

みんなの笑顔、発信オーライ!

9

2019 No.872

阿久根

広報あぐね



Photo

田代小学校 校庭 (緑陰読書会)



人物、風景、抽象画など力作 322 点がずらりと並ぶ阿久根の芸術イベント

第 21 回 あくね洋画展開催

人物や風景などさまざまなテーマや技法で描かれた力作 322 点を展示した「第 21 回あくね洋画展」が 8 月 31 日から 9 月 15 日までの 16 日間、風テラスあくね（市民交流センター）で開催され、多くの方が来場しました。

初日は、授賞式のほか招待作家の川畑清美さんによるギャラリートークが行われ、来場者は熱心に聞き入っていました。今回、市内外から一般・高校生の部 186 点、ジュニアの部（小・中学生）1,362 点の応募があり、大賞を受賞したのは、一般・高校生の部では永原美津子さん（阿久根市在住）、ジュニアの部では末永央晟くん（南九州市立大丸小 3 年）でした。多数のご応募、ありがとうございました。

「一般・高校生の部」 出品 186 点（136 人）、特別賞および奨励賞 17 点、入選 138 点、敬称略



【あくね洋画大賞】
『どうしたの?』
永原 美津子（阿久根市）



【阿久根市長賞】
『託された「風」』
堀之内 聖（鹿児島市）



【阿久根市議会議長賞】
『西方』
山口 良朋（出水市）



【阿久根市教育長賞】
『故郷は今Ⅱ』
高木 和枝（阿久根市）



【委嘱作家賞】
『風と音のささやき』
山元 敏弘（阿久根市）



【阿久根市文化協会長賞】
『山の恵み』
鬼塚 祐子（出水市）



【県美術協会賞】
『牡丹の花』
濱元 ヤロスラヴァ（鹿児島市）

【奨励賞】崎田 美和子（出水市）、麓 義盛（阿久根市）、谷山 明（薩摩川内市）、蔵元 智子（鹿児島市）、前原 三重子（始良市）
【高校生賞】濱川 美月（川内商工高）、湯田 優里香（出水商業高）、今吉 芽衣（鹿児島工業高）
【委嘱推挙】大山 寧江（伊佐市）、赤松 繁（出水市）



【ギャラリートーク】

作品から受ける印象や表現方法、構成、技法など来場者に分かりやすく解説されていました。



「ジュニアの部」 出品 1,362 点（1,362 人）、特別賞および特選 16 点および1団体、入選 124 点、敬称略



【あくね洋画大賞】

『一輪車乗れたよ』

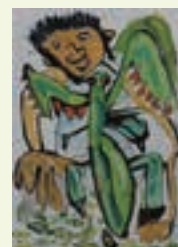
末永 央晟（南九州市立大丸小3年）



【阿久根市長賞】

『阿久根の海』

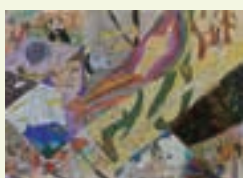
牛堀 百愛（阿久根中2年）



【阿久根市議会議長賞】

『大きなカマキリ』

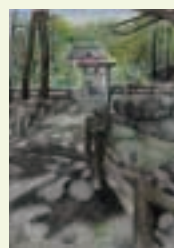
松菌 奈々（南九州市立大丸小1年）



【阿久根市文化協会賞】

『頭の中の引き出し』

有馬 虎ノ介（鹿大附属小5年）



【県美術協会賞】

『木漏れ日の神社』

柏木 杏（野田中1年）



【南日本新聞社賞】

『カツオ漁船が帰って来た』

久保 一粋（指宿市立利永小4年）

【阿久根市教育委員会賞】 南九州市立大丸小学校

【特選】 西元 仁菜（指宿市立利永小1年）、崎口 嚙音（阿久根小2年）、桐木平 希（南九州市立大丸小2年）、西村 心希（南九州市立別府小3年）

花木 晴太（阿久根小4年）、濱田 ひなた（折多小5年）、桐木平 藍琉（南九州市立大丸小5年）、荒木 丈之介（鶴荘学園6年）

倉津 樹莉亜（阿久根中3年）、北野 翔也（阿久根中3年）



整備したICT機器類での授業＝9月3日 三笠中学校

市内小中学校ICT環境整備事業スタート（全13校）

～ タブレットで授業ができる環境を全学校で整備～



① ICTとは

ICTとは「Information and Communication Technology」の略で、通信技術を活用したコミュニケーションを指します。

事業の内容

学習指導要領が小学校は令和2年度、中学校は令和3年度から改訂されることから、ICT教育の充実を目的に、小中学校にICT機器の環境整備を図っています。

主な内容は、パソコン教室へのタブレットの導入や学校内のほぼ全域をカバーする無線LAN環境の整備などで、校内のあらゆる場所でインターネットを使った授業が可能となりました。

また、大型ディスプレイを設置することで、例えば先生のノートパソコンやタブレットの投影が可能となり、大型ディスプレイを利用した児童・生徒の発表も可能となりました。

さらに、整備した機器を有効に活用するため、授業でタブレットの操作方法などの助言を行うICT支援員を派遣し、機器の操作や授業のサポートを行います。



ICT機器類の整備後、初めての授業を受けた三笠中学校の生徒からは「パソコンも新しくなり、タブレットも導入され、楽しい授業でした」「以前より授業を受けやすくなりました」などの感想がありました。

期待される事業効果

ICT環境整備および更新をすることで、児童・生徒の情報活用能力（基本的な操作スキル、必要な情報を収集、判断、表現すること、情報モラルなど）の向上や、教職員の業務の負担軽減につながり、児童・生徒とのコミュニケーションを図る時間が増えることが期待されています。

教育委員会では、これからも未来を担う児童・生徒の教育環境の整備に取り組んでいきます。

アクネ大使による学習の場づくり事業 開催

大使の川畑麻衣子さん 阿久根中学校・三笠中学校吹奏楽部と音楽で交流

「アクネ大使による学習の場づくり事業」が8月27日、風テラスあくね（市民交流センター）で開催され、アクネ大使でクラリネット奏者として活躍されている川畑^{まいこ}麻衣子さんと阿久根中学校・三笠中学校の吹奏楽部が交流を行いました。

この事業は「まちづくりはひとづくりから」という市の基本理念に基づき、次代を担う人材の育成を目的に今年度から実施。フランス留学の経験や数々のコンクールで受賞歴を持つ川畑さんと音楽を通じたふれあい活動を楽しみました。川畑さんは「すごく素直な生徒さんで反応が良く、一緒に体感できて良かった。阿久根の学生さんとふれあう機会を夢見ていたので、夢が叶いました」と話され、また、奏法のアドバイスを受けた阿久根中3年の北野^{しょうや}翔也さんは「学校だけでは学べないことを体験でき、勉強になりました」、三笠中2年の都津川^{あいり}愛梨さんは「とても貴重な体験でした。アドバイスを受け、できることが増えていけばうれしい」と話しました。



令和元年度営農講座 開講

市が主催する「令和元年度営農講座」の開講式が8月18日、農村環境改善センターで開催されました。

講座は令和2年3月（月1回）までで、農業に関する基礎や農業機械の扱い方、本市の重点作物である豆類、季節野菜など実証栽培を交えながら学びます。受講生は「野菜作りの基本である土作りをしっかりと学び本格的な野菜作りを目指したい」と楽しみながら話されました。



阿久根市合同企業説明会 開催



高校生・大学生・一般の方を対象とした「阿久根市合同企業説明会」が8月2日、風テラスあくね（市民交流センター）で開催されました。

市内企業の雇用確保と地元での就職促進を目的に開催。市内の21企業が参加するブース形式で実施し、約60人の参加がありました。この合同企業説明会は、本年6月に実施した鶴翔高校での「企業魅力説明会」が好評だったことや、企業側からの強い要望を受け行われました。参加者は、人事担当者からの企業概要や企業理念などの説明に真剣な表情で耳を傾けていました。



