

阿久根

帰ってきたくなる 行ってみたくなる
東シナ海の宝のまち



ふるさとを描く一枚

主な記事

- 第27回あくね洋画展・・・・・・・・・・・・・ 2
- 阿久根うみまち芸術祭・・・・・・・・・・・・・ 6
- 阿久根みどこい秋まつり花火大会・阿久根伊勢えび祭り・・・・ 8
- 華の50歳組（令和2年度対象者）歓迎レセプション・・・・・・ 9

9

2025 No.944

Photo 子どもスケッチ教室

第27回 あくね洋画展

一般・高校生の部
あくね洋画大賞



『明日へI』
福崎 甚三郎 (阿久根市)

〈審査講評〉

従来にない表現で斬新さがあり、主題が明確。
曲線と直線の対比や配色が巧みで、人物表情も
ユニークかつセンスが光る作品。



『誕生』
大野 健雄 (さつま町)

阿久根市議会議長賞



『FRESH!! 文旦 BOY4 ~ ENJOY 中央公園』
若松 智仁 (出水市)

阿久根市長賞



『梅雨明け』
福原 彩 (鹿児島市)

阿久根市文化協会会長賞



『ニット帽』
寺田 文子 (薩摩川内市)

委嘱作家賞



『断層~咬傷~』
松下 幸男 (阿久根市)

阿久根市教育長賞



高校生賞

『可能星』
竹本 暁都 (出水高等学校)



県美術協会賞

『朝のうぶごえ』
山下 彩 (薩摩川内市)



南日本新聞社賞

『電圧』
猪八重 和香 (始良市)



委嘱推挙

『SORA 25 - そらに遊ぶ -』
山下 晴道 (薩摩川内市)



高校生賞

『静物画』
井上 詩 (松陽高等学校)



高校生賞

『白昼夢』
原口 陽向 (松陽高等学校)

人物や風景など多彩なテーマで描かれ、300点以上の作品が並んだ「あくね洋画展」。

県内屈指の風光明媚で豊かな郷土・阿久根の魅力を再発見し、文化の薫るまちづくりへとつなげていきます。

27回目を迎えた「あくね洋画展」は、一般から小中学校まで1327点の応募があり、県内でも歴史ある展覧会として定着しています。市内外、さらには県外からも数多くの出品が寄せられることで質の高い作品を鑑賞いただける機会となっています。

8月30日にはオープニングセレモニーと表彰式が行われ、式典後には桶田洋明先生によるギャラリートークもあり、作品の見どころや技法の解説を聞きながら多くの方が鑑賞を楽しみました。展示は8月30日から9月7日まで行われ、多くの来場者でにぎわいました。

オープニングセレモニー
表彰式
ギャラリートーク

作品数

一般・高校生の部 206 点 / ジュニアの部 1,121 点

審査員

武田 信雄 / 桶田 洋明 / 前田 友幸



ジュニアの部 特別賞受賞者



一般・高校生の部 特別賞受賞者



『輝く夏の日』
野島 妃那 (川内南中学校3年)

ジュニアの部 あくね洋画大賞

ジュニアの部に審査講評はありません。



『はじめてのリコーダー』
浜上 陽まり (阿久根小学校3年)

阿久根市議会議員賞



『かにをつかまえたよ』
大戸 公仁 (城川内小学校1年)

阿久根市長賞



『私の学校』
田中 里奈 (阿久根小学校5年)

南日本新聞社賞



『始まり』
東 璃胡 (東谷山中学校2年)

阿久根市文化協会賞

『大きなえびをとったよ』
スタイナー アーロ
(アイラブ児童・幼児ART教室2年)



県美術協会賞



7	6	1
8		2
9		3
10		4
		5



特選作品



「阿久根うみまち芸術祭 2025」 この秋、開催します！



阿久根 うみまち 芸術祭

AKUNE UMIMACHI
ART FESTIVAL
2025

ひ
と
つ
の
海、
異
な
る
景
色。

会場：鹿児島県阿久根市 全域
主催：阿久根うみまち芸術祭実行委員会

←-----
11月3日 MON
10月11日 SAT

同時開催！

阿久根万博

AKUNE
EXPO'25

主催：阿久根大学
(阿久根市地域おこし協力隊)

【アート展示】会場・チケット情報

●会 期 : 10月11日(土) ~ 11月3日(月・祝)

●主 催 : 阿久根うみまち芸術祭実行委員会 (阿久根市役所・商工観光課内)

●会 場 : 阿久根市内の 各会場

阿久根めぐみこども園、阿久根大島、寺島宗則記念館、阿久根駅、肥薩おれんじ鉄道車両内、
より処“きてん”、旧大川公民館、田代小学校、イワシビル、わらべ工房、大川島バス停、
餃子のはま田工房、五色浜ギャラリー、港町珈琲焙煎所



会場マップ

●チケット : 鑑賞パス

★会期中すべての会場の美術展に何度でも入場できます。

★電子チケットは、発売中→ <https://artsticker.app/events/91417>

★紙のチケットは、会期中に市内各地で販売予定です。

★展示ごとの個別鑑賞チケットは、
各会場にて 330 円でご購入いただけます。



公式サイト インスタグラム
【HP】阿久根うみまち芸術祭
<https://akune-artfest.jp/2025>

●料 金 : 一般 1,650 円
阿久根市民 1,100 円
ユース(16~18才) 550 円
15才以下 無料



電子チケット
発売中

阿久根くらしのアート枠

九州若手枠

招聘アーティスト



黒蔵友喜・朝美(わらべ工房)
／陶芸家
スティーブン・フォーク
／ギター製作家・美術作家
本翔平／石工職人
HUNKA & 阿久根の子どもたち

いい日／造形作家
iii architects／建築家
小島游ミズキ／漫画家
nonoha／美術作家

碓井ゆい／美術作家
ウラベメグミ(Utte)／アーティスト・生地職人
塩谷歩波／画家
齋藤陽道／写真家・文筆家
Sanaka／クリエイティブユニット
田中重人／美術家・詩人
富松篤／彫刻家
細原裕香／デザイナー・写真家

【イベント】 ウェブ ArtSticker にてチケット発売中



◆ 映画『海辺の金魚』クローージング上映

日時：11月3日(月・祝) 10:00-11:30 (開場 9:30)

会場：風テラスあくね

主催：阿久根うみまち芸術祭実行委員会

チケット代：一般 1,100 円 中高生 550 円

◆ 焚き火料理と音楽のうたげ

日時：11月2日(日) 13:30-18:00 (開場 13:00)

会場：阿久根大島(渡船場からフェリーで10分)

主催：阿久根うみまち芸術祭実行委員会

チケット代：一般 7,700 円 小学生以下 3,300 円

ボランティアサポーター「きびなごさん」募集

一緒に芸術祭をつくってみませんか？

参加は1日からOKです。
お気軽にご登録ください。



>> 公式サイト【応援する】
<https://akune-artfest.jp/2025/support>



「寄付」のお願い

阿久根うみまち芸術祭は、個人の方からの寄付を募集しています。ご寄付1口につき、鑑賞パスを1枚贈呈いたします。

寄附

1口 1万円～ ※要申込+振込

振込先

鹿児島いずみ農業協同組合

阿久根支所 普通 0102978

阿久根うみまち芸術祭実行委員会 会長 上野 淳

寄付には申込が必要になります。詳細は公式サイト(上記QRコード)または阿久根市役所・商工観光課まで。



阿久根うみまち芸術祭実行委員会 (阿久根市役所・商工観光課内 TEL.0996-73-1114)

