



11月は、オレンジリボン・児童虐待防止推進 キャンペーン期間です。



オレンジリボンには
子ども虐待を防止するという
メッセージが込められています。

子育ては楽しいことばかりではなく、ときにはつらくて、大変なこともあります。子育てのストレスや家庭への不満などが、ときに子どもへの虐待の引き金となっていることもあります。子育てや家庭のことに悩んだときは、ひとりで抱え込まず、周囲の人に相談してください。あなたの子育てを見守り、応援してくれる人は地域にもたくさんいます。

まずは、右記相談窓口へご相談ください。



※連絡は匿名で行うことも可能です。
連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

児童虐待とは？

身体的虐待…殴る、蹴る、叩く、おぼれさせる、やけどを負わせる、家の外にしめだすなど

性的虐待…子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィティの被写体にするなど

ネグレクト…乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、自動車の中に放置するなど

心理的虐待…言葉により脅かす、無視する、子どもの目の前で暴力をふるうなど



子どもの成長を祝う七五三

11月15日の七五三は、七歳、五歳、三歳のこどもの成長を祝う日本の年中行事です。これまで無事に成長したことを感謝し、今後も健やかであるようにお参りします。千歳飴の千歳は千年という意味で、こどもの健康と成長を願い「長く伸びる」という意味と、延命長寿を願う意味も込められています。縁起のよい紅白となっており、袋にも鶴亀や松竹梅など縁起のよい図案が描かれています。



子どもとスキンシップ♪ なげて！ニョキ！

<遊び方>

- ①ホースか針金ハンガーを利用して輪を作り、レジ袋の口にガムテープなどではる。レジ袋には、おばけなどの顔をかく。
 - ②袋をペチャンコにしてから、縁を持って、横に勢いよく投げる。
 - ③着地したとき、袋に空気が入り、ニョキ！とおばけが飛び出す。
- *ポイント*やや上方向へ投げ、上からポトリと落ちるようにすると、レジ袋がうまく開きます。大型のゴミ袋で大きく作ると迫力があります。

おすすめ絵本

どんぐりむらの
ぼうしやさん
作・絵：なかや みわ
出版社：gakken



どんぐりのぼー、ちい、くりんは、どんぐり村の帽子やさん。村では帽子が売れないので、お客さんを求めて、町へ出かけます。ある日、ねずみの親子が帽子を買ってくれ、買った帽子をどうするのかと、ぼーたちがついて行ってみると…。わくわくの結末が！

びっくり まつぼっくり
作：多田 多恵子
絵：堀川 理万子
出版社：福音館書店



まつぼっくりには、ふしぎがいっぱい。くるくるまわるタネのダンス。晴れの日、雨の日で、開いたり閉じたり大変身。

体をあたためて風邪予防

風邪のウイルスを防ぐには、免疫機能を高めること、身体をあたためることが大切です。ビタミン・ミネラルを十分にとり、バランスの良い食事をとることが風邪の予防になります。

- 身体をあたためるメニュー…鍋、おでん、うどん、雑炊、おじや、スープ・スープ煮、シチュー、グラタンなど
- 身体をあたためる食品…ネギ・ニラ・タマネギ・ショウガ・ニンニク・カボチャ・ゴボウ・ニンジン・ダイコンなど



日中のぼかぼかとしたお日様が暖かく感じられる程の朝晩の冷え込み。晩秋の気配が深まる頃となりました。季節の変わりめ、子どもたちの体調の変化に気をつけながら、元気に過ごせるようにしたいものです。風邪やインフルエンザなど感染症がはやる季節ですが、栄養バランスのよい食事と睡眠をとり、冬に負けない体を作りましょう！