

申込期限
6月2日まで

水中ウォーキング講座

LET'S ENJOY WALKING

体に無理なく水中でウォーキングしてみませんか？

対象者 18歳以上で市内居住の方
(医者に運動を止められている方はご遠慮ください。)

日時 令和8年6月9(火)から7月10日(金)までの
火・金 全10回 13:30~15:00

場所 B&G海洋センタープール

定員 先着20名

参加料 1,800円(保険料700円含む)

講師 松下 美由紀先生(エアロビクスインストラクター、健康運動指導士)

申込方法 総合体育館備え付けの申請書を記入し参加料とともに提出ください。
WEBにて申込(参加料は後ほど総合体育館へお支払いください。)

準備物等 水着、帽子、飲み物等は各自で準備

※ ご提供いただいた個人情報は、本教室以外では使用しません。



申込 QR コード

問合せ先

阿久根市教育委員会スポーツ推進課(総合体育館内)

電話 73-4649

令和8年度 水中ウォーキング講座 申込書

フリガナ		日中に連絡 可能な 電話番号		
氏名				
現住所	阿久根市	年齢 (申込時点)	歳	