

自然と人が共生するまち

広報



あくね



—— 今月の主な内容 ——

ふるさとの魅力描く	
第7回AKUNE洋画展	2
敬老の日 いつまでもお元気で	3
アスベスト問題について	4
始まりますY市民出前講座	5
みんなのアルバム	8



国勢調査

平成17年10月1日

平成17年
No.704

9月号



水車完成！むらづくりのシンボルに (尾崎区)

尾崎公民館敷地内に直径5メートルの水車が完成し、8月7日通水式が行われました。通水式には尾崎小児童らが出席し、通水後ゆっくりと水車が回り始めると拍手や大きな歓声が上がっていました。

ふるさとの魅力描く

第7回AKUNE洋画展

第7回AKUNE洋画展が、8月20日から8月28日まで市民会館大ホールで開催されました。

今回は、県内外から一般の部299点、ジュニアの部689点と前回を上回る応募があり、会場には、阿久根の風景などを描いた408点が展示され、会場を訪れた多くの方々は、阿久根の魅力が描かれた力作を鑑賞していました。

なお、入賞者は次のとおりです。

※敬称略



解説を聞きながら作品を鑑賞する来場者

【一般の部】

○AKUNE洋画大賞

「赤いピアス」

平原恵子（出水市）

※16ページに作品掲載

○阿久根市長賞

「雲のハーモニー」

松崎榮子（菱刈町）

○阿久根市議会議長賞

「待機」

桑原タツ子（阿久根市）

○教育長賞

「稔の棚田」

中間玲子（大口市）

○委嘱作家賞

「春（一）」

村山美代子（阿久根市）

○県美協会賞

「五月の頃」

崎田美和子（出水市）

○奨励賞

川畑彩子（阿久根市） 田中貞志（出水市） 佐野琴江（水保市） 茶園美紀子（大口市） 齋藤カスミ（出水市） 上田哲也（菱刈町） 宮下ユミ子（出水市） 川越郁子（薩摩川内市） 鎌田高明（国分市） 三反田岑生（出水市）

ジュニアの部

○AKUNE洋画大賞

「ぶらんこ」

松崎愛海（脇本小1年）

※16ページに作品掲載

○阿久根市長賞

「友達の家」

湯田紗織（高尾野小6年）

○阿久根市議会議長賞

「さび丸とこうえい丸」

西園俊一（西目小4年）

○学校賞

高尾野小学校

○県美協会賞

「すわ神社」

柏木涼（出水小5年）

○南日本新聞社賞

「花火大会の夜」

古川夕希実（西目小3年）

○特選

下田華（阿久根小1年） 小木崇央（高尾野小1年） 倉津俊輔（高尾野小2年） 小田菜々海（阿久根小2年） 熊井七海（折多小2年） 白下和輝（高尾野小3年） 肝付鏡多朗（高尾野小4年） 針原由衣（阿久根小4年） 倉津啓伍（高尾野小5年） 川涯裕也（折多小5年） 野平知（高尾野小6年） 浜田俊介（野田小6年） 松岡賢羽（平尾中1年） 濱田佳菜恵（れいめい中2年） 吉武大樹（平尾中3年）

立山崇画伯の作品 本市へ寄贈



寄贈作品 「母子像」

松永守利さん（鹿児島市在住）から、本市へ立山崇画伯の作品の「母子像」が寄贈されました。立山画伯は、高校卒業まで本市で暮らした後上京され、その後は日本の画壇を常にリードされ、第86回二科展（平成13年）では、最高賞にあたる総理大臣賞を受賞されました。今回の寄贈は、立山画伯の同級生である松永守利さんの好意によるもので、AKUNE洋画展開催中、市民会館に展示され、多くの方が鑑賞していました。



この8月、市内各地で老人クラブ連合会の主催によるスポーツ大会が開催されました。参加者の皆さんは、元気いっぱい体を動かし心地よい汗を流していました。

高齢化率および高齢者数年次別推移表

(単位：％、人)

	平成14年	平成15年	平成16年	平成17年
高齢化率	30.2	30.9	31.2	31.8
対象者数	7,975	8,073	8,106	8,155
総人口	26,431	26,105	25,976	25,684

※各年9月1日現在 住民登録基本台帳に基づく

敬老の日(9月19日)

いつまでもお元気で!!

高齢者の皆さんが安心して生活できるよう、
私たち市民一人ひとりが高齢者を支え合っ
ていきましょう。

本市では65歳以上の割合を示す高齢化率は31・8％(昨年に比べ0・6ポイント上昇)に達し、対象者数は8千155人で市民の約3分の1が65歳以上という状況です。

また、100歳以上の長寿を迎えられた方は、昨年より4人増えて14人となりました。(高齢化率、対象者数等は、平成17年9月1日現在の数値です。)

今日では、高齢者になられても趣味の世界を広げたり、豊富な経験や能力を生かし社会参加やボランティア活動に取り組みだりと、多くの方々が自分にあ



光礁大学で学ぶ高齢者の皆さん

った生活スタイルで充実した人生を送っておられます。そこで、今月号では、市内の高齢者で、趣味や運動などを楽しみ元気に過ごされている方を紹介します。



早瀬 敏子さん(81歳)

女性学級や老人クラブ活動に参加することで、皆さんとふれ合うことが、私の元気の源です。

これからも、多くの人との出会いを大切にしながら、コーラスや書道などを趣味とし、健康で充実した毎日を送っていききたいです。



角 春熊さん(91歳)

私は、毎日散歩を2キロし柔軟体操を続けています。このことや食べ物の好き嫌いが無いことが、今でも健康に過ごしている秘訣だと思っています。

これからも健康であることに感謝し、運動を続けながら元気に過ごしていきたいです。

生涯学習で毎日が充実

毎日の運動が健康の秘訣

道路をみんなであしく

—「道路ふれあい月間」・「道の日」—



東英雄出土木事務所長から表彰状の伝達を受ける「花を咲かせ隊」の皆さん

国道389号の路側帯に四季折々の花を咲かせる活動を行っている「花を咲かせ隊」（太田信子会長）が、道路ふれあい月間（8月1日～8月31日）にちなんだ道路愛護県知事表彰を受けました。8月16日には、市役所で伝達式が行われ、表彰状を伝達された太田会長は、「これをきっかけに、市内各地に道路美化運動の輪が広がってほしいで



