



ごはんを囲むと、地域がつながる

主な記事

- (特集) 家でも学校でもない、もうひとつの居場所。・・・ 2
- 小・中学校英語暗唱・弁論大会・・・・・・・・・・・・・・ 6
- 総合健診を受けてみませんか・・・・・・・・・・・・・・ 11

2026 No.954

Photo

こども食堂

「こども食堂」と聞いて、どんな場所を思い浮かべますか。

「行ったことはないけれど、名前は聞いたことがある」という方も多いのではないのでしょうか。近年は、共働き世帯の増加や育成会活動の減少などにより、人と人とのつながりが薄れつつあります。そのような中、食事を囲みながら子どもから高齢者まで幅広い世代が交流できる場として、市内でもこども食堂（ちいき食堂）の取り組みが広がっています。



「こども食堂」と聞くと、生活に困っている家庭を支援する活動というイメージを持たれるかもしれませんが、現在、こども食堂の多くは、そうした支援に留まらず、子どもたちが安心して過ごせる居場所であるとともに、地域の方々がつながる交流の場としての役割も担っています。地域のつながりが希薄となっている今、保護者が悩みなどを家庭の中だけで抱え込み孤立してしまうと、子どもたちは大人や地域とのつながりを持つ機会が少なくなり、孤立につながる恐れがあります。こども食堂は、食事を通じた見守りや、家庭・学校以外の「地域とつながる居場所・相談できる場所」として、子どもたちの孤立を防ぎ、困りごとを早期に発見する場にもなっています。県では、子どもたちが安心してこども食堂を利用できるよう、登録制度による安全の確保に取り組んでおり、また、継続的に活動が続けられるよう、活動の周知や企業とのマッチングイベントの開催、ネットワークづくりなどを支援しています。こども食堂の活動は年々広がっており、県内で現在登録されている数は230カ所（令和8年3月末現在）に上り、地域の支えによって成り立っています。運営者の皆さんは、より良い地域づくりにつながることを願いながらそれぞれの実情に応じたさまざまな形で活動されており、子どもたちや保護者、地域の皆さんを「おかえり」と温かく迎えてくださっています。



鹿児島県保健福祉部 子ども政策局
子ども福祉課（阿久根市から県に出向中）

川崎 勢大^{せだい} さん

ちいき食堂 こども食堂って こんなところ！

こども食堂・ちいき食堂 ってどんな場所？

子どもが一人でも安心して利用でき、食事を提供するだけでなく、地域の人たちと交流できる場所です。阿久根市では、世代を問わず誰でも立ち寄れる地域のあたたかい場として、「こども食堂」「ちいき食堂」と呼んでいます。



利用するのに お金はかかるの？

食堂によって異なりますが、子どもは無料や低額、大人も低額で利用することができます。

利用できるのは 子どもだけ？

子どもだけでなく、保護者や地域の方などどなたでも利用できます。

どんな人が運営しているの？

ボランティアや地域住民が運営しています。企業や団体、個人の方からの寄付、食材・物品の提供など多くの人に支えられています。

なぜ今、 増えているの？

子どもの居場所づくりや地域のつながりづくりの場として注目されているからです。



- こども食堂（ちいき食堂）ネットワークあくね代表
- まんぷく食堂代表

中原 ^{めぐみ} 恵 さん

現在、阿久根市内では3つの食堂が活動しています。令和8年1月に、3つの食堂が一体となった「こども食堂（ちいき食堂）ネットワークあくね」を立ち上げ、食堂同士のネットワークを構築しました。これまでそれぞれで行っていた支援の受入窓口を一本化し、食堂間での食材の提供・運営のノウハウを共有しながら、それぞれの地域に合った形で取り組んでいます。私自身もまんぷく食堂を運営する中で保護者の方から「家では食べられなかったものが、ここに来たら食べられるようになりました」「家ではおかわりしないのに、ここではおかわりするんです」といった声をいただくこともあります。また、普段から子どもたちと接していると、「今日は顔を見せないな」「少し元気がないな」といった小さな変化に気付くこともあり、地域で見守ることもこども食堂の大切な役割だと感じています。以前、ある子どもから「まんぷく食堂はいつまで続くの？」と聞かれたことがあります。「ずっと続くよ」と答え、「よかった～」と安心した表情を見せてくれました。大川や脇本など遠方から来てくださる方もいらっしゃいますので、地域による利用環境の差がなくなるよう、他の地域で「自分もやってみたい」と思う方を今後は増やしていきたいです。ネットワークや支援の仕組みも整っていますので、運営のハードルは高くありません。何より、運営していて私自身が楽しくてたまりません。「次は何をしようか～」といつもわくわくしながら活動しています。これからも子どもたちを見守りながら地域の方々がつながる居心地の良い場所づくりを行っていきます。

要予約

あかいご食堂



毎日忙しいお父さん、お母さん、そして地域の子どもたちへ、「あかいご食堂」は、みんながホッと一息つける場所です。予約いただいた方へ弁当をお作りしてお渡ししています。



開催場所は、阿久根市社会福祉協議会のホームページを確認

📍 赤瀬川地区内（中村、牧内、東牧内、段、大尾区）の公民館
阿久根市農村環境改善センター（赤瀬川 2117 番地 1）

📅 毎月第 3 土曜日 11:00 ～ 14:00

💰 子ども 200 円、大人 200 円

☎ 予約は 3 日前までに榎園（090-5022-8192）まで



要予約

高之口ふれあい食堂



栄養バランスの取れた温かい食事を西目児童クラブや地域の高齢者に配達しています。食事を届けるだけでなく、安否確認や見守りも兼ねた活動を行っています。



📍 高之口公民館（西目 114 番地 3）※高之口区への配達のみ

📅 毎月第 4 土曜日 11:00 ～ 14:00

💰 子ども 200 円、大人 200 円

☎ 予約は 2 日前までに西田（090-9584-7396）まで

市内に 3 つの



予約不要

まんぷく食堂



親子で参加でき、楽しくおしゃべりしながら笑い声が絶えないまんぷく食堂です。親御さん同士の情報交換の場としてもぜひご利用ください。

📍 大丸公民館（鶴見町 134 番地）

📅 毎月第 2・第 4 金曜日

18:30 ～ 21:00

💰 こども無料、大人 300 円



お菓子のつかみどり
もあって楽しいよ！



バランスの良い
食事を配達
してくださ
って本当に感謝
しています。

利用者の声

ちいき食堂があるときはいつも
来ています。子どもたちを見る
のも楽しみの一つで、元気を
もらいます。



忙しい日の夕食として
利用させてもらうこと
もあり、とても助かって
います。



あなたにもできる 「応援のカタチ」

1 利用する

こども食堂（ちいき食堂）は、子どもから高齢者まで、
誰でも参加できる地域の居場所です。

- こども食堂、ちいき食堂に参加する
- 地域の人との交流を楽しむ

2 関わる

あなたの得意なことをできる範囲で、活動を支える
ボランティアを募集しています。

- 調理や配膳、片付けを手伝う
- 子どもたちの見守りや話し相手になる
- イベントや体験活動に協力する

3 支援する

資金や食材、物品など、さまざまな形の支援が活動を支えています。

受入先

阿久根市社会福祉協議会
☎ 0996-72-3800

- 活動資金を寄付する
- フードドライブに協力する

回収
場所

阿久根市役所
阿久根市社会福祉協議会

社会全体で食の支援を行い、食品ロスを削減する
取り組み。未開封で賞味期限が1カ月以上ある常
温保存できる食品を回収しています。

支援
の輪

- ゴールデン八光阿久根店
- マルイ農協グループ
- 鹿児島いずみ農業協同組合
- (有) 福永食品
- (株) オーリック
- (株) 丸吉 阿久根本店
- 各種団体・個人
- かごしまこども食堂支援センターたくして

ボランティアへの参加・支援の方法などは、
阿久根市社会福祉協議会のホームページへ



小・中学校 英語暗唱・弁論大会

English Speech & Recitation Contest

市内の小中学生が日頃の学習の成果を発表する「小・中学校英語暗唱・弁論大会」を6月25日に開催しました。小学生は英語暗唱の発表を、中学生は学年ごとに英語発表、英語暗唱、英語弁論を行いました。どの発表も堂々としており、英語で自分の思いを伝える姿に会場から大きな拍手が送られました。



The power of words

Anna Kuratsu
Third-year Student
Akune Junior High School

Do you pay attention to how you use your words? Even when we use the same words, the tone of our voice and our facial expressions can change their meaning. Sometimes words can sound kind, and other times they can sound cold. These days, many of us communicate with smartphones and social media. However, when we use only text messages, our voice and facial expressions cannot be seen. Because of this, people may misunderstand each other's feelings.

I have had a similar experience. One day, I was tired after club activities. In the car, my mother asked me, as usual, "How was your day?" I gave a blunt answer without even looking at her face, but I didn't mean to do that. After that, we didn't talk much that day.

One time, I replied to a text message from my friend with just "OK." I meant it in a normal way, but my friend thought I was angry.

From these experiences, I realized that even the same words can be understood very differently depending on how we express them. Words may just seem like simple letters, but they always carry our feelings. That is why we should use words carefully. Instead of hurting others or making them feel uneasy, I hope we can use our words to make people feel safe and happy. Our casual words have the power to make someone smile and change their feelings.



