

2. 特定健康診査・がん検診のご案内

阿久根市役所こども保健課保健予防係 0996-73-1228



対象年齢を確認し、希望の検診等を選んでください。

年度末年齢	総合健診							女性がん検診			肺がん検診
	特定健診 【阿久根市国保加入者】※1	長寿健診 【後期高齢者医療保険加入者】※1	大腸がん検診	胃がん検診	前立腺がん検診	腹部超音波検診	肝炎ウイルス検診	乳がん検診	子宮頸がん検診	骨粗しょう症検診	肺がん検診
20～29歳	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—
30～39歳	○	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—
40～74歳	○	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○
75歳以上	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
会場	西目地区集会施設、保健センター、鶴川内地区集会施設、総合体育館、折多地区集会施設、脇本地区公民館							西目地区集会施設、保健センター、鶴川内地区集会施設、脇本地区公民館			指定会場（公民館など）
実施期間	【集団健診】7/27～8/1、8/20～8/28、9/5～9/7 【働き世代(30～74歳)予約健診】1/25・1/26 ※2							【集団検診】10/23～10/29 【予約検診】11/7～11/10、1/18			6/11～6/21 6/24～6/29
自己負担額	無料	無料	500円	500円	500円	1,500円	500円	下記(表1)	1,000円	400円	300円
無料対象者(年度末年齢)	—	—	40,45,50,55,60歳	—	—	—	40,45,50,55,60,65,70,75歳以上	40,45,50,55,60歳のマンモグラフィ	20,25,30,35,40歳	—	65歳以上
検査内容	血液検査/尿検査/血圧測定/身体測定/心電図/(医師診察、眼底検査)		便潜血検査	胃部X線検査(バリウム検査)	血液検査(PSA測定法)	腹部超音波検診	血液検査(HBs抗原検査・C型肝炎ウイルス検査)	【30歳代】超音波検査 【40歳以上】マンモグラフィ・超音波検査(希望者のみ)	視診・内診・細胞診	超音波検査法	胸部X線検査(直接撮影)
留意事項	◎人間ドック受診補助対象者は受けられません。 ◎個別健診(4ページ)もあります。		◎40,45,50,55,60歳は冬季に郵送法があります。				◎過去に肝炎の治療や検診を受けた人は対象外です。	◎ 集団検診 と 予約検診 があります。 ◎R6年度から、希望者(40歳以上)はオプションで超音波検査を追加受診できます。 NEW			◎65歳以上は結核検診を兼ねます。

通知について

- ・申し込みされた健診の案内(問診票)は、健診の約1カ月前に届きます。
- ・受診結果は、受診後約1カ月半頃に届きます。
- ・受診結果が「要精密検査」の場合は、速やかに精密検査を受けてください。

がん検診の利益と不利益

がん検診を受診する利益は、早期発見・早期治療につながり、がんで亡くなる可能性を減少させることができます。

一方、がん検診には不利益があり、がんでなくても「要精密検査」となることがあります。また、がんが一定の大きさになるまでは発見できない場合や検査では見つけにくいがんもあり、**全てのがんが検診で見つかるわけではありません。**

しかし、国の指針で定められたがん検診で行われる全ての検査は、がんで亡くなることを防ぐ利益が、不利益より大きいことが証明されています。早期発見のためには、**定期的な継続受診が最も大切です。**

がん検診は、**加入の健康保険の種別に関係なく受診できるんだ!**

注意

- ※1 国保・後期高齢者医療保険以外の方は、加入している各保険者にお問い合わせください。被扶養者の場合、受診券があれば受診できることがあります。
- ※2 働き世代(30～74歳)予約健診は定員がありますのでご了承ください。ご希望の方は、Webまたは電話でお申込みください。

表1 自己負担額一覧

	子宮頸がん検診	乳がん検診(マンモグラフィ)	乳がん検診(超音波検診)	骨粗しょう症検診
20～29歳	1,000円	—	—	—
30～39歳	1,000円	—	2,000円	—
40～49歳	1,000円	1,500円	オプションのため	400円
50歳以上	1,000円	1,000円	約4,500円	400円

私が受けられる検査は?

