

AKUNE

帰ってきたくなる 行ってみたいくなる 東シナ海の宝のまち



20年分の感謝を胸に。

2

主な記事

(特集) 二十歳のつどい	2
令和8年阿久根市消防出初式	6
阿久根市交通災害共済に加入しませんか	9
生活応援商品券を交付します	10

2026 No.949
Photo 二十歳のつどい

令和
8年

特集

二十歳のつどい



1月4日、二十歳を迎えた皆さんの新たな門出を祝い、励ますため、「二十歳のつどい」を風テラスあくねにおいて開催しました。

対象者205人（男性116人、女性89人）のうち、当日は、136人が参加し、それぞれが違う道を歩みながら、同じ節目に立つ、人生の大きな一日を迎えました。

式典は、実行委員が数カ月かけて企画・準備に携わり、当日も司会進行や運営を行いました。また、二十歳のつどい代表による意見発表が行われ、これまで支えてくれた人への感謝と、これからの人生への決意がまっすぐな言葉で語られました。思い出の写真をまとめたスライドショーが上映されると、会場には懐かしさと笑顔が広がり、二十歳という節目を改めて実感する時間となりました。

式典終了後は、旧友との再会を喜ぶ姿や、色鮮やかな振袖、スーツを身にまとった二十歳の皆さんを家族で写真におさめる光景などが見られました。

希望と責任を胸に、夢に向かって新たな一歩を踏み出した二十歳の皆さんの今後の活躍が期待されます。

実行委員長あいさつ

私たちは、この阿久根市で過ごし、それぞれの立場で日々を重ねてきました。就職し社会に出た人、学業に励んでいる人など歩んできた道はさまざまですが、これからは一人一人が大人としての責任と向上心を持ち、前へ進んでいくことが求められています。

高校卒業後、社会人として働く中で、思い通りにいかないことや戸惑う場面もありましたが、周囲の支えにより、多くのことを学び、成長する日々を送っています。これからの人生においても、感謝の気持ちを忘れず、周りの人と助け合いながら、さまざまな困難を乗り越えていきたいと考えています。

こうして今日を迎えられたのは、家族や友人をはじめ、多くの方々の支えがあってこそです。今後も一つの出会いを大切にし、社会の一員として胸を張れる大人を目指し、努力していくことをここに誓います。



実行委員長
沢村 永遠 さん

感謝を胸に、二十歳の誓い（抜粋）



二十歳のつどい代表
あいらい
都津川 愛梨 さん



二十歳のつどい代表
ひらい
濱之上 聖礼 さん

高校在学中、ニュースでヤングケアラーやネグレクトに苦しむ子どもたちが多くいることを知り、子どもが子どもらしく暮らせる町、安心して子育てができる町づくりに携わりたいという思いが強くなりました。児童福祉の政策を行っている市役所で働き、地元で貢献したいと考え、阿久根市役所を目指して勉強を続けました。

面接では、「生まれ育った阿久根市で働きたい」という思いを伝え、その結果、昨年4月から阿久根市役所に勤務しています。初めての社会人としての生活は大変なことも多いですが、日々やりがいを感じています。

今の私があるのは、私の夢を応援し支えてくれた両親やこれまでさまざまなことを教え導いてくださった先生方、辛いときに話を聞いてくれた友人がいたからです。感謝の気持ちと二十歳としての決意を胸に刻み、これからの人生を歩んでいきます。

私は現在、県内の大学に在学し、二年目を迎えています。大学では、将来阿久根市の活性化に貢献できるように、日々勉学に励んでいます。慣れない環境の中で、辛いことや大変なことも多くありましたが、周りの友人が仕事や勉学に取り組む姿を見て、私も負けてはいられないと感じ、努力を続けていこうと決意しました。

私たちは二十年という長いようで短い年月を歩んできましたが、これからの人生はまだまだ続いていきます。阿久根市で共に育った全ての二十歳の皆さんが、それぞれの道を悔いなく歩んでいかれることを願っています。

今日を迎えられたのは、支えてくれた家族や先生方、成長を見守ってくださった地域の方々、そして共に歩んできた仲間たちのおかげです。感謝の気持ちを忘れず、夢や目標に向かって努力していくことを誓い、私の意見発表とさせていただきます。



折多小、大川小、田代、西目小、山下小、尾崎小学校区



脇本小学校区



阿久根小学校区 B



阿久根小学校区 A



実行委員にインタビュー

二十歳を迎えた抱負や目標、挑戦したいことは？

私

は現在、阿久根市から離れた大学に在学しており、一人暮らしをしています。二十歳の目標は、健康に気をつけながらさまざまな場所へ旅行に行くことです。そのために、普段から自炊や体調管理を心がけたいです。



濱之上 聖礼 さん

こ

れから挑戦したいことは、資格取得やプログラムなどです。将来の夢は、今の会社でプログラマーとして、いろいろな仕事に携わっていくことです。自分は、社会人2年目で後輩も入ってくると思うので、後輩から尊敬されるような大人になりたいです。



沢村 永遠 さん

だ

んだん社会人としての自覚も芽生えてきたので、これから二十歳を迎える後輩に先輩カッコいいな、見習わないといけないなと思わせるような先輩になりたいです。



秀平 虎太郎 さん

私

の二十歳の目標は、失敗を恐れず新しいことに挑戦していくことです。また、将来の目標は、一つ一つの選択に責任を持ち、周囲への感謝を忘れない大人へ成長していきたいです。日々精進していきます！



新原 寛智 さん



来

年から大阪で働きながら一人暮らしを始めます。環境が大きく変わるので、生活の基盤を整え、自立した社会人として成長していくことを目標にしています。仕事では責任を持って取り組み、新たな経験や人との関係性を大切にしながら自分の力を磨いていきたいです。

大川内 ^{のぞむ} 望夢 さん



二

十歳のつどい実行委員として準備に関わる中で、多くの人に支えられていることを実感しました。私の夢はモデルになることです。少しでも多くの人を支えになれるように、これからは大人として、地域に貢献できるよう努力を続けたいです。挑戦を恐れず成長し、阿久根の未来を支える存在を目指します。

栗林 ^{あいな} 愛奈 さん



私

は去年の11月から親元を離れており、改めて親の大事さを学びました。これからゆっくりでもいいから親孝行出来るように頑張りたいです。

小牧 ^{あやと} 礼人 さん



二

十歳として、社会人として行動に責任を持ち、感謝の気持ちを忘れず過ごしていきたいです。私の夢を応援し支えてくれた両親、辛い時に話を聞いてくれた友人、見守ってくださったすべての方々のおかげでここまで成長することができました。本当にありがとうございます。これからも成長し続け恩返ししていきたいと思えます。

都津川 ^{あいり} 愛梨 さん



令和8年

阿久根市消防出初式

火災・災害のない一年を願って



1月11日、阿久根市消防出初式を開催しました。式では、消防団活動に尽力した企業や個人に対して表彰が行われました。強風や霰が降る厳しい天候の中、団員による市中行進や放水演習が行われ、新年の防火防災への決意を新たにしました。

市長表彰

企業表彰

ケイエスケイ株式会社

優秀分団表彰

山下分団

優良分団表彰

大川分団

鶴川内分団

団長表彰

優良班表彰

大川分団大川班

鶴川内分団鶴川内班

鶴川内分団桑原城班

大川分団尻無班

山下分団尾崎班

消防庁長官表彰

消防団退職者(第2号報償)

川崎徹志(元山下分団尾崎班・勤続21年)

角島智明(元中央分団車両第1班・勤続24年)

寺地一文(元大川分団尻無班・勤続23年)

都津川正幸(元三笠分団三笠第1班・勤続18年)

鹿兒島県知事表彰

10年勤続章
濱邊光夫(三笠分団黒之浜班)

川畑純也(大川分団大川第2班)

園田 健(三笠分団三笠第1班)

花田利博(大川分団大川第2班)

堀切栄作(折多分団折口班)

瀬戸口誠(三笠分団三笠第1班)