入賞者紹介

審査は中学生のみ。敬称略

中学1年生（英語発表の部）

最優秀賞 森山^{たいよう} 太陽（阿久根中学校）
 優秀賞 森^{りょうか} 凌夏（鶴川内中学校）
 入賞 檜^{しゅんや} 八重 俊矢（三笠中学校）
 入賞 宮原^{いとほ} 愛羽（阿久根中学校）

中学2年生（英語暗唱の部）

最優秀賞 平田^{れあ} 怜愛（三笠中学校）
 優秀賞 村井^{みさき} 美咲（阿久根中学校）
 入賞 中野^{すみれ} 純伶（鶴川内中学校）
 入賞 田島^{さや} 彩陽（阿久根中学校）

中学3年生（英語弁論の部）

最優秀賞 倉津^{あんな} 杏奈（阿久根中学校）
 優秀賞 松下^{ゆい} 悠衣（阿久根中学校）
 入賞 森^{かいしゅう} 海秋（鶴川内中学校）
 入賞 筒^{あきと} 煌都（三笠中学校）



阿久根中学校 3年 倉津^{あんな} 杏奈 さん

言葉の力

みなさんは、自分の言葉の使い方に気を付けていますか。同じ言葉でも、声のトーンや表情によって、その意味は大きく変わります。やさしく聞こえることもあれば、冷たく聞こえることもあります。今の時代、私たちはスマートフォンやSNSでやり取りをすることが多くなりました。しかし、文字だけのメッセージでは、声や表情が伝わりません。そのため、相手の気持ちを誤解してしまうことがあります。

私もそのような経験があります。ある日、私は部活動のあとで少し疲れていました。母がいつも通りに「今日はどうだった？」と聞いてくれました。しかし、私はそのつもりはなかったのに、ぶっきらぼうな言い方で返事をしてしまいました。その結果、その日はあまり会話をしませんでした。

また、日常生活でも似たような経験があります。ある日、私は友達からのメッセージに「OK」とだけ返しました。私は普通の気持ちで返したつもりでしたが、友達には私が怒っていると勘違いしていました。

これらの経験から、同じ言葉でも、伝え方によって相手の受け取り方は大きく変わるのだと気付きました。言葉はただの文字のように見えるかもしれませんが、その中には必ず気持ちが込められていると思います。だからこそ、言葉は大切に使うべきです。人を傷つけたり不安にさせるのではなく、人を安心させたり、幸せにしたりするために使ってほしいと思います。あなたの何気ない一言が、誰かを笑顔にすることができます。言葉には、人の気持ちや心を変える力があるのです。



早期完成を目指して 南九州西回り自動車道阿久根川内道路決起大会を開催

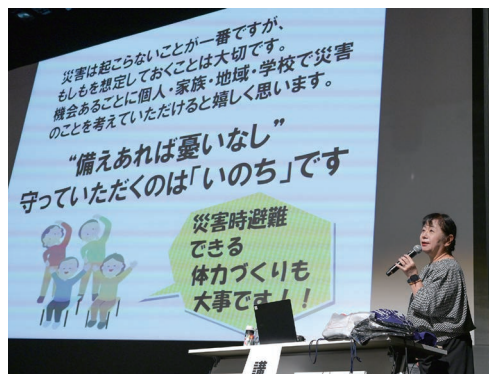


5月30日、「南九州西回り自動車道阿久根川内道路決起大会」をSSプラザ川内で開催し、阿久根市からも多くの関係者が出席しました。

大会では、国土交通省九州地方整備局の福井貴規道路部長による基調講演や沿線住民による意見発表のほか、阿久根川内道路の一日も早い全線開通に向けた決議などが行われました。

意見発表を行った、鶴翔高校3年で生徒会長の田ノ上賢作さんは「阿久根川内道路の完成は、私たちがこの地で安心して学び、働き、次世代へ文化を繋いでいくための基盤です」と発表し、同自動車道がもたらす未来への期待を伝えました。

災害に備え行動を確認 土砂災害防災訓練・防災講演会を実施



5月31日、市内全域を対象に土砂災害防災訓練を実施しました。集中豪雨による土砂災害を想定した避難訓練を行い、各地区の自主防災組織が避難経路や情報伝達手順などを確認しました。

また、防災講演会を風テラスあくねで開催し、鹿児島県専門防災アドバイザーの堀之内広子さんが「今、自分に出来る防災く学んで考える」と題して講演。「スマホが使えなくなった場合に備えて連絡先を紙に控えておくこと」や「どこに避難するか、避難した後に自分がそこで生活できる設備があるかを事前に確認しておくことが大切」と呼びかけ、参加した市民約200人は、日頃からの災害への備えの重要性を改めて学びました。

伝統文化の継承を支援 波留区南方神社神舞保存会へ助成金



左) 田ノ神舞で使用する翁面
右) 鬼神舞で使用する鬼神面



県指定無形民俗文化財に指定されている「波留区南方神社神舞」保存会に対し、明治安田クオリティオブライフ文化財団による地域の伝統文化助成金60万円の交付が決定し、6月2日に市役所で目録贈呈式が行われました。

神舞で使用する「翁面」と「鬼神面」は長年の使用により劣化が進んでいたことから、同保存会では今回の助成事業を活用して面を3Dデータ化し、樹脂製レプリカを製作。今後は仮奉納や本奉納の際にはレプリカを使用し、現存する面は文化財として保存されます。保存会代表の中園修さんは「令和12年の本奉納に向け、地域の皆さまと準備を進め、貴重な伝統文化を次世代に引き継いでいきたい」と話しました。

鶴翔高校生が地元企業の魅力を体感 阿久根市の企業魅力説明会を開催



6月3日、鶴翔高校で「阿久根市の企業魅力説明会」を開催し、全校生徒216人が参加しました。地元で働くことへの関心を高めてもらうことを目的に、市内17社が参加。水産業や畜産業、製造業、小売業、金融業など幅広い業種がブースを設け、各教室で仕事内容や仕事のやりがいなどを紹介、実演も交えて企業の特徴を伝えました。

生徒たちは、積極的に質問する姿が見られ、「地元にもさまざまな仕事があることを知ることができた」「進路について考える良い機会になった」といった声が聞かれました。

「to the Next」～次に向かって～
「for the Next」～次のために～

6月

西平良将 市長の主な活動

市ホームページもご覧ください。

阿久根市 市長の活動報告

検索



6月	活 動 内 容
1日	令和8年度鶴翔高等学校農業後継者育成対策協議会総会
2日	(公財) 明治安田フオリティオブライフ文化財団令和8年度鹿児島県「地域の伝統文化」助成金目録贈呈式
4日	全国高速道路建設協議会第62回総会および要望活動(東京都千代田区)
5日	阿久根商工会議所女性会定期総会
8日	令和8年度市町村広域災害ネットワーク首長会議(東京都千代田区)
9日	第96回全国市長会議分科会(東京都千代田区) 第96回全国市長会議(東京都千代田区)
10日	全国防災・危機管理トップセミナー(東京都千代田区) 全国青年市長会意見情報交換会(東京都新宿区)
15日	第2回市議会定例会本会議
17日	阿久根めぐみこども園 2026年度「花の日」訪問

- 18日 第2回市議会定例会本会議(一般質問)
- 19日 第2回市議会定例会本会議(一般質問)
阿久根市自衛隊家族会総会
- 24日 全国都市職員災害共済会令和8年度第1回理事会および通常総代会(東京都千代田区)
- 25日 阿久根商工会議所通常議員総会終了後の意見交換会
- 26日 地域公共交通活性化協議会
令和8年度阿久根地区防犯協会定例総会
- 28日 令和8年度阿久根市防衛協会通常総会
海上自衛隊東京音楽隊コンサート

関連
6月24日

全国都市職員災害共済会令和8年度第1回理事会および通常総代会

東京千代田区で、西平市長が会長を務める全国都市職員災害共済会の理事会・通常総代会が開催されました。同共済会は、全国の都市職員などを対象に、火災共済事業や自動車共済事業を実施しています。



夏と秋がひとつになって
パワーアップ!

ハンヤ総踊り参加者募集!

阿久根ハンヤ節・鹿児島おはら節の生演奏に合わせて皆で踊りませんか。新たに参加を希望する団体を募集しています。参加申し込みは、阿久根市観光サイトをご確認ください。



秋
を彩る
2日間

阿久根みどこい祭り

1日目

10/10(土)



10:00 ~ 17:30
うんまかストリート



15:15 ~ 16:00
みどこいパレード



16:00 ~ 17:15
ハンヤ総踊り



18:30 ~ 19:30
みどこい花火大会

音楽とレーザー
一万発の感動

会 場

本町通り・国道3号・阿久根新港 ほか

お問い合わせ

商工観光課 商工観光係
☎ 0996-73-1114

雨天などの場合は2日目のみ
10/17(土)に延期する場合あり



新図書館建設予定地の樹木を伐採しました

新図書館の建設予定地では、杭工事が終わり、次の工程への準備が進められています。
旧阿久根市民会館の頃から植えられていた樹木（ワシントンヤシ）を、安全に配慮しながら、
新図書館建設工事に支障を来さぬよう、伐採作業を行いました。



平成 19 年に解体された市民
体育館の横にあったワシント
ンヤシ



クレーンで吊るしながら幹を
切断し、安全なスペースに倒
します。



安全なスペースで、小さく
切断していきます。



再発芽しないように、木の根
を完全に除去する「伐根」作
業を行います。



木の根の除去後、土で埋め戻
し、整地を行って伐採作業が
完了しました。



新図書館の運営に向けた準備も進めています

令和 8 年 4 月から、市生涯学習課と阿久根市立図書館の指
定管理者（特定非営利活動法人ぷれでお）は、「新阿久根市
立図書館の運営等に係る会議」を毎月開催しています。

この会議では、新図書館の完成を見据えた移転作業の準備
や、より充実した施設にするための話し合いを行っています。
現在のサービスはそのままに、風テラスあくねの隣へ移転す
ることで、どなたでも気軽に立ち寄ることができ、本に親し
める空間となるよう準備を進めています。また、開館までに
市民の皆さまが参加できるイベントも計画中です。今後の予
定や進捗状況は新図書館ニュースでお知らせします。



ご協力ありがとう
ございます

建設予定地周辺では、工事関係車両が通行しています。風テラスあくねを
利用される方や周辺を通行される方のご理解とご協力に感謝いたします。



後期高齢者医療保険料率などが改定されました

問 税務課 課税係 ☎ 73-1203

後期高齢者医療制度は、75歳以上の方（または65歳以上で一定の障がいがある方）が加入する制度で、鹿児島県後期高齢者医療広域連合が運営しています。

保険料は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と所得に応じて負担する「所得割額」で構成されており、2年ごとに見直されます。令和8年度からは子ども・子育て支援金分が新設されたほか、均等割額や賦課限度額、軽減措置が見直されました。