ゴミ袋を片手に作業を行う参加者の皆さん（8月10日、道の日）

す」と話していました。また、8月10日（道の日）には、阿久根建友会、出土木事務所、市とが協力し市内各地の道路清掃を実施。約140名の参加者は18班に分かれ、暑い日さしの中、ゴミ拾いや草刈りなどの奉仕作業に汗を流しました。

新ALTのエーリックです よろしくお願ひします



こんにちは。私はエーリック・グローワークです。アメリカのケンタッキー州のレイビルから来ました。レイビル大学では歴史と人類学を専攻しました。昨年、大学の仲間と日本を旅し、日本の景色や文化にとっても感動しました。

今回、阿久根市に来て感じたことは、美しい海岸線や緑豊かな森林があり自然が素晴らしく、人々がとても親切だということです。

私は、ALT（外国語指導助手）として、阿久根の小・中学生に良い影響を与え、また英語を話せるだけでなく、異文化について関心を持ってもらえることを期待しています。それでは、授業で楽しみましょう。

アスベスト相談窓口

【総合窓口】

- ・阿久根市市民環境課 ☎73-1211
(内線1425)
- ・県庁環境管理課 ☎099-286-2627

【健康に関すること】

- ・県庁健康増進課 ☎099-286-2714
- ・出水保健所 ☎62-1636

【建物に関すること】

- ・県庁建築課 ☎099-286-3710
- ・出土木事務所 ☎62-0861

【労働災害に関すること】

- 川内労働基準監督署 ☎0996-22-3225

アスベストは天然の鉱物繊維で、熱や摩擦、酸などに強い特性をもち、丈夫で変化しにくい上、安価なため建築材料などに広く利用されています。しかし、コンクリートや鉄骨などに吹き付けられて露出した建物解体する場合、飛び散って大量に吸い込むと肺ガンや悪性中皮腫を引き起こす原因になるといふことで、大きな社会問題になっています。（注：アスベスト自体が建物に使用され

ていることが、すぐに問題となる訳ではありません。）そこで本市では、8月25日、関係課によるアスベスト対策会議を開催しました。会議では、市の関係施設での実態調査を実施することや相談窓口を開設することなどを決め、市民の皆様にあスベスト問題について適切な情報提供等を行うことを確認しました。

なお、アスベストに関する主な相談窓口は次のとおりです。

アスベスト問題について

始まります！市民出前講座



この講座は、市民の皆さんやグループの求めに応じて、市役所の各事業を担当している課の職員が皆さんの所へ出向き、市役所の事業内容等を紹介するものです。

1. 利用できる方

市内に在住、在勤、在学している10名以上の方で構成された団体・グループなどです。

2. 実施時間

午前9時から午後9時の間で2時間以内とします。(年末・年始の休日を除き、土・日・祝日も利用できます)

3. 開催場所

会場の手配や設営は、申込み団体でお願いします。

4. 申込み方法

総務課に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、実施希望日の14日前までに総務課に申し込みください。
(FAX可)

5. その他

次の場合の申し込みは、ご遠慮ください。

- ・公の秩序を乱し、または善良な風俗を阻害するおそれのあるとき
- ・政治、宗教または営利を目的とした催しなどを行うおそれのあるとき
- ・苦情や要望のみを申し立てるなど出前講座の目的に反しているとき

出前講座メニュー

番号	講座名	講座の内容	担当課
1	「行革って、何をするの？」	これまで行ってきた行財政改革、「阿久根市行政改革チャレンジプラン」を中心に、指定管理者制度行政評価制度を説明	総務課
2	交通安全と交通災害共済	交通事故防止と交通災害共済制度のしくみ	総務課
3	防災対策について	防災計画、防災対策、自主防災組織等について	総務課
4	「広報あくね」が出来るまで	取材、写真撮影、記事作成、レイアウトなどについて	総務課
5	市の財政状況について	市財政の現状と課題及び今後の財政運営について	財政課
6	市の将来構想	総合計画における重要施策等	企画調整課
7	身近な税のはなし	市税等の制度のあらましと課税の仕組み	税務課
8	「戸籍のコンピューター化」って何なの	戸籍簿等の電算化に向けての説明	市民環境課
9	国民年金について	国民年金資格異動、裁定請求、未支給請求、免除制度等について	市民環境課
10	環境保全について	「自然と人が共生するまちづくり」を進めるための環境対策について	市民環境課
11	高齢者にこころ健康づくり	高齢者を対象に、講話及び簡単なゲーム・体操等を紹介	生きがい対策課
12	子育て支援について	子育て支援体制と、各地域での取り組み状況について	生きがい対策課
13	国保や老人保健制度の仕組みについて	国保・老人保険制度の概要と各種給付の説明	健康増進課
14	介護保険制度について	介護保険制度の仕組みや利用の方法	健康増進課
15	健康で幸せに過ごすために	運動、食事、生活習慣病とその予防について	健康増進課
16	健康教室	転倒予防体操、ねたきり予防、高齢者の健康管理について	健康増進課
17	今日の消費生活の動向、問題解決について	消費生活相談件数が増加傾向にあることからトラブル回避策について	水産商工観光課
18	栽培漁業について	栽培漁業センターの紹介と獲る漁業から作り育てる漁業への転換について	水産商工観光課
19	土木行政について	道路、河川、海岸、漁港港湾、都市計画、公営住宅、急傾斜地について	都市建設課
20	議会について	議会運営全般について	議会事務局
21	ご存知ですか？水道事業	水道水ができるまで、水の使用量、水質について	水道課
22	農地法等について	農地等の移動について	農業委員会
23	我が家の安心、安全な暮らしについて	火災の予防初期対応、台風や大雨等への対応、救急の応急手当について、楽しいマジックと音楽を交えて紹介	消防署
24	学校を選ぶ	子供の発達段階と就学（学校の選択）の方法について	学校教育課
25	学校で学ぶ	阿久根市の学校教育について 1 小学校教育について 2 中学校教育について	学校教育課
26	子どもから大人へ	思春期（小学校高学年から中学校）の教育について	学校教育課
27	教師の仕事	学校の組織や仕事内容及び特色ある学校づくりについて	学校教育課
28	学んでみませんか？生涯学習	豊かな人生のための生涯学習の進め方	生涯学習課
29	楽しいニュースポーツ	誰でも楽しくできる新しいスポーツ体験	生涯学習課
30	知っていますか？阿久根の文化財	阿久根の歴史と伝統・文化について解説します	生涯学習課

