

阿久根

帰ってきたくなる 行ってみたくなる
東シナ海の宝のまち



これからも健康でいるために

主な記事	(特集) あなたと大切な人のいのちを守る.....	2
	阿久根市小・中学校英語暗唱弁論大会.....	8
	阿久根みどこい夏まつり.....	10
	アクネアキンドアカデミー.....	12
	季節の農だより.....	15
	カーシェアはじめました.....	16

7

2025 No.942

Photo

始まります!
総合健診

「忙しいから」

「まだ若いから大丈夫」

「元気で何も症状が出ていないから」

そんな理由から健（検）診を先延ばしにして、気付いたときには病気が進行していた――。

病気が見つかったあとで「健（検）診を受けていれば、もっと早く気づけたかもしれない」と話す方は少なくありません。

がんや生活習慣病のように、初期には自覚症状が現れにくいものもあり、病気は、あなたが気付く前に静かに進んでいます。

だからこそ、健（検）診は「症状が出たとき」ではなく、「何も無い今」こそ受けてほしいのです。

年に一度、ほんの少しの時間を、自分自身の健康と向き合う時間にする。

たったこれだけで、あなたやあなたの家族を守ることにつながります。

今号では、市の現状や医師の声、市民の体験談を通して、健（検）診の重要性を改めて見つめ直していきます。

特集

あなたと大切な人のいのちを守る

ポストに届いた一通の封筒。
あなたやあなたの大切な人の未来を変える
きっかけが届いてるかもしれません。

健診と検診の違い

健診 健康診断の略で、健康状態を診断するもの。会社や学校で行う定期健診や生活習慣病の予防のために40歳～74歳の人を対象にメタボリックシンドロームに着目して行う特定健康診査（特定健診）などがある。

検診 がん検診など、特定の病気にかかっているかどうかを調べるために行う診察・検査。



部位別がん割合

男性



- 1位 肺がん
- 2位 胃がん
- 3位 大腸がん
前立腺がん
- 5位 肝臓がん

女性



- 1位 肺がん
大腸がん
- 3位 胃がん
すい臓がん
- 5位 肝臓がん

阿久根市における 死因別死亡者数上位

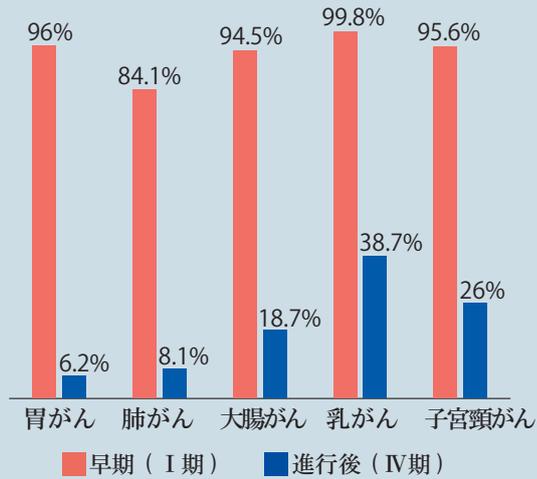
1位	がん	96人	22.9%
2位	心疾患	65人	15.5%
3位	老衰	50人	11.9%
4位	脳血管疾患	35人	8.3%
5位	肺炎	18人	4.3%

出典：令和5年人口動態統計

がんは早期発見で5年生存率が格段に上がります。

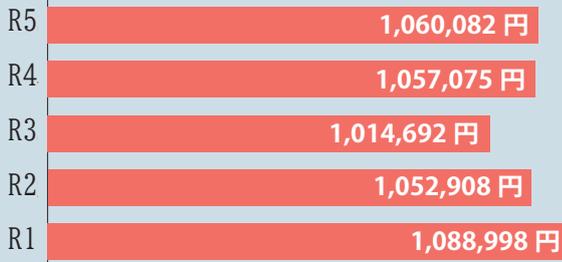
早期発見 が何よりも 大切 です。

※肺がんは非小細胞肺がんを指す。
出典：がん統計 2023 がん診療連携拠点病院等
(都道府県推薦病院等)における5年相対生存率
(2013～2014診断例)

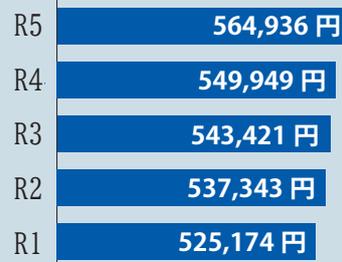


がんの発見時期による5年生存率

後期高齢者医療保険



国民健康保険



阿久根市における
1人あたりの医療費

阿久根市では、医療費が年々増加傾向にあります。高齢化の進展や生活習慣病の増加に加え、健(検)診を受けなまま病気が進行し、重症化してから受診することで、治療が長期化するケースが多いことも、その一因と考えられます。

市内における主な死亡原因を見ても、がんや心疾患、脳血管疾患といった生活習慣病によるものが上位を占めています。

これらの病気の多くは、定期的な健(検)診によって「早期発見・早期治療」が可能です。病気を早く見つけて早く治療することにより、通院や入院の期間・回数も少なくて済みます。その結果、医療費の負担を抑えることができ、さらに、自身の生活の質や家族の負担軽減にもなります。

また、市全体の医療費が抑えられることで、国民健康保険税の上昇を緩やかにする効果が期待できることや、75歳以上の方が対象となる後期高齢者医療制度の安定にもつながります。

一人一人の「早めの受診」が、自身の健康だけでなく、家族、そして地域の医療制度を守ることになるのです。

「あのとき受けておけばよかった」

と後悔しないように

公益社団法人 出水郡医師会広域医療センター
院長 内匠 たくみ 拓朗 さん



6月24日に開催された保健推進員の研修会でご講演いただいた内匠先生に健（検）診の効果と必要性についてお話を伺いました。

健（検）診を受ける最大の目的は、「早期発見」だと思います。生活習慣病や糖尿病、脂質異常症などは、症状が出ないことがほとんどです。私の専門では、心筋梗塞や狭心症などになります。症状が出てからでは、既に進行した状態になっています。健診で異常値が出たときに、自分の生活を振り返るきっかけにもなってほしいと思っています。

実際に、健診を受けた方で全く症状のなかった方から心房細動が見つかったケースがありました。「脳梗塞のリスクがあるので早く薬を始めたほうがいいですよ」と説明して、数日後に循環器内科を受診され、治療を始めた方もいました。もしそのまま放置していたら、脳梗塞を起こしてから

病院に、という流れになっていたかもしれません。

がんも早期であれば、内視鏡で取れば根治できることもありますし、手術で終わるケースもあります。でも進行してからでは、治療が難しくなったり、化学療法や放射線治療が必要になるなど、生活に大きな影響が出たりします。重症化すると大変です。定期的な健診を受けることが大事です。また、大腸がん検診（便潜血）も簡単に安価です。早期に見つかることで医療費の削減にもつながると言われています。

また、健診後に保健指導を受けた人の方が医療費が下がったというデータもあります。国立循環器病研究センターの調査では、健診を受けた約2000万人のうち、保健指導を受けた方は3割ほどメタボリックシンドロームになるのを抑制できたという結果も出ています。「痛そうだから」「自分は元氣だから」「がんが見つかった

ら怖いから」と、健（検）診をためらう方もいます。本当は、悪いものがあるなら早く見つけるに越したことはないのですが、中には「悪いものだったら嫌だから、もういいです」とおっしゃる方もいます。そういう方には「悪いものだからこそ、早く見つけて治療しましょう」とお伝えしています。進行してから見つかると治療が大変になる、その先のデメリットをイメージしてもらうことが大切だと思います。

また、20代〜40代の方で、特に若い女性には子宮頸がん検診を積極的に受けてほしいです。鹿児島県は子宮頸がんによる死亡率が高く、ワクチンの接種率も低い状況です。

会社で健診を受けても、異常が出たまま放置して、救急車で運ばれたときには心筋梗塞だったという40代〜50代の働き盛りの方もいます。若いうちからタバコを吸ったり、肥満があると生活習慣病が隠れたまま進んでしまいます。

健診を受けて、異常があれば治療する。そして自分の生活を見直すきっかけにしてもらいたいと思います。

何年も前から異常を指摘されていたのに、そのままにしていたという話もよく聞きます。「去年異常がなかったから、今年も大丈夫だろう」と思う方もいますが、「異常なし」というのはあくまでその時点での評価です。タバコを吸うなど、リスクの高い方は特に、1年の間に進行していることもあるので、毎年受診が大切です。そのときそのときの体の状態を確認して、数値の変化を見てほしいと思います。

車でも、定期的に点検しますよね。体も同じです。阿久根市の健（検）診は、補助が出て低額でさまざまな検査が受けられるようになっていきます。「あのとき受けておけばよかった」と後悔しないように、ぜひこの機会に積極的に受診してほしいです。



阿久根市保健推進員

(写真左から)

- 河南 ^こゆみ^子 さん [潟区]
- 岩崎 ^ふみ^子 さん [潟区]
- 青木 ^なおみ^美 さん [丸内区]

保健推進員は、地域の健康づくりを支えるボランティアです。市の特定健診やがん検診の受診勧奨、健康講演会や研修会への参加を通じて健康に関する知識を深め、その情報を地域に広めています。市内では117人の推進員が各区に配置され活動しています。

今回お話を伺った3人の保健推進員の方は、「人とのつながりこそが健（検）診につながる第一歩」と話します。

「退職後、市の特定健診を受けるようになった方に腫瘍が見つかったことがあります。結果は良性でしたが、受けてよかったという声を聞いて、やっぱり健診は大事だと実感しました。『元氣だから大丈夫』と思い込んでいた方にも異変が分かることもあり。市の健診は日程が複数あるので、都合に合わせて受けられるのが良いところだと思います。特に若い人にも、時間の合うときに気軽に受けてほし

いと思っています」。

また、健（検）診を勧めるには、まず顔見知りになっておくことが大切だといいます。

「いきなり『健（検）診に行きましょう』ではなく、普段からのちよつとした声かけが大事だと思っています。地域の人と関わって、自然な形で話せるようになることが目標です。そのきっかけになるのが、日常のあいさつです。散歩のときにつこり笑って『こんにちは』と声をかけるだけで、相手の表情もやわらぎます。そうした小さな積み重ねが、つながりをつくっていくんです。そうして、『今度、健（検）診がありますよね』と自然に促すようにしています」。

健（検）診について
市民の方の体験談

「極端な話、この子たちを置いて死ねないんです」

そう話してくださいしたのは、市の健（検）診を長年受け続けていた40代女性の方。結婚や出産を機に、「家族のために自分が健康でないといけない」と考えるようになり、健（検）診の重要性をより強く感じるようになったそうです。かつて、市の健診で子宮頸がんの疑いを指摘された経験もあるといいます。

「要検査」の文字を見たとき、頭が真っ白になって。要検査＝死、だと思ってしまったんです。本当に、私、死ぬのかな。って。この子にお味噌汁の作り方やごはんの炊き方を教えておかないやいけないうって思いました」。

