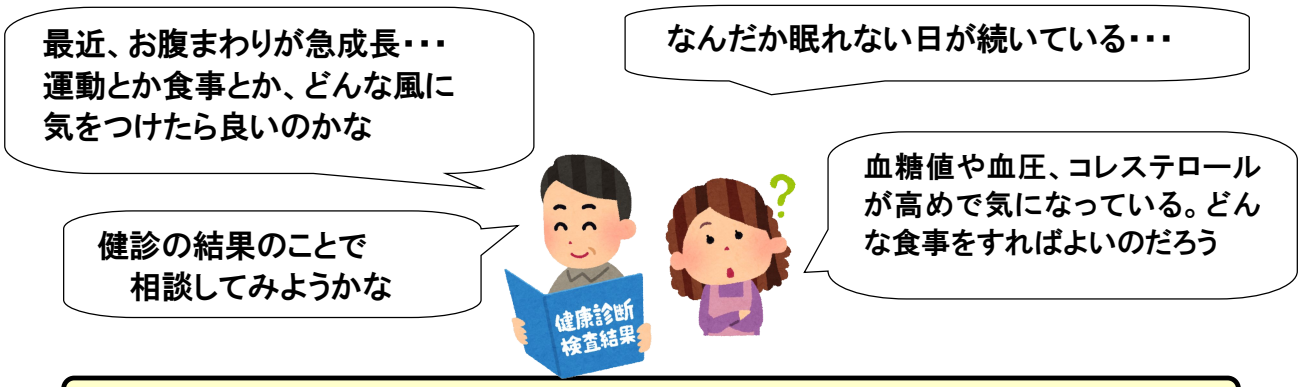
まちの健康相談室

あなたや家族の健康について、相談をお受けします。
どなたでもご利用いただけますので、お気軽にご相談ください。



健 康 相 談　健診結果の見方や食事・運動などの生活習慣について、個別相談に応じます。

健康チェック　血圧測定、体重・体脂肪測定

1　日 程 表

＊＊＊＊	8月　5日(火)	令和8年 1月 13日(火)
令和7年 5月 13日(火)	10月 14日(火)	2月　3日(火)
6月　3日(火)	11月 11日(火)	3月 10日(火)
7月　8日(火)	12月　9日(火)	＊＊＊＊

2　会　　場　阿久根市保健センター

3　受付時間　午前9時 30 分～11 時
（相談時間　約 20 分/人）

4　お問合せ　阿久根市役所こども保健課保健予防係
電　話　0996－73－1228