

みんなの笑顔、発信オーライ！

広報

阿久根

2017

8

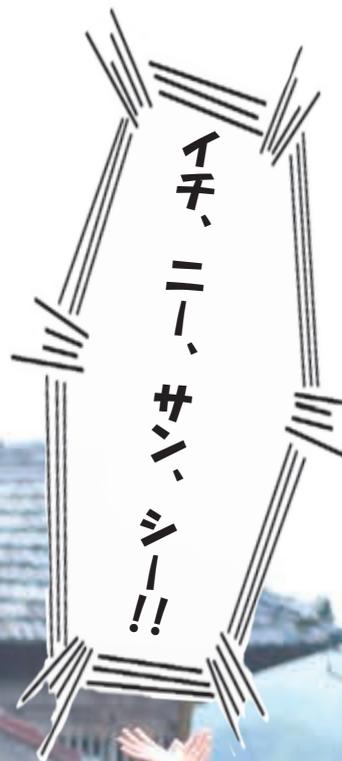
No.847

(平成29年8月15日発行)

特集

ラジオ体操のススメ

新しい朝がきた、希望の朝だー。
朝6時30分、NHKラジオ第1放送で
ラジオ体操のおなじみの音楽が流れると
夏休み中の子どもたちは
公民館などでラジオ体操をします。
桐野下地区にある早馬神社でも
集まった子どもたちは音楽に合わせて
朝のさわやかな空気を吸いながら
はつらつと体を動かしていました。



目次

- 02P 特集 ラジオ体操のススメ
- 06P 阿久根市政ニュース
- 10P 市役所からのお知らせ
- 15P あくね eco 通信、消費生活コーナーなど
- 16P 健康コーナー
- 17P まちの話題、みんなのアルバム
- 22P 鶴翔ニュース
- 23P ぐらしの情報
- 26P うぶごえ、おくやみなど
- 28P アクネの元気者



夏休み期間中、公民館などに小学生や地域の人が集まってラジオ体操をするのは日本の夏の風物詩となっています。

ラジオ体操は、「国民の体力向上および健康の保持・促進を図ること」を目的として、逓信省簡易保険局が1928（昭和3）年に「国民保健体操」として制定し、日本放送協会のラジオ放送で広く普及しました。その後、1951～1952（昭和26～27）年に「ラジオ体操第1・第2」として再構成、また1999（平成11）年には新たに「みんなの体操」が制定されました。

動作の一つ一つが考え抜かれてできており、子どもからお年寄りまですべての人が安心してできる体操になっています。

特集

あ～た～らし～い朝がきた

ラジオ体操のススメ



おなじみのあの声、あのメロディに合わせて
みんなで体操♪



体操講師
鈴木 大輔さん



ピアノ演奏
幅 しげみさん



「イチ、ニ、サン、シー!!」
さわやかな青空が広がる早朝、阿久根総合運動公園陸上競技場に元気な声が響きわたりました。

総合運動公園開設30周年を記念し、NHKラジオで全国に生放送する「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」(かんぽ生命保険、NHK、NPO法人全国ラジオ体操連盟主催)が7月22日、34年ぶりに阿久根市で開催され、約2千人が参加しました。

午前6時30分、NHKラジオ第1放送の全国生放送が開始。テレビやラジオでおなじみの体操指導・鈴木大輔さんの「日本全国だけでなく世界にラジオはつながっています。ここ阿久根から全国各地の皆様

さんに向かって、元気な声を届けましょう」の掛け声と、幅しげみさんのピアノ生演奏に合わせ、参加者は明るい表情で伸び伸びと体を動かし、阿久根の元気を全国に届けました。

友人と参加した表迫愛子さん(71)は「ずっと前から健康づくりとして自宅でやっているけど、みんなで集まって体操すると楽しかった。これからも続けたい」とにっこり笑顔で話されました。

阿久根市では、平成28年度から市民の健康づくりの取組として「ラジオ体操推進事業」を開始し、今年度も実施中です。生活習慣病予防にも効果的といわれていますので、この機会に始めてみませんか。



講師から体操のワンポイントレッスン！
教わったことを即実践！



朝のさわやかな空気を吸いながら
のびのび、元気よく！





ラジオ体操第1・第2の時間はおよそ3分。この時間内にそれぞれ13種類ものエクササイズで構成されていることはご存じでしょうか。

一つ一つの動作では全身の筋肉をくまなく使うので、バランスよく鍛えることができ、さまざまな健康効果が期待できるといわれています。

ラジオ体操の 効果ききめ

3分間に詰め込まれた13種類のエクササイズ

短時間で、 全身の筋肉をバランスよく鍛えられます

ラジオ体操第1は、どの年代でも体操できるように考えられた内容で、リズムに合わせて体全体の筋肉や関節をバランスよく動かすように構成されています。

また、ラジオ体操第2は、第1に比べ、大きく身体を動かしたり、跳んだりといった動作が多く、筋力を強化するよう構成されています。

いずれも全身の筋肉をくまなく使うので、体のバランスが良くなり転びにくい体になったり、血行が良くなって新陳代謝が高まり元気な体を作ったりするなどして、健康にさまざまな効果が期待されます。

ポイントレッスン

体操講師・鈴木大輔さん
「**正しく動作すれば
効果はアップ!**」

「手の力を抜く」「視線は手先に」といったことを意識して13種類の動作を正しく行えば、体全体の筋肉や関節をより効果的にバランスよく鍛えることができます。



ラジオ体操第1の構成

- 1 深呼吸の運動
- 2 腕を振って足を曲げ伸ばす運動
- 3 腕を回す運動
- 4 腕をそらす運動
- 5 体を横に曲げる運動
- 6 体を前後に曲げる運動
- 7 体をねじる運動
- 8 腕を上下にのばす運動
- 9 体を斜め下に曲げ、腕をそらす運動
- 10 体をまわす運動
- 11 両足で跳ぶ運動
- 12 腕を振って足を曲げ伸ばす運動
- 13 深呼吸の運動



今からでも始めませんか！

ラジオ体操推進事業 参加者募集中!!

- ◇期 間 平成30年2月28日水まで
- ◇対象者 阿久根市民
- ◇資 格
1組5人以上の団体（ただし、代表者が成人であること）が登録すること。
- ◇登 録
登録用紙または電子データを提出し、登録します。※電子データは、市のホームページに掲載しています。
《用紙配布所》
・市健康増進課 保健予防係
・三笠支所
・大川出張所
- ◇表 彰
期間中、体操を行った回数が多い団体または個人に対して、表彰します。
詳しいことは、お問い合わせください。
※問い合わせ先
健康増進課 保健予防係
☎0996-73-1228



【特集】 ラジオ体操のススメ



市が ラジオ体操を すすめる理由

運動器を長持ちさせるためには自分の健康に適した運動を実践、継続することが大切です。さらに日常生活において、「立つ」「歩く」といった動きに負荷をかけるなど意識して身体を動かすともっと効果的です。

ウォーキングやグラウンド・ゴルフ、ちよつとしたストレッツチ運動、そして短時間で全身をまんべんなく動かすラジオ体操：いつまでもいきいきと元気に過ごすため、適度に体を動かし、健康寿命を延ばしましょう。

市では、市民の皆さまが病気を予防し、元気で長生きできる期間（健康寿命）伸ばすことにより、豊かな人生を送ることを目指して平成27年度に第2次阿久根市健康増進計画「あくね元氣プラン」を策定しました。

このプランでは「一人ひとりが健康に関心を持ち健康づくりの輪を広げよう」を基本理念に掲げており、「誰もが安心していきいきと

暮らせるまち」の実現を目指しています。

その中で「健康寿命」を意識すること、重要なこととして、健康寿命とは健康上の問題がない状態で日常生活が送れる期間のことです。現在の日本人の平均寿命は、男性が80・5歳、女性は86・8歳となっており、世界に名だたる長寿国となつていますが、実はこの平均寿命と健康寿命の間には

いつまでもいきいきと 元気で過ごすために…

平均寿命と健康寿命の差

【男性】	【女性】
平均寿命	平均寿命
80.5 歳	86.8 歳
健康寿命	健康寿命
71.1 歳	75.5 歳
約9年	約11年



健康寿命が延びない要因となっているのは、骨や関節といった運動器の障がいだといわれています。「立つ」「歩く」といった動作ができなくなると日常生活に支障が生じ、本人はもちろん大切な家族や友人など辛い思いをしてしまいます。