すぐに大きな病院で再検査を受けた結果、がんではなかったものの、それ以来、毎年欠か

さず健（検）診を受け続けています。

「病院に行こうと思って、主婦って時間がなかなか取れないんです。市の健（検）診は安くて、予約もいらず、来た時間順で受けられてとても助かっています」。

子どもが生まれてからは、『自分ひとりじゃない』と実感するようになり、なおさら健（検）診を受けることの大切さを感じているそうです。

「がんは2人に1人とされる時代。うちの父も昨年、肺がんで亡くなりました。本当に身近な病気だと感じています。家事や育児を担う女性は子どものことを優先して自分のことは後回しにしがちですが、どうか時間を作って、後悔する前に健（検）診を受けてほしい。自分のためだけでなく、大切な人のためでもあると思います」。

年に1度は 特定健診

特定健診とは？

特定健康診査（特定健診）は、国民健康保険に加入されている方を対象にした糖尿病などの生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームを予防・早期発見することを目的とする健康診査です。

健診の結果、生活習慣の改善が必要と判断された方は、特定保健指導で保健師や管理栄養士などによる食事や運動に関する支援を無料で受けることができます。



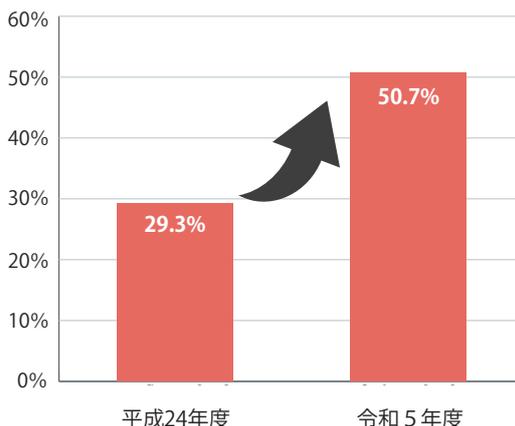
受診数は？



国保加入者のうち、
2人に1人が
特定健診を受けています

受診率は？

過去11年間で受診率が**1.7倍**！



受診方法は？

受診方法は4つ。あなたはどの受診方法を選びますか？

	おすすめポイント	実施時期	実施場所	特定健診料金
集団健診 (総合健診)	<ul style="list-style-type: none"> 近くの公共施設で、がん検診、腹部エコーも同時に受けられる。 検査項目が充実 (心電図や腎機能検査など) 	<u>7ページのとおり</u>		無料
個別健診	<ul style="list-style-type: none"> 近くの病院で、希望日に受けられる。 	令和7年 10月1日～ 令和8年 1月31日	<ul style="list-style-type: none"> 出水郡内（阿久根市・出水市・長島町）の協力医療機関 	69歳まで 1,500円 70歳以上 700円
情報提供	<ul style="list-style-type: none"> かかりつけの病院で受けられる。 ※令和7年4月以降に血液検査をした方が対象	令和7年 10月1日～ 令和8年 3月31日	<ul style="list-style-type: none"> 鹿児島県医師会に加入している医療機関 水俣市の協力医療機関 	無料
集団健診 (予約健診)	<ul style="list-style-type: none"> 予約制なので待ち時間が短く、がん検診、腹部エコーも同時に受けられる。 検査項目が充実 (心電図や腎機能検査など) 	令和8年 1月24日・ 1月25日	<ul style="list-style-type: none"> 保健センター 	無料

これまでご紹介してきたように、健（検）診は、自分自身の健康を守るための大切な一歩です。

市では、7月・8月に総合健診を実施します。

年に一度のこの機会に、ぜひご自身の健康と向き合ってみませんか？今年から尿検査はご自宅で採取できるようになり、受診しやすくなりました。日程や会場をご確認のうえ、お近くの会場へお越しください。

受付時間 7:30 ~ 9:30

対象者 阿久根市に住民票がある40歳以上の方

持ち物 次のいずれかをご持参ください

- マイナンバーカード
- 健康保険証（資格確認書）

注意点 健診前日 21 時以降の飲食はお控えください。
当日朝のコップ 1 杯の水のみ可

7月	場所
22日(火)	鶴川内地区集会施設
23日(水)	西目地区集会施設
24日(木)	
25日(金)	
26日(土)	阿久根市保健センター
27日(日)	
28日(月)	
8月	場所
19日(火)	総合体育館
20日(水)	
21日(木)	
22日(金)	脇本地区公民館
23日(土)	
24日(日)	
25日(月)	阿久根市保健センター
26日(火)	
27日(水)	
28日(木)	折多地区集会施設
29日(金)	

当日の飛び込み受診も大歓迎！
お申し込みは、今からでも間に合います



オンラインでお申し込み



電話・窓口でお申し込み

こども保健課 保健予防係
市役所1階4番窓口
☎ 0996-73-1228

大腸がん検診は、事前に検査キットを使用するため、あらかじめお申し込みいただくとスムーズです。

1日で次の全ての健（検）診を受けることができます。

種類	内容	基本料金	自己負担額
特定健診 長寿健診	身長、体重、腹囲測定、問診、血圧、採血、尿検査、心電図 (問診で必要と言われた方：眼底検査、医師の診察) 対象者 国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者、生活保護者	5,960円	無料
胃がん検診	胃透視（胃のレントゲン撮影）	4,950円	1,500円
大腸がん検診	便潜血検査（事前に容器を受け取り、日間の便を取る検査。 便の中に血が混じっていないか調べます。）	1,650円	無料 [R7~新規]
腹部超音波検診	体の外から超音波を当て、腹部を調べる検査。 胆石や慢性肝炎、脂肪肝などの早期発見に役立ちます。	3,740円	1,500円
前立腺がん検診 [男性のみ]	PSA（採血による検査。前立腺肥大や前立腺がんの早期発見 に役立ちます。）	1,900円	600円
肝炎ウイルス検診	B型肝炎ウイルス抗原検査、C型肝炎ウイルス抗体検査 (採血による検査。肝炎ウイルスに感染しているか調べます。)	2,200円	500円*
※ 肝炎ウイルス検診：40・45・50・55・60・65・70歳の方と 75歳以上の方は無料。		合計	20,400円
			4,100円

6月26日

阿久根市 小・中学校 英語暗唱・弁論大会



令和2年度から、小学3・4年生で英語が必修となり、5・6年生では教科「外国語」として本格的に英語の学習が行われるようになり、英語に親しみ、コミュニケーション能力の基礎を養うことが求められています。

このことから、これまで中学生を対象に行っていた発表を、今年度からは小学生にも広げ、小・中学生が互いの発表を鑑賞し合うことで、英語学習への意欲のさらなる向上をめざしています。

中学3年生の最優秀賞を受賞した三笠中学校 山平^{まさひと}将仁さんの発表内容をご紹介します（訳文は左ページ）。

Using the Thinking Process for the Future / Masahito Yamahira, 3rd-Year Student Mikasa Junior High School, Akune City

Have you ever thought about your dream for the future? My dream is to become a math teacher. When I become a teacher, I want to teach not only math but also how important it is to think for yourself. Thinking for yourself gives you a strong feeling of success.

I took a math test called the Math Certification Test. This test has two parts. The first part needs the answer, The second part asks you to write how you got the answer. I think the second part, the thinking process, is the most important.

In math it is important to show how you got the answer. When you solve a hard problem, you feel very happy. Your answer should be easy for the teacher to understand. For example, when you prove something, you need to use different steps and ideas. When I took the math test, I used many theorems and ideas to answer the questions. I felt very proud. It is hard to think and write your answer in your own words, but it is also fun. And you need to write your answer clearly.

Sometimes, we want to do things faster. In daily life, we may say things like "It's too much trouble," "I'm afraid to fail," or "I don't want to be scolded." When we solve math problems, we sometimes use mental math to finish quickly, but we make mistakes. This is because we want to save time and finish quickly. These feelings are not always bad, sometimes, it is good to do things in a fast simple way. But if we choose the best way to think and try hard, we can feel very happy when we finish.

Together we will face many life problems in the future, but if we take time and follow the right steps to solve them, we can feel a strong sense of success. By going through each step one by one, we may learn new ideas and knowledge that we didn't have before. Also, as we get more experience, we can find better and faster ways to do things. "I want to discover the self I have yet to see. Why don't you try them too?"

審査結果（審査は中学校のみ）

学年	賞	学校名	氏名
1年	最優秀賞	阿久根中	村井 ^{みさき} 美咲
	優秀賞	三笠中	平田 ^{れあ} 怜愛
	入賞	鶴川内中	部當 ^{こうし} 倅志
2年	最優秀賞	阿久根中	松下 ^{ゆい} 悠衣
	優秀賞	鶴川内中	森 ^{かいしゅう} 海秋
	入賞	三笠中	佐藤 ^{ぜん} 全
3年	最優秀賞	三笠中	山平 ^{まさひと} 将仁
	優秀賞	阿久根中	龍田 ^{ゆう} 結
	入賞	鶴川内中	田原 ^{わかば} 若葉



▲3年生の最優秀賞に輝いた

三笠中学校3年 山平^{まさひと}将仁^{さん} さん



思考のプロセスを、これからに生かす / 阿久根市立三笠中学校 3年 山平^{まさひと} 将仁

皆さんは、将来の夢について考えたことはあるでしょうか。私の夢は、数学の先生になることです。私が先生になったら、数学を教えるだけでなく、自分で考えることの重要性を教えたいと思っています。自分で考えることは、自分自身の達成感につながると思っています。

私は、夢の実現のために数学検定を受けました。数学検定には二段階のテストがあります。一次は解答のみを記入するもので、二次は解答に至るまでのプロセスを細かく答える必要があります。私は二次で行われる思考のプロセスが、最も大切なものと考えています。

また、数学検定だけでなく、全ての数学の問題において、解答に至る思考プロセスを明確に示すことが重要だと考えています。難しい問題を解けたとき、大きな達成感があり幸せな気持ちになります。解答するときには、採点してくれる相手にとって理解しやすいものでなければなりません。例えば、何かを証明するときには、さまざまな手順を使いながら解答にたどりつくことが必要です。異なる定理やアイデアを駆使すれば、一つの解答を完成させることができます。数学検定を受けたとき、私は多くの定理や考えを使って解答でき、大きな達成感を感じました。問題について考え、自分の言葉でまとめ、一つの解答を作り上げることはとても難しいことですが、楽しくもあります。はっきりと解答を作成する方法を考える必要もあります。

一方で、物事を考えるときに、より効率的に進めたいと思うこともあるでしょう。例えば、日常生活において「面倒くさい」「失敗することが怖い」「怒られてしまう」などの言い訳を考えたことが、少なくとも一度はあるでしょう。数学の問題を解くときも、できるだけ早く解きたいときには暗算などを使って解答し、間違ってしまうこともあります。これは解答に時間がかかることや、楽に物事を終わらせたいという気持ちが原因だと思います。このような気持ちは、いつも悪いものではありません。むしろ、楽に物事を済ませた方が良い場合も多くあります。しかし、さまざまな思考プロセスの中から最も良い方法を選び、実践することで、困難であっても多くの達成感を得ることができます。

これからの人生において、さまざまな問題に直面することがあるでしょう。その中でしっかりとプロセスを踏んで解決することで、多くの達成感を得ることができます。一つずつプロセスを踏んでいく中で、今まで得られなかった新しい考えや知識を身に付けることができるかもしれません。そして、経験を積むにつれて、より効率的に物事を進める方法を見出すことができるでしょう。私はまだ見ぬ自分を見つけ出したい。ぜひ、皆さんも実践してみたいはいかがでしょうか。