令和8・9年度保険料※

区分	均等割額	所得割率	賦課限度額
医療分	69,800 円 (9,900 円)	11.72%	850,000 円 (50,000 円)
子ども・子育て支援金分※	1,400 円	0.25%	21,000 円

（ ）内は、改定前との差。

※令和9年度子ども・子育て支援金分は、令和8年度中に改めて定めることとなります。

軽減措置 基準以下の世帯は、均等割額が軽減

軽減割合	総所得金額等の合計額
医療分 7.2 割※ ¹ 子ども分 7 割	43 万円（基礎控除額）{+ 10 万円×（給与所得者等の数－1 人）} 以下
5 割	43 万円（基礎控除額）+（ 31 万円 ※ ² ×被保険者数）{+ 10 万円×（給与所得者等の数－1 人）} 以下
2 割	43 万円（基礎控除額）+（ 57 万円 ※ ³ ×被保険者数）{+ 10 万円×（給与所得者等の数－1 人）} 以下

※1 医療分7.2割軽減は令和8・9年度の特別な措置
改定前と比較し※2は5千円、※3は1万円の引き上げ



介護保険料の所得段階基準を一部改定しました

問 税務課 課税係 ☎ 73-1203

介護保険制度は高齢者や障がいのある方の介護を社会全体で支え合う仕組みです。保険料は、市町村ごとに設定されており、今回、令和7年の老齢基礎年金（満額）の支給額改定に伴い、介護保険料の所得段階を判定する基準額が見直されました。

これにより、次の所得段階において、前年の課税年収入金額と合計所得金額の合計額の基準が従来の80万9,000円から82万6,500円に引き上げられました。

- 第1段階** 82万6,500円以下
- 第2段階** 82万6,500円超～120万円以下
- 第4段階** 82万6,500円以下
- 第5段階** 82万6,500円超



無料弁護士相談が開設されます

問 総務課 行政係 ☎ 73-1210

鹿児島県弁護士会による無料弁護士相談が開設されます。法律問題でトラブルや悩みを抱えている方は、この機会をご利用ください。相談は完全予約制で、鹿児島県弁護士会所属の弁護士が対応し、秘密は固く守られます。定員になり次第、申込受付は締め切りとなります。

日時 7月27日(月) 13:00～16:00

場所 風テラスあくね

定員 6人（相談時間は1人30分）

申込先 総務課 行政係 ☎ 73-1210



児童扶養手当・ひとり親家庭医療費「現況届」は8月中旬に

問 福祉課 児童福祉係 ☎ 73-1248

児童扶養手当・ひとり親家庭医療費助成金を受給されている方は、8月中旬に現況届を提出してください。

受付期間 8月3日(月)～31日(月) 8:30～17:15

（土日祝日を除く。8/25(火)～31(月)は19:00まで延長）

持参するもの

- 現在お持ちの「児童扶養手当証書」および「ひとり親家庭医療費受給資格者証」
- マイナンバーカードまたは資格確認書（受給者本人および児童のもの）
- **対象者のみ** 児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書、必要書類（対象者には緑色の届出書を同封）

出張ハローワーク！ひとり親全力サポート！

現況届受付場所にハローワークいずみ臨時窓口を設置します。求人情報の紹介や仕事に関する相談を受け付けます。（事前予約可。予約なしでもご利用できます。）

開設日 8月4日(火) 10:00～15:30（12時台を除く）

開催場所 阿久根市役所 市民相談室1

予約先 ハローワークいずみ ☎ 0996-62-0685

7月は社会を明るくする運動の 強調月間・再犯防止啓発月間

犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を

築こうとする全国的な運動です。



◀7月1日、西平市長にメッセージを伝達した保護司会阿久根支部と更生保護女性会の皆さん

国民健康保険・後期高齢者医療保険 資格確認書に関するお知らせ

問 市民課 国保係 ☎ 73-1224

現在お持ちの国民健康保険と後期高齢者医療保険の資格確認書の有効期限は、**令和8年7月31日**です。

8月1日から有効の資格確認書は、**7月末まで**にお届けします。

● 国民健康保険の方 ●

マイナ保険証の利用登録がある方

- ① 8月1日現在で70歳以上の方
 - ➔ **資格情報のお知らせ**（黄緑色の A4用紙）を郵送します。
 - ② 70歳未満の方
 - ➔ 交付済の**資格情報のお知らせ**（白色の A4用紙）をご使用いただくため、今回の送付はありません。
- ※①②ともに、申請により**資格確認書**の交付も可能

マイナ保険証の利用登録がない方

資格確認書（オレンジ色のカード）を郵送します。

● 後期高齢者医療保険の方 ●

84歳 以下の方

- ① マイナ保険証を直近1年間で6回以上利用し、3カ月以内に利用実績がある方
 - ➔ 資格確認書は交付せず、**資格情報のお知らせ**（白色の A4用紙）を郵送します。
 - ※申請により 資格確認書の交付も可能
- ② 上記以外の方
 - ➔ **資格確認書**（えんじ色のカード）を郵送します。

85歳 以上の方

マイナ保険証の利用登録状況に関わらず、**資格確認書**（えんじ色のカード）を郵送します。

❗ **届き方が異なります！**

「資格情報のお知らせ」は **普通郵便** で、
「資格確認書」は **特定記録郵便** でお送りします。

受講者募集中！ 食生活改善推進員養成講座

問 こども保健課 保健予防係 ☎ 73-1228

食生活改善推進員は、食を通して健康づくりを推進するボランティアです。養成講座では調理実習や講義などを通して、食生活改善推進員の活動に必要な知識を習得します。ご自身の健康のため、そして家族や地域の人の健康のために、一緒に楽しく学びませんか？

食改さんの活動内容

- 月1回の自主研修会（主に調理実習）
- 学校や高齢者学級、市のイベントなど地域での食育活動

受講条件 市内在住で、食に興味のある方（今回は女性限定の募集とさせていただきます）

日程 9/25(金)、10/2(金)、10/30(金)、11/10(火)、11/20(金)、12/4(金)、12/15(火)、1/8(金)、1/26(火)、2/2(火)

場所 阿久根市保健センター

受講料 無料（調理実習食材費は別途集金）

申込方法 8月31日(月)までにこども保健課 保健予防係（☎73-1228）へ電話でお申し込みください。



令和8年度 華の50歳組について

問 企画推進課 地域振興係 ☎ 73-1215

令和8年度の「華の50歳組」対象者は原則として、**昭和63年度（平成元年3月）に阿久根市内の小学校を卒業された方**です。

各小学校の代表者から、該当する本人や該当者の家族へ連絡する予定です。連絡がない場合などは、レセプション事務局（企画推進課 地域振興係 ☎73-1215）へご連絡ください。

レセプション 10月24日(土)
各小学校運動会 10月25日(日)



令和3年度対象者の皆さまへ

新型コロナウイルス感染症の影響で延期となっていた令和3年度50歳組対象者のレセプションを開催します。

開催日 8月8日(土)

対象者 昭和58年度（昭和59年3月）に阿久根市内の小学校を卒業された方（今年度55歳になる方）
対象者の方で各小学校の代表者から連絡がない場合は、レセプション事務局（☎73-1215）へご連絡ください。

年に一度の健康チェック！ 総合健診を 受けてみませんか？

お得に受けられます！

通常 21,030 円分の検査が

4,100 円

対象者

阿久根市に住民票がある

40 歳以上の方



特定健診：30 歳以上の国保加入者

長寿健診：後期高齢者医療保険加入者
(それぞれ生活保護世帯も受けられます)

日程

受付時間 7:30 ~ 9:30

日	場所
8/18 (火) ~ 20 (木)	総合体育館
8/21 (金) ~ 24 (月)	脇本地区公民館
8/25 (火) ~ 26 (水)	折多地区集会施設
8/27 (木) ~ 28 (金) [*]	阿久根市保健センター

※8/28 (金) は**完全予約制健診**です。

持ち物

マイナンバーカード (資格確認書)、問診票

- ・ 特定健診・長寿健診受診者…採尿容器
- ・ 大腸がん検診受診者…検査容器

健診の種類と料金

種類	内容	基本料金	自己負担金
特定・長寿健診	■ 身長 ■ 体重 ■ 腹囲測定 ■ 問診 ■ 血圧 ■ 採血 ■ 尿の検査 ■ 心電図 (問診で必要と言われた方) ■ 眼底検査 ■ 医師の診察	6,260 円	無料
胃がん検診	■ 胃透視 バリウムを飲んで、胃のレントゲン撮影を行います。	5,280 円	1,500 円
大腸がん検診	■ 便潜血検査 事前に容器を受け取り、2 日間の便を取る検査。便の中に血が混じっていないかを調べます。	1,650 円	無料
腹部超音波検診	体の外から超音波を当てて、腹部を調べる検査。胆石や慢性肝炎、脂肪肝などさまざまな病気の早期発見に役立ちます。	3,740 円	1,500 円
前立腺がん検診 (男性のみ)	■ PSA 採血による検査。前立腺肥大や前立腺がんの早期発見に役立ちます。	1,900 円	600 円
肝炎ウイルス検診	■ B 型肝炎ウイルス抗原検査 ■ C 型肝炎ウイルス抗体検査 採血による検査。肝炎ウイルスに感染していないかを調べます。	2,200 円	500 円 [*]
合計		21,030 円	→4,100 円