花木和也(大川分団大川第2班)

鹿兒島県消防協会総裁表彰

功績章(勤続20年以上)

陳ノ内高行(折多分団多田班)

川畑幸三(大川分団大川第2班)

脇園 渉(中央分団車両第2班)

精績章(勤続15年以上)

神之田光(大川分団牛之浜班)

西村諭孝(三笠分団黒之瀬戸班)

竹原一重(三笠分団黒之瀬戸班)

池田貴博(鶴川内分団田代班)

春田和昭(折多分団多田班)

鹿兒島県消防協会出水支部長表彰

永年勤続章(勤続15年以上)

川畑 浩(大川分団大川第1班)

長田裕作(鶴川内分団鶴川内班)

佐瀨正和(中央分団車両第2班)

楠木卓也(三笠分団瀬之浦班)

の場好明(大川分団大川第1班)

優良団員表彰(勤続10年以上)

新坂尚文(中央分団車両第2班)

中山拓弥(三笠分団三笠第2班)

笹原拓也(三笠分団桐野班)

迫畑大成(赤瀬川分団)

榎田雄紀(赤瀬川分団)

西村力弥(山下分団山下班)

団長表彰

勤続章(勤続10年以上)

新坂尚文(中央分団車両第2班)

中山拓弥(三笠分団三笠第2班)

笹原拓也(三笠分団桐野班)

迫畑大成(赤瀬川分団)

榎田雄紀(赤瀬川分団)

西村力弥(山下分団山下班)



立教大キャンプとピックアップゲーム 薩摩おいどんリーグ2026開催



おいどんリーグ
公式 HP

1月22日、よかと鹿児島で「薩摩おいどんリーグ2026開催記者会見」が行われ、西平市長が出席しました。同リーグは今年で4回目を迎え、国内の社会人・大学野球の強豪チームに加え、海外チームも参加する予定です。

会見には、開催地の市長や出場チームの監督などが出席し、地元食材を活かした「おい井」試食会も実施されました。本市では、ピックアップゲーム時に「さば飯丼」が販売される予定です。また、今年も本市で立教大学がキャンプを実施し、2月28日(土)には、立教大学対Hondaのピックアップゲームが開催されます。



深夜帯における交通手段確保の検証 日本版ライドシェア実証運行を実施

市内では、運転手不足などにより深夜に運行するタクシーがおらず、移動手段の確保が課題となっています。こうした状況を受け、(資)阿久根タクシー管理下のもと、一般ドライバーが有料で客を送迎する日本版ライドシェアの実証運行を実施し、導入の課題や需要について調査を行いました。

実証運行では、市職員などが副業としてドライバーを務め、1月中の週末8回にわたり22時から24時30分(最終受付)までの時間に対応。延べ17組の利用がありました。今後は、実証結果を踏まえ、交通空白時間帯の解消に向けた取り組みを検討していきます。

「to the Next」～次に向かって～
「for the Next」～次のために～

西平良将市長の主な活動

市ホームページもご覧ください。

阿久根市 市長の活動報告

検索

1月



1月	活動内容
11日	令和8年阿久根市消防出初式
14日	阿久根市民生委員・児童委員協議会情報交換会
15日	第50回グラウンド・ゴルフ新春大会
16日	東園勇樹氏フランス料理コンクール日本代表選出記念祝賀会・世界大会出場壮行会(鹿児島市)
21日	令和8年阿久根市さわやかクラブ新年会 阿久根建友会新年会
22日	第3回阿久根市長杯グラウンド・ゴルフ大会 薩摩おいどんリーグ2026 記者会見(鹿児島市)
23日	第18回「B&G全国サミット」(東京都千代田区)

- 27日 第1回阿久根市議会臨時会
総務省特別交付税等要望活動(東京都千代田区)
- 28日 全国都市職員災害共済会令和7年度第2回理事会(東京都千代田区)
- 30日 阿久根商工会議所との意見交換会
防衛協力諸団体合同賀詞交歓会(鹿児島市)
- 31日 第58回鹿児島出水会総会(鹿児島市)

関連
1月30日

阿久根商工会議所との意見交換会

未利用地活用や移住定住、産業振興、観光、交通など幅広い分野について、阿久根商工会議所から提言・要望が示され、市と意見交換を行いました。今後も市と地域が一体となって、課題の解決に向けた検討・取り組みを進めていきます。





風テラスあくね（市民交流センター）の北側に建設を予定している新市立図書館では、建築に使用する木材について、市産材を可能な限り活用する計画としています。

市有林のスギやヒノキは、樹齢50年を超えたものが多く、現在、収穫期を迎えています。このため、令和7年10月から、山下地区の烏山からすやまにある市有林で伐採作業を行い、約1,000本の木材を切り出しました。切り出された木材は、市内の製材工場に搬送され、使用予定の寸法に合わせて製材しています。

今後、建設業者が決定した後、建築用としてさらに製材され、図書館の柱や梁はり、土台など、建物を支える重要な部材として活用される予定です。

また、伐採した後の山には、森林の循環と環境への理解を深めるため、市内の子どもたちに参加を呼びかけ、3月に植樹を行う予定です。



1日1円で安心!

交通災害共済に 加入しませんか?



万が一の交通事故に備える

阿久根市交通災害共済は交通事故によるケガや死亡などの災害を受けた方を救うための相互扶助制度（共済制度）です。

制度に加入している方が事故に遭ったとき、見舞金が支給されます。見舞金の請求には、交通事故証明書が必要となりますので、事故に遭われた際は警察に届けてください。

会費は1人

年 **365円!**

75歳以上の方は年額 200円

1日1円で守れる
家族の安心

見舞金の内容

死亡	100万円
入院（日額）※	1,200円
通院※	1,000円

※ 上限額 24万円。基本額 1万円に通院・入院の実日数に応じて加算。入院日数と通院実日数の合計が5日以上が対象

※ 医療機関で診断・治療を受けた事故が対象

対象となる事故

- ✓ 自動車、自動二輪車、原動機付自転車、電動キックボード、その他交通用具に供する軽車両、電車、航空機、船舶による交通事故（過失による自損事故を含む。）
- ✓ 日本国内どこで発生しても適用されます。

対象外 電動カート、車椅子、電動車椅子など

対象・期間

- ✓ 加入できる方は、阿久根市に居住し、住民基本台帳に登録されている方です。共済期間中でも、市外に転出した場合は転出した時点から無効となります。
- ✓ 見舞金を請求できる方は、次の方です。
 - ① 会員本人（16歳未満は親権者）
 - ② 会員の遺族（配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹に限る。）
- ✓ 見舞金を請求できる期間は、事故発生の日から1年以内です。

加入方法

2月下旬に全世帯にお送りする申込書を使用し、市指定金融機関などで会費を納入してください。

申込書を紛失したときは

市役所市民相談室または総務課危機管理係にお問い合わせください。

加入者の変更方法

申込書は、令和8年2月1日現在の情報で作成しています。加入されない方がいる場合は訂正が必要です。訂正方法は市ホームページをご確認ください。

阿久根市交通災害共済

総務課 危機管理係
☎ 0996-73-1210

阿久根市交通災害共済

ホームページは
こちらから





令和8年4月から こども誰でも通園制度が始まります

問 福祉課 児童福祉係 ☎ 73-1248

「こども誰でも通園制度」は、全ての子どもの育ちを応援し、良質な成育環境を整備するとともに、全ての子育て家庭への支援を強化するため、保護者の就労要件を問わず、対象児童が月10時間まで保育所などに通えるようになる令和8年4月から始まる新制度です。

対象児童 阿久根市に住所を有する、保育所などに通っていない0歳6カ月から満3歳未満の児童

利用可能時間 子ども1人につき月10時間まで

利用料 子ども1人1時間あたり300円程度

利用方法

- 01 利用認定申請（市の窓口）
- 02 認定アカウント・認定証の発行
- 03 こども情報の登録
- 04 初回面談予約
- 05 利用施設での面談
- 06 利用予約
- 07 誰でも通園制度の利用