鶴川内小学校



折多小学校



脇本小学校



阿久根小学校



大川小学校



西目小学校



山下小学校

▲各小学校の英語暗唱発表の様子

令和7年度

阿久根 みどこい 夏まつり

中央公園

ちびっこ夏まつり 2025年
15:00~21:00

国道3号

神輿・音楽パレード
17:30~18:20

ハンヤ総踊り
18:30~19:40

7月26日 **土**

主催：阿久根みどこい祭り実行委員会
事務局：阿久根市役所商工観光課内

阿久根みどこい夏まつり

2025年
7月26日 土

中央公園

国道3号

ちびっこ夏まつり

中央公園では、ダンス、郷土芸能、名曲ステージなど、様々なステージを披露！
会場内には、うどん、飲み物などの屋台が並びます！
お子さんと一緒にぜひご来場ください！

15:00~15:10	赤瀬川六尺棒踊り
15:20~15:50	エラブチ剛
16:00~16:20	NOS
16:30~17:00	恋kiダンシング

19:50~20:00	ハンヤ表彰式
20:05~20:25	Vivace
20:30~21:00	エラブチ剛



ハンヤ総踊り

神輿や園児たちの演奏などのパレードに始まり、色とりどりの衣装に身を包んだ踊り手たちが阿久根ハンヤ節の生演奏に合わせて踊ります。優秀な団体などには表彰もあります。

- 15時
- 16時
- 17時
- 18時
- 19時
- 20時
- 21時



17:30~18:20	神輿・音楽パレード*
18:30~18:45	ハンヤ節
18:55~19:10	おはら節
19:20~19:40	ハンヤ節

※ 神輿・音楽パレード
阿久根青年会議所
ボーイスカウト阿久根第一団
認定こども園あくね園
あくね太鼓響流
蓮華保育園

阿久根みどこい夏まつり案内図



- パレード・ハンヤ踊り会場
- ちびっこ夏まつり会場
- 迂回路

主催：阿久根みどこい祭り実行委員会
事務局：阿久根市役所商工観光課内
電話：0996-73-1278 直通



商売人なら、こころの欲求。

(公財)かごしま産業支援センター × 阿久根市
鹿児島県よろず支援拠点

商人欲求を呼び覚ませ

ア
ク
ネ
ア
キ
シ
ド
ア
カ
デ
ミ
ー

参加費
無料
要事前予約

商人は、一日にしてならず。
学ぶ一歩が商売を変える。
現状を、明日を変えていく。
学び続ける商人であれ。

【対象】

中小企業・小規模事業者・個人事業主
創業予定の方・事業を検討されている方

【募集定員】

全4回・各回先着20名

※希望回のみ申込可能

【講座開始】

8月12日(火)〜

【お問い合わせ・お申し込み】

電話番号：0996-73-1278

阿久根市商工観光課商工観光係

【受付時間平日8時30分〜17時15分】

1

＼ 商売に繋がってる？ ＼ インスタグラム戦略セミナー

8月12日(火) 14:00～16:00

【会場】 にぎわい交流館阿久根駅待合ホール

- インスタグラム運用が半年以上の事業者様を対象!
- 効果的な「リール」を戦略と戦術で考える!
- ワークショップ形式で、みんなで学ぶスタイル!

2

女性のための

＼ 自分らしい働き方を見つけよう！ ＼ プチ女子会セミナー&交流会

10月14日(火) 13:30～15:00

【会場】 にぎわい交流館阿久根駅待合ホール

- 起業された女性、起業に興味のある女性を対象!
- 阿久根市での起業仲間・人脈をつくりたい方!
- 起業のステップアップ、フリーランス事情、働き方は1つじゃないパラレルワークのススメなど!
- 交流会:みんなで起業についてお話ししましょう!

3

＼ 値上げしてる? 値決めの台所 ＼ 原価計算&価格転嫁セミナー

[第1回] 9月11日(木) 10:30～12:00

[第2回] 11月13日(木) 10:30～12:00

【会場】 阿久根市民交流センター

「風テラスあくね」交流室

- 飲食店を経営する事業者様は必見!
- 失敗しない値上げ方法あります!
- 物価高騰の活路「価格転嫁」しませんか?

4

＼ 問題は現場で起きている！ ＼ 現地訪問リアルアドバイス

[第1回] 9月11日(木) 13:00～15:00

[第2回] 11月13日(木) 13:00～15:00

【現地訪問】 訪問希望の事業者様の事業所

- 現地訪問:食のプロが現場改善のアドバイス!
- ※各回、事前に訪問相談のご予約をいただいた2名の事業者様のみ【先着順/要予約】

【講師】担当①
江副 佑輔(えぞえ・ゆうすけ)
コーディネーター



【講師】担当②
山川 温子(やまかわ・あつこ)
コーディネーター



【講師】担当③
鎌田 香(かまた・かおり)
コーディネーター



【講師】担当④
齊藤 大介(さいとう・だいすけ)
コーディネーター





「地域での防災活動の現状と課題」をテーマに アクネ大使 尻無浜博幸さん講師に防災講演会開催



6月1日、風テラスあくねで防災講演会を開催し、松本大学教授でアクネ大使の尻無浜博幸さんが登壇しました。

講演では、気候変動による自然災害の増加や深刻化、地域の変化、自主防災組織などの取り組みについて、自身の出身地区である湯区の事例も交えて分かりやすく話しました。

災害は「災害対策Ⅱ災害対応」と捉え、非常時に備えるだけでなく、平時と非常時を一体的・連続的に考えること、地域で実行できる防災計画の重要性、防災士制度の活用が地域防災力の向上につながると述べました。

鶴翔高校生が地元企業の魅力を体感 「阿久根市の企業魅力説明会」を開催



6月4日、鶴翔高校で「阿久根市の企業魅力説明会」を開催しました。市内企業の魅力を知ってもらい、地元で働くことへの関心を高めてもらうことを目的に、阿久根市内の17社が参加。水産業、建設業、サービス業などさまざまな業種がブースを構え、仕事内容の説明や実演を交えて企業の特色を伝えました。当日は1〜3年生あわせて200人以上の生徒が参加し、地元で働くことについて考える貴重な機会となりました。

生徒からは「丁寧な説明で、仕事のイメージが湧いた」「実際に働いてみたいと思えるきっかけになった」との声が聞かれました。

「お猪鹿！餃子」提供 大阪・関西万博でジビエの魅力PR



阿久根市のジビエ工料理が6月14日、大阪・関西万博のイベント会場で提供しました。

提供したのは、万博用に新開発された餃子で、本市の有害鳥獣食肉加工施設で加工したイノシシとシカのミンチ肉を使い、一口サイズに調理されたものです。この餃子は、市内事業者の(株)アイアンドアイクリエイションズ(代表・牧尾正臣さん)が開発に携わり、「お猪鹿！餃子」と名付けられました。

当日は、西平市長や牧尾さんらが阿久根のジビエをPRしながら試食を提供。来場者からは、「とても美味しい」と好評で、用意した300食はすぐになくなるほどの盛況でした。

風テラスあくねで常設展示 本市出身の木彫作家・黒蕨壮さんより作品を寄贈



本市出身で名古屋市在住の木彫作家・黒蕨壮さんから、木彫作品「明日への扉」が寄贈されました。

この作品は、1996年に開催された「木の造形 旭川大賞展」で大賞を受賞した約3mの大型作品のマーケット(制作前の確認用模型)で、黒蕨さんの代表的な作品の一つです。

現在、風テラスあくねに展示されており、どなたでも自由にご覧いただけます。

黒蕨さんは、第1回現代日本木刻フェスティバル(1988)や木の造形旭川大賞展(1996)で大賞を受賞。さらに2015年には、日本を代表する彫刻賞「平櫛田中賞」を受賞するなど、全国的に高い評価を受けている木彫作家です。



人と食に惹かれ、ワーケーションから移住へ 清野百恵さんを地域おこし協力隊に任命

7月1日付けで清野百恵さんを新たに地域おこし協力隊に任命しました。

《メッセージ》
はじめまして！清野百恵と申します。私は2年前にワーケーションプログラムで初めて阿久根に滞在しました。そこで活気ある人々、豊かな自然や食に触れた経験から今回、阿久根に移住することを決めました。

昨年度は島根県で農業を行っていました。阿久根でも食の分野から貢献していきたいと思っています。精一杯頑張りますのでどうぞよろしくお願ひします！



教育現場と教育行政の豊富な経験を生かす 上池浩策さんを教育委員に任命

令和7年市議会第2回定例会での同意を受け、市教育委員会委員に新たに上池浩策さん（写真中央）を任命しました。

上池さんは、中学校教諭として勤務されたほか、県や市の教育委員会において指導主事や体育センター研修係長などを歴任し、教育行政での豊富な経験を有しています。

本市では阿久根中学校の校長として3年間勤務され、生徒の主体性を育む教育や学力向上に取り組みされました。退職後も教育関連企業にて指導資料の広報などに携わるなど、豊富な現場経験と高い専門性を活かし、今後の教育行政への貢献が期待されます。

「to the Next」～次に向かって～
「for the Next」～次のために～

西平良将市長の主な活動



市ホームページもご覧ください。

阿久根市 市長の活動報告

検索



6月	活動内容
3日	全国市長会理事・評議員合同会議（東京都千代田区） 全国高速道路建設協議会第61回総会および要望活動（東京都千代田区） 全国都市職員災害共済会令和7年度第1回理事会（東京都千代田区）
4日	第95回全国市長会議（東京都千代田区） 令和7年度全国青年市長会役員会および意見情報交換会（東京都千代田区）
5日	全国街路事業促進協議会第61回通常総会および要望活動（東京都千代田区） 令和7年度鶴翔高等学校農業後継者育成対策協議会総会
6日	阿久根食肉流通センター令和7年度第1回取締役会および第26期令和6年度定時株主総会
8日	第36回阿久根市文化協会チャリティーショー
11日	第2回市議会定例会本会議
14日	大阪・関西万博阿久根産ジビエトップセールス（大阪府大阪市）
16日	第2回市議会定例会本会議（一般質問）
17日	第2回市議会定例会本会議（一般質問）

- 18日 阿久根めぐみこども園 2025年度「花の日」訪問
令和7年度鹿児島県連合戸籍住民基本台帳事務協議会総会
- 20日 令和7年度阿久根建友会通常総会
- 22日 令和7年度阿久根市自衛隊家族会総会
- 23日 全国都市職員災害共済会令和7年度通常総代会（東京都千代田区）
- 24日 令和7年度阿久根地区防犯協会定例総会および意見交換会
- 25日 第42回あくねボンタンロードレース大会実行委員会
- 27日 地域公共交通活性化協議会
- 28日 令和7年度阿久根市防衛協会防衛講話および通常総会

全国青年市長会で積極的に意見交換

6月4日、東京都内で「全国青年市長会意見情報交換会」が開催され、会長の西平市長をはじめとする全国の若手市長ら80人が出席しました。会では、施策コンテストの表彰式が行われ、選出された自治体には、阿久根市の特産品が贈られました。また、森山裕衆議院議員による



基調講演や子育て支援などの情報提供も行われ、活発な意見交換が行われました。

パッションフルーツの 栽培が順調です



季節の農だより

2025 夏

阿久根市農林業振興センターでは、気候変動による温暖化対策の作物導入の一環として、夏に栽培ができる「パッションフルーツ」の栽培試験を行いました。

パッションフルーツは、「クダモノトケイソウ」とも呼ばれ、温暖な気候で育つ果物です。今回の栽培方法は、「つる下げ式」で1枝から約30本の蔓を伸ばし、1本の蔓に10個程度の実を着けます。

昨年10月に苗を植え、今年6月から約7,000個の果実を収穫することができました。パッションフルーツ栽培は、最低温度3～7℃程度を確保する必要がありますが、管理作業や収穫のタイミングが取りやすく、育てやすいことも魅力のひとつです。

この試験は、「阿久根市の未来農業を語る会議」の提案をきっかけで始まりました。今後は、阿久根市の温暖な気候に相性がよい作物として将来的な展開も期待されています。

パッションフルーツ栽培に興味のある方は、農林業振興センターへお気軽にお問い合わせください。



問 農政林務課 農林業振興センター
☎ 73-2191

手洗いのタイミング

- 料理を始める前
- 生の肉や魚、卵などを取り扱う前後
- 調理の途中でトイレに行ったり、鼻をかんだりした後
- おむつ交換後や動物を触った後
- 食卓につく前
- 残った食品を扱う前

夏の食中毒を
防ぎましょう！



健康

.....

