

# 認知症家族介護者交流会

認知症の方を介護する中で、感じる悩みや疑問を話し合う介護者同士の交流会を開催します。お互いの経験や悩みを語り合うことで、心の負担を少しでも軽くするお手伝いをいたします。

かたろかい

無料

認知症の家族を介護している方や、家族が認知症かもしれないと感じている方など、ぜひお申込みください。話すのが苦手という方は、聞くだけでも大丈夫です！



令和8年3月13日(金)

## ◎プログラム◎

13:00～受付

13:30～開会

- ・お茶を飲みながらみんなで語ろう
- ・認知症介護指導者にお悩み相談
- ・介護経験者の体験談など

15:00～閉会

★場所:風テラスあくね 交流室4・5

## 【申込方法】

電話又はFAXにて、氏名、電話番号、聞きたい・話したい内容について、お知らせください。

## 【申込期限】

令和8年3月6日(金)

## 【連絡先】

阿久根市地域包括支援センター

電話:0996-73-1272

FAX:0996-73-0297

## 認知症の家族交流会申込書

ふりがな	
氏名	
電話番号	
聞きたい・話したい内容に○をしてください(複数回答可)	(1) 家族が認知症かもしれない (2) 認知症の方への対応方法 (3) 介護、支援について不安や心配がある (4) 自身の介護体験談 (5) その他( )