

重要! 30歳以上の阿久根市国保・後期高齢者医療保険加入者のみなさん

3. 特定健診・長寿健診 を受けていますか？

受診方法は、次の4つ。どの受け方を希望しますか？

受診方法	①総合健診(集団健診)	②個別健診	③医療機関情報提供	④総合健診(働き世代30～74歳予約健診)
対象者	国保加入者(30歳以上) 後期高齢者医療保険加入者(75歳以上)	国保加入者(40歳以上) 後期高齢者医療保険加入者(75歳以上)	国保加入者(40歳以上)で 令和7年4月以降に病院で血液検査を実施する方	国保加入者(30歳以上)
実施期間	7月～8月の18日間	9月中旬から1月末まで	9月中旬から3月末まで	1月の2日間
実施場所	西目地区集会施設、保健センター、総合体育館、鶴川内地区集会施設、折多地区集会施設、脇本地区公民館 	阿久根市・出水市・長島町の協力医療機関 	鹿児島県医師会に加入している医療機関・水俣市の協力医療機関 	保健センター 
料金	無 料	69歳まで 1,500円 70～74歳 700円 75歳以上 無 料	無 料	無 料
健診項目	・身長・体重・腹囲・尿検査・血圧・血液検査(糖尿病、高脂血症、肝機能、腎機能、貧血)・心電図	・身長・体重・腹囲・尿検査・血圧・血液検査(糖尿病、高脂血症、肝機能、腎機能)	・身長・体重・腹囲・尿検査・血圧・血液検査(糖尿病、高脂血症、肝機能)	・身長・体重・腹囲・尿検査・血圧・血液検査(糖尿病、高脂血症、肝機能、腎機能、貧血)・心電図
おすすめポイント	・最寄りの会場で受診できる ・特定健診検査項目充実(心電図や腎機能検査など) ・希望者は、 がん検診・腹部エコー(有料) も受診できる	・近くの医療機関で、希望日、時間帯に受診できる	・送付された「医療機関情報提供票」を、通院中のかかりつけ医に提出するだけです	・待ち時間が短い ・特定健診検査項目充実(心電図や腎機能検査など) ・希望者は、 がん検診・腹部エコー(有料) も受診できる
案内通知	2月実施の希望調査で希望した方へ6月に郵送	令和7年度の特定健診未受診者へ9月に郵送		

R7年度特定健診・長寿健診 スケジュール

	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
①総合健診(集団健診)	18日間								
②個別健診									
③医療機関情報提供									
④総合健診(働き世代予約健診)							2日間		

お願い
します

治療中のために特定健診を受診されない方へ

人間ドック・職場健診を受けられた方へ

国保加入者のうち、医療機関・職場健診等での血液検査や検尿の検査データの提出に御協力を願います。

通院・治療中の方も特定健診の受診対象者となっています。治療に伴う検査には特定健診項目が含まれていることが多く、検査データを頂くと特定健診を受けたことになります。また、個人で人間ドックを受けた方や職場健診を受けた方も検査データを頂くと特定健診を受けたことになりますので 国保係(0996-73-1224)までお問合せください。

1. R7年度希望調査



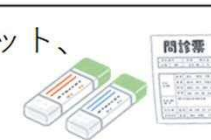
毎年実施している『希望調査』は今回が**最後**になります。変更がある場合は必ずご回答ください。

(1) 『現在の希望状況』を確認し、未回答または変更がある方は、『訂正』の「希望する」・「希望しない」のどちらかに「○」を記入してください。

	健(検)診の種類 健(検)診対象者	特定・長寿健診 国保加入者(40歳以上) 及び後期高齢者	胃がん検診 40歳以上	大腸がん検診 40歳以上	腹部超音波検診 40歳以上
阿久根太郎	現在の希望状況	希望する	病院で受ける	未回答	希望する
	訂正	希望する 希望しない	希望する 希望しない	希望する 希望しない	希望する 希望しない
	希望しない理由	2. 職場・学校で受ける 3. 病院で受ける 4. 長期入院・入所 5. 人間ドックで受ける 6. 歩行困難 7. 患部を手術 8. 長期不在 9. その他	2. 職場・学校で受ける 3. 病院で受ける 4. 長期入院・入所 5. 人間ドックで受ける 6. 歩行困難 7. 患部を手術 8. 長期不在 9. その他	2. 職場・学校で受ける 3. 病院で受ける 4. 長期入院・入所 5. 人間ドックで受ける 6. 歩行困難 7. 患部を手術 8. 長期不在 9. その他	2. 職場・学校で受ける 3. 病院で受ける 4. 長期入院・入所 5. 人間ドックで受ける 6. 歩行困難 7. 患部を手術 8. 長期不在 9. その他