がん検診の推奨年齢について

国の指針では40～69歳(女性20～69歳)の受診を特に推奨しています。

申し込み方法は、**1ページをご覧ください。**

重要! 30歳以上の阿久根市国保・後期高齢者医療保険加入者のみなさん

3. 特定健診・長寿健診を受けていますか？

受診方法は、次の4つ。どの受け方を希望しますか？

受診方法	①総合健診(集団健診)	②個別健診	③医療機関情報提供	④総合健診(働き世代30~74歳予約健診)
対象者	国保加入者(30歳以上) 後期高齢者医療保険加入者(75歳以上)	国保加入者(40歳以上) 後期高齢者医療保険加入者(75歳以上)	国保加入者(40歳以上)で令和6年4月以降に病院で血液検査を実施する方	国保加入者(30歳以上)
実施期間	7月~9月の18日間	10月中旬から1月末までの4カ月間	10月中旬から3月末までの6カ月間	1月の2日間
実施場所	西目地区集会施設、保健センター、総合体育館、鶴川内地区集会施設、折多地区集会施設、協本地区公民館	阿久根市・出水市・長島町の協力医療機関	鹿児島県医師会に加入している医療機関・水俣市の協力医療機関	保健センター
料金	無料	69歳まで 1,500円 70~74歳 700円 75歳以上 無料	無料	無料
健診項目	身長・体重・腹囲・尿検査・血圧・血液検査(糖尿病、高脂血症、肝機能、腎機能、貧血)・心電図	身長・体重・腹囲・尿検査・血圧・血液検査(糖尿病、高脂血症、肝機能、腎機能)	身長・体重・腹囲・尿検査・血圧・血液検査(糖尿病、高脂血症、肝機能)	身長・体重・腹囲・尿検査・血圧・血液検査(糖尿病、高脂血症、肝機能、腎機能)・心電図
おすすめポイント	・最寄りの会場で受診できる ・特定健診検査項目充実(心電図や腎機能検査など) ・希望者は、 がん検診・腹部エコー(有料) も受診できる	・近くの医療機関で、希望日、時間帯に受診	・送付された「医療機関情報提供票」の同意欄に署名後、かかりつけ医に提出するだけ!	・待ち時間が短い ・特定健診検査項目充実(心電図や腎機能検査など) ・希望者は、 がん検診・腹部エコー(有料) も受診できる
案内通知	2月実施の希望調査で希望した方へ7月初旬に郵送	対象者へ10月初旬に郵送	対象者へ10月初旬に郵送	令和6年度の特定健診未受診者へ12月初旬に郵送

特定健診・長寿健診 スケジュール

	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
①総合健診(集団健診)	18日間								
②個別健診									
③医療機関情報提供									
④総合健診(働き世代予約健診)							2日間		

お願いします 治療中のために特定健診を受診されない方へ
人間ドック・職場健診を受けられた方へ

国保加入者のうち、医療機関・職場健診等での血液検査や検尿の**検査データの提出**に御協力を願います。

通院・治療中の方も特定健診の受診対象者となっています。治療に伴う検査には特定健診項目が含まれていることが多く、検査データを頂くと特定健診を受けたこととなります。また、個人で人間ドックを受けた方や職場健診を受けた方も検査データを頂くと特定健診を受けたこととなりますので **国保係(0996-73-1224)** までお問合せください。

1. 希望調査の確認 申し込み(回答)にご協力ください。

(1) 『現在の希望状況』を確認し、未回答または変更がある方は、『訂正』の「希望する」・「希望しない」のどちらかに「○」を記入してください。

健(検)診の種類	特定・長寿健診	胃がん検診	大腸がん検診	腹部超音波検診
健(検)診対象者	国保加入者(40歳以上)及び後期高齢者	40歳以上	40歳以上	40歳以上
現在の希望状況	希望する	病院で受ける	未回答	希望する
訂正	希望する・希望しない	希望する・希望しない	希望する・希望しない	希望する・希望しない
希望しない理由	2. 職場・学校で受ける 3. 病院で受ける 4. 長期入院・入所 5. 人間ドックで受ける 6. 歩行困難 7. 患部を手術 8. 長期不在 9. その他	2. 職場・学校で受ける 3. 病院で受ける 4. 長期入院・入所 5. 人間ドックで受ける 6. 歩行困難 7. 患部を手術 8. 長期不在 9. その他	2. 職場・学校で受ける 3. 病院で受ける 4. 長期入院・入所 5. 人間ドックで受ける 6. 歩行困難 7. 患部を手術 8. 長期不在 9. その他	2. 職場・学校で受ける 3. 病院で受ける 4. 長期入院・入所 5. 人間ドックで受ける 6. 歩行困難 7. 患部を手術 8. 長期不在 9. その他

『希望する』と回答された方には、
日程表、問診票、検査キット、予約案内(予約検診の場合)などをお送りします。

注意
ただし、令和6年度以降、『希望する』と回答していても、過去5年以上未受診の方には、通知しない可能性があります。

『希望しない』場合は、その理由の番号に「○」をご記入ください。

『希望しない』と回答された方には、日程表、問診票等が届きません。

(2) 申し込み(回答)方法

①Web申し込み (24時間対応) **おすすめ!**



②電話 (平日8:30~17:15)
0996-73-1228



③窓口 (平日8:30~17:15)
・市役所4番窓口
・大川出張所
・三笠支所



市役所こども保健課保健予防係 **随時 受付中**