

スケジュール

- ✧ 13:00 受付開始
- ✧ 13:30 ころばん体操とは？
- ✧ 13:45 体験してみよう！
- ✧ 15:00 終了

安全運転で来られよ

ころばん体操

体験会

【持ち物】



タオル



飲み物



室内靴

【申込み】 令和8年7月 17日（金）まで
地域包括支援センター（☎73-1272）
へ御連絡ください。

2026 年

7 月 24 日 金

会場 折多地区集会施設

7 月 27 日 月

会場 鶴川内地区集会施設



いざ、皆の衆で体操の確認じゃ

にん