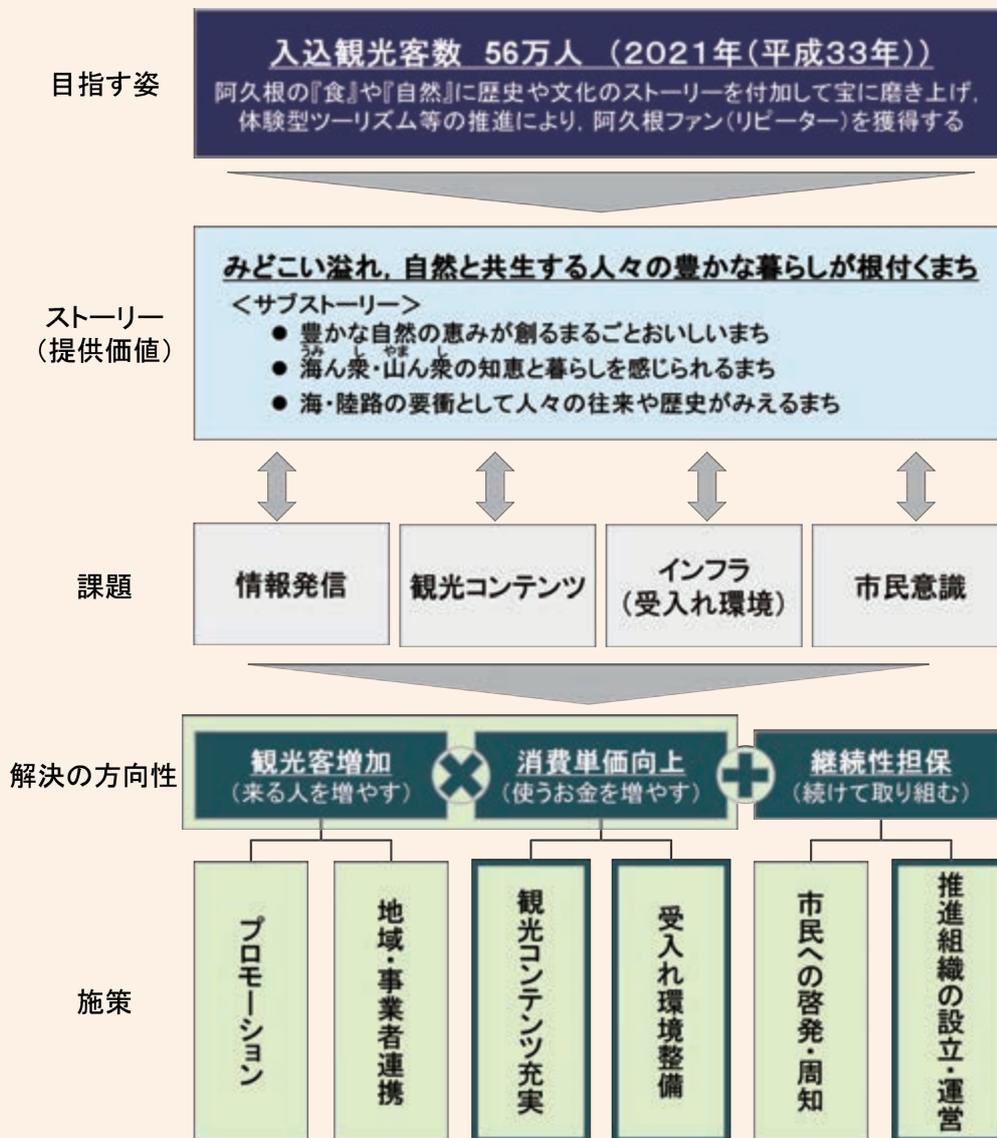
阿久根市では、温暖な気候の中、第一次産業を基幹産業として地域の振興と発展に努めています。

定住人口の減少による地域経済への影響を観光による交流人口を拡大させることによって軽減し、本市の強みである「食」や「自然」を生かして地域経済の持続的な発展に寄与していくことを目指して観光戦略を策定しました。

平成 29 年度～平成 33 年度が計画期間
「食」や「自然」を生かし、地域経済の発展を目指す

5年計画

観光まちづくり戦略体系図



特に優先度の高い施策をリーディングプロジェクトとして推進

- 観光コンテンツの充実
食のブランド化 (6次産業化) と域内消費拡大や阿久根大島活用プロジェクト
- 受入れ環境整備 観光地の整備 (ハード面)
- 観光推進組織の設立運営

「阿久根市観光まちづくり戦略」
を策定



阿久根市政ニュース

平成 29 年 7 月 5 日九州北部豪雨 大雨災害義援金を受付中

《義援金箱設置場所》(平日 8:30~17:15)

- ・阿久根市役所
- ・三笠支所
- ・大川出張所
- ・阿久根市社会福祉協議会

8月31日(木)まで



※問い合わせ先
阿久根市社会福祉協議会 ☎0996-72-3800
市 福祉課 ☎0996-73-1240



宙に浮いている？ 「カボチャの立体栽培」実施

農林業振興センター

市 農林業振興センターで7月、カボチャの収穫が行われました。普通のカボチャは土の上で育ちますが、センターでは「立体栽培」を行っています。まるで宙に浮いて見えるカボチャは、ネットにつるを誘引することにより管理がしやすく、見た目がきれいで収穫量が倍増します。センターでは、秋から実エンドウやソラマメ、ミニトマトなど栽培し、随時栽培方法などの見学者を受け入れています。お気軽にお電話ください。

※問い合わせ先
農林業振興センター
☎0996-73-2191

国土交通副大臣に 新しい「道の駅」の整備を要望

7 月27日、西平良将市長は小里泰弘・衆議院議員とともに、新しい「道の駅」の整備要望のために国土交通省を訪れ、田中良生・国土交通副大臣（要望時）をはじめ、国土交通省幹部と意見交換しました。

この要望は、南九州西回り自動車道の大川インターチェンジ（仮称）付近の牛之浜海岸を望むことができる高台に道の駅を新たに整備しようとするものです。同自動車道の開通後、この付近の交通量が現在の2倍以上に増加する見通しから、ドライバーの快適な休憩の確保や特産品販売、災害時の防災・支援物資拠点とする見込みです。

田中副大臣は「これだけの景勝地なら多くの方が利用するだろう。いくつかの課題について、今後九州地方整備局と一緒に勉強させてほしい」と応じました。

整備要望に当たって、市や商工会議所など関係者でつくる『サンセット牛之浜景勝地』の道の駅整備促進協議会（会長は西平良将市長）を今年6月に設立。今後も整備実現に向けて積極的に要望活動を行うっていく予定です。

※問い合わせ先
都市建設課 都市計画係
☎0996(73)1196



市民交流センター だより

阿 久根市民交流センターの建設工事は現在、基礎型枠や基礎へのコンクリートの打設、浄化槽の設置などです。

6月末の工事の進捗率は約20%。まだまだ外観も見えてきませんが、基礎の形からある程度、部屋の設置場所が見受けられるようになってきました。

工事に伴い、近隣の方々と現在の市民会館を使用される方々には、騒音や駐車場など（浄化槽工事でさらに狭くなっています）でご迷惑をおかけしますが、安全には十分注意して工事を実施しますので、ご理解ください。



阿久根自慢の海の幸、山の幸を楽しめる

BBQ
バーベキュー

AKUNE
あくね



お肉セット

10月8日 日 12:00~18:00

番所丘公園



③スタッフが炭を
セットしたら
BBQ 開始!



②会場内に設
置してあるテ
ーブルコンロ
に移動します。



①会場内のお
肉交換ブース
でチケットと
お肉セットを
交換します。



HOW TO ENJOY "HANA no BBQ"

華のBBQ の楽しみ方

会場内に飲食物の持ち込みは
ご遠慮ください

カット野菜、おにぎり、
飲み物などは
地元出展販売業者のブース
でご購入いただけます



阿久根の食材をふんだんに使った「華のBBQ AKUNE」。今回も多くの方に阿久根を楽しんでいただけるよう、スタッフ一同お待ちしております。

第2回 華の



同日 19:30 から新港外港で
花火大会も開催!!



迫力の8,000発!!

協賛金募集中!
9月8日(金)まで

盛大な花火大会にするため、市民の皆さまの温かいご協力をよろしくお願いします。

◇協賛金額 1,000円以上
※5,000円以上の方は、新聞折込チラシに掲載されます。

◇協賛方法 口座振込または直接、商工会議所窓口へ

◇振込口座
鹿児島銀行阿久根支店
阿久根商工会議所
会頭 下園 満 (シモソノ ミチル)
普通 21658

※問い合わせ先
阿久根商工会議所 ☎0996-72-1185



8月1日販売開始!
購入はお早めに!

限定 2,000 枚

【チケット料金】

1枚 2,000円(税込)

※華鶴和牛・豚・鶏肉・
ウィンナーセット

※炭やコンロなどの準備費込

【販売所】

- ・市役所農政課
 - ・同三笠支所
 - ・同大川出張所
 - ・ファミリーマート (Fami ポート)
 - ・出展販売業者窓口
- 平日
8:30~17:00

※大会当日が雨天の場合は、翌日(10月9日(月))に順延します。判断は、当日午前6時までにを行います。)さらに、順延日も雨天の場合は中止とし、肉の引き渡しを行います。

前売チケットの購入をお忘れなく!

