

一人ひとりの市民が主役

2014

1月

No.804

(平成26年1月16日発行)

広

報

# 阿久根

## 少年よ 大志を抱け

Boys, be  
Ambitious!

平成26年  
成人式

### CONTENTS

目次

- 2P 市民の皆さまへ
- 4P みんなのアルバム  
第30回あくねボンタンロードレース大会  
阿久根市産業祭  
平成26年成人式  
『たかえびとたけのこのピカタ』料理
- 10P 特認校紹介
- 12P 阿久根市政ニュース
- 13P 確定申告相談日程のお知らせ
- 14P 健康コーナー
- 15P 夜間一次救急診療所からのお願い
- 16P 暮らしの情報
- 18P 読者のお便利紹介コーナー  
図書館へ行こう
- 19P みんなのうた  
うぶごえ、おくやみ ほか
- 20P フレスマ+アクネの元気者

市民の皆さまにおかれましては、平成26年の希望に満ちた輝かしい新春をお健やかに迎えのことと心からお喜び申し上げます。

昨年は、5月の連休中に初めて開催された「阿久根はな＊HANA＊華まつり」が大盛況のうちに終了し、12月の「あくねボンタロードレース大会」は30回目の記念大会として開催することができました。そのほか、市政が円滑に運営できましたことも一重に市民の皆さまをはじめ、関係各位の温かいご支援とご協力によるものと厚く感謝申し上げます。

さて、昨年11月に改修工事が始まった「にぎわい交流館阿久根駅」は、肥薩おれんじ鉄道の開業からちょうど10周年にあたる今春の完成を目指しております。新しい駅舎は、「まちの玄関」としてはもとより、「まちの公民館」「まちの迎賓館」として誰もが気軽に立ち寄り、交流する拠点として、地域振興に大きな役割を果たす施設となります。

また、市民交流センターの整備も着実に具体化しており、昨年末に基本・実施設計の設計者を決定し、設計業務に着手したところです。市民の皆さまに親しまれ、街中における



PHOTO／西平良将市長と尾崎小学校の子どもたち（尾崎小学校）

# 阿久根



鎌田 敬子さん  
三笠中3年

## ひと言

阿久根は、新鮮な魚が豊富でうに井祭り、伊勢えび祭りなど楽しい行事もたくさんあり、豊かな自然に囲まれた素敵なまちです。

高校生になったら、陸上と勉強を両立させるために、「日々是鍛錬」を目標に掲げ、頑張っていきたいです。



## 19年目のポンタン狩り交流 西目小と尾崎小

12月6日、尾崎区の若松義三さんの農園で、西目小学校3、4年生12名と、尾崎小学校全学年12名の子どもたちが、平成7年から続けているポンタン狩り交流を行いました。子どもたちは、自分の顔ほどのポンタンを収穫し、大満足の様子でした。

憩いの場となるような施設づくりに取り組んでまいります。

さらに、南九州西回り自動車道および北薩横断道路については、国や関係機関の協力のもと急速に工事が進められてきており、一日も早い完成に向け、今後も働きかけを強化してまいります。また、各種関係機関とも連携を図りながら教育、医療、福祉の各分野においてもこれまで以上の充実を図ってまいります。

本年も、市民の皆さまと共に汗をかきながら、「自然と人が共生するまち」の実現に向けて邁進してまいりますので、皆さま方の変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

平成26年1月  
阿久根市長 西平良将



## 第30回記念あくね ボンタンロードレース大会



▲全国各地から2,555名が参加。遠くは札幌市から駆けつけた参加者も。

## みんなのアルバム ピックアップ



▲浅利純子さんと走る参加者



景品  
ゲット!

12月8日、第30回記念あくねボンタンロードレース大会が市総合運動公園発着コースで開催されました。

記念大会となった今回は、アトラントオリンピック女子マラソン日本代表の浅利純子さんをゲストランナーに迎え、開会式では5名の30回連続出場者の表彰も行われました。

2,555名の参加者は、晴天に恵まれたボンタン路を駆け抜け、さわやかな汗を流していました。また、特設会場では特産品フェアや抽選会が行われ、訪れた方々は、阿久根の魅力を満喫していました。

なお、大会結果については、市のホームページに掲載していますので、ご覧ください。



▲大勢の来客でにぎわう阿久根市産業祭（市総合体育館）

## 第42回 阿久根市産業祭



▲会場入口に設置された東日本大震災の写真展

会場には、特産品をはじめ農林水産物、商工業品、各種加工品等が展示即売され、大勢の買い物客でにぎわいました。ステージでは、園児や小・中学生などによる踊りや演奏、伝統芸能などが披露されたほか、様々な商品が当たるお楽しみ抽選会も行われました。

また、隣接会場では、健康づくりフェアや献血（15日のみ）が行われるなど盛りだくさんの2日間となりました。

第42回を迎えた毎年恒例の阿久根市産業祭が12月14日、15日に市総合体育館で開催されました。



つきたての餅を「おいしい!」と言って食べる子ども。そのほか、会場では手打ちのそばも振る舞われていました。



つきたての  
お餅♪



新成人を代表し、堂々と意見発表を行う神之田ほがらさん



受付では、新成人の心得▶としての選挙の手引や適正飲酒のススメ、国民年金に関する資料などが配られました。



◀再会を記念し、同級生同士で写真撮影を行う新成人。これからどんな未来を描いていくのか楽しみです。



▲平成26年阿久根市成人式実行委員の皆さん

1月5日、平成26年阿久根市成人式が市民会館大ホールで行われ、新成人の新たな門出を祝いました。対象者265名のうち、222名が出席。

式典が終わると、新成人が懐かしい友人との再会を喜び合い、記念写真を撮って談笑するなどの光景が見られました。

なお、今年の成人式は、次の10名の実行委員が中心となり、企画・運営をしていただきました。ご協力ありがとうございました。

(敬称略)

▽中村健志郎▽濱崎絵夢▽倉津誠輝▽高原三稀▽落 翔聖▽寺地未来▽神之田ほがら▽新坂竜成▽上釜裕二郎▽上堀正博

## 新成人の皆さまへ 20歳になったら『国民年金』

**国** 民年金は、年を重ねた時やいざという時の生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた制度です。20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納めることになります。