基本料金と自己負担額の差額は市が補助します

※ 肺炎ウイルス検診は 40・45・50・55・60・65・70 歳、75 歳以上は無料

問い合わせ

こども保健課 保健予防係
☎ 0996-73-1228

健診申込フォーム



申し込まれた方には、問診票などを 6 月中旬に送付しています。当日の飛び込み受診も可能ですが、検査キットを使用する検診もあるため、事前の申し込みがおすすめです。

危険な暑さから避難

クーリングシェルターを指定しています

熱中症特別警戒アラート^{*1}が発表された際に、危険な暑さから一時的に避難できる場所として、市内 12 施設をクーリングシェルター (指定暑熱避難施設) に指定しています。アラート発表時は外出を控えることが重要ですが、涼しい環境の確保が難しい場合は、各施設のロビーなどを休憩場所としてご利用いただけます。^{*2}

利用する際のお願い

- ・ 飲み物などは各自でご用意ください。
- ・ 利用時は、施設の指示に従うことや、他の利用者への配慮をお願いします。

施設名

- ・ 阿久根市役所 ・ 風テラスあくね ・ 大川出張所 (旧大川中学校)
- ・ 三笠支所 ・ 阿久根市立図書館
- ・ 市内郵便局 (阿久根・脇本・大川・西目・阿久根大丸・鶴川内・阿久根山下)

利用時間

公共施設：開館時間
市内郵便局：10:00 ~ 16:00

定員

公共施設：各 10 人、市内郵便局：各 3 人

※1 熱中症特別警戒アラートは、県内全ての情報提供地点の翌日の最高暑さ指数 (WBGT) が 35 に達すると予測されたときに発表されます。

※2 アラート発表の有無にかかわらず、施設の通常利用は可能です (休館日を除く)。



農業者年金に加入しませんか

問 農業者年金事務局 ☎ 73-1249

農業者年金は、厚生年金などに加入していない農業者のための国民年金（老齢基礎年金）に上乗せする積立方式の公的年金です。

加入要件 次の全てを満たす方

- ①国民年金1号被保険者 ②年間60日以上農業に従事
- ③20歳以上60歳未満

保険料 月額2万円～6万7千円

- 特徴**
- ①終身年金で死亡一時金あり
 - ②一定の要件で保険料の国庫補助あり
 - ③運用益は非課税で、保険料は全額社会保険料控除の対象、受給時は公的年金等控除の対象になるなど税制面で優遇措置があります。



出店者募集 第32回あくね新鮮おさかな祭り

問 おさかな祭り実行委員会（環境水産課 水産係）☎ 73-1162

阿久根の水産物や農産物を味わえる「あくね新鮮おさかな祭り」の出店希望者を募集します。

開催日 11月8日（日） 9:00～14:00

場所 北さつま漁協本所 事務所下

募集内容 先着10店舗程度（出店料5,000円）

- 水産物や農産物、加工食品、地産品の販売ができる県内の方。ソフトドリンク、アルコール販売は不可
- 内容によっては出店をお断りする場合があります。

申込方法 8月31日（月）までに阿久根市水産研究会へメールでお申し込みください。
akunesisuisankenkyukai@gmail.com



寺島宗則記念館で 夏休みの自由研究をしませんか

問 商工観光課 商工観光係 ☎ 73-1278

阿久根市出身の偉人「寺島宗則」の功績を子どもたちに知ってもらうため、夏休みの自由研究を行う児童・生徒のサポートをします。サポートは、ボランティア団体の寺島会が分かりやすい解説と研究テーマに沿ったアドバイス、副読本などの資料配布を無料で行います。保護者の方もぜひ一緒にお越しください。

期間 7月18日（土）～8月24日（月）（火曜日の休館日を除く）

午前の部 10:00～12:00（1組5人まで）

午後の部 13:30～15:30（1組5人まで）

場所 寺島宗則記念館（阿久根市脇本8978-1）

対象 小学5年生から中学3年生まで

申込方法 土日祝日を除く、希望日の5日前までに商工観光課 商工観光係（☎73-1278）へ電話で予約



特用林産物の生産拡大に向けた補助制度があります

問 農政林務課 林務係 ☎ 73-1165

特用林産物（きのこ類、山菜、木炭、竹、樹木の実、薬用植物などの木材以外のもの）の生産拡大のための補助制度があります。今年度に申請した場合、来年度の事業実施となります（採択されない場合もあります。）。

対象者 本市区域内の土地所有者で組織する団体
（本市に住民登録をしている方に限る。）

①かごしまの特用林産物産地づくり事業 ……………

補助対象 地域の特色を生かした特用林産物の生産拡大に必要な費用

補助率・上限額 3分の2・上限300万円

②かごしまの竹で育む産地づくり事業 ……………

補助対象

- (1) たけのこ生産林・竹材生産林の整備などの費用
- (2) 効率的な竹材生産や竹林整備に必要な機械の整備費用
- (3) たけのこ加工品・竹製品の開発と普及・PR費用

補助率・上限額 (1)～(3)各3分の2・上限300万円



農業用機械・施設の購入費用を補助します

問 農政林務課 農政管理係 ☎ 73-1142

農業者の経営を支援するため、農業用機械や設備などを購入する費用の一部を補助します。

対象者 次の全てを満たす方

- 市の地域計画の目標地図※に位置付けられた農業従事者
- 認定農業者 または 認定新規就農者
- 前年度の農畜産物の申告をしている方

※地域の農地を将来どの農業者が担うか示した地図

補助内容

①農業用機械・施設※^{1・2} ……………

補助対象 1件の購入費用が税抜20万円以上のもの

補助率・限度額 購入費用の3分の1・上限100万円

②スマート農業機械※^{1・3} ……………

補助対象 1件の購入費用が税抜10万円以上のもの

補助率・限度額 購入費用の2分の1・上限50万円

※1 原則、市内の取扱店で購入

※2 農業用以外にも使用できる汎用性が高いトラックやフォークリフトなどは対象外

※3 「スマート農業技術カタログ（公表：農林水産省）」に掲載されている機械・施設またはそれに準ずるものが対象

募集期間 8月3日（月）～31日（月）

申請の流れ ①相談→②申請→③審査・交付決定→

④機械購入→⑤実績報告→⑥補助金交付

※交付決定前に購入したものは対象外。先着順ではありません。3月までに納品、支払い、実績報告が可能なものに限りです。



スポーツに関する競技会に参加する選手を応援します

問 スポーツ推進課 スポーツ係 ☎ 73-4649

スポーツに関する競技会に参加する選手を応援するため、交通費や宿泊費の一部を補助しています。

対象となる競技会・対象者

①九州大会・全国大会*

- ・出場選手本人または保護者が市内在住の方
- ・市内の団体

※（公財）日本スポーツ協会やその加盟団体が主催・共催・後援するものに限る。

②国際大会

- ・出場選手本人または保護者が市内在住の方

対象経費 次の経費の合計額

交通費…鉄道費、船賃、航空賃、車賃、バス賃
宿泊費…1人1泊1万円が限度

補助率・補助金額

区分	対象者	補助率	限度額
九州大会	小中学生 高校生	2分の1	1人につき2万円 (団体は10万円)
	一般	2分の1	1人につき1万円 (団体は5万円)
全国大会	小中学生 高校生	全額	なし
	一般	2分の1	1人につき2万円 (団体は10万円)
国際大会	全ての方	全額	1人につき5万円



総合運動公園のB&G プールを一般開放しています

問 スポーツ推進課 スポーツ係 ☎ 73-4649

プールは、水の浮力により体への負担が少なく、筋力や体幹の強化、心肺機能の向上などが期待できる全身運動です。健康づくりや体力づくりのためにご利用ください。

詳しい開放日時は、市ホームページを確認いただくか、スポーツ推進課 スポーツ係へお問い合わせください。

開放期間 11月15日(日)まで

料金 小・中学生 1回 50円

高校生・一般 1回110円

(市外在住の方は上記料金の2倍)



二次募集

奨学生を募集しています

問 教育総務課 総務係 ☎ 73-1257

「市奨学生」と「濱風ゆめみらい奨学生」の二次募集を行います。

募集期限 8月7日(金)

申込先 教育総務課 総務係 (☎73-1257)



①市奨学生

対象者 市内に3年以上在住している方の子(学生・生徒)のうち、経済的理由で、就学が困難であると認められる方

奨学金貸付予定月額

高等学校・高等専修学校 月額 9,000円以内

専門学校・職業訓練短大 月額18,000円以内

大学・大学院 月額40,000円以内

②濱風ゆめみらい奨学生*

対象者 市内に3年以上在住している方の子(学生・生徒)で、医師として診療に従事するために大学の医学部で学ぶ方または外国の大学などに留学する方

奨学金貸付予定月額

大学・大学院 月額100,000円以内

※この奨学金は、本市出身の個人の篤志に基づき創設したもので、地方の医師不足の解消と海外の大学などに留学し、知見を広めていただくことを目的としています。



スポーツ少年団に入団しませんか

問 スポーツ推進課 スポーツ係 ☎ 73-4649

市内のスポーツ少年団では、スポーツ活動を通じて協調性や創造性を養い、社会のルールや思いやりの心を学び、健全な青少年の育成を目指して活動しています。

入団の申し込みやスポーツ少年団の活動については、スポーツ推進課 スポーツ係へお問い合わせください。

サッカー

- ・AFC ポルトス
- ・脇本サッカー

陸上

- ・阿久根陸上
- ・折多陸上クラブ

ソフトボール

- ・SB 阿久根

野球

- ・オール阿久根(小学部・中学部)

剣道

- ・阿久根剣道
- ・脇本錬心館剣道

柔道

- ・三笠柔道

バスケットボール

- ・阿久根バスケットボール
- ・脇本 UNITY

水泳

- ・阿久根水泳

ボクシング

- ・阿久根ボクシング

バレーボール

- ・阿久根ブレイブス

阿久根市シルバー人材センター 会員募集

問 阿久根市シルバー人材センター ☎ 73-4888

シルバー人材センターでは、会員（60歳以上の方）を募集中です。市内にお住まいで元気で働く意欲のある方ならどなたでも入会できます。

会員の経験や知識・技能を活かせるような、草取りや草刈り、農作業、施設の清掃・管理、植木の手入れなど、さまざまな仕事をセンターを通して紹介しており、特に女性会員を募集中です。

