



阿久根市立図書館 図書館だより

令和6年11月1日発行

〒899-1622 鹿児島県阿久根市高松町2番地

TEL: 72-0607 FAX: 72-0856



令和6年度図書館まつり（本に親しむつどい）



棕 鳩 十

特別
講演



生誕120周年記念

児童文学作家、詩人、鹿児島県立図書館長、親子二十分
間読書活動など作家の枠を超えて活躍された棕鳩十先生
の生誕120周年を記念して、今回の図書館まつりは、
お孫さんの久保田里花さんをお招きし、記念講演会を開催し
ます。ぜひご来場下さい。

※同時開催：阿久根市小中学校読書活動展覧会／古本市（講演会終了後）

12月7日[土]

会 場 風テラスあくね 交流室 1.2

時 間 午前10時開演

主 催 NPO法人ぷれでお

全て無料

2024秋！健康生活のススメ

今月はダイエットを中心とする体を整えるための本をご紹介します！普段の食事をおいしく減塩する
方法やストレッチ体操など家事や育児、仕事で忙しい毎日でも健康や体型が気になる人におす
めめのコーナーです。レシピ本も多く毎日の献立にお役立て下さい。

医者が考案した「長生きみそ汁」 小林 弘幸（著）

赤みそ、白みそ、玉ねぎ、りんご酢、4つの材料を混ぜるだけ。病気を
遠ざけ、不調を改善する長生きみそ汁の作り方とアレンジレシピを紹
介する。長生きみそ汁を習慣化させるコツも伝授。レシピの電子版が
読めるQRコード付き。



月曜断食 「究極の健康法」でみるみる痩せる！」 関口 賢（著）

週1回の断食で、みるみる痩せて、不調が消える！誰でも簡単に実践できる究極の
ダイエット&体質改善法を紹介する。Q&A、リバウンド知らずの食べ方、体験談、
レシピ例も収録。ジャケットそでにチェックシート付き。



「5秒ひざ裏のばしですべて解決」 川村 明（著）

「脱力ヨガ ネガティブ感情1分流し」 谷戸 康洋（著）

「作りおきでやせぐせがつく糖質オフバイブル」 麻生 れいみ（著）





新着図書

アーセナルにおいでよ あさの あつこ(著)

高校3年生の千春は、幼馴染で初恋の相手・甲斐からスタートアップのメンバーとしてスカウトされた。会社の名前は「アーセナル」。メンバーたちは、起業という一つの目標に向かい、生きる「武器」を手に入れていく...

さやかの寿司

森沢 明夫 (著)

母の納骨を終えたまひろは、幼い日に母と一度だけ訪れた、鄙びた商店街の寿司店「江戸前タ風寿司」にやってきた。大将・さやかは、ふんわりとした見た目とは裏腹に、凄腕の寿司職人で...

かっぱのおやこかっぱばしへいく 岡本 よしろう(作・絵)

レストランを開店するかっぱの父ちゃん。足りない食器や調理器具を買うために、息子のきゅうたと「かっぱ橋道具街」に出かけます。鍋に包丁にフライパン、あれもこれも買わなくちゃ!



阿久根市立図書館 11月行事予定表

開館時間：午前9時～午後7時

休館日：毎週月曜日(祝日の場合は翌火曜日)

2日(土) バンビ教室

22日(金) 子育て支援(折多)

15日(金) ブックスタート

23日(土) こども読書の日読み聞かせ会

16日(土) 映画会

休館日：5日(火) 11日(月) 18日(月) 25日(月)

※コロナウイルス感染症の拡大状況により、日程・内容の変更が生じる場合がございます。



見て見て!

あくねの
名勝地



あくねの七不思議

①光礁 (ひかるぜ)

市内戸柱の護国神社下の海岸にある岩で、伝説によると鉛を溶かしたような不思議な光を発する岩だといわれています。昔はその岩の下には黄金があって、そのために不思議な光を発すると思われていました。ある商人が黄金を得ようと人を雇って海底をくまなく掘ったが見つからず、金を探すために金を捨てたと笑いぐさになったという話が伝えられています。