ただし、収入等が少なく保険料の支払いが困難な場合は、「学生納付特例制度」「若年者納付猶予制度」など、保険料の納付が猶予される制度もあります。

■「学生納付特例制度」  
学校教育法に規定する学校等に在学している方で、本人の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

■「若年者納付猶予制度」  
学生でない30歳未満の方で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

※問い合わせ先

・川内年金事務所(代表)

☎0996(22)5276

・市民環境課 住民年金係

☎0996(73)1218

(直通)



# 地元食材を使って 「森のごちそうコン」 最高賞の上釜さんが 料理を実演指導



## 『たかえびと たけのこの ピカタ』

「第10回森のごちそうコンクール」ジュニアの部で見事最優秀賞を獲得した野田女子高校1年、上釜舞花さん。今回、その料理をご本人が実演指導されるとのこと、取材してきました。

料理人や生産者を唸らせた一品

## 新しいアイデア 料理を指南

▲上釜舞花さんが調理した「たかえびとたけのこのピカタ」。ピカタとは、イタリア料理の一つで、一般的に、薄切り肉などに塩・こしょうをして小麦粉をまぶし、溶き卵をつけてバターや油で焼いたもの。



◀「タカエビをこんな風に調理するのは初めて」と感心しながら、上釜さんの指導通りに料理を作る参加者。



▶むき身のタカエビをたたき、卵白や片栗粉を混ぜ合わせて味付けしたものを、コサndaケに詰めてフライパンで焼く。

▶「コンクールには、地元の食材で挑みたいと考え、海の幸のタカエビと山の幸のタケノコを使った料理にしました」と、教室で手際よく調理しながら話す上釜舞花さん（阿久根市在住）。



▲料理教室に参加された方々。農家や水産関係者、市観光連盟など約20名が参加。

12月17日、働く女性の家で森のごちそうコンクールジュニアの部で最優秀賞を獲得した上釜舞花さんを講師に招いた料理教室が行われました。参加された方々は、阿久根の海と山の幸を組み合わせたアイデア料理に感心しきりの様子でした。市観光連盟副理事長の濱田豊和さんは、「阿久根のおいしい海と山の幸の絶妙なコラボ」と絶賛されていました。

### 【材料】…4人分

- ・コサndaケの水煮 1袋(4本)
- ・タカエビ 20尾
- ・塩 少々
- ・こしょう 小さじ1/2
- ・卵白 小さじ2
- ・片栗粉 大さじ1
- ・ガーリックパウダー 大さじ1
- ・小麦粉 大さじ1
- ・卵 2個
- ・パルメザンチーズ(ナチュラル) 大さじ1
- ・オリーブオイル 大さじ1
- ・バター 8g →詳しくは県のHPへ



5人ごと3班(1人、先生を含む)に分かれ、笑顔で楽しそうに授業を受ける鶴川内中学校の生徒

**11月 21・22日**  
**食品安全ゼミナール開催**

**鶴** 川内中学校の2年生と大川中学校の全校生徒を対象とした、県主催の「ジュニア食品安全ゼミナール」の授業が、11月21日、22日にそれぞれの学校で実施されました。

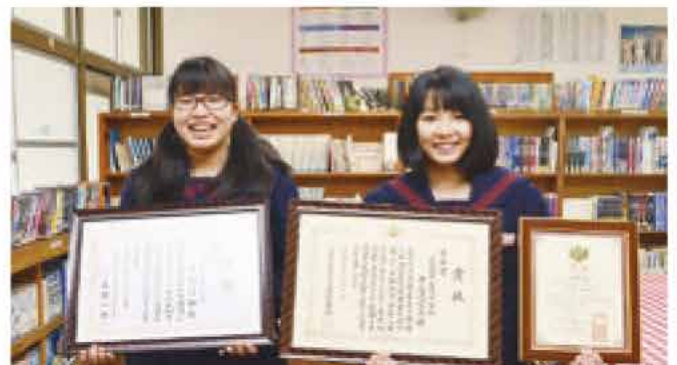
授業内容は、生徒たちに食品安全に関する知識を楽しく理解してもらおうと、分かりやすいクイズ形式で行われました。

鶴川内中の中園梨夏さんは、「日ごろ何気なく買っている食品の安全について、もっと知りたくなった」と感想を話してくれました。

**12月 初旬**  
**大川中学校の生徒が人権作文コンテスト等で受賞**

大川中学校3年生の牛之濱愛美さんが、県中学生人権作文コンテストで最優秀賞(全国では奨励賞)、同校2年生のさんが、犯罪被害者週間におけるメッセージ「命の大切さについて」募集の中学生の部で優秀賞を受賞しました。

二人は、「学校みんなが一緒になって一生懸命取り組んできたことが、一つの形になってうれしい」と受賞の喜びを語りました。



市役所を訪れた川崎希望さん(左から2人目)、近藤伸子校長先生(右端)、顧問の牛ノ濱裕也先生(左端)

**11月 27日**  
**鶴翔高卓球部員が全国選抜新人強化合宿に参加**

**鶴** 翔高校卓球部の川崎希望さんが市役所を訪れ、12月6日から愛知県名古屋市中で開催される全国高校選抜新人強化合宿(卓球)参加に向けての決意報告をされました。

今回の強化合宿の参加決定は、川崎さんが昨秋開催された県高等学校新人体育大会卓球女子シングルスで優勝されたことによるもの。

川崎さんは、「全国から集まる強化選手に混じって、自分の技にさらに磨きをかけてきます」と意気込みを語ってくれました。

**11月 22日**  
**少年少女英語暗唱・弁論大会開催**

11月22日、大川中学校で市内各中学校の生徒代表23名による少年少女英語暗唱・弁論大会が開催され、日ごろの成果を競い合いました。成績は次のとおりです。(敬称略)

- ◇1年生 最優秀賞 梶尾好加、野村美有(三笠中)
- ◇2年生 最優秀賞 風無遥香 (大川中)
- ◇3年生 最優秀賞 小牟田一翔 (阿久根中)