入会説明会を次のとおり開催しますので、参加を希望される方は事前にお申し込みください。

開催日 毎週火曜日

時間 9:00 ~ 10:30

場所 シルバー人材センター会議室

申込先 阿久根市シルバー人材センター
☎ 73-4888



火の取り扱いにご注意ください

問 阿久根消防署 警防課 予防係 ☎ 72-0119

お盆は、花火やロウソク、線香など火気を使用する機会が増えます。火の取り扱いには十分注意しましょう。

花火をする際の注意点

- ・ 気象状況を確認し、風の強い日などは花火をしない。
- ・ 燃えやすいものがない、広く安全な場所で使用する。
- ・ 子どもだけで使用せず、説明書を読み、注意事項を守る。
- ・ 水バケツなどを用意し、使った花火は必ず水につける。

SF マークを確認

SF マークは、日本煙火協会が行う検査に合格したおもちゃ花火に付けるマークです。安全に楽しむためにも、SF マークがある花火を購入しましょう。

線香、ロウソクを使用する際の注意点

- ・ 近くに燃えやすいものを置かない。
- ・ 使用中はその場から離れず、使用後は火種を確実に消す。
- ・ 風の強い日は使用せず、外出や就寝前は必ず消火する。



SFマーク (Safety Fireworks)

林野火災注意報・警報

気象状況により林野火災の危険性が高まった場合、「林野火災注意報」または「林野火災警報」を発令し、火の使用に関する注意喚起や制限を行います。火災と見間違えるような「煙」や「火」が出る行為を行う場合は、あらかじめ消防へ届け出をお願いします。

それってあたりまえ？ Vol.04

“誰か一人”にしないために



毎日の暮らしは、“誰か一人”の頑張りで成り立っていませんか。「家事・育児・介護」には、料理や掃除だけでなく、献立を考える、日用品を補充するなど、目には見えにくい役割も多くあります。こうした負担が、知らず知らずのうちに一人へ偏っている家庭も少なくありません。

だからこそ大切なのは、“家族みんなで支える”という意識です。できることを分かち合うことで、お互いへの理解や感謝も深まり、会話や笑顔の増える家庭にもつながっていきます。

7月25日（土）～ 31日（金）は「男女共同参画週間」。

今年のテーマは「“わたし”から“地域”からはじまる 男女共同参画・ジェンダー平等」です。

7月15日（水）～ 31日（金）には、風テラスあくねに男女共同参画に関する展示スペースを設置します。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

問 企画推進課 地域振興係 ☎ 73-1215



自衛官などの採用説明会を開催します

自衛官などの採用説明会を開催します。事前の予約は不要ですので、どなたでもお気軽にご参加ください。

開催日時▶ 2回開催

① 8月1日(土) 10:00 ~ 12:00

マルマエホール出水2階3・4号室

② 8月22日(土) 10:00 ~ 12:00

出水市役所1階 多目的室

説明種目▶ 一般曹候補生、2等陸海空士、航空学生、高等工科学校、防衛大学校、防衛医科大学校(医学科、看護学科)

対象▶ 自衛官などの採用種目に興味のある方

問 自衛隊鹿児島地方協力本部
薩摩川内出張所

☎0996-22-2401

☎080-5809-0222

令和8年度移動援護相談を実施します

戦傷病者や戦没者などのご遺族に対する援護や軍人恩給に関する疑問などについて、県庁社会福祉課職員が相談に応じます。

期日▶ 8月20日(木) 11:00 ~ 14:00
(13:30受付締切)

場所▶ 阿久根市役所 市民相談室1・2

対象者▶ 戦傷病者や戦没者などのご遺族・旧軍人の皆さま

募集人数▶ 10人程度

その他▶ 事前申し込みは不要。直接会場にお越しください。相談内容に関する資料がある場合はご持参ください。

問 福祉課福祉係 ☎73-1240
県庁保健福祉部 社会福祉課
☎099-286-2828

かごしま出会いサポートセンター出張登録・閲覧会を開催します

県が開設している「かごしま出会いサポートセンター」では、結婚を希望する独身の方を対象に、会員登録制のマッチングシステムの出張登録・閲覧会を開催します。入会や婚活に関する相談のための利用も可能ですので、ぜひご利用ください。

日時 8月8日(土) 9:50 ~ 16:00

場所 風テラスあくね 交流室4

対象▶ 結婚を希望する20歳以上の独身男女で、スマートフォンやパソコンのメールアドレスをお持ちの方で利用できる方

定員 10人(完全予約制)

登録料 1万円(2年間有効)

申込方法▶ 登録・閲覧はサポートセンターHP、その他の相談は電話から

問・申▶ かごしま出会いサポートセンター
☎099-208-1150



鹿児島県出身沖縄戦没者追悼式参列遺族を募集します

鹿児島県出身沖縄戦没者追悼式への参列を希望されるご遺族を募集します。

期日▶ 11月13日(金)

※前日からの団体行動

場所▶ 沖縄県糸満市平和記念公園内
鹿児島霊園(摩文仁の丘)

対象者▶ 沖縄および沖縄近海での戦闘で戦没した配偶者、三親等内のご遺族

申込期間▶ 8月3日(月) ~ 8月31日(月)

募集人数▶ 県内全市町村で10人
(申し込み多数の場合は選考)

申込先▶ 福祉課 福祉係

問・申▶ 福祉課 福祉係 ☎73-1240
県庁保健福祉部 社会福祉課
☎099-286-2828

8月 マイナンバーカード 休日窓口の開設

日時 8月22日(土) 8:30 ~ 12:00
前日までの事前予約制

予約▶ 市民課 住民年金係 ☎79-3122

サマージャンボプレミアムが新登場 1等・前後賞合わせて12億円

この宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます。

サマージャンボプレミアム▶

- ・ 1等 8億円×4本
- ・ 1等前後賞 2億円×8本
- ・ 2等 1億円×8本 ほか

※当せん本数は発売総額200億円4ユニットの場合

サマージャンボ▶

- ・ 1等 5億円×20本
- ・ 1等前後賞 1億円×40本 ほか

※当せん本数は発売総額600億円20ユニットの場合

サマージャンボミニ▶

- ・ 1等 3,000万円×60本
- ・ 1等前後賞 1,000万円×120本 ほか

※当せん本数は発売総額180億円6ユニットの場合

発売期間▶ 6月30日(火) ~ 7月31日(金)

抽せん日▶ 8月12日(水)

問▶ 鹿児島県市町村振興協会
☎099-206-1001



ハンセン病元患者のご家族へ 対象となる方に補償金を支給します

ハンセン病元患者のご家族に国から補償金を支給します。秘密は守られますので、電話でご相談ください。

配偶者、親、子など▶ 180万円

兄弟姉妹、祖父母、孫など▶ 130万円

※同居など一定の要件が必要な場合あり

請求期限▶ 令和11年11月21日

問▶ 厚生労働省補償金相談窓口
☎03-3595-2262

有料広告

アルクKiddy CAT英語教室 Global Kids

無料体験レッスン

受講生募集中

Kiddy CAT英語教室 フォニックス指導 B.B.カード
多読英語教室
Global Kids スピーチ発表会 英語多読

塩崎町2-107 塩崎(はまさき) 090-5084-2551

ご予約はこちらからどうぞ

QRコード

有料広告

トラクター・重機
トラック・農機具

古くても、壊れてても、不動車でも
どこよりも高く買い取る

見積り無料
どこでも
かけつけます!

ことを目指しています!!

広報誌を見て、ご連絡下さった方へ粗品、又は買取額10%UP致します。

TEL: 0986-77-9092

農機具高価買取専門店
アヴァンティ
Avanti

古物商許可 第951040015111号
携帯: 080-3375-9750
FAX: 0986-77-9092
〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町
https://kaitorimiyazaki.jimdo.com



VOL. 52 (潟区)
のぶよし
松園 信義 さん (93)

「学」
ぶことに終わりはしない。本物を見て、自分で感じるこ
とが大切です」。そう穏や
かに語ってくださるのは、松園信義
さん93歳。

松園さんは、市内の高校を卒業後、
鹿児島大学教育学部へ進学。その後、
大阪へ渡り、小・中学校の教員とし
て長年勤務。当時は一学年千人以上
の大規模校で、多くの子どもたちに
教鞭を執られました。教員時代も学
びへの意欲は尽きることなく、関西
大学大学院や京都大学で勉強を継
続。さらに旧文部省主宰の米国教育
事情調査研修にも派遣され、「その
研修で本物を見ることの大切さを学
び、その気付きは今でも心に残って
います」と話してくださいました。

