▲蔵書
簡単検索

阿久根市立図書館
図書館だより

2026 11 月号

令和8年11月1日発行
〒899-1622 鹿児島県阿久根市高松町２番地
TEL：72-0607　FAX：72-0856

図書館まつり開催のお知らせ

開催日：令和８年１２月５日（土）

時　間：午前１０時～(古本市は９時より)

場　所：風テラスあくね（交流室３・４・５）

内　容：読み聞かせ・クイズ・抽選会

＊内容は変更になる場合があります。



2026秋！健康生活のススメ



「春夏秋冬疲れ取りごはん 心も体も軽くなる「食べ養生」大全」　関口 絢子 著

春は山菜・ハーブで自律神経を整え、冬は発酵食品で免疫力アップする!「季節の不調」をおいしく解消するレシピを紹介。手作り調味料、元気を補うおやつのレシピも掲載。



「月曜断食究極の健康法」でみるみる痩せる!
関口 賢　著

「女性の不調は「油+」でよくなる 」
女性ホルモンに振り回されないための「食べる」フェムケア
伊達 友美　著

ご来館の際は、ウイルス感染対策に、ご理解くださいますようお願いします。

新着☆図書

みちひらきのおかげ犬
谷 瑞恵（著）

江戸時代、飼い主に代わってお伊勢参りをした「おかげ犬」という犬たちがいた。現代のおかげ犬・シラタマが旅の途中で出会うのは、それぞれに行き場のない思いを抱えた人たちで…。

マーダースクール
五十嵐 貴久（著）

山奥にある全寮制の小学校に、教育実習を受けに行くことになった真由。ところが初日に、「ハヤクニゲテ」と書かれた付箋をタブレットの裏に見つけ…。

はいいろのぼくとオレンジのあいつ
谷口 智則（作）

灰色の暗い森で、ひとり暮らすオオカミ。自分はひとりが好きだと思っていた。オレンジのあいつがやってくるまでは…。

おすすめ！電子図書

琥珀の秋、0秒の旅 八目 迷（著）

函館を訪れていた内気な高校生・麦野カヤトは世界の時が止まるという現象に見舞われる。動けるのは彼と地元の不良少女・井熊あきらだけ。時を動かす手がかりを求める2人は、麦野の死んだ叔父の家がある東京を目指すことに…。

月のぶどう 寺地 はるな（著）

母が死んだ。涙は出なかった。自分が泣くのは、まちがっているような気がした-。母の遺志を継ぎ家業のワイナリーを守ることを決意した、ある双子の姉弟の物語。

おおさかの電車の顔ずかん
「旅と鉄道」編集部（文） 江口 明男（絵）

大阪環状線、山陰本線・福知山線、JR京都線・JR神戸線、特急くろしお、山陽新幹線、阪神電鉄、大阪メトロ…。

電子図書館の使い方

①こちらの**ＱＲコード**を読み込むか **阿久根市電子図書館** で検索
②ＩＤとパスワードを入力する
【ＩＤとパスワード】
言い換えると、２種類の異なるカギとなります。**ＩＤ**（第１のカギ）＝図書カード裏の**８桁の数字パスワード**（第２のカギ）＝**西暦からの生年月日**（例）１９８５年４月２７日
→ １９８５０４２７これでご利用可能となります。貸出は２週間。
２週間後は自動返却でとても便利！

11月の行事予定表

７日（土）バンビ教室
１３日（金）ブックスタート
２０日（金）子育て支援（折多）
２１日（土）映画会
２８日（土）子ども読書の日
記念読み聞かせ会

休館日：2日（月）9日（月）16日（月）24日（火）振替休館日　30日（月）

※コロナほかウイルス感染症の拡大状況等により、日程・内容の変更が生じる場合がございます。

「言葉のチカラ」ターシャ・テューダー

ターシャ・テューダー（1915～2008年）アメリカの絵本作家・園芸家

＜その２＞
最初から恵まれすぎているより、足りないくらいの方が、
人生からより多くの喜びを引き出せる、ということもあります。
成功する可能性はだれにでもあるの。
ただ、必要な努力をするかしないかではないかしら。