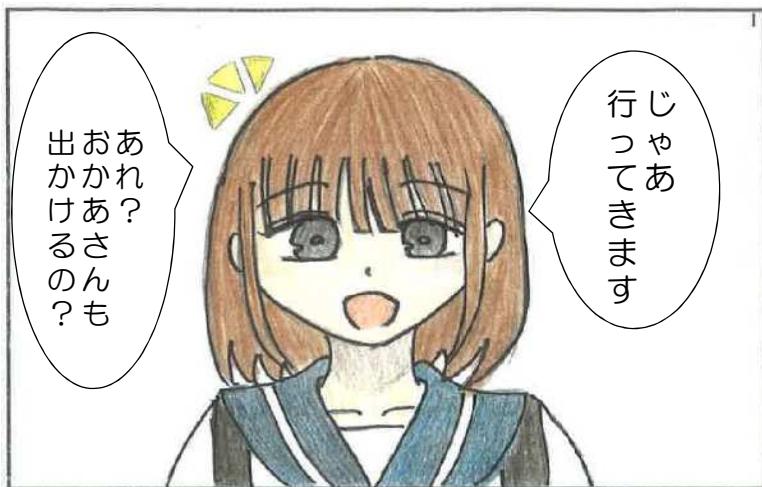


# こんな症状ありませんか？



(絵)  
鶴翔高等学校  
食品技術科 1年  
牧尾 夢来 さん



詳しい解説は  
裏面へ!!



認知症を理解し一緒に歩む県民週間」  
IN 阿久根

# 今まで覚えていたことやできていたことが急にできなくなった



まずは

早めに病院を受診しましょう。他の疾患が隠れており、認知症に似た症状が出ている場合あります。

(例)

慢性  
硬膜下血腫

脳血管疾患

甲状腺  
機能低下症

うつ病

など



## 若年性認知症について

認知症は高齢者に多い病気ですが、65歳未満で発症した場合は若年性認知症とされています。働き盛りの年代で発症するため、就学期の子供がいる場合も多く、仕事や育児・家事に関する困難など高齢者とは異なる問題が生じます。

また、本人だけでなく家族や周囲の人も、仕事や家の疲れ、更年期障害などと誤解しやすく発見が遅れる傾向があります。



## 相談・支援について

### (相談内容の例)

- ・職場への相談と適切な対応
- ・医療支援：病気のこと
- ・経済支援：お金のこと
- ・福祉支援：生活のこと

専門家に相談することで、職場への相談をどのように行えばいいかアドバイスを受けたり、使える制度や手当などについて知る機会になります。

### (相談先)

#### ◎若年性認知症相談窓口

- (七福神グループ(社)天祐会)  
若年性認知症支援コーディネーター  
が対応します。
- ・電話：099-251-4010（無料）
  - ・受付時間：午前10時～午後5時  
(土日祝日及び年末年始は除く)

#### ◎阿久根市地域包括支援センター

- ・電話：0996-73-1272

### 【認知症当事者の活動と気持ち】

- ・本人にとってのよりよい暮らしガイド(本人ガイド)
- ・認知症の人からのメッセージ動画



本人について  
知ろう