花火大会

阿久根みどこい秋まつり

令和7年10月11日 土

[順延日 10月12日 日]

打上時間

午後6時30分



観覧会場

阿久根市晴海町新港外港埋立地

第19回

阿久根伊勢えび祭り

9月1日 月 ~ 10月31日 金

営業時間や料理の内容、料金、予約などは各参加店で異なります。
詳しくは市観光サイトをご覧ください ▶



要予約

① 市場食堂 ぶえんかん

☎ 0996-73-2211 (晴海町4)

営 (昼のみ) 11:00 ~ 15:00
オーダーストップ 14:15

休 毎週水曜日、臨時休業日あり
※当日客のみ対応

② 漁師がやっているお店 ドライブイン 潮騒

☎ 0996-75-0193 (脇本 10367)
12 ~ 14 時を避けてお電話ください。

営 11:00 ~ 20:00

休 毎週金曜日午後
(15:00 まで営業)

要予約

③ 鮓屋 太郎寿司

☎ 0996-72-0011 (琴平町 65)

営 (昼) 10:30 ~ 14:30
オーダーストップ 14:00
(夜) 17:00 ~ 22:00
オーダーストップ 21:00

休 不定休

要予約

④ みなとれすとらん らぼんじよるね

☎ 0996-73-3112 (波留 6113-19)

営 (昼) 11:30 ~ 14:00
(夜) 17:30 ~ 21:00

休 不定休

要予約

⑤ 焼肉 ひこさん

☎ 0996-72-4803 (大丸町 7)

営 (昼) 11:00 ~ 14:00*
オーダーストップ 13:30
(夜) 17:00 ~ 23:30
オーダーストップ 23:00

休 不定休
※昼の営業は完全予約制

要予約

⑥ 日本料理 まつき

☎ 0996-75-3255 (脇本 10341)

営 完全予約制につき、お客様の都合に合わせます。

休 不定休

要予約

⑦ 和食処 まきや

☎ 0996-72-2571 (鶴見町 199)

営 (昼) 11:30 ~ 14:00
(夜) 17:30 ~ 21:30

休 日曜、祝日 (臨時休業あり)

要予約

⑧ 宴会・仕出し・季節の会席 竹馬の友

☎ 0996-72-0888 (港町 96)

営 (昼) 11:00 ~ 14:00
オーダーストップ 13:30
(夜) 17:00 ~ 21:00
オーダーストップ 20:30

休 不定休

要予約

⑨ 御食事処・海鮮料理 いらっしやいませ

携帯 090-1086-2571
☎ 0996-73-2979 (大丸町 62)

営 (夜) 17:00 ~ 22:00
オーダーストップ 20:00

休 毎週月曜日

問 各参加店 または 商工観光課 商工観光係 ☎0996-73-1114

5年の時を経て

華の50歳組

歓迎レセプション開催

8月10日、新型コロナウイルス感染症の影響により延期となっていた「華の50歳組」令和2年度対象者のレセプションが、5年越しに開催されました。

本来であれば、50歳の節目を迎える年に母校の運動会で再会し、級友や仲間たちと喜びを分かち合うはずでした。感染拡大により実現できず、今回の形での開催となりましたが、今回のレセプションもまた、50歳組の歴史の一つとして刻まれました。

当日は、対象者430人のうち、154人が参加。久しぶりに顔を合わせ、5年の時を経て交わされた笑顔と声が懐かしい思い出や近況とともに会場を包み、絆を確かめ合う時間となりました。

代表者あいさつを行った尾崎小学校代表の川崎徹志さんは「50歳組の実施については賛否両論あったが、迎える側の実行委員は、やはり扉を開けるべきとの考えで進めてきました。結果、多くの友達に参加してもらえたことを大変うれしく思います」と話されました。



尾崎小代表 川崎徹志 さん





夏休みにのびのびと色とりどりに 子どもスケッチ教室で描く楽しさ学ぶ



教育委員会主催の「子どもスケッチ教室」を、7月と8月に3日間ずつ2班に分かれて実施し、市内の小学生33人が参加しました。スケッチ場所の選び方から、下絵・彩色・仕上げまでを、阿久根絵画会会員の山元敏弘先生が丁寧に指導しました。

最終日には、自分のこだわったポイントなどを全員の前で発表しました。

参加した阿久根小学校3年の前原優羽さんは「初めは難しかったけど、だんだん上手に描けるようになってうれしかった」と笑顔で話し、夏休みの貴重な体験となった様子でした。

阿久根市と日本郵便（株）が協定を締結 郵便局をクーリングシエルターに指定



阿久根市と日本郵便（株）は8月8日、市内7郵便局を指定暑熱避難施設（クーリングシエルター）とする協定を締結しました。

この協定は、熱中症による健康被害を防ぐため、郵便局を危険な暑さから避難できる場所として開放するものです。郵便局は子どもたちの通学路にも立地しており、安心して駆け込める身近な施設となります。

赤崎弘則（ひろのり）川床郵便局長は「地域の皆さまの安心・安全につながるものと考えています。本日の締結をきっかけに、より一層、地域に寄り添った支援に努めます」と話されました。

循環型社会とコミュニケーションを学ぶ 区長連絡協議会研修会を開催



8月19日、折多地区集会施設において、市内全区長で組織する阿久根市区長連絡協議会の研修会を開催しました。

令和6年7月に阿久根市と「ボトルボトル水平リサイクル」の協定を締結したサントリグループの専門家を講師に招き、使用済みペットボトルを原料として新たなペットボトルに生まれ変わらせる仕組みや、懇親会の席などで使えるコミュニケーションの取り方についての研修を行いました。研修ではグループワークも行い、和やかな雰囲気での研修会となりました。

地元の恵みが集結 よかど鹿児島で阿久根の味、勢ぞろい



8月28日から30日までの3日間、鹿児島市の鹿児島銀行本店ビル「よかど鹿児島」において「阿久根市特産品フェア」を初めて開催しました。

水産・農産加工品や醤油など6業者が出展し、丹精込めて作られた阿久根自慢の品々が並びました。西平市長と上野副市長もトップセールスに立ち、生産者の思いや地域の魅力を発信しました。

来場者からは「阿久根ならではの品が一度に味わえてうれしい」との声があり、多くの人でにぎわいました。



Welcome, Teacher Theo!
ようこそ、セオ先生！

出身 アメリカ マサチューセッツ州 ボストン
趣味 バスケット、ゲーム、自然、本を読むこと
好きな食べ物 パン、フルーツ（スイカ、ブドウ、イチゴ）
阿久根の印象 穏やかで誰もが安心して暮らせる美しい町

Theodor Sorescu

セオドル・ソレスク 先生

ALTの紹介

初めまして！私の名前はセオドル・ソレスクです。セオと呼んでください。私はピスというふわふわの猫を飼っています。ぜひ、遠慮なく写真を見せてと言ってくださいね。

たくさんの方々と友達になれることを楽しみにしていますので、気軽に話しかけてもらえたら嬉しいです。

Thank you, Teacher Richard!
ありがとう、リチャード先生！



稲刈りなどの貴重な経験を阿久根市でたくさんすることができました。これまで出会った児童生徒や多くの人々を懐かしく思い出しています。2年間ありがとうございました。

「to the Next」～次に向かって～
「for the Next」～次のために～

西平良将市長の主な活動

市ホームページをご覧ください。

阿久根市 市長の活動報告

検索

8月

8月	活動内容
5日	インフルエンサーコラボプロモーション事業候補者審査会 令和7年度第1回阿久根市国民健康保険運営協議会
6日	「道の日」奉仕作業出発式 令和7年度阿久根市みどり推進協議会
8日	阿久根市と日本郵便㈱との気候変動適応法に基づく指定暑熱避難施設に係る協定締結式
10日	令和2年度対象者華の50歳組歓迎レセプション
18日	洋上風力発電事業に関する勉強会 令和7年度第2回鹿児島県市長会定例会
20日	令和7年度「サンセット牛之浜景勝地」の道の駅整備促進協議会総会
21日	第39回全国青年市長会視察（石川県小松市）
22日	第39回全国青年市長会役員会および総会（石川県小松市）
23日	第39回全国青年市長会視察（石川県小松市）

