



学校便り

うこっ子

「分かった」「できた」「楽しい」を実感する うこっ子

創立145周年

阿久根市立大川小学校
令和7年 6月号

EQ(心の知能指数)

校長 田向 恵郎



昨今、EQという言葉を見聞きします。このEQは、アメリカの心理学者でピーター・サロベイ博士とジョン・メイヤー博士が1990年に提唱した考え方です。彼らは、ビジネスで成功した人が、必ずしもIQが高い訳ではないということから、何か別の要因があるのでないかという疑問を抱き、研究を始めました。その結果、「ビジネスで成功した人は、ほぼ例外なく、対人関係能力に優れている」という結論を導き出しました。そして、対人関係を上手に導く要因は、「自分の感情の状態を把握し、コントロール

した上で、周囲の人の気持ちにも働きかける能力を持っている」と指摘しました。

このEQは、以下の4段階からなるEQサイクルを循環させることで機能し、これら4つの能力の複合的な動きによる総合的な能力と言われています。

識別 … 感情を感じ取り察知する能力

利用 … 問題や課題に対する感情をコントロールし、必要な感情を生み出す能力

理解 … 感情の原因を分析し、その感情の変化を理解・推察する能力

調整 … 感情を調整(判断・決定)し、ふさわしい行動へとつなげる能力

さらに、EQは遺伝などの先天的要素が少なく、訓練や学習によって高めることができますとも言われています。子供のEQを高める具体策を紹介します。

○ 子供が日記をつける

感情を日記のような文章にすることで、可視化され、冷静に分析したり、別の視点から見たりすることにつながります。

○ 子供が落ち着ける空間をつくる

静かに読書をしたり、音楽を聞いたりする空間をつくることで、気持ちをリセットさせることにつながります。

○ 大人が愛情をもって、子供とコミュニケーションを図る

子供に愛情を注ぐことは当たり前のことですが、仕事や家事で忙しいとなかなか子供の相手をする時間が作れない時もあります。そのため、限られた時間の中で、しっかり会話をし、コミュニケーションを図ることが大切です。そうすることで、子供は感情豊かに育ちます。感情豊かな子供は相手の気持ちを考えられるようになり、状況を見て適切な判断をすることができるようになります。

私は、このEQを考えるときに、やはり土台となるのは人権教育だと思いました。生活する上で、他者の心情や状況を考える(思いやる)ことが基本ではないでしょうか。本校では、6月9日から15日を「にこにこウィーク(校内人権週間)」と位置付け、人権について話し合ったり、人権に関する標語を作ったりと、職員も子供も人権について考える機会を設けています。他にも、EQを高める活動は多々あります。読み聞かせ活動を行ったり、地域と一体となって運動会等の行事に取り組んだりしています。これらの活動の中で、大人と子供がコミュニケーションを図っている姿をよく目にします。

EQを高めることは、学習をはじめとする様々な活動の向上につながります。今後も、子供たちへの温かい言葉がけと見守りをよろしくお願いいたします。

宿泊学習

5月28日(水)～
29日(木)に、5・6
年生は宿泊学習に行っ
てきました。自然の中



で他校の友達とも一緒に活動する中で、自然の素晴らしさや楽しさ、協力することの大切さや良さをたくさん学ぶことができたようです。四人の仲も深まり、これからの学校生活もみんなで協力して引っ張っていってくれることでしょう。

生活科見学・社会科見学

5月30日(金)に、1・2年生は生活科見
学、3・4年生は社会科見学に行ってい
きました。生活科見学では、路線バスに乗ったり買い
物をしたりする中で、「公共の場」について学
習しました。3・4年生は、浄水場やクリーン
センターを見学し、それぞれの場所の働きや工
夫などについて学ぶことができました。どちら
の見学も自分たちの生活に大きく関わるもので
あり、多くの学びがあったようです。



歯と口の健康週間

標語やポスターづくり、養護教諭
による歯磨き指導などを通して、
「歯を大切にしよう」という意識の
向上に努めています。ポスターは旧
大川出張所前などの掲示板に掲示して
あります。ぜひご覧ください。



6月



6月中旬～7月上旬の主な行事(予定)

7月



- 18日(水) 火災避難訓練
- 20日(金) 三地区懇親会
3・4年生田植え
- 23日(月) 巡回相談
- 25日(水) ぶくぶくタイム(フッ化物洗口)
- 26日(木) 市英語暗唱・弁論大会
- 30日(月) スクールカウンセラー来校日



- 3日(木) 校内水泳大会・全体PTA
学校保健委員会・学級PTA
PTA役員会
- 9日(水) ぶくぶくタイム(フッ化物洗口)
- 11日(金) 第2回学校運営協議会
- 12日(土) あじさい会読み聞かせ
- 16日(水) ぶくぶくタイム(フッ化物洗口)
- 18日(金) 終業式・大掃除