※問い合わせ・申込み先

総務課職員係 ☎ 73-1211 (内線1215) FAX 72-2029

小中学生が堂々と 意見発表！

平成17年少年少女弁論大会



田中 順子（大川中3年）
「未来の環境を見つめて」

市長賞

◆小学生の部

「みんながささえ合えるふるさと」

大川小学校 6年 川畑 緑

皆さんは「ふるさと」という言葉を聞いたとき、何を思い浮かべますか。わたしは、毎年運動会に参加される「華の五十歳組」の方々を思い浮かべます。三十八年ぶりに大川で再会した方々が退場されるときに、「ふるさと」の曲が校庭に流れるのです。男の人も女の人も、笑顔で大きく手を振る姿を見て、みんなが集まれるふるさとがあるってすばらしいことだな、とわたしは思うのです。

わたしのふるさとはこの阿久根、そして大川です。わたしは美しい海と山に囲まれ、優しい人がたくさんいるこの町が大好きです。

ただ、心配なこともあります。

今、日本は高齢化が進んできています。阿久根でもおよそ三人に一人の人が六十五歳以上なのです。近所では八こ屋をしている、タエおばあさんは八

十七歳ですが、ずっと前から独り暮らしをしています。わたしがお店に行く

と、

「みーちゃん、来てくれたっやー」と言つて、とても喜び、その日あったことを話してくれます。

でも、おばあさんが独りであるときに転んでけがしたり、具合が悪くなったりしないか、とても心配です。

「こんなふうに独り暮らしをしているお年寄りがたくさんいる。」

そう思うと、自分にも何かできることはないだろうか、と考えるようになりました。

そんなとき、今年の春に近くの診療所にやってこられた柳生先生というお医者さんと話す機会がありました。わたしは、毎日たくさんのお年よりの診察をしていらっしゃる先生に、自分の思っていることを話してみました。

先生は、ちよつと考えてこうおっしゃいました。

「高齢化が進むのは大変なこと多いけど、みんながそれを理解して受け入れること、支え合つていくことが必要なのよ。今の緑さんは勉強も大事だけど、まず、いろんな立場の人と話をして、相手のことを理解してあげられる人にならなきゃね。」

先生の言葉を聞いて、わたしは暗い迷路の中で一本の光る道を見つけたような気持ちになりました。

みんなが支え合い、お年寄りが安心

市内の小中学生による平成17年度少年少女弁論大会が8月1日、阿久根中学校体育館でありました。各学校の代表として出場した小学生の部10人、中学生の部5人は、審査員や大勢の観客らの前で、将来の夢や自分の意見などを堂々と発表しました。なお、大会結果は次のとおりです。

※敬称略

◆小学生の部

○市長賞

川畑 緑（大川小6年）

「みんながささえ合えるふるさと」

○議長賞

折橋 拓馬（尾崎小6年）

「ぼくの夢はアグリアドベンチャー」

○教育長賞

立花 奈央（阿久根小6年）

「家族のきずな」

松永 亮（西目小6年）

「体は小さく、夢は大きく」

◆中学生の部

○市長賞

大野 孝太（三笠中3年）

「二五〇億の無料（ただ）」

○議長賞

して過ごせる。それがずっと前からわたしは理想としてきたふるさとなのだと気付いたのです。

でも、そういうふるさとにしていくなめにはどんなことをしたらいいのでしょうか。

わたしは、ちよつとしたことでもいいと思うのです。例えば、近所にお年寄りの方とお話したり、学校の行き帰りにあいさつをしたりすること。そんなことでも、お年寄りの方は、とても喜んでくれると思います。

七月六日、大川小学校で七夕集会がありました。近所のお年寄りの方々が、わたしたちのために笹を取ってきて下さったり、七夕飾りを手伝って下さったりしました。飾りを作っているとき、わたしたちはこういう話を聞きました。「娘も孫も近くにおらんでさびしかどん、こつやつて学校に来て皆さんに会えるのが一番の楽しみですがよ。」この言葉を聞いて、わたしはとてもうれしくなりました。そして、これからもお年寄りの方に学校に来ていただいたり、地域の行事にたくさん出たりして、もつと多くのお年寄りの方とふれあいたい、と思いました。

わたしの夢。それは、人を理解し受け入れることができる人になること。そして、わたしのふるさとを、みんなが支え合えるふるさとにしていきたいと思います。その夢に向かって、毎日何事も一生懸命、心をこめてがんばっていき

ます。

◆中学生の部

「一五〇億の無料（ただ）」

三笠中学校 3年 大野 孝太

最近よく耳にする「環境問題」には、様々なものがあります。「オゾン層破壊」、「地球温暖化」、「海面上昇」。確かにこれらは地球の深刻な問題です。しかし、なかなか身近なこととしてとらえにくいと思いませんか。

「環境問題」の中でも、比較的身近なものに「ゴミ問題」があります。分別方法、リサイクル、そしてゴミを出す時間と場所など、知らない人はいないと思います。それはみなさんが現在の「ゴミ問題」を意識している証拠です。

今や「ゴミ問題」は広く認識されているようですが、では『日本人は毎年約一五〇億円をゴミとして捨てている』という事実を知っている人がどれくらいいるのでしょうか。

今、僕たちの生活に欠かせないスーパーやコンビニですが、そのスーパーやコンビニからほとんど外へ出ていくものがあります。それはこの「レジ袋」です。買い物に行くたびにもらうレジ袋は一度使えば基本的にゴミとなりま

す。おそろくタダでもらったものだし、行けばまたもらえるという意識からでしょう。しかしこれを作るにはもちろんお金がかかるのです。

先日、こういうことがありました。僕がお店に行つてガムを一つ買ったところ、あと十個くらい入りそうなレジ袋に入れてくれたのです。すごくもったいないという気がしました。

しかし、僕たちは普段からこういった買い物に慣れてきているので、物を買つてもレジ袋に入れてくれないと何となく不親切な店だと思つてしまします。僕たちは『レジ袋はタダでもらつて当たり前のも』として生活しているのです。便利といえれば便利ですが、それがすべてゴミになるのはやはりもったいないものです。

では、僕の住む地域ほどのくらいレジ袋を使っているのかと考え、僕は学校の近くのスーパーに聞いてみました。Aコープ三笠店では、一年間に一枚約二円のレジ袋を六十万枚使うのだそうです。つまり、お客さんにタダで配るレジ袋の費用に一二〇万円をかけていることになりました。

確かに、お店でもらったレジ袋は家でゴミ袋としても活用できるという便利さもあります。それに、何気なく店に立ち寄つてカバンをもっていない時は、レジ袋が必要です。しかし、ムダをなくそうとするならば、多少の不便は我慢しなければならぬと思います。