- 25日 阿久根市まちづくりビジョン等施策検証委員会
- 26日 令和7年度出水地区社会基盤整備推進協議会定期総会（出水市）
阿久根市特産品フェアトップセールス（鹿児島市）
- 28日 令和7年度第1回介護保険運営協議会
- 30日 第27回あくね洋画展オープニングセレモニーおよび表彰式

関連
8月18日

鹿児島県市長会定例会を本市で開催

8月18日、西平市長が副会長を務める鹿児島県市長会の定例会が風テラスあくねで開催され、県内19市の市長が出席しました。
定例会に先立ち、肥薩おれんじ鉄道の中村誠希^{せいき}氏が経営状況を説明。定例会では、上下水道事業に対する財政措置や鹿児島空港の駐車場混雑解消、学校施設環境改善交付金等の拡充など、国や県への要望事案34件を決定しました。会終了後は、阿久根食肉流通センターと阿久根めぐみこども園の行政視察が行われました。



いざ、国勢調査!

インターネットで
かんたん便利に!

かんたん
ログイン

所要時間
5-10分

ボクも対象?!

日本に住む
すべての人が
対象

5年に一度、全員参加の統計調査

 国勢調査2025



9月下旬頃から
調査書類を
お届けします

調査期日

10.1水

▲ 国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。

国勢調査2025

検索

<https://www.kokusei2025.go.jp/>



総務省統計局・都道府県・市区町村

日本に住むすべての人と世帯を対象とした、
最も重要な **統計調査** がはじまります。

国勢調査Q & A

Q どんなことを調査するの?

A 男女の別、出生の年月、配偶者の有無、就業状態、従業地・通学地など人に関する事項や、世帯員の数、住居の種類など世帯に関する事項を調査します。

Q 住民基本台帳やマイナンバーなどで把握できないの?

A 行政運営には実際の居住状況に基づく正確な人口・世帯数が必要であり、災害対策などにも活用できるため、住民基本台帳よりも生活実態を反映した国勢調査のデータが使われています。

Q 調査の対象は?

A 令和7年10月1日現在、日本に住む全ての人と世帯(外国人の方も含む)を対象として調査を行います。

Q 調査結果はどのようなことに役立っているの?

A 小選挙区の区割りや地方交付税の配分などの基準、子育て支援や福祉、災害対策など行政の計画づくりに欠かせない基礎データとなります。民間企業でも新店舗の立地や商品計画など暮らしに身近なサービスに活用されます。

問 国勢調査コンタクトセンター ☎ 0570-02-5901
企画推進課 統計調査係 ☎ 0996-73-1214



国勢調査の流れ

調査に協力を
願います！



1

調査員が個別訪問します

調査票の配布 9月20日(土)～9月30日(火)
配布するもの 調査票・返信用封筒・インターネット回答用IDなど

調査事項	
世帯員に関すること	氏名・性別・世帯主との続柄・生年月日・配偶者の有無・国籍・5年前の住所・従業地または通学地・就業状態など
世帯に関すること	世帯員数・住宅の建て方・住居の種類・世帯の種類

2

次のいずれかで回答してください

- インターネットで回答
- 郵送で回答
- 調査員へ提出

調査票に直接記入して
回答される場合は、
鉛筆かシャープペンシル
で記入してください。



国勢調査をかたった詐欺に注意！

調査員は総務大臣から委嘱され、活動の際は調査員証を身に付けています。
銀行口座などの情報を聞くことはありません。

**国勢調査への回答は、
かんたん・便利なインターネットで！**



インターネット回答期間

9/20_± → 10/8_水

調査票（紙）での回答期間

$$\frac{10}{1} \text{ 水} \rightarrow \frac{10}{8} \text{ 水}$$

インターネット回答のしかた

1

アクセス・ログインする

「インターネット回答依頼書」が届いたら、オモテ面の
ログイン用 QR コードを読み取ってアクセス。
ログイン ID とアクセスキーが自動入力されます。

2

回答する

令和7年10月1日現在の状況を入力してください。



▲インターネット回答依頼書みほん

各世帯に1枚ずつ配布されます。ログインIDとアクセスキーは世帯ごとに異なりますので、必ず配布された回答依頼書からアクセスしてください。

「OR コード」は(株)デンソーウェーブの登録商標です。

女性がん検診のお知らせ



あなたを守ることが
家族を守ることにつながります

問 こども保健課 保健予防係 ☎ 73-1228

がんは、早期発見・早期治療すれば、より高い確率で完治します。
3種類の検診方法から選んで受診してください。

集団検診

委託機関 ≫ 鹿児島県民総合保健センター

期日	検診内容※	受付時間・会場	
		午前 8:45 ~ 10:15	午後 13:00 ~ 14:00
10月22日(水)	子宮・マンモグラフィ・骨	保健センター	
10月23日(木)	子宮・マンモグラフィ・骨	脇本地区公民館	
10月24日(金)	子宮・マンモグラフィ・骨 [要予約] 30歳以上乳房超音波	脇本地区公民館	
10月25日(土)	子宮・マンモグラフィ・骨 [要予約] 30歳以上乳房超音波	保健センター	
10月26日(日)	子宮・マンモグラフィ・骨 [要予約] 30歳以上乳房超音波	西目地区集会施設	
10月27日(月)	子宮・マンモグラフィ・骨	保健センター	
10月28日(火)	子宮・マンモグラフィ・骨	保健センター	鶴川内地区集会施設

※ [子宮] 子宮頸がん検診 (20歳以上) [マンモグラフィ] マンモグラフィ検査 (40歳以上) [骨] 骨粗しょう症検診 (40歳以上)

乳房超音波検査



乳房の病変（しこりなど）を調べる検査で、超音波を使って乳房の内部を画像化します。
マンモグラフィとは異なり、放射線被ばくの心配がなく、妊娠中でも安心して検査を受けられます。
30歳以上でご希望の方は、左の二次元コードからお申し込みいただくか、こども保健課 保健予防係
(☎ 73-1228) へ電話でお申し込みください。

※ 40歳以上の方はマンモグラフィ検査受診が必須です。

予約検診

委託機関 >> 乳がん : 相良病院
子宮頸がん・骨粗しょう症 : ヘルスサポートセンター鹿児島

期日	会場	検診内容・対象者
11月6日(木)	保健センター	■ 子宮頸がん検診 >> 20歳以上
11月7日(金)	保健センター	■ 乳がん検診(マンモグラフィ検査) >> 40歳以上 ■ 乳がん検診(超音波検査) >> 30歳代の方 >> 40歳以上のマンモグラフィ検査の 受診者で希望する方
11月8日(土)	脇本地区公民館	
11月9日(日)	保健センター	■ 骨粗しょう症検診 >> 40歳以上

予約検診はお申し込みが必要です

定員になり次第、予約受付を終了します。託児を希望される方は予約の際にお伝えください。

- 1 インターネット予約(24時間受付)**
予約期間 9月16日(火)～9月28日(日)