実施施設や申請の開始時期などの詳細は、後日お知らせします。



3月1日から7日までは 春の火災予防運動期間です

問 阿久根消防署 警防課 予防係 ☎ 72-0119

春の火災予防運動

3月1日(日)から7日(土)まで、春季全国火災予防運動が全国一斉に実施されます。

春先は乾燥や強風により、火災が発生しやすい時期です。火の取り扱いには十分注意しましょう。

火災とまぎらわしい行為の届け出

農作業などで草木を燃やすと、煙や炎が火災と誤認され、119番通報につながる場合がありますので、事前に「**火災とまぎらわしい煙又は火災を発生おそれのある行為届出書**」を消防署へ届け出てください（電話可）。ただし、届け出を行っても焼却が認められるものではなく、**家庭ごみの焼却は法律で禁止されています**。また、「林野火災注意報・警報」発表時は、火気の使用を控えてください。



市民の皆さまへ 生活応援商品券を交付します

問 商工観光課 商工観光係 ☎ 73-1278

エネルギー価格の高騰をはじめ、物価の上昇が市民生活に大きな影響を与えていることから、市民の皆さんの暮らしや市内事業者を応援するため、生活応援商品券を交付する事業を行います。

交付対象者 令和8年1月27日時点において本市の住民基本台帳に登録されている方*

*出生に限り、令和8年3月31日までに住民基本台帳に登録された方を含みます。

商品券の額面 20,000円の商品券（500円券・40枚つづりで1冊。うち15,000円分は中小店舗専用券）

受取方法 4月以降（予定）に交付対象者のいる全世帯に対して商品券を順次、**直接送付します**。

使用期限 令和8年11月30日(月)

利用可能店舗 お送りする商品券に同封する「取扱店舗一覧」をご確認ください。

取扱店舗登録 取扱店舗を随時募集しています。阿久根商工会議所の会員になる必要がありますので、登録を希望される方は、阿久根商工会議所（☎72-1185）までお問い合わせください。

商品券事業の詳細は、
『広報あくね3月号』でお知らせします。



税務関係書類送付用窓あき封筒に掲載する 有料広告を募集します

問・申 税務課 課税係 ☎ 73-1203

募集期間 2月9日(月)～3月9日(月)

掲載封筒 税務関係書類送付用窓あき封筒（裏面）

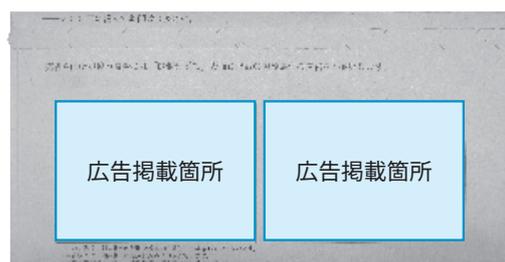
掲載規格 1枠 横92mm×縦63mm（最大2枠・単色）

発行枚数 約80,000枚（令和8年6月から使用予定）

掲載料 1枠につき11万円

申込方法 税務課に備えてある申請書に希望書、広告原稿案を添えて税務課に提出してください。

その他 詳しくは市ホームページをご確認ください。



裏面

風テラスあくね 吹奏楽フェスティバルを開催します

問 生涯学習課 文化係 ☎72-1051

県内の吹奏楽強豪校が一堂に会し、演奏を繰り広げる吹奏楽のイベント「風テラスあくね吹奏楽フェスティバル」を開催します。

開催日時 3月29日(日) 開場 13:00 開演 13:30

会場 風テラスあくね ホール

入場料 無料(事前に申し込みが必要です。)

申込方法 インターネットによる申し込み▼

申込期限 3月6日(金)

注意事項

- 応募多数の場合は抽選。
- 申し込みは1人1回限りで、代表者1人につき同伴者1人まで。
- 申し込みをされた方には、3月中旬にメールを送信します。



参加校(4校)

- 出水中央高等学校
- 鹿児島実業高等学校
- 鹿児島情報高等学校
- 龍桜高等学校



阿久根市長旗 九州選抜高等学校駅伝競走大会

問 九州選抜高等学校駅伝競走大会実行委員会事務局
(スポーツ推進課内) ☎73-4649

男子第36回・女子第33回阿久根市長旗九州選抜高等学校駅伝競走大会を開催します。コース周辺の住民の皆さまにはレース中ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

開催日 3月8日(日)

コース 阿久根総合運動公園陸上競技場 発着

スタート時間 女子 10:00

男子 11:40



認知症家族介護者交流会 「かたろかい」を開催します

問・申 介護長寿課 地域包括支援係 ☎73-1272

認知症の方の介護について、感じている悩みや疑問を話し合う介護者同士の交流会を開催します。お互いの経験や悩みを語り合うことで、心の負担を少しでも軽くするお手伝いをします。

当日は、自由に語り合いながら、認知症介護指導者や介護経験者から話を聞くことができます。話すのが苦手な方は、他の方の話を聞くだけでも結構です。お気軽にご参加ください。

日時 3月13日(金)

13:30～15:00(13:00受付)

場所 風テラスあくね 交流室4・5

対象 認知症の家族を介護している方や、家族が認知症かもしれないと感じている方など

参加費 無料

申込方法 3月6日(金)までに介護長寿課 地域包括支援係(☎73-1272)へお申し込みください。



収入保険加入制度に加入するには 前年分の青色申告が必要です

問 農政林務課 農政管理係 ☎73-1142

収入保険は、全ての農産物を対象に自然災害や価格低下だけでなく、農業者の経営努力では避けられない収入減少を広く補償します。(例：倉庫の浸水被害、取引先の倒産、けがや病気で収穫不能など)

加入できる方 前年に青色申告を行っている個人・法人の農業者

保険期間 税の収入算定期間と同期間

【個人】1月～12月 【法人】事業年度の1年間

補償内容 保険期間の収入(農産物の販売収入)が、基準収入の9割を下回った場合に、下回った額の9割を上限として補填

市の補助 市では、収入保険制度に新規加入した方を対象に、補助金を交付しています▶

収入保険制度加入の相談先

鹿児島県農業共済組合 北薩支所

☎0996-21-3131



ご注意ください

令和9年に新規加入を検討している方は、令和8年の青色申告実績が必要となるため、青色申告承認申請書を税務署に提出する必要があります。

提出期限 個人：令和8年3月16日(月)

法人：原則、適用したい事業年度の開始日前日



いまの気持ち、誰かに話しませんか？

もしあなたが悩みや不安を抱えて困っているときには、気軽に相談できる場所があります。



問 こども保健課 保健予防係 ☎ 73-1228

悩みを抱え、「こころの不調」から判断力や生きる意欲を失っている人は、気分の落ち込みや不眠、食欲不振など、何らかの心のサインを発していることがあります。「いつもと違う」と感じたら、「どうしたの？」と声をかけ、話を聞き、必要に応じて専門の相談機関につなげてください。

電話相談

国共通 の相談窓口

- よりそいホットライン ☎ 0120-279-338
- こころの健康相談統一ダイヤル ☎ 0570-064-556
- 子ども SOS ダイヤル ☎ 0120-0-78310
- DV相談+ (プラス) ☎ 0120-279-889

県内・市内 の相談窓口

こころの健康
いのちの相談

- こころの電話 ☎ 099-228-9566
099-228-9567
- 鹿児島県精神保健福祉センター
(こころの問題や病気で困っている方・
家族の相談) ☎ 099-218-4755
- 子どもと家庭に関する相談
(阿久根市福祉課 児童福祉係) ☎ 0996-73-1248
- 鹿児島いのちの電話 ☎ 099-250-7000
(24時間受付)
- こころ・つむぎの会
(自死遺族の方の分かち合いの会) ☎ 099-218-4755
- 阿久根市
こども保健課 保健予防係 ☎ 0996-73-1228

借金・
生活・
法律

- 法テラスサポートダイヤル ☎ 0570-078-374
- 消費生活相談
(阿久根市消費生活センター) ☎ 0996-73-1114

ひきこもり・
不登校・
いじめ

- かごしま教育ホットライン ☎ 0120-783-574
- かごしまこども若者
総合相談センター ☎ 099-257-8230

面談相談

- まちの健康相談室 (こころとからだの健康相談)
毎月第2火曜日 9:30 ~ 11:00
場所: 阿久根市保健センター
- 心配ごと相談・生活資金などの相談 (社会福祉協議会)
☎ 0996-72-3778

SNS 相談

- NPO 法人 自殺対策支援
センターライフリンク
- NPO 法人
あなたのいばしょ



こころの健康づくり講演会

対象です!