バーベキュー大会では、ブランド牛「華鶴和牛」を含めた豪華

華お肉セットをお楽しみいただけました。このセットは、事前

に販売するチケットと交換になりますので、ご注意ください。

阿久根の農林水産物を集め、市内外の方々に味わっていただくイベント「華のBBQ(バーベキュー)AKUNE」を10月8日(日)正午から午後6時まで番所丘公園のお祭り広場で開催します。

阿久根の豊富な海の幸や山の幸を取り揃え、「食のまち阿久根」のブランドイメージの発信と市内産業の活性化や交流人口の増加を図ることを目的としています。

イベントでは、阿久根育ちのブランド牛「華鶴和牛」(A4ランク以上)を目玉としたお肉セットを提供するほか、ジビエ(シシ肉、シカ肉)の無料提供、市内で生産される水産加工品や野菜などの販売コーナー、特産品が当たるお楽しみ抽選会、牧草転がしゲームなど、楽しいイベントが盛りだくさんとなっておりますので、多くのご来場をお待ちしています。

また、当イベント実行委員会ではボランティアスタッフを募集しています。興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

※問い合わせ先

阿久根市大バーベキュー大会

実行委員会事務局(農政課内)

☎0996(73)1142

市職員採用試験

阿久根の未来を創る若い力、待っています。

◇試験日・会場

一次試験日 **10** 月 **15** 日 8:30~15:30

会場 阿久根市役所 2階会議室 (受付 8:00~8:30)

※申込は1人1職種。

※受付期間終了後の試験
職種の変更は不可。

◇試験職種・採用予定人員および受験資格

試験区分	職種	採用予定人員	受験資格
行政職	一般事務	若干名	昭和 63 年 4 月 2 日から平成 12 年 4 月 1 日までに生まれた方で、学校教育法に基づく高等学校（同等資格を含む。）を卒業した方または平成 30 年 3 月までに卒業見込みの方
	一般事務（保健師）		① 昭和 63 年 4 月 2 日以降に生まれた方 ② 採用時において、保健師の免許を有する方または取得見込みの方
	一般事務（管理栄養士）		① 昭和 58 年 4 月 2 日以降に生まれた方 ② 採用時において、管理栄養士の免許を有する方または取得見込みの方
	土木		① 昭和 58 年 4 月 2 日から平成 12 年 4 月 1 日までに生まれた方 ② 土木技術の専門課程を修了した方または履修見込みの方
消防職	消防職	若干名	平成 4 年 4 月 2 日から平成 12 年 4 月 1 日までに生まれた方で、学校教育法に基づく高等学校（同等資格を含む。）を卒業した方または平成 30 年 3 月までに卒業見込みの方

◇試験の方法および内容

試験区分	職種	試験の内容
第1次試験	一般事務	教養試験、事務適性検査、職場適応性検査、作文試験
	一般事務（保健師）	
	一般事務（管理栄養士）	
	土木	教養試験、事務適性検査、職場適応性検査、専門試験
第2次試験	消防職	教養試験、消防適性検査、体力試験
	全職種	面接試験
	消防職	身体検査

※受験申込書の請求・提出先

〒899-1696

阿久根市鶴見町 200 番地

阿久根市 総務課 職員係

☎0996-73-1212

受験申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。

[阿久根市職員採用](#)

[検索](#)

◇受験手続

(1) 提出資料

- ① 受験申込書 1 通（所定の用紙に自書すること。受験申込書の郵便請求可。）
- ② 最終学歴の卒業証明書または卒業見込証明書 1 通（開封無効）
- ③ 最終学歴の成績証明書 1 通（開封無効）
- ④ 写真 2 枚（3 か月以内に撮影した上半身脱帽正面向、縦 5 cm・横 3.5 cm）
- ⑤ 一般事務（保健師）を受験される方は、保健師の免許証の写し（取得見込みの方を除く。）
- ⑥ 一般事務（管理栄養士）を受験される方は、管理栄養士の免許証の写し（取得見込みの方を除く。）
- ⑦ 土木を受験される方は、土木技術に関する専門課程の修了を証明する書類の写し（履修見込みの方を除く。）

(2) 受付期間 8月14日[月]~9月19日[火]まで（受付 8:30~17:15）

※ ただし、土曜日、日曜日および休日を除く。

※ 郵便提出の場合、9月19日[火]の消印まで有効。



高齢者元気度アップ・ポイント対象

高齢者交通事故防止講習会 のお知らせ

高齢者の運転中および歩行中の交通事故防止を図るため、「参加・体験型」の交通事故防止講習会を実施します。

◇日時 9月20日(水) 13:30~15:30

◇会場 市民会館第1会議室

◇定員 50人(定員に達し次第、締め切り)

◇申込締切 9月8日(金)

※申込み・問い合わせ先

総務課 危機管理係
☎0996-73-1210

いつまでも
安全運転を
続けるために…



一般・小中学生・高校生の作品をご覧ください

第19回あくね洋画展のお知らせ

◇期間 9月2日(土)~9月10日(日)

9:00~18:00

◇会場 市民会館大ホール

◇入場料 無料

※問い合わせ先

生涯学習課(市民会館内)
☎0996-72-1051



第34回

ボンタンロードレース大会

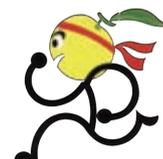
のお知らせ

◇開催日 12月3日(日)

申込方法など詳しいことは、
今後お知らせします。

※問い合わせ先

あくねボンタンロードレース大会
実行委員会事務局(スポーツ推進課内)
☎0996-73-4649



第2回 華コン in 阿久根のお知らせ

◇開催日 10月8日(日) 集合 10:00 解散 18:30 (予定)

◇会場 阿久根市内

◇応募資格 【男性】概ね23歳以上50歳未満の阿久根市在住で独身の方
【女性】概ね23歳以上50歳未満の独身の方(住所不問)

◇募集人数 男女それぞれ25人 ※応募多数の場合、抽選

◇参加費 【男性】3000円 【女性】2000円

◇応募締切 9月22日(金) ※詳しくは市ホームページをご覧ください。



男性向け センスアップセミナーのお知らせ

◇開催日 9月20日(水) 19:00~21:00

◇会場 市民会館 第7、8会議室

◇応募資格 【男性】概ね23歳以上50歳未満の
阿久根市在住で独身の方

◇募集人数 30人 ◇参加費 無料

◇内容 異性とのコミュニケーション能力
向上のための講座(身だしなみ、
話題の作り方、好感度アップの
秘訣など)

◇申込締切 9月12日(火)



※申込み・問い合わせ先
華コン in 阿久根運営事務局
(MBC 開発内)
☎099(225)0113



講師
中村 朋美さん
(フリーアナウンサー)

特定計量器定期検査を実施します

検査に合格したシールが貼ってありますか？



2年に1回1ヶ月未満の計量器を検査します

◇検査日時・会場

9月20日(水)

10:00~13:00

大川地区公民館

14:00~17:00

脇本地区公民館

9月21日(木)

9:00~16:30

阿久根市役所公用車管理事務所

9月22日(金)

9:00~14:00

阿久根市役所公用車管理事務所

※検査会場には、検査対象計量器、受検通知書、手数料(現金)をご持参ください。

商店、スーパーマーケット、食品加工工場、学校、病院などで取引や照明上の計量に使用する特定計量器(以下「はかり」といふ)は、かりは、分銅・おもりを含む)は、計量法により、2年に1回、定期検査を受けることが義務付けられています。

また、取引・証明にはかりを使用している方で定期検査を受けていない方はご連絡ください。なお、廃業や業務上ではかりを使わなくなった場合は、定期検査を受検する必要はありませんが、市で状況を把握するため、8月末までに必ずご連絡ください。

※問い合わせ先

商工観光課 商工振興係

☎0996(73)1114

男女共同参画基礎講座 in 出水

の受講生を募集します

2回とも受講できる方を募集!

◇開催日時

1回目 9月16日(土)

2回目 9月30日(土)

各日 10:00~16:00

◇会場 出水市中央公民館 小ホール

◇講座内容

9月16日

- データで読み取る鹿児島県男女共同参画の現状と課題
- 男女共同参画の大切さを実感するためのワークショップ
- 男女共同参画についての基本的な考え方
- 男女共同参画と人権

9月30日

- 「私」を振り返り「私」に出会うワークショップ
- 地域コミュニティづくりと男女共同参画

◇申込方法

市役所市民相談室、三笠支所、大川出張所に備えつけの申込用紙に必要事項を記入の上、お申し込みください。

※問い合わせ先

企画調整課 地域振興係 ☎0996-73-1214

中学校卒業程度認定試験

が実施されます

病気などやむを得ない理由で、中学校への就学を猶予または免除された方について、中学校卒業程度以上の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験です。合格者には高等学校の入学資格が与えられます。

◇試験日

10月26日(木)

◇試験科目

国語、社会、数学、理科、外国語(英語)

◇願書受付期間

8月21日(月)~9月8日(金)

◇試験会場

各都道府県教育委員会の推薦などにより、文部科学省が決定します。

※受験資格や出願など詳しいことはお問い合わせください。

※問い合わせ先

教育委員会 学校教育課 ☎0996-73-1258



移動ねんきん相談所を開設します

※事前に予約が必要です

国民年金、厚生年金、船員保険および共済年金（相談可能なもの）などの年金制度全般に関する『移動ねんきん相談所』を開設します。相談には、川内年金事務所の職員が応じます。

相談をご希望の方は、事前に予約が必要です。ご注意ください。

予約の際は、「氏名」・「基礎年金番号」・「相談内容」・「連絡先（電話番号）」などをお知らせください。

日時

9月14日(木) 10:00～15:30

※予約時間の10分前までに
待合室(第10会議室)にお集まりください。

場所

市民会館 第9会議室

相談時に持ってくるもの

- ・印かん
- ・年金手帳、年金証書、ねんきん特別便、ねんきん定期便など
- ・本人確認のできる資料
(運転免許証, 健康保険証など)

※代理人の場合は、委任状も必要となります。

予約受付期間

8月30日(水)～9月7日(木) (厳守)