阿久根市女性がん検診
WEB 予約サービス

- 2 電話予約(平日 9:00～17:00)**
予約期間 9月16日(火)～9月26日(金)



直接、検診機関に電話予約してください。
どちらか一方への連絡のみで上記全ての検診の
予約ができます。

- 相良病院(健診事業部) ☎ 099-224-1821
■ ヘルスサポートセンター鹿児島 ☎ 099-267-6292

個別検診

委託機関 >> 出水郡医師会広域医療センター

令和7年度から出水郡医師会広域医療センターでも乳がん検診を受けられるようになりました。

期日	検診内容	検診日時
令和7年10月1日(水) ～ 令和8年3月31日(火)	乳房超音波検査 (30～39歳) マンモグラフィ検査 (40歳以上)	月～金曜日(平日) ・14:00～14:30 ・14:30～15:00 検診の種類ごとに各時間帯1名ずつ受診可

個別検診はお申し込みが必要です

- 電話予約(平日 9:00～16:00)**
予約期間 9月16日(火)～



- 出水郡医師会広域医療センター ☎ 73-1331
予約の際は、「阿久根市の乳がん検診予約を
お願いします」とお伝えください。

節目の年齢の方は検診費用が無料になるものがあります。
料金や対象者など詳細は、郵送した案内文か市ホームページ
をご確認ください。





家庭で不要になったパソコンを 宅配便で無料回収します

問 環境水産課 生活環境係 ☎ 73-1219

市では、小型家電リサイクル法の認定業者「リネットジャパンリサイクル(株)」と協定を結び、家庭で不要になったパソコンや小型家電を宅配便で無料回収しています。

- ✓ パソコンを含む1箱分の回収料金・リサイクル料金が無料
- ✓ 古くても、故障していても、どんなパソコンでも回収可能
- ✓ パソコンと一緒にプリンタなどの周辺機器も回収可能

1 申し込み

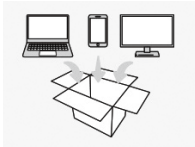


インターネットから申し込みをしてください。

リネットジャパン
リサイクル(株) HP ▶



2 回収物を詰める



データを消去して、段ボール箱に詰めるだけでOK！

3 佐川急便が回収



佐川急便がご希望の日時に回収へお伺いします。



農業者年金に加入しませんか

問 農業委員会事務局 ☎ 73-1249

農業者年金は、厚生年金などに加入していない農業者のための国民年金(老齢基礎年金)に上乗せする積立方式の公的年金です。

- 加入要件**
- (1) 国民年金1号被保険者
 - (2) 年間60日以上農業に従事
 - (3) 20歳以上60歳未満

保険料 月額2万円～6万7千円

- 特徴**
- ・終身年金で死亡一時金あり。
 - ・一定の要件で保険料の国庫補助あり。
 - ・運用益は非課税で、保険料は全額社会保険料控除の対象、受給時は公的年金等控除の対象となります。



人権問題でお困りではありませんか

問・申 市民課 住民年金係 ☎ 73-1218

いじめや虐待、セクハラ、配偶者・パートナーからの暴力、インターネット上での誹謗中傷などの人権問題でお困りの方に向けて、人権擁護委員による「特設人権相談」を実施します。

相談は無料で、秘密は厳守されます。

日時 9月26日 金

時間 10:00～15:00

場所 風テラスあくね

人権擁護委員

- ・川畑 ゆかり さん ・濱崎 美佐代 さん
- ・高崎 良二 さん ・磯畑 仁美 さん



障がい者相談員に相談してみませんか

問・申 福祉課 福祉係 ☎ 73-1240

生活のことや不安なことなど、さまざまな悩みを乗り越えて自立されてきた方からのアドバイスを受けてみませんか。

障がい者相談員は、ご自身に障がいがある方や障がい福祉に長年携わってきた方をお願いしています。

相談は無料で、相談内容などの秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

障がい者相談員

- ・川原 陸奥雄 さん〔潟区〕
- ・長谷川 勉 さん〔段区〕
- ・脇園 壽子 さん〔上野区〕
- ・尾上 民江 さん〔古里区〕



防空壕にご注意ください

問 都市建設課 都市計画係 ☎ 73-1196

防空壕の中は、崩落や一酸化炭素中毒になるなどの危険があります。

危険な防空壕については、市においても安全対策を行っていますが、まだ確認されていない箇所がある可能性もあります。防空壕が子どもたちの遊び場にならないよう地域で見守り、気付いた時は注意していただきますようご協力ください。

また、お近くに危険な防空壕がありましたら、都市建設課まで情報提供をお願いします。

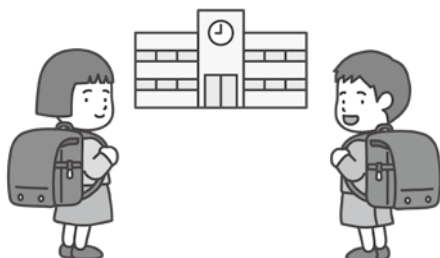
学校の統・廃合に係る保護者および 地域住民への説明・意見交換会を開催します

問 教育総務課 総務係 ☎ 73-1257

学校の統・廃合に係る保護者および地域住民の皆さまへの説明・意見交換会を右の日程のとおり開催します。

お住まいの校区の会場に限らず、どちらの会場でも参加することができますので、ぜひご参加ください。

配布資料は、市ホームページにも掲載していますので、事前にご覧いただけます。



対象校区	日時	場所
鶴川内中	10月14日(火) 19:00～	鶴川内中学校 パソコン室
阿久根小	10月15日(水) 19:00～	阿久根小学校 4号棟3階会議室
山下小	10月20日(月) 19:00～	山下小学校 いちょうルーム
鶴川内小	10月22日(水) 19:00～	鶴川内小学校 図書室
阿久根中	10月23日(木) 19:00～	阿久根中学校 図書室
西目小	10月28日(火) 19:00～	西目地区集会施設 大会議室
大川小	10月29日(水) 19:00～	大川小学校 講堂
脇本小	10月30日(木) 19:00～	脇本地区公民館 集会室
三笠中	10月30日(木) 19:00～	脇本地区公民館 集会室
折多小	11月5日(水) 19:00～	折多地区集会施設 大集会室
尾崎小	11月6日(木) 19:00～	尾崎公民館
田代小	11月以降で調整中	

インフルエンザ予防接種・新型コロナウイルス感染症予防接種

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症の予防接種は、発症を予防し、重症化を防止することを目的としています。接種は義務ではなく、希望する方がご自身の意思で受けられるものです。

※ 対象の方には、9月末に予診票を個別にお送りします。65歳以上の方には、「高齢者のインフルエンザ」と「新型コロナウイルス感染症予防接種」の予診票を、一つの封筒で発送します。

子どものインフルエンザ予防接種

対象者 18歳以下の方（令和8年4月1日時点）

接種回数（接種日時点）

- ・生後6か月以上12歳以下の方 2回
- ・13歳以上18歳以下の方 1回

実施期間 令和7年10月1日～令和7年12月31日（休診日を除く）

助成金額 1回につき上限3,000円

注意点 助成金額を差し引いた金額を医療機関へお支払いください。接種費用が3,000円以下の場合は、費用負担はありません。

※ 予防接種費用助成の詳細については、予診票に同封している案内文をご確認ください。

高齢者のインフルエンザ予防接種

対象者 65歳以上の方（接種日時点）

接種回数 1回

実施期間 令和7年10月1日～令和7年12月31日（休診日を除く）

接種費用 1,400円

新型コロナウイルス感染症予防接種

対象者 65歳以上の方（接種日時点）

接種回数 1回

実施期間 令和7年10月1日～令和8年3月31日（休診日を除く）

接種費用 3,100円

問 こども保健課 保健予防係 ☎ 73-1228



9月は健康増進普及月間 9月24日～30日は結核予防週間です

問 こども保健課 保健予防係 ☎ 73-1228

[9月]健康増進普及月間

「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠」

生涯にわたり健康でいきいきと生活するためには、元気に自立した生活を送れる期間「健康寿命」の延伸が大切です。

- ▶ 自分にあった運動を実践、継続しよう
- ▶ バランスの良い食事を心がけよう
- ▶ 禁煙に取り組もう
- ▶ 定期的に健康診断（特定健診・がん検診・歯周病検診）を受けよう

