

重要! 30歳以上の阿久根市国保・後期高齢者医療保険加入者のみなさん

3. 特定健診・長寿健診 を受けていますか？

受診方法は、次の4つです。どの受け方を希望しますか？

受診方法	①総合健診(集団健診)	②個別健診	③医療機関情報提供	④総合健診(完全予約制)
対象者	国保加入者 (30歳以上) 後期高齢者医療保険 加入者(75歳以上)	国保加入者 (40歳以上) 後期高齢者医療保険 加入者(75歳以上)	国保加入者(40歳以上)で令 和8年4月以降に病院で血液 検査を実施する方	国保加入者 (30歳以上) 後期高齢者医療保険 加入者(75歳以上)
実施期間	7月～8月 の19日間	9月中旬から1月末まで	9月中旬から3月末まで	1月の2日間
実施場所	西目地区集会施設、保健セン ター、総合体育館、鶴川内地 区集会施設、折多地区集会施 設、脇本地区公民館 	阿久根市・出水市・長島町の 協力医療機関 	鹿児島県医師会に加入して いる医療機関 ・水俣市の協力医療機関 	保健センター 
料金	無 料	69歳まで 1,500円 70～74歳 700円 75歳以上 無 料	無 料	無 料
健診項目	・身長・体重・腹囲・尿検査・血 圧・血液検査(糖尿病、高脂血 症、肝機能、腎機能、貧血)・ 心電図	・身長・体重・腹囲・尿検査・血 圧・血液検査(糖尿病、高脂血 症、肝機能、腎機能)	・身長・体重・腹囲・尿検査・血 圧・血液検査(糖尿病、高脂血 症、肝機能)	・身長・体重・腹囲・尿検査・血 圧・血液検査(糖尿病、高脂血 症、肝機能、腎機能、貧血)・ 心電図
おすすめ ポイント	・最寄りの会場で受診できる ・特定健診検査項目充実 (心電図や腎機能検査など) ・40歳以上の希望者は、 がん 検診・腹部エコー(有料) も受 診できる	・近くの医療機関で、希望日、 時間帯に受診できる	・送付された「特定健診情報 提供票」を、通院中のかかり つけ医に提出するだけです	・待ち時間が短い ・特定健診検査項目充実 (心電図や腎機能検査など) ・40歳以上の希望者は、 がん 検診・腹部エコー(有料) も受 診できる
案内通知	2月実施の希望調査で希望し た方へ6月に郵送	令和8年度の特定健診未受診者へ9月に郵送		

R 8 年度特定健診・長寿健診 スケジュール

	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
①総合健診(集団健診)	19日間								
②個別健診									
③医療機関情報提供									
④総合健診(完全予約制)							2日間		

お願い
します

治療中のために特定健診を受診されない方へ

人間ドック・職場健診を受けられた方へ

国保加入者のうち、医療機関・職場健診等での血液検査や検尿の検査データの提出に御協力を願います。

通院・治療中の方も特定健診の受診対象者となっています。治療に伴う検査には特定健診項目が含まれていることが多く、検査データを頂くと特定健診を受けたことになります。また、個人で人間ドックを受けた方や職場健診を受けた方も検査データを頂くと特定健診を受けたことになりますので 国保係(0996-73-1224)までお問合せください。

1. R 8 年度希望調査

健診をご案内するために『希望調査』を行います。市の健診を希望されない場合、どこで受診されるか(例：職場検診、病院など)等の受診状況を必ずご回答ください。

(1) 『現在の希望状況』を確認し、未回答または変更がある方は、『訂正』の「希望する」・「希望しない」のどちらかに「○」を記入してください。

健(検)診の種類	特定・長寿健診	胃がん検診	大腸がん検診	腹部超音波検診
健(検)診対象者	国保加入者(40歳以上)及び後期高齢者	40歳以上	40歳以上	40歳以上
現在の希望状況	希望する	病院で受ける	未回答	希望する
訂 正	希望する 希望しない	希望する 希望しない	希望する 希望しない	希望する 希望しない
希望しない理由	2. 職場・学校で受ける 3. 病院で受ける 4. 長期入院・入所 5. 人間ドックで受ける 6. 歩行困難 7. 患部を手術 8. 長期不在 9. その他	2. 職場・学校で受ける 3. 病院で受ける 4. 長期入院・入所 5. 人間ドックで受ける 6. 歩行困難 7. 患部を手術 8. 長期不在 9. その他	2. 職場・学校で受ける 3. 病院で受ける 4. 長期入院・入所 5. 人間ドックで受ける 6. 歩行困難 7. 患部を手術 8. 長期不在 9. その他	2. 職場・学校で受ける 3. 病院で受ける 4. 長期入院・入所 5. 人間ドックで受ける 6. 歩行困難 7. 患部を手術 8. 長期不在 9. その他

『希望する』と回答した場合、

日程表、問診票、検査キット、
などをお送りします。

※ただし、令和8年度以降は、
『希望する』と回答していても、
過去5年間に1度も受診されてい
ない方には、通知しません。

『希望しない』場合は、その理由
の番号に「○」をご記入ください。

『未回答』『希望しない』
と回答した場合、

日程表、問診票などが
届きません。

※特定健診やがん検診を推奨する
ため、一部の方には検診の案内を
送付する場合がありますのでご了
承ください。

(2) 申し込み(回答)方法

①Web申し込み

(24時間対応)

おすすめ!