少年少女英語暗唱・弁論大会に参加した生徒(大川中学校体育館)



## イベント

牛之浜区のいきいきサロンニ水会忘年会

浦島「乙姫さまは、何てきれいなんでしょう」  
乙姫「浦島さん、竜宮城のおもてなしをどうぞ」



▲毎年恒例、忘年会で行われる寸劇は、参加者全員が出演して大盛り上がり。当然ながら、全員の衣装が用意されている。



▲忘年会の弁当は、すべてスタッフの手作り。「いつも弁当がおいしくて、ペロッとたいらげてしまう」と話す参加者も。



12月4日、牛之浜集落センターで、牛之浜区主催のいきいきサロンニ水会忘年会が行われ、同区に住む高齢者やいきいきサロンのスタッフ、民生委員を中心とした区の役員など約50名が参加しました。

忘年会では、地元有志による踊りやカラオケだけでなく、参加者全員が出演者となる抱腹絶倒の「うらしま太郎」の寸劇などが行われ、大盛り上がりとなっていました。

「普段は、家でごろごろしているけれども、この忘年会だけは楽しみで、毎年参加している」と参加者は笑顔で話してくれました。

## イベント

阿久根市民駅伝大会  
49チーム、245名熱走



▲今年で62回目を迎えた阿久根市民駅伝大会

晴天に恵まれた11月24日、市総合運動公園内で阿久根市民駅伝大会が開催され、小学生男女、一般男女の総勢49チーム、245名の選手が健脚を競い合いました。なお、優勝したチームは次のとおりです。

(敬称略)

- ◇Bコースの部  
折多陸上クラブ 中学生
- ◇小学生男子の部  
阿久根陸上スポーツ少年団A
- ◇小学生女子の部  
折多陸上クラブA

## ニュース



▲山積みのサトウキビ

黒砂糖作りに活気

瀬之浦下区の松木製糖工場の黒砂糖作りが11月中旬から最盛期を迎えていました。今年はサトウキビの糖度が高く、歩留りがよいとのこと。





## イベント



### 鶴小でんえん コンサート 心に響く歌と 吹奏楽の多重奏



◀ ウィンドアンサンブルDOS  
による迫力の演奏。

11月24日、鶴川内小学校で「第14回でんえんコンサート」が開催され、約160名の方が来場しました。同校の保護者などで作る実行委員会が主催し、子どもたちに本物の演奏を聴いてもらい、地元を愛する心を育てたいという目的で毎年開かれています。

今年は、子どもたちの元気な合唱やウィンドアンサンブルDOSによる迫力ある演奏があり、来場者は聴き入っていました。

## イベント

### 観客を笑いや感動の世界に 引き込む 桂竹丸落語会



◀ 笑いあり、涙ありの話で会場を沸かせる桂竹丸さん。

12月14日、市民会館大ホールで、「桂竹丸落語会」が、阿久根市自主文化事業として開催されました。

市内外からの観客の中、竹丸さんと竹のこさんの軽妙な話や踊りも飛び出すなど、大いに盛り上がりました。

また、竹丸さんは本来の落語の持ちネタのほか、身近な話題や涙を誘う特攻隊の話など、様々な話で観客を引き込んでいました。

## 地域交流



### 三笠中の生徒が 脇本の高齢者に 花と手紙を届ける



◀ 「これからもお元気で」と花と手紙を届ける三笠中の生徒。

12月20日、三笠中学校の生徒たちが脇本地区の一人暮らしの高齢者の方々に、手書きの励ましの手紙と花を届ける活動「フラワーメッセージャー」を行いました。毎年7月と12月の年2回実施しており、今年で11年目。

「花をおばあちゃんに渡した時、何度もお礼を言ってくださった。喜んでもらえて本当に良かった」と生徒らは感想を話してくれました。

## 寄贈



### インフルエンザ 予防対策用品を 市内の幼稚園・ 保育園に寄贈



◀ 園児に消毒液を手渡す北薩法人会阿久根支部長 野村泰徳氏（右）

11月29日、北薩法人会阿久根支部が、社会貢献活動の一環として、市内8か所の保育園、幼稚園にインフルエンザ予防対策の一助にと、消毒液80個を寄贈しました。写真は、みどりが丘保育園で行われた寄贈式。

# 特認校紹介

小学校5校・中学校2校で実施しています

## ◎特認校で学びませんか

「小規模特認校制度」は、小規模校ならではの特色ある教育を行うことを目的に、通学区域外の児童生徒の入学・転入学を特別に認める制度です。

### ◇入学条件

①市内に保護者・児童生徒が在住し、平成26年4月1日現在で小学1年生から中学3年生までであること

②1年以上通年通学が可能

③原則保護者が送迎可能

### ◇申込期限

原則、1月31日(金)まで。年度途中の申込みも可。

## ◎田代小・大川小では山村留学生も募集

市外にお住まいのお子さまを自然豊かな田代や大川で山村留学させてみませんか。

※申込・問い合わせ先

教育委員会 学校教育課

☎0996(73)1258



## 田代小学校

阿久根市鶴川内7257番地  
☎0996-79-2001

今年も神奈川県から2名の山村留学生が学んでいます。一人3受賞や読書量200冊突破、漢字検定全員合格。さつまいも、椎茸栽培、魚釣りや川遊び、竹の子掘りやあくまき作り、餅つき大会、マテ貝採り。親子キャンプではソーメン流し、カブト虫もいっぱい捕れます。盛りだくさんの感動ある豊かな体験活動を通して、生きる力を蓄えています。また、毎年アオバズクが子育てにやってきました。