一人一人が健康に関心を持ち、健康づくりの輪を広げましょう！

[9月24日～30日]結核予防週間

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気です。今でも世界の死亡原因のトップ10に入る病気で、世界では、毎年1千万人が新たに結核を発病し、150万人が亡くなっています。日本では、令和5年に10,096人が発病し、1,587人が亡くなりました。

最初は風邪に似た症状で始まりますが、次のいずれかに当てはまる場合には、早めに受診しましょう。

- ▶ 痰のからむ咳が2週間以上続いている
- ▶ 微熱・体のだるさが2週間以上続いている

検診を積極的に受診して早期発見に努め、結核の正しい知識と予防で、大切な未来を守りましょう。



第31回 あくね新鮮おさかな祭り出店者募集

問 新鮮おさかな祭り実行委員会事務局（環境水産課）☎ 73-1162

阿久根の水産物や農産物を味わえる「あくね新鮮おさかな祭り」会場を盛り上げていただける出店者を募集します。

開催日 **11月16日** 日

場 所 北さつま漁協新港水揚げ場（北さつま漁協本所下）

出店料 5,000円

募集数 10店舗程度（先着順）

募集内容 水産物、農産物、加工食品、地元産物の販売

注意事項

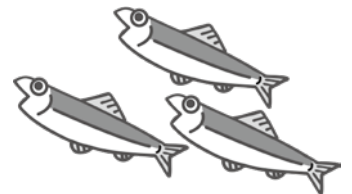
- ・アルコール、ソフトドリンクの販売を除く
- ・県内企業のみ出店可能（市内店舗優先）
- ・出店内容が重複する場合はお断りする場合があります。

申込期限 10月10日（金）まで

申込方法 阿久根市水産研究会へメールによりお申し込みください。

メールアドレス：akunesisuisankenkyukai@gmail.com

▼ こちらを読み取ると
メールが起動します



それってあたりまえ？

Vol.02

会長職って男性？女性もできる仕事じゃないの？

自治会の会長や社長職など、リーダーシップを発揮する仕事は男性…そんな思い込み、まだ残っていませんか。



今年度、阿久根市では2名の女性区長が活躍されています。

また、現在このほかにも、市議会議員2名、PTA会長1名のほか、市内企業の代表取締役など、さまざまな分野で女性がリーダーとして活躍されています。

女性がリーダーとして力を発揮するためには、職場や地域全体の理解と環境づくりが欠かせません。

私たち一人一人が、性別による役割の固定観念を見直し、意欲ある人が力を発揮できる社会をつくっていきましょう。

10月18日（土）、25日（土）には男女共同参画基礎講座（北薩地区）が出水市で開催されます。

詳しくはカクイックス交流センター（かごしま県民交流センター）HPをご覧ください。



問 企画推進課 地域振興係 ☎ 73-1215



第42回 阿久根 ボンタンロードレース大会

雨天決行

令和7年12月7日開催



申込締切 10月31日 金

種目	スタート時間	参加資格 (大会当日の満年齢)
3 km / 小学生男子・女子	9:15	小学生以上男女
3 km / ファミリー・中学生以上	9:45	
21.0975 km / ハーフマラソン	10:15	18歳以上男女
10 km	10:45	高校生・16歳以上男女
5 km	10:55	中学生以上男女

[参加申込用紙配布場所]

- 阿久根市役所 市民相談室
- 総合体育館窓口
- 風テラスあくね
- 大川出張所
- 三笠支所

[申込方法]

- 直接申し込み
参加申込書・参加料を大会
実行委員会事務局に提出
- インターネット申し込み
RUNNET / SPORTS ENTRY

詳しくはこちら



[問い合わせ先]

あくねボンタンロードレース大会
実行委員会事務局 (スポーツ推進課)
☎ 0996-73-4649 / FAX 0996-73-4639

スポーツくじ



スポーツ振興くじ助成事業

[参加料]

小・中高生 1,000 円 / 高校生 1,500 円 / 一般 3,000 円
(ファミリーの部に参加の一般は2人目以降 2,000 円)

令和7年10月1日から

マイナ救急実証事業 がスタートします



阿久根地区消防組合では、令和7年10月1日(水)から令和8年3月31日(火)まで総務省消防庁と連携して、マイナンバーカードを活用した救急業務(マイナ救急)の実証事業を開始します。円滑な救急搬送のため、マイナ保険証の活用について、ご理解とご協力をお願いします。

問 阿久根地区消防組合 警防課 救急救助係 ☎ 72-0119

マイナ救急実証事業とは？

マイナ救急は、救急隊員が傷病者のマイナ保険証(健康保険証として利用登録したマイナンバーカード)を活用し、傷病者の医療情報などを閲覧する仕組みのことで、より迅速・的確な救急業務が期待できます。

期間中、実証事業としてマイナ救急を実施し、その効果などを検証します。

マイナ救急の流れ



① 傷病者が情報
閲覧に同意する



② マイナンバー
カードを読み取る



③ 隊員が医療情報
を閲覧する



④ より適切な処置や
搬送先医療機関の
選定につながる



あなたの
病歴



お薬の
処方箋



病院の
受診歴

マイナンバーカードを読み取るだけで、これらの情報が伝わるため、傷病者の説明負担が軽減され、より適切な処置が受けられるようになります。

消防庁
特設サイト





司法書士・土地家屋調査士・ 税理士による無料法律・登記・ 税務相談所を開設します

鹿児島県司法書士会、鹿児島県土地家屋調査士会、南九州税理士会鹿児島県連合会では、10月1日の「法の日」にちなんだ記念事業として無料法律・登記・税務相談所を開設します。

日時▶10月4日(土) 10:00～16:00

場所▶長島町開発総合センター

相談内容▶土地建物の登記、土地の地積・分筆・測量・境界、会社の登記、所得税・贈与税・相続税、その他税務一般、遺言、成年後見手続き、裁判手続き・裁判所提出書類の相談、消費者金融問題・架空請求問題、供託などお気軽にご利用ください。

問 鹿児島県司法書士会

☎099-248-8270

問 鹿児島県土地家屋調査士会

☎099-203-0088

問 南九州税理士会鹿児島県連合会

☎099-204-4080

県行政書士会出水支部による 無料相談会のお知らせ

日時▶10月26日(日) 10:00～15:00

受付は14:30まで

場所▶出水市中央公民館

相談内容▶相続・遺言関係、農地法関係、各種許認可・法人設立関係、権利義務関係、契約書などの作成、交通事故相談、外国人労働者雇用・帰化など※秘密は厳守されます。予約がなくても相談できますが、予約者が優先となります。