元気度アップポイント事業

令和8年

入場無料・申込不要

3月9日 13:20 ~ 15:00
(13:00 ~ 受付)

風テラスあくね ホール

「こころを穏やかに、健やかに保つヒント」
「ストレス対処法」
「こころとからだが軽くなる運動」など
ご自身やご家族の健康づくりにお役立てください。



講師

かわしり あきら
川尻 彰 さん

株式会社 こころ機構
認定心理カウンセラー / 健康運動指導士

演題

「こころを守る からだ習慣 ~毎日を少し楽にするヒント~」

問 こども保健課 保健予防係 ☎ 73-1228

Akune 12


**带状疱疹予防接種
接種期間は3月31日までです**

問 こども保健課 保健予防係 ☎73-1228

今年度、带状疱疹予防接種の対象となる方の接種期間は**令和8年3月31日まで**です。接種を希望される方は、早めの接種をご検討ください。

※現時点で令和12年度以降の定期接種は未定です。

年齢	生年月日
65歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
70歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
75歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日
80歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日
85歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日
90歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日
95歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日
100歳以上	大正15年4月1日以前の生まれ

60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な方

※101歳以上の方は令和7年度のみ対象となります。


**出水郡医師会広域医療センターでも
乳がん検診が受けられます**

問 こども保健課 保健予防係 ☎73-1228

① 検査内容・料金
乳房超音波検査

料金 1,500円

対象者 30～39歳の方（毎年受診できます。）

マンモグラフィ2方向

料金 1,500円*

対象者 40歳以上の方（毎年受診できます。国の指針では2年に1度）

※節目年齢（40・45・50・55・60歳）の方は無料

② 検査受付枠（令和8年3月31日まで）

①の検査の種類ごとに、次の時間で1人ずつ予約できます。

平日 ①14:00～14:30 ②14:30～15:00

③ 予約

予約先 出水郡医師会広域医療センター ☎73-1331

受付時間 平日 9:00～16:00

※ 受診日の2週間前までに予約してください。

※ 予約の際は、「阿久根市の乳がん検診の予約をお願いします」とお伝えください。



詳しくはこちら ▶


**新型コロナウイルス感染症予防接種
市の助成は3月31日までです**

問 こども保健課 保健予防係 ☎73-1228

新型コロナウイルス感染症により重症化する割合は、65歳以上で高くなるといわれています。65歳以上の方を対象に、10月から定期接種として新型コロナウイルス感染症予防接種を実施しています。

今年度、市の助成が受けられるのは**令和8年3月31日まで**です。接種がお済みでない方で希望される方は、早めの接種をご検討ください。

予診票を再発行する場合は、こども保健課 保健予防係（☎73-1228）までお問い合わせください。

対象者 ①65歳以上の方

②60～64歳で身障者手帳1級をお持ちの方（心臓・腎臓・呼吸器・免疫疾患での交付に限る）

接種費用 3,100円


**麻しん・風しん混合第2期予防接種
接種期間は3月31日までです**

問 こども保健課 保健予防係 ☎73-1228

麻しん・風しんは発熱・発疹などを引き起こす感染症です。妊娠20週頃までの妊婦が風しんにかかることと出生児が先天性風しん症候群（難聴、心疾患、白内障など）を発症する可能性が高くなります。今年度対象となる方の接種期間は**令和8年3月31日まで**です。接種がお済みでない方は早めに受けましょう。

予診票を再発行する場合は、こども保健課 保健予防係（☎73-1228）までお問い合わせください。

対象者 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの方（年長児）

接種費用 無料


**がん患者
アピアランスケア支援事業について**

問 こども保健課 保健予防係 ☎73-1228

がん治療の影響で医療用ウィッグや乳房（胸部）補整具が必要な方に購入費用の助成を行っています。

対象者 がんの治療により補整具を必要とする方で、過去や他自治体で本事業と同様の事業による購入費用の助成などを受けていない方

対象経費・補助金額

- 医療用全頭用ウィッグ（上限2万円）
- 乳房（胸部）補整具（上限1万円）





農業者年金に加入しませんか

農業者年金は、厚生年金などに加入していない農業者のための、国民年金（老齢基礎年金）に上乗せする積立方式の公的年金です。詳しくは農業委員会事務局までお問い合わせください。

加入要件▶①国民年金1号被保険者
②年間60日以上農業に従事 ③20歳以上60歳未満

保険料▶月額2万円～6万7千円（千円単位で見直し可）

農業者年金の特徴▶①終身年金で、万が一の場合は死亡一時金もあります。②一定の要件を満たす方は、保険料の国庫補助があります。③保険料は全額社会保険料控除、運用益非課税、受給する年金は控除対象になるなど、税制面で優遇措置があります。

問 農業委員会事務局 ☎73-1249

海上保安庁職員募集案内

海上保安学校学生採用試験（特別） （2026年10月採用）

受付期間▶3月2日（月）～3月23日（月）

試験日▶

第1次 5月10日（日）

第2次 6月3日（水）～6月24日（水）

最終合格発表日 7月24日（金）

海上保安官採用試験（2027年4月採用）

受付期間▶2月19日（木）～3月23日（月）

試験日▶

第1次 5月24日（日）

第2次 7月7日（火）～7月14日（火）

最終合格発表日 8月12日（水）

詳細▶海上保安官採用サイト

問 第十管区海上保安本部

総務部人事課

☎099-250-9800



エコリア北薩「リユースの日」を開催します

ごみを資源として循環させる取り組みとして、リユース品の無料回収を行います。回収したリユース品はリサイクル祭りでの還元や、業者により国内外で販売されます。

日時▶3月15日（日） 9:00～12:00

場所▶リサイクルセンターエコリア北薩（出水市野田町上名6499-9）

対象▶阿久根市、出水市、長島町在住の方

持ち込めるもの▶食器・家具・工具・家電・ゲーム・雑貨・自転車・着物・洋服・絵本など「次の人がそのまま使えて、使うのに不自由しないもの」

持ち込めないもの▶冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・エアコン・テレビ・パソコン

注意事項▶無料配布などは行いません。
問 リサイクルセンターエコリア北薩
☎0996-84-4111

ジャイカ

JICA 海外協力隊 2026 年度 春募集説明会を開催します

2月27日（金）から4月15日（水）にかけて、JICA 海外協力隊2026年度春募集を開始することに伴い、対面とオンラインで募集説明会を開催します。

日時▶3月8日（日） 15:00～17:00

場所▶センテラス天文館図書館交流スペース（またはオンライン参加）

内容▶事業概要説明、経験者による体験談発表、小グループに分かれての座談会

参加費▶無料。当日飛び込み参加可（オンライン参加の場合は申込フォームから3月7日（土）までに申し込み）

問 JICA デスク鹿児島

☎090-7167-4238



「移動ねんきん相談所」を開設します

国民年金・厚生年金・船員保険・共済年金などの年金制度全般に関する「移動ねんきん相談所」を開設します。川内年金事務所の職員が対応し、相談は無料です。利用には事前予約（先着順）が必要ですので、市民課までご連絡ください。予約の際は、「氏名・基礎年金番号・相談内容・連絡先（電話番号）」をお知らせください。

日時▶3月12日（木） 9:30～15:30

場所▶風テラスあくね 交流室5

持参するもの▶印鑑、年金手帳、年金証書、ねんきん特別便、ねんきん定期便など

予約期間▶2月25日（水）～3月5日（木）

問 市民課 住民年金係 ☎73-1218

おれ鉄沿線つながるマルシェが開催されます

肥薩おれんじ鉄道沿線の水俣駅と出水駅で同日にイベントを開催します。各駅には沿線の特産品やお店自慢の逸品が勢ぞろいし、それぞれの駅でこだわりのお酒とグルメを楽しむことができます。会場では、よしもとの人気芸人によるお笑いステージなどのステージイベントなども行われ、会場を盛り上げます。肥薩おれんじ鉄道に乗って、沿線の魅力をお楽しみください。

日時▶2月21日（土） 11:00～16:00

場所▶水俣駅前大屋根広場、出水駅前芝生広場

お笑いライブ出演芸人▶スリムクラブ、おばたのお兄さん、しんや

問 よしもとセールスプロモーション & エリアアクション

☎03-3209-8054



有料広告

トラクター・重機
トラック・農機具
見積り無料
どこでも
かかつかます!