## 西目小学校

阿久根市西目1245番地  
☎0996-72-0448

西目校区の海や山に囲まれた豊かな自然の中で、少人数を生かした、子ども一人ひとりを大切にする学習指導に取り組んでいます。

心を豊かに育てる体験学習(ひな女祭り、地引網など)や日新公「いろは歌」の暗唱など、子どもたちが生き生きと輝く特色ある教育活動を展開しています。



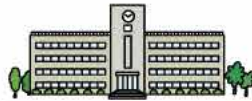
## 尾崎小学校

阿久根市山下5916番地  
☎0996-72-2100

豊かな自然を生かした体験活動や近隣小学校との交流学习等の特色あふれる教育活動と、一人ひとりに応じた丁寧な個別指導が魅力の尾崎小学校です。

現在5名の特認校生を含め、全校児童12名が楽しく・仲良く学校生活を送り、「笑顔いっぱい 感動いっぱい 一人ひとりが主人公」を実現しています。

## 一人ひとりの『瞳』が輝く特認校



### 大川中学校

阿久根市大川8250番地  
☎0996-74-0004

大川の豊かな自然の中、落ち着いて学習に打ち込める環境が整っています。「『人前力』発揮！」をキャッチフレーズに小規模校の良さを生かし、知・徳・体にわたり、個に応じたきめ細かな指導を通して、一人ひとりを伸ばす教育活動に取り組んでいます。温かい保護者・地域の方々と学校が一体となって、子どもたちを大切に育成しています。薩摩大川駅より徒歩3分です。



### 鶴川内中学校

阿久根市鶴川内10300番地  
☎0996-72-2101

豊かな自然の中で、小鳥のさえずりとともに子どもたちの明るい声が聞こえる学校です。

「育てよう 花と心と 大きな夢を」のキャッチフレーズのもと、少人数の良さを生かした学習や思い出に残る体験活動など、地域と一体となって子どもたち一人ひとりの人間的成長を育みます。

### 大川小学校

阿久根市大川8061番地  
☎0996-74-0007

「あかるく・かしこく・たくましい大川っ子」をめざし、学校・家庭・地域の三者のスクラムで、子どもたちを育成します。「あいさつや読書とボランティア」が学校自慢です。

小・中学校の合同あいさつ運動、読書会と連携した読書活動の推進、餅米作り活動、昔の遊び活動、塩干・ボンタン漬作りなど、地域の方々や豊かな自然とのふれあいを通した体験活動を推進しています。



### 鶴川内小学校

阿久根市鶴川内3380番地  
☎0996-72-0489

本校では学校と地域が一体となって、校区の恵まれた自然環境や小規模校の良さを生かし、子ども一人ひとりの個性と能力を伸ばす教育活動に取り組んでいます。特に、地域の教育素材を活用したあくまき作り、親子による田植えや稲刈り、餅つき会、高齢者とのふれあい活動、でんえんコンサートなど様々な体験活動を通して、心豊かな人間性を培います。



原子力災害  
対策避難計画



12月24日、津奈木町の西川裕町長（右から2人目）と意見を交わす西平良将市長（左端）。

## 原発事故を想定し、原子力災害 対策避難計画を策定しました

市では、昨年5月に市内全域をUPZ（緊急防護措置準備区域）とする地域防災計画（原子力災害対策編）を策定したことに伴い、このたび避難計画をとりまとめました。

万一の原子力災害時は、状況に応じて伊佐市、姶良市、湧水町、長島町と熊本県芦北町、熊本県津奈木町に避難所を開設します。今後とも、市民の皆さまの安全安心の確保に向け、原子力発電所に隣接する自治体としての責務を果たしてまいります。

イノシシ・シカ  
肉の研修会



「いにくら阿久根」衛生責任者の宮原明さんから施設の説明を受ける参加者。

## イノシシ・シカ肉利活用研修会を 県が阿久根で初開催

12月18日、有害鳥獣として捕獲したイノシシやシカの肉の有効活用策について探る県主催の研修会が、農村環境改善センター（牧内区）で開催されました。県内市町村の有害鳥獣担当者など約120名が参加。

参加者は、イノシシ・シカの食肉加工施設「いにくら阿久根」の衛生責任者である宮原明さんから、施設の現状などについての説明や県の担当者による食肉処理をする際の衛生管理指導、試食会などで利活用策についての認識を深めていました。

男女共同参画



男女共同参画の視点の必要性について講演を行う県男女共同参画審議会副会長のたもつゆかり氏。

## あくね男女共同参画啓発事業を開催

11月23日、市民会館で「あくね男女共同参画啓発事業2013」が開催されました。

「結い直そう 地域の絆」をメインテーマに、認知症やコミュニケーション、ワーク・ライフ・バランスなどに関する分科会や講演が行われ、約120名が参加しました。

講演では、南九州市で地域づくりに取り組む上村修氏と県男女共同参画審議会副会長のたもつゆかり氏が、「活力ある地域づくりには、そこに暮らす一人ひとりの人権が尊重され、男女共同参画の視点に立った、地域コミュニティの運営が必要」と話してくださいました。

# 確定申告相談日程のお知らせ

平成25年分確定申告等の作成会および申告受付を下記の日程で行います。

| 内 容                | 実施日                 | 時 間                                        | 会 場                | 対 象 者                                          |
|--------------------|---------------------|--------------------------------------------|--------------------|------------------------------------------------|
| 年金受給者<br>申告書作成会    | 2月14日(金)            | 午前9時～12時<br>午後1時～4時                        | 阿久根市民会館<br>大 木 ー ル | 公的年金の受給者で、確定申告が必要な方（営業・農業・不動産・譲渡・退職所得のある方を除く。） |
| 白 色 確 定<br>申 告 受 付 | 2月20日(木)<br>・21日(金) | 午前9時～11時30分<br>午後1時～4時<br>(ただし、21日は午後3時まで) | 脇本地区公民館<br>集 会 室   | 青色申告および譲渡・株式等の分離所得を除く。                         |
| 白 色 確 定<br>申 告 受 付 | 2月24日(月)<br>・25日(火) | 午前9時～11時30分<br>午後1時～4時                     | 阿久根市民会館<br>大 木 ー ル |                                                |

◎ **確定申告をしなければならない方**

所得のある方で一定の条件に当てはまる方は、確定申告をしなければなりません。

- ① 個人事業者で納める所得税額がある方
- ② 複数の会社などから給与をもらっている方
- ③ 給与所得がある人で他の所得の合計が20万円を超える方
- ④ 給与収入が2,000万円を超える方などです。

