ひとみ輝く学校

向学　友愛　自立

https://akunet.akune-school.net/

阿久根市立阿久根中学校
学校だより　　4月号
令和　7年　4月30日

「令和７年度の始まりにあたって」

校　長　松下　幸男

この４月に鹿屋市立吾平（あいら）中学校より阿久根中校長として赴任しました松下 幸男（まつした ゆきお）です。阿久根中学校の生徒たちがより良く自己実現を果たせるよう、微力ながら努力してまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。

４月７日に始業式・入学式を実施し、今年度は，１年生 79 名，２年生 81 名，３年生 98 名の計 258 名，職員 38 名でスタートしました。本校の学校教育目標「豊かな心をもち 自ら学ぶたくましい生徒の育成」を目指し，職員が一致団結して教育活動にあたりますので，保護者の皆様のご協力をお願いいたします。

さて、年度初めの始業式で２・３年生に「当たり前のことが当たり前にできるようになることで、今以上の力を発揮し、自分自身の成長や、将来の夢を達成するための力を身に付けてほしい」と話をしました。

学校生活での当たり前ができるためには、その礎として、家庭での基本的な生活習慣を身に付けておく必要があります。

まずは睡眠時間を確保するため早寝・早起きを心がけるとともに、起きる時間、寝る時間、朝食や夕食の時間などの生活時間を決まった時間に固定することがポイントです。ゲームやスマホ等のデジタルメディアの利用時間も平日は１時間程度、寝る１時間前には使わないなどのルールを自分で決めて、自分で守る態度を身に付けることも大切です。

さらに、一日を活動的に過ごすにはバランスのよい朝食（炭水化物、タンパク質、ビタミン・ミネラル類）も成長期の体には欠かせません。

加えて、自転車や歩いての登校、昼休みの外遊びなどによる適度な運動が病気に負けない強い体や何事も前向きに取り組もうとする心を支えてくれます。

これらの良質な睡眠、バランスのよい朝食、適度な運動は、中学生の成長と学びの基盤になります。保護者のご協力がなければ難しいため、ご家庭での確認と見届けをお願いいたします。

なおこの他にも、数値目標を設定し、家庭と学校が連携することで子どもたちの成長を支援したいと考えます。家庭学習２時間以上の割合を 80%、朝食摂取率 100%、う歯未治療者 50%減など、目標達成を目指していますので、各家庭でのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

話題 活動等紹介

令和7年度転入職員の紹介

この度の定期人事異動で、11 名の先生方が赴任されました。令和7年度は、総勢 38 名の職員で 258 名の生徒の健全育成、学力向上に努めてまいります。これまでと同様、ご支援とご協力をよろしくお願いします。

職　名	氏　名	担当教科・部活動等
校　長	松下（まつした）　幸男（ゆきお）	
教　諭	山下（やました）　李穂（りほ）	国語・弓道
教　諭	別府（べっぷ）　ほの美（み）	国語・女子バレーボール
教　諭	満薗（みつその）　誠（まこと）	社会・剣道
教　諭	髙山（たかやま）　寿（ひさし）	数学・男子バスケットボール
教　諭	黒川（くろかわ）　亮介（りょうすけ）	数学・女子ソフトテニス
教　諭	田中（たなか）　ゆかり	理科・陸上
教　諭	有馬（ありま）　倫子（みちこ）	英語・弓道
教　諭	内田（うちだ）　秀貴（ひでたか）	英語・剣道
教　諭	西山（にしやま）　知里（ちさと）	家庭・陸上
教　諭	中村（なかむら）　恵子（けいこ）	初任研指導

入学おめでとうございます！

新入生並びに保護者の皆さま、ご入学おめでとうございます。

４月７日（月）に、たくさんの保護者・来賓の方が見守る中、緊張した面持ちの１年生 79 名の入学式を行いました。

式典の中で、新入生代表の古田（ふるた）　結音（ゆい）さんが、「授業の中でたくさんのことを知り、考え、成長していくことができると思うと、わくわくします。様々な活動にも失敗を恐れずに挑戦し、自分自身を高め、将来の夢に向かって一歩ずつ進んでいきたいと思います。」と決意の言葉を述べました。

一日も早く中学校生活に慣れ、先輩に教わりながら、伸び伸びと楽しく学校生活を送ってほしいと願います。新入生も含めた 258 名が、チームとして阿久根中学校を盛り上げてくれると確信した一日でした。

【１年１組】

【１年２組】

自己管理力と自己肯定感の育成を目指して

４月 23 日（水）、25 日（金）、講師に NOLITY プランナーズの山下 純子さんを講師に招聘して、スコラ手帳活用ガイダンスを行いました。

学校生活や家庭生活の中でスコラ手帳を活用することにより、自己管理力（自ら学び、考え行動し続ける力）の育成と自己肯定感（自らの成長を「見える化」し、自分自身を認める）の高揚を図っていきます。

ご家庭でもスコラ手帳の活用にご協力をお願いします。

【ガイダンスの様子】

行事 5月の主な行事予定

２日（金）	授業参観，ＰＴＡ総会，学年・学級ＰＴＡ，ＰＴＡ歓迎会
３日（土）	（祝）憲法記念日
４日（日）	（祝）みどりの日
５日（月）	（祝）こどもの日
６日（火）	振替休日
８日（木）	地区陸上大会、スクールカウンセラー来校（午前）
９日（金）	生徒総会
１０日（土）	土曜授業日，１年郷土学習
１３日（火）	３年第１回実力テスト（～14日）
１４日（水）	スクールカウンセラー来校（午前）
１８日（日）	１・２年ＰＴＡ奉仕作業
２０日（火）	１年集団宿泊学習（～21 日） ※　22 日（木）が休養措置日 ２年修学旅行（～22 日） ※　23 日（金）が休養措置日
２１日（水）	３年職場体験学習（～23 日）
２３日（金）	１年夏服販売予定日（7:30～）
２９日（木）	スクールカウンセラー来校（午前）
３０日（金）	英語検定一次

※　５月の完全下校時刻は 18 時 30 分です。

保護者の皆様へ

本校では、各種アンケートは Web 上で、連絡は安心安全メール（学級連絡網は今年度から廃止）で行っています。学校からの情報の確実な伝達のためにも早めに安心安全メールへの登録をしてください。ご理解とご協力をお願いします。

【安心安全メールアプリ】　【登録用メールアドレス】

【iPhone 版】　【Android 版】