ーまちづくりはひとづくりからー

西平良将市長 の 主な活動

8月

阿久根市 市長の活動報告

検索

8月

活 動 内 容

- | | |
|-----|---|
| 1日 | 社会福祉法人顕浄会三施設合同納涼盆踊り |
| 2日 | アクネ大使小川紗良氏映画制作発表会 |
| 3日 | 肥薩おれんじ鉄道「燃ゆる感動かごしま国体ラッピング列車」出発式（出水市）
だいでんかいでん祭り |
| 4日 | 第44回山下校区運動会
アクネ大使松本康太郎氏「赤坂阿咩本店」開店記念（東京都） |
| 7日 | 阿久根警察署管内沿岸防犯連絡協議会理事会および総会 |
| 8日 | 県市町村長防災研修会（鹿児島市）
県市町村総合事務組合第1回組合議会臨時会（鹿児島市） |
| 9日 | 南九州西回り自動車道阿久根川内道路建設促進協力会要望活動（鹿児島市） |
| 10日 | わきもと元気祭り |
| 11日 | 第27回あくね新鮮おさかな祭り |
| 18日 | 日本一どでカボチャコンクール鹿児島県大会 |
| 20日 | 第2回県市長会定例会（鹿児島市） |
| 21日 | 南九州西回り自動車道阿久根川内道路建設促進協力会要望活動（福岡市） |
| 22日 | 消防組合臨時会
川内原子力発電所視察（薩摩川内市）
民生委員・児童委員推薦会 |
| 23日 | 出水地域開発促進協議会県要望活動（薩摩川内市） |
| 24日 | 阿久根警察署管内防犯少年剣道大会 |
| 26日 | 「サンセット牛之浜景勝地」道の駅整備促進協議会要望活動（鹿児島市）
北薩地域土木事業連絡会（薩摩川内市） |
| 27日 | 「サンセット牛之浜景勝地」道の駅整備促進協議会要望活動（福岡市） |
| 28日 | 南方神社例大祭
産業祭第1回実行委員会 |
| 29日 | 島原・天草・長島架橋建設促進協議会中央要望活動（東京都） |
| 30日 | 市農業再生協議会総会 |
| 31日 | 第21回あくね洋画展オープニングセレモニーおよび授賞式
太田幹生氏旭日小綬章受章祝賀会 |

あくね映画祭 開催



あくね映画祭が8月16日・17日、風テラスあくね（市民交流センター）で開催されました。

本市を舞台に撮影された「かぞくいろーRAILWAYS わたしたちの出発ー」を含む4作品を上映。400人以上が来場し、映画を楽しみました。

ふるさと納税返礼品

トロ箱3弦スライドギター 初出荷

ふるさと納税返礼品「ギター職人スティーブン・フォークさんの手作り『トロ箱3弦スライドギター』の初出荷が8月10日、株式会社まちの灯台あくね（旧阿久根市観光連盟）で行われました。



このギターは、フォークさんの母国で葉巻タバコの木箱などを使って作られる「シガーボックス・ギター」をヒントに製作されたもので、状態の良いトロ箱を厳選し、3本の弦を張り、表面には、漁業のまち阿久根をイメージした魚の絵をあしらひ、美しい音色を奏でられる本格的な一品に仕上がっています。フォークさんは「気持ちを込めて作りました。良い音が出ていると思います」と笑顔で話されました。

地域おこし協力隊員を任命

木原^{リナ}里奈さんを8月13日付で地域おこし協力隊員に任命しました。

観光開発嘱託員として、地域食材を使った新たな特産品の開発などの業務を行います。



「真打ち競演」

公開 収録

風テラスあくね開館記念として、NHK鹿児島放送局と共催し「真打ち競演」の公開収録を行います。
この番組では、演芸界選りすぐりの出演者による漫才・漫談・落語をお楽しみいただけます。
観覧を希望される方は、次の要領でお申し込みください。入場は無料です。

日時 11月10日 **日** 17:50～20:00 **開場** 17:20
会場 風テラスあくね（市民交流センター） 阿久根市塩鶴町 2-2

出演者



U字工事



堺すすむ



林家彦いち



東京ボーイズ



立花家橘之助



桂竹丸

観覧申し込み

切手 899-1628	
阿久根市 塩鶴町 2-2 阿久根市教育委員会 生涯学習課 「真打ち競演」係 宛て	※抽選結果を印刷します ので、何も記入しない でください。

往信おもて

返信うら

切手	
申込者の ①郵便番号 ②住所 ③名前	申込者の ①郵便番号 ②住所 ③名前 ④電話番号

返信おもて

返信うら

申し込み締め切り 10月21日（月）必着

※ 10月1日から郵便料金に変更になります。

往復はがき：124円→126円

〔9月30日までに投函する場合〕 返信面の郵便料金（63円）が不足しないようご注意ください。

〔10月1日以降に投函する場合〕 往信面・返信面とも郵便料金が不足しないようご注意ください。

※ 1歳以上のお子さまから人数に含みます。

※ 応募多数の場合は、抽選の上、当選の方には入場整理券（1枚で2人入場可）、落選の方には落選通知を
10月28日（月）ごろに発送します。

※ 記入に不備があった場合は無効となりますのでご注意ください。

※ 都合により出演者の変更や公演を中止する場合があります。中止の場合、他の公演への振り替えはありませんので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

「秋の全国交通安全運動」を実施します

問 総務課 危機管理係 ☎ 0996-73-1210

◆ 期間 9月21日(土) ~ 9月30日(月)

◆ 運動のスローガン 「ルールとマナー 乗せて走ろう 秋の道」

◆ 運動の重点

- ▶ 子どもと高齢者の安全な通行の確保
- ▶ 高齢運転者の交通事故防止
- ▶ 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ▶ 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ▶ 飲酒運転の根絶



10月1日から「年金生活者支援給付金制度」が開始されます

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されます。ただし、**請求書の提出が必要**です。ご案内や手続きは、日本年金機構が実施します。

◆ 対象となる方

老齢基礎年金を受給している方

- ◆ 次の要件を全て満たしている必要があります
 - ▶ 65歳以上
 - ▶ 世帯員全員の市民税が非課税
 - ▶ 年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下

障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

- ◆ 次の要件を満たしている必要があります
 - ▶ 前年の所得額が約462万円以下

◆ 請求手続き

▶ 平成31年4月1日以前から年金を受給している方

対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内が**9月上旬から順次届きます**。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)を記入し提出してください。

請求手続きはお早めに！

▶ 平成31年4月2日以降に年金を受給し始めた方

年金の請求手続きと併せて、年金事務所または市役所で請求手続きをしてください。

制度の詳細・問い合わせ先

制度など詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。給付金専用ダイヤル ☎ 0570-05-4092 または、川内年金事務所 ☎ 0996-22-5276、阿久根市役所市民環境課 ☎ 0996-73-1218 へお問い合わせください。



【QRコード】

※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。電話などで口座番号の確認や手数料などの金銭を求めることはありません。



「プレミアム付商品券」の取扱店舗一覧について



商品券の
有効期間

令和元年

10月1日(火)

令和2年

3月31日(火)

問 福祉課 福祉係 ☎ 0996-73-1240

10月1日から使用できる「プレミアム付商品券」の取扱店舗は次のとおりです。(8月31日現在)