予約・問い合わせ▶

鹿児島県行政書士会出水支部

(担当: 岩崎) ☎080-9245-0969

令和7年度全国道路・街路交通 情勢調査ご協力をお願い

国土交通省では、自動車の利用実態を把握することを目的として、全国一斉に自動車起終点調査を実施します。

調査概要▶国土交通省が5年に1回実施する自動車利用状況に関するアンケート調査

調査対象▶無作為に抽出した調査対象車両の所有者

調査期間▶令和7年9月～11月

配布方法▶郵送配布

回答方法▶調査票・インターネットによるアンケート式

問 サポートセンター ☎0120-450-060

「寺島宗則」講演会開催

明治維新の立役者であり、日本電信の父と呼ばれる、阿久根市出身の偉人「寺島宗則」の講演会を開催します。

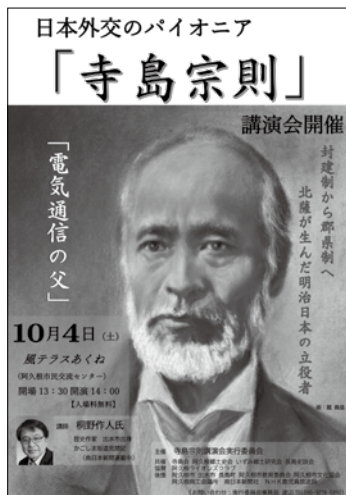
日時▶10月4日(土)

開場13:30 開演14:00

場所▶風テラスあくね

入場料▶無料

講師▶^{さくじん} 桐野作人さん(歴史作家、出水市出身)



今年のハロウィンジャンボ宝くじ は1等・前後賞合わせて5億円

この宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます。

当せん金▶

■ ハロウィンジャンボ

1等 3億円×12本

1等前後賞 1億円×24本 ほか

※当せん本数は、発売総額360億円・12ユニットの場合

■ ハロウィンジャンボミニ

1等 3,000万円×50本

1等前後賞1,000万円×100本 ほか

※当せん本数は、発売総額150億円・5ユニットの場合

発売期間▶9月19日(金)～10月19日(日)

抽せん日▶10月28日(火)

問 鹿児島市町村振興協会

☎099-206-1001

農業用ビニール資材の価格高騰 による負担軽減支援金があります

県では県内の農業者が購入した農業用ビニール資材を対象に、価格高騰の一部を支援します。

対象者▶農業者【県内に住所を有する個人事業主(原則として青色申告者)か、県内に主たる事業所を有する法人】

補助対象経費▶直近の決算書類における「諸材料費」。ただし、令和7年1月以降に営農を開始した新規就農者は、申請日までの購入に要した「農業用ビニール資材費」が対象。

補助率▶諸材料費の7%(上限3万円)

申請期間▶8月12日(火)～11月10日(月)

申請方法▶専用ホームページ

から電子申請または郵送申請



問 鹿児島県被覆資材価格高騰対策

緊急支援事業事務局 ☎099-201-4811

有料広告

**トラクター・重機
トラック・農機具**
古くても、壊れてても、不動車でも
見積り無料
どこでも
かぎつけます!!

高く買い取る ことを目指しています!!

広報紙を見て、ご連絡下さった方へ粗品、又は買取額10%UP致します。

Tel: 0986-77-9092
農機具高価買取専門店
Avanti
〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町
古物商許可 第951040015111号
携帯: 080-3375-9750
FAX: 0986-77-9092
https://kaitorimiyazaki.jimdo.com

有料広告

出水法律事務所
弁護士 米田 圭吾 (鹿児島県弁護士会所属)
鹿児島県出水市昭和町3-24
☎0996-79-3535 初回の相談は1時間まで無料です。
月曜日～金曜日 午前9時30分～午後5時まで
相続、離婚、借金、労働、交通事故、その他幅広い分野を取り扱っております。お困りのことについて、お気軽にご相談ください。 **まずは、お電話でご予約ください。**

「趣

味は庭いじり」そう迷いなく語るのは、毎日、庭の草取りや植木の剪定をしている木原博子さん86歳。

庭師のご主人との結婚を機に仕事を手伝うようになった木原さん。毎日楽しそうに庭と向き合うご主人の姿に感化され自身も次第に庭造りの奥深い魅力に引き込まれていったそうです。

その後、知人から個人的に庭の手入れを頼まれることも多くなり、作業を終えたあとの達成感と「わあ、綺麗になった！」と喜ぶ知人の笑顔を原動力にみるみるうちに上達していったそうです。

「大好きな趣味を持ち、毎日体を動かすことが元気でいる秘訣だよ」と朗らかに話す木原さん。これからは、庭に咲いているツツジの花をもっと増やし、さらに色鮮やかな庭を造っていきたいと今後の目標についてもお話しされました。

VOL. 38

ひろこ
木原 博子 さん (86)
(桐野下区)



「あくねの元気者」大募集！ 75 歳以上の方で話題性のある方をお待ちしております。

問 介護長寿課 高齢者支援係 ☎ 73-1241 / FAX 73-0297 / ✉ korei@city.akune.kagoshima.jp

BMI（体格指数）の計算方法

BMI = 体重 (kg) ÷ [身長 (m) × 身長 (m)]

BMI (kg / m ²)	判定
18.5 未満	低体重
18.5 以上 25.0 未満	標準体重
25.0 以上	肥満

“ 痩せすぎ ” の
健康リスクを
知しましょう



健康

ひろば

女性の健康について

近年、若い女性の痩せすぎが増えており、その原因として、痩せの健康リスクの認識不足や「痩せているほうが美しい」という価値観の広がりなどがあります。痩せすぎも肥満と同様に健康リスクであることを知ることが大切です。

若い女性の痩せすぎの健康リスク

① 月経異常

卵巣から女性ホルモンが正常に分泌されなくなってしまうたり、不妊のリスク上昇につながったりする。

② 貧血

偏った食生活により鉄分が不足し、だるい・疲れやすいなどの症状を引き起こす。

③ 骨粗しょう症

女性ホルモンが減少し、骨代謝に影響を及ぼす。また、骨を作るために必要な栄養素が不足することが多い。

④ 子どもへの影響

低出生体重児の頻度が高くなりやすく、子どもの将来の生活習慣病リスクを上昇させる。

⑤ 糖尿病リスク

標準体重の若年女性に比べ、痩せた若年女性のほうが耐糖能異常の割合が高い。

問

こども保健課 保健予防係
☎ 73-11228

阿久根に泊まろう！イワシ漁の水揚げ体験を開催しました

昨年行ったイワシ漁の水揚げ体験を、今年はイワシビルと連携し宿泊型としてリニューアルし開催しました。

7月26日、8月2日の2回の開催には合計17の方が参加してくださいました。

宿泊とセットにしたことにより多くの方が遠方からの参加で、最遠で関東から2組、滋賀、熊本、鹿児島県南部などさまざまでした。中には2泊3日で阿久根旅行を楽しまれる方もいて、「体験の後には佐潟の洞窟や温泉、カヤックを楽しんでから帰りました」というご報告をいただき、とても有意義に過ごされたようです。

水揚げ体験は天候に左右されながらも2回とも無事に行うことができ「暑い中で冷えたイワシに触れることが気持ちよかった」「皆さん優しくして協力的で素晴らしい企画だと思いました」などのご感想もいただきました。

また阿久根に来たいという声をたくさん聞いたことが何よりの成果だと感じています。宿泊型の体験コンテンツが阿久根の楽しみ方として主流になれるよう今後も企画していきたいです。