ひろば

.....

食中毒に注意しよう

食中毒の原因

食中毒の主な原因は、「細菌」と「ウイルス」ですが、6月から8月の夏場の食中毒の多くが細菌によるものです。細菌の代表的なものとして、腸管出血性大腸菌やカンピロバクター、サルモネラ属菌などがあり、温度や湿度などの条件が揃うと食べ物の中で増殖し、その食べ物を摂取することにより食中毒を引き起こします。

食中毒予防の三原則

- ① 細菌を食べ物につけない
 - ・ 手や洗える食べ物は、しっかりと洗う。
 - ・ 肉や魚はビニール袋などできっちり包んで、他の食べ物とくっつけない。
- ② 食べ物に付着した細菌を増やさない
 - ・ 生ものや料理は早く食べる。
 - ・ 保存するときは冷蔵庫、冷凍庫で低温保存する。
- ③ 食べ物や調理器具に付着した細菌をやっつける
 - ・ 料理をするときは、中心部を75℃で1分間以上を目安にしっかりと加熱する。
 - ・ 食器や調理器具も熱湯などで消毒する。

問 こども保健課 保健予防係
☎ 73-11228

カーシェア

はじめました

にぎわい交流館阿久根駅横
市営駐車場内

アプリで
簡単予約&返却

面倒な手続きなしで、
スマホひとつでOK!

出発1分前
でも予約OK!

急な予定にも
すぐ対応できます



土日祝・
年末年始
限定!

15分220円～
短時間利用OK!

「ちょっと使いたい」
ニーズにもびったり

24時間
利用可能

帰省や観光の予定に
合わせて利用できます



ご利用には、
アプリのダウンロード
と会員登録が必要

アプリ一つで、予約から返却まで完結!
必要なときに、必要な時間だけ気軽に利用できます。
平日は公用車として使用し、土日祝日や年末年始に限り
カーシェア用として一般開放します。 ※令和7年度は試験運用

問 TOYOTA SHARE お問い合わせ窓口 ☎ 0800-666-2077

問 商工観光課 商工観光係 ☎ 73-1114

阿久根出身の偉人・寺島宗則^{むねのり}の功績について学びながら、夏休みの自由研究をしませんか。

期間中は、ボランティア団体の「寺島会」が自由研究をサポートします。
分かりやすい解説や研究テーマに合わせたアドバイス、副読本などの資料も配布します。

実施期間 7月19日～8月25日 ※火曜日(休館日)を除く
場 所 寺島宗則記念館
対 象 小学5年生～中学3年生 ※1組5人以内
申込方法 希望日の5日前(土日祝を除く)までに
商工観光課 商工観光係 (☎ 73-1278) へ予約
時 間 枠 午前の部 10:00～12:00
午後の部 13:30～15:30



寺島 宗則

寺島宗則記念館で夏休みの
自由研究をしませんか

**戸籍の新制度スタート
「氏名の振り仮名」が記載されます**

問 市民課 住民年金係 ☎ 73-1218

5月26日から、「氏名の振り仮名」が新たに戸籍に記載されるようになりました。

本籍地の市区町村から、戸籍に記載予定の振り仮名について通知が届きます。

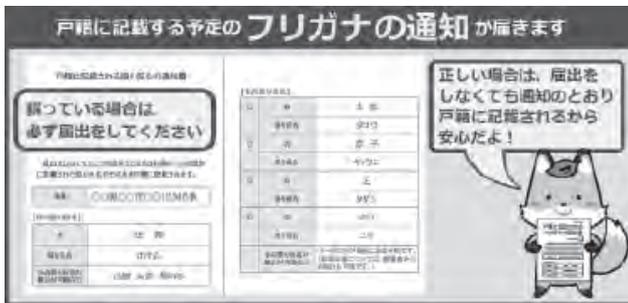


▶通知の内容が**[正しい]**場合

- ・届け出の必要はありません。
- ・令和8年5月26日以降に、通知された振り仮名が戸籍に記載されます。

▶通知の内容が**[誤っている]**場合

- ・必ず1年以内に届け出をしてください。
- ・窓口や郵送での届け出のほか、マイナポータルで行うことができます。



**児童扶養手当・ひとり親家庭医療費
現況届は8月中にご提出ください**

問 福祉課 児童福祉係 ☎ 73-1248

現在、児童扶養手当・ひとり親家庭医療費助成金を受給されている方は、毎年8月中に「現況届」を提出する必要があります。対象の方には7月下旬に通知文を郵送しますので、必ず提出してください。

受付期間 8月1日(金)～29日(金) (土日祝除く)

受付時間 8:30～17:15*

※8月25日(月)～29日(金)は19時まで延長して受付

持参するもの

- ・児童扶養手当証書、ひとり親家庭医療費受給資格者証
- ・受給者本人と児童の健康保険証(資格確認書)
- ・[対象者のみ]児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書、必要書類(緑色の届出書を同封しています)

出張ハローワーク!ひとり親全力サポート!

現況届受付場所にハローワークいずみの臨時窓口を設置します。求人情報の紹介やお仕事に関する相談を受け付けますので、現況届提出の際にご利用ください。

開設日時 8月1日(金) 10:00～15:30 (12時台を除く)

場 所 市役所市民相談室1

予 約 先 ハローワークいずみ ☎ 62-0685

無料弁護士相談が開設されます

問・申 総務課 行政係 ☎ 73-1210

法人を除く阿久根市民を対象とした鹿児島県弁護士会による無料弁護士相談が開設されます。法律問題でトラブルや悩みを抱えている方は、この機会をご利用ください。相談には鹿児島県弁護士会所属の弁護士が対応し、秘密は固く守られます。

日 時 7月28日(月) 13:00～16:00
(相談時間は1人30分)

場 所 風テラスあくね

定 員 6人

注意点 完全予約制で、定員になり次第、申し込みを締め切ります。

**国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者の方へ
資格確認書などをお届けします**

問 市民課 国保係 ☎ 73-1224

現在、お持ちの国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証の有効期限は令和7年7月31日までです。

令和7年8月1日から有効の資格確認書は「特定記録郵便」で、資格情報のお知らせは「普通郵便」で7月末までにお届けします。

国民健康保険

マイナ保険証の利用登録がある方

- ▶「資格確認書」は交付されません。
- ▶「資格情報のお知らせ(A4用紙)」を交付します。
- ※ 介助が必要な高齢者や障がい者などの要配慮者は、申請により資格確認書を交付することができます。必要な場合は国保係までお申し出ください。

マイナ保険証の利用登録がない方

- ▶「資格確認書」を交付します。

後期高齢者医療保険

- ▶令和8年7月31日までの暫定的な運用として、マイナ保険証の利用登録状況にかかわらず、全ての方に「資格確認書」を交付します。

※ 国保から勤務先の社会保険に加入された方は、国保を脱退する手続きが必要です。

- ①社会保険資格取得が分かるもの(資格確認書・資格情報のお知らせなど)
- ②国保の資格確認書を持って国保係でお手続きください。



乗合タクシーが利用できます

問 企画推進課 地域振興係 ☎ 73-1215



市内では、各地域を乗合タクシーが運行しています。

乗合タクシーは、定められた区間を地域の方々と乗り合わせて運行します。どなたでも1人一律200円で利用できます。

利用方法

- 1 対象地域を担当するタクシー会社に電話で予約
始 発 便： 前日までに（★が始発便）
それ以外： 出発30分前までに
- 2 指定した場所までタクシーが迎えに来ます

地域名	運行日	往路（自宅→目的地）	復路（目的地→自宅）	予約先	
①大川地区	牛之浜・仲仁田・中屋敷・的場・川畑中・尻無	月～金	★ 7:50 / 9:40 / 13:20	10:00 / 12:10 / 15:00	(資) 阿久根タクシー ☎ 090-3665-8484
②西目地区	佐瀨・杵・落・馬見塚	月・水	★ 8:00 / 13:10	11:00 / 15:30	
②阿久根地区	遠見ヶ岡・倉津	月・水	★ 8:00 / 13:10	11:00 / 15:30	
②折多地区	内田・大下・丸内	火・木	★ 8:00 / 13:15	11:00 / 16:10	
②山下地区	遠矢・馬場・尾崎・弓木野	月・水・金	★ 8:05 / 13:15	11:55 / 16:00	
②鶴川内地区	桑原城上・桑原城下・長谷	火・木	★ 8:00 / 13:15	11:00 / 16:10	第一交通(株) ☎ 0120-63-1135
	梶・羽田・宮原・横手・長野・木佐木野	月・水・金	★ 8:10 / 13:20	11:55 / 16:00	
	尾原・米次・田代中・田代下	月・水・金	★ 8:00 / 13:10	11:55 / 16:00	
③脇本地区	桐野上・桐野下	火・木	★ 9:20 / 14:40	11:30 / 16:55	(資) 阿久根タクシー ☎ 080-6423-8496
	大淵川・瀬之浦上・瀬之浦下	火・木	★ 9:00 / 15:00	11:50 / 17:15	
	深田・黒之浜・大谷	月・水・金	★ 8:50 / 13:30	11:20 / 16:00	
	大漣・小漣・松ヶ根・八郷	月・水・金	★ 8:20 / 13:00	10:45 / 15:30	

目的地は次の場所まで ①：的場区周辺まで ②：市街地まで ③：脇本地区公民館周辺まで

それってあたりまえ？ Vol.01

Unconscious Bias

阿久根市では男女共同参画地域推進委員*として8人が活動しています。

今回から、男女共同参画社会について、日々の生活の中からわかりやすく解説しますので、一緒に考えてみませんか？今回のテーマは“アンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み）と自分らしさ”です。



