

# 認知症家族介護者交流会

かたろ  
かい

認知症の方を介護する中で、感じる悩みや疑問を話合う介護者同士の交流会を開催します。お互いの経験や悩みを語り合うことで、心の負担を少しでも軽くするお手伝いをいたします。

定員  
20名

令和6年3月13日(水)

## 参加要件

以下の1・2ともに当てはまる方

- 1 介護者もしくは家族が阿久根市にお住まいであること
- 2 次のいずれかに該当し、介護者同士で話をしたい方
  - (1) 家族が認知症と診断されている
  - (2) 家族に認知症の疑いがある
  - (3) 現に認知症のある家族を介護している



## ◎プログラム◎

- 13:00～受付
- 13:30～開会
- 13:40～認知症介護指導者による講話
- 14:10～お茶を飲みながらみんなで語ろう
- 15:00～閉会

無 料

### 【申込方法】

電話又はFAXにて、氏名、電話番号、聞きたい・話したい内容について、お知らせください。

### 【申込期限】

令和6年3月6日(水)

### 【連絡先】

阿久根市地域包括支援センター  
電話:0996-73-1272  
FAX:0996-73-0297

★場所:風テラスあくね交流室1・2

## 認知症の家族交流会申込書

ふりがな	
氏 名	
電話番号	
聞きたい・話したい内容に○をしてください(複数回答可)	(1) 家族が認知症かもしれない (2) 認知症の方への対応方法 (3) 介護、支援について不安や心配がある (4) 自身の介護体験談 (5) その他 ( )