商品券の申請手続きや購入方法などについては、広報あくね8月号をご覧ください。福祉課福祉係(☎ 0996-73-1240)へお問い合わせください。

折口・脇本地区	鶴川内・多田・山下地区	駅前周辺地区
阿久根石油(株)さんぱちQ給油所	奥商店	(株)あくねや
(有)大野組	(有)タカハラ	阿久根石油(株)新町給油所
グラッチェ・マキ あんこら	大丸・倉津地区	シモダ薬品
クリーニングショップ大洋 AC三笠店	赤ちゃん堂	第一交通(株)阿久根営業所
坂上電器商会	阿久根石油(株)阿久根給油所	武宮鮮魚店
産地直売 いきいき館	阿久根石油(株)阿久根港給油所	(有)まるや衣料店
(株)スーパーよしだ トゥモロウ 脇本店	味亭 にぎわい	本町・浜地区
セブンプラザ 脇本店	居酒屋 宴庵	お茶の上野園
ディスカウント ドラッグ コスモス 脇本店	宴会・仕出し・季節の会席 竹馬の友	玩具センター たなか
パナック光エース店	御食事処、海鮮料理 いらっしゃいませ	サカウエ
馬場自動車	お食事のふるさと 十三	ハモニカン
ファミリーマート 阿久根北インター前店	倉津酒店	宝飾・時計・メガネ 遠矢
ファミリーマート 阿久根黒之浜店	スナック 酔恋慕	ほっとわん
ファミリーマート 阿久根脇本店	タイヨー 阿久根店	リビングかわしま
麵処 はし 脇本店	田上モータース	波留・高松地区
焼肉 たまや	(有)土田金物店	上脇電器
漁師の店「ドライブイン潮騒」	パブ&スナック キーン	(有)上脇石油
赤瀬川地区	ビジネスホテル ロックスイン	(有)椎木水産
味彩 ママちゃん	松島時計眼鏡店	西牟田自動車
ABCパレス	マツモトキヨシ 阿久根店	脇園健康鍼灸院
A-Zあくね	丸子亭	塩浜・塩鶴地区
クアドーム	麵処 はし 鶴見店	(有)阿久根 福田デンキ
GEO 阿久根店	めん処 ふくなが 港町店	エディオン神田電器
Just Shop てらち	森山写真館	ファミリーマート 阿久根波留店
寿司まどか 阿久根店	焼肉 ひこさん	(株)ロックス(田原清掃)
ディスカウント ドラッグ コスモス 阿久根店	レストラン ら・ぼんじょるね	西目・大川地区
ファッションセンターしまむら 阿久根店	L I Z E リゼ	産直まるじゅ
ファミリーマート 阿久根赤瀬川店	和食処 まきや	しんばし食堂
(株)ホンダさつま 阿久根店		まるじゅ本舗
麵屋 しげぞう		麵処 はし 高之口店
(株)ヤマダ電機 テックランド阿久根店		

◆ 商品券使用に関する注意事項

有効期限を過ぎての使用はできません。商品券の使用の際、おつりはできません。換金性の高いもの(有価証券・商品券・ビール券・図書券など)、公共料金(税金・電気・ガス・水道料金など)、たばこ、現金との換金、金融機関への預け入れなどには使用できません。

「福祉サービスに関する巡回相談」について

問 あいわの里相談支援センター ☎ 0996-75-2401

市では、福祉に関するさまざまな問題解決をサポートするために、あいわの里相談支援センターに委託し、巡回相談を行います。

相談には、社会福祉士、臨床心理士、理学療法士、言語聴覚士、ジョブコーチなど専門の知識を持った相談員が対応します。「身体やことろに関すること」、「家庭や子育てに関すること」、「福祉サービス利用のこと」など、どのようなお困り事、心配事でもお気軽にご相談ください。また、予約は不要で、市民の方はどなたでもご利用できます。

◆ 日時 10月8日(火)

▶ 10:00 ~ 正午 大川出張所
(大川地区公民館)

▶ 13:00 ~ 15:00 西目地区集会施設

「特設人権相談」を実施します

問 市民環境課 住民年金係 ☎ 0996-73-1218

人権尊重思想の普及高揚のために、人権擁護委員および法務局職員が「特設人権相談」を実施します。

家庭内の問題、子ども、女性、高齢者および障がい者などの人権の問題でお困りの方は、この機会にご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。

◆ 日時 10月3日(木) 10:00 ~ 15:00

◆ 場所 働く女性の家 相談室

◆ 人権擁護委員

大石 ^{ひろもと} 啓元 さん
高崎 ^{りょうじ} 良二 さん
河野 ^{しゅんいち} 俊一 さん
川畑 ゆかり さん



市税などの納付は安心・便利・確実な「口座振替」をご利用ください

問 税務課 固定資産税係 ☎ 0996-73-1204

平成31年4月から区による市税などの納付取りまとめは行っておりません。

この機会に、市税などの納付について、安心・便利・確実な口座振替の利用をご検討ください。

◆ 申し込み方法

預貯金通帳、口座届出印、市税などの納付書を持参され、阿久根市の口座振替取扱金融機関の窓口で直接お申し込みください。

◆ 阿久根市の口座振替取扱金融機関

- | | | |
|----------------|---------------|-------------------|
| ▶ 鹿児島いずみ農業協同組合 | ▶ 鹿児島銀行 | ▶ 南日本銀行 |
| ▶ 鹿児島相互信用金庫 | ▶ 鹿児島信用金庫 | ▶ 鹿児島県信用漁業協同組合連合会 |
| ▶ 九州労働金庫 | ▶ ゆうちょ銀行（郵便局） | |

※お申し込みは、上記の金融機関のいずれの支店でもできます。

9月は「健康増進普及月間」です

問 健康増進課 保健予防係 ☎ 0996-73-1228

近年、がんや循環器疾患などの生活習慣病の増加、また、高齢化が進む中、医療・介護にかかる費用負担の増大が深刻な問題になっています。生活習慣病は日常生活のあり方と深く関連していることから、健康の保持・増進を図るためには、運動習慣の定着や食生活の改善といった健康的な生活習慣の確立が重要です。

一人一人が健康に関心を持ち、健康づくりの輪を広げましょう！



「子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症検診」を実施します

問 健康増進課 保健予防係 ☎ 0996-73-1228

市では次のとおり女性がん検診を実施します。全国的な傾向として、20歳・30歳代で子宮頸がん、40歳代では乳がんにかかる方が増えています。

この2つのがんは、早期発見・早期治療を行うとより高い確率で完治します。乳がん検診は2年に1回、子宮頸がん検診は毎年受診することが勧められています。

今年度も、県民総合保健センター（集団検診）と博愛会・ヘルスサポートセンター鹿児島（完全予約制）を選択することができます。博愛会・ヘルスサポートセンター鹿児島（完全予約制）を希望される方は、事前に申し込みを行ってください。この機会にぜひ女性がん検診を受けましょう。

◆ 料金表

検診の種類	集団検診	完全予約制
	県民総合保健センター	・博愛会 ・ヘルスサポートセンター鹿児島
子宮頸がん検診（20歳以上）	1,000 円	1,000 円
乳がん検診（2方向：40歳代）	1,500 円	1,500 円
乳がん検診（1方向：50歳以上）	1,000 円	1,000 円
骨粗しょう症検診	400 円	400 円

県民総合保健センターが行う検診 【集団検診、予約不要】

◆ 期日・会場・検診内容

期日		会場		検診内容
		午前	午後	
10月25日	金	脇本地区公民館	脇本地区公民館	子宮頸がん 乳がん 骨粗しょう症
10月26日	土	保健センター	保健センター	
10月27日	日	西目地区集会施設	西目地区集会施設	
10月28日	月	保健センター	保健センター	子宮頸がん 骨粗しょう症
10月29日	火	保健センター	保健センター	
10月30日	水	保健センター	脇本地区公民館	
10月31日	木	鶴川内地区集会施設		

◆ 受付時間 8:30～9:00 13:00～13:30

家族のため
自分のために
今できること
があります。



※乳がん検診は、平成30年度未受診者および無料クーポン券対象者のみ。

博愛会・ヘルスサポートセンター鹿児島が行う検診 【完全予約制の検診】

◆ 期日・時間・検診内容・会場

期日		時間	検診内容	会場
11月3日	日	9:00～17:00の 指定された時間	子宮頸がん	保健センター
11月4日	月・祝		乳がん	
11月5日	火		骨粗しょう症	

◆ 申し込み方法 申し込みが必要です。次のいずれかの方法でお申し込みください。

① インターネット予約（24時間予約受け付け）

右記QRコード・市ホームページ（[阿久根市 女性がん検診](#) [検索](#)）からお申し込みできます。



【QRコード】

② 電話予約（平日 9:00～17:00）

博愛会 健診事業部（相良病院）☎ 099-224-1821

ヘルスサポートセンター鹿児島 ☎ 099-267-6292

※申込期間 9月25日（水）～10月4日（金）

1日100人限定です。
定員に達し次第、受け付けを終了します。
電話申し込みの際は「阿久根市の予約制
検診の申し込みです」と最初にお伝えく
ださい。



大川診療所通信



所 大川 8224
☎ 0996-74-0054

診療時間
担当医

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9時～12時		山中弘毅医師		向井浩文医師	
14時～17時	永田和弥医師		黒田 篤医師		瀬戸口学医師 脇丸徳仁医師