古くても、壊れてても、不動車でも
どこ
よりも
高く買い取る
ことを目指
しています!!

広報紙を見て、ご連絡下さった方へ粗品、
又は買取額 10%UP致します。

TEL:0986-77-9092

↓
農機具高価買取専門店
アヴァンティ
Avanti
〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町
古物商許可 第951040015111号
携帯 080-3375-9750
FAX 0986-77-9092
https://kaitorimiyazaki.jimdo.com

お知らせ

阿久根市の情報をチェック!

公式 SNS で情報発信中!

- ☑ イベント
- ☑ 子育て支援
- ☑ 移住情報
- ☑ 観光情報

SNS アカウント一覧はこちら
https://www.city.akune.lg.jp/2051.html



VOL. 47 (段区)
新町 孝司 さん (79)

昨

年の10月に開催された全国グラウンドゴルフ交歓山口県大会で鹿児島県の4位入賞に大きく貢献したのは今年の3月に80歳を迎える新町孝司さん。元々、人と話すことや体を動かすことが好きだったという新町さんは、奥さんの紹介でグラウンドゴルフの練習に参加するようになったそうです。

初めは、思うようにボールをコントロールできず、悔しい思いもたくさんしてきましたそうですが、「負けてたまるか!」と必死に練習を重ねた結果、さまざまな試合での好成績につながり、多くの表彰を受けることができました。また、80歳となる今でも薩摩川内市まで通い、現役で仕事をされているそうで「会社から来ないでほしいとお願いされるまで仕事を続けたい。生涯現役生活を送れるよう頑張っていきたいと思います!」と自信に満ちた表情で今後の目標についてもお話ししてくださいました。



「あくねの元気者」大募集! 75歳以上の方で話題性のある方をお待ちしております。

問 介護長寿課 高齢者支援係 ☎ 73-1241 / FAX 73-0297 / ✉ korei@city.akune.kagoshima.jp

屋内退避に関するQ & A

Q 屋内退避する理由は?

A 主に放射性物質を含む空気のかたまり(以下「ブルーム」といいます。)の通過時などブルームが存在しているタイミングでの被ばくを低減させるために行います。

Q 効果はどのくらいあるの?

A 建物の気密性と遮へい効果により、被ばく線量は屋外にいるときの半分程度に低減されます。

Q 指示が出るタイミングは?

A 原子炉施設からの放射性物質の放出の恐れが高い状態(全面緊急事態と呼ばれる)と判断されたときにします。

Q なぜ避難ではなく屋内退避なの?

A 急いで避難すると、避難行動中にブルームが到来し被ばくするなどの危険が伴うほか、被ばくによる健康リスクと避難行動の負担による健康などへのリスクのバランスを考慮し、UPZでは屋内退避により被ばくを小さくする方針をとっています。

Q 屋内退避の指示中での外出はできる?

A 物資の調達や家屋の管理、緊急の医療を受ける、動物(家畜など)の世話など、生活の維持に最低限必要な一時的な外出は可能です。ただし、国や地方自治体から外出を控える旨の注意喚起があった場合は、速やかに屋内退避を行う場所に移動できるようにしておきましょう。

Q いつまで屋内退避をするの?

A 原則として、屋内退避開始から3日間となり、それ以降は国が判断します。なお、物資の供給などにより継続できる状況が整えば基本継続となります。

Q 解除されることはあるの?

A 新たなブルームが到来する可能性がなくなり、かつ、既に放出されたブルームが滞留していないことが確認されると解除されます。なお、放射性物質の沈着の影響によって、飲食物摂取制限などの対策が必要になる場合があります。

防災 豆知識

このコーナーでは日頃から備えなければならない防災に関する豆知識などをご紹介します。

問 総務課 危機管理係 ☎ 73-1210

災害に備えて 原子力災害時の屋内退避

原子力災害発生時、UPZ圏内(原子力発電所から5〜30キロメートル)では、国や県、市からテレビや防災行政無線、ホームページなどを通じて屋内退避の指示が出されます。屋内退避について理解を深め、いざというときに適切な行動がとれるようにしましょう。

原子力災害時の屋内退避って...?





皆さんが暮らしている阿久根市にはたくさんの方の企業があることをご存知でしょうか？
就職を考える学生さんはもちろん、その親世代も意外と阿久根にある企業が何をしているか知らないことも多いと思います。それはもったいないです！このコーナーでは市民の皆さんに地元企業・働く人の魅力をお伝えします。

第12回目は、包装資材の卸売りを生業として地域貢献する、株式会社丸吉阿久根本店所長の金丸さんにお話とメッセージを伺いました。

阿久根の企業をご存知ですか？

弊社は昭和53年に阿久根市で創業しました。初めは鮮魚用の発泡スチロール製魚函ぎょかんの販売が主でしたが、現在は包装資材の総合卸売企業として成長しました。県内の同業者の中では最多の7カ所の営業拠点を持っています。阿久根では300件もの事業者との取り引きがあり、例えば水産加工食品製造企業や飲食店に包装資材を、さらには医療機関にも衛生用品を提供しています。取り扱い品目は2万点以上の品揃えを持ち、他6拠点とのネットワークでスピーディーな配送・提案を実現し、商品の流通に欠かすことのできない大切な役割を担っています。鹿児島で食にかかわる包装資材などをいち早く届けることを弊社のミッションとして掲げ、お客さまになくてはならない企業を目指しています。

会社について教えてください！



阿久根本店所長

金丸 公作 さん

出水市出身で阿久根本店での勤務18年目。地域に根ざした営業の経験から阿久根での取引先とのつながりも深く、その中で阿久根の美味しい特産品も知れることが嬉しいそうです。

ズバリ！

会社の魅力は？

包装資材の卸売は、お客さまの製品を「守り、運び、魅せる」ために欠かせない、経済の要といえる存在です。私たちが扱う資材は、供給が止まれば皆さまの暮らしが滞ってしまいます。私たちはお客さまの商品が、安全に良い状態で皆さまの手に届くように供給を止めないことを誇りとしており、物流とモノづくりを影から支え続けています。また、私は包装資材を扱うプロとして資材を単に販売するだけでなく、お客さまの課題を解決できる提案をし、商談が成立したときは何とも言い難いやりがいを感じます。

若い世代へのメッセージ！

包装資材の卸売という仕事は一見地味に見えるかもしれませんが、実は「地域の食のインフラ」であり、地域内外でも包装資材のメーカーや卸先との人脈も着実に構築できる仕事で自身の成長にもつながります。また、弊社には海外研修制度もあり、若いうちからさまざまな経験を積むことができます。そのような仕事に誇りをもって、私たちと一緒に働いてみませんか。



株式会社丸吉 阿久根本店

創業 1978 (昭和53) 年
事業内容 卸売業 (包装資材)
従業員数 50 人
勤務時間 8:10 ~ 17:00
休日など 現行 105 日
(本年7月より120日予定)
所在地 鶴見町 61 番地
電話 73-3221



市では、企業の魅力を発信し、市内企業への就業促進や人材確保を目的として、市ホームページで企業紹介を行っています。

企業紹介記事についてのお問い合わせ
商工観光課 商工観光係 (☎ 73-1278)

