



のびのびひろば

開催日 毎週 火・水・金曜日
時間 9:30～14:30
場所 みなみ保育園

保育園の子育て支援室を
開放しています。
子育て仲間を誘ってゆったり
過ごしてくださいね。
室内のおもちゃは自由に使えます。

☆☆☆遊びに来てね☆☆☆

乳幼児に多い感染症

感染性胃腸炎

●症状
冬場の胃腸炎はウイルス性が多く、ノロウイルスとロタウイルスが代表的。おもな症状は嘔吐と下痢です。

●注意すること
1～3日でおおむね軽快します。適切な水分補給と消化のよい食事をとらせませす。医師から感染の恐れがないと認められるまで登園はできません。

季節の草花

ノブドウ

駐車場のフェンスなどによく絡みついている、つる植物です。実の色が、白、青、紫とさまざまなので、見つけるだけでなんだか楽しい気持ちになります。つい食べたくなる見た目ですが、毒があるのかどうかはいまだ不明なのだそうです。念のため、見て楽しむだけにしてください。



現代は、テレビやゲーム、スマートフォンなど、子どもたちが体を動かさずに遊ぶ時間が長くなりがちです。秋は遊びが楽しめるいい季節。秋晴れのお休みには、外遊びで十分体を動かしましょう。

テレビなどの動画を長時間見せていませんか

成長するにつれてスマホやタブレット、テレビなどの視聴時間が長くなりがちです。しかし、無制限にそれらとつきあうことが、子どもの発達に悪影響を与えることが、わかってきました。

特に「乳幼児」がテレビなどを長時間視聴することが、言語の発達や社会性の遅れにつながることを日本小児科学会が報告し、どうつきあうか、6つのアドバイスを出しています。

6つのアドバイス

① 2歳以下の子どもには、長時間見せない！

内容・見方に限らず、長時間視聴は言語発達が遅れる危険性が高まる。

② つけっぱなしはNG！ 見たら消す！

③ 乳幼児に一人で見せない！

大人がいつしょに歌ったり、子どもの問いかけにこたえたりすることが大切。

④ 授乳中、食事中は消す！

⑤ 乳幼児にも、つきあい方を教える。

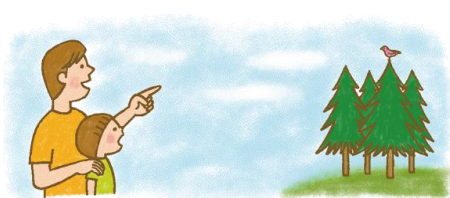
見終わったら消すこと。連続して見せないこと。

⑥ 子ども部屋に置かない。



いろいろなものを見せよう！

いろいろな距離のものを見ることが、見る力を育てます。遠くをみるときは目の周りの筋肉がゆるみますが、子どもたちはただ「遠くを見て」と言うてもうまくできません。「あの木のてっぺんを見てごらん」など、具体的に声をかけてあげましょう。



家族でルールを決めましょう

スマホやテレビを見る時間を決めましょう。大人がスマホを使いすぎたり、テレビを長時間見たりしていると、ルールを守る意欲をそいでしまいます。大人がまず見本を！



連続スマホ15分まで



連続テレビ30分まで

おすすめの絵本

地球をほる

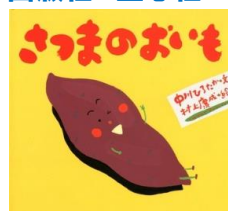
作：川畑 誠
出版社：BL出版



旅行にいくことにしたつよしとけんた。地面に穴をほって、地球の裏側にいってみよう。めざすはアメリカ！ほって、ほって、着いたところは…。各ページの絵と文に角度がついて、少しずつ回転させながら読んでいく構成。日本を出発したときには縦書きだった文章も、アメリカに着くころには横書きに。子どもたちの冒険心をくすぐる、ウルトラ・ナンセンス・アドベンチャー絵本です。

さつまのおいも

文：中川 ひろたか
絵：村上 康成
出版社：童心社



おいもはつちのなかでくらしています。ごはんもたべるしはもみがきます。人間のように、土のなかで暮らしている、おいもたち。おやおや、何やらみんなでトレーニングをして、体を鍛えているようです。何のためかって？それは、いもほりにきた子どもたちと、ある勝負をするため！いもたちの意外な(?)日常の光景と、来たる日のために生真面目に準備する姿が、おかしいやらかわいいやら。さてさて、どんな勝負なのか、そして気になる勝敗は？絵本を読んでのお楽しみ！

秋が深まり、涼しい風が心地よく感じられる季節になりました。10月は運動会やハロウィンなど、楽しいイベントが多い時期です。親子で一緒に体を動かしたり、ハロウィンの仮装や飾り作りを楽しむのもいいですね。また、秋は食べ物がおいしくなる季節でもあります。旬の食材を使った食事を通じて、食べる喜びや季節感をお子さんと共有してみたいはいかがでしょうか。