また、このほかに

- ① 風水害などの災害に遭われた方
- ② 多額の医療費を支払われた方
- ③ マイホームを新築（購入）・増改築し年末において金融機関から借入金残高のある方などは、確定申告をすると源泉徴収されている所得税が還付されることがあります。

なお、確定申告の作成に関する相談会場に来場の際には、整理・集計を行った収入のわかる資料および経費の領収書のほか、筆記具、電卓、印鑑を持参してください。

※ 公的年金等に係る雑所得を有する方で、その年中の公的年金等の収入金額が400万円以下であり、かつ、その年分の公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合は、その年分の所得税について確定申告書を提出する必要はありません。

しかし、医療費控除による所得税の還付を受けるためには申告書を提出する必要があります。

【公的年金等以外の所得金額が20万円以下で所得税の確定申告の提出をしない場合であっても、市県民税の申告は必要です】

※問い合わせ先  
阿久根市 税務課 課税係 ☎ 0 9 9 6 - 7 3 - 1 2 1 1 （内線 1 4 4 3 ・ 1 4 4 4）  
☎ 0 9 9 6 - 7 3 - 1 2 0 3 （直通）

## 平成26年1月から 記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されました

平成26年1月から、事業所得、不動産所得又は山林所得を生ずべき業務を行う全ての方（所得税の申告が必要ない方も含まれます。）が、売上げなどの収入金額、仕入れや経費に関する金額等を帳簿に記載し、その帳簿や取引に係る請求書・領収書などの書類を保存する必要があります。

### 【帳簿書類の保存期間】

| 保 存 が 必 要 な も の |                                      |  | 保存期間 |
|-----------------|--------------------------------------|--|------|
| 帳 簿             | 収入金額や必要経費を記載した帳簿（法定帳簿）               |  | 7 年  |
|                 | 業務に関して作成した上記以外の帳簿（任意帳簿）              |  | 5 年  |
| 書 類             | 決算に関して作成した棚卸表その他の書類                  |  | 5 年  |
|                 | 業務に関して作成し、又は受領した請求書、納品書、送り状、領収書などの書類 |  |      |

※問い合わせ先 出水税務署個人課税部門 ☎ 0 9 9 6 - 6 2 - 0 2 0 0



コツ！？

骨をもっと  
丈夫にできる

# 防ごう！ 骨粗しょう症

～もっと骨を丈夫にするコツを教えます～

この講座では、骨粗しょう症予防やロコモティブシンドローム（主に加齢によって、足・腰が弱り、放っておくと介護が必要となる可能性が高い状態）の予防について学びます。

講話と体操の2回の健康講座です。この機会に丈夫な身体づくりに取り組みましょう。

- ◇定員 30名
- ◇対象者 阿久根市に住所のある方
- ◇場所 阿久根市保健センター
- ◇持参する物 筆記用具、運動靴、飲み物
- ◇参加費 無料

| 日 程                                     | 時 間                     | 内 容                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1 回目</b><br><br>平成26年<br>1 月 29 日(水) | 午後 2 時30分<br>～午後 3 時30分 | 健康講話<br>『加齢による骨の変化と治療』<br>出水郡医師会広域医療センター<br>整形外科 恒吉 康弘 医師<br>共催：日本イーライリリー(株)<br>健康と料理社                       |
| <b>2 回目</b><br><br>平成26年<br>2 月 6 日(木)  | 午前10時<br>～午前11時30分      | ①骨粗しょう症予防の <b>運動教室</b> （約 1 時間）<br>健康運動指導士 片川 智美 先生<br><br>②骨にやさしい <b>栄養教室</b> （約30分）<br>毎日の食事にカルシウム食品をもう一品  |



## ※申込・問い合わせ先

健康増進課 保健予防係

☎ 0 9 9 6 - 7 3 - 1 2 1 1 (代表)  
(内線 1 4 6 1)

☎ 0 9 9 6 - 7 3 - 1 2 2 8 (直通)

FAX 0 9 9 6 - 7 3 - 0 2 9 7



# 出水総合医療センター野田診療所内に 夜間一次救急診療所を 開設しています。

来院前には必ず電話で  
状況をお知らせください。



- 所在地：出水市野田町上名6103番地（野田診療所内）
- 診察日：毎日（年中無休）
- 診療時間：午後7時～午後11時  
※ただし、電話受付時間は、  
午後6時30分から午後10時30分まで
- 診療科目：内科・小児科
- 電話番号：0996-84-2023



## 【受診上の注意】

- ★夜間急病の診療所のため、診療は応急的な措置に限られ、薬の処方も原則1日分です。
- ★受診時は健康保険証、受診料金などを忘れないでください。
- ※上記診療時間および診療科目以外は、次の医療機関にご相談ください。
  - ・出水総合医療センター ☎0996-67-1611
  - ・出水郡医師会広域医療センター（旧 阿久根市民病院）☎0996-73-1331

★休日の昼間の急病は、毎月の「こよん」に掲載している当番医へご相談ください。

**軽症の場合** → まずは夜間一次救急診療所へ

## ○夜間一次救急診療所の利用状況

（単位：人）

| 年 度         | 受診者数  | 地 域 別 |      |       |       | 電話相談数<br>（件） | 1 日 平 均<br>受 診 者 数 |
|-------------|-------|-------|------|-------|-------|--------------|--------------------|
|             |       | 出 水 市 | 阿久根市 | 長 島 町 | そ の 他 |              |                    |
| H23（8月～3月）  | 1,300 | 879   | 326  | 92    | 3     | 1,785        | 5.35               |
| H24         | 1,443 | 958   | 393  | 90    | 2     | 2,406        | 3.95               |
| H25（4月～10月） | 715   | 503   | 164  | 43    | 5     | 1,169        | 3.34               |