生ごみ再生堆肥を活用した

実践的な「スナップエンドウ栽培」



季節の農だより

2026 冬

循環型農業の取り組みとして、あくね生ごみ再生堆肥を活用した「スナップエンドウ」栽培を実施しました。

スナップエンドウはマメ科の野菜でエンドウの一種です。さやは肉厚でやわらかく、さやと豆の両方を食べることができ、甘味があり、食感は歯ごたえがあります。

今回、農林業振興センターでは、肥料をあくね生ごみ再生堆肥を中心にした試験を行いました。

結果は、通常の肥料区と同等程度の収穫量が見込まれ、生育差も変わりませんでした。また、今回の試験では、高温対策として「地温上昇抑制シート」を活用した試験を行ったところ、高温時期に地温が2℃程度低くなったことにより、発芽率の向上や草丈の伸びが良好な栽培ができることが分かりました。



◀ 分別収集した生ごみから生成した「あくね生ごみ再生堆肥」

問 農政林務課 農林業振興センター
☎ 73-2191

台湾最古の要塞

あんびんこほう
「安平古堡」



「安平古堡」は、台南市の海沿いにある台湾最古の西洋式要塞です。

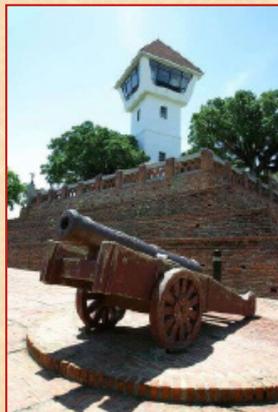
17世紀にオランダ人が築いた「ゼーランディア城」がその始まりで、台湾におけるヨーロッパの足跡を感じられる貴重な場所となっています。要塞は当時、貿易と軍事の拠点として重要な役割を果たしていました。

現在の安平古堡は、オランダ時代の赤レンガの土台と、日本統治時代に建てられた展望塔が共存するユニークな建築になっています。園内には古い石垣や砲台跡が残されており、展望塔からは安平の町と海が一望できます。

風が心地よく吹き抜ける高台で、当時の海のロマンを想像しながら、のんびりと過ごせるスポットです。近くには安平老街もあり、歴史とグルメの散策がセットで楽しめます。

台湾の開港の歴史を肌で感じたい方には、ぜひ訪れてほしい名所です。

出典：台南旅遊網公式サイト



歡迎來台灣
台南さんぽ

No. 08



阿久根市と友好交流都市の台湾・台南市善化区。地域おこし協力隊として活動する台南出身の張さんが、その魅力を紹介していきます。

こども・ちいき食堂の連携広がる

1月17日、風テラスあくねで「体験！こども・地域食堂&企業マッチング」が開催され、市内に3カ所あるこども（ちいき）食堂が、県の事業を活用して「こども食堂（ちいき食堂）ネットワークあくね」を設立しました。このネットワークの構築により、これまでそれぞれで運営していた食堂間の地域差をなくし、支援の受付窓口や情報を共有する体制づくりが可能となりました。

当日は、カレーや豚汁が提供され、市内の親子連れや児童クラブの子どもたちが温かい食事を囲みました。また、こども食堂への支援に関心のある企業向けの説明会も行われ、食材や資材の提供、運搬、広報などさまざまな支援の形が紹介されました。

同ネットワークの担当者である阿久根市社会福祉協議会めくみの中原恵さんは「物価高騰で食材確保が難しい中、余っている物の提供や活動への協力など支援をいただきたい。これからも孤立や孤独を防ぐ顔の見える関係を築きながら運営していきます」と話しました。

ネットワークという受け皿ができたことで、「どこに届けばよいか分からない」といった声にも応えやすくなりました。企業や個人からの支援を随時受け付けています。詳しくは阿久根市社会福祉協議会（☎72-3800）までお問い合わせください。

こども（ちいき）食堂

- 高之口ふれあい食堂（高之口公民館）
毎月第4土曜日 / 大人200円 子ども200円
- あかいご食堂（赤瀬川地区内の公民館）
毎月第3土曜日 / 大人200円 子ども200円
- まんぷく食堂（大丸公民館）
毎月第2・第4金曜日 / 大人300円 子ども無料

こども食堂は、子どもを中心に幅広い世代の人たちが食を通じて交流する「みんなの居場所」です。どなたでも、お気軽にお越しください。



子どもの健やかな成長を支えるために

1月21日、風テラスあくねにおいて、令和7年度阿久根市学校保健研究協議会が開催され、各小中学校の関係者やPTA会員、民生委員などが参加し、学校や家庭、地域社会における健康管理や指導の在り方について、活発な研究協議が行われました。

会では、市内開業助産師の下田智子さんと森沙弥香さんによる性（生）教育に関する講演があり、「性に関する教育は人権教育であり、幼児期からが大切。大人は正しい知識や選択肢を与える必要があり、困ったときに信頼して相談できる関係性の構築が重要」と話され、参加者は理解を深めました。



伝統の放水行事「でで落とし」

1月11日、尾崎地区で山下分団尾崎班による伝統行事「でで落とし」が行われました。出初式終了後に実施されたこの行事は、大正時代から続く地域の伝統行事で、かつては市内各地で行われていましたが、現在では尾崎地区のみで行われています。

地上約12メートルの高所に設置された籠に、でで（ダイダイ）やボンタン、サワーポメロなどのかんきつ類を入れ、消防団員が放水の技を生かしてはじき飛ばす様子が見どころとなっています。昔ながらの手動式サイレンの音とともに放水が始まり、籠の中からかんきつ類が勢いよく飛び出すと、会場からは大きな歓声が上がりました。伝統行事を通して、地域のつながりと防火への意識を改めて感じる一日となりました。





技能グランプリ県代表として全国へ

2月27日から大阪府で開催される「第33回技能グランプリ」に「石工」職種で鹿児島県代表として出場する、(有)ときよし石材の本翔平さんが、2月3日表敬訪問しました。

技能グランプリは、全国から選ばれた熟練技能者が一堂に会し、日頃培ってきた高度な技術や創意工夫を競い合う大会で、技能の向上と技能尊重の気運醸成を目的に開催されています。

県代表として最年少で出場する本さんは、「石工の仕事は、千年後、一万年後にも残る仕事。全国のライバルたちと勝負できるのが楽しみです」と話し、ものづくりへの誇りと大会に向けた意気込みを語りました。



全国の湯に広がるボンタンの香り

2月6日の「風呂の日」を前に、市内のボンタン農家4人で結成した「ボンタンプロジェクト」により、特産のボンタンが全国の入浴施設へ発送されました。今年は県内30軒、全国約300軒でボンタン湯が実施され、約6,000個のボンタンが湯船に浮かべられます。

同プロジェクトは後継者不足などの課題を解決しボンタンを未来に残すため2017年に結成され、年々広がりを見せながら、阿久根の香りと魅力を伝えるさまざまな取り組みを行っています。

代表の盛永宏史^{ひろふみ}さんは「ボンタン湯が季節の風物詩として定着し、今年で10回目を迎えられたのは、続けていただいているお風呂屋さんへ一番の感謝です。年に一度の楽しみとして、ぜひボンタン湯を楽しんでほしい」と話しました。



NEW!



阿久根市公式 LINE
リッチメニュー

リニューアル!



