



のびのびひろば

開催日 毎週 火・水・金曜日
時間 9:30～14:30
場所 みなみ保育園

保育園の子育て支援室を
開放しています。
子育て仲間を誘ってゆったり
過ごしてくださいね。
室内のおもちゃは自由に使えます。

乳幼児に多い感染症

RSウイルス感染症

- 症状
- ・せきが続く
- ・呼吸がゼイゼイする
- ・高い熱が出る

RSウイルス感染症は小さな子どもほど
症状が重くなりやすく、気管支炎による呼
吸困難や無呼吸発作を起こすなど入院が
必要になる場合があります。

- 注意すること
- ・かぜと見分けがつかずに感染を広げる
ことも。予防のために手洗い・うがいを行
い、マスクを着用します。登園の目安は呼
吸器の症状が治まり、いつもどおり元気な
ること。

季節の草花

ヤツデ

7～9つに分かれた大きな葉っぱが特徴。
冬に咲くピンポン玉のような花は、じつは小さ
な花の集合体。一つの花に近づいて見ると、
蜜がよく出ているのが分かります。ツヤツヤの
葉っぱは、気温に比べて若干温度が高くなる
ようで、よく虫が日なたぼっこしています。



せきの風邪、おなかの風邪がはやりやすい時期になってきました。年末年始であわただしい時期と重なりますが、「備えあれば、憂いなし」。規則正しい生活で体を守り、予防接種や手洗いで風邪を防ぎましょう。

知っておきたい 冬の感染症

インフルエンザ

突然高い熱が出て、数日続きます。食欲がなくなり、関節や筋肉の痛みが出ることも。
子どもは、「だるい」と言えないことが多く、「元気がない」「機嫌が悪い」といった状態が続きます。通常、1週間ほどで回復します。

備えて
いますか？

予防接種

インフルエンザの予防接種は、多くの自治体
で10月から始まります。小さな子どもは2回
接種が必要です。流行シーズン前に十分に免
疫を上げておくためには、遅くとも11月上旬
に1回目の接種を終わらせておきましょう。

ノロウイルス感染症
(ウイルス性胃腸炎)

「流行性嘔吐下痢症」と呼ばれており、激しい嘔
吐と下痢が起こります。ほとんどの場合1～3日
で回復しますが、脱水症をおこすことがあり、油
断は禁物です。

備えて
いますか？

塩素系消毒薬

ノロウイルスは感染力が強く、嘔吐物で汚れ
た衣類などの消毒には塩素系消毒薬が必要で
す。急な発症に備えて、念のため塩素系消毒
薬を用意しておくことで安心です。



人混みを避ける

インフルエンザなどは、
人のくしゃみやせきのし
ぶきを吸い込むことで感
染します。人の多いとこ
ろでは、感染のリスクが
高くなります。



手をよく洗う

ウイルスのついた手で口や
鼻、目などに触れるとそこ
からウイルスが体内に入り
込みます。外から帰ったと
き、食事の前など、こまめ
に手を洗いましょう。

マスクをつける

マスクは、せきやくしゃ
みのしぶきが広がるのを
防ぐほか、無意識のう
ちに口や鼻を触るのを防ぐ
効果があります。



おすすめの絵本

わたしのワンピース

絵・文: にしまき かやこ
出版社: こぐま社



「まっしろなきれ ふわふわって そらからおち
てきた」野原で白いきれをひろったうさぎは、
黒い足踏みミシンでワンピースを縫います。
「ミシンカタカタわたしのワンピースをつくろ
うっとミシンカタカタミシンカタカタ」目がさめ
るような色づかいと、ふんわりしてリズムカ
ルな言葉が、あつというまに子どもの心をとら
えます。

どんなにきみがすきだか あててごらん

作: サム・マクブラットニー
絵: アニタ・ジェラーム
訳: 小川仁央
出版社: 評論社



そろそろおやすみの時間、チビウサギはデ
カウサギの耳につかまってベッドに向かい
ます。そこでチビウサギは聞いてみたくな
ったのです。「どんなに、きみがすきだかあ
ててごらん」そんなのわからないよ、というデ
カウサギに向かって、チビウサギは腕を思
いっきり伸ばして言います。

今年も残りわずかとなり、街がクリスマスや年末の雰囲気包まれる季節になりました。子どもたちは冬ならではの遊びや、クリスマスの準備にわくわくすることでしょう。おうちで一緒にツリーを飾ったり、手作りのクリスマスカードを作ったりして、楽しむのもいいですね。寒さが厳しくなりますので、暖かい服装を心がけながら、体を動かす遊びも取り入れ、冬を元気に過ごしていきましょう。