たとえば…

「男の子だから泣かないの」

「女の子だからお手伝いしない」 こうした言葉に心あたりはありませんか。

アンコンシャス・バイアスとは、性別や年齢などに対する思い込みや先入観のこと。誰もが知らず知らずのうちに持っているもので、「選択の自由」を奪ってしまうこともあります。

まずは、「自分も思い込みがあるかも」と気づくことが第一歩。

小さな気づきが、お互いを認め合い、誰もが自分らしく生きられる社会につながります。日々の生活や何気ない会話の中こそ、見直すヒントがあるかもしれません。

7月25日～31日は「鹿児島県男女共同参画週間」

今年のテーマは「歩みを止めない！「男女共同参画・ジェンダー平等」未来へのバトン「昭和100年」考～あなたの“つぶやき”からみえる社会～」です。この1週間、身近な「思い込み」に目を向けてみませんか？

*地域で男女共同参画の普及・啓発等を行うボランティア

問 企画推進課 地域振興係 ☎ 73-1215



華の50歳組のご案内

問 企画推進課 地域振興係 ☎73-1215

令和7年度の「華の50歳組」対象者は原則として、昭和62年度（昭和63年3月）に阿久根市内の小学校を卒業された方です。

各小学校の代表者から、該当する本人または該当者の家族に連絡する予定です。連絡がない場合などは、レセプション事務局（企画推進課）へご連絡ください。

レセプション 10月25日 土

運動会 10月26日 日



令和2年度対象者の皆さまへ

新型コロナウイルス感染症の影響で延期となっていた令和2年度の50歳組対象者のレセプションを8月10日（日）に開催します。

対象者は昭和57年度（昭和58年3月）に阿久根市内の小学校を卒業された方（今年度55歳になる方）です。

対象者の方で各小学校の代表者から連絡がない場合は、企画推進課 地域振興係へご連絡ください。



夏は火災が増える季節 火の取扱いにご注意を！

問 阿久根地区消防組合 警防課 予防係 ☎72-0119

夏の時期には、仏壇のロウソクや線香、花火などが原因となる火災が全国各地で発生しています。火を扱う場面では次の点に注意しましょう。

お墓参り・仏壇での注意点

- ・ 風が強いときは火気の使用を控え、火を使っている間はその場を離れない。
- ・ ロウソクや線香は倒れないよう設置し、燃え残りは確実に消火して始末する。
- ・ 線香がこぼれ落ちないように香皿を使用することや敷物などは耐火性のある製品を使用する。
- ・ ペットを近づけない工夫をする。



花火での注意点

- ・ 気象状況を考え、風が強いときは使用しない。
- ・ 燃えやすいものがない、広く安全な場所で使用する。
- ・ 子どもだけでなく、大人と一緒に遊ぶ。
- ・ 説明書をよく読み、注意事項を守る。
- ・ 水バケツを用意する。



2025年度全国統一防火標語▼



市奨学生・濱風ゆめみらい奨学生 2次募集を開始します

問 教育総務課 総務係 ☎73-1257

市奨学生

経済的理由で、就学が困難であると認められる方を対象とした市奨学生の2次募集を行います。

奨学金の貸し付けを受けることができる学生や生徒は、市内に3年以上在住している方の子弟です。

募集期間 8月8日 金 まで

奨学金貸付予定月額

- ▶ 高等学校または高等専修学校
月額9,000円以内
- ▶ 専門学校または職業訓練短大
月額18,000円以内
- ▶ 大学（大学院）
月額40,000円以内



濱風ゆめみらい奨学生

医師として診療に従事することを目的に大学の医学部で学ぶ方、外国の大学などに留学する方に対し奨学金の貸し付けを行います。この奨学金は、本市出身の個人の篤志に基づき創設されたもので、地方の医師不足の解消と海外の大学などに留学し知見を広めていただくことを目的としています。

奨学金の貸付けを受けることができる学生・生徒は、市内に3年以上在住している方の子弟です。

募集期間 8月8日 金 まで

奨学金貸与予定月額

- ▶ 大学または大学院
月額10万円以内





見直しの背景

令和6年から、老齢基礎年金（満額）の年間支給額が「80万円」から「80万9千円」へ増額されました。これまで、年金収入が80万円を超えると、介護保険料の所得段階が上がるしくみとなっていたため、老齢基礎年金満額受給者が自動的に負担増となる可能性がありました。受給者の保険料負担に影響が出ないよう、介護保険法施行令の一部が改正され、基準額が見直されました。

見直した内容

次の所得段階の判定基準を、従来の「80万円」から「80万9千円」に変更しました。

所得段階の新たな判定基準 [前年の課税年金収入額[※] + 合計所得金額 の合計額]

- 第1段階 80万9千円以下
- 第2段階 80万9千円超～120万円以下
- 第4段階 80万9千円以下
- 第5段階 80万9千円超

※課税年金収入額には遺族年金や障害年金を含みません。

保険料のしくみ

保険料は次の2つを合計して算出され、原則、年金からの天引きにより保険料を納めることとなります。

- ①均等割額（59,900円）：被保険者が等しく負担するもので、所得に応じて軽減措置があります。
- ②所得割額：前年の総所得金額等から基礎控除額（43万円）を引いた額に11.72%をかけたもの。

※ 合計所得金額が2,400万円を超える場合は控除額が異なります。保険料の年額上限は80万円です。



介護保険料 所得段階の基準を見直しました

問 税務課 課税係 ☎ 73-1203

介護保険制度は、高齢者や障がいのある方の介護を社会全体で支え合うしくみです。介護保険料は、市町村ごとに設定されており、65歳以上の第1号被保険者の方は、本人と世帯の所得状況に応じて「所得段階別」に決められます。

今回、老齢基礎年金の改定に合わせて所得段階の基準を見直すことで、自動的に段階変更となることを避けられるようになりました。安心して介護サービスを受けられるよう、保険料は納期内に納めましょう。



後期高齢者医療保険料 軽減措置区分を見直しました

問 税務課 課税係 ☎ 73-1203

後期高齢者医療制度は、75歳以上の方（または65歳以上で一定の障がいのある方）が加入する医療保険制度で、県内全市町村で構成する鹿児島県後期高齢者医療広域連合が運営しています。

今回、所得に応じて軽減される均等割額の軽減措置区分が見直され、所得基準を拡充しました。年金から天引きで納めている場合には、本年10月から天引き額に反映されます。

見直した内容

軽減割合	所得基準 ^{※1} （改定前）	所得基準 ^{※1} （改定後）
7割軽減	43万円【+10万円×（給与所得者等の数-1）】 ※2以下	変更なし
5割軽減	43万円+29万5千円×（被保険者数）【+10万円×（給与所得者等の数-1）】 ※2以下	43万円+30万5千円×（被保険者数）【+10万円×（給与所得者等の数-1）】 ※2以下
2割軽減	43万円+54万5千円×（被保険者数）【+10万円×（給与所得者等の数-1）】 ※2以下	43万円+56万円×（被保険者数）【+10万円×（給与所得者等の数-1）】 ※2以下

※1 公的年金収入のある方は、公的年金控除額と高齢者特別控除額（上限15万円）が適用されます。

※2 同一世帯内の被保険者および世帯主に給与所得者等が2人以上いる場合は、【+（10万円×（給与所得者等の数-1））】が適用されます。給与所得者等とは、給与所得または公的年金所得、もしくはその両方の所得がある方のことです。

食改さん を募集します



問 こども保健課 保健予防係 ☎73-1228

食生活改善推進員（食改さん）は、「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、食を通して健康づくりを推進するボランティアです。養成講座では調理実習や講義などを通して、食生活改善推進員の活動に必要な知識を習得します。

参加条件 市内在住で、講座修了後に食生活改善推進員として活動できる方（年齢・性別不問）

開催時期 令和7年9月から令和8年1月頃まで（全11回）平日午前

場 所 阿久根市保健センター

参加費 無料（調理実習食材費は別途集金）

申込方法 こども保健課 保健予防係（☎73-1228）へ8月29日（金）までに電話でお申し込みください。

自身の健康のため、そして家族や地域の人の健康のために、一緒に楽しく学びませんか？



市観光サイトへの掲載情報を募集 あなたのおすすめを発信しませんか

問 商工観光課 商工観光係 ☎73-1278

市では、地域の魅力を市内外の方に知ってもらうため、市観光サイトで観光に関する情報を発信しています。あなたの“おすすめ”を市観光サイトで紹介・発信してみませんか？

掲載できる観光情報

- ▶ **観光スポット**
自然、景観、歴史、文化、施設、映えスポットなど
- ▶ **体験型スポット**
農業・漁業体験、伝統・文化体験など
- ▶ **グルメ・特産品**
地元ならではの飲食店や特産品、お土産など
- ▶ **宿泊・温泉施設**
ホテル、旅館、民宿、温泉施設など
- ▶ **イベント情報**
原則として来場者が100人以上見込まれるイベント

掲載料 無料

申込方法 商工観光課 商工観光係（☎73-1278）へご相談ください。

阿久根市観光サイト

アクネ うまいネ 自然だネ



熱中症対策にご利用ください クーリングシェルターを指定しています

問 こども保健課 保健予防係 ☎73-1228

熱中症特別警戒アラートが発表された際に、危険な暑さから一時的に避難できる場所として、以下の施設をクーリングシェルター（指定暑熱避難施設）に指定しています。アラート発表時は外出を控えることが重要ですが、涼しい環境の確保が難しい場合は、各施設のロビーなどを休憩場所としてご利用いただけます。アラート発表の有無にかかわらず、施設の通常利用は可能です（休館日を除きます）。

施設名 阿久根市役所（鶴見町200番地）
風テラスあくね（塩鶴町二丁目2番地）
大川出張所（大川8211番地1）
三笠支所（脇本7363番地）

利用時間 平日 8:30～17:15※
※風テラスあくねは休館日以外の9:00～22:00

定 員 各10人

避難・利用する場合の注意点

- (1) クーリングシェルターでは、飲み物などの配布はありませんので、各自でご用意ください。
- (2) 各施設の利用者の方への配慮をお願いします。
- (3) 施設の指示に従ってご利用ください。



交通費・宿泊費を補助 スポーツに関する競技会等参加補助金

問 スポーツ推進課 スポーツ係 ☎ 73-4649

スポーツに関する競技会に参加する選手を応援するため、交通費や宿泊費の一部を補助しています。

対象となる競技会

- ▶九州大会、全国大会（主催・共催・後援が（公財）日本スポーツ協会やその加盟団体など）
 - ・出場選手本人または保護者が市内在住の方
 - ・市内の団体
- ▶国際大会
 - ・出場選手本人または保護者が市内在住の方

補助金額

大会区分	対象	補助率	限度額
九州大会	小中学生・高校生	対象経費の2分の1	1人につき2万円（団体は10万円）
	一般	対象経費の2分の1	1人につき1万円（団体は5万円）
全国大会	小中学生・高校生	対象経費の全額	なし
	一般	対象経費の2分の1	1人につき2万円（団体は10万円）
国際大会	全ての方	対象経費の全額	1人につき5万円