※問い合わせ先

市民環境課 住民年金係 ☎0996-73-1218

【ひとり親医療費助成金】

【児童扶養手当】

の受給者の皆さまへお知らせ

提出期間

8月14日(月)から

8月31日(木)まで

8:30～19:00 (土、日曜日を除く。)

※問い合わせ先

福祉課 児童対策係 ☎0996-73-1248



8月までに「現況届」を提出してください

現況届は、毎年8月1日における状況を記載し、手当を引き続き受給できるか判断する大切な届出です。この届の提出がない場合は、8月以降の手当が受けられなくなりますので、必ず提出してください。

なお、対象者には、8月上旬に通知を郵送してまいりますのでご確認ください。

9月1日(金)から開始

住民票の写しなど

第三者交付の本人通知制度

が始まります

不正請求の抑止に期待

住民票や戸籍謄抄本などを本人の代理人や第三者に交付したとき、本人に通知する制度です。

この制度は本人への通知をすることにより、不正請求の早期発見など、不正取得による個人の権利の侵害防止を図ることが目的です。市の住民基本台帳や戸籍に記載があり、制度利用を希望する方は、この制度を利用できます。

事前に登録が必要ですので、希望される方は、「阿久根市本人通知制度事前登録申請書」を提出してください。

【制度の流れ】



申請書受付 月曜日～金曜日 (年末年始を除く)

8:30～17:15

事前登録申請書などは、受付場所に備え付けてあります。また、市ホームページからお取り寄せできます。

※問い合わせ先 市民環境課 住民年金係 0996-73-1218

働く女性の家 後期主催講座のご案内

※受講資格 18歳以上の市内在住または在勤の女性(高校生不可)
※無料の託児サービス(満2歳～未就学児)を利用できます。(要予約)

申込締切日

8月31日

木

- ・複数申込可
- ・申込多数の場合、抽選を実施します。受講決定は、後日ハガキによりお知らせします。

<p>手こねで作るアレンジパン (全6回) 前回 大好評</p> <p>手土産にも喜ばれる調理パンを手こねで作りましょう。Jr. パンコーディネーターが指導します。</p> <p>◆開催日 (各日、水曜日) 10月11・25日、11月8・22日 12月6・20日</p> <p>◆時間 9:30～12:00</p> <p>◆定員 16人 ◆材料費 800円/回</p> 	<p>体幹エアロ (全7回) 前回 大好評</p> <p>音楽にあわせて体幹トレーニングやレジスタンストレーニングを行い、基礎代謝の高いカラダを作りましょう。</p> <p>◆開催日 (各日、金曜日) 9月8・15・22・29日 10月6・13・20日</p> <p>◆時間 19:00～20:00</p> <p>◆定員 20人</p> <p>◆受講料 無料</p> 	<p>楽しく始めるウォーキング (全7回) オススメ</p> <p>筋肉トレーニングを組み合わせせた効果的なウォーキング法を学び、美しい体づくりをしましょう。※男性も参加可</p> <p>◆開催日 (各日、金曜日) 10月27日、11月10・17・24日 12月1・8・15日</p> <p>◆時間 19:00～20:30</p> <p>◆定員 20名</p> <p>◆受講料 無料</p> 
<p>新春の寄せ植え (全1回×2コース) 前回 大好評</p> <p>新春の玄関などを彩る寄せ植えを作りましょう。管理方法も一緒に学びます。</p> <p>◆開催日 (①・②コースから選択) ①コース: 12月16日(土) ②コース: 12月21日(木)</p> <p>◆時間 10:00～12:00</p> <p>◆定員 各コース16人</p> <p>◆材料費 1,800円</p> 	<p>太極拳入門 (全6回) NEW</p> <p>健康づくりのために、太極拳を始めませんか。初心者にもていねいに指導します。※男性も参加可</p> <p>◆開催日 (各日、水曜日) 9月13・27日、 10月11・25日、11月8・22日</p> <p>◆時間 10:30～12:00</p> <p>◆定員 20人 ◆受講料 無料</p> 	<p>和菓子づくり (全3回) 前回 大好評</p> <p>自宅でのおもてなしや手土産にぴったりの和菓子を作ってみませんか。</p> <p>◆開催日 (各日、水曜日) 平成30年1月17日、 2月14日、3月14日</p> <p>◆時間 13:30～15:30</p> <p>◆定員 16人</p> <p>◆材料費 600円/回</p> <p>桜餅といちご大福づくり</p> 
<p>味噌づくり (全2回) オススメ</p> <p>麦麹づくりから始める味噌作りを学んでみませんか。</p> <p>◆開催日時 10月18日(水)・20日(金)</p> <p>◆時間 9:00～15:00</p> <p>◆定員 16人</p> <p>◆材料費 2,500円</p> <p>※昼食を持参してください。</p> 	<p>かごしまの家庭料理 (全2回) NEW</p> <p>年末・年始に使える鹿児島家庭料理「薩摩すもじ」・「そばずい」などを学びましょう。</p> <p>◆開催日 (各日、木曜日) 11月16日、12月7日</p> <p>◆時間 10:00～13:00</p> <p>◆定員 16人</p> <p>◆受講料 1,000円/回</p> 	<p>ワインに合う簡単おつまみ (全1回) NEW</p> <p>ボジョレーヌーヴォー解禁前に、Jr. オリーブオイルソムリエに教わり、ワインに合う簡単でヘルシーなおつまみを作ってみませんか。</p> <p>◆開催日 10月28日(土)</p> <p>◆時間 10:00～13:00</p> <p>◆定員 16人</p> <p>◆受講料 1,000円</p> 
<p>フラワーアレンジメント (全1回) オススメ</p> <p>フラワーアレンジメントで玄関を華やかに飾りませんか。</p> <p>◆開催日 12月11日(月)</p> <p>◆時間 19:00～21:00</p> <p>◆定員 15人</p> <p>◆材料費 2,500～3,500円 ※材料の仕入れ値によって変わります。</p> 	<p>認知症サポーター ステップアップ講座 (全1回) オススメ</p> <p>認知症サポーターの皆さん、認知症に関する知識をもっと深めてみませんか。※男性も参加可</p> <p>◆開催日 平成30年2月16日(金)</p> <p>◆時間 13:30～15:30</p> <p>◆定員 20人</p> <p>◆受講料 無料</p> 	<p>※申込・問い合わせ先</p> <p>◆働く女性の家 TEL・FAX 0996-73-3769</p> <p>◆企画調整課 TEL 0996-73-1214 FAX 0996-72-2029</p>

講座申込書(キリトリ)

希望講座	第1希望		第2希望		第3希望	
申込者氏名	(歳)					
住所	阿久根市			連絡先 (自宅・携帯)		
職業の有無	有・無	託児希望の方	お子様の氏名		男・女(歳)	

7月の生ごみ収集量
108,524kg
(前月比+10.0%)



0996-73-1210

「その他プラ」 の出し方

このマークが
あるかがポイント



プラマーク

市では、資源ごみ（その他プラ、空き缶、ペットボトル、トレイ、びん類、古紙類、古着・古布類）を収集し、売却した後、その売却益の一部を区を通じて市民に還元しています。今回は、その他プラの出し方や分別の際に注意するポイントを紹介します。

「その他プラ」とは？

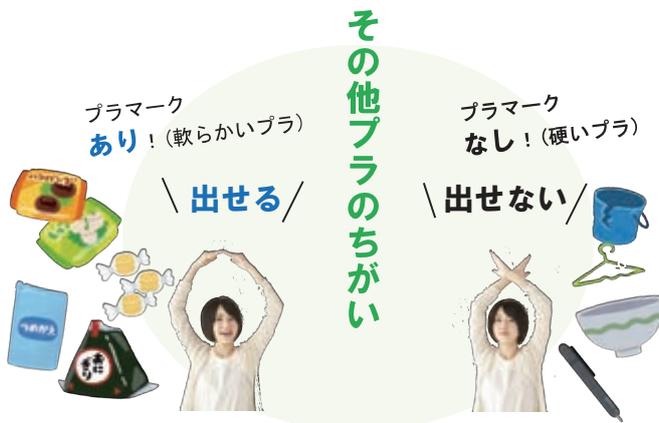
収集日 原則毎週**火曜日**

レジ袋、日用品などの外装、詰め替え用の袋、食品の包装物、卵のパックなどのプラスチック製の柔らかい容器や包装物が対象となっています。



ごみを出す際の注意点！

- ・その他プラ用の指定袋（薄い水色）でごみステーションへ出しましょう。
- ・迷った時は、プラマークを確認しましょう。
- ・ペットボトルやトレイは、その他プラの対象ではありません。第2・4水曜日にリサイクルステーションに出しましょう。
- ・プラスチック製であっても混ぜてはいけないものがあります。材質はプラスチックであっても、硬いプラスチック製のごみは対象となりません。燃やせるごみの日に出しましょう。



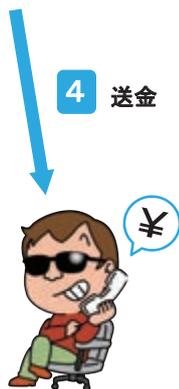
1 あなたの個人情報が出て複数の団体に名前が登録されている。登録番号は「0000」です。登録を消す代わりに、別の登録者を探してあげます。