②電話(平日8:30～17:15)

0996-73-1228



③窓口(平日8:30～17:15)

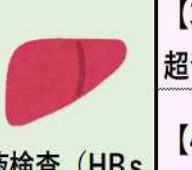
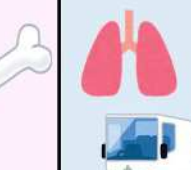
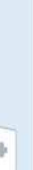
・市役所4番窓口
・大川出張所
・三笠支所



こども保健課 保健予防係

3月16日(月)まで

特定健康診査・がん検診のご案内【R 8】阿久根市役所保健予防係 0996—73—1228

年度末年齢	総 合 健 診							女性がん検診			肺がん検診									
	特定健診 【阿久根市国保 加入者】※1	長寿健診 【後期高齢者医療保 険加入者】※1	大腸がん 検診	胃がん 検診	前立腺がん 検診	腹部超音波 検診	肝炎ウイルス 検診	乳がん検診	子宮頸がん 検診	骨粗しょう 症検診	肺がん検診									
20～29歳	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—									
30～39歳	○	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—									
40～74歳	○	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○									
75歳以上	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○									
会 場	西目地区集会施設、鶴川内地区集会施設、保健センター、総合体育館、脇本地区公民館、折多地区集会施設							西目地区集会施設、保健センター、鶴川内地区集会施設、脇本地区公民館、協力医療機関			指定会場（公民館など）									
実施期間	【集団健診】7/5～7/12、8/18～8/28 【完全予約制】1/23・1/24 ※2							【集団検診】10/22～10/28 【予約検診】11/6～11/9、1/31 【個別検診】7/1～3/31			6/10～6/14 6/22～6/29									
自己負担額	無料	無料	無料	1,500円	600円	1,500円	500円	下記（表1）	1,200円	400円	無料									
無料対象者 （年度末年齢）	—	—	—	—	—	—	40、45、50、55、 60、65、70、75歳	40、45、50、55、60歳 のマンモグラフィ	20、25、30、 35、40歳	—	—									
検査内容	 血液検査／尿検査／血圧測定／身体測定／心電図／（医師診察、眼底検査）		 便潜血検査		 胃部X線検査（バリウム検査）		 血液検査（PSA測定法）		 腹部超音波検診		 血液検査（HBs抗原検査・C型肝炎ウイルス検査）		 【30歳代】超音波検査 【40歳以上】マンモグラフィ・超音波検査（希望者のみ）		 ・視診 ・内診 ・細胞診		 超音波検査法		 胸部X線検査（直接撮影）	
留意事項	◎人間ドック受診補助対象者は受けられません。 ◎個別健診（裏面）もあります。		◎40、45、50、55、60歳は冬季に郵送による検診があります。				◎過去に肝炎の治療や検診を受けた人は対象外です。		◎ 集団検診 と 予約検診 と 個別検診 があります。 ◎希望者（40歳以上）はオプションで超音波検査を追加受診できます。			◎65歳以上は結核検診を兼ねます。								

注意

- ※1 国保・後期高齢者医療保険以外の方は、加入している各保険者にお問い合わせください。被扶養者の場合、受診券があれば受診できることがあります。
- ※2 完全予約制健診は定員がありますのでご了承ください。ご希望の方は、Webまたは電話でお申込みください。

表1 自己負担額一覧

	子宮頸がん検診	乳がん検診 （マンモグラフィ）	乳がん検診 （超音波検診）	骨粗しょう症 検診
20～29歳	1,200円	—	—	—
30～39歳		—	1,500円	—
40～49歳		1,500円	オプションのため 約4,800円	400円
50歳以上		1,200円 ※個別検診は1,500円		
				

通知について

- ・申し込みされた健診の案内（問診票）は、健診の約1カ月前に届きます。
- ・受診結果は、受診後約2カ月までに届きます。

がん検診の利益と不利益

がん検診を受診する利益は、早期発見・早期治療につながり、がんで亡くなる可能性を減少させることができます。

一方、がん検診には不利益があり、がんでなくても「要精密検査」となることがあります。また、がんが一定の大きさになるまでは発見できない場合や検査では見つけにくいがんもあり、**全てのがんが検診で見つかるわけではありません。**

しかし、国の指針で定められたがん検診で行われる全ての検査は、がんで亡くなることを防ぐ利益が、不利益より大きいことが証明されています。早期発見のためには、**定期的な継続受診が最も大切です。**

がん検診の推奨年齢について

国の指針では40～69歳（女性20～69歳）の受診を特に推奨しています。

申し込み方法

①Web申し込み

（24時間対応）

おすすめ!



②電話（平日8：30～17：15）

0996—73—1228