みなさんの家を思い出して下さい。おそろくどんだたまっていくレジ袋が台所の片隅にあるでしょう。

現在日本は一年間に、なんと三〇五億枚以上のレジ袋を使用しているそうです。一枚二円のレジ袋で計算しても、毎年一五〇億円以上のお金がゴミとなるもののために使われていることになりました。

このムダなお金とゴミを減らすため、東京のスーパーなどではレジ袋を有料化しようという動きがあります。実現はそう簡単ではないでしょうが、この方法は確実にムダを減らすと思います。さらに、僕たちの身近な地域でもこのような運動に取り組んでいる所があります。それは長島町です。長島町は平成十二年から「買い物袋持参運動」として、毎月五の付く日を、自分の買い物袋を必ず持参する日と指定しているそうです。

これは、どの家庭にもあるこのようなバッグを持ち歩くだけの運動なので、僕たちの地域でも、そして、誰にでも可能です。この動きをどんどん広め、市や県、そして国全体で取り組むべきだと思えます。

一人一人の行動が、ムダを減らし、ゴミを減らします。みなさん、買い物に行った時は「このバッグに入れてください。レジ袋はいりません」と言いまししょう。そして、年間一五〇億円の無料（タダ）をなくしまししょう。

みんなのアルバム

楽しい話題などをお知らせください。

秘書広報係 ☎73-1211 (内線1214)

新鮮な海の幸に長蛇の列！

— 第15回あくね新鮮おさかな祭り —

8月13日、阿久根漁港新港水揚場で「あくね新鮮おさかな祭り」が盛大に開催されました。

水揚場の特設会場には色とりどりの大漁旗が飾り付けられ、安くて新鮮な魚介類を買い求めようと大勢の買客が訪れました。なかでも、タイやヒラメの鮮魚コーナーは長蛇の列ができるほどの盛況ぶりです。あつという間に売り切れていました。また、ヒラメのつかみ取り、

マグロの解体・無料試食などのイベントなども開催されました。

特に、グラスボートで阿久根大島や桑島沖を海中遊覧する「海底探検エナコロジーツアー」は乗船が抽選になるほど大人気。乗船者は、船底のガラス越しにテールサンゴや色鮮やかな熱帯魚などが姿を現すと「すごくきれい」などと声を上げ、阿久根の海中の素晴らしさを満喫していました。



新鮮な海の幸を買い求める大勢の人々(上)。グラスボートで阿久根沖のテールサンゴを鑑賞する乗船者(左)

農業について理解を深める

農作業の体験や交流を通して食べ物と農業のつながりを学ぶジュニア農業体験学習会が7月29日、阿久根農業高等学校でありました。

出水地区内の小学5・6年生約130人が参加し、10班にわかれて、ナスの収穫やバイオテクノロジー、牛の飼育に関することなどを体験しました。大豆の種まきを体験するコーナーでは、おいしい大豆ができるよう1粒ずつ丁寧に種をまき、農業の大切さを学んでいました。



日頃の鍛錬の成果を競う

8月6日、第16回阿久根警察署管内防犯少年剣道大会が市総合体育館で開催され、管内の小中学校から小学校低学年、高学年、中学校の3部門(団体戦)と中学生女子個人の部で、日頃の鍛錬の成果を競いました。

◎大会結果(※敬称略、1位のみ掲載)

【小学校低学年の部】鷹巣小剣道スポーツ少年団【小学校高学年の部】脇本剣道スポーツ少年団【中学校の部】阿久根中A【中学校女子個人の部】清水安菜(阿久根中3年)



水産業を楽しく学ぶ



8月9日、10日に水産業に対する理解を深めてもらおうと市漁業後継者対策推進協議会の主催で、水産教室が開催されました。今年の水産教室には、市内の中学生37名が参加し、調理実習や海上での船釣り体験、水難救助法などの講習を受けました。ロープワークでは、北さつま漁協青壮年部の指導を受けながら、一生懸命もやい結びや本結びなどに挑戦。参加した女子中学生は「初めて経験することが多く楽しいです」と話していました。

大きくなって帰ってきてね

8月13日、折口海岸で折多小児童ら約80名が参加し、ウミガメの放流会が行われました。

今年折口海岸で産卵され、ふ化したウミガメ67匹は、「放流してください」という合図とともに一斉に放流されました。参加者らは、一生懸命海を目指し、海にたどり着くまで何回も波に打ち返されるウミガメの姿を見て「頑張れ、頑張れ」、「大きくなったらまた帰ってきてね」などと声をかけ、いつまでも見送っていました。



巨大カボチャずらり!!

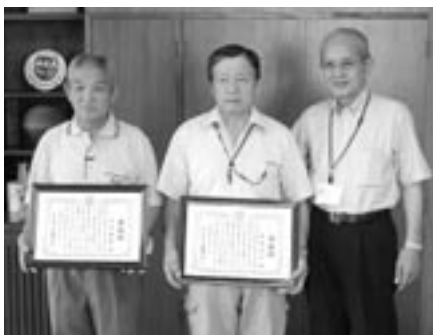
8月20日、三笠地域むらおこし有志会が、協本地区公民館で「ジャンボカボチャコンクール」を開催し、会員らが丹精込めて育てた78個のカボチャが出品されました。

審査は、重さや形、色などの部門で行われ、重さを競う重量賞では106.5キロの巨大カボチャが見事優勝。

なお、各賞1位は次のとおりです。(※敬称略)

【重量賞】赤木克夫【ミスター賞】赤木克夫【ミス賞】双津照夫【色も形もよかで賞】山下雅也【面白いで賞】中村真【躍進賞】南金敏

初期消火に貢献



松崎さん（中央）小村さん（左）

8月14日、瀬之浦下区で発生した火災で適切な消火活動を行い、延焼をくい止めたとして、8月22日、斉藤市長から松崎壮介さんと小村記郎さんに功績をたたえる感謝状が贈られました。

美化活動に役立てて



8月9日、本七男さん（写真・右）が、市の美化活動に役立ててほしいと、手作りのプラントーカーバーなどを市へ寄贈されました。

「相談」

交通事故相談について

◇日時 9月21日(水)

9時30分～15時30分

◇場所 市役所市民相談室

※問い合わせ先

総務課行政係

☎(73) 1211 (内線1212)

税務相談について

◇日時 10月7日(金)