2 あなたの代わりに登録してあげます。そのお礼として、被災地の子どもに送る支援物資を購入するために、あなたの登録番号を教えてください。



3 番号を教えることは名義貸しに当たり、違法です。捜査が入ることになります。解決のためにはお金が必要だ。現金を宅急便で送ってください。



被災地支援物品のにせ販売業者

要注意

「個人情報が出て複数の団体に名前が登録されている」は詐欺の手口！

公的機関を連想させる「高齢者支援センター」などと称する事業者（その他、類似名あり）が消費者に電話を掛け、「漏れいしている

【第38回】消費生活コーナー

個人情報詐欺

困った時はご相談を！

阿久根市消費生活センター

(商工観光課内)

☎0996-73-1211

(内線1112)

個人情報を取り消してあげると虚偽のことを言い、多額の金銭をだまし取る詐欺の事例が、各地の消費生活センターなどに寄せられ、消費者庁から注意喚起が出されています。

「個人情報が出ており、取り消してあげる」「資産の情報を聞き出す」「登録番号を教えてください」「宅配便でお金を送れ」といった言い回しは典型的な詐欺の手口ですので、十分注意しましょう。

困った時は消費生活センターへ相談してください。



9/10(日) ~ 9/16(土)

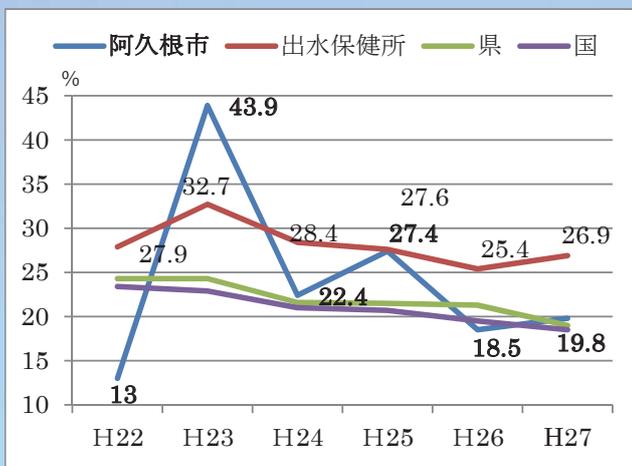
自殺予防週間

鹿

鹿 児島県の自殺者数は平成27年は336人で、人口10万人あたり自殺死亡率は26.9%です。阿久根市の人口10万人あたりに換算した自殺死亡率は19.8%です。平成23年に増加し平成24年からは減少傾向にあります。(表参照)

年齢ごとにもみると、男性においては30歳代・40歳代の若い世代の自殺が多い現状です。原因別では、「健康問題」が最も多く、様々な悩みを抱えて「心理的に追い込まれた末の死」である場合がほとんどです。

鹿児島県内の自殺死亡率



一人で悩まないで、
相談してください！

自

自殺するほとんどの人が、悩みを抱え「こころの不調」からうつ病やアルコール依存症、統合失調症などの精神疾患を発症し、判断力や生きる意欲を失っていることがわかってきました。

不眠や食欲不振、気分の落ち込みなどが、身近な人の心のサインかもしれません。「いつもと違うな」と気づいたら「どうしたの？」とひと声かけてみてください。「傾聴(けいちょう)」を心がけ、必要に応じて専門の相談機関を利用してください。

【電話相談】

こころの健康・いのちの相談

- ▶ こころの健康相談統一ダイヤル(内閣府)
☎0570-064-556
- ▶ 鹿児島県精神保健福祉センター
(こころの問題で病気で困っている方や家族の相談)
☎099-218-4755
- ▶ 鹿児島県自殺予防情報センター
(自殺を考えている方・自死遺族の方の相談)
☎099-228-9588
- ▶ ころ・つなぎの会~自死遺族会~
(自死遺族の方の分かち合いの会)
☎099-218-4755
- ▶ 阿久根市健康増進課保健予防係
☎0996-73-1228

借金や生活・法律のこと

- ▶ 法テラス・サポートダイヤル
☎0570-078-374
- ひきこもりや不登校・いじめのこと
- ▶ かごしまこども・若者総合相談センター
☎099-257-8230

【面接相談】

- 定例健康相談 主に毎月第3火曜日9:30~11:00
- ▶ 阿久根市保健センター
☎0996-73-3768
- 心配ごと相談
- ▶ 阿久根市社会福祉協議会
☎0996-72-3800



みんなそろって完泳！！ 平成29年度「海の日」記念 第33回 海の子カーニバル



海の日にちなみ、阿久根大島から五色ヶ浜海岸まで約3kmを遠泳する「海の子カーニバル」が7月17日に行われ、挑戦した小学3年生から中学2年生までの24人が全員無事に完泳しました。

阿久根大島から泳ぎ出し、波に負けずに隊列を組んで「そーれ！」とかけ声で互いに励まし合いながら、約3kmを約2時間かけて泳ぎきりました。ゴールにたどり着くと達成感で満ちた表情でにっこり笑顔。全員、忘れられない夏の思い出となりました。



ゴール目指し力泳！ 阿久根でOWS 35人が完泳！

阿久根オープンウォータースイミング（OWS）2017が7月8日、脇本海水浴場で開催され、5km、2.5km、1kmの3コースに延べ47人が参加して遠泳を楽しみました。

OWSは海や川、湖など自然の水の中で行われる長距離の水泳競技。2008年の北京五輪から10kmレースが正式種目に採用され、世界選手権では5km、10km、25kmで競われます。

この日は、あいにくの天気ですがうねりがあり、選手たちは波に苦戦しながらも、日ごろの練習の成果を発揮し、35人が完泳しました。

ゴールし、温かく迎えらるる選手



【大会の上位成績】（敬称略）

◇5km コース

- 1位 馬場 孝利
- 2位 浜辺 健
- 3位 土屋 毅



◇2.5km コース

（男子）

- 1位 永田 成也
- 2位 馬場 勝則
- 3位 檜木 義明

（女子）

- 1位 久保 道子
- 2位 園畠 慶子
- 3位 白川 順子

◇1km コース

（男子）

- 1位 野邊 耕作
- 2位 阿部 拓
- 3位 加治屋孝弘

（女子）

- 1位 岩下 彩乃
- 2位 山内 菊代
- 3位 緒方美智代

【5年生】

種目	氏名(学校名)	記録
男子25m自由形	郡田 暉心(脇本小)	21秒1
女子25m自由形	大瀬 萌々音(脇本小)	21秒4
男子25m平泳ぎ	松木 亮磨(脇本小)	25秒9
女子25m平泳ぎ	吉村 尚花(阿久根小)	28秒6
男子25m背泳ぎ	栢 遼介(阿久根小)	24秒4
女子25m背泳ぎ	西村 夏海(阿久根小)	27秒0
男子25mバタフライ	前田 蓮生(阿久根小)	25秒8
女子25mバタフライ	松元 莉乃(山下小)	33秒8
男子50m自由形	新藏 昊夏(阿久根小)	34秒9(新)
女子50m自由形	倉津 紗来(阿久根小)	33秒3(新)
男子50m平泳ぎ	濱元 泰斗(脇本小)	43秒9(新)
女子50m平泳ぎ	吉村 尚花(阿久根小)	1分01秒7
男子50m背泳ぎ	新藏 昊夏(阿久根小)	37秒7
女子50m背泳ぎ	野村 莉子(大川小)	57秒9
男子50mバタフライ	白坂 優気(阿久根小)	40秒4(新)
女子50mバタフライ	倉津 紗来(阿久根小)	40秒3(新)

【6年生】

種目	氏名(学校名)	記録
男子50m自由形	日笠山 翔大(阿久根小)	43秒8
女子50m自由形	越智 小梅(阿久根小)	39秒4
男子50m平泳ぎ	西田 拓真(阿久根小)	56秒6
女子50m平泳ぎ	田良島 愛(阿久根小)	56秒4
男子50m背泳ぎ	花田 敬亮(山下小)	46秒5
女子50m背泳ぎ	牧 紅凜(阿久根小)	53秒9
男子50mバタフライ	橋口 翔真(阿久根小)	49秒2
女子50mバタフライ	松林 依千花(西目小)	1分25秒1
男子100m自由形	河野 愛樹(阿久根小)	1分30秒2
女子100m自由形	川崎 光彩(折多小)	1分59秒5
男子100m平泳ぎ	鶴崎 琳斗(山下小)	1分51秒4
女子100m平泳ぎ	入尾野 千晴(阿久根小)	2分02秒4

【メドレー】

種目	氏名(学校名)	記録
男子200m個人メドレー	濱元 泰斗(脇本小)	2分54秒1(新)
女子200m個人メドレー	中村 花(脇本小)	3分49秒6
男子200mリレー	新藏 昊夏、猿楽 卓己、橋口 翔真、白坂 優気(阿久根小)	2分35秒4
女子200mリレー	倉津 紗来、石原 明莉、越智 小梅、吉村 尚花(阿久根小)	3分04秒2
男子200mメドレーリレー	新藏 昊夏、猿楽 卓己、橋口 翔真、白坂 優気(阿久根小)	2分53秒5
女子200mメドレーリレー	石原 明莉、越智 小梅、田良島 愛、倉津 紗来(阿久根小)	3分21秒0

第52回 阿久根市小学校 水泳記録会

市内各小学校から選ばれた子どもたちで競う水泳記録会が7月25日、B & G プールで開催されました。子どもたちは、多くの保護者や先生、同じ学校の友達から「頑張れ」「負けるな」と大きな声援を受けながら、懸命に泳ぎました。

主な大会記録は、表のとおりで6種目において新記録が出ました。(敬称略)



伝統の遠泳大会 脇本小児童が全員完泳!

