馬見塚)	
青木想玖星	健太郎	(丸内)	
川内琳太郎	貴志	(新町)	
築地新梨央	真樹	(高松)	
黒崎ひより	隼人	(潟)	
馬場	葵生	英樹	(上原)
大野	優菜	裕人	(桐野下)
松永	梨里	博之	(中村)
外戸口愛唯	幸敏	之	(小漣)
島中	翔羽	和俊	(高松)
筒井	規晶	貴文	(牧内)

おくやみ

※敬称略

ごめい福を  
お祈りいたします。

死亡者	輻	区名	代表者
堀切 律	77	(段)	正俊
中村 正人	75	(脇本浜)	スツ
田上 英雄	61	(小漣)	陽一
牟禮 静義	82	(牛之浜)	ツミエ
丸田 睦	90	(新町)	小田やす子
飯屋園ウメノ	95	(瀬之浦下)	平畑セイ子
加世堂 守	75	(黒之浜)	恵子
遠矢 實義	80	(寺山)	ミスエ
今別府正雄	86	(大丸)	修
小原フサエ	85	(飛松)	信博
松下 次夫	86	(大尾)	勝志
倉津半次郎	85	(倉津)	スミ子
春田 昇	78	(牧内)	カズエ
大江 徹決	81	(脇本馬場)	美代子
切通 兼一	86	(山下馬場)	ツマ
尾上 文雄	88	(飛松)	一文
柘 善吉	84	(柘)	秀敏
大迫 ミス	81	(大谷)	和盛
藤田 一子	89	(潟)	松野功
波留 光行	74	(波留)	ヒデ
河野 政弘	92	(深田)	キミ
松本 太郎	86	(脇本浜)	アキヨ
花田 義満	76	(大尾)	マス
青木ツヤ子	75	(丸内)	達雄
猿樂仙太郎	92	(佐潟)	コマツ
村原 春夫	75	(永田下)	アヤ子
宮原 敏子	50	(新町)	善美
池田 穂積	83	(波留)	和子
波留 静夫	80	(波留)	昭江
川畑 喜愛	0	(市外)	栄喜

人のうごき

11月1日現在  
( )は前月比

人口	24,850人	(-11人)
男	11,566人	(-18人)
女	13,284人	(+7人)
世帯数	10,819世帯	(+13世帯)
出生	13人	
死亡	30人	
転入	55人	
転出	49人	

## サークル紹介

### 阿久根太鼓「響流KID'S CLUB (キッズクラブ)」



初めまして、こんにちは。私たちは響流KID'S CLUBです。私たちキッズクラブは響流のジュニアチームとして今年6月に発足しました。

現在は3才から8才までの子供たち16名が太鼓の練習に励んでいます。また、基礎体力づくりに空手を取り入れています。日本の文化でもある和太鼓をとおして私たちは心と体を鍛えていきます。練習はマキオドライビングスクールにて毎週金曜日17時から18時です。

**\*「サークル紹介」に掲載を希望されるサークル(団体)を募集します。**

ただし、政治、宗教または営利団体等の掲載はできません。

※問い合わせ・申込先

総務課秘書広報係 ☎73-1211 (内線1214)

## Fresh Smile



ただ今青春!  
上野 真弓さん(24)

◇趣味は何ですか・・・

音楽とサッカー

◇性格を自己分析してください。

明るく前向きです。

◇理想の異性像は・・・

人に優しく おおらかな人

◇この頃、気になる出来事は・・・

マネージャーをしているサッカーチーム(鹿銀F.C)が県リーグでナンバー1になりました。

◇阿久根について一言

新港にあるサンセットロードが好きです。

CMに出演していただいた  
畠中直美さん・真凜ちゃん親子



## 第6回KKBふるさとCM大賞 JA鹿児島県経済連賞受賞

10月26日、「第6回KKBふるさとCM大賞」の審査会が鹿児島市民文化ホールで行われ、県内各市町村が手づくりCM(コマーシャル)でふるさと自慢を競い合いました。

本市はジャンボカボチャを使ったCMを出品し「JA鹿児島県経済連賞(副賞はCMが50回放送される権利)」を受賞しました。

なお、審査会の様子は、11月23日(祝)午前10時15分からKKBで放送されます。

### 11月の納税等

◎固定資産税3期、国保税6期  
(納期11月30日まで)  
納期内に納付しましょう。

税目等	11月	12月	1月
市県民税		4期	
固定資産税	3期		4期
国保税	6期	7期	8期
介護保険料		5期	
軽自動車税	納め忘れはありませんか。		



先日、脇本小学校の児童による笠山登山の取材に行きました。笠山にはアジサイなどの取材で何度も行ったことがありますが、山頂まで登ったのは今回が初めてでした。

山頂までは急勾配で大変きつい登山でしたが、山頂からは出水平野が一望でき、素晴らしい景色でした。

取材を終え、山頂からの眺めを楽しんでいると、一人の小学生が「どうぞ」と言って、私にキャンディーを渡してきました。

今回の登山は、山頂から見える景色の素晴らしさはもちろん、その児童の優しさに感銘を受けました。  
(角島)