※帰省中の受診者は、帰省先の市町に含む。

## 二次救急医療機関とは？

入院治療を必要とする重症救急患者に対応する医療機関のこと。例えば、出水総合医療センター、出水郡医師会広域医療センター。

**二次救急医療機関のコンビニ受診をやめて  
一人ひとりの適正な受診で救急医療を守っていきましょう。**

## 在宅医療講演会のお知らせ

いつか誰にでも訪れる老・病・死。在宅医療の現状を通して、自分や家族の将来について考えてみませんか。

◇日時 2月21日(金)午後3時

◇会場 市民会館2階 第1会議室

◇演題

「これからの在宅医療を考える」

～あなたは、人生の最期をどこで迎えたいですか？～



■講師  
医療法人ナカノ会  
理事長 中野一司先生

※阿久根市脇本ご出身の先生です。鹿児島市で定期的な訪問診療を実施する在宅医療専門クリニックを開設しています。

※問い合わせ先

市地域包括支援センター

☎0996(73)1272(直通)

## 市奨学生の募集

市では経済的理由により、修学が困難であると認められる方に、奨学金の貸付けを行っています。

なお、奨学金の貸付が受けることができる学生および生徒は、市内に3年以上在住している方の子弟です。

◇奨学金貸付予定月額と採用予定数  
・高等学校又は高等専修学校(若干名) 月額9千円以内  
・専門学校又は職業訓練短大(若干名) 月額1万8千円以内  
・大学(若干名) 月額4万円以内  
◇募集期間 1月20日(月)～3月7日(金)  
※申込・問い合わせ先  
市教育委員会 教育総務課  
☎0996(73)1257(直通)

## お子さまの教育資金を

「国の教育ローン」は、教育にかかると経済的負担を軽減することを目的とした制度です。簡単な手続きで、入学時や在学中の教育費用が取り扱えます。利用条件や融資額、申し込みや返済方法など、詳しくは教育ローンコールセンターへお問い合わせください。

※問い合わせ先

教育ローンコールセンター

☎0570(00)8656

## 県営住宅の入居希望者の皆さまへ

空き家待ち順位登録のお知らせ

◇物件 県営寺山団地ほか7団地(出水市を含む)

◇申込書の配布・受付

2月3日(月)～2月24日(月)

午前8時30分～午後5時

※ただし、土日祝日を除く。

◇抽せん日時・場所

3月6日(木)午後2時

県北薩地域振興局  
出水庁舎4階 会議室  
※申込書配布・問い合わせ先  
県営住宅指定管理者  
㈱南日ホーム出水支所  
・県北薩地域振興局出水庁舎1階  
☎0996(63)7056

## 確定申告無料相談の

私たち税理士は確定申告に関する無料相談を行っています。

◇期間 2月1日(土)～2月28日(金)

※ただし、土日祝日を除く。

◇場所 南九州税理士会 出水支部の各会員事務所内

◇相談内容 個人の所得税・消費税に関する相談

◇相談料

申告に関する相談(30分程度)は無料ですが、具体的に申告書作成を依頼する場合は有料です。

◇予約

事前に、必ず税理士事務所へ電話で相談日時予約を行ってください。

なお、出水市内の税理士も同様に、確定申告無料相談を行っています。

※問い合わせ先(市外局番 0996)

・庵志志税理士 ☎(72)0111

住所 赤瀬川1123-13

・大田俊雄税理士 ☎(73)0453

住所 波留574-13

・寺畑幸雄税理士 ☎(75)0662

住所 脇本13129

### 有料広告

**無料相談会開催中!**

1/15(水) いちきアクアホール  
1/17(金) 枕崎市市民会館  
1/29(水) 川辺文化会館  
1/31(金) 阿久根市民会館

受付11:00～17:00 夜間受付あり

事務所(県庁裏側)でのご相談も受付中

安心が ai あい司法書士法人

・ご相談はいつでも無料です  
・女性限定相談窓口もございます  
・当日のご予約不要  
・個別無料出張相談も(別途料金あり)

・十分な個別スペースとスタッフにて対応いたします  
・ご家族からのご相談も受付中

女性限定相談窓口 ☎120-260-890  
通話相談窓口 ☎120-260-810

「市報を見た」とお電話ください。あはれです。お電話ください。

### 有料広告

あの怖いお通りさんが乗ってきたベンリー号  
汽車を思い出す発動機、見れます、聞けます

僕のベンリー125

発動機

皆で青春を熱く  
かたろうよ

**喫茶 みんなの部屋** ☎64-6288

ジョイフルより南へ100m(朝7時営業) 月曜休み

阿久根市塩鶴町1-89  
(店主) 岩崎一男

## まちのイベント紹介 ▶▶▶

**1月26日(日)**  
午前6時 集合

**阿久根市折口  
脇本海岸**



**第13回コールドウォーター  
サーフクラシック  
James Memorial vol.2**  
問い合わせ先  
事務局 クリスタルオーシャン  
☎0965-52-1450

故丸山功二氏が愛して止まなかった海水がきれいで風光明媚な脇本海岸にて、第13回コールドウォーターサーフクラシックを開催します。参加料3千円(参加費、弁当・お茶・抽選券付)。

**2月8日(土)**  
午後1時30分  
～午後4時30分

**阿久根市民会館  
大ホール**



**第22回 阿久根市  
生涯学習フェア**  
問い合わせ先  
生涯学習課(市民会館)  
☎0996-72-1051

生涯学習講座生の舞台発表や作品展示、小・中学生による弁論発表、郷土芸能、講演を行います。講演では、アクネ大使で料理研究家の平野ルミ子さん(本市出身)に、「ほんもの阿久根でおもてなしを」と題し、阿久根への思いや魅力をお話していただきます。

**阿久根市美しい海のまちづくり公社**  
従業員・作業員の募集

※提出先・問い合わせ先  
阿久根市美しい海のまちづくり公社  
☎0996(72) 1755

①市内公園管理作業員  
▽業務内容 市内公園等の  
除草・清掃など

②道の駅「阿久根」従業員  
▽業務内容 厨房係・サービス係

◇募集対象者

昭和19年4月2日以降に生まれた方

◇募集人員

いずれの職種も若干名

◇雇用期間

平成26年4月1日～平成27年3月31日

◇応募手続

①提出書類 履歴書1通、申請書(申請書は、公社で配布しています)

②受付期限 1月17日(金)～2月3日(月)