～サルコペニアを知っていますか～

ひろゆき
向井 浩文 医師

【所属病院】 内山病院（回生苑・真和苑施設長）
【専門科】 一般内科・呼吸器内科
【専門分野】 総合内科専門医



サルコペニアとは、加齢や疾患により、筋肉量が減少することで、握力や全身の筋力が低下することを言います。また、歩く速さが遅くなる、杖や手すりが必要になるなど、身体機能の低下がみられることもあります。

それでは、サルコペニアを予防するにはどうすればよいのでしょうか。

そのためには、筋肉量を増やし、筋力や身体能力を改善するため、レジスタンス運動（筋力トレーニング）やウォーキング、サイクリング、水泳、ラジオ体操などの低強度（軽く息が弾む程度）の有酸素運動が効果的であると言われています。また、習慣的に筋力トレーニングを行うことで高齢者であっても筋力増強や身体能力向上を図ることができるので、個人の状態に合ったトレーニングを行うことが大切です。

毎日の生活の中で、散歩などの身体を動かす運動と筋力トレーニングを少しずつ実施し、習慣化することで、筋肉を付けて、寝たきりにならないようにしましょう。

「南九州西回り自動車道建設促進鹿児島県大会」を開催します ～1日も早く完成するように、みんなの声を届けよう！～

問 都市建設課 都市計画係 ☎ 0996-73-1196

県、阿久根市などの沿線自治体などで構成する鹿児島県高規格幹線道路建設促進協議会（事務局：県高速道対策室）では、南九州西回り自動車道の早期完成にかける住民の熱い思いを強くアピールし、1日も早い全線開通を目指すため、建設促進鹿児島県大会を開催します。

沿線住民の方々の多数のご参加をお待ちしています。

◆日時 10月19日（土）13：40～16：00（受付時間 13：00～）

◆場所 出水市文化会館（出水市文化町23）

◆内容

- ▶ オープニング
出水市少年少女合唱団
「ビューティフル・ハーモニー」出水市教育委員会
- ▶ 市（町）長アピール
- ▶ 住民意見発表
- ▶ がんばろう三唱



前回大会 平成25年10月15日 阿久根市民会館

全国大会や九州大会に出場する選手や団体に対して補助金を交付します

問 スポーツ推進課 スポーツ係 ☎ 0996-73-4649

市では、全国大会や九州大会に出場する選手や団体に対して補助金を交付し、支援を行っています。

◆ 補助金の対象となる大会および対象者

交付対象者は、日本スポーツ協会（加盟団体を含む）が主催、共催、後援する全国大会・九州大会の競技会などに、鹿児島県または九州地区を代表して参加する次の方

- ▶ 市内に居住している方
- ▶ 保護者が市内に居住している方
- ▶ 市内の団体 など

◆ 補助対象経費

交付対象者 1 人当たり、次の経費の合計額が補助対象経費となります。

- ▶ 交通費（鉄道費（旅客運賃および特別急行料金の合計額）、船賃（2等相当の船賃）、航空賃）
- ▶ 宿泊費（1泊当たり上限10,000円） など

※ただし、国、地方公共団体、公共的団体、主催者などから奨励金や補助金の交付を受ける場合は、当該額を控除した額となります。

◆ 補助金の額と限度額

交付対象者	補助金の額	限度額
全国大会に出場する小中学生（引率者を含む）	補助対象経費の全額	なし
全国大会に出場する高校生以上	補助対象経費の 2分の1以内の額	個人：1人につき 20,000 円
九州大会に出場する小中学生（引率者を含む）		団体：1団体につき 100,000 円
九州大会に出場する高校生以上		個人：1人につき 10,000 円 団体：1団体につき 50,000 円

◆ 申請方法

大会に参加される前に、補助金交付申請書などを提出する必要があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

「B & G プール」の一般開放について

問 スポーツ推進課 スポーツ係 ☎ 0996-73-4649

◆ 開放期間・時間 10月31日（木）まで

- ▶ 10月14日（月）まで 13：00～17：00、18：00～19：30
- ▶ 10月16日（水）～10月31日（木）
13：00～17：00

◆ 利用料金 市内在住の方（市外の方は倍額）

- ▶ 小・中学生 50円
- ▶ 高校生・一般 100円

※消費税率改正により、10月1日から高校生・一般は110円へ変更予定

◆ 休館日

毎週月曜日（祝日の場合は翌日）
※大会などにより変更になる場合があります。



有料広告

保存版

住居の事なら

★即おこたえ致します★

電話 (0996) 72-3131 番

- ・雨漏れがする
- ・雨樋の修理
- ・水漏れがする
- ・建具が重い
- ・鍵が合わない
- ・網戸の張替え
- ・お風呂のトラブル
- ・トイレのトラブル
- ・キッチンのトラブル

◎お電話を頂ければ見積もり及び相談が電話にてできます

(受付) 大工の里

(住所) 〒899-1628 阿久根市塩鶴町 1-89 (岩崎一男)
(携帯電話) 090-3012-7529



燃ゆる感動 かごしま国体

第75回国民体育大会

熱い鼓動 風は南から

2020



国体ラッピング列車運行中！

8月3日から、肥薩おれんじ鉄道の「国体ラッピング列車」の運行が始まりました。

これは、燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会の両大会を、県民をはじめ県外からの観光客・帰省客にも広く周知するために実施するもので、国体が開催される来年10月末まで毎日1往復運行します。

運行初日は、阿久根駅に約20分間停車し、ラッピング列車に乗ってきた乗客の皆さんにお茶やぼんたん漬けが振る舞われました。また、駅のホームでは市の観光PRキャラクター「阿っくん」が出迎え、子どもたちは大喜びでした。



『ぐりぶー』おさかな祭りで国体PR

8月11日に開催された「あくね新鮮おさかな祭り」にかごしまPRキャラクターの『ぐりぶー』が駆け付け、かごしま国体のPRを行いました。



かごしま国体・リハーサル大会募集情報

市実行委員会では、かごしま国体およびリハーサル大会と一緒に盛り上げてくださるボランティアスタッフなどを募集しています。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。また、市実行委員会事務局へお問い合わせください。

◆ 募集内容

- ▶ ボランティアスタッフ
- ▶ 企業協賛
- ▶ 売店
- ▶ 募金（県実行委員会）



燃ゆる感動かごしま国体阿久根市実行委員会事務局（スポーツ推進課 国体係）

〒899-1611 阿久根市赤瀬川 2486-1 ☎ 0996-73-4649

阿久根市 国体

検索

阿久根自慢の海の幸、山の幸をBBQで楽しめる！

バーベキュー

アクネ

第4回「華のBBQ AKUNE」開催！

日時・場所 10月13日（日）11：00～17：00 番所丘公園 お祭り広場

阿久根の農林水産物を取りそろえ、市内外の方々に味わっていただくイベント「華のBBQ（バーベキュー）AKUNE」を10月13日（日）午前11時から午後5時まで番所丘公園のお祭り広場で開催します。

ブランド牛「華鶴和牛」（A4ランク以上）を目玉としたお肉セットを提供するほか、市内で生産される水産加工品や野菜などの販売コーナーや牧草転がしレースなど、お楽しみいただけるイベントが盛りだくさんとなっています。多くの方のご来場を心からお待ちしております。

チケット料金

1枚2,000円（税込み）

※華鶴和牛・豚肉・鶏肉・ウインナーセット、炭やコンロなどの準備費込み。



限定2,000枚です。チケットは数に限りがありますので、お早めにお求めください。

また、飲食物の会場内への持ち込みはできません。追加用の肉やカット野菜、おにぎり、飲み物などは地元出展販売業者の販売ブースで購入できます。



販売所

▶ **市役所農政課・三笠支所・大川出張所**

※販売時間 平日 8：30～17：00

▶ **ファミリーマート（Famiポート）**

※ファミリーマート（Famiポート）での購入方法



- ①「チケットを探して買う」を選択
- ②「ハナノバ」と入力し検索
- ③「第4回 華のBBQ AKUNE」を選択
- ④ 内容を確認し、枚数を入力して「OK」を選択
- ⑤「個人情報の提供に同意する」を押し、電話番号を入力
- ⑥「発券申込」を押し、発券されたレシートをレジで精算。チケット受領

