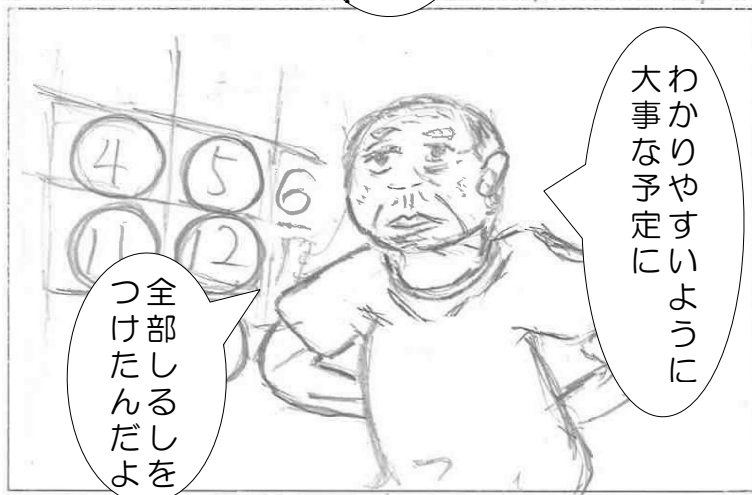


こんな症状ありませんか？



(絵)
鶴翔高校 1年
三腰 陽太さん

詳しい解説は
裏面へ!!



認知症を理解し一緒に歩む県民週間」
IN 阿久根

しるしを付けた理由を忘れてしまう



そんな時は

予定を忘れてしまったことを否定するのではなく、短期記憶障害「一緒に確認してみよう」と声をかけ、本人を安心させる対応を行いましょう。

カレンダーにしるしを付けるだけでなく、予定の内容まで書く、わかりやすいシールを使用する、色分けをして区別を図ることも一つの手段です。



なぜ？

認知症になると、最近の記憶を失いやすく（短期記憶障害）、自分がやろうとしていたことを忘れたり、なぜその予定を入れたのかという詳しい理由を忘れてしまうことがあります。

また、見当識障害によって、日付の感覚がわからなくなるという症状が出ることもあります。



認知症について

年をとれば誰にでも起こる可能性がある脳の病気です。しかし、認知症についての誤解や知識不足から、本人も周囲もつらい思いをしていることが少なくありません。



認知症の原因、症状、本人の気持ち、対応などの情報については

令和8年9月18日(金)
認知症サポーター養成講座を
受講ください。



認知症や介護、生活のことでの
相談は下記連絡先へ

阿久根市地域包括支援センター
(市役所14番窓口)
☎73-1272