なお、市内公園管理作業員の職種

**シルバー人材センター  
入会説明会**

シルバー人材センターでは、会員を募集しています。対象者は市内在住で、60歳以上の方です。なお、入会説明会を毎月開催していますので、お気軽にご参加ください。

◇入会説明会 毎月第1・第3火曜日  
午前9時～午前11時

◇会場 シルバー人材センター事務所  
※申込・問い合わせ先

(阿久根市シルバー人材センター)  
☎0996(73) 4888

**料理講習会の参加者募集**  
60歳以上の方が対象

シルバー人材センターでは、60歳以上の方を対象にした料理講習会を開催します。参加ご希望の方は1月27日(月)までにセンターまでお申込みください。

◇日時 1月31日(金)午前10時～正午

◇場所 働く女性の家2階 調理室

◇準備品 エプロン、三角巾、マスク

◇定員 25名

※申込・問い合わせ先

(阿久根市シルバー人材センター)  
☎0996(73) 4888

**Shower 1 グルメグランプリ  
いよいよ最後の本大会!!**

2月22日(土)、23日(日)に鹿児島市のかごしま県民交流センター1でShower 1 グルメグランプリ本大会が開催されます。地方大会に参戦し、行列ができて完売するなど初参加ながらも大健闘しています。

阿久根駅前通り会、本町通り会、みんなの力で最後までがんばります。鹿児島市内にお越しの際は、ぜひ遊びに来ていただき、両通り会の応援をよろしくお願いします。

なお、すべて食券制です。両通り会ともチケット3枚で食べることができます。また、チケットが余れば換金することもできます。

※問い合わせ先

Show 1 グルメグランプリ事務局  
☎099(257) 9690

### 有料広告

**借金・相続・離婚・交通事故など 法的問題解決に全力を尽くします**

**弁護士にお気軽にご相談ください。**

**細谷法律事務所**

鹿児島県弁護士会所属 弁護士 細谷 文規

**個人の初回相談は 無料\*です**

\* 無料または法テラスの民事法律扶助  
ご利用による、相談者にご負担のない方式

☎ 0996-79-3325

予約受付  
平日9時～18時

出水市明神町410 (出水総合医療センター向かい)

<http://hosoya-law.net/>

## 読者のお便り紹介

# 阿っくん きいてよ! コーナー

グループホームはまゆう管理者の牧です。  
 昨年(2021)の11月から利用者のリハビリやレクリエーションを兼ねて、スタッフみんなで「阿っくん」のちぎり絵を作りました。かわいくできているでしょ？ちなみに、利用者の田中富江さんは、「くまもん」だと思ってずっと作っていたみたいです。(牧 安夫さん(本名))  
 すごく上手にできていて、驚きました。ありがとうございます。でも、田中さん、「くまもん」ではなく、阿久根の観光PRキャラクター「阿っくん」です。これからもよろしくお願いします。



「阿っくん」のちぎり絵と一緒に写る、投稿者の牧安夫さん(左)と、施設利用者の田中富江さん(右)。

■今月号から投稿していただいた方に抽選で「阿っくん」キーホルダーをプレゼントします。  
 ※なお、一度当選された方は、抽選対象から外れますので、ご了承ください。



### ◆応募方法

郵送もしくはメールで、お便りをお寄せください。氏名(ペンネーム可)・住所・電話番号・年齢・性別・本紙へのご意見やご要望などをご記入ください。なお、掲載紙面の都合上、要約またはご照会できない場合もあります。また、個人を特定する情報は削除します。

### ◆応募先

〒899-1696  
 阿久根市鶴見町200番地  
 「阿久根市役所総務課  
 きいてよ!阿っくんコーナー」まで  
 E-mail:info@city.akune.kagoshima.jp  
 ※フリーメールアドレスは不可  
 ☎0996-73-1208(直通)

## 図書館へ行こう!

市立図書館  
 開館時間

☎0996-72-0607  
 午前9時～午後7時

### 『雑誌・古本』差し上げます

平成23年4月から平成24年3月までの「きょうの料理」「趣味の園芸」など22誌と、古本を無料で差し上げます。

◇日時 1月19日(日)～1月26日(日)  
 午前9時～午後7時

◇場所 市立図書館 1階(入口左側のロッカーに並べます)  
 なお、初日となる1月19日(日)は、お一人3冊までとし、1月21日(火)以降制限はありません。(1月20日(月)は休館日)



### 『新刊案内』

・『ノボさん』 伊集 院静(著)



**明** 治20年、ペーすぼーるに夢中の青年、正岡子規は、東大予備門で夏目漱石と運命的な出逢いを果たす。生命をかけた文学への挑戦、友への愛…。夢の中を走り続けた2人の姿を描いた青春小説。

・『さらばスペインの日』 逢坂 剛(著)



**第** 二次世界大戦が終結し、スペインに潜行していた情報将校の北都は戦犯指定の危機にさらされる。一方、英国情報部員ヴァジニアは、二重スパイを暴こうとするが…。

・『動物園の王子』 中沢 けい(著)



**高** 校時代からの女ともだち3人も、堂々たる50代。動物園へ繰り出して語り合う、それぞれの近況、人生のあれこれ…。

アクティブに生きる日々を軽快に綴る長編小説。

・『こうくとちいさなゆきだるま』



はせがわ さとみ(訳)