問い合わせ先

阿久根市大バーベキュー大会実行委員会事務局
（市役所 農政課 農政管理係） ☎ 0996-73-1142



阿久根みどころい秋まつり 花火大会 開催！

問 阿久根商工会議所 ☎ 0996-72-1185

◆ **日時・場所** 10月13日（日）19：30～ 阿久根新港外港

阿久根みどころい秋まつり「花火大会」が開催されます。

昨年に引き続き、約1万発もの大迫力の花火が秋の夜空を彩ります。レーザーショーのコラボレーションや迫力ある大玉花火の連発など見応え満載です。お楽しみに！

あくね eco 通信

問 市民環境課 環境対策係 ☎ 0996-73-1219



8月の生ごみ収集量

84,308kg (前月比-9.7%)

「スペシャルオリンピックス日本 応援プログラム」へのご協力について

スペシャルオリンピックスとは、国際オリンピック協会からオリンピックの名称使用を認められた国際的なスポーツ組織で、知的障がいのある方にスポーツトレーニングの機会とその成果の発表の場である競技大会を提供しています。この応援プログラムは、集めた携帯電話・スマートフォンを知的障がい者の方が解体し、資源として再利用するものです。このことにより、雇用が生まれ、資源の一部が寄付されます。

全国の自治体が小型家電の回収で協力することになり、本市も今回のプロジェクトを市民のリサイクルに対する関心、意識を高める契機ととらえ、資源のリサイクルを一層推進するため、本プロジェクトに賛同して協力することになりました。本市では、**市役所1階の市民環境課1番窓口**に**携帯電話・スマートフォン専用の回収ボックス**を設置しています。ご家庭で不用になった携帯電話などございましたら次の注意点を参照の上、本プロジェクトへのご協力をお願いします。



◆対象家電 携帯電話・スマートフォンの本体のみ

※注意点：取り外し可能なバッテリーやストラップは回収できません。



不用になった
携帯電話・スマートフォンを
リサイクルしましょう！

【第63回】消費生活コーナー

「NTTの設備切り替えに便乗した光回線勧誘」にご注意を！

困った時はご相談を！
阿久根市消費生活センター
(商工観光課内)
☎ 0996-73-1211 (内線1113)

今回は、『NTTの設備切り替えに便乗した光回線勧誘』についてです。

NTTは、2024年以降にアナログ回線のIP網（インターネット環境を利用した通信ネットワーク）への移行に伴い、設備の切り替えを予定しています。この**設備切り替えに便乗してうそを言い、光回線電話への変更を勧誘する悪質業者に関する相談が寄せられています。**

例えば、

- ①大手電話会社の子会社と名乗る事業者から、2020年以降アナログ回線が廃止され、今の固定電話が使えなくなるので光回線に変更しなければならない。
- ②光回線電話に変更しないと固定電話や固定電話の番号が使えなくなる。

と言って勧誘されたなどの相談事例が報告されています。

アナログ回線電話のIP網への移行後も現在使用中の電話機や電話番号はそのまま使うことができます。設備切り替えに伴う手続きや工事也不要です。

よく分からなければその場で返事はせず、家族や周囲の人に相談しましょう。**不審に思ったら消費生活センターなどに相談してください。**



10月1日から「消費税の軽減税率制度」が実施されます

問 出水税務署 ☎ 0996-62-0200

本年10月1日から消費税および地方消費税の税率が8%から10%に引き上げられ、同時に消費税の軽減税率制度が実施されます。

事業者の方はぜひ説明会にご参加を！

対象品目は、大きく分けて①飲食料品（酒類・外食などを除いたもの）、②週2回以上発行される新聞（定期購読契約に基づくもの）の2つですが、例えば、対象品目の販売（売り上げ）がない事業者の方で、これらを経費で購入する場合や消費税の申告の必要がない免税事業者の方で、取引先から税率ごとに区分した請求書の交付を求められる場合など、この制度は多くの事業者の方に関係します。

また、消費税の申告が必要な事業者の方は、法人は本年10月を含む事業年度分から、個人事業者は令和元年分から、この制度に基づいた申告を行っていただくこととなりますが、税務署では、そのために必要な区分経理・記帳、決算処理、申告書の作成方法などに関する説明会を開催しています。

なお、説明会の日程や軽減税率制度に関する詳しい情報は、国税庁ホームページ（www.nta.go.jp）内の特設サイト「消費税の軽減税率制度について」をご覧ください。

また、ご不明な点は、軽減コールセンター（☎ 0120-205-553）、または最寄りの税務署にお尋ねください。

「全国一斉！法務局休日相談所」を開設します

問 鹿児島地方法務局 総務課 ☎ 099-259-0667

◆日時・場所 **10月6日（日）10:00～16:00** 鹿児島地方法務局（鹿児島市鴨池新町1-2）

◆内容

- ▶【**無料相談会**】10:00～16:00（予約優先。受付時間15:30まで）
登記、戸籍・国籍、供託、人権、公証の相談など
※相談対応者：公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員、法務局職員
- ▶【**セミナー**】13:30～14:30
司法書士によるセミナー「相続手続きについて」定員40人



※相談は「予約制」、セミナーは「申し込み制」で行います。希望される方は、10月4日（金）までに鹿児島地方法務局総務課（☎ 099-259-0667）にご連絡ください。

鹿児島県「ブロック塀等の安全性の確認等実施要領」が施行されます

問 県 北薩地域振興局 土木建築課 建築係 ☎ 0996-25-5292

平成28年の熊本地震や平成30年の大阪府北部地震において、ブロック塀や組積造の塀が倒壊し、死傷者が出るなど大きな被害が発生しました。

これを受け、県では建築確認申請・完了検査時に、ブロック塀などの安全性を確認するための手順を定めた「ブロック塀等の安全性の確認等実施要領」を10月1日から施行し、ブロック塀などの安全性の確保および倒壊による被害の防止を図ります。

対象となるブロック塀などや具体的な手順については、県ホームページ（<http://www.pref.kagoshima.jp/ah12/burokkuheizissiyouryou.html>）をご覧ください。



「労使間のトラブルに関する出張合同相談会」を開催します

問 県 労働委員会事務局 ☎ 099-286-3943

解雇やパワハラなどの職場のトラブルで悩んでいませんか。10月には「個別労働関係紛争処理制度に係る周知月間」です。

県労働委員会では、より多くの方に気軽に労働相談を利用していただけるように、初めて出水市で出張合同相談会を開催します。個々の労働者と使用者との間に生じた労働に関するトラブルについて、県労働委員会委員などが相談に応じます。相談は無料で、秘密は固く守られます。労働者、使用者どちらの方もお気軽にご相談ください。

◆日時・場所 **10月15日(火)** 10:30～15:30 出水市役所3階会議室（出水市緑町1-3）

※受付時間15:00まで。関係機関・団体との合同相談会

※労働委員会委員

公益委員（大学教授）、労働者委員（労働組合役員など）、使用者委員（会社経営者など）

※相談事例

解雇、雇い止め、配置転換、賃下げ、パワハラ、セクハラなど

※詳しくは、県ホームページ（[鹿児島県労働委員会](#) [検索](#)）をご覧ください。また、予約がなくても相談可能ですが、予約者が優先となります。希望される方は、事前にご連絡ください。