対象経費

- 交付対象者1人当たり、次の対象経費の合計額
- ・交通費（鉄道費、船賃、航空賃、車賃、バス賃）
 - ・宿泊費（1人1泊1万円を限度）

申請方法

大会開催前に、申請書をスポーツ推進課に提出してください。

※ 補助対象とならない場合がありますので、事前にスポーツ推進課へご相談ください。



7月は社会を明るくする運動の 強調月間・再犯防止啓発月間です

問 福祉課 福祉係 ☎ 73-1240

犯罪や非行の防止と罪を犯した人の更生について理解を深め、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

出水保護区保護司会阿久根支部では、犯罪や非行のない地域づくりのため一人一人が考え、参加するきっかけを作ることを目指し、市内での広報啓発活動などに積極的に取り組んでいます。



▲7月1日、西平市長にメッセージを伝達した保護司会阿久根支部と更生保護女性会の皆さん



イベントの開催を支援 スポーツイベント等開催補助金

問 スポーツ推進課 スポーツ係 ☎ 73-4649

スポーツイベントやスポーツ大会を開催する団体に対し、開催にかかる経費の一部を補助しています。

補助対象 イベント参加者、競技役員などの市内宿泊施設における宿泊者数が延べ50人以上であるスポーツイベントなど

対象団体

- (1) 市スポーツ少年団に登録する団体
- (2) 市スポーツ協会に属する団体
- (3) 市または市教育委員会が後援するスポーツイベントなどを開催する団体

補助金額 対象経費の2分の1（上限10万円）

対象経費 スポーツイベントなどの運営費用（会場使用料、備品購入費、リース料、消耗品費、通信費、印刷製本費、広告宣伝費、食糧費、招待選手・審判・通訳にかかる謝金、旅費・宿泊費）

申請方法 イベントなどの開催前に申請書をスポーツ推進課に提出してください。

※ 対象とならない場合や予算に限りがありますので、事前にスポーツ推進課へご相談ください。

北薩広域行政事務組合職員 採用試験（社会人・新卒等枠）

応募職種および採用予定人員

一般事務職または技術職 若干名

試験の期日および場所

第1次試験 8月24日(日)

環境センター

第2次試験 日時・場所は第1次

試験合格者に通知

受付期間

▶社会人枠 7月14日(月)～8月8日(金)

▶新卒等枠 8月12日(火)～9月5日(金)

受験資格など

▶社会人枠 S60.4.2～H15.4.1生まれ

▶新卒等枠 H11.4.2～H20.4.1生まれ

詳細は北薩広域行政事務組合ホームページをご覧ください。

問 北薩広域行政事務組合
総務課 ☎68-8854



令和7年度公安系4機関 合同就職説明会を開催します

鹿児島県警、海上保安部、自衛隊、薩摩川内市消防局の公安系4機関が合同で就職説明会を開催します。

日 時 7月21日(月)

9:30～11:40

場 所 SSプラザ川内

相談内容 勤務内容、勤務地、福利厚生

参加機関・問い合わせ先

① 鹿児島県警

☎099-206-2220

② 第十管区海上保安本部

☎099-250-9800

③ 防衛省自衛隊

自衛隊鹿児島地方協力本部

☎099-253-8920

④ 薩摩川内市消防局

☎0996-63-0119

今年のサマージャンボ宝くじは 1等・前後賞合わせて7億円

この宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます。

当せん金

▶サマージャンボ

1等 5億円×23本

1等前後賞 1億円×46本 ほか

※当せん本数は、発売総額690億円・

23ユニットの場合

▶サマージャンボミニ

1等 3,000万円×70本

1等前後賞1,000万円×140本 ほか

※当せん本数は、発売総額210億円・

7ユニットの場合

発売期間 7月11日(金)～8月11日(月)

抽せん日 8月21日(木)

問 鹿児島市町村振興協会

☎099-206-1001

「鹿児島県出身沖縄戦没者追悼式」 参列遺族を募集します

鹿児島県出身沖縄戦没者追悼式への参列を希望されるご遺族を募集します。募集人数は、県内10人で、申し込みが多数の場合は選考となります。

期 日 11月13日(木)

※前日からの団体行動

場 所 鹿児島霊園

※沖縄県糸満市平和祈念公園内(摩文仁の丘)

対象者 沖縄および沖縄近海での戦闘で戦没した方の配偶者および三親等内のご遺族

申込期間 8月1日(金)～29日(金)

問 福祉課福祉係 ☎73-1240

問 県庁社会福祉課 ☎099-286-2828

農業振興地域整備計画（素案） の意見を募集します

令和7年度において農業振興地域整備計画の全体見直しを行います。現在の農地の利用状況などを踏まえて改定した農業振興地域整備計画（素案）について、市民の皆さまからの意見を求めます。

農用地区域は、計画書に地番を示すほか、区域を示した参考図面を農政林務課窓口と市ホームページで閲覧することができます。お寄せいただいた意見を参考に令和8年3月末までに同計画を変更予定です。

閲覧方法 農政林務課窓口または市ホームページ

募集期間 7月22日(火)～8月21日(木)

提出方法 直接持参、郵送、FAX、Eメール

問 農政林務課農政管理係 ☎73-1142

かごしま出会いサポートセンター 出張登録・閲覧会を開催します

県が開設している「かごしま出会いサポートセンター」では、登録会員制のマッチングシステムを利用した結婚を希望される方の「出会い」のきっかけづくりをサポートしています。

阿久根市で出張登録・閲覧会が開催されますので、ぜひご利用ください。

日時 8月9日(土) 9:50～16:00

(最終予約15:10)

場所 風テラスあくね 交流室5

料金 登録料1万円(2年間有効)

対象 結婚を希望する20歳以上の独身男女で、スマートフォンもしくはパソコンのメールアドレスをお持ちの方で利用できる方

定員 10人(完全予約制)

問 かごしま出会いサポートセンター

☎099-208-1150



有料広告

トラクター・重機
トラック・農機具
見取り無料
どこでも
かっぱります!

古くても、壊れてても、不動車でも
とて 高く買い取る ことを目指しています!!

広報誌を見て、ご連絡下さった方へ現金、又は買取額10%UP致します。

TEL:0986-77-9092

農機具高値買取専門店
Avanti
〒885-1105 宮崎県都城丸合町
店舗許可 第851040018111号
携帯 080-3375-9750
FAX 0986-77-9092
https://katorimiyazaki.jimdo.com

お知らせ

広告主募集

広報あくねに広告を掲載しませんか?

- ✓ 市民に幅広く会社や商品のPRをしたい。
- ✓ イベントの告知をして来場者を増やしたい。
- ✓ うちの店を利用してほしい。



市の広告媒体としての性格に反しない限り、広くどなたでも利用できます。

1 枠縦 50mm×横 85mmあたり / 税込
2 色刷り 5,000円 カラー刷り 10,000円

開業座談会を開催しました

今年の4月に宿泊業を開始した元地域おこし協力隊の中原雅^{まさ}さんと飲食店を始めた私の主催で、開業にまつわる情報を共有する目的で「開業座談会」を開催しました。

これから開業を考えている方やすでに開業をしている方、阿久根への移住を検討していて働き方を模索している方など10名が参加してくださいました。

わたしたちが事業を始めるきっかけやコンセプト、ターゲット層、店舗を構えるまでに必要な準備や手続きなど具体的なことも織り交ぜながら話を進め、各参加者の今後の目標や計画も発表していただきました。私自身、事業計画を進めていくなかで疑問や不安が生まれた際に、相談できる仲間がいることはとても心強く感じていました。

参加者の皆さんが、お互いに刺激になり、阿久根の開業仲間として切磋琢磨できるきっかけになればと思います企画した今回の座談会。阿久根の近い未来に新たな事業が増えて、さらなる活気につながる小さなお手伝いができるようにまた次回開催も計画しています。

阿久根市地域おこし協力隊 濱田



空き家の窓

ビーツの想いを乗せて

『ジャンクサーフコーヒー』でゆったりと 編

こんにちは。地域おこし協力隊の齊藤です。今回は、阿久根駅前にある青い外壁と赤い屋根がひとときわ目を引くカフェ、『ジャンクサーフコーヒー』をご紹介します。

ここは約6年前に閉店した洋食屋「ビーツ」の想いを受け継ぎ、誕生したお店です。コロナ禍に空き家を改修してオープンし、当時のぬくもりを感じさせるノスタルジックな空間となっています。地元の皆さんはもちろん、観光客の方々にも親しまれる“駅前のくつろぎスポット”として生まれ変わりました。

店内は時間制限がなく、ハンドドリップで淹れる香り高いコーヒーや手作りケーキ、軽食を楽しめます。ビーツの頃から変わらない木製のテーブルや椅子と、どこか懐かしさを感じさせるインテリアが調和し、まるで昔ながらの喫茶店に迷い込んだような温かな空気に包まれます。

友達とのおしゃべりを楽しむもよし、ひとりで静かに読書をするもよし。

新旧の想いが交差するこの場所で、あなただけのひとときを過ごしてみたいかがですか？

空き家に関するご相談や情報がありましたら、いつでもお気軽にお問い合わせください。



空き家相談窓口

ご相談はこちらのQRコードをお手持ちのスマートフォンで読み取りをお願いします。

阿久根市地域おこし協力隊 Facebook、Instagram もあります。

協力隊への連絡は (株) まちの灯台阿久根 (☎ 0996-72-3646)

阿久根市役所 商工観光課 (☎ 0996-73-1114)

企画推進課 (☎ 0996-73-1215)

まで



けんせいしん

私

「私」達の健康は私達の手で、をスローガンに食生活改善推進員として長年活動されているのは、今年で名誉会員となられる長尾美幸さん90歳。幼い頃から兄弟に料理をふるまうことが好きだったという長尾さんは、食を通して健康づくりに大切さを少しでも多くの方に知っていただき、地域のよりよい食習慣づくりにつながらべと、毎月開催される食生活改善推進協議会に参加されているそうです。



VOL.36
みゆき
長尾 美幸 さん (90)
(段区)

「私」の3つをとっても大切にしているとのこと、「食生活改善推進員として活動していると心身共に充実してとても楽しい。90歳まで続けることができるなんて夢にも思わなかった」と活動に対しての思いと元気の秘訣について話してくださいました。今後の目標について伺うと「これまで以上に人とつながれる場へ出向き、昔の思い出話で盛り上がりながら楽しく過ごしていきたい」と朗らかな表情で話されていました。



「あくねの元気者」大募集！ 75歳以上の方で話題性のある方をお待ちしております。

問 介護長寿課 高齢者支援係 ☎ 73-1241 / FAX 73-0297 / ✉ korei@city.akune.kagoshima.jp

初めまして！

ちょう けいぶん
台南出身の張 瓊文です



阿久根市の地域おこし協力隊として活動を始めました。

阿久根の皆さまと交流しながら台湾と阿久根市のつながりを深めるお手伝いができればと思っています。

まず、台南の基本情報をご紹介します。台南は、台湾の南西部に位置する沿岸都市で、台湾海峡に面しています。台湾で最も歴史のある都市のひとつで、「台湾の京都」とも呼ばれています。

人口：約 183 万人 (2024 年時点)

面積：2,192 km²

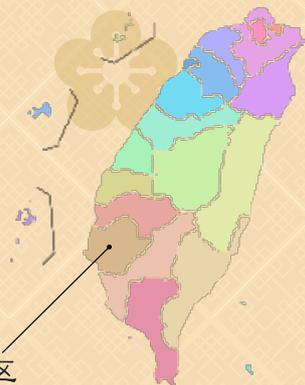
特徴：歴史的な建築や伝統文化が数多く残されており、古い町並み、活気ある市場、美味しいグルメが魅力的です。