より便利に、より見やすくなりました

毎週火・木曜日に、
イベント情報や各種補助金など
さまざまな情報をお届けしています。

登録は
こちらから

新しく追加した項目

- HP・SNS 公式 SNS 一覧
- 防災 消火栓・防火水槽マップ
- 当番医・AED AED マップ
- 手続き・施設予約 行かない窓口、施設予約
- 電子図書館



大学入試共通テスト受験

大 学入試共通テストの激励会が1月8日に行われ、1月17日・18日に大学入学共通テストの本番を迎えました。本校からは、総合学科3年アカデミア系列から11人、情報・ビジネス系列から1人の生徒が挑みました。総合学科3年アカデミアの秋野楓佳さん（出水中出身）は、「私は、共通テスト前に進路が決定していたので、少し楽な気持ちで受験することができました。しかし、共通テストが勝負の場の人もいましたので、全員で良い雰囲気です。受験できるように一致団結して挑みました。真剣の勝負の場を経験できたことは、大変有意義なことでした」と語ってくれました。当日、受験生は緊張した面持ちでしたが、それぞれ3年間積み重ねてきた努力の成果を発揮することができました。



和牛甲子園

1 月15日・16日に品川グランドホールと東京食肉市場において、「和牛甲子園」が開催され、全国44校の学校から68頭の牛が出品されました。出品した肉の評価と、取組発表の2項目で審査され、入賞にはなりませんでしたが良い評価をいただくことができました。

肉はA5-12、A5-11で最高ランクの品質でした。全国の志を同じとする高校生同士の交流も行われ、大変有意義な大会となりました。3年農業科学科の江尻翔弥さん（米ノ津中卒）は「和牛甲子園に出場し、昨年のリベンジを果たすためにこの1年間頑張ってきましたが、入賞することができませんでした。しかし、多くの学びを得ることができました。他校の高校生との交流会では、今大会の最優秀賞を受賞した市来農芸高校の方と話をすることができました。牛の健康を考えて、黒麴を利用した育て方をしているとのことでした。大変興味深い話であり、大変勉強になりました。来年は上位入賞できるように後輩たちに頑張ってもらいたいと思います」と語ってくれました。



フラワー実習実技指導

も のづくりマイスター派遣による実技指導事業として1月20日にフラワー装飾の実習が行われ、「(有)花家フローリストいえむら」から2人の方に講師としてお越しいただきました。本校の生徒は、農業科学科19人、食品技術科19人が参加しました。1年食品技術科の児玉成海さん（鶴川内中卒）は、「バランスを考えて生けることが大変難しかったです」と語ってくれました。専門の方から学ぶ機会は多くないため、この経験をしっかりと活かして欲しいと思います。



鶴翔高校 公式

Instagram
はじめました!
Since 2023

GO_TO_KAKUSHO

「鶴翔高校の「今」をも
視野に入れて!」
ぜひフォローしてね!

挑戦・感動
そして 愛
Since 2005

鶴翔高校
公式ホームページ

この時期は、暖房用エアコンなどの使用により、電気などの使用量が増加する時期です。エネルギーの使用が増えると、温室効果ガス（CO₂）の排出量も増加します。自分のライフスタイルに合わせて、無理のない範囲で、家庭でもできる省エネ・節電に取り組みましょう。

✓ 家庭でできる省エネ・節電

この時期のご家庭での電力消費が特に多い日のエネルギー使用割合を見てみると、暖房機器や給湯が大きな割合を占めています。

「いかに上手に使うか」が省エネ・節電のポイントです。

● 暖房の工夫

- ・室温を調整しましょう。（目安は20℃）
- ・風向きを下向きに調整しましょう。
- ・フィルターをこまめに掃除しましょう。（2週間に1度）
- ・カーテンや断熱シートで窓からの冷気を防ぎましょう。

● 給湯・お風呂の工夫

- ・シャワーの使用時間を短くしましょう。
- ・給湯温度は必要以上に高く設定しないようにしましょう。
- ・お風呂は間隔をあげずに入浴し、追いだきを減らしましょう。

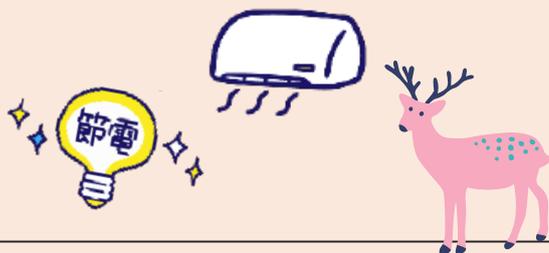
● こたつの工夫

- ・設定温度（強・中・弱）をこまめに調整しましょう。
- ・必要以上につけばなしにしないようにしましょう。
- ・厚手のこたつ布団や断熱シートを使用し、熱を逃がさないようにしましょう。

✓ 低温による体調不良にご注意を

冬場は、室内外の温度差による体調不良や、暖房の使いすぎによる乾燥などにも注意が必要です。

適切な暖房管理や加湿、水分補給を心がけ、健康に配慮しながら、無理のない範囲で省エネ・節電にご協力をお願いします。



見守り
新鮮判情報

SNSのアカウントに知らない異性から連絡があり、別のSNSでやり取り



しようと誘われた。数日間メッセージのやりとりをした後、暗号資産の投資を勧められた。国内の暗号資産取引所で自分名義の口座を開設し、日本円を暗号資産に交換した。その後、海外の暗号資産取引所の指定口座に送金し、別の暗号資産に交換するよう指示され、交換した。預けた暗号資産を出金しようとしたら、**認証金の支払いを追加で求められ**、いつまでも**出金できない**。送金額は総額約500万円である。（60歳代）

**SNSで勧誘される
詐欺的な暗号資産の投資話
被害回復は困難です**

ひとこと助言

- ◎ SNSなどで知り合った面識のない相手から暗号資産などの投資を勧められたら、詐欺的な投資話を疑ってください。
- ◎ 暗号資産交換業を行う事業者は、金融庁・財務局への登録が必要です。事前に必ず金融庁のウェブサイトで登録の有無を確認してください。同サイトには、無登録業者として警告がなされた業者の掲載もあります。無登録業者とは取引引きをしないでください。
- ◎ 暗号資産は価格が変動することがあり、価格が急落して損をする可能性があります。たとえ取引相手が登録業者でも、こうしたリスクや契約内容を十分に理解できなければ契約をしないでください。
- ◎ いったん振り込んでしまうと、被害回復は極めて困難です。相手の説明に不信感や疑問を抱いたら、消費生活センターや警察にご相談ください。

困った時はご相談を！
阿久根市消費生活センター（商工観光課内）
☎ 73-1278

短歌(阿久根短歌会)

街に会う君はサクラか飼ひ猫か
しばしの間戯る我は
志茂宏昭

天津風に乗り群鶴の空高く
あらたまの春幸多からむ
坂上磨美

凧の海にときをり白き波の立つ
乙姫さまの吐息なるべし
別府義明

晴れの日に朱の振袖着こなして
君の笑顔が眩しくひかる
飛松保子

短歌(個人)

この国がプーチンの国ぞ襟立てて
街を歩けばくちびるかわく
六 魚卵

俳句(阿久根俳句会)

季題「新年を詠む」

九十七歳孫に褒められ年始かな
藤脇アイ子

舳い船波にたゆたふ初景色
下菌沙津

寺島の丸く畏み千代の春
假屋貞二

飽きもせずえび出汁雑煮餅ふたつ
弓木野良子

薩摩狂句(阿ん文旦会)

題「夢、ゆめ」

両親が 夢い出っきて 息子い説教
池之上あらかぶ

【唱】 余程の悪戯児じゃしたネ

嫁が来っ 夢が叶ぬたち 内気な青年
太田土管

【唱】 独身暮らしが 多して人口が減少

【投稿先】 〒899-1696 阿久根市鶴見町200番地「阿久根市総務課『広報あくね みんなのうた』コーナー まで
氏名(ペンネーム可)・住所・電話番号・年齢・性別をご記入の上、郵送またはメールでお寄せください。
【Eメール】 hishokoho@city.akune.kagoshima.jp 【電話】 0996-73-1208 ※紙面の都合上ご紹介できない場合あり。

図書館だより

☎ 0996-72-0607
🕒 9:00 ~ 19:00
📅 休 原則月曜日

電子図書館
おすすめの一冊



ひとりぼっちのつる
椋鳩十(作)、黒井健(絵)