また、次のとおり定期相談会・休日相談会を開催します。お気軽にご相談ください。

◆定期相談会 10月23日（水）14:30～17:00 県庁15階労働委員会（鹿児島市鴨池新町10-1）

◆休日相談会 10月27日（日）10:00～16:00 かごしま県民交流センター（鹿児島市山下町14-50）

「パソコン・基礎科訓練生」を募集します

問 県立宮之城高等技術専門校 ☎ 0996-53-0207

県立宮之城高等技術専門校では、離職者などの再就職支援のため「パソコン・基礎科」の訓練生を募集します。

◆訓練内容 パソコンの技能および就職支援など ※ワープロ・表計算技師を任意受験

◆募集期間 **10月3日(木)**まで

◆選考試験 10月15日（火）

◆訓練期間 10月25日（金）～ 令和2年1月24日（金）

◆募集定員 22人

◆受講料 無料 ※テキスト代および保険料は自己負担

◆訓練場所 出水共同高等職業訓練校（出水市野田町上名6031）

◆申込先 ハローワーク ☎ 0996-62-0685



肥薩おれんじ鉄道から「感電事故防止ご協力」のお願い

肥薩おれんじ鉄道の線路上には、2万ボルトの電線があり、高さ4.5メートル以上積載の車両や、立てた釣りざおが、電線に接触し感電する恐れがあり、大変危険です。

また、電線にビニールなどが掛かり列車を止めることもあり
ますので、ご自分で取らず、連絡してください。

◆ **連絡先** 肥薩おれんじ鉄道 電気指令
☎ 0120-132-491

釣りざおなどで感電



線路を渡るときは、釣りざおなど立てずに畳んで渡りましょう。

鹿児島県行政書士会出水支部による「無料相談会」を開催します

問 鹿児島県行政書士会 出水支部 ☎ 0996-67-4873

鹿児島県行政書士会出水支部による無料相談会が開催されます。相続・遺言書関係、農地法関係、各種許可・法人設立関係、権利義務関係、契約書の作成、交通事故などの相談に応じます。秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

◆ **日時・場所** **10月13日** 日 10:00～15:00 出水市中央公民館（出水市文化町23）
※受付時間14:30まで

※予約がなくても相談可能ですが、予約者が優先となります。希望される方は、事前に鹿児島県行政書士会出水支部（☎ 0996-67-4873（恩田））へご連絡ください。

知っていますか「建設業退職金共済（建退共）制度」

問 建設業退職金共済事業本部 鹿児島支部 ☎ 099-257-9216

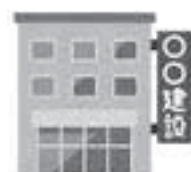
建設業退職金共済（建退共）制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

建退共制度は「事業主の方々が労働者の働いた日数に応じて掛け金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことを辞めたときに建退共から退職金を支払う」という業界全体での退職金制度です。建退共への加入をぜひご検討ください。

◆ **加入できる事業主** 建設業を営む方 ◆ **対象となる労働者** 建設業の現場で働く方 ◆ **掛け金** 日額310円

◆ 特長

- ▶ 国の制度なので安全、確実、申し込み手続きが簡単
- ▶ 経営事項審査で加点評価の対象
- ▶ 掛け金の一部を国が助成
- ▶ 掛け金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税
- ▶ 事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算





第27回あくね新鮮おさかな祭り 開催

あくね新鮮おさかな祭りが8月11日、阿久根漁港新港で開催され、家族連れなど多くの来場者でにぎわいました。

その日に水揚げされた魚介類や水産加工品などの販売コーナー、太鼓演奏や幼稚園児によるダンス、フラダンスなどが披露される特設ステージ、ブリやアジなどの魚のつかみ取り、マグロの解体ショーや試食、魚のさばき方を学べるコーナーなどがあり、来場者は買い物やイベントを楽しんでいました。





第40回霧島国際音楽祭2019 みやまふれあいコンサート in 阿久根 開催

みやまふれあいコンサート in 阿久根が7月28日、風テラスあくね（市民交流センター）で開催されました。

メゾ・ソプラノ歌手の林美智子さんとピアニストの河野紘子さんによる歌声と演奏のハーモニーに、多くの観客が魅了されました。

今回、林美智子さんからメッセージをいただきましたので、ご紹介します。



【林美智子さんからのメッセージ】

霧島国際音楽祭「ふれあいコンサート」のアーティストとして「風テラスあくね」に初めて足を運ばせていただきビックリ！外観のモダンで素敵な造り、内観も多目的に色々と考えられたおしゃれな空間、そしてそこにはイタリア生まれのピアノ FAZIOLI の姿が！九州ではここにしか存在しない音色豊かな逸材のピアノです。演奏を通して感じたことは、こうして縁あってこの阿久根市に新しいホールができ、素晴らしいピアノが海外からはるばるやって来た、一見何らかの意図で人が選んだ様に思われますが、結果それを通して、実はピアノもホールもこの大自然に恵まれた空気の澄んだ土地、そしてそこに住んでいる地元の皆さまを選んでやって来たのではないかな、ということでした。ホールやピアノは使っていただいて、たくさんのお客さまに愛されて、どんどん響きも内容も良くなっていきます。眠らせてはいけません、まさに「生きている」のです。

どうか阿久根市長さまをはじめ地元の皆さま、関係者スタッフの皆さま、この素敵な「風テラスあくね」を心から愛し、日々の生活の元気の源、心のよりどころとして、これからも育んでいって下さい！こればかりは皆さまの共同作業です。これからもたくさんの分野のアーティストが足を運び、この「風テラスあくね」の素晴らしさを実感され、そして何よりも！これまで以上に地元の子どもたちから大人までもが有意義にこの場所を利用できますよう、心から願いお祈り申し上げます！また足を運ばせていただける日を心待ちに…。心を込めて。

2年ぶりに披露 県指定無形民俗文化財「神舞」仮奉納

県指定無形民俗文化財「神舞」が8月28日、波留区の南方神社で奉納されました。

神舞は、天の岩戸に隠れた天照大神が外に出てくるまでの状況を稚児による露払いに始まり、7種の舞（神降ろし、瓶舞、弓舞、剣舞、田ノ神舞、將軍舞、鬼神舞）で描く神話劇で、8年ごとの旧暦7月28日に奉納されます。

今年は、2年ぶりに仮奉納され「神降ろし」「田ノ神舞」の2種の舞が披露されました。保存会長で波留区長の宮田博美さんは「仮奉納ができて良かった。来年の本奉納に向けて準備を進めたい」と話されました。





就職に向け鶴翔高校で 阿久根RCによる模擬面接 開催

就職を希望する鶴翔高校の3年生54人を対象に、阿久根ロータリークラブ（RC）会員12人による模擬面接が8月2日、鶴翔高校で開催されました。

面接会場では、会員から「事前に会社の情報収集を行い、仕事内容を理解しておく必要がある」。また、「経営者は、個人がどういう考えをもっているのかを知りたい」「『ここしかない』という必死感が欲しい。自分の名前を売る必要がある」「『なぜこの会社を選んだのか』について暗記するのではなく、その仕事に就きたい理由を声のトーンや感情に気を付けながら端的に表現する力を養うことが大事」などのアドバイスがあり、生徒は真剣な表情で耳を傾けていました。

あくね夢のまちプロジェクト みんなの森づくり間伐体験 開催

「阿久根みんなの森づくり間伐体験」が8月3日、市民憩いの森で開催されました。

皮剥ぎ間伐という人力による間伐作業「きらめき」の体験を通じて、身近にある自然の恩恵を感じること、森林の適切な整備・保全につなげ、次世代にかけがえのない阿久根の宝をバトンタッチすることを目的に一般社団法人あくね夢のまちプロジェクトが開催。参加した小学生や保護者など16人は、スタッフから間伐の必要性や効果、「きらめき」の利点などの説明を受けながら、間伐区画の設定や選木、皮剥ぎ体験を行いました。参加者は「大変だったけど、楽しかった。自然を大切にすることの大事さを学びました」と話しました。



食育について学ぶ 親子で楽しく♪クッキング教室 開催

「親子で楽しく♪クッキング教室」が7月30日、働く女性の家で開催されました。

この教室は、親子と一緒に調理体験を行い、食事の大切さを学ぶことや親子のコミュニケーションの充実などを図ることを目的に開催。小学生と保護者10組22人が参加しました。地域住民に生涯を通じた食育の推進活動などを行っている食生活改善推進員9人から食育の重要性やレシピの説明、サポートを受け、親子で楽しみながら調理を行いました。参加者からは「子どもと料理をすることがなかなかないので楽しかったです」「おいしかった。今後も料理をしたい」「すてきな思い出ができました。食育について考えることができました」などの感想がありました。



在宅での生活を支える 訪問入浴介護に関する説明会 開催

在宅において、自力での入浴が困難な方を介助し入浴の機会を提供する「訪問入浴介護」について、介護の計画書を作成する介護支援専門員向けの説明会が7月30日、市社会福祉協議会（社協）で開催されました。