『希望する』と回答した場合、

日程表、問診票、検査キット、
などをお送りします。



※ただし、令和8年度以降は、『希望する』と回答していても、**過去5年間に1度も受診されていない方**には、通知しません。R7年度は可能な限り受診してください。

『希望しない』場合は、その理由の番号に「○」をご記入ください。

『未回答』『希望しない』と回答した場合、

日程表、問診票などが届きません。



※特定健診やがん検診を推奨するため、一部の方には検診の案内を送付する場合がありますのでご了承ください。

(2) 申し込み(回答)方法

①Web申し込み

(24時間対応)

おすすめ!



②電話(平日8:30～17:15)

0996-73-1228



③窓口(平日8:30～17:15)

・市役所4番窓口
・大川出張所
・三笠支所



こども保健課保健予防係

随時受付中

2. 特定健康診査・がん検診のご案内【R7】

阿久根市役所保健予防係 0996-73-1228



対象年齢を確認し、希望の検診等を選んでください。

年度末年齢	総合健診							女性がん検診			肺がん検診
	特定健診 【阿久根市国保 加入者】※1	長寿健診 【後期高齢者医療 保険加入者】※1	大腸がん 検診	胃がん 検診	前立腺がん 検診	腹部 超音波検診	肝炎ウイルス 検診	乳がん検診	子宮頸がん 検診	骨粗しょう 症検診	肺がん検診
20～29歳	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—
30～39歳	○	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—
40～74歳	○	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○
75歳以上	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
会 場	西目地区集会施設、保健センター、鶴川内地区集会施設、総合体育館、折多地区集会施設、脇本地区公民館							西目地区集会施設、保健センター、鶴川内地区集会施設、脇本地区公民館			指定会場（公民館など）
実施期間	【集団健診】7/22～7/28、8/19～8/29 【働き世代(30～74歳)予約健診】1/24・1/25 ※2							【集団検診】10/22～10/28 【予約検診】11/6～11/9、1/31			下記（表2）
自己負担額	無料	無料	NEW 無料	1,500円	600円	1,500円	500円	下記（表1）	1,200円	400円	NEW 無料
無料対象者 （年度末年齢）	—	—	—	—	—	—	40、45、50、55、60、 65、70、75歳以上	40、45、50、55、60歳 のマンモグラフィ	20、25、30、 35、40歳	—	—
検査内容	血液検査／尿検査／血圧測定／ 身体測定／心電図／（医師診 察、眼底検査）		便潜血検査	胃部X線検査 （バリウム検査）	血液検査 （PSA測定法）	腹部超音波検診	血液検査（HBs 抗原検査・C型肝炎 ウイルス検査）	【30歳代】 超音波検査 【40歳以上】 ・マンモグラフィ ・超音波検査（希 望者のみ）	・視診 ・内診 ・細胞診	超音波 検査法	胸部X線検査 （直接撮影）
留意事項	◎人間ドック受診補助対象者は 受けられません。 ◎個別健診（裏面）もありま す。		◎40、45、50、55、 60歳は冬季に郵送 法があります。				◎過去に肝炎の治 療や検診を受けた 人は対象外です。	◎ 集団検診 と 予約検診 があります。 ◎希望者（40歳以上）はオプションで超音波検 査を追加受診できます。			◎65歳以上は結 核検診を兼ねま す。

注意

- ※1 国保・後期高齢者医療保険以外の方は、加入している各保険者にお問い合わせください。被扶養者の場合、受診券があれば受診できることがあります。
- ※2 働き世代（30～74歳）予約健診は定員がありますのでご了承ください。ご希望の方は、Webまたは電話でお申込みください。

表1 自己負担額一覧

	子宮頸がん検診	乳がん検診 （マンモグラフィ）	乳がん検診 （超音波検診）	骨粗しょう症 検診
20～29歳		—	—	—
30～39歳		—	1,500円	—
40～49歳	1,200円	1,500円	オプションのため 約4,500円	400円
50歳以上	1,200円	1,200円		

がん検診の推奨年齢について

国の指針では40～69歳（女性20～69歳）の受診を特に推奨しています。

申し込み方法は、表紙をご覧ください。

表2 肺がん検診日程表

6/11～15、6/19・20、6/26～28、7/1～4

大腸がん検診と肺がん検診が**無料**で受けられるんだ！

私も受けようかしら。