定年退職後も学びの日々は続き、
これまで積み重ねてきた知識や経
験を形にしたいとの思いから二冊
の本を出版されています。

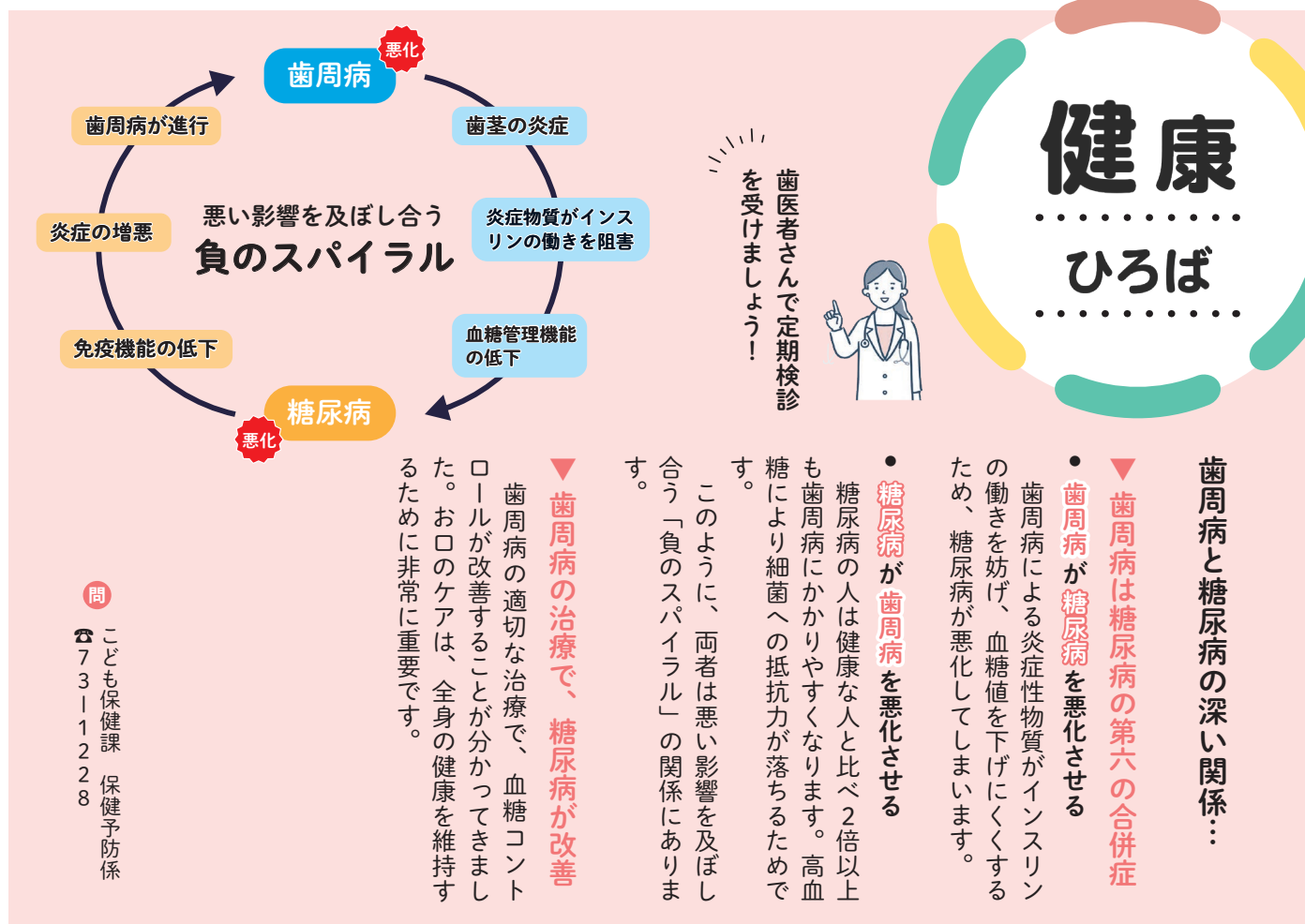
帰郷後は、脳梗塞などの大病を
幾度も経験されながらも、そのた
びに奥さまの支えで元氣を取り戻
されました。週三回のグラウンド
ゴルフと週一回のころばん体操に
も参加されており、元氣な毎日を
過ごしていraftしやいます。現在
の日課は、朝刊の「天声人語」を
パソコンに視写すること。

「よく身体を動かし、学問に親し
むことが元氣の秘訣です」と語る
松園さん。その姿からは、一生を
通して学び続けることの素晴らし
さが伝わってきました。



「あくねの元気者」大募集！ 75歳以上の方で話題性のある方をお待ちしております。

問 介護長寿課 高齢者支援係 TEL 73-1241 / FAX 73-0297 / MAIL korei@city.akune.kagoshima.jp



ふるさとで子育てをするという選択

こんにちは！移住コーディネーターの齊藤です。

今回は、この春阿久根で新しい暮らしを始めたご家族をご紹介します。

阿久根市出身の夫と長島町出身の妻。高校時代からの顔見知りだったお二人は東京での再会をきっかけに結婚。10年間暮らしていた東京を離れ、お子さんとともにUターンを決意しました。仕事や子育てに励む一方で、住宅価格の高さや長い通勤時間に悩むこともあり、「家族との時間をもっと大切にしたい」という思いが、その後押しになったそうです。現在は、それぞれ新たな職場で働きながら、阿久根での暮らしを楽しんでいます。

帰ってきて特に感じているのは時間の余裕です。東京では通勤に1時間以上かかることもありましたが、今は家族と過ごす時間が増え、暮らしにゆとりが生まれたそうです。「水がおいしい」「自然が身近にある」「人があたたかい」といった、日常の豊かさも改めて実感しているとのことでした。

進学や就職を機に市外や県外へ出た人の中にも、「いつかは帰りたい」と思っている人がいるかもしれません。

「都会に疲れたら帰ってきてもいいんじゃないかな。帰ってきた方が楽しいよ」

その言葉には、実際に暮らしているからこそその実感が込められていました。阿久根で育った人が、いつかまた帰ってきたくなる。そんなまちの魅力を改めて感じる機会となりました。これからも、一人一人の暮らしに目を向けながら、阿久根の移住についてお伝えしていきます。



移住定住・空き家相談窓口

阿久根市 企画推進課

〒899-1696 鹿児島県阿久根市鶴見町200番地

☎ 0996-73-1214

✉ kikaku@city.akune.kagoshima.jp



今月のメニュー 野菜たっぷりぶっかけ麺



1人あたり エネルギー量 … 361kcal
食塩相当量 … 2.4g

今回は、「野菜たっぷりぶっかけ麺」のご紹介です。夏野菜をたっぷり使っており、暑い夏に体を冷やしてくれます。さっぱりとして食べやすいので、暑さで食欲がないときにもおすすめの一品です。



栄養バランスバッチリ！



さんの活動レシピ

問 こども保健課 保健予防係 ☎ 73-1228

材料4人分

- 冷凍うどん … 4玉
- 豚肩ロースしゃぶしゃぶ用肉 … 200g
- トマト … 2個
- なす … 2本
- きゅうり … 1本
- にら … 12本
- ごま油 … 小さじ1
- 塩・こしょう … 各少々
- ① ● めんつゆ（3倍濃縮） … 大さじ3
- 水 … 400ml

作り方

- ① 冷凍うどんは袋のまま電子レンジ（600W）で3分加熱して器に盛る。
- ② トマトは2cm角、なすは皮を縞目にピーラーでむいて縦半分に切り、5mm厚さの半月切りにする。きゅうりは縦半分に切り、5mm厚さの斜め切りにする。にらは3cm長さに切る。
- ③ 鍋にごま油を入れて火にかけ、豚肉を塩・こしょうで炒め、なすを加えてさっと炒める。
- ④ なすがしんなりしてきたら③に①ときゅうり、トマト、にらを加えて、ひと煮立ちしたら①にかける。

あくまき作りの授業を見学してきました

先日、阿久根市立鶴川内小学校の総合的な学習の時間に行われた「あくまき作り」の体験に同行させていただきました。この授業は「地域の食を作って味わおう」というテーマで、地域の方々のご協力のもと2年に1回開催されているそうです。対象となった5・6年生のほとんどがあくまき作りは初めて。地域の方々にコツを教わりながら、竹の皮で丁寧に形を整え、一生懸命にもち米を包む姿が印象的でした。

出来上がったあくまきを口にした子どもたちからは、「独特の苦味があるけれど美味しい」「自分たちで作ったから特別に感じる」といった微笑ましい感想が聞かれました。地域の皆さまの温かいサポートのもと、ふるさとの味が次の世代へと受け継がれた今回の授業。子どもたちだけでなく私も地域の食の魅力を感じることができ、とても貴重な経験となりました。

地域おこし協力隊 清野



阿久根市地域おこし協力隊 Facebook、Instagram もあります。
協力隊への連絡は (株) まちの灯台阿久根 (☎ 0996-72-3646) まで

しそりよくしよくずいどう
四草緑色隧道

乗船地点、四草大衆廟

四草大衆廟は主神として「鎮海元帥」を祀っています。大衆廟が建立されてから現在まで300年以上の歴史があり、安南区四草の信仰の中心となっています。さらに廟の隣には小さなマッコウクジラ博物館があります。打ち上げられたマッコウクジラの母子の標本があり、海の生態と歴史がここに詰まっています。

マングローブの生態、小さな挨拶

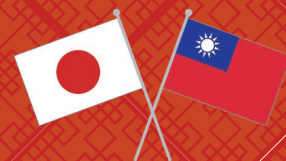
ボートに乗って緑の旅がスタート。船の進行と共に周囲の虫や鳥たちの鳴き声が聞こえ、緑の葉が風に揺れ、リズムを刻みながら隙間から太陽の光がこぼれます。両脇の湿地の沿岸ではトビハゼがジャンプし、シオマネキがはさみをふるう様子はとてもにぎやかです。

終点に向かって進むと、秘境奥深くの探検がスタートし、旅の最後の幕が開けます。大自然の偶然によって、真実と鏡の中の世界が唇の形のような景色を生み出し、四草の緑のトンネルの静かな水面にもう一つのマングローブの世界が映し出されます。この景色は天使のキス、また緑の瞳などとも呼ばれ、訪れた人たちへの貴重なプレゼントとなっています。

出典：台南旅遊網公式サイト



No. 13



阿久根市と友好交流都市の
台湾・台南市善化区。
地域おこし協力隊として活動
する台南出身の張さんが、
その魅力を紹介していきます。

受け継がれる読書の心

6月13日、西目小学校の土曜授業として「第64回図書館祭り」が開催され、保護者や区長、民生委員なども出席しました。各学年の児童による国語の音読発表や英語暗唱発表、市立図書館館長による読み聞かせのほか、^{じゅういち} 栢壽一さんから図書購入費の寄付がありました。

同校では、戦後の図書が不足していた時代に、西目小学校卒業生の^{しょうえもん} 栢庄右衛門さん（^{じゅういち} 栢壽一さんの祖父）と^{ふくぞう} 富吉福蔵さんが、子どもたちに多くの本を読んで学んでほしいとの思いから図書を寄贈したことをきっかけに設けられた「栢文庫」と「富吉文庫」があり、現在も^{じゅういち} 栢壽一さんがその思いを受け継ぎ、毎年寄付を続けています。