社協が公益財団法人JKAの助成を受け、新規移動入浴車の導入に併せて開催。車両を納入した株式会社デベロの梅澤秀樹さんによる訪問入浴介護の現状、入浴が身体にもたらす効果・効用の説明のほか、移動入浴車を実際に使用しての訪問入浴介護のデモンストラーションがあり、参加者は、実際の使用を想定した質問を積極的に行っていました。





イタリア製ピアノ「FAZIOLI」 試弾会 開催

イタリア製ピアノ「FAZIOLI（ファツィオリ）」の試弾会が8月4日・10日・18日、風テラスあくね（市民交流センター）で開催されました。

九州のホールで初導入されたピアノの音色を直に体感してもらうことを目的に初開催。約40人が試弾し、「音がホール中に響き渡ってとても気持ちのいい演奏ができました」「軽くて弾きやすい。高音もきれいに鳴り、明るくきれいな響きでした」などの感想がありました。



地域に元気を！ わきもと元気祭り 開催

わきもと元気祭りが8月10日、脇本塘町川端通りで開催されました。

地域に元気を生み出そうと地元住民でつくる実行委員会が主催し、今回で7回目。来場者は、ステージでの郷土芸能、バンド演奏、踊りの披露、ラムネの早飲み競争などの楽しいイベントや屋台、夜空に咲く花火を楽しんでいました。

折多の元気印！ だいでんかいでん祭り 開催

第4回だいでんかいでん祭りが8月3日、折多地区集会施設で開催され、多くの来場者でにぎわいました。

地区の伝統芸能「折口東・牟田鎌踊り」や太鼓演奏、合唱、ダンスなどのステージイベントのほか夜店も並び、来場者は楽しい時間を過ごしていました。



台湾の音楽家 ^{チェンチェナン} 鄭哲男さん 来阿

台湾の音楽家（国立清華大学音楽学科の専任副教授）で、牛肉鍋料理専門店の経営者でもある鄭哲男さんが8月8日、市役所を表敬訪問されました。

鄭さんは、本市が地域の魅力発信の一環として6月に実施した台湾のTV番組の撮影をきっかけに、華鶴和牛などの阿久根の「食」に興味を持たれ、レストランのマネージャーやTVプロデューサーなどの方々と来阿。台湾での新たな和牛レストランの展開を考えており、表敬訪問後、華鶴和牛の試食のほか、スターゼンの牛肉加工現場や焼酎工場などを熱心に見学されました。また、風テラスあくね（市民交流センター）も視察され、「素晴らしい」と賞賛されていました。



鄭哲男さん（左から3番目）



警察署管内防犯少年剣道大会 開催

阿久根地区防犯協会および阿久根警察署が主催する「阿久根警察署管内防犯少年剣道大会」が8月24日、市武道館で開催されました。

日頃から剣道で心身の鍛錬に励んでいる阿久根市および長島町の児童・生徒が熱戦を繰り広げました。

優勝は次のとおりです。(敬称略)

【小学生低学年団体】	脇本 ^{りんか} 錬心館 A
【小学生低学年個人戦】	大野 稟佳
【小学生高学年団体戦】	脇本 ^{みさき} 錬心館
【小学生高学年個人戦】	尾道 心咲
【中学生男子団体戦】	三笠中学校 B
【中学生男子個人戦】	大野 ^{たくま} 巧磨
【中学生女子個人戦】	石元 ^{あゆみ} 亜祐美



阿久根陸上スポーツ少年団の2選手 全国大会の結果を報告

横浜市で8月10日に開催された“日清食品カップ”第35回全国小学生陸上競技交流大会に出場した西目小学校6年の西園^{まお}麻央さん、田代小学校5年の楠田ゆうなさん、監督、保護者の方々が8月30日、市役所を表敬訪問されました。

西園さんは女子コンバインドA(80メートルハードル・走り高跳び)で14位、楠田さんは5年女子100メートルで2位でした。西園さんは「来年は、背面飛びでもっと記録を伸ばして上位を目指したい」、楠田さんは「来年は、もっと速くなって優勝したいです」と笑顔で話しました。

日本一どでカボチャコンクール 鹿児島県大会 巨大なカボチャがずらり

三笠地域村おこし有志会が主催する「日本一どでカボチャコンクール鹿児島県大会」が8月18日、脇本地区公民館で開催されました。

市内外から大切に育てられた73個のカボチャが集まり、重さや形、色などを競いました。また、会場ではたこ作り体験や踊り、郷土芸能「山田楽」の披露のほか、特産品の販売などもあり、来場者は楽しい時間を過ごしていました。

重量部門の1位は、次の方々です。

【一般の部】	清藤 ^{なおたか} 尚隆さん	249.4 キロ
【小学生の部】	田淵 ^{けいた} 啓太くん	56.8 キロ



夏休み期間中 各小学校で緑陰読書会 開催

市立図書館が主催する「緑陰読書会」が7月から8月にかけて市内の各小学校で開催されました。

8月21日は田代小学校の校庭にあるセンダンの木の下で行われ、田代小の児童やみなみ保育園の園児らが参加し、先生や図書館の方々による大型絵本・紙芝居・パネルシアターの読み聞かせ、児童書・絵本の読書を楽しみました。



「わくわくどきどき科学教室 in 長島」で鶴翔生が子どもたちの先生に

小・中学生を対象とした科学体験講座「わくわくどきどき科学教室 in 長島」が7月27日（土）・28日（日）、長島町開発総合センター・文化ホールで開催され、鶴翔高校も参加しました。

当日は延べ13のプログラムが用意され、南九州各県の学校の先生方や生徒が講師となって子どもたちに科学実験を分かりやすく教えました。本校の生徒は、組み立て式の簡易顕微鏡やポップコーン作りなどの実験を担当しました。先生役を務めたアカデミア系列2年の下田悠愛さん（阿久根中出身）は「実験の準備が大変でしたが子どもたちに教えるのはとても楽しかったです。私は将来保育士になりたいので、この2日間はいいい経験になりました」と語ってくれました。



バスケットボール部「インターハイ（南部九州総体2019）」で競技役員として活躍

7月28日（日）から8月2日（金）にかけて、サンアリーナせんだいをメイン会場に、県内各会場で行われた「インターハイ（南部九州総体2019）」のバスケットボール競技で、鶴翔高校バスケットボール部員がTO（テーブルオフィシャル）担当の役員として参加しました。



生徒たちは昨年秋から研修会に参加し、県大会や社会人の大会などで練習を重ねて本番に臨みました。大会では1回戦から3回戦までの3試合を担当し、全国レベルの競技運営を支えました。キャプテンの築瀬翔太さん（阿久根中出身）は「とても緊張しました。バスケットボール競技を運営することがこんなに難しく、正確さを要求されるものだったことを知りました」と語ってくれました。競技者としてだけでなく、裏方としてインターハイを支えた経験が今後の学校生活、ひいては卒業後の社会人としての糧になることを期待します。

「うましか甲子園」で3種類の特製コロツケを販売 売り上げ No.1 を記録！

「第8回うましか甲子園」が8月17（土）・18（日）、博多阪急百貨店の地下食品売場で開催されました。

このイベントは九州の高校生が製造や企画を手がけた農産加工品を販売する催しで、鶴翔高校からは食農研究部の8人が参加して生徒が開発・加工を手がけた3種類の特製コロツケを販売しました。販売ブースは大盛況で休憩もままならないほどで、生徒の頑張りがお客さまにも届いたのか、売り上げナンバーワンを記録しました。イベントを通して生徒のコミュニケーション能力を育成するとともに、阿久根を中心とした地域の魅力をPRすることができました。



鶴翔高校の魅力を紹介「中学生体験入学」開催

8月27日（火）、中学生体験入学が行われました。県内22の中学校から生徒・保護者合わせて100人を超すご参加をいただきました。在校生が各学科・系列を説明した後、化学室での実験やパソコン演習、建設機械の操縦体験、寄せ植えや果実の糖度実験、ジャム作りなど多くの講座を体験してもらいました。その後、部活動体験もありました。