【日本との関わり】

台南は日本統治時代、台湾南部の行政、経済の中心として発展しました。現在も、林百貨店や旧台南州庁（現・台湾文学館）などの建物が保存されています。

これから、台湾 / 台南の文化や暮らしについて、少しずつお伝えしていく予定です。

どうぞよろしくお願いいたします。



台南市善化区

台南さんぽ

歓迎來台灣

No. 01



阿久根市と友好交流都市の台湾・台南市善化区。地域おこし協力隊として活動する台南出身の張さんが、その魅力を紹介していきます。

阿久根めぐみこども園「花の日」訪問 ～市役所に花束と笑顔をお届けしてくれました～

6月18日、阿久根めぐみこども園の年長児16人が阿久根市役所を訪れ、日ごろの感謝の気持ちを込めて、職員に花束と手紙を贈ってくれました。

この取り組みは、園児たちが自宅から持ち寄った花で花束を作り、地域の事業所などを訪問して感謝を伝える、同園の「花の日」の行事です。

当日は、子どもたちが讃美歌「このはなのように」を手ぶりを交えて元気に歌い、明るく温かい雰囲気がありました。贈られた花束と手紙は、各部署に飾られ、訪れた市民の方や職員の心を和ませていました。



文化・芸術に触れ心豊かに ～第36回チャリティーショー開催～

6月8日、風テラスあくねで阿久根市文化協会主催の「第36回チャリティーショー」が開催されました。太鼓や三味線、二胡の演奏をはじめ、日本舞踊、フラダンス、民謡など21団体が出演し、多彩なプログラムが披露されました。

日ごろの稽古の成果を存分に発揮した出演者たちに、訪れた約590人の来場者から大きな拍手が送られました。

6月30日には、同協会長の渡辺豊治さんから、鑑賞券の売り上げの一部を文化事業のための費用として市にご寄付をいただきました。



鶴川内小で福祉体験授業 ～支え合うことの大切さを学ぶ～

6月17日・19日の2日間、鶴川内小学校で福祉体験授業が行われ、5・6年生の児童が参加しました。講師は、(福)阿久根市社会福祉協議会の職員が務めました。

17日は、福祉やボランティア活動について学んだ後、車いすの操作体験や白杖・アイマスクを使った視覚障がい者の介助体験を行いました。19日には、重りをつけて前屈姿勢を体験したり、専用のゴーグルを装着して白内障の見え方を疑似体験するなど、高齢者の体の状態を学びました。

児童たちは、相手の立場に立って考えることの大切さや日常生活の中でできる支援について理解を深めました。



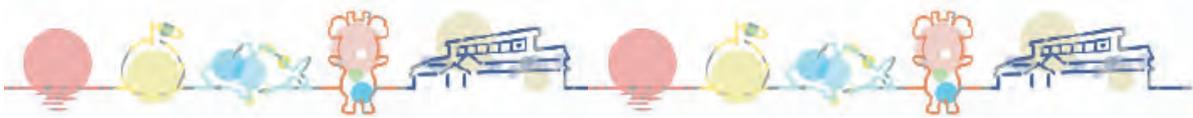
西目小で原子力災害時の引き渡し訓練 ～初のドライブスルー形式でスムーズな引き渡し～

6月14日、西目小学校で原子力災害を想定した保護者引き渡し訓練が実施されました。この訓練は、原子力災害発生時に児童を安全かつ迅速に避難させることを目的に、避難経路や引き渡し場所、方法を事前に相互に確認するために行われました。今回は初めてドライブスルー形式を採用。あいにくの雨の中、先生たちはトランシーバーを使いながら連携し、全児童のスムーズな引き渡しを行いました。

池下校長は、「児童、職員、保護者それぞれが流れをしつかり理解できた。警察や市とも連携を図り、対応体制を共有できたことも有意義だった。今後も継続して訓練を実施したい」と話されました。

市内の各小学校でも災害を想定した保護者引き渡し訓練が実施されています。





泥んこで挑戦！小学校で田植え授業 ～秋の实りを楽しみに～

鶴川内小学校、折多小学校、大川小学校で田植えの授業が行われました。児童たちは泥んこまみれで一生懸命に苗を植えていました。秋には立派に実ってほしいですね。山下小学校は7月12日に実施予定です。

6月11日鶴川内小学校▶



▼6月12日折多小学校



6月18日大川小学校▶

阿久根グラウンドゴルフ協会初の快挙 ～団体で本市初の国スポ出場へ～

阿久根グラウンドゴルフ協会が、5月に行われた県予選で優秀な成績を収め、9月13日・14日に滋賀県で開催される国民スポーツ大会（旧国体）への出場が決定しました。本市からグラウンドゴルフの団体が国スポに出場するのは、今回が初めての快挙です。

6月27日に市役所を表敬訪問し、出場メンバーからは「初めての地での大会にワクワクしています。優勝目指して頑張ります」と力強く意気込みを語ってくださいました。

（写真左から）福浦のぞみさん、岩淵陽子^{ようこ}さん、尾塚^{ようこ}要子さん、藤園友子^{ともこ}さん、跡上^{じつの}實野^{まじこ}さん、藤園真智子^{まぢこ}さん



あくね OWS 2025 盛大に開催 ～晴天と好コンディションに恵まれた大会日和～

6月29日、脇本海水浴場で「あくね OWS 2025」が開催され、過去最多の125人がエントリーし、関係者を含め300人を超える来場者でにぎわいました。

この大会は、阿久根 OWS 実行委員会（実行委員長：白坂^{もとぎ}元樹^{もとぎ}さん）が主催し、（公財）日本水泳連盟認定 OWS 大会として、5 km日本選手権トライアルの部では、上位者に日本選手権への出場権が与えられます。

大会は5 km、2.6 km、1 km、800 mの4種目が行われたほか、レース前には、オリンピック日本代表コーチの青木^{かづこ}和子^{かづこ}さんによる OWS クリニックが実施され、ジュニア選手たちが学びの機会を楽しみました。また、日本代表選手として世界水泳福岡大会に出場した江沢^{りく}陸^{りく}選手も出場し、力強い泳ぎで会場を大いに盛り上げました。



地域で育むあたたかな居場所 ～まんぷく食堂6月から開催～

6月27日、大丸公民館で「まんぷく食堂」が開催されました。これは、地域の大人たちが子どもたちに無料で食事を提供する子ども食堂の取り組みで、子どもが安心して過ごせる居場所づくりを目的としています。

同食堂は6月から始まり、2回目となる今回は72人が参加。楽しく食事を囲みながら、笑顔あふれるひとときを過ごしました。主催した中原^{めぐみ}恵^{めぐみ}さんは、「子どもたちが安心して来られる場所にしていきたい」と話していました。



こども食堂 阿久根市社会福祉協議会 ☎ 72-3800

- 高之口ふれあい食堂（高之口公民館）
毎月第4土曜日 / 大人200円 子ども200円
- あかいご食堂（赤瀬川地区内の公民館）
毎月第3土曜日 / 大人200円 子ども200円
- まんぷく食堂（大丸公民館）
毎月第2・第4金曜日 / 大人300円 子ども無料

令和7年度鹿児島県学校農業クラブプロジェクト発表大会

6 月11日(水)、12日(木)に令和7年度鹿児島県学校農業クラブプロジェクト発表大会が市来農芸高等学校で開催されました。農業生産・農業経営に関する発表で、5名の生徒が出場しました。

放課後の発表準備や発表直前まで念入りに確認をしながら、練習の成果を発表しました。その結果、「サツマイモ基腐病から地域を守る～バイオ苗作出と普及をめざして～」という発表で最優秀賞をいただきました。生徒たちはびっくりしながらもとてもうれしそうでした。2年生の西崎琥太郎さん(平尾中卒)は、「私たちを含め、4チームでの県大会でした。あまり緊張をすることなく発表することができ、最優秀賞をとることができました。次は九州大会です。しっかりと準備をして、よい結果が残せるよう頑張っていきたいと思います」と語ってくれました。九州大会でも精一杯頑張っていきたいです。



2025年度学校総合体育大会(インターハイ)南九州大会

熊 本県のえがお健康スタジアムで6月13日(金)～16日(月)に2025年度学校総合体育大会(インターハイ)南九州大会が行われ、3年生の高口永恋さん(阿久根中卒)が出場しました。

結果は女子400mハードルで2位となり、見事インターハイへの出場を決めました。高口さんは、「レース当日のコンディションは悪く、不安やプレッシャーがある中、予選からベストのタイムで走ることができました。そして、決勝でもタイムを伸ばし、2位でゴールすることができました。インターハイでは入賞できるように頑張ります」と語ってくれました。インターハイ(陸上)は広島市のホットスタッフフィールド広島で7月25日(金)から行われます。自己ベストを出すことができるよう祈っています。



田植え体験

総 合的な研究の一環として、恒例の田植え実習を6月12日(木)に実施し、1年生78人が手植えを経験しました。

始めに、担当者から米の消費の動向について、現在、日本人一人あたりの米の年間消費量は53kgであるとの説明がなされました。これはピーク時の半分で、日本人の食生活が欧米化し、多様化していることが影響しています。これを機に今一度、主食の米を見直して欲しいと思います。

生徒たちは慣れない田んぼに悪戦苦闘しながら、田植えを楽しんでいました。



鶴翔高校 公式

Instagram
はじめました!
Since 2021

GO TO KAKUSHI

鶴翔高校の「さ」を
SNS発信中!
ぜひフォローしてね!

挑戦・感動
そして
Since 2005

鶴翔高校
公式ホームページ

野焼きは法律で 禁止されています

問 環境水産課 生活環境係 ☎ 73-1219

野焼きとは、ごみ（廃棄物）を野外で燃やすことをいい、廃棄物処理法により禁止されています。ごみを燃やす場合は、法令に定められた焼却施設で処理する必要があります。ごみを燃やしたときに発生する煙が悪臭や大気汚染の原因となり、周辺住民の迷惑となります。また、ダイオキシン類などの有害物質を発生させるおそれもあり、健康や環境に悪影響を及ぼす場合もあります。

✓ごみは各家庭で燃やして処理しないことが原則

食品トレイやビニール袋、紙、布、生ごみなどを焼却することはできません。家庭ごみは分別してごみステーションに出してください。

✓剪定枝や雑草を処分したいときは [ごみステーションに出す場合]

直径 10cm×長さ 60cm以内にして、燃やせるごみ袋の中に入れて出すか、紐で縛って、燃やせるごみ袋を紐に挟んで出す（必ず指定袋を使用します）。

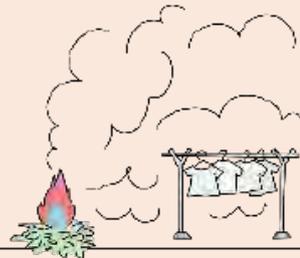
[環境センターに直接持ち込む場合]

直径 10cm×長さ 180cm以内にして搬入。
(1日当たり軽トラック1台まで)

✓野焼きの例外

- 風俗習慣上、宗教上の行事のために必要な焼却
- 農業、林業または漁業を営むうえでやむを得ない焼却
- たき火その他日常生活を営むうえで通常行われる焼却であって軽微なもの（小規模な落ち葉だき、キャンプファイアなど）

野焼きの例外であっても、むやみに焼却して良いわけではありません。常に火災の危険が伴うことを忘れないでください。周囲の生活環境に悪影響を及ぼしたり、苦情などがあつた場合は行政指導の対象となります。



見守り 新鮮判情報

警察を名乗る 電話に注意!

