



# 阿久根市立図書館 図書館だより



▲蔵書  
簡単検索

令和6年5月1日発行

〒899-1622 鹿児島県阿久根市高松町2番地

TEL: 72-0607 FAX: 72-0856



## Reフレッシュ特集

連休が続くと仕事や学校に行きたくない、体調が悪いなど… そうならないために、体のリズムを整えましょう。今回は、簡単にできる効果的な休み方や考え方についての本を特集します。

### 一般書

「誰かと暮らすということ」  
伊東たかみ(著)

当たり前幸せは、当たり前そうに見えれば見えるほど、手に入れにくいものなのです…



「心と体のもやもやがスーッと消える  
食事術」工藤孝文(著)

頭痛、肩こり・首こり、動悸・胸痛、喉のツツカエ、めまい、耳鳴り、慢性的な下痢、うつっぽさ等を東洋医学の食事術で。

「病気の9割は歩くだけで治る！」  
長尾和宏(著)

「子どもの姿勢ピン!ポーズ」西村 猛(著)



「人生は美しいことだけ  
憶えていればいい」  
佐藤 愛子(著)

「まあまあふうふう。」  
八千草 薫(著)

### 児童書

「きみにありがとうのおくりもの」宮野 聡子(作・絵)

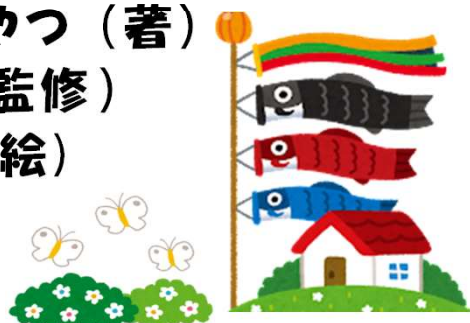
「まほうのわくわくおにぎり」まいのおやつ(著)

「子どもこころの育て方」稲盛 和夫(監修)

「くまくんのあさごはん」serico(作・絵)

「えさがしりとり」ひろゆた(作)

「よくできました」齋藤孝(著)



## 新着図書

### 家族解散まで千キロメートル

浅倉 秋成(著)

古い実家を取り壊して、家族ばらばらに転居することになった喜佐周。家族総出で片づけをしていると<青森の神社から盗まれたご神体>にそっくりのものが分かる。父の犯行を確信する一同は青森へ返却に向かうが...

### こまどいたちが歌うなら

寺地 はるな(著)

定時制高校に通いながら父に代わり働く耕一郎は、父に金を盗られ、衝動的に殴り飛ばし、故郷を逃げるように去った。しかし、金も家もない生活は長く続かず、諦めかけたその時、ホームレスの溜まり場から手が差し伸べられ...

### もったいないばあさんのおばあちゃん

真珠 まいこ(作・絵)

「だいじなことはみんな、おばあちゃんからおそわった。つたえないのはもったいない」もったいないばあさんが子どもの頃、田んぼでお米作りをしていたおばあちゃんから教えてもらったことを描く。

## 阿久根市立図書館 5月行事予定表

開館時間：午前9時～午後7時 休館日：毎週月曜日(祝日の場合は翌火曜日)

- |                |                        |
|----------------|------------------------|
| 10日(金) ブックスタート | 25日(土) 子ども読書の日記念読み聞かせ会 |
| 11日(土) バンビ教室   |                        |
| 18日(土) 映画会     |                        |

**休館日：7日(火) 振替休館 13日(月) 20日(月) 27日(月)**

※コロナウイルス感染症の拡大状況により、日程・内容の変更が生じる場合がございます。

見て  
見て!



牛之浜海岸  
(阿久根市)

### あくねの文化財

東シナ海に面する奇岩奇礁の乱立する海岸で、海の向こうに甌島を望む景勝地です。海岸に露出する岩石は、緑色凝灰岩や泥岩、砂岩の層がいくつも複雑にからみあったメランジ推積物として美しい文様が見られ、地質学的にも貴重な地域だといわれています。