10時～12時、13時～15時

◇場所 市役所1階税務相談室

※問い合わせ先

税務課管理徴収係

☎(73) 1211 (内線1441)

行政に対するご相談は 行政相談員へ

10月17日から23日までは行政相談週間です。

期間中は、役所などが行っている仕事に対する疑問や要望および相談ことについて、次のとおり行政相談所を開設します。

◇日時 10月18日(火) 9時～正午

◇場所 市民会館第7会議

◇本市の行政相談員

飯尾寛治さん(上野区)

※問い合わせ先

総務課行政係
☎(73) 1211 (1212)

障害児(者)巡回療育相談について

児童総合相談センター実施の障害児(者)巡回療育相談が、次の日程で行われます。相談の対象者は18歳以下の方で、相談内容は療育手帳、施設への入所・通所、生活指導等に関する相談です。相談を希望される方は、生きがい対策課まで申し込みください。

◇日時 10月25日(火)

◇場所 阿久根市青年の家

※申し込み・問い合わせ先

生きがい対策課 福祉係

☎(73) 1211 (内線1436)

「お知らせ」

戦没者のご遺族の皆様へ

特別弔慰金の請求申請受付中です

現在、生きがい対策課では、戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求書類の受け付けを行っております。

◇請求手続きについて

請求書類等は、生きがい対策課に準備してありますので、印鑑(認印可)、前回特別弔慰金の裁定通知書等を持参してください。

◇請求期限 平成20年3月31日まで

*遺族に行方不明者がいる場合や同意書がもらえないといった場合などで申

請をされていない方も、お気軽に問い合わせください。

※問い合わせ先

生きがい対策課 福祉係

☎(73) 1211 (内線1435)

肥薩おれんじ鉄道の

時刻表が一部変わります

10月1日から肥薩おれんじ鉄道の時刻表が一部変わります。

詳しくは、阿久根駅にて配布される新時刻表をご覧ください。(9月中旬頃から配布予定)

※問い合わせ先

肥薩おれんじ鉄道阿久根駅

☎(72) 7512

フンちゃんのみきとり

◇日時 10月4日(火)・18日(火)

10時～10時30分

◇場所 保健センター

*印鑑を持参してください。

※問い合わせ先

健康増進課保健予防係

☎(73) 1211 (内線1432)

オータムジャンボ

宝くじが発売されます

「オータムジャンボ宝くじ」が9月26日(月)から10月11日(火)まで発売されます。

この宝くじの収益金は、市町村の明るい街づくりや高齢者対策など地域の福祉向上に使われます。

◇抽せん日 10月14日(金)

第7回阿久根市番所丘公園

グラウンド・ゴルフ大会

◇日時 10月13日(木)(雨天時は翌日)

◇場所 番所丘公園

◇参加資格 市内に居住の方

◇申込期限 10月6日(木)まで

※問い合わせ・申込み先

(財)阿久根市美しい海のまちづくり公社

☎(72) 1755

篤志寄付

次の方からご寄付をいただきました。
▽棋林会(図書購入費として)

住宅用太陽熱高度利用システム補助制度応募受付中!

補助対象者…集熱器の総面積7.5㎡までのソーラーシステムを設置される方。

補助金額…集熱器の総面積に応じた補助金が受けられます。

補助額の目安・・6㎡で約10万円、7.5㎡で約12.5万円

(補助金額はソーラーシステムの型式により差が生じます。)

なお、住宅以外の建物に設置する場合(ただし、公共施設は除く。)も対象となる場合がありますので、詳しくは次まで問い合わせください。

※問い合わせ先

・財団法人新エネルギー財団 太陽熱利用部

☎03(5275)9566

ホームページアドレス <http://www.nef.or.jp>

・企画調整課企画係 ☎73-1211 (内線1216)

**平成17年度
原子力発電施設等見学会参加者募集!!**

市では、広く市民の皆さまに原子力発電施設の運転実態およびエネルギー全般に対する認識を深めてもらうことを目的として『原子力発電施設等見学会』を次のとおり開催します。ぜひ、これを機会に見学してみませんか？

- 1 日程 平成17年11月19日(土)～20日(日) 1泊2日
- 2 見学場所 玄海原子力発電所、玄海エネルギーパーク（佐賀県玄海町）および九州エネルギー館（福岡市）
- 3 募集定員 20名（先着順）
- 4 募集対象者 阿久根市内居住者で、高校生以上の方が対象です。
なお、平成12年以降に参加された方については、対象となりませんのでご了承ください。
また、募集定員が20名と少ないため、グループなど（3名以上）での申込はご遠慮下さるようお願いいたします。
- 5 募集方法 先着順で受け付けるため、企画調整課に備付けの申込用紙で直接申し込んで下さい。（代理および電話での申し込みは受け付けません。）
- 6 募集期間 10月11日(火)から10月21日(金)まで
- 7 参加費 無 料

※ 問い合わせ先 企画調整課企画係 ☎73-1211（内線1216）

**阿久根市議会
議員選挙について**

投票日：12月4日（日）

平成17年12月23日任期満了に伴う阿久根市議会議員選挙の期日についてお知らせします。

◇告示日

11月27日（日）

◇期日前投票

11月28日（月）～12月3日（土）

◇立候補予定者説明会

・日時 10月12日（水）

午前10時から

・場所 市役所大会議室（2階）

***立候補予定者説明会に出席される方は、必ず印鑑をご持参下さい。**

※問い合わせ先

選挙管理委員会事務局

☎73-1211（内線1341）

ママサポート教室開催のご案内

～お母さんたちの癒しの会～

子育てで困っているお母さん、心から笑えないと感じるお母さんへ

同じ悩みを持つ仲間や専門のカウンセラー、保健師とともに子育ての悩みや、もやもやした思いを語り合ってみませんか？

◇開催日：10/3(月) 10/17(月) 10/31(月)
11/14(月) 11/28(月) 12/12(月)
の6回コース

◇時 間：10時から正午まで

◇場 所：出水市働く婦人の家



◇内 容：グループカウンセリング、フリートーク、リラクゼーションなど

◇その他：お子さんの託児をいたします。

※問い合わせ先

出水保健所保健指導課

☎63-3111（内線311）

働く婦人の家後期講座について はじめての介護

現在、介護をしている人はもちろん、自分や自分の身近な人に介護が必要になったら・・・高齢期はみんなに來ます。その時慌てないために介護の基礎を学びませんか。

開講日		内 容	申込みについて
第1回	11月1日(火) 19時～21時	高齢者の疾病 とその予防	◇対象者 市内在住の方 (性別を問いません。)
第2回	11月8日(火) 19時～21時	高齢者の栄養 と調理の実際	◇募集定員 20名
第3回	11月15日(火) 19時～21時	介護予防・ 筋力アップ体操	◇募集締切 9月28日(水)
第4回	11月22日(火) 19時～21時	介護の実際	◇開催場所・申込み先 働く婦人の家
第5回	11月29日(火) 19時～21時	福祉住環境 について	☎73-3769