家族で行動するつるたちの群れのなかに、ひとりぼっちのこどものつるがいました。こどものつるが狐に追われて逃げていると、ある一家のお父さんづるが狐に襲いかかり…。

お知らせ

<3月の行事>

- パンビ教室 7日(土)
- 子育て支援(西目) 10日(火)
- ブックスタート 13日(金)
- 映画会 21日(土)
- 手作り教室 28日(土)

<このミステリーがすごい! 2026 国内編・海外編>

毎年恒例の『このミス』が今年も発表されました。国内編は1位~20位。海外編は1位~10位までを貸出カウンター横の特設コーナーにご用意しました。より多くの方にご利用いただくために、貸し出しは、お1人1回2冊までとなります。

新刊 『武家女人記』 砂原 浩太朗 (著)



娘として、母として、妻として、そしてひとりの女性として。江戸時代、さまざまな身の上を生きる武家の女人たちをあざやかな筆致で描く時代小説集。

新刊 『雀ちよつちよ』 村木 嵐 (著)



瞬く間にスターダムに上りつめた大田南畝は、江戸の狂歌を牽引する存在になるが、松平定信の台頭により出版界に粛清の嵐が吹き荒れる。一方、長男・定吉には狂気の萌芽が見え。

新刊 『ブーズたち鳥たちわたしたち』 江國 香織 (著)



極上のクラムチャウダーを求めて、ロードアイランドを訪ねた恵理加。初めて両親の元を離れてキャンプに参加した誠也…。

新刊 『よにもめずらしいどうぶつたち』 ノーマ・ファーバー (さく)



小型のサル「アンワンティボ」からジャコウネコの仲間「ジベット」まで、世にもめずらしい動物たちが、名前のアルファベット順に登場。公園を輪になって行進して…。

※うぶごえ・おくやみは、個人情報のため掲載していません。
ご了承ください。



金メダル獲得を母校で報告

東京デフリンピック女子バレーボールで金メダルを獲得した尾塚愛実選手が、1月9日に母校である鶴翔高校を訪問しました。

当日は久保校長や女子バレーボール部の部員6人が出迎え、金メダル獲得を祝福しました。

尾塚選手は「この母校で頑張ってきたことが自分の原点。結果だけでなく、続けることや仲間を大切にすることを大事にしてほしい」と後輩たちに語り、部員からの質問にも丁寧に答えました。



川中美幸コンサートに満席の会場

1月25日、風テラスあくねで「川中美幸コンサート」が開催されました。川中美幸さんの心に響く歌声に感動し、軽快なトークに笑いが広がるひとときとなり、満席の会場は笑顔と拍手に包まれました。

大盛況のうちに公演は終了し、来場者からは、「歌って笑って最高のステージでした。本当に寿命が延びました」との声が聞かれました。



みどりが丘保育園に鬼がやってきた

2月3日、みどりが丘保育園で節分の豆まきが行われました。しましま模様の鬼のパンツをはき、鬼の姿になった年長児が各クラスを回りました。他の園児は豆の代わりにカラーボールを投げて応戦。泣き出してしまふ園児もいましたが、無事に鬼を退治しました。



今月の題字



脇本小学校6年
(左から)
櫻八重 俊矢さん
園川 大翔さん
田代 美梨愛さん
川崎 寧音さん
下澤 歩実さん

楽しかった出来事・心に残った思い出・今努力していること

- (俊矢さん) からくりのある物をつくるのが好きです。
- (大翔さん) 兄と一緒にバレーボールやバスケットボールをして遊んでいます。
- (美梨愛さん) 家で算数の学習を頑張っています。
- (寧音さん) 年齢、男女関係なく、ダンスをしているときが一番楽しいです。
- (歩実さん) イベントに出演するので、ダンスの練習を頑張っています。

表紙の「あくね」の字(題字)は、市内小中学校10校と鶴翔高校、阿久根看護学校に依頼し制作いただきました。字体は、漢字、ひらがな、ローマ字とさまざまで、表現方法は書道や色鉛筆、デジタルなど、それぞれ工夫が凝らされており、ぜひ皆さんにじっくり見てほしいポイントです。制作者の自由な発想で、時には阿っくんや名産品も登場し、「今月はこう来たか!」と、既成のフォントにはない良さを感じています。この題字の取り組みは2011年4月号から始まり、今年で15年目を迎えます。広報あくねの顔として長く受け継がれてきたこの題字を、これからも伝統として続けていきたいと思えます。(森枝)



3月17日(火)発行予定です。次号(3月号)は、

人のうごき(1月31日現在)

	前月比
人口	17,764人(-38)
男	8,471人(-19)
女	9,293人(-19)
世帯数	9,548世帯(-15)
●出生	6人/●死亡 42人
●転入	29人/●転出 31人
※その他事由による異動増減 0人	

※うぶごえ・おくやみは、個人情報のため掲載していません。ご了承ください。



市役所・番所丘公園に設置したソーラーパネルで発電した電気量などをお知らせします。

1月の電気地産地消量

109,808 kWh

一般家庭312世帯が
月間で使用する量

CO2削減量

49.7 t-CO2

スギの木3,553本分
が年間で吸収する量

お知らせ

港で食べる朝ごはん祭り

「阿久根おはよう市」を開催します

阿久根市内の飲食店が朝ごはんや水産加工品などの販売を行います。

- 日時** 3月8日(日) 8:00～11:00
- 場所** 北さつま漁業協同組合 水揚げ場
- 主催** 地域おこし協力隊・商工観光課
- 内容** 阿久根市内の飲食店が朝ごはんや水産加工品などの販売を行います。出展者情報は阿久根市地域おこし協力隊のインスタグラムにて随時紹介しています。
- 問** 地域おこし協力隊 (まちの灯台阿久根)
☎0996-72-3646



地域おこし協力隊
インスタグラム

阿久根
おはよう市

最終日
2026年3月8日(日)

11時から15時まで
【会場】
北さつま漁業協同組合
阿久根市水揚げ場



阿久根市内の飲食店が連続で集合！
港で食べる朝ごはん祭り
5日(金)～7日(日)
阿久根市観光サイト「阿久根観光」にて随時紹介
akune.okoshitai 様
【お問い合わせ】
阿久根市観光課 阿久根市観光係
TEL:0996-72-3646
FAX:0996-72-3647

有料広告

ONE-Stop/ Service Benry 生活支援サービス べんりーは信頼と実績の全国チェーンです。

Benry TOTAL CONVENIENCE SERVICE

あなたの暮らしのお困りごとを解決します!

ガーデンメンテナンス エアコンサービス ハウスクリーニング ハウスメンテナンス

スタッフ募集
お客様の困りごとの解決する
仲間を大募集中です。

電話はしこーポレーしょんが運営しています。
べんりー出水・阿久根店

出水市鶴町 1474
通話無料 **0120-08-0185**

阿久根市観光サイト URL http://go-akune.jp

有料広告

出水法律事務所

弁護士 米田 圭吾 (鹿児島県弁護士会所属)

鹿児島県出水市昭和町3-24

☎0996-79-3535 初回の相談は1時間まで無料です。

月曜日～金曜日 午前9時30分～午後5時まで

相続、離婚、借金、労働、交通事故、その他幅広い分野を取り扱っております。お困りのことについて、お気軽にご相談ください。 **まずは、お電話でご予約ください。**

有料広告

家族葬 一般葬 **No.1宣言!**

地域密着のさくら会館・つるみ会館

市民の皆さまに安心して任せて頂き
残された御家族に
日本一負担のかからない葬儀社を目指します!

有料広告

3.28 2026 SAT

10:00
16:00

阿久根
蔵めぐり

大石酒造・鹿児島酒造 合同開催

焼酎片手に蔵見学をしよう!

大石酒造と鹿児島酒造の合同イベント初開催。焼酎蔵を見学しながら焼酎も楽しめる内容です。各酒造でフード出店もあります!阿久根駅から無料循環バスもありますので電車でのご来場もおすすめ。詳細は大石酒造HPをご覧ください↓

入場料 各蔵500円※未成年は無料

※入場受付後、お湯割りグラスプレゼント。ウェルカム焼酎を1杯サービスいたします。