栢さんは「本を読んで知識を広めてほしい」と児童に語りかけました。



上野康子さんが日本特用林産物功労賞

5月22日、日本特用林産振興会が主催する「第39回特用林産功労者表彰」で、タケノコ生産者で上野食品（株）会長の^{やすこ} 上野康子さんが受賞されました。

上野さんは、タケノコの加工・販売に長年携わるだけでなく、鹿児島県竹産業振興会連合会の理事を務めるなど、阿久根市をはじめ、鹿児島県全体の竹産業の振興や需要拡大に尽力されました。

上野さんは、「タケノコ生産者と社員の皆さんのおかげで受賞することができました。今回の受賞を励みに今後も引き続き、特用林産の振興のために努めていきたいです」と笑顔で話しました。

▶日本特用林産振興会の小淵^{ゆうこ} 会長（右）から表彰状を授与された上野さん（左）



松元義一さんが瑞宝双光章を受章

令和8年春の危険業務従事者叙勲で、元静岡県警部の^{ぎいち} 松元義一さんが^{ずいほうそうこうしょう} 瑞宝双光章を受章されました。

松元さんは昭和45年に静岡県警察に採用され、機動隊や高速道路交通警察隊、自動車警ら隊長補佐などを歴任。42年間勤務し、暴力団対策など数々の危険な業務に従事されました。

受章について松元さんは「妻と一緒に喜びました。長年、支えてくれた家族のおかげです」と話し、「組織を裏切らない、家族を裏切らない」を信条に職務に励んできたことと振り返りました。

現在はスクールガードリーダーとして11年間活動し、脇本小学校と折多小学校の通学路や学校周辺の見守りを行うなど、子どもたちの安全に尽力されています。



宮原博志さんが瑞宝双光章を受章

令和8年春の叙勲で、元日本郵政公社職員（特定郵便局長）の^{ひろし} 宮原博志さんが^{ずいほうそうこうしょう} 瑞宝双光章を受章されました。

宮原さんは43年間にわたり郵政事業に従事し、指江、鷹巣、米ノ津、大川内、高尾野などの郵便局に勤務。鷹巣郵便局長を最後に退職し、鹿北地区の郵便局運営にも携わるなど、長年にわたり地域に根差した郵政事業に尽力されました。

受章について宮原さんは、支えてくれた周囲への感謝を述べ、「郵便局長として、人に寄り添うことを大切にしながら仕事に取り組んできました。周りの人たちに恵まれたことが何よりでした」と振り返りました。また、「礼儀作法を大切にすること」を信条に、長年地域住民に親しまれる郵便局づくりに努められました。



田植え実習（1年生全学科）

今 年も1年生全員で田植を6月11日に行いました。植え方の指導を受けた後、いざ田んぼの中へ。田んぼにすんなりと入る生徒、おっかなびっくりの生徒もいましたが、全員足を田んぼの泥の中に入れ、教わったおりに丁寧に苗を植え付けました。農業科学科1年生の塩森湊さん（川内南中卒）は「最初は嫌がっている人もいましたが、田んぼに入ると、みんな夢中になって植えていました。私もヒルにおびえながらも楽しく田植をすることができました」と語ってくれました。途中、泥に足を取られて尻餅をつく様子などありましたが、それもまた愛嬌！全員が楽しそうに田植実習を終えました。秋の実りが楽しみです。



総合学科3年生探究グループがクラウドファンディングを開始 阿久根の自然資源の「ウニ殻×ボンタン」で入浴剤開発に挑戦！

総 合学科探究活動の授業でチーム「やきとり」は阿久根の特産であるウニの課題「磯焼けが原因で中身の無いウニが増え廃棄されている」ということを知り、(有)尾塚水産さんや泰平食品(有)さんのご協力のもと、「海の財産ウニと山の財産ボンタンで入浴剤を開発しよう！」と挑戦を続け、試作品が完成しました。

グループのひとり、総合学科3年の弓木野麻央さん（阿久根中卒）は、「1年生の頃は、自分たちの探究がこんなに形になるとは思わなかった。地域のイベントやコンテストなどさまざまな経験に4人で協力して取り組んだことや、地域の方の協力をいただけたからこそだと思う」と振り返ります。㈱博報堂プロダクツの鍛形さん（くわがわ）のご協力も得て、このたびクラウドファンディングに挑戦します。期間は6月15日～7月31日。二次元コードを読み込んでいただき、ご協力いただけたら幸いです。これまでの活動などもまとめていきますので、ご覧いただけるだけでもうれしいです。これからも阿久根の資源を守り、阿久根を活性化させていく取り組みを続けていきます！



応援
願ひ
します



鶴翔高校 公式

Instagram

はじめました！

Since 2023

GO_TO_KAKUSHO

挑戦・感動

そして 愛

Since 2005

鶴翔高校

公式ホームページ

クラウドファンディングのページはこちら ▲

生ごみ堆肥が大量に必要な方へ

問 環境水産課 生活環境係 ☎ 73-1219

循環型社会とごみ減量化のため、収集した生ごみを堆肥化し、市内8カ所で無料配布を行っています。
物価高騰などの影響により、生ごみ堆肥の需要が高まり、無料配布所への供給が追い付かないことがあります。
北薩環境管理協同組合（堆肥化施設）で堆肥を製造し、配布を行っていますので、**営農などで大量に堆肥を必要とされる方**は、同施設での受け取りをお願いします。

✓ 北薩環境管理協同組合（堆肥化施設）

住所 阿久根市鶴川内 10616 番地

電話番号 0996-84-2875

受付時間 平日 8:30 ~ 16:00

- 袋入り/袋無しで積み込み可
- フォークリフトなどで荷台への積み込み可

受け取りに行く場合は、準備が必要なため、事前に電話連絡をお願いします。



堆肥化施設の場所は、
こちらから確認ください

✓ その他の配布場所（少量の場合）

- 阿久根市役所南側駐車場
- 国道 389 号沿い（コイン精米所近く）
- 折多地区集会施設
- 西目地区集会施設
- 大川中学校武道館横
- 黒之浜簡易郵便局前
- 農林業振興センター*

受付時間は、
農林業振興センターのみ 平日 8:30~16:30
他の配布場所に受付時間はありませので、
ご自由にお持ち帰りください。

見守り 新鮮情報

突然、事業者が訪問してきて「太陽光パネルの点検が**法律で義務化**されたので、太陽光設備を**無料で点検**する。パネルによる**火災事故**が起きている」などと説明された。後日、事業者が改めてやってきてドローンを飛ばして点検した。事業者は「パネルをサーモモニターで確認したところ赤くなっているの

で、今後、太陽光パネルを長期使用する

ためには**洗浄とコーティングが必要**」

と言われ、言われるがまま**約40万円の契約**をした。ネットで調べた娘から、

だまされているので解約をするように

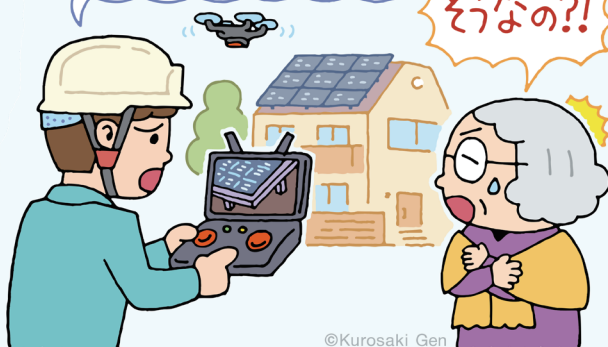
言われた。事業者の説明が虚偽なら

解約したい。

(80歳代)

これは**パネル洗浄とコーティングが必要**ですね!

そうなの?!



©Kurosaki Gen

太陽光発電システムの 点検商法に注意

ひとこと助言

- ◎ 事業者から「太陽光発電システムの点検が義務化された」などと言われて無料点検を勧められたり、点検を受けた結果、太陽光パネルの洗浄などの高額な契約を迫られたという相談が増えています。
- ◎ 太陽光発電システムを効率的に、また安全に利用するためには定期的な点検を行うことが重要ですが、「点検が義務化された」など契約を迫るセールストークには慎重に対応しましょう。
- ◎ 「点検は義務」と言われても容易には契約せず、まずは点検の要否を確認しましょう。よく分からない場合は、設置事業者に相談しましょう。
- ◎ 太陽光発電システムの点検やメンテナンスの契約をする場合は、その場で契約せずに複数社から見積もりを取り、検討しましょう。
- ◎ 不安に思った場合は、消費生活センターにご相談ください。

困った時はご相談を!
阿久根市消費生活センター(商工観光課内)
☎ 73-1278

みんなのうた

短歌（阿久根短歌会）

時鳥何処にいるのか宵闇に
「トッキョキョカキョク」の声聞こえくる
堂之下浩子

雨上がり夕空映えるくれなゐは
雲間を照らしやがて暮れゆく
佐潟俊子

追想の愛を秘めたる春紫苑
うつむく蕾誰偲ぶるや
谷口久美子

夕空に映ゆるピンクの立葵
不器用な畑の細部盛り上ぐ
有田イチエ

和歌（個人）

花明かり狙われて逝きし遠忌茶事
父母弟の遺徳を偲ぶ
竹原田鶴子
（竹の宮流）

俳句（阿久根俳句会）

季題「梅雨 鯉のぼり」

梅雨晴れや校庭の子等声高し
川畑京子

雨を待つ人に恵みや梅雨の入り
波留淑子

川泳ぐ大小多くの鯉のぼり
藤脇アイ子

ペランダの紺の鼻緒や五月雨るる
下菌沙津

薩摩狂句（阿ん文旦会）

題「運・ふ」

ふるほん 中け臍繰いが 運の良婆
えはば

木原音舞

【唱】仕舞い忘れた 我が身を褒めつ
ないがなし 我が健し五体 運に感謝
かんしゃ

春男児

【唱】八十歳を超えて 何にでも拝んかた
おが

【投稿先】〒 899-1696 阿久根市鶴見町 200 番地「阿久根市総務課 広報あくね みんなのうた」コーナー まで
氏名（ペンネーム可）・住所・電話番号・年齢・性別をご記入の上、郵送またはメールでお寄せください。
メール hishokoho@city.akune.kagoshima.jp ☎ 0996-73-1208 ※紙面の都合上ご紹介できない場合があります。