脇本小学校の児童たちによる遠泳大会が7月2日、脇本湾内で開かれました。同校PTAが主催する行事で今年34回目の開催です。大会には、同大会実行委員が行う泳力検定に合格した脇本小学校4年生以上49人の子どもたちが参加し、全員無事に完泳しました。200

m、500m、1000mの3コースが設けられ、子どもたちはそれぞれ懸命に泳ぎ、全員ゴールしました。1000mの先頭を務めた6年生の橋口虎徹君は「途中、波もあって海水を飲んだりもしたけど、泳ぎきれて気持ちいいです。脇本の海、最高!」と笑顔で話しました。



気持ち一つに チームワーク競う 平成29年度阿久根市消防操法大会

平成29年度阿久根市消防操法大会が7月2日に市役所駐車場で開かれました。ポンプ車の部は5チーム、小型ポンプの部は12チームが出場。一連の消火活動の素早さや規律を競う大会で、選手は毎晩のように訓練を重ね、当日は会場に集まった仲間や家族、友人に日ごろの訓練の成果を披露しました。結果は右表のとおりです。



【入賞チーム】

	ポンプ車の部	小型ポンプの部
優勝	鶴川内分団	山下分団
準優勝	大川分団	三笠分団 黒之瀬戸班
3位		赤瀬川分団 第2班



←ポンプ車の部
優勝
鶴川内分団
の皆さん

→小型ポンプの部
優勝
山下分団の皆さん



【個人優秀賞】（敬称略）

	ポンプ車の部	小型ポンプの部
指揮者	児玉 秀則 （鶴川内分団）	野中 義昭 （山下分団）
1番員	米次 聖吾 （鶴川内分団）	仮屋園 健一 （三笠分団古里班）
2番員	富吉 和秀 （鶴川内分団）	川畑 順平 （赤瀬川分団第2班）
3番員	本村 淳一 （鶴川内分団）	瀧之上 貴友 （三笠分団古里班）
4番員	宮崎 幸男 （鶴川内分団）	

【各種目成績表】

	阿久根市	天草市	長島町
剣道	2位	1位	3位
弓道	2位	1位	3位
ソフトテニス	3位	2位	1位
野球	3位	2位	1位
ソフトボール	1位	2位	3位
男子バレーボール	3位	2位	1位
女子バレーボール	1位	3位	2位
家庭婦人バレーボール	1位	2位	3位
卓球	1位	2位	3位
男子ゲートボール	2位	3位	1位
女子ゲートボール	1位	3位	2位
グラウンド・ゴルフ	2位	3位	1位
囲碁	1位	2位	3位
総合順位	1位	3位	2位

第65回三地区親善体育大会 阿久根市が3年ぶり総合優勝



阿久根市・天草市・長島町の三地区で競技を通じて親睦を深める親善体育大会が7月9日、長島町でありました。この大会は各市町が友好親善を深めることを目的とし、今年で65回目の開催です。

三地区の選手、役員など約500人が参加し、剣道、野球、ソフトテニスなど13種目で熱戦を繰り広げ、交流を深めました。

阿久根市は、ソフトボール、女子バレーボール、家庭婦人バレーボール、卓球、女子ゲートボール、囲碁の6種目で1位を獲得し、3年ぶりの総合優勝に輝きました。2位は長島町、3位は天草市。

来年は天草市で開催予定です。



地元の歴史を知ろう！ 大川中の生徒が特別講座受講

大川地区の歴史を学ぶ講座が7月2日、大川中学校でありました。講師に阿久根観光ガイドの会会長の川畑忠実さんを招き、生徒11人は大川中学校の戦前や戦後の沿革、学校周辺の歴史の知識を深めました。川畑さん自身も大川地区出身で生徒たちへの説明に熱が入り「自分の地区の歴史をよく知って、先人のように優しく他人を思いやる人になってほしい」と伝統の「大川魂」を説明し、エールを送りました。



白砂のコートで白熱！ シーサイドステーション in 阿久根

→はつらつとしたプレーでボールを追いかける出場者



「シーサイドステーション in 阿久根」が7月17日、脇本海水浴場で開催されました。炎天下の中、白砂のコートで行われたビーチバレーボール大会では24チーム約120人の出場者たちが白熱したゲームを繰り広げました。

また、同会場ではラジオの公開生放送も行われ、西平良将市長をはじめ市民の方も出演し、最後まで弾んだトークで盛り上がりました。

若松道德さんが休耕田を整備 千本のヒマワリ満開！

尾崎地区に住む若松道德さん(67)が、近所にある休耕田を整備し、ヒマワリ畑に変えました。畑には4種類のヒマワリ約1000本が黄色く鮮やかに咲き、通行人の目を楽しませていました。

道德さんは3年前に愛知県から帰郷し、父・宗吉さん(93)を介護する傍ら、今年の春から草刈りや種まき、虫の駆除などの作業を続けてきました。道德さんは「父に花を見せて元気づけようと思って始めた。喜んでもらえてうれしい。今後は地域の人にも楽しんでもらえるよう、畑を拡張し花を増やしたい」と笑顔で話されました。



満開に咲いたヒマワリを楽しむ若松さん親子
＝尾崎公民館近く



阿久根ソフトボールスポーツ少年団が 表敬訪問

6月28日、阿久根ソフトボールスポーツ少年団が西平良将市長を表敬訪問し、第19回西日本小学生ソフトボール大会への出場を報告しました。(大会は7月22日～24日、南九州市で開催)



①



②



③



④

日本の古典芸能を学ぶ 山下小学校で狂言と能の鑑賞会

7月4日、東京の能楽団体「こうふうかい皐風会」による能楽鑑賞会が山下小学校で行われました。文化庁の事業の一環で実施され、山下小の児童をはじめ尾崎小、西目小の児童、保護者など地域住民も参加し、能楽を楽しみました。

上演されたのは、狂言「柿山伏」と能「羽衣」。参加者は事前のワークショップで鑑賞方法などを学んだ後、プロが披露する日本の古典芸能に見入っていました。また、上演後の体験コーナーでは、狂言の基本姿勢や狂言で披露された山伏が柿の実をもぐ動作、大きな声で笑う発声法などを学びました。山下小6年の弓木野結衣さんは「狂言は表現や仕草が面白く、能は楽器や面を使ったりして狂言にはない楽しさがあった」と話しました。

①・②プロならではの幽玄な動きやコミカルな表現に見入る来場者。③事前のワークショップで基礎知識を学ぶ子どもたち。④狂言師の指導で基本の姿勢を体験する子どもたち。

①手作りのロケットを飛ばして遊ぶ子どもたち。
②・③友達と仲良く会話しながら、図工に取り組む子どもたち。わからないことがあれば教え合っていました。



①



②



③

友達とたくさん遊んだよ！ 大川小と田代小が合同学習で交流

大川小学校（全校20人）と田代小学校（全校14人）の児童が毎年恒例の合同学習を6月29日、大川小学校で行いました。初めは緊張している児童もいましたが、次第に仲良くなり楽しい1日を過ごしました。

それぞれの学年で国語や算数などを学んだ後、1～3年、4～6年に分かれて図工に取り組みました。1～3年はビニールで作製したロケット作り、4～6年生は竹とんぼなどを作りました。大川小1年の廣瀬颯真君は「友達がたくさんできて楽しかったです。ロケットも上手にできました」と満足げに話しました。

図工の後は、給食を一緒に食べて交流し、それぞれ楽しい思い出づくりとなりました。田代小6年の尾原美咲さんは「大川小の友達と久しぶりに会えてうれしかったです。これからも仲良くしたい」と話しました。



農業鑑定競技会・平板測量競技会で活躍

【大会成績】

○鑑定競技会

最優秀賞

食品部門	園田	航大（三笠）
園芸部門	山下	詩織（出水）
生活部門	貴島	命（平成）

優秀賞

造園部門	松木	陽（三笠）
農業土木部門	田中	颯人（鶴川内）
農業土木部門	大迫	晟一朗（平尾）

○平板測量競技会

優秀賞

Aチーム	武田	潤平（川内中央）
	古賀	翔（三笠）
	橋崎	睦樹（阿久根）



鶴翔高校の「いま」を伝える！

鶴翔 News Vol. 28

阿久根市内唯一の高校「鶴翔高校」。
そこで過ごす生徒の活躍を紹介します。

県学校農業クラブ連盟主催の各種競技会が実施されました。結果については次のとおりです。（敬称は略、

かつこ内は出身中学校です）
農業鑑定競技会で最優秀賞に輝いた園田航大君たちは、10月25日から岡山市で開催される全国大会へ出場することになりました。
園田君は「これまでの努力が認められ、とてもうれしかったです。自信がついたのでこれからの自分の進路にも活かしたいです。全国大会でも最優秀賞を獲れるように頑張ります」と笑顔で語りました。

薬物がない世界を目指して



ヤング街頭キャンペーンに参加



7月8日、新旧生徒会役員が、市民ボランティアの方々と一緒にヤング街頭キャンペーンに参加し、「ダメ。ゼッタイ。」の合い言葉のもと、薬物乱用防止を呼びかけました。
新生徒会長の丸尾拓人君（阿久根中出身）は「薬物の恐ろしさ、重大性を感じました。乱用は本当にいけないことだと思えます。市民の方々にもよくわかっていただけたように感じます」と話しました。

