



# 学校便り

# 12月

令和6年12月6日(金)  
阿久根市立山下小学校



## <元気いっぱいひとみかがやけ 山下っ子>

【校長室だより】

### 充実した2学期と幸せを呼ぶ因子

校長 川瀬 順一

何かと慌ただしい師走に入り、めっきり寒くなりました。学校では12月24日(火)に2学期終業式を実施します。保護者や地域のみなさまには、学校行事やPTA活動等で大変お世話になり、誠にありがとうございました。お陰さまで、子供たちは学校・家庭・地域でのさまざまな活動や体験をととして、たくさんの人や自然にふれ合いながら、心身ともに大きく成長することができました。また、日常的な声かけや見守りにより、安心・安全に過ごすことができました。今後も、学校の教育活動へのご理解・ご協力をよろしくお願いします。

さて、人は誰でも幸せになりたいと願っています。ところが、幸せというのは漠然としていて、際限ありません。長年の研究により、AI(人工知能)を駆使して、膨大な人間の幸せの状態を分析し、導き出された4つの「幸せの因子」があるそうです。これは、人生を幸せに導く道標(みちしるべ)かもしれません。因子というのは、その原因となる元や要素のことで、人間でいえば「考え方」になります。

この考え方ひとつで、幸せが方向付けられることになります。右の幸せを呼ぶ4つの因子を見る限り、多くの方は、さもありふれた答えのように思うことでしょう。どれも大人はすでに体験済みで、思い当たることがたくさんあるからです。でも、いざという時に忘れてしまうの

#### 【幸せを呼ぶ4つの因子】

- 1 「やってみよう」因子
- 2 「ありがとう」因子
- 3 「何とかなる」因子
- 4 「ありのままに」因子

が、この因子の存在感のないところでしょうか。コツとしては、幸せをつかむためにこれらの言葉を口に出すことが、大切だと思います。しかも一日に何度も使ってみるのです。何度も使うことで習慣化し、いつでもぽつと口から出てくるようになります。気付けば、いつの間にかそれらの言葉に囲まれた生活ができているかもしれません。この因子に合わせた具体的な行動ができれば、幸せを呼ぶことにつながりそうです。また、幸せを呼ぶ4つの因子は、漢字にすると、「挑戦」「感謝」「自然」「個性」であり、そのままその人柄をつくっていくので、心の持ち方にも関連しています。

では、少し早いですが、来る2025(令和7)年が、みなさまにとりまして、希望に満ちた幸多きよい年になりますようお祈り申し上げます。

### 《これからの主な行事予定》

12月21日(土) 餅つき

24日(火) 終業式

1月8日(水) 始業式、大掃除

いじめ防止週間(～15日)

10日(金) 避難訓練(火災)

11日(土) 校内書き初め大会

12日(日) PTA奉仕作業、PTA役員会

14日(火) PTA役員立候補受付

15日(水) 鹿児島学力・学習状況調査(～16日)

21日(火) 中学校入学説明会6年

23日(木) PTA役員推薦期間(～29日)

24日(金) 学校運営協議会

30日(木) PTA役員選挙期間(～8日)

2月10日(月) PTA役員会

26日(水) 授業参観、PTA総会、学級PTA

28日(金) お別れ遠足、PTA新旧引継会



冬休み期間中も遊び方や交通安全にはくれぐれも気を付けさせてください。

危険な行為を見かけたら、自分の子だと思って御指導ください。また、学校にもお知らせください。



### ～文化祭出演～

今年も11月3日(日)に、市文化祭に出演しました。



3年生から6年生までの編成で、特に3年生は大勢の人の前の発表で緊張したと思いますが、物怖じせずに堂々と披露することができました。少しのハプニングがありながらも、お師匠さんたちも子どもたちも臨機応変に対応することができました。

### ～持久走大会～

12月6日(金)に、雨天のため延期となった持久走大会を実施しました。体育の授業や、朝のランニングなど一生懸命に練習に取り組んできました。走り終えた子供たちの表情に、その成果を感じることができました。新記録が3つも出ました。平日にもかかわらず、沿道にて応援していただいた保護者・地域みなさま、有難うございました。



### ～山下ふれあい塾～

今年も11月1日(金)に、地域の方々を招いて、昔遊びやグランドゴルフ、がね作りを教わったりふれあったりして、楽しい時間を過ごすことができました。ありがとうございました。



### ～山下っ子頑張っています～



11/13(水) 阿久根市陸上記録会

【走り幅跳び5年女子 第1位】尻無愛梨(5年)

【走り高跳び6年女子 第2位】沼口心寧(6年)

【100m走6年女子 第3位】沼口心寧(6年)

市読書感想文コンクール

【特選】沼口愛寧(5年)、沼口煌(2年)

【入選】才田千寧(3年)

KKB小学生陸上フェスタ2024

【走り高跳び5・6年男子 第6位】松元 光(5年)

阿久根ロータリー旗

春期全国小学生選抜鹿児島県出水地区予選

【優勝】SB阿久根スポーツ少年団



### いじめアンケート

毎月一度行っているいじめに関するアンケートではいじめの認知はありませんでした。ご家庭での子どもたちの様子はいかがでしょうか。気になる様子や対処に困っている場合は学校へ相談してください。よろしくお願いします。