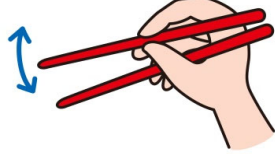
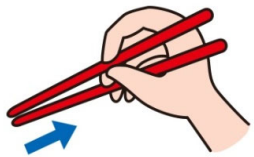
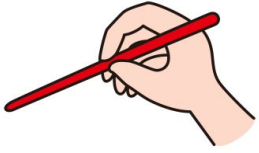




はし・器の持ち方を練習してみよう!!

・はしの持ち方の練習

- ①えんぴつを持つように、親指、人差し指、中指ではしを1本持つ。
- ②下のはしを差し込み、親指の付け根と薬指の第一関節で支える。
- ③人差し指と中指を使って、上のはしを上下に動かす(親指や下のはしは動かさない)。

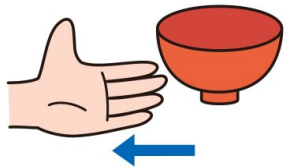


はしでいろいろな物をつまむ練習をしてみよう!

- ①5cm大の毛糸や綿の塊(スパゲッティーや綿あめに見立てる)
- ②3cm大のスポンジ(おかずに見立てる)
- ③いろいろな大きさの粘土や消しゴム(おかずに見立てる)
- ④大豆や小豆などの豆類(本物の食材を使う)

・器の持ち方の練習

- ①利き手と反対の手のひらを上に向け、親指を垂直に立てる。
- ②①の状態のまま、器(茶碗、お椀など)を挟み込む。



子どもにとっていちばんのお手本は、身近にいる大人です。もう一度正しいはし使いを、お子さんと確認してみませんか?



睡眠の生活習慣

お子さんに、こんな様子は見られませんか?

- (1) ぼーっとして、集中力がない。
- (2) 理由もないのにイライラして、怒りっぽい。
- (3) 無表情なことがある。

これらは睡眠不足が原因かもしれません。生活リズムを見直してみましょう。



令和2年度

児童クラブの利用申請受付が始まりました。

令和2年に就学予定の新1年生のみなさんには、在園している保育園や認定こども園を通じて案内してあります。利用の際には、保護者が就労していることが条件となります。また、年度の途中でも申請は随時受け付けますが、定員を上回る場合、待機をお願いをする場合もあります。そのため、夏休みなど長期休み期間だけの利用であっても、期限内にお申込みいただきますよう、よろしくお願いいたします。

【問合せ】
阿久根市役所福祉課
子育て支援係
電話 72-3939(直通)



子どもとスキンシップ♪
ロボット歩き

- ①子どもと同じ方向を向きます。
- ②子どもを足の甲に乗せ、手を握ってことばをかけながら、歩きます。
- ③慣れてきたら、横や後ろに、大股で歩きます。

★ポイント★

声をかけ合いリズムを合わせると、動きやすいです!



おすすめ絵本

おにはそと

作・絵: せなけいこ
出版社: 金の星社



豆まきで鬼たちは逃げだしますが、残された可愛いちび鬼は人間の子どもたちと仲良く遊びます。鬼の親分がちび鬼を連れ戻しに、よるいを着て来ますが、豆まきに降参。親分はちび鬼のお父さんでした。心が和む楽しい絵本です。

こねこのチョコレート

作: B・K・ウィルソン
訳: 小林いづみ
絵: 大社 玲子
出版社: こぐま社



ジェニーは4歳の女の子。明日は弟の誕生日です。プレゼントに、こねこのチョコレートを買いますが、その晩、おいしそうなチョコレートのことが気になって眠れなくなり…。最後はほっと胸が温かくなるお話です。

暖かく着るコツ

寒さが厳しくなってきましたが、もこもこ厚着では活発に動けません。上手に衣服を着るコツを押さえれば、薄着でも平気! 寒さに負けず元気にあそべますね。

薄着であったかのコツ

肌を着る (綿100%がお勧め)



重ね着する (薄手の長そでシャツなど)



襟やぞで口が締まった服を選ぶ
スポンの中にシャツを入れて体温を逃がさない
外に出るときはベストやジャンパーなどで調節する

2月3日といえば節分ですね。ご家庭で豆まきをされる方も多いのではないのでしょうか。節分は、季節の分かれ目のことで、立春、立夏、立秋、立冬の前日のことです。年に4回ありますが、現在は、立春の前日の節分が有名ですね。節分を迎えると、段々と春が近づいてきているような気がします。豆まきでしっかりと悪い鬼を追い出し、晴れやかな気持ちで春を迎えたいものですね。