来年は制服も新しく変わります。中学生の皆さん、来年の春に新制服姿で会えるのを楽しみにしています。

みんなのうた

短歌（阿久根短歌会）

起きがけにアイロンかけしワイシャツを着て出勤する真夏の朝に

宮田 大之

刈り終へし畑に注ぐ夕明かり
草刈機のネジ固く締めたり

有田 イチエ

雨に濡れ息絶えだえの雛つばめ
生きよ生きよと懐にいだく

佐潟 俊子

師匠なくスマホ頼りに漬けし梅
亡母は味見てマルくれるかな

谷口 久美子

俳句（阿久根俳句会）

走り釣潮風清か今朝の秋

大瀧 克義

母と子の部屋に初秋の風清し

川畑 京子

夕暮の低き山並カシオペア

立山 幸子

大空に一片の雲涼新た

波留 淑子

薩摩狂句（阿ん文旦会）

題「団子」

つきみだご 月見団子 供えて家族ん 座が賑はす

尻無八夜

【唱】綱引くしたちや 昔の思い出

【投稿先】〒899-1696 阿久根市鶴見町 200 番地「阿久根市総務課『広報あくね みんなのうた』」コーナー まで
氏名（ペンネーム可）・住所・電話番号・年齢・性別をご記入の上、郵送またはメールでお寄せください。
【メール】hishokoho@city.akune.kagoshima.jp 【電話】0996-73-1208 ※紙面の都合上ご紹介できない場合あり。

図書館だより

☎ 0996-72-0607

🕒 9:00 ~ 19:00

🏠 原則月曜日 ※ 10/15 (火) 振替休館

お知らせ

< 10月の行事 >

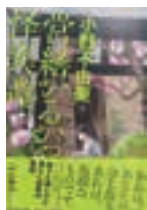
5日(土) バンビ教室
19日(土) 映画会

【地球にやさしい暮らし！】

10月は「リデュース・リユース・リサイクル」の3R
推進月間です。市立図書館では、環境に優しい節約術や
リサイクルに関する本の特設コーナーを設置しました。
みんなでエコな暮らしについて考えてみませんか。



新刊 『営繕かるかや怪異譚』 小野 不由美（著）



事故で死んでしまった三毛猫の小春。
ある時息子が裏の空き家から小春の声
がするといひ...。「まつとし聞かば」
など、住居にまつわる怪異を営繕屋・
尾端が鮮やかに修繕する全6篇を収録。

新刊 『時喰監獄』 沢村 浩輔（著）



明治の初め、北海道の奥地に建てられ
た第六十二番監獄。入ったら二度と出
られないというこの監獄に、奇妙な囚
人が集うとき、秘密は暴かれ、時をか
ける大事件の幕が上がる！

新刊 『戦国の教科書』



天野 純希（著） 今村 翔吾（著） ほか

あの極悪武将は、実は「いい奴」だった？
歴史時代小説界を代表する6人の作家
が、戦国時代を知るうえで重要な6つ
のテーマを軸につづった短編集。

新刊 『おばけとしょかん』



斉藤 洋（作） 森田 みちよ（絵）

夜のとしょかんに行ったことはあります
か？ 学校帰りにママに頼まれて、とし
ょかに本を返しにいった男の子。新し
いバスの図鑑を見ているうちに眠ってし
まうと、おばけバスの夢を見て...

※うぶごえ・おくやみは、個人情報のため掲載していません。
ご了承ください。

阿久根

脇本小学校 6年

馬場葵生さん



私の将来の夢は、学校の先生になることです。

そのために、自分が不得意な理科を、いっしょうけんめい勉強しています。

学校の先生になれるように、なんでも、努力していきたいです。

9月に入り、日中の気温も下がり始め、過ごしやすい季節になってきました。涼しくなると落ちていた食欲も回復してきましたね。そんな皆さまに朗報です。10月13日に開催される「華のBQ（バーベキュー）AKUNE」のチケットが大好評販売中です。限定2千枚しかありません。ぜひ、お早めにお買い求めください。

（脇園）



大漁の兆し広がる鱗雲

牛ノ濱 渚

俳句（個人）

団子作り 加減見い度し 口ち入れっ
【唱】側から子供が いやしごろじゃち
宮原若女

読者のお便り紹介



伝統芸能「山田楽」

脇本小・折多小の児童が夏休みに特訓

脇本小学校の5年生と折多小学校の6年生が夏休みに、山田楽保存会の松崎勝雄さんと山田勝さんから指導を受け、演舞の習得に励みました。



お便り待ってます！！

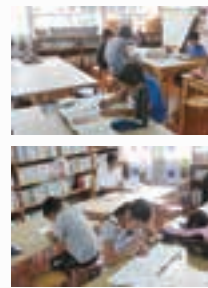
<応募方法>

郵送もしくはメールで、お便りをお寄せください。氏名（ペンネーム可）・住所・電話番号・年齢・性別・本紙へのご意見やご要望などをご記入ください。なお、掲載紙面の都合上、ご紹介できない場合があります。また、他者を特定する情報は削除する場合があります。

伝統芸能「山下三尺棒踊り」・「自学教室」 山下小の児童が夏休みに特訓・勉強

山下小学校の3年生以上の児童が夏休みに、山下三尺棒踊り保存会の方々から指導を受けました。

また、地域や保護者の方々のご協力のもと、初めて自学教室を実施し、児童はそれぞれ持ってきた課題に取り組みました。



練習や勉強よく頑張りましたね。えらい！
ご指導・お手伝いされた皆さま、ありがとうございました。



<応募先>

〒899-1696 阿久根市鶴見町200番地
「阿久根市役所総務課きいてよ！阿っくんコーナー」まで
E-mail: chishokoho@city.akune.kagoshima.jp
☎0996-73-1208（直通）



10月16日(水)発行予定です。
次号(10月号)は、

人のうごき（8月31日現在）

		前月比
人口	20,266人	(-23)
男	9,573人	(-15)
女	10,693人	(-8)
世帯数	10,073世帯	(+11)
●出生	5人/●死亡	30人
●転入	45人/●転出	43人

※うぶごえ・おくやみは、個人情報のため掲載していません。ご了承ください。

阿久根市自主文化事業 風テラスあくね（市民交流センター）グランドオープン記念

大島花子 トーク & コンサート

開催日時 10月26日(土)
18:30 ~
(開場 18:00)

場 所 風テラスあくね
(市民交流センター)



大島 花子 さん

2003年父・坂本九さんの「見上げてごらん夜の星を」でメジャーデビュー。命の美しさをテーマとし、バラエティ豊かなライブ構成で客席を魅了。人々の心に寄り添う音楽を届け続けています。

チケット 一般 1,500円 高校生以下 500円

販売所 風テラスあくね（市民交流センター） 阿久根市役所 阿久根市立図書館
ブックセンター書林 富浜書店 にぎわい交流館阿久根駅（阿久根屋）

お問い合わせ 生涯学習課 ☎ 0996-72-1051

今年のハロウィンジャンボ宝くじは
1等・前後賞合わせて5億円

～ この宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます ～

◆ 当せん金

▶ ハロウィンジャンボ

1等 3億円×8本
1等前後賞 1億円×16本 ほか
※当せん本数は、発売総額240億円・
8ユニットの場合

▶ ハロウィンジャンボミニ

1等 2,000万円×16本
1等前後賞 500万円×32本 ほか
※当せん本数は、発売総額120億円・
4ユニットの場合

◆ 発売期間 9月24日（火）～10月18日（金）

◆ 抽せん日 10月30日（水）



第13回
伊勢えび祭り
10/31(木)まで

※料理内容は店舗によって異なります。

阿久根の豊富な海・山の幸を活かした“食のまちづくり”の一環として、『阿久根伊勢えび祭り』を開催しています。お店ごとに特色ある伊勢えび料理が食べられます。旬のぷりぷりの伊勢えびをこの時季にぜひ味わってください。

問 (株)まちの灯台阿久根 ☎ 0996-72-3646

出水法律事務所

弁護士 米田 圭吾 (鹿児島県弁護士会所属)

鹿児島県出水市昭和町 3-24

0996-79-3535

初回の相談料は
1時間まで無料です

月曜日～金曜日 午前9時30分～午後5時まで

相続、離婚、借金、労働、交通事故、その他幅広い分野を取り扱っております。お困りのことについて、お気軽にご相談ください。まずは、お電話でご予約ください。