

4月

あいこでしよ

令和8年4月号 発行 阿久根市子育て支援センター 79-3039



のびのびひろば

開催日 毎週 火・水・金曜日
時間 9:30~14:30
場所 みなみ保育園

保育園の子育て支援室を開放しています。
子育て仲間を誘ってゆったり過ごしてくださいね。
室内のおもちゃは自由に使えます。

わらべうた

♪たんぽぽ たんぽぽ

たんぽぽ たんぽぽ
むこうやまへ とんでいけ

子どもとスキンシップ

- 1 向かい合って握手をします
2 お互いに相手のお尻をたたきにいきます
3 自分のお尻をたたかれないように逃げます

手をつなぐ代わりにタオルの両端を持って行くと、動きにゆとりを持って、運動量が増します。

Spring food nutrition information with illustrations of various foods like takanoko, soybean curd, and peas.

おすすめの絵本

さる・るるる

作: 五味 太郎
出版社: 絵本館



一色で描かれたさるの「～る」で終わることば(動詞)ばかりで展開していく、五味太郎さんの傑作絵本です。大人の手のひらサイズくらいの小さな絵本、表紙にはこしかけに立つさる一匹。ベッドから起き上がり、まず最初は「さる・くる」実なる木をみあげて「さる・みる」そして「さる・ける」木の幹を蹴ると実が落ちてきます！「さる・とる」両手両足、口やしっぽも使って受け止めます。それを「さる・うる」というわけで、1こ10円で売ったり、このあとさるは「のる」「せる」「おる」と痛い目にあって最後は・・・？

もったいないばあさん

作: 真珠 まりこ
出版社: 講談社



ほらほら、お皿の上の食べ残し、お茶碗についたご飯粒。そのままにしてるとくるよ、くるよ。「こんなにのこしてもったいない」ね。やって来たのは、もったいないばあさん。お団子頭にもんぺをはいて、つえをつきながら言うのです。もったいないから私が食べるって。顔についているご飯粒まで食べさせろって……！でも、「もったいない」ってなんだろう？ もったいないばあさんは教えてくれます。

春の風がやさしくあたたかな日差しに包まれて、外遊びもますます楽しい時期ですね。道端にはたんぽぽ、チューリップ、すみれなどの春の花が顔をのぞかせています。お子さんと一緒に「これは何の花かな？」と観察してみるのもきっと楽しい発見につながりますよ。また、春は寒暖差の大きい時期でもあります。体調を崩しやすいので、服装の調整や手洗い・うがいを心掛けながら、元気に過ごしていきましょう。