教室での学びを現場で実感



出水阿久根道路建設現場見学会

6月1日、環境緑地系列の2年生17人が、出水インターチェンジ（IC）と高尾野北IC（今年度開通予定）の道路建設現場を見学しました。

参加した亀山温翔君（三笠中出身）は「日頃、教室で学んでいる技術が実際に身近なところで使われていることに驚きました。

この経験をこれからの自分の進路選択に役立てたいです」と話しました。



みんなで元気よく！



阿久根みどころい夏まつり参加

7月29日、市の夏の一大イベント「阿久根みどころい夏まつり」のハンヤ総踊りに参加しました。阿久根ハンヤ節や鹿児島おはら節を「ヨイサーヨイサー」と生徒全員で元気よく声を出しながら踊り、楽しく汗を流しました。



海区漁業調整委員会委員選挙人名簿の記載申請のお知らせ

市選挙管理委員会は海区漁業調整委員会委員選挙人名簿を、9月1日現在で資格を有する方々の申請に基づいて、毎年作成します。

選挙人名簿記載を申請される方は、次により提出してください。

◇選挙権を有する方の範囲

- ・平成11年12月6日までに生まれた方
- ・阿久根市内に住所または事業所を有する方

・1年に90日以上漁船を使用して漁業を営み、または漁業者のために漁船を使用して行う水産動植物の採捕もしくは養殖に従事する方

◇申請の期間

9月1日(金)～9月5日(火)

※申請書は、市選挙管理委員会および北さつま漁業協同組合にあります。

※申請・問い合わせ先

▽市選挙管理委員会事務局

☎0996(73)1267

▽北さつま漁業協同組合

☎0996(72)1511

福祉サービスに関する巡回相談を実施します！

◇日時・場所

▽9月12日(火)

・午前8時30分～午前10時

遠矢公民館

・午前10時30分～正午

尾崎公民館

・午後1時～午後2時30分

鶴川内地区集会施設

・午後3時～午後4時30分

山村開発センター

▽9月26日(火)

・午前10時～正午

折多地区集会施設

・午後1時～午後3時

市民会館

相談には、社会福祉士、臨床心理士、理学療法士、言語聴覚士、シヨブコーチなど専門の知識をもった相談員が対応します。

「身体やこころに関すること」、「家庭や子育てに関すること」、「福祉サービス利用のこと」など、どのようなお困り事、心配事でもお気軽にご相談ください。

また、予約は不要で、市民の方ほどなたでも利用できます。

※問い合わせ先

あいわの里相談支援センター

☎0996(75)2401

防衛医科大学校看護学科学生 (自衛官候補看護学生)

- ◇応募資格 高卒(見込含む)21歳未満の方
- ◇受付期間 9月5日(火)～9月29日(金)
- ◇試験期日 10月14日(土)

防衛医科大学校医学科学生

- ◇応募資格 高卒(見込含む)21歳未満の方
- ◇受付期間 9月5日(火)～9月29日(金)
- ◇試験期日 10月28日(土)・29日(日)

防衛大学校学生一般(前期)

- ◇応募資格 高卒(見込含む)21歳未満の方
 - ◇受付期間 9月5日(火)～9月29日(金)
 - ◇試験期日 11月4日(土)・5日(日)
- ※それぞれ年齢は、平成30年4月1日現在。
※各試験会場は受付時にお知らせします。

※問い合わせ先

▷ 自衛隊鹿児島地方協力本部薩摩川内出張所 ☎0996-22-2401

▷ 市民環境課 住民年金係 ☎0996-73-1218

または、自衛隊募集相談員にご相談ください。(敬称略)

- ▷ 西田 一治 (西目 高之口区)
- ▷ 寺地 良加 (大川 尻無区)
- ▷ 中面 幸人 (多田 内田区)
- ▷ 松木 博 (脇本 橋之浦西区)

自衛官募集



中学生・高校生の作文を募集!

国税庁・全国納税貯蓄組合連合会では恒例の税に関する作文を募集します。

◇テーマ

▽中学生「税に関すること」

▽高校生「税の意義と役割について考えたこと」

◇文字数

800字以上1200字以内

◇締切日 9月5日(火)必着

※問い合わせ先

出水税務署

☎0996(62)0200

有料広告

BBQのご注文承ります。
人数ご予算に応じてお見積りいたします。
お気軽にお問い合わせください。
☎ 0120-122-033



株式会社 三九

「阿久根駅☆華の女子大学」
受講生を募集!

阿久根の観光資源や人財にスポットを当て、「阿久根だからこそ体験できる!感動できる!モノやコト」を発見し、情報発信するノウハウを学びます。

◇開催期間

9月8日(金)〜平成30年3月10日(土)
(全6回)

◇開催場所

にぎわい交流館阿久根駅ホール

◇定員 30人 先着順

◇申込方法 FAX・メール

※氏名・住所・連絡先を記入し、お申し込みください。

◇申込締切

▽一次締切 8月18日(金)

▽二次締切 8月28日(月)

◇受講料

▽一人 3千円

▽受講生以外の方

1回千円

▽高校生

無料

※問い合わせ先

同大学事務局担当:大野

☎090(9570)1177



FAX 0996(79)4704
メール womens_college@akuneforum.org

「平成29年度戦没者遺児による慰霊友好親善事業」への参加者を募集!

日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集します。

同事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象として、戦没された旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。

◇参加資格

①戦没者の遺児

※平成28年度参加者以外は応募ができません。

②今回実施する地域以外の方は参加できません。

◇参加費 10万円

◇実施地域(広域地域・特定地域)

▽広域地域

①旧満州 ②旧ソ連 ③モンゴル

④西部ニューギニア ⑤マリアナ諸島

⑥東部ニューギニア(1次)

⑦トラック・パラオ諸島 ⑧北ボルネオ・マレー半島 ⑨フィリピン(1次)

⑩ソロモン諸島 ⑪ミャンマー(1次) ⑫台湾・バシー海峡 ⑬東部

ニューギニア(2次) ⑭ミャンマー(2次) ⑮フィリピン(2次) ⑯中国

▽特定地域

①西部ニューギニア ②ピスマーク諸島 ③マーシャル・ギルバート諸島

▽日程などの詳細の問い合わせ先

日本遺族会事務局

☎03(3261)5521

▽申込み先

・鹿児島県遺族連合会

鹿児島市鴨池新町2丁目30・8

☎099(812)8292

・市福祉課 福祉係

☎0996(73)1240

県立宮之城高等技術専門学校
平成30年度入校生推薦選考
(室造形科・建築工学科)を行います

◇受付期間

9月1日(金)〜9月28日(木)

◇応募資格 高等学校を平成30年3月に卒業見込みの方

◇選考日 10月6日(金)

◇会場 宮之城高等技術専門学校

◇選考方法 筆記試験および面接

※問い合わせ先

県立宮之城高等技術専門学校

☎0996(53)0207

機械器具取扱い講習会のお知らせ

60歳以上の方を対象に機械器具(草払い機・チェーンソーなど)の取り扱い講習会を開催します。

◇日時 9月7日(木)

午前10時〜午後3時

◇場所 阿久根市老人福祉センター

◇持参するもの 筆記用具、手袋、ヘルメット、草払い機など

◇講師 松元安秀氏(有マツモト)

◇定員 40人

会員募集中!
市内在住で健康で働く意欲のある60歳以上の方、待っています!
《説明会》毎月第1・3火曜日開催
9月5日、19日、10月3日、17日
午前9時〜、シルバー人材センター会議室※事前にご連絡ください。



たくさんの方、待っています!

※申込み・問い合わせ先

(公社)阿久根市シルバー人材センター

☎0996(73)4888

消費税軽減税率制度の
説明会のお知らせ

◇開催日時

10月3日(火)・5日(木)・6日(金)
各日午前10時〜午前11時

◇会場 出水税務署 1階会議室

◇対象者 事業者の方

◇定員 40人程度

◇申込期限

9月25日(月)まで

※申込み・問い合わせ先

出水税務署

☎0996(62)0200

第19回

阿久根交通・地域安全グラウンド・ゴルフ大会

日にち 9月21日(木) 受付8:35〜

※荒天の場合は、9月22日(金)に延期

場所 市総合運動公園 陸上競技場

参加資格 市内在住の方で年齢・性別は問いません。

参加料 無料

申込期限 9月1日(金)17:00必着(先着80チーム)

※申込み・問い合わせ先

阿久根地区交通安全協会 ☎0996-73-1063



保育補助員養成講習会のお知らせ

保育補助員として必要な基本的知識や実技を習得し、再就職を目指す講習を行います。

◇日程(全7日間)

9月12日(火)・13日(水)・14日(木)・15日(金)・20日(水)・21日(木)・22日(金)

◇時間 午前10時〜午後4時

◇場所 出水市中央公民館

◇対象者 ハローワークに求職登録している55歳以上の方

◇受講料 無料(テキスト代も無料)

◇定員 10人

◇締切日 8月29日(火)

※申込方法はお問い合わせください。

※申込者が多い場合、「講習受講者選考基準」により受講者の決定を行います。

また、申込者が少ない場合は、講習が中止となることがあります。

※申込み・問い合わせ先

(株)東京リーガルマインド

☎099(214)2140

認知症カフェ

8月23日(水) 13:45〜

折多地区集会施設

※毎月実施中。

次は9月20日(水)開催

介護の悩みなどを本人や家族、地域の人で語り合います。お気軽にご参加ください。

※問い合わせ先

介護長寿課
☎0996-73-1272



肥薩おれんじ鉄道
夏休みクイズラリーを実施!

