

# 認知症家族介護者交流会

認知症の方を介護する中で、感じる悩みや疑問を話し合う介護者同士の交流会を開催します。お互いの経験や悩みを語り合うことで、心の負担を少しでも軽くするお手伝いをいたします。

かたろかい

無 料

認知症の家族を介護している方や、  
家族が認知症かもしれないと感じている方など、ぜひお申込みください。  
話すのが苦手という方は、聞くだけでも大丈夫です！



令和7年 11 月7日(金)

## ◎プログラム◎

13:00～受付

13:30～開会

- ・お茶を飲みながらみんなで語ろう
- ・認知症介護指導者にお悩み相談
- ・介護経験者の体験談など

15:00～閉会

★場所：風テラスあくね 交流室3

## 【申込方法】

電話又はFAXにて、氏名、電話番号、聞きたい・話したい内容について、お知らせください。

## 【申込期限】

令和7年 10 月 31 日（金）

## 【連絡先】

阿久根市地域包括支援センター

電話：0996-73-1272

FAX：0996-73-0297

## 認知症の家族交流会申込書

|                             |                                                                                      |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| ふりがな                        |                                                                                      |
| 氏 名                         |                                                                                      |
| 電話番号                        |                                                                                      |
| 聞きたい・話したい内容に○をしてください（複数回答可） | (1) 家族が認知症かもしれない (2) 認知症の方への対応方法<br>(3) 介護、支援について不安や心配がある (4) 自身の介護体験談<br>(5) その他（ ） |