**た** くさん雪がつもった日、こうくんは小さな雪だるまを作りました。その夜、こうくんは、雪だるまが、とことこ歩いていくのを見ます。雪だるまに誘われ、一緒にバスに乗って、ある場所へと向かいます。

# みんなのうた

## 《阿久根短歌会》

※送り仮名は歴史的仮名遣いを使用しています。

逝きしのちの夫の知らざる世の移ろひ  
何から話さう今日は十七回忌

春が来てかだんの花にひらひらと  
自由気ままに夢見鳥舞ふ

花の咲くそのつど卓上に挿しくるる  
娘と住みぬ心ゆたかに

わが庭の花壇に憩ふ猫のゐて  
今宵も目玉きらりと光る

## 《阿久根俳句会》

題 「霧島吟行会」

さざれ石天孫降臨の峰は雪

降り出せる雨も風情の紅葉道

湯煙をまといて更に紅葉濃し

厳そかに初冠雲の神の山

## 《薩摩狂句 阿ん文旦会》

題 「馬」

名優も 最初は修行しやつ 馬ん足

初夢は 競馬に勝って ハワイ旅行

亀澤 笑子

川畑 スミ

遠矢 律

河南誠一郎

加藤 喬也

松永 泰子

石原 助一

飯屋 貞二

太田 土管

宮原 若女



昨年末、「阿久根のポニタンを見てみたい」と、遠方の友人から連絡がありました。早速贈ったところ、友人の職場で大評判となり、うれしい追加発送の依頼がありました。

そのような折、本市から派遣されて県の東京事務所勤務する後輩から、東京の有楽町にある「かごしま遊楽館」で、2月14日(金)、15日(土)に阿久根市の物産等が並ぶイベントが、市主催で初めて開催されると連絡がありました。ちなみに市のPRキャラ「阿つくん」も応援に駆けつけます。もし、お知り合いや機会などありましたら、ぜひお立ち寄りください。(寺園)



東京の有楽町にある県のアンテナショップ「かごしま遊楽館」

## うぶごえ

※敬称略

氏名 保護者(区名)

花木 柚香 杏 (東牧内)

下澤 歩実 博 (古里)

川原 聡太 圭太 (市外)

溝口 雄心 雄介 (潟)

坂元 李奈 季靖 (潟)

上口 瑛心 嵐 (大丸)

健やかな成長を  
お祈りいたします。

谷口 春翔 和弘 (倉津)

尾崎 翔都 陽平 (市外)

濱崎 結風 寿博 (折口東)

高島 悠成 隆義 (市外)

遠矢 悠介 昇 (寺山)

氏名 年齢(区名) 代表者

新藏 美鶴 (新町) 紀章

松木 小衛 (新町) 健一

内木 場太 (折口東) 良人

山口 ハツ子 (牛之浜) 明敏

松永 カスミ (牛之浜) 正明

川畑 スズ子 (仲田) ミエ

花田 多己子 (弓山) 喜三

中村 テイ子 (寺山) 秀一

米次 ミネ (脇本馬場) 洋枝

小浦 チエ子 (脇本馬場) 真一

折橋 静雄 (高之口) 眞子

中島 フクエ (高之口) 眞子

若松 静美 (脇本馬場) 眞子

清川 キヨ子 (脇本馬場) 眞子

堀切 ヨウ子 (永田上) 眞子

京田 繁子 (永田上) 眞子

松永 國雄 (牛之浜) カズエ

謹んで  
お悔やみ申し上げます。

田原 義實 (田代下) チエ

新坂 上子 (中村) 誠

米次 タエ子 (米次) 弘

福永 鈴子 (永田上) 八男

松林 恵美子 (波留) 幸子

下脇 武二 (高松) 貞子

大曲 フユ子 (高松) シズ子

中野 善一 (高松) 遠子

奥平 ヨ子 (大丸) 重子

上野 ミツ子 (倉津) 満子

倉津 フサ子 (倉津) 満子

赤瀬 川子 (中村) 貞子

佐々木 ハル子 (山馬場) 貞子

平床 ナル子 (山馬場) 貞子

竹原 スミ子 (八郷) 邦子

小村 重義 (八郷) 邦子

赤松 要吉 (長瀬下) トミエ

人のうごき  
12月31日現在  
( )は前月比  
人 □  
22,594人  
(-52人)  
男 10,612人  
(-17人)  
女 11,982人  
(-35人)  
世帯数  
10,504世帯  
(-21世帯)  
出生 9人  
死亡 46人  
転入 31人  
転出 46人

# 阿久根警察署 劇団ALP (あくねロンリー・ ポリス)の皆さん (15名中11名)



◀「素顔が市報にのると少し恥ずかしい」と照れくさそうに写真に納まる団員の皆さん。

今月、昨年6月に結成し、市内のイベントなどで振り込め詐欺防止等の寸劇を披露し、大活躍されている阿久根警察署劇団ALPの皆さんです。

劇団名の由来は、独身で寂しい思いをしている若手の阿久根警察署員で構成しているからとのこと。「いつも真面目に演じているのに、鹿児島弁のせいか、なぜか笑いがとれるんですね」と不思議そうに話す団員の皆さん。

阿久根警察署の山下耕治署長は、「劇団ALPは、住民の皆さんの安心・安全のまちづくりのために、よく頑張ってくれていると思う。出演依頼も回を重ねるごとに増えていると聞いており、喜ばしい限り」と笑顔で話してくださいました。

取材後、「ご要望があれば、どこでも出張します!」と元気よく話してくれた劇団ALPを今年もよろしくお祈りします。

◇劇団ALPの決めセリフ:

「その振り込み、  
いっと待て!」

◇劇団員の願い:

住民の皆さんの安心・安全  
と、犯罪の未然防止!



## 有料広告

**女性が一人でも安心して気軽に入れる店**



ソフトパン・サラダ・果物・つまみ・ゆで卵・有機栽培コーヒー

**喫茶 みんなの部屋**

〒997-1100 南へ100m (朝7時から営業) 月曜休み (店主) 岩崎一男

☎64-6288

阿久根市塩鶴町1-89

## 有料広告

**めぐみ福祉タクシー**

病院、買い物、冠婚葬祭など  
お気軽にご利用ください。

車イスのまま乗れる便利なタクシーです。

初乗運賃 600円

予約 でんわ 0996-74-2100

優先 ケイタイ 080-5260-2100

<http://megumifukushitaxi.web.fc2.com/>



## 有料広告

**ひな人形展示即売会**

カタログ価格より

**4割~5割引**  
いたします

**玩具センター たなか**

本町通り ☎72-0878



同じ商品なら他店より安い自信があります。  
ぜひ一度ご覧ください。

## 有料広告

**『あじさいの里』**

阿久根東郷線沿いに開店

新鮮な野菜、果物、また地域の人達のまごころのこもった、**手づくりの加工品**など、いろいろと揃えて、お安く販売しています。ぜひおこし下さい。

ソーメン流し  
入口です!

▼営業時間 8:00~17:00  
☎080-2713-5234