阿久根市地域おこし協力隊 濱田



ちゅうしゅうせつ
台湾の中秋節

げっぺい
～月餅と文旦と笑顔の日～



中秋節は、台湾で旧暦8月15日に祝われる大切な伝統行事です。月を見上げながら、家族の絆や豊作に感謝する日でもあります。

この日に欠かせないのが「月餅」というお菓子。中には甘いあんこや塩漬け卵の黄身などが入っていて、最近はアイスや抹茶なども人気です。

そして、台湾の中秋節ならではの楽しい習慣といえば、「文旦帽子」！

文旦はこの時期がシーズンです。食べた後の皮を帽子のようにかぶるのが子どもたちに大人気。

最近では、その文旦にペンで顔を描いたり、シールで飾ったりする「文旦アート」も流行中。かわいくデコレーションされた文旦が家の中に並ぶ様子は、まさに台湾ならではの中秋風景です。また、家庭によっては庭や公園でバーベキューをすることもあり、にぎやかなひとときになります。

阿久根の皆さんも、いつか台湾の中秋節を体験して、笑顔いっぱいの日を楽しんでみてくださいね！



台湾
南さんぽ
～歓迎來台灣～

No. 03



阿久根市と友好交流都市の
台湾・台南市善化区。
地域おこし協力隊として活動
する台南出身の張さんが、
その魅力を紹介していきます。

寺島宗則の功績を自由研究に ～遠く佐賀から歴史にふれる夏休み～

8月14日、ボランティア団体「寺島会」が実施する夏休みの自由研究支援に、佐賀県から中学1年生の古川^{わかな}若菜さんと小学5年生の佳愛子^{かなこ}さん姉妹が参加しました。遠方からの参加ということもあり、寺島^{むねのり}宗則の生い立ちや功績の解説を熱心に聞きながら研究に取り組んでいました。

古川^{わかな}若菜さんは「寺島^{むねのり}宗則について知らなかったけど今回で知ることができました。寺島^{むねのり}宗則が仕えた島津^{むねのり}斉彬は佐賀藩藩主の鍋島直正とのつながりもあり、とても興味深かったです」と話し、夏休みの貴重な学びの時間となった様子でした。



太極拳でこころとからだの健康づくり ～ゆったりと心地よく体をほぐす～

8月10日、阿久根市更生保護女性会主催の「こころとからだの健康づくり太極拳」が、風テラスあくねで開催されました。

同会は、地域社会の犯罪・非行の未然防止のための啓発活動を行っており、今回のイベントは社会を明るくする運動の一環として企画されました。

当日は、楊家養心太極拳師範の川俣^{よしと}義人先生、川俣^{よしと}イツ子先生を講師に迎え、41人が参加。先生の動きにならいい、深くゆっくりとした呼吸に合わせて体をしなやかに動かしました。

会長の堂之下^{ひろこ}浩子さんは「心身の健康が明るい社会を築くことにつながる。イベントを通して更生保護について知ってほしい」と話しました。



阿久根ロータリークラブが面接支援 ～未来へ踏み出す一歩を支える～

8月25日、鶴翔高校で「阿久根ロータリークラブによる模擬面接会」が行われました。

この取り組みは、就職試験本番に向けて外部の方々から面接指導を受け、生徒一人一人の進路実現につなげることを目的としています。

当日は20人の生徒が参加し、合計100分の熱心な指導を受け、生徒たちは本番さながらの緊張感を持って真剣に面接に挑んでいました。

面接では、経営者の立場から「相手の顔や目を見て、自信を持って話そう」などのアドバイスを受けていました。



体験して学ぶ健康フェスタ開催 ～地域の健康を育む体験イベント～

8月24日、風テラスあくねで出水郡医師会広域医療センター主催の「健康フェスタ」が開催されました。

会場では、血管年齢測定などの体験・測定コーナーのほか、健康教室も開催され、脳神経外科の細山^{ひろし}浩史医師が「身近に潜む脳の病気、大事なのは知識と予防」と題して講演しました。生活習慣病の治療や生活習慣の見直し、発症前の治療・手術の重要性を強調し、「予防は自分のためでもあるが、家族のためでもある」と話されました。

また、山田^{ゆうと}悠斗理学療法士による「膝を守るリハビリ講座」もあり、自宅のできる運動など実演を交えながら分かりやすく説明されました。





農業クラブ九州大会

大 分県で8月6日～8日に行われた九州学校農業クラブ連盟プロジェクト発表会に県代表として参加し、サツマイモのバイオ苗に関する研究発表を行いました。2年生の西崎琥太郎さん（平尾中卒）は「私は発表者だったため、皆さんが理解しやすい発表ができるように何度も練習しましたが、緊張してしまい、思うような発表ができませんでした。結果は入賞することができず残念でしたが、良い経験ができたと思っています」と語ってくれました。この経験を生かして、より成長してくれることを期待しています。



第78回全国高等学校陸上競技対校選手権大会

7 月25日から、インターハイ（陸上）が広島市のホッスタフフィールド広島で行われ、3年生の高口永恋さん（阿久根中卒）が出場しました。

高口さんは「今年は暑さ対策で、3日前に実施方法が変更になりました。目標はベストを更新し、入賞することでしたが、結果は10位で悔しい思いをしました。次は大学進学に向けて頑張っていこうと思います」と語ってくれました。大学でも陸上競技を続けるそうですので、これからもがんばってほしいと思います。



第20回若年若者ものづくり競技大会（造園）

第 20回若年若者ものづくり競技大会が、8月3日、4日に、香川県高松市のあなぶきアリーナ香川などで開催されました。本校から3年生の牛ノ濱奏海さん（出水中卒）が造園職種で出場しました。

造園課題は、日本庭園の基本となるもので、2m×1.5mのスペースに客土を計画高に敷き詰め、四つ目垣（竹垣）を施工し、縁石や敷石を設置。石材を加工して乱張り（石張り）を仕上げ、中木などを植栽するものです。牛ノ濱さんは「ものづくりマイスターの田中さん、本さんにご指導をいただきながら練習を積み重ねました。本番は落ち着いて作品を作ることができました。敢闘賞に入賞できてうれしかったです」と語ってくれました。努力の成果が出て、本当に良かったと思います。



この時期は、冷房用エアコンなどの使用により、電気の使用量が増加する時期です。

電気の使用が増えると、温室効果ガス（CO₂）の排出量が増加します。

自分のライフスタイルに合わせて、無理のない範囲で、家庭でもできる省エネ・節電に取り組みましょう！

✓ 家庭でできる省エネ・節電

この時期のご家庭での電力消費が特に多い日の電力の使用割合を見てみると、エアコン、冷蔵庫が5割以上を占めています。「いかに上手に使うか」が夏の省エネ・節電のポイントです。

● エアコンの工夫

- ・風向き、室温（目安は28℃）を調整しましょう。
- ・フィルターを掃除しましょう。（2週間に1度）
- ・扇風機やサーキュレーターを効果的に活用しましょう。
- ・カーテンやブラインドで日差しを遮りましょう。
- ・室外機の周りには物を置かないようにしましょう。

● 冷蔵庫の工夫

- ・冷蔵庫は隙間を空けて奥が見える程度に食品を入れましょう。
- ・引き出し式冷凍庫は隙間なく食品を入れましょう。
- ・冷蔵庫の周囲には適度な隙間を確保しましょう。
- ・熱いものは冷ましてから入れましょう。
- ・ドアの開閉回数を減らしましょう。

✓ 熱中症にご注意を

屋内でも熱中症になる可能性があります。適切な温度管理や水分補給をこまめに行うなど、十分にご注意ください。

熱中症に気を付けながら、無理のない範囲で省エネ・節電にご協力をお願いします。



見守り 新鮮判情報

- ☐ 市場で**希少な商品**が入手可能
- ☐ 米やブランド品が**不自然に安い**
- ☐ サイト内の**日本語表記が不自然**
- ☐ 支払い方法が限定されている。振込先の**銀行口座が個人名義**
- ☐ キャンセル、返品、返金**ルール**の**記載がない**