図書館だより

☎ 0996-72-0607

🕒 9:00 ~ 19:00

📅 休原則 月曜日

お知らせ

<8月の行事>

バンビ教室 1日(土)
ブックスタート 7日(金)
映画会 15日(土)
子育て支援(折多) 18日(火)
手作り教室 22日(土)

<夏休み期間中のご利用について>

夏休み期間中は、郷土資料・自由研究・課題図書の利
用が多くなります。市民の皆さまに快適にご利用いた
だくために未返却本のご確認をよろしくお願いいたします。

電子図書館

おすすめの1冊



うみがだいすきさ
ほんままゆみ / さく、みちいずみ / え

青い卵から生まれた「あおくん」は、海が大
好き。ところが泳ぐことも、もぐることもで
きません。思い切ってとびこんでみても、お
ぼれそうになるばかり。でも魚さんやいるか
さんたちに助けてもらって…。

新刊『七、八月のストローク』長嶋有(著)



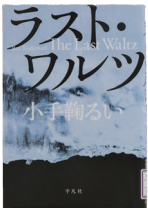
大規模マンションの老朽化した子ども用プ
ールで、監視員のアルバイトをする高校生
の少女2人。ささやかな悩みを抱えた老
若男女が過ごすプールに廃止の危機が迫
り、少女2人が立ち上がる。

新刊『風林火山のむすめ』木下昌輝(著)



武田信玄が犯した5つの悪行がある。長
篠の合戦に敗れた混乱の武田家の中で、信
玄の娘・松姫は兄・勝頼からその事実を明
かされる。父は悪か、それとも、正義か。
真実を求め、松姫は馬に乗る。

新刊『ラスト・ワルツ』小手鞠るい(著)



ニューヨーク州の片田舎で、夫と娘と穏や
かに暮らす小説家・永遠子。若かりしころ
に永遠子の恋人を奪った親友から、余命を
告げる一通のメールが届いた。永遠子はそ
の恋人を探しにアイスランドへ…。

新刊『しりとりきんちゃく』玉田美知子(著)



町に「しりとりきんちゃく」がやってき
た!「しりとり」の「り」の「りんご」を
袋の中に放り込んだ「しりとりきんちゃく」
は、次に「ごりら」と「ごはん」を見つけ…。

※うぶごえ・おくやみは、個人情報のため掲載していません。



あくね OWS2026 過去最多の選手が集結

6月21日、脇本海水浴場で「あくね OWS（オープンウォータースイミング）2026」が開催され、過去最多となる延べ178人がエントリーしました。レース前には世界水泳3大会日本代表の野中大暉^{たいき}さんによるOWSクリニックが行われ、ジュニア選手たちが実践的な指導を受けました。本大会は、阿久根OWS実行委員会（実行委員長・白坂元樹^{もとき}さん）が主催する（公財）日本水泳連盟認定大会で、5km、2.6km、1km、800mの4種目を実施予定でしたが、当日は晴天に恵まれたものの、波が高く安全な競技運営が困難と判断されたため、残念ながら競技は中止となりました。



今月の題字



西目小学校6年（写真左から）

中島花穂^{かおん}さん 新戸希音^{ねね}さん
 長野隼大^{はやた}さん 龍田 葉^{よう}さん
 筒明斗志^{あきとし}さん 尾上真悠^{まゆ}さん
 長野真大^{まな}さん 下園航士^{こうし}さん
 松林楓士^{ふうと}さん



- ① 楽しかった出来事
 ② 今努力していること
- 中島花穂 … ①絵の具でぬり絵をしたこと
 新戸希音 … ①修学旅行で他校の人と遊んだこと
 長野隼大 … ①修学旅行でジェットコースターに乗ったこと
 龍田 葉 … ②英検で合格できるように勉強をしている。
 筒明斗志 … ①体育のソフトバレーボールが楽しかった。
 尾上真悠 … ②陸上の大会で高跳びの自己ベストを出すこと
 長野真大 … ①修学旅行のホテルで他の学校の人と話したこと
 下園航士 … ①修学旅行がすごく楽しかった。
 松林楓士 … ②陸上の全国大会に行けるように頑張っている。
 鬼塚柚綺 … ①檜枝岐への旅行とディズニーシーに行ったこと

阿久根めぐみこども園「花の日」訪問

6月17日、18日の2日間、阿久根めぐみこども園の園児たちが、市内の事業所などに花束と手紙を贈りました。これは、園児や保護者らが持ち寄った花で花束を作り、日頃お世話になっている方々へ感謝を伝える同園の「花の日」の行事です。園児たちは24カ所の事業所を訪問したほか、園へ配達に訪れる15事業者にも花束を手渡しました。花束の贈呈後には、讃美歌「このはなのように」を手ぶりを交えながら元気に披露し、受け取った方々を笑顔にしていました。



親子で泥んこになって田植え体験

6月21日、あくね農業体験ツアーズ主催による、「親子で楽しむ田植え体験」が開催され、7組21人の親子が参加しました。参加者は、泥んこになりながら自然の気持ちよさや農業の楽しさを親子で体感しました。秋には稲刈り体験も予定されています。



あつという間に今年も半分が経過し、いよいよ夏本番を迎えます。今年も全国的に平年より猛暑日となる所が多くなり、暑さが一層厳しくなる見通しとのことです。市内でもクーリングシエーターを開放中ですので、無理せず厳しい夏を乗り越えましょう。（末廣）

3つのこども食堂に伺いました。一言で言うとお腹だけでなく心まで満たされる、そんな温かい場所でした。なかなか学校に行けなかった子が、こども食堂をきっかけに学校に通うようになったこともあるそうです。運営者の皆さんが口をそろえて「楽しいから続けている」と話されていたのが印象的でした。（森枝）



8月14日(金)発行予定です。
 次号(8月号)は、

人のうごき（6月30日現在）

	前月比
人 □	17,536人（-45）
男	8,357人（-21）
女	9,179人（-24）
世帯数	9,499世帯（-17）
●出生	5人/●死亡 38人
●転入	26人/●転出 39人
※その他事由による異動増減 1人	

※うぶごえ・おくやみは、個人情報のため掲載していません。



市役所・番所丘公園に設置したソーラーパネルで発電した電力量などをお知らせします。

6月の電気地産地消量

108,713 kWh

一般家庭312世帯が
月間で使用する量

CO2削減量

49.2 t-CO2

スギの木3,518本分
が年間で吸収する量

お知らせ

阿久根市自主文化事業 風テラスあくねシネマパラダイス

映画『マイクラフト／ザ・ムービー』上映

日時

8月2日(日) 2回上映

[1回目] 上映 10:00 ~ (開場 9:30)
[2回目] 上映 14:00 ~ (開場 13:30)

場所

風テラスあくね ホール

問い合わせ

生涯学習課 文化係
☎ 0996-72-1051

料金

一般 : 500 円
中学生以下 : 200 円
未就学児 : 無 料

定員

各回 300 人

チケット販売所

好評販売中

- 風テラスあくね
- 阿久根市立図書館
- 富浜書店
- にぎわい交流館阿久根駅(あくねや)



お知らせ

7/20 月・祝
海の日

Honda Cars さつま presents

μ FM
ビーチバレーボール大会

開会式 10:45 ~
試合開始 11:15 ~

脇本海水浴場
(海の家サンフラワー)

シーサイドステーション
in 阿久根 公開生放送

μ FM ラジオ (阿久根 80.5MHz)
13:30 ~ 15:55

阿久根の最新情報や
ビーチバレーの様子を紹介!

有料広告

グループホーム 桃の家
住宅型有料老人ホーム 桃の家
デイサービス 桃の家

入居者募集
空き室あります

スタッフ
募集中

年齢制限なし

〒899-1604 鹿児島県阿久根市山下4452-1
TEL (0996) 72-3753
FAX (0996) 72-3726 re-momo3751@po4.synapse.ne.jp

有料広告

家族葬 一般葬 **No.1 宣言!**
地域密着のさくら会館・つるみ会館

市民の皆さまに安心して任せて頂き
残された御家族に
日本一負担のかからない葬儀社を目指します!

有料広告

ONE-Stop! Service Benry 生活支援サービス 店。ベンリーは信頼と実績の全国チェーンです。

Benry
TOTAL CONVENIENCE SERVICE

あなたの暮らしのお困りごとを解決します!

ガーデニングメンテナンス エアコンサービス ハウスクリーニング ハウスメンテナンス

スタッフ募集
お客様の困りごとを解決する仲間を大募集中です。

電話はしこりポリシーが運営しています。
ベンリー出水・阿久根店
出水市鶴町 1474
通話無料 **0120-08-0185**

出水法律事務所
弁護士 米田 圭吾 (鹿児島県弁護士会所属)
鹿児島県出水市昭和町3-24
☎0996-79-3535
初回の相談は
1時間まで無料です。

月曜日～金曜日 午前9時30分～午後5時まで

相続、離婚、借金、労働、交通事故、その他幅広い分野を取り扱っております。お困りのことについて、お気軽にご相談ください。
まずは、お電話でご予約ください。

有料広告

広報阿久根見た!
で、祭壇10%OFF

その方らしいお葬式

- ☑ お葬式のかたち
- ☑ お葬式費用
- ☑ お支払い方法

事前相談受付中
**お葬式の
公善社**
tel.0996-72-0634
〒899-1629
鹿児島県阿久根市塩浜町2丁目20番地

