



# おれんじカフェ ひまわり




令和8年度 開催日（第4水曜日 ※9月は第5水曜日）

4月22日	5月27日	6月24日
7月22日	8月26日	9月30日
10月28日	11月25日	12月23日
1月27日	2月24日	3月24日

<時間> 13時30分～15時00分

<場所> 憩い場 ひまわり

（脇本馬場区 西徳寺裏駐車場前）

- <対象>
- ・認知症について知りたい方
  - ・もの忘れが気になる方
  - ・介護をしているご家族（どなたでも）

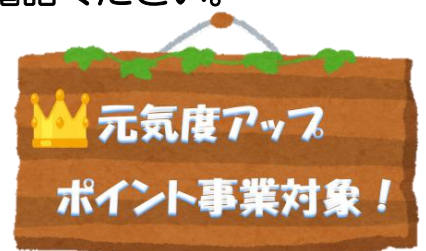
- <内容>
- ◇ お茶を飲みながらおしゃべり
  - ◇ 認知症の話や脳活性化レクリエーション、制作、音楽を楽しむなど月替わりで開催しています。
  - ◇ 専門職がおります。お気軽にご相談ください。

<参加費> 100円（お菓子代など）

<申込み> 前日までに地域包括支援センターまでお電話ください。



歌あり  
踊りありで  
楽しかよ～



【お問合せ先】  
地域包括支援センター  
☎ 73-1272