※問い合わせ先

・働く婦人の家 ☎73-3769

・企画調整課企画係 ☎73-1211（内線1216）

FAX 72-2029

メールアドレス kikaku@city.akune.kagoshima.jp

健康づくりフェア開催のお知らせ

市では、市民の皆さまの健康増進を目的とした「健康づくりフェア」を開催します。当日は、講演をはじめ、ウォーキング・軽運動指導、また、体脂肪・骨量の測定などの各種診断コーナーを設けます。この催しは、誰でもお気軽に参加できますので、多くの皆さまのご来場をお待ちしています。

と き 10月10日(月) 体育の日
9時開始 (雨天決行)
と ころ 市総合体育館 (赤瀬川)
内 容 ◎講演「死ぬまで元気でいるために」
講師 草野 健 先生
厚生連健康管理センター副所長
◎ウォーキング実技指導・軽運動指導
運動指導員 谷口 清正 先生



【診断コーナー】

- ◎体脂肪・活力年齢計 ◎血管年齢計
- ◎スモーカーライザー ◎超音波骨量測定装置
- ◎その他保健師による健康相談

※問い合わせ先

健康増進課国保係 ☎73-1211 (内線1453)

健康コーナー

9月は、健康増進月間です。
『良い生活習慣は、気持ちがいい！』
～1に運動 2に食事 しっかり禁煙 5にクスリ～

休日在宅医

- 9月18日**
上園医院 ☎731055 (町)
徳森歯科医院 ☎673608 (出水市米ノ津)
- 9月19日 (敬老の日)**
内山病院 ☎731551 (高松)
森歯科医院 ☎820062 (高尾野町柴引)
- 9月23日 (秋分の日)**
有村産婦人科・内科 ☎734180 (上野)
橋口歯科医院 ☎632330 (出水市中央町)
- 9月25日**
喜多医院 ☎720038 (大丸)
黒木胃腸科外科医院 ☎750200 (下村)
瀬戸口歯科医院 ☎720648 (町)
- 10月2日**
門松医院 ☎646100 (大丸)
白男川歯科医院 ☎630009 (出水市向江町)
- 10月9日**
山田クリニック ☎720420 (町)
脇本歯科医院 ☎750026 (下村)
- 10月10日 (体育の日)**
北国医院 ☎720016 (町)
田代歯科医院 ☎671206 (出水市明神町)
- ※休日の診療時間
在宅医 各医療機関の平日の診療時間と同じです。
歯科在宅医 午前8時～正午

保健センターの行事

母と子のコーナー

●乳幼児健診・BCG接種

期日	内 容	対 象 者	受付時間
10月20日(木)	1歳6か月児健診	H16年3月生まれの乳児	13:00～13:15
10月19日(水)	3か月児健診・BCG接種	まれの乳児 H17年6月～7月9日生	12:45～13:00
10月13日(木)	2歳6か月児歯科健診	H15年1月～3月25日生 まれの幼児	13:00～13:15

●育 児 相 談

期日	内 容	対 象 者	受付時間
10月27日(木)	遊びの教室 ～すくすく相談	育児に関する相談がある方	9:45～10:00 13:00～13:15
10月7日(金)	6～7か月児育児相談	H17年3月生まれの乳児 育児に関する相談がある方	13:00～13:15

●むし歯予防教室(フッ素塗布)

期日	対 象 者	受付時間
10月27日(木)	7月1日以降に歯科健診を受けた幼児	9時～9時15分
10月7日(金)		15時～15時15分

予防接種コーナー

麻しん予防接種・風しん予防接種のお知らせ
平成18年4月1日から麻しん予防接種及び風しん予防接種が、麻しん風しん混合予防接種に変更となります。一部の方は麻しん風しん混合予防接種が受けられないので、満1歳以上のお母さんは早めに麻しん予防接種・風しん予防接種を受けるようにしてください。詳しくは、問い合わせください。

成人コーナー

●健康相談

保健師が皆さまの健康に関するご相談をお受けします。生活習慣や食生活改善・健診結果・子育てのことなど、お気軽にご相談ください。

期日	場 所	時 間
9月30日(金)	保健センター	9時～10時

※問い合わせ先 健康増進課保健予防係 ☎73-1211 (内線1431・1432)

健診を受けましょう！

がん、脳卒中、心臓病が日本の三大死因です。この三大死因別に人口10万人あたりの死亡者数を、全国、鹿児島県、阿久根市で比較すると、いずれの死因でも阿久根市は高い死亡率を示しています。この原因の一つとして阿久根市の健診受診率の低さがあげられます。



基本健診受診率を全国や鹿児島県と比較すると、大きく下回っています。

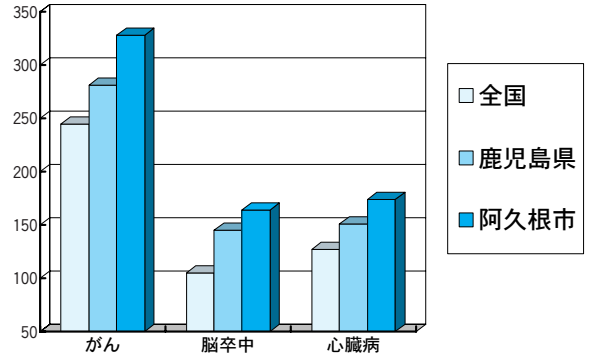
がん、高血圧、糖尿病、高脂血症などのいわゆる生活習慣病は、本人の気づかない間に進んでおり、ある日突然、進行がん、脳卒中、心臓病として発病します。その時は手遅れであることが多いのです。

このような生活習慣病が進まないうちに、病気を見つけたり予防することが大切です。健診はこのような病気の早期発見や予防にたいへん有効です。

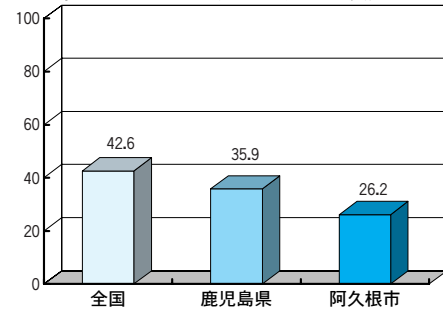
阿久根市民のみなさん、健診を受けましょう！

(文責 阿久根市民病院 田辺 元)