警察を名乗る電話があり「あなたの銀行口座が資金洗浄に使われている。すでに逮捕した犯人があなたと共謀していると言っている。LINEのビデオ通話なら出頭せずに済む」などと言われて、ビデオ通話に誘導され、警察手帳を見せられた。その後相手の指示に従い、住所や銀行口座等を伝え運転免許証を提示した。長時間通話が続き、金銭を振り込むよう言われたところで、不審に思い電話を切った。個人情報の悪用が心配だ。



ひとこと助言

- 警察を名乗る電話に関する相談が寄せられています。警察署で使われることの下4桁が「0110」の電話番号を表示したり、LINEのビデオ通話に誘導し警察手帳を見せたりして消費者を信用させ、個人情報を聞き出したり、捜査の一環として金銭を振り込ませたりする手口です。
- 警察がLINEのメッセージやビデオ通話などで連絡を取ることはありません。
- 警察からと思われる番号でも、所属や担当者名などを聞いたうえでいったん電話を切り、警察署の連絡先を自分で調べたうえで相談しましょう。
- 簡単に信用せず、絶対に相手に個人情報を伝えないでください。

困った時はご相談を！
阿久根市消費生活センター(商工観光課内)

☎ 73-1278

みんなのうた

短歌（阿久根短歌会）

「またしやんそ」温泉仲間のよあひさつ

薩摩ことばに湯の香を添へて

名古屋より最後の帰郷と友は言ひ

娘に添ひ父母の墓に額づく

ひと時の梅雨の晴れ間に臨月の

娘と共に干す真白き産着

紫陽花は空き家の庭を彩りて

主人待ちつつ夏を迎ふる

短歌（個人）

天の川めぐりめぐりて来し君は

望し我に文たづさえて

俳句（阿久根俳句会）

短夜や夢は半ばで覚めにけり

連れ合いの俎板音や明易し

短夜は障子明りに目が覚めて

読みさしの本そのままに明易し

薩摩狂句（阿ん文旦会）題「参加かたつ」

街おこし 小めカじやが 参加つみつ

【唱】遠慮しやんな 呑めば知恵も出っ

悪戯児 遊び参加れず 膨れ顔

【唱】今ん泣き面 馳ちや社長

谷口久美子

有田イチエ

堂之下浩子

佐潟俊子

竹原田鶴子
(竹の宮流)

川畑京子

大漣克義

藤脇アイ子

波留淑子

太田土管

池之上あらかぶ

【投稿先】〒899-1696 阿久根市鶴見町200番地「阿久根市総務課『広報あくね みんなのうた』コーナー まで
氏名（ペンネーム可）・住所・電話番号・年齢・性別をご記入の上、郵送またはメールでお寄せください。
【メール】hishokoho@city.akune.kagoshima.jp 【電話】0996-73-1208 ※紙面の都合上ご紹介できない場合あり。

図書館だより

☎ 0996-72-0607

🕒 9:00 ~ 19:00

🏠 休 原則月曜日

電子図書館
おすすめの1冊



「でんしゃのずかん」
木村 いこ (作)

新幹線・特急・地下鉄・在来線から、SL・貨物・リニアまで、日本全国のいろんな鉄道車両76種類をイラストで紹介する絵本。電車で地震や火事が起きたときの行動、電車や駅のお仕事なども解説。

お知らせ

<8月の行事>

バンビ教室	2日 (土)
ブックスタート	8日 (金)
映画会	16日 (土)
子育て支援 (折多)	19日 (火)
手作り教室	23日 (土)

<夏休みの図書館利用について>

夏休み期間中は、図鑑や辞典など調べ物や課題図書の利用が多くなります。市民の皆さまに快適にご利用いただくために、貸出期限内の返却をお願いいたします。

新刊『運命の終い』奥田 亜希子 (著)



30代で未亡人となった彩香。夫との恋を運命と信じていたがすべてを失い、「もう運命なんて信じない」と無味乾燥な毎日を送っていた。しかし突如、衝動的に「雑な大人の恋愛」をスタートすることに…。

新刊『だいたいしあわせ』阿川 佐和子 (著)・(絵)



どんなに足腰痛くても、ほんのちょっと笑ったら、まあ、いいか、ルンルン! 痛いところに貼ると効果抜群の、アガワ流・心の湿布薬。日々を楽しく過ごすコツが満載。

新刊『つくみの記憶』白石 一文 (著)



遼平は、ほぼ初対面のつくみが昔からの知り合いのような感覚に襲われ、わずか1カ月半で結婚。それまで恋人だった友莉が失踪し、捜索を進めるにつれ驚愕の真実を知ることに…。

新刊『おはなのおはなし』たかどの ほうこ (作)



つぼみだったおはながさいた。おひさまが気持ちいいけれど、カンカンでりになったり、風がふくと気持ちいいけれど、ピューピューふいたり…。大変なこともいろいろあるけれど、気づいたら、おはなは大きく成長していて…。

※うぶごえ・おくやみは、個人情報のため掲載していません。
ご了承ください。



女子相撲全国大会へ出場！

折多小学校5年の淵上七星^{ななせ}さんが令和7年度女子相撲県予選会の小学5年生45kg以上の部で準優勝という素晴らしい成績を収め、10月に開催される全国大会への出場を決めました。

6月25日には市役所を訪れ、西平市長に大会出場の報告を行いました。これまでの頑張りを全国の舞台で十分に発揮されることを願っています。



笠山観光農園あじさい園

笠山観光農園あじさい園では、6月下旬に見ごろを迎えました。園内には約1,500本のあじさいが咲き誇り、東シナ海を望む絶景との美しいコントラストが訪れた人々を魅了していました。6月29日の閉園までには、カメラを片手に訪れる方の姿も多く見られ、あじさいの華やかさに見とれる様子が印象的でした。



青少年のための芸術鑑賞事業

7月3日、「青少年のための芸術鑑賞事業」が風テラスあくねで行われ、市内の中学生約250人が鑑賞しました。鹿児島オペラ協会の7人が出演し、体全体から発せられる迫力のある歌声に、会場は圧倒されました。第2部では希望者が舞台上がり、歌や踊りを一緒に楽しむ場面もあり、芸術の魅力を身近に感じる貴重な時間となりました。



今月の題字

阿久根

西目小学校6年

はるき
柏木 晴喜 さん



ぼくの将来の夢は、大工です。小さいころから物を作ることが好きでした。自分の力で大きな家などをつくることのできる大工にあこがれたからです。大工になれるように、ぼくは今算数をがんばってます。しっかり勉強をがんばりたいと思います。

今月号は、健(検)診を特集しました。その中で、広域医療センターの内匠院長先生への取材の機会を頂戴しました。ご多忙の中、とても丁寧にお話しいただき、健(検)診の意義や早期発見の重要性を改めて実感する貴重な時間となりました。また、保健推進員の方や市民の方にもインタビューさせていただきました。言葉にするにはためらうようなことも「市民の方に後悔してほしくないから」と切実な思いを込めて話してくださいました。この場を借りて、心から感謝申し上げます。私自身も定期的に健(検)診を受けなければと強く感じました。読者の皆さんにも、何か一つでも響く言葉があればうれしいです。(森校)



8月14日(木)発行予定です。
次号(8月号)は、

人のうごき(6月30日現在)

	前月比
人口	17,921人(-30)
男	8,522人(-21)
女	9,399人(-9)
世帯数	9,603世帯(-11)
●出生	8人/●死亡 30人
●転入	39人/●転出 47人

※その他事由による異動増減 〇人

※うぶごえ・おくやみは、個人情報のため掲載していません。ご了承ください。



市役所・番所丘公園に設置したソーラーパネルで発電した電力量などをお知らせします。

6月の電気地産地消量

154,165 kWh

一般家庭432世帯が
月間で使用する量

CO2削減量

69.8 t-CO2

スギの木4,988本分
が年間で吸収する量

お知らせ

阿久根市自主文化事業 風テラスあくねシネマパラダイス

映画「野生の島のロズ」上映

日時 8月17日(日) 2回上映

【1回目】上映10:00～(開場9:30～)

【2回目】上映14:00～(開場13:30～)

定員 各回200人

会場 風テラスあくね ホール

問 生涯学習課 文化係 ☎72-1051

チケット 販売 7月23日(水)～

- 一般 500円
- 中学生以下 200円
- 未就学児 無料

チケット販売所

- 風テラスあくね
- 阿久根市立図書館
- 富浜書店
- にぎわい交流館阿久根駅(あくねや)



お知らせ

7月21日(月・祝) 海の日

@ 脇本海水浴場

Honda Cars さつま presents

第9回 μFM ビーチバレーボール大会

開会式 10:45～

試合開始 11:15～

エフエム鹿児島公開生放送

シーサイドステーション in 阿久根

13:30～15:55 》阿久根 80.5 MHz

有料広告

ONE-Stop/ Service Benry 生活支援サービス ☎

ベンリーは信頼と実績の全国チェーンです。

Benry TOTAL CONVENIENCE SERVICE

ONE-Stop! Service

あなたの暮らしのお困りごとを解決します!

スタッフ募集
お客様のお困りごとを解決する
研修も充実しています。

カーメンテナンス エアコンサービス ハウスクリーニング ハウスメンテナンス

☎ はしコーポレーション が運営しています。

ベンリー 出水・阿久根店

出水市 1474

通話無料 ☎0120-08-0185

有料広告

家族葬 一般葬

No.1宣言!

地域密着のさくら会館・つるみ会館

事前相談受付中

その方らしいお葬式

- お葬式のかたち
- お葬式費用
- お支払い方法

ぜひ、ご相談ください

地域密着のさくら会館・つるみ会館

さくら会館 | つるみ会館

〒899-1629 鹿児島県阿久根市塩原町2丁目20番地

お葬式の公善社

市良の皆さまに安心して任せて頂き
残された御家族に日本一負担のからない葬儀社を目指します!

tel.0996-72-0634

有料広告

焼酎 ガーデン 楽しま Night

光見 鶴

場所 **大丸公園**

7.21(月) 17:00~21:00

有料広告

もう、贈り物に
悩まなくていいんです。

だって阿久根市には
「石原牛」が
あるんですから。

味の分かる、大人の贈り物。

お探しの
お中元はこちら

有料広告

出水法律事務所

弁護士 米田 圭吾 (鹿児島県弁護士会所属)

鹿児島県出水市昭和町3-24

☎0996-79-3535 初回の相談は
1時間まで無料です。

月曜日～金曜日 午前9時30分～午後5時まで

相続、離婚、借金、労働、交通事故、その他幅広い分野を
取り扱っております。お困りのことについて、お気軽に
ご相談ください。 **まずは、お電話でご予約ください。**

