



You Tube(ユーチューブ)やスマートフォンなどによるSNSトラブルや学力に与える悪影響について

校長 朝倉 寛

子供たちがSNS(ソーシャルネットワークサービス)の「ツイッター」「LINE(ライン)」や「ブログ」、また、You Tube(ユーチューブ)等、各種オンラインゲームに画像や動画を流出させたり、有害情報に接続して事件に巻き込まれたり、掲示板に実名入りで誹謗中傷を書き込まれたりする事件が相次ぎ、子供たち自身が被害者にも加害者にもなるというケースが発生しています。子供たちとの会話の中でも「推し活」というワードが出てきます。You Tube(ユーチューブ)を見過ぎて生活習慣に悪影響が出ていないでしょうか。YouTubeの視聴が長引くと、宿題や学校の勉強時間が削られ、家族とのコミュニケーションの時間も失われることがあります。また、睡眠不足の原因ともなり、健康全般に悪影響を及ぼします。特に寝る直前の視聴は、脳を活性化させてしまい、寝つきが悪くなる原因となります。こうしたリスクを防ぐためにも、適切な視聴時間を設定することが大切です。また、スマホなどを長時間使うことが学力や情緒発達に与える影響をご存じでしょうか。ここ数年、脳科学の研究成果や学力調査の結果等から、スマホやケータイ、携帯型ゲーム機などを長時間使えば使うほど学力が下がることが明らかになっています。スマホの使用時間が長いほど成績が低い傾向が出ています。脳科学者の言葉を借りると、「スマホなどを一日に3時間、4時間使用していると、どんなに勉強しても何も勉強しない子よりも成績が悪くなる。」ということです。そして、その原因が、スマホなどを使う時間が勉強時間を奪うためではなく、スマホ等を長い時間使うことで脳の働きに悪影響を及ぼすことだと分かっています。また、スマホなどを使い始める年齢が低ければ低いほど、脳に与える影響が大きく、場合によっては脳の形が変形することもあり、その後の学習習慣の形成、情緒発達への影響など、人格形成そのものに悪い影響が出てくることも指摘されています。

以上述べてきたように、小学生の子供がスマホやケータイを持ったり、You Tube(ユーチューブ)の視聴等を使用しすぎたりする環境は、これから先、学校生活や社会の中で健全な人間関係を築いていく力、意欲的に学ぼうとする力などを身に付けていくことが困難になることが考えられます。子供の心身の健全な成長のためにも、SNSとの付き合い方について、御家庭で話し合われてはいかがでしょうか。

〈 子供のゲーム・スマホとの付き合い方 〉

- 1 使用時間を決める。
 - 使用時間は低・中学年30分以内、高学年1時間以内とする。
 - 利用時間を記録する。
 - 勉強の後にしない。 ※ 学習した内容の記憶がなくなる。
 - 家族全員で守る。
- 2 生活リズムの中心に睡眠時間をおく。
 - 夜9時までに布団に入る。遅くとも10時までには寝る。
- 3 布団の中でゲーム・スマホをしない。
- 4 親が子供の前で熱中している姿を見せない。
- 5 ゲーム・スマホ以外の運動と外遊びを大事にする。
- 6 家族団らんの時間を作る。
- 7 常日頃から子供に関心をもつ。



【イラスト:ケータイ&スマホ、正しく利用できていますか?(小中学生版):文部科学省】

【落ち着いて取り組んだ避難訓練！】

1月17日(金)に「地震・津波を想定した避難訓練」を実施しました。今回は、子供たちに避難訓練があることを周知せず、避難訓練を実施しましたが、状況を把握して落ち着いて避難することができました。御家庭・地域でも、もしものときに備えて、日頃から確認したり、話し合ったりしておきましょう。



【PTAリサイクル回収を実施しました！】

1月19日(日)に「PTAリサイクル回収」を実施しました。今回も保護者・地域の皆様の御理解・御協力により、無事にリサイクル回収ができました。ありがとうございました。また、子供たちも朝早くから参加して頑張ってくれました。今後とも本校のPTA活動への御理解・御協力をよろしくお願いします。



【焼き上がりが楽しみ！】

1月23日(木)に校区内にある「わらべ工房(陶芸工房)」の黒蕨さんを講師にお招きし、5・6年生を対象とした「陶芸教室」を開催しました。5年生は短時間できれいな形に整えて茶碗を、6年生は卒業記念作品として自分の好きな形や言葉を付けて陶板を作りました。焼き上がりが今から楽しみです。黒蕨さん、ありがとうございました。



【PTA評議員会を開催しました！】

2月6日(木)に今年度最後となる第3回PTA評議員会を開催しました。来年度の学校教育目標「ふるさとを愛し、人と社会に貢献できる子供を育てる。」の設定理由を説明したり、地域の方々が行きたくるように参加した区長の皆様からもアドバイスをいただいたりしました。また、参加した保護者・区長の皆様とこれまでのPTA行事等について振り返り、話し合いを行いました。御多用の中、御出席ありがとうございました。



【2月の主な行事】

- 23日(日) 天皇誕生日 子どもと一緒に読書の日・ソーマディアデー
- 24日(月) 振替休日
- 28日(金) 総合・生活科学学習発表会(3・4校時)、全体PTA、学校保健委員会、学級PTA



【3月の主な行事】

- 7日(金) 卒業生とのふれあい給食・お別れ交歓会
- 8日(土) 土曜授業日
- 14日(金) 卒業式準備
- 17日(月) 卒業式予行
- 20日(木) 春分の日
- 24日(月) 卒業式
- 25日(火) 修了式・辞任式・大掃除
- 26日(水) 小中連絡会、PTA送別会(予定)
- 27日(木) 鶴川内中学校保護者説明会