死因別の人口10万人あたり死亡者数 (平成15年度)



基本健診の受診率 (%、平成16年度)



阿久根市民病院健康教室 (参加無料)

テーマ「腰痛、肩こり、ひざの痛みについて」

日時 10月19日(水) 14時～15時

場所 阿久根市民病院4階大ホール

※申し込み・問い合わせ先

阿久根市民病院地域医療連携室 ☎73-1368

地域子育て支援事業 10月 子育てサークル (だれでも親子で参加できます)

子供の遊び・母親のリフレッシュタイムに・ほっとする時間にと、お気軽に支援センターをご利用ください。

☆親子教室 (10:00～12:00)

日/曜	サークル名	場所	日/曜	サークル名	場所
3日(月)	こあらサークル	脇本保育園	18日(火)	どんぐりサークル	鶴川内集会施設
4日(火)	どんぐりサークル	鶴川内集会施設	19日(水)	こあらサークル	脇本保育園
"	いるかサークル	大川児童館	"	諏訪団地教室	諏訪団地
5日(水)	ひまわりクラブ	保健センター	20日(木)	らっこサークル	みなみ保育園
6日(木)	らっこサークル	みなみ保育園	25日(火)	かもめサークル	鶴川内児童館
11日(火)	カンガルーサークル	牧内農村環境改善センター	"	こぐまサークル	保健センター
"	かもめサークル	鶴川内児童館	26日(水)	カンガルーサークル	牧内農村環境改善センター
13日(木)	らっこサークル	みなみ保育園	27日(木)	らっこサークル	みなみ保育園
14日(金)	カンガルーサークル	牧内農村環境改善センター	28日(金)	カンガルーサークル	牧内農村環境改善センター

☆母親クラブ「あゆみ」 脇本保育園 (15:00～17:00)
10月26日(水) (問い合わせは、みなみ保育園まで)

☆ユニータイム……西目地区集会施設
10月24日(月) (問い合わせは、みなみ保育園まで)

☆年齢別教室 (牧内農村環境改善センター)
10月7日(金) ひよこクラブ 0～1歳児教室
10月21日(金) こっこクラブ 2歳以上児教室
(問い合わせは、みどりが丘保育園まで)

☆園開放 (お気軽に園に遊びにきてください)
毎週(金) みなみ保育園
毎週(土) みどりが丘保育園
(第3土曜日はお父さんも一緒にどうぞ)

※参加は、申し込み制になっていますので、下記の支援センターに前日までに申し込みください。

(地域子育て支援センター) ☎73-3457みどりが丘保育園/☎72-3939みなみ保育園

国民年金だより

年金受給者の皆さんへ、こんなときは届出を

年金受給者の皆さん、届出忘れはありませんか？届け出忘れがあると、年金の大事なお知らせが届かなかったり、年金の受け取りが遅くなったりすることがあります。

・住所が変わったとき

「住所変更届」を社会保険事務所へ提出してください。

・年金を受け取る金融機関や口座を変えたとき

「支払機関変更届」を社会保険事務所へ提出してください。

【川内社会保険事務所による
移動年金相談所の開設のお知らせ】

国民年金や厚生年金など年金に関する相談を受けますので、この機会をご利用ください。（年金手帳などを持参してください）

◇日時 10月20日（木）10時から15時まで

◇場所 阿久根市役所 2階会議室

※問い合わせ先

川内社会保険事務所 ☎0996-22-5276(代表)
市民環境課 国民年金係 ☎73-1211(内線1423)

消費生活講座 (No.142)

悪質な住宅リフォーム工事にご用心！

訪問販売による住宅リフォーム工事による消費者被害が、大きな社会問題となっています。

特に一人暮らしの高齢者や判断能力の不十分な人を狙って次々に高額な契約を締結させる事例や「無料点検」と販売目的を偽って上がり込み、「床下の湿気がひどい」、「家がだめになってしまう」などと不安がらせて高額な契約を締結させる事例があります。

【被害にあわないために】

- ・契約はその場でせず、必ず複数の業者から見積もりを取りましょう。
- ・契約する前に内容を確認し必要なければハッキリと断りましょう。
- ・契約をした日から8日以内であれば無条件解約ができる制度があります。必要ないと思ったときは、すぐに手続をとりましょう。

※おかしな、困ったなと思ったら水産商工観光課消費生活相談窓口へ問い合わせください。

☎73-1211(内線1112)

「心ゆたかに 生涯読書」敬老の日におすすめする本を紹介します。

『明日の記憶』 荻原 浩 著
若年性アルツハイマー。どんなにメモをしても確実に失われていく記憶。そして、ほのかな光が見える感動の結末。



荻原 浩 著

『小説 盛田昭夫学校(上・下)』 江波戸哲夫 著
敗戦後の小さな町工場から世界ブランドへの飛翔！その「神話」の陰に、一人の天才的経営者がいた…。世界の「SONY」ブランドを作り上げた盛田昭夫は、いかにして盛田昭夫となったのか。その軌跡を描く。



『小説 盛田昭夫学校(上・下)』

江波戸哲夫 著

『テnder love』 日野原重明 著
「愛しなさい。限りなく、悔いのないように愛しなさい」90歳を超えた現役医師が贈る、愛し方のメッセージ。



日野原重明 著

『養生のお手本』 出久根達郎 著
午睡もあり、散歩もあり、酒もある。ああ、これが養生…。いろいろな人たちの本を読み、どのような養生法を心がけているか調べてみると、一番大事なことは何かが見えてきた…。



『養生のお手本』

出久根達郎 著

図書館だより

☎72-0607

休館のお知らせ

市立図書館は、9月12日（月）から9月20日（火）まで図書整理のため休館します。本を返される時は「返却ポスト」へお願いします。

※図書館のご利用について

- 開館時間 9時～19時
- 休館日 毎週月曜日
- 登録・貸出し無料

アクネホットライン

☎73-1111

お気軽にお電話を

市民憲章

わたくしたちは、豊かな黒潮に洗われ、まろやかな文旦をはぐくむ美しい自然と、誇り高い歴史をもつ郷土阿久根を、更に発展させるために、市民の規範として、ここに憲章を定めます。