肥薩おれんじ鉄道では、ガチャポンから出てくる指令書に沿って、駅周辺の施設などを巡るクイズ&スタンプラリーを実施します。(参加賞あり)

◇実施期間

8月1日(火)〜8月31日(木)

◇参加方法 川内駅・出水駅・八代駅窓口

のいずれかで、参加

をお伝えください。

◇利用切符

▽平日…1日フリー乗車券

①子ども・女性50歳以上・男性60歳以上 千円

②大人 2880円

※①は、肥薩おれんじ鉄道利用促進協議会(事務局は県交通政策課)の助成

適用後の額(予算上限に達し次第、通常料金での販売となります)

▽土・日曜日、祝日：わくわく切符

・子ども・65歳以上 千円

・大人 2千円

詳しくはお問い合わせください。

※問い合わせ先

おれんじ鉄道営業部

☎0996(63)6860



県内唯一の国宝太刀「国宗」
黎明館で特別展示中!

◇会期 8月24日(木)まで

◇会場 黎明館3階薩摩刀展示室

◇入場料 常設展示入館料

▽一般 310(230)円

▽高大生 190(120)円

▽小中生 120(60)円

※()は20人以上の団体料金。免除制度あり。

※問い合わせ先

県歴史資料センター黎明館 学芸課

☎099(222)5404

有料広告

女性が一人で気軽に入れる店



コーヒー (おつまみ付き) 400円

モーニング (ドリンクセット) 500円

ケーキセット(ドリンクセット) 500円

ランチセット (4種類から) 640円

かき氷を始めました(4種類) 400円

喫茶 みんなの部屋 (朝7時から)

(場所)ジョイフルより南へ100m (☎)64-6288

みんなのうた



《阿久根短歌会》

※送り仮名は歴史的仮名遣いを使用しています。

ラジオより夜半に流るるナツメロに

心やすらぐ寝ねがたき夜は

音も無く輸血と点滴したたりて

君の危ふき命を救ふ

電子辞書うてばあまたの言葉あり

わが友となり読みをみちびく

八十路なるわが来し方を振り向けば

なつかしき人あまた手をふる

野村 克枝

谷口久美子

佐潟 俊子

別府 義明

《阿久根俳句会》

老いて世に後るるもよし冷奴

ギアマンの器に一つ冷奴

ほどほどにたしなむ酒や冷奴

だれやめに冷奴一つあれば足る

假屋 貞二

立山 幸子

藤脇アイ子

渡辺 久治

《薩摩狂句 阿ん文旦会》

題「加勢」

こら辛さん 立つも座つも 杖ん加勢

【唱】他人ん手を借らんで まだ良かが

大田盛そば

踊い手が 不足じ加勢出つ 夏祭い

【唱】そいじゃが祭や みんなで盛り上げて

新福 神舞



図書館へ行こう!

市立図書館 ☎0996-72-0607
開館時間 午前9時～午後7時



休館のお知らせ

館内整理のため、9月12日(火)から9月21日(木)まで休館します。期間中、返却ポストはご利用できません。本の返却は休館明けにお願い致します。

新刊コーナー

●『怪盗桐山の藤兵衛の正体』佐藤雅美(著)



松戸と下総の2つの一家惨殺事件。犯行は20年前に姿を消したあの賊の仕業なのか。幕府の広大な放牧場「牧」の存在に目をつけた十兵衛は、ついに真犯人と対峙するが…。

●『明治乙女物語』滝沢志郎(著)



明治中期、高等師範学校女子部に通う夏と咲たちは、鹿鳴館の舞踏会に招待を受ける。そこには暴徒の魔の手が忍び寄っていて…。女に学問はいらぬという世相にあらがいつつ躍動する“戦う乙女”たちを描く。

●『空に咲く恋』福田和代(著)



女性アレルギーのヘタレ男子・三輪由紀は、花火屋の娘・ぼたんに触発され、共に花火師を目指す。2人の溢れる思いは、無事打ち上がるのか? 夏を彩る青春ボーイミーツガール物語。

●『1ぼんでもにんじん うたのえほん』



長野ヒデ子(構成・絵)

1ぼんでもにんじん、2そくでもサンダル、3そうでもヨット、4つぶでもごましお…。大人気のうた「1ぼんでもにんじん」を楽しみ絵で描いた絵本。

休館中は返却ポストもご利用できません!

※うぶごえ・おくやみは、個人情報のため掲載していません。ご了承ください。

読者のお便り紹介

阿っくん

きてよ!



コーナー

旧交を温め、故郷をおもう 東京で阿中卒業生の同窓会

阿久根中学校を昭和46年に卒業した23人が6月24日、東京霞ヶ関にある料理店「郷土料理あくね」で同窓会を開きました。東京や大阪、地元阿久根から集まった参加者は故郷・阿久根の話題で持ち切り。阿久根で過ごした思い出話や同級生たちの近況などで盛り上がり、楽しい楽

しい会となりました。

来年は6月23日(土)、同店での開催がすでに決まりました。同級生の皆さん、次回の参加をぜひお待ちしております。(連絡は、幹事・坂元090-1123-1079まで)

ご友人と楽しい時間を過ごせるって
本当にすてきなことですね!



お便り待ってます!!

<応募方法>

郵送もしくはメールで、お便りをお寄せください。氏名(ペンネーム可)・住所・電話番号・年齢・性別・本紙へのご意見やご要望などをご記入ください。なお、掲載紙面の都合上、ご紹介できない場合もあります。また、他者を特定する情報は削除する場合があります。

<応募先>

〒899-1696 阿久根市鶴見町200番地

「阿久根市役所総務課きてよ!阿っくんコーナー」まで

E-mail:hishokoho@city.akune.kagoshima.jp

☎0996-73-1208 (直通)



今月の題字

阿久根

阿久根中学校3年

のなか なつき
野中 菜月 さん



私は5月にあった職場体験が印象に残っています。3日間の中で挨拶の大切さや働くことの大変さを知ることができました。

私の将来の夢は理学療法士になることです。夢に少しずつ近づけるように職場体験で学んだことを生かしながらか頑張っていきたいと思います。

弓木野区の大賀ハスや尻無区のカノコユリ、潟区の睡蓮など、阿久根の夏には多彩な花が咲き、楽しむことができます。また、夏の花の代表格のヒマワリも市内のあちこちで見られました。八郷区の港近くの一角には800本以上咲くヒマワリ畑があり、花と海がセットになった風景に癒されました。八郷区長の竹原幸佑さんは「たくさんの方が訪れて楽しんでもらえるとうれしい」と話されました。秋になればコスモスなどが咲くほか、10月8日(日)の夜

空には花火も上がって阿久根を彩るので、これから楽しみです。(所崎)



八郷区の港近くにあるヒマワリ畑



「花」

人のうごき(7月31日現在)

	前月比
人口	21,148人 (+ 4)
男	9,962人 (- 1)
女	11,186人 (+ 5)
世帯数	10,270世帯 (+ 1)
●出生	10人/●死亡 31人
●転入	54人/●転出 29人

※うぶごえ・おくやみは、個人情報のため掲載していません。ご了承ください。

フレスマプラス
FRESH SMILE+
アクネの元気者

シークイーンあくね
松林 美紀さん

シークイーンあくね
浦 沙理奈さん

阿久根のPR
がんばります！

「シークイーンあくね」決定

観光宣伝や市の行事などに参加して、阿久根をPRする「シークイーンあくね」に、浦沙理奈さん(19)と松林美紀さん(25)が就任しました。

任期は2年間で、2人とも「阿久根のことをしっかりと勉強して、自然や食べ物、観光地などたくさんの方々に知ってもらえるよう頑張りたい」と意気込みを話しました。

お知らせ

第11回 伊勢えび祭り

開催期間
9/1 金
10/31 火

(問) 阿久根市観光連盟「阿久根まちの駅」 ☎0996-72-3646

お知らせ

**歴史小説家・歴史研究家
桐野作人さん講演会**



◇演題 薩摩の維新三傑を語る
～西郷隆盛・大久保利通・小松帯刀の逸話～

◇日時 9月6日(水) 18:00～19:00

◇会場 ホテルキング(出水市)

◇入場料 無料 (問) 北薩法人会事務局 ☎0996-62-1338

有料広告

求人のご案内

商品開発担当(補助)

お料理の好きな方、
私たちと一緒に
新商品を
開発しませんか♡

侷やまた水産食品
阿久根市晴海町11番地 ☎0996-72-3033
まずはお気軽にお問合せください

有料広告

出水法律事務所

弁護士 米田 圭吾 (鹿児島県弁護士会所属)

鹿児島県出水市昭和町3-24
0996-79-3535

初回の相談料は
1時間まで無料です

月曜日～金曜日 午前9時30分～午後5時まで

相続、離婚、借金、労働、交通事故、その他幅広い分野を取り扱っております。お困りのことについて、お気軽にご相談ください。まずは、お電話でご予約ください。