怪しい通販サイトに ご注意



- ☐ 事業者の**名称、住所、電話番号が明記されていない**
- ☐ **事業者情報**をインターネット検索で調べると、無関係の事業者情報など、**嘘の情報が記載**されている
- ☐ 問い合わせ先の**メールアドレスがフリーメール**
- ☐ 問い合わせ先の**電話番号が通じない**

ひとこと助言

- ブランド品や入手困難な米などが安く買えるなど、通販サイトを見て注文し代金を支払ったのに商品が届かないなどの相談が寄せられています。少しでも怪しいと感じたら利用はやめましょう。
- 被害にあった場合は、すぐにクレジットカード会社や振込先銀行に相談しましょう。あわせて最寄りの警察に被害を届け出ましょう。

困った時はご相談を！
阿久根市消費生活センター（商工観光課内）

☎ 73-1278

みんなのうた

短歌（阿久根短歌会）

懐かしき夢に浸りし夏の朝
早く起きよと蝉しぐれ降る
堂之下浩子

ブランコを青空高く漕いでゐる
少女の笑顔で今日は始まる
佐潟俊子

木漏れ日をまとひて歩く私は
星の王子か源氏螢か
別府義明

笑顔なき食卓の上でもくもくと
箸だけ動く雨の夜かな
飛松保子

短歌（個人）

一椀の茶のこころ道 秋海棠
和敬清寂 いのちの滴
竹原田鶴子
(竹の宮流)

俳句（阿久根俳句会）

季題「水」を詠みこむ他

曾木の滝水の響きの心地よし
藤脇アイ子

それぞれの昭和のかたち冷し汁
下藺沙津

水を打ち真昼の時刻裏返す
假屋貞二

熱中症水の中りするほど水飲んで
弓木野良子

薩摩狂句（阿ん文旦会）

題「我が」

我がまを 通えて何十年 共白髪
大盛

(唱) 女房も大概てげ へそ曲がいじやした
我が祖先 家族で語って 盆の夜
南だいやめ

(唱) 今ごろ爺婆も 笑るて黄泉の国

【投稿先】〒899-1696 阿久根市鶴見町 200 番地「阿久根市総務課『広報あくね みんなのうた』」コーナー まで
氏名（ペンネーム可）・住所・電話番号・年齢・性別をご記入の上、郵送またはメールでお寄せください。
【メール】hishokoho@city.akune.kagoshima.jp 【電話】0996-73-1208 ※紙面の都合上ご紹介できない場合あり。

図書館だより

☎ 0996-72-0607
🕒 9:00 ~ 19:00
📅 休 原則月曜日

電子図書館
おすすめの一冊



お知らせ

< 10月の行事 >

バンビ教室 4日(土)
ブックスタート 10日(金)
映画会 18日(土)
図書館まつり 19日(日)
子育て支援(折多) 24日(金)
子ども読書の日記念読み聞かせ会 25日(土)

< 9月21日は世界アルツハイマーデー >

世界アルツハイマーデー（9月21日）は、国際アルツハイマー病協会が認知症への理解をすすめる、本人や家族への施策の充実を目的に1994年に制定しました。また、9月は世界アルツハイマー月間となっており、図書館でも関連本の特集や関係各所との連携をすすめます。

いねむりおばあちゃんとはく 高島 じゅん子（作・絵）

幼稚園のお迎えは、いつもおばあちゃん。電車に乗って帰るんだ。おばあちゃんはすぐに寝ちゃうけど、降りる駅が近づく、ちゃんと起きるから不思議。ところが今日はなぜか、おばあちゃんが起きてくれない。どうしよう!?

新刊『汚名』和田 はつ子（著）



佐賀の貧しい農家に生まれた伊東玄朴は、シーボルトの弟子になり、江戸で医者として開業する。当時猛威を振るっていた天然痘に立ち向かうため、種痘所の設立を決意するが…。

新刊『天空遊園地まぼろば』浜口 倫太郎（著）



ここは、もう二度と会えないあなたの大切な人と「再会」できる場所。ですが、当園では泣くことは禁止です。泣くと、あなたの大切なものが失われます。

新刊『エンドロール』今野 敏（著）



東京都内でハリウッド映画が撮影されることになった。監督は巨匠リーム・バーク。ところが、脚本も届かぬまま思わぬ事態が発生し…。

新刊『ねこのいえで』高橋 和枝（作）



猫のちーこがいなくなった。どこにいるんだろう。見つからなかったらどうしよう。家の中だけで暮らしてきたちーこは、外のことはなんにも知らない。遠くには行かないはずだけど…。

※うぶごえ・おくやみは、個人情報のため掲載していません。
ご了承ください。



西目小5年松林さんが陸上100mで全国へ

阿久根陸上に所属する西目小学校5年、松林楓士^{ふうと}さんが7月に行われた“日清食品カップ”鹿児島県小学生陸上競技交流大会の小学5年男子100m種目で1位の成績を収め、11月に神奈川県で開催される日清食品カップ第41回全国小学生陸上競技交流大会への出場が決まりました。

松林さんは「自己ベストを出して決勝に残れるように頑張ります」と意気込みを語りました。



実も楽しさもジャンボ！

8月9日、脇本地区区公民館で三笠地域村おこし有志会主催の「どでかぼちゃコンクール」が開催され、21個のジャンボなかぼちゃが並びました。

優勝は黒之浜区の高校1年生、福浦湊^{みなと}さんで、重さは82.7kgに達しました。



雨にも負けず地元住民の熱気で盛り上がる

8月17日、脇本^{ともまち}塘町の川沿い通りで「納涼・わきもと元気祭り」が地元有志により開催されました。

特設ステージでは、住民による踊りや演奏が披露されました。途中、大雨に見舞われる場面もありましたが、最後まで無事に催され、フィナーレでは、打ち上げられた花火に大きな歓声が上がりました。



今月の題字

阿久根

阿久根看護学校2年生



(題字) 田平 茉莉^{まつり} さん (前列左から3番目)

(文章) 西 季七^{のり} 凛^{りん} さん (前列左から4番目) ほか2年生

広域医療センター附属阿久根看護学校の33期生です。私たちは、看護学生として日々知識と技術の向上のために学び続ける姿勢を大切にしています。そして、患者さんに寄り添い、安心感を提供できる看護師を目指して仲間と共に頑張っています。

8ページでご案内したとおり、10月11日(土)に「阿久根みどり秋まつり花火大会」が開催されます。観覧会場周辺のサンセットロードから打ち上がる花火は迫力満点で、「阿久根に住んでいて良かった！」と誇らしく思える行事です。今年は写真撮影も重要なミッション。そこで、私と未廣は、当日の撮影に備えて市内や近隣で開催される花火大会に出向きました。果たして思い描くどおりに写真に収められるのか！

市外からお越しになる方へは、開催中の伊勢えび祭りもあわせて案内いただき、一日中、阿久根を満喫できるようおすすめくだされば幸いです。(森校)



10月15日(水)発行予定です。
次号(10月号)は、

人のうごき(8月31日現在)

	前月比
人 口	17,912人(-13)
男	8,526人(-2)
女	9,386人(-11)
世帯数	9,593世帯(-10)
●出生	8人/●死亡 25人
●転入	28人/●転出 24人
※その他事由による異動増減 0人	

※うぶごえ・おくやみは、個人情報のため掲載していません。ご了承ください。

