



元気いっぱいひとみかがやけ 山下っ子

給食がない夏休み、ふと食育について考えたこと

校長 川瀬 順一

酷暑という表現がぴったりの真夏日(最高気温30℃以上)や猛暑日(最高気温35℃以上)が続いています。早いもので夏休みが始まって10日ほど経ちました。ここ数年、人流や交流が増える夏場に新型コロナが大流行しています。子供も大人も油断することなく、感染症や熱中症には十分気を付け、健康・安全に過ごしたいものです。子供たちに交通・水難事故や不審者事案の発生もなく、安全に過ごしていることが何よりもうれしいです。しかし、開放的な気持ちや一瞬の気の緩みから大きな事故や問題行動が発生するかもしれません。保護者や地域のみなさまにおかれましては、子供たちにとって有意義で楽しい夏休みになるよう、引き続き見守りや声かけをお願いします。

先日、夕食の食材を購入しにスーパーへ行くと、野菜売り場にトマト、トウモロコシ、キュウリ、ナス、ピーマン、ゴーヤ等、色鮮やかな夏野菜が並べられていました。暑い時季は、これらを食べることで体を冷やす効能を期待できると視聴した情報番組から学んだことをふと思い出しました。食は、身近であるがゆえになかなかそのよさを実感できにくいものです。「おいしく」いただくこと、「命」をいただくことは、文字どおり「旬」を味わうことです。私たちは、ややもすると簡易な食事へと移行しがちですが、ひと手間をかけることのすばらしさに思いを馳せてみることも大事なのではないのでしょうか。

人間には、五感(見る・聞く・嗅ぐ・味わう・触れる)が備わっています。その中で直接的な接触は、「味わう」と「触れる」です。「味わう」は、危険と隣り合わせの行為でもあります。嗅覚と味覚は、年齢を重ねても残り続けると言われています。戦国武将の中には、毒見役を数十人以上も雇っていたことが資料に残っています。ですから、口に入れるという行為は、安心・安全を保障することは言うまでもありません。昔から作る側との信頼関係なしに「食を楽しむ・味わう」という行為はあり得ないのです。学校給食はもちろん、毎日の家庭の食卓でも同じです。子供たちは、今は、与えられた物を食べる人が多いと思いますが、いずれ自分で食を選択して、自立した生活をしていかなければなりません。家庭や学校給食の味の記憶は、濃淡に違いはあるでしょうが、必ず子供たちの生きる力になります。だからこそ身近な旬の素材は、もっと見直されてもよいと思います。命をいただくことは、「恐れと感謝」、そして「敬意」があつてこそ成り立つ心得です。食育とは、日常からできる大切な積み重ねの教育です。さて、夏休みのお子さんの今日の昼ごはん、何を準備されますか。

<これからの主な行事予定>

8月 1日(木)	出校日	9月 2日(月)	2学期始業式
	三尺棒踊り練習(17:30~)	5日(木)	学校規模適正化に関する説明会(13:45~14:35)
13日(火)	学校閉庁日(~15日)		学級PTA
18日(日)	PTA奉仕作業(7:00~)		第3回学校運営協議会
	PTA役員会(作業後)		三尺棒踊り衣装着付け会(17:30~)
21日(水)	出校日	9日(月)	集団下校
	三尺棒踊り練習(17:30~)	14日(土)	土曜授業(山下っ子夢授業)
23日(金)	山下っ子親子読書の日	23日(月)	振替休日
	三尺棒踊り練習(17:30~)		山下っ子親子読書の日

水泳学習発表会

7月13日(土)、天候不良のため、全学年同時刻で実施となりました。児童それぞれの目標に応じた活動がなされました。



いちばん がんばったのは、らっこうきです。だれも てをささえないで、ひとりです。よかったので、よかったです。



去年できなかった、25mが泳げた。息つきもできた。

足を つけないで、できてうれしかったです。



緑陰読書

7月23日(火)、市図書館の方と、あくねゴールド創世塾の方による緑陰読書が行われました。暑さをさけるために、図書室での開催となりました。戦時中、実際に空襲を経験された方のお話を聞き、平和に関する本を読んでもいただきました。楽しい言葉遊びクイズもあり、子供たちは、落ち着いた雰囲気の中で本の世界を味わうことができました。



三尺棒踊り練習頑張っています！

今年度も、夏休みに三尺棒踊りの練習に取り組んでいます。夕方5時半からの練習ですが、開始10分前には、子供たちは学校へ集まり、にぎやかな雰囲気となります。日中の暑さが残る中、保護者の皆様のサポートのもと、練習が進められています。

10月の運動会での披露には少し期間がありますが、保存会の皆様の熱心な指導のもと、子供たちは、6人組に分かれ、それぞれ違う動きを覚えています。

子供たち、ファイト！



学校運営協議会

7月24日(水)に、第2回学校運営協議会開催しました。学校だよりや保護者へのアンケート結果を基に1学期の振り返りと、意見交換を行いました。また、鹿児島学習定着度調査の報告も行いました。タブレット活用の頻度や、メリット・デメリットについても意見交換をしました。

「PTA奉仕作業について(再掲)」 御協力よろしくお願いします。

1回目 8月18日(日) 7:00~(空き瓶回収) 2回目 1月14日(日)(空き瓶回収)