- 1. お互いにあいさつをかわし みんなに親切をつくします。
- 1. 時間ときまりを守り 住みよいまちをつくりまます
- 1. 花やみどり育て きれいな郷土をつくりまます
- 1. すすんで教養を高め 文化のまちをつくりまます
- 1. 元気で働き 明るい家庭 豊かなまちをつくりまます。

人のうごき

9月1日現在()は前月比

人口	25,684人	(- 9人)
男	11,950人	(- 1人)
女	13,734人	(- 8人)
世帯数	10,878世帯	(+ 6世帯)
出生	21人	死亡 27人
転入	70人	転出 73人

阿久根短歌会

※送り仮名は歴史的仮名遣いを使用しています。

執念の生きを見せつつ空蟬は葉裏つかみて風に揺れをり
 久々に帰省の弟いところと話は尽きずきみなご旨し
 くちなしの仄かに匂ふ坂の道荷を置きしばし深く息吸ふ
 四月より遂に店閉じ悲しけれ亡き父想ひ申し訳けなし
 敗戦に着たきりとなり帰りきてはや六十ねん世は変りたり
 飯盒に炊きて食したる台湾の時空を超えて今になつかし
 「あの戦」知らざる若きら多くなりまた迎へんか慟哭の夏
 大空を自在に形変えにつつゆく雲羨し足摩りつつ
 亡き歌友の電話番号記されし古き控を消しがたくをり
 風切りの羽根の開きを変えながらつがいの鳶は浜風に舞ふ

脇本	宮原 範子
脇本	渡瀬 栄子
新町	玉川 慶子
脇本	赤崎 夕工
琴平	川畑 スミ
新町	遠矢 律
上野	河南誠一郎
折口	白浜 ノブ
上野	亀澤 笑子
折口	別府 義明

うぶごえ

※「うぶごえ」「おくやみ」記事は、掲載への同意があった方のみ掲載してあります。

出生児	保護者(区名)
江口 恭平	誠二(牛之浜)
花田 小夏	正伸(牧内)
石原 澄海	智海(牧内)
田邊 日美	宗暁(牧内)
尾崎 徠一	義深(深田)
秋野 結穂	洋(波留)
濱崎 龍也	新一郎(新町)
平田 大雅	哲志(橋之浦東)
福田 真吾	昭次(浦)

梶尾 咲姫	大輔(古里)
松崎 匠	公志(上原)
中村 詩	健治(遠矢)
築地 由依	秀典(中村)
園田 恭汰	恭文(古里)
濱邊 瑠那	勇生(牧内)
栗林 愛奈	鉄矢(新町)
橋口 翔真	勝志(遠矢)

健やかな成長を

お祈りいたします。

おくやみ

※敬称略

ごめい福を

お祈りいたします。

死亡者(区名)	※敬称略
磯畑 親	86(新町) エダ
神之田 亀鶴	85(中屋敷) 優
中村 良彦	86(町) タミ
山神 幸子	78(潟) 正彦
小原 重信	91(高之口) カヌマツ
松下 夕エ	92(新町) 俊雄
溝上 ツルエ	87(内田) 辰夫
跡上 貫一	92(黒之浜) 貫道
濱田 紘子	64(的場) 幸成
高原 功	71(長谷) 浩行
牧内 臣雄	63(牧内) 紀子
小園 奨	89(町) ナミエ
白濱 末義	82(脇本浜) 和利
宇都 キク	105(馬見塚) 秋夫
小牟田 ウタ子	83(新町) 貢
若松 マチ	74(尻無下) 信夫
小牟田 勝己	77(大尾) キヨ子
石澤 スエ	78(脇本浜) 義栄
岩崎 長助	84(遠矢) シズミ
中村 フサ	92(波留) 優吉
尾上 高尾	93(飛松) イセノ
海平 良人	87(段) スエノ
西谷 キワ	93(尻無上) 広
落 谷	95(落) ミチ子

サークル紹介

『楽しく和気あいあいと!!』

働く婦人の家 自主グループ
— 布あそび —



私たち、パッチワーク・キルト「布あそび」は、バックやポーチ、小物など個性あふれる作品を楽しく作っています。

また、文化祭に大作「タピストリー」を出品しようと、みんなで配色や柄合わせなどを考え、作品づくりを行っています。

こんな私たちと一緒に、優しく温かみのあるパッチワーク・キルトを基礎から学び、ゆっくり自分のオリジナル作品を作ってみませんか？（初心者歓迎）

※開講日

毎月第1・3金曜日 午後7時から午後9時まで

Fresh Smile



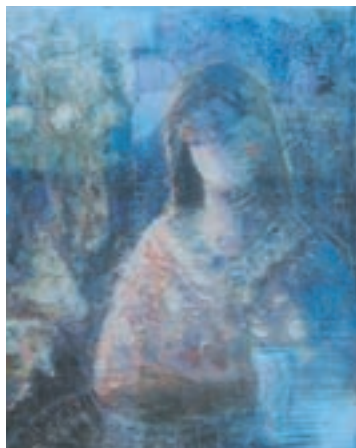
ただ今青春！
馬見新 剛生さん(19)
(やぎ座・A型 馬見塚区)

- ◇趣味は何ですか・・・
テニスと音楽鑑賞
- ◇理想の異性像は・・・
やさしく元気な人です。
- ◇性格を自己分析してください・・・
おとなしい性格です。
- ◇将来の夢は・・・
准看護師の資格を取り、さらに進学することです。
- ◇阿久根について一言・・・
今ある自然を壊さず大切にしてほしいです。

次は、栞 明弘さん（高松区）あなたの番です。



『くらりん』
松崎 愛海 作



『赤いピアス』
平原 恵子 作

gallery

第7回
AKUNE
洋画展

この8月、折口海岸でウミガメの放流会が行われ取材に伺いました。子どもたちの手のひらに載せられたウミガメは、本当に小さい体でしたが、放流されると一生懸命に海を目指し帰っていきました。

この取材を通し、ふるさとの海の美しさを改めて実感するとともに、放流されたウミガメが成長し、折口海岸に帰って来てほしいと思います。(角島)



9月の納税等

◎国民健康保険税4期、介護保険料3期
(納期9月30日まで)
納期内に納付しましょう。

税目等	9月	10月	11月
市県民税		3期	
固定資産税			3期
国保税	4期	5期	6期
介護保険料	3期	4期	
軽自動車税	納め忘れはありませんか		